

mens en wijk

HET magazine voor utrecht noordoost • winter 2015

nr 7



Nieuwe rubriek:

Het favoriete plekje van...

Nieuwe rubriek:
**Vrijwilligers
in de zon**

**Uniek
zelfbouwproject
in Lauwerecht**

**Innovatie
3D-printen
in Utrecht**

Redactie

Er zijn drie nieuwe rurieken, waar jij ook aan mee kunt doen! Geef je op (info@mensenwijk.nl) voor de kookrubriek, Favoriet plekje of Vrijwilligers in het zonnetje. En ook twee nieuwe columns, van Wijk & Co en Duurzaam!

Mens en Wijk wordt elke keer gemaakt door een groep enthousiaste vrijwilligers. De advertenties maken de productie en de verspreiding mogelijk. Samen met de bijdragen van Wijkraad en Wijk & Co. Verspreiden doen we vanaf nu met Wijkbedrijf, een instelling die mensen die al langer uit het arbeidsproces zijn, trainen met werkritme en zelfvertrouwen. Zo doen zij werkervaring op. De Albert Heijn aan het Willem van Noortplein heeft voor elke vrijwilliger een kerstpakketje gedoneerd: dank!

Kijk ook eens op onze website voor leuke tips in Noordoost!

www.mensenwijk.nl

Woon je in Noordoost en heb je geen nee/nee-sticker maar ontvang je toch geen Mens en Wijk? Meld het, we bezorgen deze na!

Colofon

www.mensenwijk.nl / info@mensenwijk.nl

Hoofredactie: Puck 't Hart
Eindredactie: Suzan Breedveld
Drukwerk: Drukwerkconsultancy
Ontwerp: Puck grafisch ontwerp
Oplage: 16.000

Redactie: Puck 't Hart, Annemarie Geersing, Olga Leever, Fien van Walbeek, Maurice Hengeveld, Kim Nelissen, Marianne van Buul, Monique Bollen, Frans van den Berg, Tienieke de Groot, Guiselaïne Capella en Dani Zonderland.

UTRECHT NOORDOOST is Tuindorp, Tuindorp-Oost, Voordorp, Tuinwijk, Vogelenbuurt, Witte Vrouwen, Lauwerrecht, Staatsliedenbuurt, Zeeheldenbuurt, Hengeveldstraat en omgeving Huizingabuurt.



**Bijzondere
Ondernemer**

Simone Spanjaard Opvoedinzicht

“Van blije ouders krijg ik vleugels!” Deze zin vat heel goed samen hoe gedreven Simone (38) is met haar opvoedadvies. Na zeven jaar werken bij het Opvoedbureau van de gemeente (dat per 1 januari 2015 is gestopt wegens bezuinigingen) gaat ze als zelfstandige verder. Met Opvoedinzicht, waar ouders terecht kunnen met hun vragen, voor een frisse blik van een deskundige en advies over de aanpak of het gedrag van hun kinderen.

Simone heeft zelf twee kinderen en woont in Buiten Witte Vrouwen. Ze heeft Pedagogische Wetenschappen gestudeerd. “Mensen schamen zich vaak om hulp te zoeken, terwijl je met een hoest toch ook naar de dokter gaat?! Waarom dan niet met driftbuien of slaapproblemen van je kind? Ik denk dat de oplossing vaak in handen van de ouders ligt, ze hebben alleen soms wat hulp en een opstapje nodig. Ik kan ze die praktische handvatten geven.”

Soms is één gesprek al genoeg om inzicht te krijgen! Het is dus niet altijd nodig uitgebreid de diepte in te gaan of in het verleden te graven. Simone kan ook bij mensen thuis komen, zelfs in de avond of in het weekend. “Als ik ouders heb geholpen zijn ze vaak zo blij, dan weet ik dat het goed is. Hier ligt mijn hart.”

