

mens en wijk

HET MAGAZINE VOOR UTRECHT NOORDOOST • verschijnt 4x per jaar • nummer 4 • voorjaar 2014



Circusgek Gerrit Reus

FOTO DANI ZONDERLAND

**Marnix College
bekeken van
drie kanten**

**De wereld
rond dansen bij
Volksdans Tuindorp**

**Meer over
bewonersinitiatief
De Bikkershof**

Redactie

Op de voorkant de nieuwe speeltuin in de Voorveldse Polder, schuin tegenover de Texaco aan de Kardinaal de Jongweg. Vlakbij de Zeven slootjes. Mooie Robinia houten klimtoestellen.

In dit nummer een leuk interview met de regisseur van Cascade Wintercircus Gerrit Reus, die net een boek heeft uitgegeven over zijn circus-passie. Verder alle koren in noordoost op een rij, Volksdansgroep Tuindorp, Zorgcoöperatie, kunst van Martien Op den Velde, meer over de Bikkershof, de column, drie visies van de Marnix Academie en de nieuwe rubriek 'Natuur'.

Heb je leuk nieuws? Aarzel niet en mail ons (info@mensenwijk.nl).

Woon je in Noordoost maar ontvang je geen Mens en Wijk? Meld het even dan bezorgen we hem na!

Puck 't Hart

UTRECHT NOORDOOST is Tuindorp, Tuindorp-Oost, Voordorp, Tuinwijk, Vogelenbuurt, Wittevrouwen, Lauwerrecht, Staatsliedenbuurt, Zeeheldenbuurt, Hengeveldstraat en omgeving Huizingabuurt.

Colofon

www.mensenwijk.nl / info@mensenwijk.nl

Hoofredactie: Puck 't Hart
Eindredactie: Suzan Breedveld
Drukwerk: Drukwerkconsultancy
Ontwerp: Puck grafisch ontwerp
Oplage: 16.000

Redactie: Puck 't Hart, Olga Leever, Els Vegter, Clarissa Liesdek, Annemarie Geersing, Senta Bemmelman, Tienieke de Groot en Dani Zonderland.

Aan dit nummer werkten mee: Elke Steinhilber, Martien Op den Velde, Suzanne Boomsma, Gerrit Reus, Liedewijde Mars, Christel Terwiel, Marian Moons.



Verloskunde Go East

Deze praktijk biedt unieke begeleiding en zorg aan zwangere vrouwen en hun partner. Uniek omdat je zelf kunt aangeven hoe het proces gaat. Hoe je het wilt en wat je wilt. Met persoonlijke zorg en begeleiding van begin tot eind door één persoon.

Voor alle (aanstaande) ouders die meer willen dan de reguliere zorg, die behoefte hebben aan één op één begeleiding. Of die iets anders willen, bijvoorbeeld een badbevalling. Daarom ook Go East, omdat het oostelijke gedachtengoed zoals de Chinese geneeskunde en de boeddhistische zicht op de wereld ons een andere kijk op de dingen kunnen geven. De gedachte hierachter is dat 'zorg' meer kan zijn dan alleen de medische begeleiding. Zwangerschap en geboorte brengen een proces op gang in lichaam en geest, gevoel en gedachte. Het kan een proces van persoonlijke verdieping zijn, van groei. Groei gaat echter gepaard met vragen, onzekerheden en persoonlijke overwinningen. In deze praktijk is er ruimte en tijd voor dat proces. Elke werkt in nauwe samenwerking met Marieke Verschelling (om in tijden van ziekte of vakantie goede zorg op dezelfde wijze te kunnen bieden).

Bij de vriendelijke Elke, die een natuurlijke basisrust en positivisme uitstraalt, zou ik me bijzonder op mijn gemak voelen. Het wordt vergoed door de verzekering. Je hoeft nergens naartoe, want deze verloskundige komt gewoon naar je huis! Tijdens de hele zwangerschap.

Verloskundepraktijk Go East 06-195 900 67
elke.steinhilber@rigpa.org • www.verloskundigenpraktijk-elke-steinhilber.webklik.nl


matchpoint
HUISWERKBEGELEIDING

www.matchpoint.nu
Ook geopend op zondag!
tel. 06 225 005 34

Het 'nieuwe leren' vraagt nogal wat van de zelfstandigheid van leerlingen. En thuis is er de verleiding van de computer, tv en mobiel...

Wij bieden kinderen structuur en ondersteuning. We zijn bovendien getraind in het herkennen van alle denkbare smoezen! Het huiswerkinstituut is

gevestigd op sportcomplex Hercules aan de Voorveldselaan 2 in Utrecht en biedt plaats aan 16 scholieren van het VMBO-tl, het VWO en de HAVO.

Tweewielers
Ronald Martens



Wij hebben een BREED AANBOD van FIETSEN & ACCESSOIRES van verschillende MERKEN.

Op onze website vindt u alle merken die wij u te bieden hebben! Maar voor vakkundig advies bent u natuurlijk van harte welkom in onze winkel.
DE KOFFIE STAAT KLAAR!

Pieter Nieuwlandstraat 26 in Utrecht, Tel: (030) 271 30 28
www.tweewielersronaldmartens.nl



losjes

MASSAGE

voor ontspanning, nek- en rugklachten, hoofdpijn e.a.

7 dagen per week geopend
Bemuurde Weerd oz 18
Cadeaubonnen online verkrijgbaar
www.losjesmassage.nl - 030-2300451



Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u 10% Korting

(geldig tot 1 mei 2014)

Balkenbrij en een 'Selfie'

TEKST ANNEMARIE GEERSING

In deze nieuwe rubriek gaat een jongere in gesprek met een oudere uit de wijk. Samen praten ze over iets van vroeger dat we nu niet meer kennen, en iets van nu dat er vroeger nog niet was. Deze keer praat Annemarie (25) met Gerda (80) over balkenbrij en een selfie.

A: Weet u wat een selfie is?

G: Ja, dat weet ik wel. Dat is het woord van 2013.

A: Klopt, maar wat is het?

G: Het is een foto van jezelf toch?

A: Ja, het is een foto die je met je telefoon maakt van jezelf. Je kan ze met je telefoon versturen naar je vrienden, zodat ze kunnen zien wat je aan het doen bent of wat je aan hebt vandaag.

G: Ik zie ze wel eens van mijn kleinkinderen, die laten ze zien op hun telefoon.

A: Maakt u ze ook wel eens?

G: Nee, ik heb een oude mobiel. Die neem ik alleen mee als ik op vakantie ga.

A: En met uw fotocamera, maakt u daarmee foto's van uzelf?

G: Nee hoor, als ik mezelf wil zien kijk ik wel in de spiegel, haha.

A: Ik vraag u wat balkenbrij is. Is dat een soort pap?

G: Ik moet even goed nadenken wat het ook alweer is.

A: Kent u het niet?

G: Ik ben opgegroeid in Zuid-Holland, daar aten we het niet. Volgens mij is het iets wat ze in het noorden aten, en in Twente.

A: Wat is het dan?