Opvoedinzicht, www.opvoedinzicht.nl
simone@opvoedinzicht.nl, 06-241 75 241, Deken Roesstraat 9, 3581 RX Utrecht


matchpoint
HUISWERKBEGELEIDING

www.matchpoint.nu
Ook geopend op zondag!
tel. 06 225 005 34

Het 'nieuwe leren' vraagt nogal wat van de zelfstandigheid van leerlingen. En thuis is er de verleiding van de computer, tv en mobiel...

Wij bieden kinderen structuur en ondersteuning. We zijn bovendien getraind in het herkennen van alle denkbare smoezen! Het huiswerkinstituut is

gevestigd op sportcomplex Hercules aan de Voorveldselaan 2 in Utrecht en biedt plaats aan 16 scholieren van het VMBO-tl, het VWO en de HAVO.



fietsen = FASHION

CORTINA U5
NU VERKRIJGBAAR BIJ ONS DE
CORTINA U5 MET 3 OF 7
VERSHELLINGEN!


VANAF: € 549,-

Tweewielers
Ronald Martens 


Pieter Nieuwlandstraat 26 in Utrecht, Tel: (030) 271 30 28
www.tweewielersronaldmartens.nl

losjes MASSAGE

voor ontspanning, nek- en rugklachten, hoofdpijn e.a.

7 dagen per week geopend
Bemurde Weerd 18
Cadeaubonnen online verkrijgbaar
www.losjesmassage.nl T 030 - 230 04 51


**Tegen inlevering van deze advertentie
krijgt u 10% Korting**
(geldig tot 1 maart 2015)

Wijk & Co



Meer ambitie realiseren met minder tijd!

De participatie-maatschappij vraagt om actieve en betrokken bewoners. Ondanks veel goede wil struikelen ambities vaak over de hobbel van tijdgebrek. Toch is er vaak meer te realiseren dan we denken. Door samen dingen te ondernemen is er meer mogelijk. Maar om samen aan de slag te gaan moeten we elkaar wel kennen.

En daar kom ik in beeld. Het verbinden van mensen is een kunst die ik graag uitoefen. Ik werk als sociaal makelaar bij Wijk & Co. Wij hebben de opdracht om bewonersinitiatieven te ondersteunen. Dat kan via advies, het delen van kennis maar vooral ook door de initiatiefnemers in contact te brengen met anderen in de wijk die op één of andere manier een bijdrage zouden kunnen leveren om de ambitie waar te maken.

Vorig jaar ontmoette ik bij toeval een jonge vrouw met grote ambities. Ze zocht een bepaald boek dat ik had en toen ze langs kwam om het te lenen maakten we kennis onder het genot van een kop thee. Ze vertelde mij haar ambitie. Na het volgen van een training wilde ze zelf een cursus gaan geven. Ze wist wat ze nodig had; naast cursisten had ze namelijk een ontmoetingsplek nodig, en was het haar bedoeling dat er ook samen gegeten werd.

Ondanks dat ze helder wist wat ze nodig had lukte het haar niet om in actie te komen. Samen zoekend naar waar dat aan kon liggen, vroeg ik haar hoeveel uur ze werkte en waar. Ze werkt 40 uur per week en ook nog eens op een uur reizen van Utrecht. Ik vertelde haar dat dat wel eens de oorzaak ervan kon zijn dat zij niet tot actie kwam. Typisch een geval waar de omvang van de ambitie niet past bij de beschikbare hoeveelheid tijd.

Ik vertelde haar dat ik in haar wijk een organisatie kende die dezelfde cursus organiseert en elk jaar weer op zoek was naar nieuwe trainers. Met haar toestemming gaf ik haar gegevens door aan de organisatie. Na een kennismaking volgde de samenwerking. De cursisten, de maaltijd en de locatie waren geregeld en er was een tweede trainer met wie ze kon samenwerken. Een poosje geleden hadden we een bijpraat-moment en vertelde ze vol enthousiasme hoe leuk ze het had gevonden en hoeveel ze had geleerd had van haar medetrainer. Daarnaast was het heel relaxed dat de cursus gewoon door kon gaan toen zij er een keer, door drukte op het werk, niet op tijd kon zijn.