G: Het is broodbeleg gemaakt van slachtafval, geloof ik. Dat koken ze en binden het met bloem, zodat het een papje wordt. Daarna moet het opstijven en kun je het koud of warm op brood eten. Het werd als ontbijt gegeten dacht ik.

A: Jakkas...

G: Ik moet ervan griezelen als ik eraan denk hoe vet het is.

A: Ik ook. Wat aten jullie dan?

G: Ik herinner me vooral de toetjes van vroeger: gortepap, pap van karnemelk. Dat aten we dan met stroop. Je kunt het nog in de supermarkt kopen. Ik eet het nu nog wel eens, als ik het zie staan.

A: Dat klinkt al een stuk beter dan balkenbrij!





Circusgeek Gerrit Reus

TEKST PUCK 'T HART

Theater- en circusproduct Gerrit Reus (1951) is ruim vijftig jaar circusfa-naat. Hij heeft er zelfs zijn beroep van gemaakt! Sinds 1989 regisseert en organiseert hij Wintercurcus Cascade in de Stadsschouwburg Utrecht. Gerrit Reus woont in Tuindorp en is een aantal jaren voorzitter geweest van de Vereniging van Nederlandse Circus On-dernemingen (VNCO), de belangenver-eniging van de Nederlandse circussen en circusproducenten. We willen graag meer van hem weten.

Tuindorp

"We reden ooit vanuit onze woonplaats naar de Bijenkorf in Utrecht over de Kar-dinaal de Jongweg. Toen leek me dat wijkje Tuindorp al zo mooi! Dus toen we jaren later, in 1985, een huisje in Utrecht zochten, hebben we niet verder gekeken. En het bevalt nog steeds! Het is heerlijk groen hier en om te wandelen is het mooi. We hoeven hier niet weg. Onze beide jongens hebben op de Paulusschool gezeten. Ik ben opgegroeid in Grooten-broek en na mijn studie Theaterweten-schap in Amsterdam bij de Stadsschouw-burg in Utrecht beland. Dat was in 1983. En ik ben hier niet meer weggegaan. Ik werkte jarenlang als programmeur bij de Stadsschouwburg en ben ook een jaartje interim-directeur geweest. Maar het cir-cus heeft mijn hart gestolen.

Artistiek aspect

Het reizende aspect van het circus heeft me altijd gefascineerd. Als vijfjarige raakte ik geïntrigeerd door circus en eigenlijk is die fascinatie nooit meer echt weggegaan. Maar toch heb ik weleens ge-twijfeld, door de jaren. Artistiek gezien vond ik circus op een gegeven moment heel saai. Veel middelmatige voorstellin-gen. Maar toen kwam begin jaren 90 de vernieuwing met Cirque du Soleil en er ontstonden circusopleidingen in Frank-rijk. Toen werd het veel interessanter. De verandering boeit me, heeft het altijd gedaan. En het kerstcircus samenstellen was en is nog steeds fantastisch om te doen! Het is een uitdaging om de juiste acts te vinden en die op een mooie ma-nier aan elkaar te koppelen.



De presentatie van het boek Circusgeek door Youp van 't Hek in Stadsschouwburg Utrecht

Circusdirecteur

Ik kan zelf niet veel, een beetje jongle-ren met drie ballen. Maar het stelt niet veel voor. Als kind schminkte ik me als Pipo de Clown, maar was dat eigenlijk wel een clown? Hij gedroeg zich niet als clown, maar was wel altijd geschminkt. Ik wist van jongs af aan al dat ik circus-directeur zou worden, daar ben ik goed in. Managen en sturen. Als kind speelde ik ook bedrijfje, dan verzekerde ik de fiets van mijn vader en het servies van mijn moeder. Was ik altijd dol op, dat 'bedrijfje spelen'.

Big Top

Toen er bij de schouwburg steeds vaker vragen kwamen over circus, ben ik lang-zaam met Big Top begonnen. Olifant hu-ren? Circustent huren? Ja hoor, ik weet wel een adresje... En toen wilden ze in-eens in Leeuwarden ook een wintercurcus in de schouwburg... en even later belde de directeur van de schouwburg in Breda. Die wilde ook zo'n mooi wintercircus. Ja-renlang had ik dus drie wintercircussen tegelijkertijd! Het is een wonder dat ik nooit ziek ben geworden in die periodes want het was hard werken. We hadden ooit een circus in het Griftpark, waar-bij David Dimitri via een schuine ijzeren draad via het plafond van de tent naar buiten liep, naar een paal buiten.

Overdrijven

Mooi aan de formule van circussen is dat het vaak familiebedrijven zijn. Maar als het hoofd van de familie geen kaas heeft gegeten van het runnen van een een be-drijf, en geen vernieuwing brengt, gaat het hele bedrijf ter ziele. Dat is echt jam-mer. Het nieuwe circus is meer theater geworden. Wij gebruiken ook veel film in onze voorstellingen. Laatste keer hadden we een groot ledscherm, met daarop voor elke act een eigen landschap en jaarge-tijde. Het was leuk en spannend om te doen. Het resultaat is ook zelden voor-spelbaar. Circus is overdrijven. Je houdt geen drie ballen in de lucht, maar altijd meer. Met zoveel mogelijk mensen op een fiets. Overdrijven is leuk.

Circusgevoel

Ik denk dat het altijd al een roeping voor mij was om creatief bezig te zijn. Als kind zat ik graag te tekenen. Later ging ik steeds meer schrijven. Ik heb ook jaren geschreven voor De Piste, het circus ma-gazine. Maar wat ik nu doe, dat samen-stellen van een boeiend wintercircus, dat is prachtig en creatief. Samen met het team van technici en artiesten maken we geweldige dingen."



Boek Circusgeek

Gerrit Reus heeft net in eien beheer een boek uitgegeven. In het boek 'Circusgeek' beschrijft hij zijn passie voor circus. Reus begint met de overdonderende ervaring van het eerste circus dat hij op vijfjarige leeftijd zag. Hij eindigt bij kerstcircus Cas-cade dat hij in 2013 voor de vijftiengste keer in Stads-schouwburg Utrecht produceert en regisseert. Tussendoor be-schrijft Gerrit Reus met veel humor de periode waarin hij als vrachtwagenchauffeur en pistejongen met het circus meetrok. Ook vertelt hij over zijn ontmoetingen met tal van bijzondere circussen en circusmensen. Reus geeft een openhartig kijkje in de keuken van de circusproducties die hij opzette en beschrijft de gekte die zijn circuspassie soms aanneemt. 'Circusgeek' is nu verkrijgbaar in de boekhandel (Primera de Gaard, Polare, Libris, Bol.com, verkoopprijs € 12,50) of rechtstreeks te bestellen door overmaking van € 15 (incl. porto) op IBAN: NL80 INGB 0004 4100 43 ten name van Big Top. Vermeld bij overschrijving onder 'mededeling' uw adres en postcode.

Meer informatie: www.bigtop.nl

Zelf uw boek uitgeven?