Heb jij ook een droom, ambitie of idee en ben je op zoek naar tijd, kennis, ervaring, ruimte en/of materialen, neem dan gerust contact met ons op. Dan verkennen we samen hoe en met wie je de volgende stap zou kunnen zetten.

Jeroen Ouwerkerk, sociaal makelaar bij Wijk & Co.

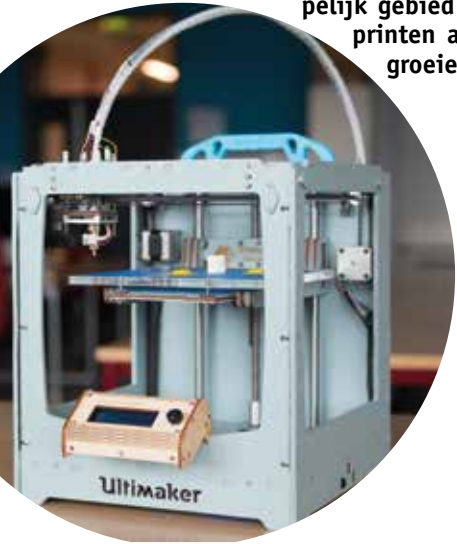
Het leven delen is mijn persoonlijke motto en een belangrijk element in mijn werk als sociaal makelaar. Het gaat niet zo zeer over het weggeven van mijn spullen of geld maar over het delen van talent, ervaring, tijd en vooral contacten en mijn netwerk. Kun je niet wachten tot een volgend avontuur, check dan www.wijkenco.nl of volg mij op twitter @jeroeninutrecht

3D-printen

TEKST PUCK 'T HART

FOTO'S ROB BAAR

Bij 3D-printen wordt een digitaal 3D-bestand omgezet naar een tastbaar object. Het object wordt laagje voor laagje opgebouwd door de 3D-printer. Van een plastic bekertje tot gouden sieraden, tegenwoordig kun je met veel materialen printen. Van pasta tot chocola. Ook hele complexe vormen kunnen geprint worden met een 3D-printer, de mogelijkheden zijn eindeloos. 3D-printen wordt op veel gebieden toegepast. Steeds meer kunstenaars en ontwerpers gebruiken 3D-printen om bijzondere objecten mee te maken. Maar ook in de medische sector en op wetenschappelijk gebied is 3D-printen aan het groeien.



Geschiedenis

De techniek om 3D te printen bestaat al meer dan 25 jaar, maar is tegenwoordig meer populariteit aan het winnen doordat het steeds toegankelijker wordt. De techniek is voordeliger geworden, terwijl de kwaliteit van de machines hoger is geworden. Ook zijn er ondertussen tal van software en diensten ontwikkeld die 3D-printen binnen het bereik van 'de gewone consument' hebben gebracht. Je hoeft niet meer te kunnen 3D-tekenen om over digitale bestanden te kunnen beschikken. Je kunt bijvoorbeeld gratis bestanden downloaden via www.thingiverse.com of www.sketchfab.com.

Zelf aan de slag

Tegenwoordig bestaan er steeds meer gratis en gebruiksvriendelijke programma's (123D Apps van Autodesk) waarmee je op eenvoudige wijze ontwerpen kunt maken, aanpassen of zelfs bestaande voorwerpen in 3D kunt inscannen. Een zelfbouw-3D-printer heb je al voor 600 euro.



Utrecht

Aan de Oudegracht zit een winkel, MCHL, met alleen 3D-geprinte designproducten. In Utrecht heb je het verder het FabLab van ProtoSpace, RotsLab en MiniFabLab. Een FabLab is een digitale werkplaats, gebaseerd op concept van hoogleraar Neil Gershenfeld. Meestal heeft een FabLab een lasersnijder, 3D-printer, CNC-frees, foliesnijder en een electronica-hoek. Daarnaast heb je de online winkels, waaronder 3D-hubs. Op de website www.3dhubs.com kun je kijken waar in jouw buurt iemand zit met een 3D-printer en iets laten printen. We zoeken op 3D-hubs in Noord-oost en vinden Michiel Bieshaar, van MyMatics.