Drukwerkconsultancy is expert op het gebied van boekproducties

vraag offerte/informatie aan via www.drukwerkconsultancy.nl

oplagen vanaf 100 ex.

(hardcover / softcover / paperback)

deskundige begeleiding /

kwaliteitsgarantie /

allerschepste prijzen



VAN MEERTEN
TWEEWIELERS



Voor een goede service
en uitgebreid assortiment
elektrische fietsen!

Open:

Di t/m vr: 09.00-18.00 uur

Donderdag: 19.00-21.00 uur

Zaterdag: 9.00-17.00 uur

Jan van Galenstraat 85-89

3572 LD Utrecht

Tel.: (030) 271 46 04

www.tweewielersvanmeerten.nl



**GRATIS
WAARDEBEPALING**

Wilt u weten wat uw woning waard is?
Bel ons voor een afspraak en wij bepalen geheel
vrijblijvend de waarde van uw woning.

TM

Terberg makelaars

Oudenoord 121
3513 EM Utrecht

T 030-231 61 33
www.terbergmakelaars.nl



Kunst Martien Op den Velde

TEKST ELS VEGTER



Martien Op den Velde (1961) is kunstenaar en geeft les aan mensen in de wijk Voordorp. Verder werkt ze bij het UCK en het Kunstenhuis in Zeist. Ze is aan de kunstacademie afgestudeerd in de richting grafiek. Het is dan ook niet vreemd dat er in haar atelier aan huis een grote drukpers staat.

Martien: "Ja, die drukpers had ik ook al in het vorige huis. Vanaf 1995 wonen we hier in Voordorp. We hebben gelijk een atelier in de serre gemaakt. Later is dat uitgebreid. Ik ben les gaan geven door een vriendin die begeleiding wilde bij het maken van kunst." Martien geeft de hele vrijdag les aan drie groepen.

Ben je niet kapot 's avonds?

"Nee, ik vind het heel leuk. Het zijn mensen uit de wijk. Lopen ze weer met een schildersdoek door de wijk. Dat maakt het zo leuk." Martien werkt graag vanuit lagen en brengt haar passie moeiteloos over aan cursisten. "Met lagen kun je ook kleur maken. Leren kijken, dat probeer ik cursisten te leren. Dat ze maken wat ze zelf zien en niet alleen maar een plaatje naschilderen. Wat vind je zelf mooi en waarom? Ik laat ze de kleuren kiezen en hun eigen groen maken. Of leren grijsen maken; dat is meer dan zwart en wit. Voortborduren op wat er onder je handen gebeurt, daar gaat het om. Echt je eigen werk maken in plaats van iets namaken."

Cursist Ellis aan het woord

Ellis is vorig jaar begonnen met schilderen bij Martien. "Ik kan heel goed iets natekenen maar ik word hier uitgedaagd om verder te gaan. Ik leer ondergronden maken, kleuren mengen en met papier collages maken. Wat ik heel prettig vind, is dat iedereen zijn eigen pad volgt. Martien motiveert je om je eigen ding te doen. Ik houd van dat 'gefröbel' en mijn hoofd raakt op zo'n vrijdag helemaal leeg."

Les aan kinderen

Martien geeft ook les aan kinderen. "Mijn kinderen zaten hier op de basisschool in Voordorp en het leek me leuk om kinderen te vertellen over de drukkunst." Ze sluit in haar lessen aan op de belevingswereld van kinderen. Zo heeft ieder kind een 'verstopplekje' op zijn kamer en dat maakt ze zichtbaar in haar eigen schilderij. Martien: "Mijn kunstwerk heeft ook een verstopplekje. Ik vraag de kinderen: Waar zit dat dan? Daar, in dat envelopje

zitten allemaal teksten. De koper mag het envelopje ooit open maken." Martien vindt het belangrijk dat kinderen iets maken waar ze trots op zijn, dat het boven hun eigen bed mag hangen. "Ik probeer iets nieuws aan te raken in een kind, dat kan door een stempel te maken, een verfröller vast te houden of je eigen letters te maken."

Eigen werk

Martien doet altijd mee met de tweejaarlijkse kunstroute Voordorps Verbeelding. Ook maakte zij met kinderen uit de wijk de muurschildering voor de Voortuin.

Kom je nog toe aan eigen werk?

Martien: "Ik doe het schilderen tussendoor. Vaak kleine dingetjes zoals collages. Ik heb meestal een werk staan waar ik veel naar kijk en dan zie ik ineens wat ik nog wil toevoegen. Het is zelden dat ik een werk in één keer afmaak. Of ik ga er met de drukpers weer overheen. Ik hergebruik vaak een tekening in een ander werk. Het oude met het nieuwe verenigen, daar word ik blij van." Martien werkt abstract, het enige figuratieve zijn de teksten. Voor de inspiratie heeft ze een map met favoriete kunstenaars, inspirerende beelden, mooie Chinese papertjes en posters van de straat. "Ik ben wel van de warme kleuren, de roden, de paarsen, de gelen en de bruinen. Daar kom ik moeilijk vanaf."

www.kunstlocale.blogspot.nl

www.artolive.nl/kunst/119614-martien-op-den-velde

KLAARENBEEK INTERIEURS
De échte woninginrichter die bijna alles voor u doet !



MEUBELS • GORDIJNEN • LUXAFLEX • ZONWERING • VLOEREN • LAMPEN

www.klaarenbeek.nl

Jim & Co

JIM&CO is een ontmoetings- en activiteitscentrum voor kinderen en jongeren uit Utrecht (vanaf 8 jaar). Naschoolse activiteiten zoals knutselen, je eigen (bord-) spel ontwerpen, een ruilwinkel en muziek maken.

JIM&CO zit op de hoek van de Kievitstraat en de Koekoekstraat, bij de rotonde, vlakbij het centrum van Utrecht. JIM&CO is er ook voor sociaal kwetsbare kinderen die behoefte hebben aan een veilige plek om andere kinderen te ontmoeten. Gewoon meedoen vraagt soms om een bijzondere aanpak. En er wordt vooral gebruik gemaakt van ieders talenten.

PROGRAMMA:

Dinsdag	14.00 - 17.00 uur Sieraden maken met vrouwen door Diete Vos (info@dadevos.nl)
Dinsdag	15.30 - 17.30 uur Ontwerp je eigen spel door Martijn Prins (martijnprins1990@gmail.com)
Woensdag	16.00 - 17.30 uur Magazijn, knutselen met techniek door Sandra Goos of Steven Evenhuis (sandra@hethuisvanaristoteles.nl)
Vrijdag	14.00 - 17.00 uur Sieraden maken met meiden, door Diete Vos (info@dadevos.nl)

Meld je aan via de bovengenoemde emailadressen. Kijk voor het actuele aanbod op de website www.jimenco.net

Verder zijn er muzieklessen van de Muziekfabriek voor zowel kinderen als volwassenen: kijk op de website www.muziekfabriekutrecht.nl voor meer informatie.



Ruimten te huur

JIM&CO is genoodzaakt om de huur per 1 juni op te zeggen, als er geen aanvullende huurinkomsten komen. Om die reden hier een oproep aan mensen (ZZP'ers) die ruimten zoeken in de wijk om gezamenlijk de huurlasten te dragen. Ben je sociaal of cultureel werkzaam en hebt affiniteit met de activiteiten van JIM&CO, en zoek je werkruimte of ruimte om workshops te houden... Meld je dan bij suzanne.boomsma@planet.nl. Er hebben zich al een paar mensen gemeld en als er nog wat mensen bijkomen, wordt er een bijeenkomst gepland. Reageer snel!

JIM&CO

Kievitstraat 2, 3514 VB Utrecht, www.jimenco.net
Contactpersoon: Suzanne Boomsma (030 - 271 82 49)



Volksdansgroep Tuindorp

TEKST SENTA BEMMELMAN FOTO RENÉ BOUWMAN

De cursisten van de les volksdansen in Tuindorp reizen iedere woensdagavond de wereld af in eigen stad. Hoe doen ze dat? Door te dansen! Van Pools tot Tsjechisch, veel verschillende soorten dansstijlen komen aan bod. Tijdens de lessen van Liedewijde Mars ben je ruim twee uur in een ander land.

Van moeder op dochter

Dansdocente Liedewijde geeft sinds 1975 les bij de Volksdansgroep Tuindorp. "Op mijn vijftiende stond ik voor het eerst voor een groep en ik ben nooit meer gestopt. Ik weet het nog zo goed, dat ik tegenover een groep kleuters stond en alleen maar dacht: ik weet de passen, maar hoe krijg ik deze kinderen aan het dansen? Door mijn moeder Cor Mars-Laseur ben ik begonnen met lesgeven, ik nam één van haar lessen over. Zij was al jaren dansdocent bij de volksdansgroep. Mijn moeder was erg spontaan bij het samenstellen van de lessen. Terwijl ik meer bijhield wat ik deed en vooruit plande. Een ander punt waarin ik verschil van mijn moeder is dat ik een opleiding heb afgerond, terwijl zij lesgeven in de praktijk heeft geleerd.

Volgend jaar geef ik alweer 40 jaar les. Ik beleef nog steeds veel plezier aan het contact met mensen. Ik geef op dit moment wel minder les en combineer dit met een parttime baan als apothekersassistente. Stoppen met dansen wil ik niet, maar ik ben niet van plan om tot mijn 67ste les te blijven geven."



De groep

Leeftijd en ervaring vormen geen barrière tijdens het dansen. Dansen creëert een band volgens Liedewijde. "De groep bestaat uit mensen met verschillende achtergronden en leeftijden. We dansen voor het plezier en werken niet naar een optreden toe. Dit verandert de sfeer, zo heeft iedereen het leuk. In onze vrijetijdskleding dansen we de hele wereld rond.

De groep bestaat nu voornamelijk uit volwassenen, maar er dansen ook een paar jongeren van rond de twintig mee. Eerst had ik ook kindergroepen, maar op dit moment zijn er niet voldoende aanmeldingen voor. Onderling is het contact onder de cursisten goed. Er zijn inmiddels ongeveer vier huwelijken voortgekomen uit mijn danslessen! Afgelopen zomer gaf ik op de trouwdag van twee (oud)cursisten les aan de gasten. Dat was echt een eer."

Inspiratie

De ene keer strak voetenwerk bij een Bulgaarse dans. Vervolgens zwierige armbewegingen bij een Armeense dans. De volksdanslessen van Liedewijde zijn nooit hetzelfde door de afwisseling in dansstijlen.

Altijd leuk

"De Roemeense dans was mijn eerste liefde. Ik was zeventien toen ik mijn eerste danscursus volgde, deze werd door een Roemeense docent gegeven. De liefde is altijd gebleven en ik verwerk vaak Roemeense dans in mijn lessen. Ik bepaal zelf welke dansstijlen aan bod komen. Dansen met veel coördinatie zijn leuk, ik houd van uitdagingen. Maar het is wel lastig voor de groep. Ik zorg altijd dat het leuk blijft."

De volksdanscursus start jaarlijks in september. Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

Half februari is er een nieuwe beginnerscursus gestart. Kijk voor informatie op: www.volksdansgroep-tuindorp.nl of bel met Liedewijde Mars: (030) 2800 462

Volksdansgroep Tuindorp,
danslocatie OBS Voordorp,
Che Guevarastraat 15 in Utrecht

Woensdagavond

19:30 - 20:45 beginnerscursus
20:00 - 22:00 les voor gevorderden

www.volksdansgroep-tuindorp.nl



Koren in Noordoost

Wil je zingen bij een koor? Hierbij een overzichtje van alle mogelijkheden!

Stem X

Wereldmuziek

dirigent: Peter Rieken

woensdag vanaf 20.15 uur

ZIMIHC, Bouwstraat 55

www.stemxwereldkoor.blogspot.nl

We zijn vooral op zoek naar tenoren, maar ook andere stemsoorten zijn welkom.

Koor hoge Noot

Vrouwen popkoor

dirigent: Femke Bellaard

woensdag vanaf 20.10 uur

Restaurant van Zorgcentrum Tuindorp-Oost

www.popkoorhogenoot.nl

kamerkoor-4bij4

Zingt klassiek repertoire van de 16e tot de 21e eeuw, Er is plaats voor een alt, een tenor en een bas.

Dirigent: Gerrit Maas

maandag van 20.00 tot 22.15 uur

Locatie: Pauluskerk, Tuindorp

www.kamerkoor-4bij4.nl/koor

Smartlappenkoor Hopeloos

'Het gezelligste smartlappenkoor van Utrecht'
Repertoire: Smartlappen en het betere Nederlandse lied, meerstemmig, eigen arrangementen.

Dirigente: Gertrude Pieters

dinsdag van 20.30 tot 22.30 uur

Buurthuis De Leeuw, Samuel van Houtenstraat 1

info bij Hendrik 030 - 271 35 87

aanmelden via meezingen@hopeloos.net

Alle stemgroepen zijn nog welkom, we zoeken vooral nog naar sopranen.

Wijkkoor 't Akkoord

Klassiek én licht repertoire

Dirigent: Jacomijn Puite

maandag van 20.00 tot 22.00 uur

Buurthuis De Leeuw, Samuel van Houtenstraat 1

www.takkoord.nl

mjjkemps@kpnplanet.nl

Paleiskoor

Van pop, jazz en folk tot Latijns-Amerikaans

Dirigent: Caroline Lobanov

dinsdag van 20.30 tot 22.15

Griftsteede, Griftpark

www.paleiskoor.nl

www.facebook.com/Paleiskoor

info@paleiskoor.nl

Wij zijn dringend op zoek naar tenoren en bassen!

Nootabene

Variatie in muziekstijl: klassiek, wereldmuziek, gospel, nederlandsstalig & afwisseling in sfeer: serieus en met een knipoog.

Dirigent: Gerard Legeland.

vrijdagavond oefenen in het Utrechtse Parnassos met aansluitend gezelligheid in de bar.

www.nootabene.nl

We zoeken mannen: tenor en bas.

Zangschool Kinderkoor

dirigent: Thea Bakker

5 niveaus di/do van 16.00 tot 19.00 en

Buurthuis de leeuw, Samuel van Houtenstraat 1

www.zangschool.nl

Thea Bakker 030 - 271 47 04

Zumba Braziliaans vrouwenkoor

Braziliaans

dirigent: Ines Leijen

woensdag van 20.00 tot 22.00 uur

Buurthuis de Leeuw, Samuel van Houtenstraat 1

www.braziliaans-koor-zumba.nl

Nieuwe zangeressen gezocht!

Horus!

'Klassieke' liederen, uit renaissance, barok en romantiek

Dirigent: Loes Egbers

woensdagavond 20.15 tot 22.15 uur

in het voormalig stedelijk Gymnasium, Homeruslaan 40, Utrecht

E-mail: chorus-horus@hotmail.com

Tel.: 030 - 252 34 77 (Nelleke Kat)

www.chorus-horus.nl

We zoeken nog een alt, tenor en bas.

Heerlijk Zingen

Wereldmuziek

Dirigent: Andrea Hauser

dinsdag van 19.30 tot 21.30 uur

ZIMIHC Theater aan de Bouwstraat

www.heerlijkzingen.nl

06 - 248 720 69

Kamerkoor Sforzato

Zingt a cappella klassieke liederen uit renaissance, barok en romantiek, maar vooral ook verrassend, modern repertoire.

Dirigent: Vincent Doek

maandagavond van 20.00 tot 22.15 uur

Nieuwe Kerk in de Bollenhofsestaat 138

www.kamerkoor-sforzato.nl

Voor een alt, tenor en bas is nog plaats!

Buurtcoöperatie

TEKST CLARISSA LIESDEK

Christel Terwiel woont in de wijk Witte Vrouwen en is zelfstandig ondernemer. Ze is afgestudeerd als medisch socioloog en heeft een eigen onderzoeks- en adviesbureau dat zich richt op patiënten en cliënten van de gezondheidszorg. 'Zorgvragers' in het algemeen dus. In oktober 2013 begon zij met de oprichting van de Buurtcoöperatie Utrecht Noordoost. De initiatiefgroep bestaat uit zeven mensen. De bedoeling van de Buurtcoöperatie is dat buurtbewoners voor elkaar klaar staan als er iemand in de buurt zorg nodig heeft. Zelf noemt Christel het een tussenvorm van burenhulp en mantelzorg.



"Al heel lang praat ik met mensen over hoe ons leven er uit kan zien als wij ouder worden en als wij allerlei dingen niet meer zelfstandig kunnen doen. Ik wil ontzettend graag levenslang in deze buurt blijven wonen. En een heleboel vrienden en bekenden van mij, denken er precies zo over. Een vriend van mij die hier in de buurt woont, had laatst zijn kniebanden gescheurd en wij hebben als groepje vrienden uit de buurt voor hem boodschappen gedaan. Telkens als we die boodschappen bij hem brachten, keken we of we in zijn huis iets voor hem konden doen. Ik hoop dat, als ik sommige dingen niet meer kan, er ook mensen zullen zijn die die dingen voor mij willen doen. Het is dan erg handig om een stevig netwerk van mensen om je heen te hebben, die elkaar een beetje in de gaten houden. Vanuit dat idee is dit ontstaan. En hebben we straks in de wijk nog wel de beschikking over goede en betaalbare zorgvoorzieningen? In Utrecht Noordoost worden over een jaar of twee twee verzorgingshuizen gesloten en daarna gesloopt en het is nog helemaal niet duidelijk wat er met de bewoners gaat gebeuren. Die waren gehecht aan hun woonomgeving en dat wordt ineens afgebroken.

Tussen burenhulp en mantelzorg

Wij zijn geen zorginstelling. Wij gaan uit van een soort 'burenhulp'. Er moet zorg en aandacht voor elkaar komen. Dat is wat anders dan een zorgverlener of een thuiszorgmedewerker zijn. Wij zijn juist geen professionals; we zijn 'goeie burenen'.

voor elkaar. Als er iemand voor korte of langere tijd iets niet meer kan doen, dan is het de bedoeling dat de mensen in de buurt die persoon te hulp komen; wat heeft hij of zij nodig?

Niet opdringerig maar aardig

Tegenwoordig leven burenen langs elkaar heen. Hier in mijn stukje van de straat in Witte Vrouwen is dat overigens niet zo het geval, maar de bedoeling is dus dat de mensen in de wijk elkaar (beter) leren kennen. Er moet een netwerk van verbanden ontstaan van mensen die elkaar op een aardige manier in de gaten houden zonder opdringerig te zijn. En binnen dat netwerk leveren we dan een aanvullende mantelzorg. Of een aanvulling op de professionele thuiszorg.

Kleinschaligheid is de kracht

Wij beperken ons in de Buurtcoöperatie wel tot Noordoost. Essentieel is dat je snel 'even' bij elkaar langs kunt gaan. Het is daarom belangrijk dat je niet aan de andere kant van Utrecht woont. Dat is te ver weg. Op loop- of vijf-minuten-fietsafstand is het beste. De kleinschaligheid en het persoonlijk contact binnen een niet al te groot gebied is de kracht van zo'n buurtcoöperatie. Initiatieven als dat van mij moeten door mensen genomen worden die zelf in de wijk wonen, en die er zelf belang bij hebben dat er zo'n buurtcoöperatie ontstaat. Wij streven ernaar dat mensen elkaar persoonlijk leren kennen of elkaar moeten kunnen tegenkomen op straat.

Wat heb je in huis

Wij gebruiken het woord 'vrijwilliger' niet. Wij zijn allemaal 'belanghebbenden'. Sinds de overheid het niet meer doet, moeten burgers voor elkaar gaan zorgen. Dat is niet meer zo 'vrijwillig'. Dat moet gewoon gedaan worden. En als je vraagt of er iets verwacht wordt van al die belanghebbenden die zich nu als aspirant-lid aanmelden: ja, we verwachten dat iedereen duidelijk maakt aan de andere leden wat hij of zij te bieden heeft. Aan diensten, zorg, talenten, vaardigheden, deskundigheid, spullen die het een buurtgenoot mogelijk maken zelfstandig in zijn eigen huis in de buurt te blijven wonen.

Wie sponsort ons idee?

We zijn nog op zoek naar financiering, want je hebt startkapitaal nodig. Zeker is dat een goed draaiende buurtcoöperatie maatschappelijke besparingen oplevert aan zorgkosten. Daarvoor zijn mogelijk financiers te interesseren. Want er moet een website komen. Voor de oprichting van de coöperatie alleen al is geld nog. Wij hebben het idee dat de diensten die buurtbewoners elkaar verlenen, gratis moeten blijven. Dat wil zeggen dat we elkaar geen euro's in rekening moeten gaan brengen. We denken wel aan andere vormen van betaling. Een voorbeeld daarvan: Lets. Je kunt afspreken dat een Lets gelijk is aan een half uur zorg of diensten, maar we zijn nog aan het onderzoeken of dat een oplossing kan zijn.

In de initiatiefgroep zijn de mensen wel allemaal boven de 50 jaar, maar hoe oud de aspirant-leden zijn is mij niet bekend. Daar vragen we ook niet naar. Belangrijk is wat de mensen te bieden hebben. Ik denk dat het goed is dat mensen in andere wijken dit basisidee overnemen, en er hun eigen draai aan geven. Als ze dat al niet aan het doen zijn."

Voor meer informatie:

zorgcoöperatienoorooost@gmail.com

YOGA BIJ HET PARK
Open Dag 16 maart 2014
 Kom langs en maak kennis met de diverse yogastijlen.
 Wil je zeker zijn van een plek schrijf je in of loop binnen en proef de sfeer!
 www.yogabijhetpark.nl | Blauwkapelseweg 115 - tegenover het Griftpark -
 Annemieke 0653205353 | Dolores 06 11153717 | info@yogabijhetpark.nl

INHUIS
ADVOCATUUR
 HET BESTE JURIDISCHE ADVIES IN HUIS
 Kraanstraat 32, 3514 BE UTRECHT
 www.inhuisadvocatuur.nl
 T 030-271 00 90 F 030-271 29 99

X-CELLENT
hairstyling
 Antonius Matthaeslaan 83, Utrecht
 Tel: 271 40 80 - www.xcellenthairstyling.nl
Knippen vanaf 16,95; kinderen 13,95

triaderm
 Huidproblemen?
 De huidtherapeut kan helpen.
GRATIS CONSULT
 • Microdermabrasie bij o.a. pigment & littekens
 • Peelings & acnebehandeling voor de onzuivere huid
 • Definitieve laserontharing van gezicht of lichaam
 ADRES (gratis parkeren) 030-271 55 11
 Alexander Numankade 199 www.triaderm.nl
 3572 KW Utrecht contact@triaderm.nl

AMENTI
 UITVAARTVERZORGING
030 - 666 22 44
 dag en nacht
 Caroline de Bruijn & Narda Delhaas
 Drususlaan 18 De Meern
 Jan vd Heijdenstraat 11 Utrecht
 www.amentiuitvaartverzorging.nl

Leever beleeft



Hollen in het park

Ook u bent het nieuwe jaar waarschijnlijk gestart met een kloeke lijst goede voornemens. Afvallen, minder drinken, meer sporten: het zijn mooie doelen om naar te streven. Het vergt echter nogal wat wilskracht om deze voornemens uit te voeren. Hoewel het sporten heel aardig lijkt te lukken in Utrecht Noord-Oost. En dan met name het hollen. Kijk voor de grap eens op van uw krant, 's ochtends aan de ontbijttafel: tussen 7 en 8 komen ze in groten getale voorbij, de hardlopers. Zwetende studentes, puffende oude dames, hijgende huisvaders – welke wijkbewoner holt eigenlijk niet? Natuurlijk, een enkeling kiest voor een modern sportpaleis. Laatst is er weer één bijgekomen in de buurt. Zo'n glazen huis vol fietsen die geen meter vooruitkomen, hardloopbanden die nergens toe leiden en akelige metalen stellingen waaraan angstaanjagend zware gewichten hangen. Breedgeschouderde mannen, verbeterd in de spiegels kijkend, steken veel energie in het trekken en duwen aan al die kilo's. Feitelijk zinloos, want de gewichten staan na een uur zwoegen nog steeds op dezelfde plek. Ga liever wekelijks een oudere buurtgenoot helpen met verhuizen of boodschappen tillen, denk ik dan.

Nee, er gaat niets boven sporten in de frisse buitenlucht. En u hoeft er niet eens de wijk voor uit! Neem het Griftpark: daar wordt heel wat afgerend. 's Ochtends op weg naar werk, school of kinderdagverblijf is er bijna niet doorheen te fietsen, al die kolonnes rennend volk. Op zaterdag worden er zelfs hardloopclinics gehouden. Met verbeterd 'ik laat me niet kennen'-gezichten proberen vaders-met-bierbuik de atletisch gevormde clinicleidster (maatje 36) bij te houden.

En kijk eens goed om u heen tijdens uw dagelijkse fietstocht: in het park is sprake van nog veel meer sportiviteit. Ziet u bijvoorbeeld dat groepje op dinsdagochtend, groepsgewijs gebaren makend richting boomkruinen en struikgewas? U dacht dat het wellicht om een cursus Communiceren met Buitenaardse Wezens ging, maar nee: het zijn Tai Chi-beoefenaars. Ook werkloze dertigers hebben hier hun eigen gymclubje. Logisch, want het park wordt steeds meer het alternatief voor buurthuis en sportvereniging. Vanaf volgend jaar komt er nog een doelgroep bij in het park. Het bejaardenhuis in Tuindorp gaat immers sluiten. En waar kunnen senioren wijkbewoners dan nog aan aerobics doen? Wellicht een idee om er tegen die tijd een rollator-run te houden. Zo wordt het Griftpark met recht een Participatiepark.

Olga Leever werkt en woont in de Staatsliedenbuurt. Zij heeft een tekst- en trainingsbureau: **www.deschoneschrijfster.nl**

Wil je adverteren in Mens en Wijk? Of in de rubriek ZZP in Beeld?
 Neem dan contact met ons op! Mail naar **info@mensenwijk.nl**

mini stek
Kinderopvang
 in Tuindorp, Tuindorp
 Oost en Voordorp
www.mini-stek.nl
 030-272 30 37



Unipart Utrecht
 Verkoop, reparatie en onderdelen
 van witgoed en inbouwapparatuur
 Jan van Galenstraat 99, Utrecht
 030 - 2720007, **www.witgoedherstel.nl**
Let op!
Tweede pakje halve prijs!
 Reiniging wasmachine en vaatwasser
 Met deze bon één pak 9.95
 twee voor 15,-!

Marnix Academie

TEKST CLARISSA LIESDEK

De Marnix Academie is een gespecialiseerde hogeschool die zich uitsluitend richt op de opleiding en de verdere professionalisering van leraren in het basisonderwijs. Als hogeschool zijn we klein, maar als pabo juist groot. De meeste docenten hebben zelf hun wortels liggen in het basisonderwijs. Zij weten dus hoe het is om voor de klas te staan!

De juf van de stagiaire

Ineke van Buuren woont in Utrecht en werkt al jaren op de basisschool De Regenboog. Ze is onder andere werkzaam als ICO-er (intern coördinator opleidingen), locatieleider en lerares in groep 4. Hiervoor heeft zij ook op de Da Costaschool op Kanaleneiland lesgegeven. Verder geeft zij ook trainingen aan leraren die lesgeven op de basisschool.

“De Marnix Academie levert goede studenten en de PABO-opleiding van deze school staat erg hoog aangeschreven. Als ik iemand zou kennen die de PABO wil gaan doen dan zou ik zeker de Marnix Academie aanraden.

Ik werk al jaren als lerares. Ik vind het heel leuk om te zien hoe kinderen nieuwe dingen leren en hun reacties daarop. Ook vind ik het bijzonder dat wij mee gaan met de wereld. Het is anders lesgeven dan tien jaar geleden. Binnenkort zullen wij te werk gaan met beamers en smartborden. Maar aan de andere kant, blijft het toch wel hetzelfde; we zullen ouderwets tafels blijven oefenen en de spelling van de kinderen op de ouderwetse manier blijven verbeteren. Er gebeurt elke week wel iets. Maar het leukste is dat je kinderen ziet groeien en getuige bent van de groei van hun ontwikkeling. Het gaat zo snel; de school werkt eraan mee, maar ook de ouders en de kinderen zelf. Ik vind dat altijd wel bijzonder om te zien.”

De ouder

Nino van Schayk woont in Utrecht en is werkzaam op de Marnix Academie als rekendocent, geeft les in pedagogiek en onderwijskunde en is studietoelichting en relatiebeheerder.

“Ik geef nu al zes jaar les op de Marnix Academie. Ik vind het heel prettig dat ik veel in contact kom met studenten en ik geef ook les op het MOC (nascholingscursussen), waardoor ik tevens in contact kom met leraren. Ik heb acht jaar lang op het basisonderwijs in Kanaleneiland lesgegeven.

Elke school heeft zeven competenties en de leerlingen moeten aan deze competenties voldoen, maar de Marnix Academie werkt met acht competenties. De achtste competentie is ‘inspiratief en normatief handelen’. Dat wil zeggen dat een leerkracht een goede leerkracht is als hij of zij zich kan laten inspireren en anderen kan inspireren. Het betekent ook dat je de waarden naleeft die je belangrijk vindt in het leven. Verder staan wij overal goed aangeschreven en heb ik het gevoel dat wij goede studenten afleveren. Als ik lesgeef is het mogelijk om heel veel dingen te leren. De concentratie is erg goed. Maar tussendoor is er altijd wel tijd voor een grapje. Soms komt dat van mijn kant en de andere keer van de kant van de studenten. Ik vind dat heel prettig en zo sta ik zelf ook in het leven; er moet altijd wel ruimte zijn voor een grapje. Dat houdt de dingen in evenwicht.”

De leerling

Fatiha Bouk (21) is geboren en getogen in Utrecht en zit momenteel in het tweede jaar van de Marnix Academie. Zij houdt van boeken lezen en shopt graag in haar vrije tijd.

“De Marnix Academie heeft een erg goede naam. Voor mij was het ook best spannend, omdat ik één van de weinige allochtonen ben op deze school. Toch heb ik bewust voor deze school gekozen, ik verwacht hier veel te leren en denk dat mensen ook van mij kunnen leren.

Ik wist al dat de Marnix Academie over het algemeen een ‘witte’ school is. Ik draag een hoofddoek en medestudenten en kinderen, aan wie ik lesgeef, reageren daar heel nieuwsgierig en geïnteresseerd op, in positieve zin. Maar ik heb helemaal geen spijt van mijn keuze; ik word goed begeleid, heb leuke medestudenten die mij goed helpen en zie mezelf als een toegevoegde waarde op deze school. Lesgeven vind ik toch wel het leukste. Lekker juf spelen. Soms draai je hele dagen helemaal alleen, maar ik vind het super. Hiervoor heb ik de opleiding ‘onderwijsassistent’ voltooid. Het blijft wel spannend. Ik heb les gegeven in Overvecht en nu geef ik les in Tuindorp. Dat was wennen, maar een leuke uitdaging. Ik wil graag onderwijskunde of ontwikkelingspsychologie gaan studeren. Na de universiteit zou ik wel echt juf willen zijn, maar het lijkt me ook leuk om kinderen met een rugzakje te begeleiden.”



Griftpark Speeltuin

Griftsteede is een grote speeltuin met kinderboerderij midden in het Griftpark. De kinderboerderij van Griftsteede heeft diverse dieren, grote en kleine. Je kunt geiten aaien en met een konijn op schoot zitten. Op het terrein van Griftsteede is naast de boerderij en de speeltuin een educatieve tuin.

In het Griftpark vind je ook een enorme Skatebaan en Gamebox.

Openingstijden Griftsteede:
di t/m zo van 10.00 tot 17.00 uur

PEUTERCLUB

Op woensdag en vrijdagochtend van 10.30 tot 11.30 uur is er peuterclub voor kinderen van 0 t/m 4 jaar. Alle ouders/verzorgers die deelnemen helpen geza-

menlijk mee om de peuterclub te kunnen draaien. Wij vragen 1 euro per kind. Aanmelden van tevoren is niet nodig.

KINDERCLUB

Op woensdag en zondagmiddag is er een activiteit voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Tijd: 14.00 – 16.00 uur. Wat we doen is afhankelijk van de wensen van kinderen en ouders/verzorgers. Alles is mogelijk, verven, kleien, bingo en nog veel meer. Wij vragen ouders en kinderen mee te helpen in de uitvoering en de voorbereiding.

SKATEN EN BASKETBAL

Het skate- en evenementenland is gelegen aan de kant van de Kleine Singel. De ingang is naast de Witte Vrouwensingel 88 waarbij je schuin omhoog gaat. Het skateland is een van de

grootste betonnen skatelanden van Nederland. Het is samen met de skaters ontworpen.

Achter het skateland ligt een verhard basketbalveld. Beiden zijn 's avonds een aantal uren verlicht.

GAMEBOX

In het midden van het terrein (naast de Skatebaan) staat de Gamebox. Dit is een sport- en speluitgifte punt. Vanuit de Gamebox wordt van april tot oktober ook regelmatig toezicht uitgeoefend door medewerkers van Jou, jongerenwerk Utrecht.

Openingstijden Gamebox

Maandag	15.00 t/m 19.00 uur
Woensdag	14.00 t/m 20.00 uur
Vrijdag	19.00 t/m 22.00 uur
Zaterdag	15.00 t/m 18.00 uur
Zondag	14.00 t/m 18.00 uur

OPEN DAG PABO UTRECHT

Woensdag 5 februari
14.00-17.00 uur

Zaterdag 22 maart
09.30-13.30 uur

www.marnixacademie.nl



marnix academie

Lerarenopleiding basisonderwijs, Utrecht

Ik wil Marnix



Het jaar van...

TEKST TIENEKE DE GROOT

Een stad is vol geluiden van verschillende aard. Pratende mensen, langsrijdende auto's, beierende klokken, ringtones, en nog meer. Laatst hoorde ik zo'n ringtone vanuit een boom klinken. Huh? Omhoog kijkend zag ik een spreeuw zitten – en zingen. Spreeuwen zijn goede imitators. Of het nou om andermans volgelang gaat of om menselijke geluiden, dat maakt ze niks uit. Geluid is geluid en dus bruikbaar om na te apen. In het vogelrijk is plagiaat immers geen taboe.

Je ziet de spreeuwenmannen in het voorjaar vaak boven op een dak zitten, met hun wapperende vleugels het ritme van hun zang begeleidend. In een glimmend, donker verenpak, want het oog wil ook wat. Een nieuw pak. Dát zou je denken! Het zijn de oude najaarsveren, waarvan de witte spikkels grotendeels zijn afgesleten, waarna een 'nieuw' verenkleed tevoorschijn is gekomen. Ook op kledinggebied houden ze van hergebruik.

Spreeuwen, de schoffies onder de vogels. Opportunistisch ook, maar niet genoeg. De laatste jaren gaat het minder goed met deze algemene vogelsoort. Waardoor zou dat komen? Er lijken voldoende spreeuwenjongen het nest uit te vliegen in de zomer. Dat wel; maar deze jonge vogels hebben moeite hun eerste winter te overleven. Wordt het wellicht steeds lastiger voedsel te vinden in de steriel ogende graslanden rond steden en dorpen? Is er onvoldoende nestgelegenheid te vinden aan onze huizen? Dat soort vragen worden uitgezocht in het komend jaar: het Jaar van de Spreeuw, uitgeroepen door Vogelbescherming.

Ondertussen kunnen we zelf actie ondernemen door het ophangen van nestkasten bijvoorbeeld. Dat wordt in verschillende wijken al gedaan, voor diverse vogelsoorten. In Voordorp broeden spreeuwen in nestkasten die in 2008 speciaal voor gierzwaluwen zijn opgehangen. Dus naast imitators zijn spreeuwen ook voordringers. Echte schobbejakken. Maar wel van de innemende soort!



Al meer dan 80 jaar mogen wij een steun zijn voor Utrechters

Een waardevolle uitvaart vraagt
een goede voorbereiding.
Laat u daarom tijdig voorlichten
over alle mogelijkheden.

Dag en nacht bereikbaar
voor directe hulp na overlijden:
(030) 262 2244

PCB
UITVAARTZORG

Donaudreef 25 · 3561 EL Utrecht

pcbuitvaartzorg.nl



Welkom in de Bikkershof

TEKST PUCK 'T HART

De Bikkershof is een bijzondere stadstuin in de wijk Witte Vrouwen. De Bikkershof ligt tussen de Bekkerstraat, Biltstraat, Bouwstraat en de Goede straat. De omwonenden beheren deze tuin sinds 1987 zelfstandig. Het binnenterrein is 130 bij 20 meter. Daarin is een prachtige vijver, met kikkers (en in het voorjaar kikkervisjes), een natuurlijke heemtuin, in het midden een speeltuintje, een goed verzorgde kruidentuin, bloementuin, negen kavels volkstuintjes (5x5m) en een stuk met mooie fruitbomen. Er lopen kippen rond en twee eenden; er zijn konijnen er is een imker die bijen houdt. De Bikkershof is een oase in de stad.

Marian Moons is de enthousiaste voorzitter van Bewonersvereniging de Bikkershof. Zij werkt als coördinator trainingen bij Pharos. Op haar vrije dag lopen we door de tuin en vertelt ze over de mooie plannen die ze met de tuin hebben. "In 2012 bestond de tuin 25 jaar, dat was een jubileumjaar vol met hoogtepunten. In 2013 zakte het een beetje in. We hadden veel pech met het weer. Bij veel activiteiten was de opkomst laag. In totaal hebben we ongeveer 25 actieve mensen. Er zijn er wat meer nodig om de tuin goed te laten draaien. We hopen dat er wat nieuwe mensen komen met frisse ideeën. Op de werkdagen komt nu meestal een groepje van 6 tot 12 mensen. We beheren ook gemeenschappelijke fietsenstallingen, bij beide ingangen van de tuin."

Het vaste jaarprogramma

- de Snoeidag in februari, er komt dan een boer uit Rhijnauwen helpen
- Elke 14 dagen werkdagen (za of zo) Op zes van die werkdagen is Rob van der Steen (Eco-hovenier) aanwezig!
- Paaseieren zoeken
- Een plantenruilmarkt in mei
- Groenmoetjedoedag, in juni
- Een zangkoor op een zomerse avond
- Barbecue aan het einde van de zomer
- Winterklaar maken met soep en lunch



Marian: "Het zijn gezellige dagen, er heerst een goede sfeer. Iedereen is welkom."

De Bikkershof is voortgekomen uit een mooi buurt-initiatief uit midden jaren 80. Peter Peels, inmiddels overleden, was hiervan een van de drijvende krachten. Vroeger was dit een bedrijfsterrein. Nadat het bedrijf vertrok uit de wijk, bleek de bodem ernstig te zijn vervuild. De leeflaag werd tot 2,5 meter diepte vernieuwd en een groep bewoners nam het initiatief

om op juist deze plek een gezamenlijke ecologische tuin aan te leggen. In totaal waren 300 vrachtwagenritten nodig voor de afvoer van vervuilde grond en de aanvoer van nieuwe grond.

De Krakeling

De binnentuin grenst aan de ouderparticipatiecrèche De Krakeling. Deze maakt er ook veel gebruik van. Voor kinderen is dit immers ook een prachtige plek.

De Bikkershof is elke dag open van 9.00 tot 18.00 uur. De meeste mensen ervaren de intimiteit van de tuin en gedragen zich daar ook naar. Maar af en toe zitten er jongeren die hun blikjes en chipszakjes laten slingeren. "Maar echte overlast is dit niet, we hebben natuurlijk ook niets voor niets hekken die elke avond op slot gaan." Veel ouders met jonge kinderen komen naar het speeltuintje. Zij zijn ook welkom om een keer op een werkdag te komen helpen in de tuin.

Doe gezellig mee!

We hopen dat meer mensen actief worden, nu komt het werk toch op een paar mensen neer. Daarom doen we ook via deze weg een oproep. "Vind je tuinwerk leuk, met elkaar een mooie rustige natuurplek creëren in de stad, sluit je dan aan. we kunnen hulp gebruiken!"

Alles gaat nu langzaam weer bloeien, het is leuk om dat elk jaar te zien. Kom eens kijken. De ingangen zijn bij Goede straat 37 en Bekkerstraat 26."

Kijk voor meer informatie op
www.bikkershof.nl



FOTO WETA REINBOUD

De volkstuin van... *Nico Bosma*

.....



FOTO DANI ZONDERLAND

Nico heeft al vijf jaar een volkstuin bij Ons Buiten. Eén van de mooiste plekken in de tuin is het plaatsje waar hij graag zit en waar vandaan je andere huisjes en tuinen ziet. Op zondagochtend een kopje koffie met de burens, de schilderclub in met mede-tuinierders op het terrein. Behalve mooi is het ook heel gezellig!

Jouw volkstuin in deze rubriek? Mail dan je gegevens naar info@mensenwijk.nl

Mens en Wijk

Voor meer menselijkheid in Utrecht Noordoost



Hier had jouw advertentie kunnen staan!

Neem contact op op info@mensenwijk.nl voor de mogelijkheden