Mamba3D

Michiel Bieshaar heeft zijn eigen 3D-printer ontwikkeld, de Mamba3D en verkoopt deze nu voor 875 euro. "Ik ben in Tuinwijk begonnen op mijn zolderkamer, waar ik woon. Ik heb sinds juni zestig 3D-printers verkocht. Ze worden aangeleverd als bouw pakket met uitgebreide handleiding." Michiel is van huis uit technicus en vindt het leuk dat hij hierdoor wat meer in contact is gekomen met creatievelingen. "Tweënhalf jaar geleden kwam ik op internet het RepRap project tegen (van professor Adrian Bowyer) waarbij je met Gamma onderdelen zelf een printer kon bouwen. Fantastisch, maar dat kon beter, dus ben ik mijn eigen printer gaan bouwen. Inmiddels staat mijn bedrijf en sta ik regelmatig op beurzen met de Mamba3D.

Het printen bij 3D-hubs doe ik er voor de lol bij, ik kom zo in contact met interessante designers."

Studeren

De Universiteit Utrecht en het UMC Utrecht lanceren volgend jaar een masteropleiding 3D-printen. In de opleiding zullen studenten onderzoek doen naar de mogelijkheden van 3D-bioprinten, waarbij menselijk weefsel wordt gemaakt.

Nimeto Utrecht

Bij Nimeto Utrecht, in Utrecht Noord-oost, de mbo vakschool voor Vormgeving & Styling, Creatieve Techniek en Vastgoed & Makelaardij werken studenten ook met 3D-printers. En een lasersnijder. We praten met Marloes Lazet en Elaine Piet, twee slimme derdejaars studentes die samen iets moois hebben ontwikkeld met behulp van de 3D-printer.

Kwastenbakje

Elaine: "Voor een schoolproject moesten we een product bedenken om te ontwikkelen. Thuis hebben we zitten brainstormen. Ik kom uit een schildersfamilie, dus het was snel bedacht: een potje dat je aan de verfpot kunt hangen waar je je kwast in doet. Normaal laat je de kwast in de pot staan en dan gaan de haren helemaal plat staan. Met dit potje blijft de kwast mooi en je kunt er ook meerdere kwasten in hangen. Ik wist verder niet hoe ik het moest maken dus toen heb ik Marloes gevraagd. Marloes en ik kennen elkaar uit het eerste en tweede jaar. Marloes heeft van mijn schets een bestand



Marloes Lazet en Elaine Piet (derdejaars studenten Nimeto Utrecht)

gemaakt en dit omgezet in een bestand dat geprint kan worden met de 3D-printer."

Marloes: "We hebben zelf nog niet heel veel geprint met de 3D-printer. Maar voor maquettes is het heel handig. Vooral voor schaalmodellen. Ik zie hier veel mogelijkheden in. Dit model was heel makkelijk om te zetten. We hebben tijdens het proces goed moeten overleggen over de dikte. Het staafje waar de kwast aanhangt was in eerste instantie te dun, dus dat hebben we uiteindelijk van metaal gemaakt. Maar het is redelijk goed gelukt."

Huizen printen

Elaine: "Toen ik het had bedacht had ik nog geen idee hoe ik dat moest maken, het prototype, maar mijn docent verwees me naar Rob Hoekstra, de docent die bij Nimeto Utrecht gespecialiseerd is in 3D-printen.

Tegenwoordig worden er zelfs huizen geprint, in China, maar ook in Amsterdam, het Grachtenpand. Ik kan daar geen voorstelling van maken dat ze zulke grote dingen printen! Maar ik vind het wel fantastisch. Ons product, het kwastenbakje, is helaas niet gekozen om echt uit te voeren. Maar het was wel een leuke samenwerking!"

Toekomst

Marloes: "De 3D-programma's Vectorworks & Cinema 4D vind ik heel leuk om te leren en te gebruiken, maar ik zou ook graag SketchUp leren. Ik vind

het mooi, 3D-printen, wat er allemaal mogelijk is, maar het duurt wel heel lang, dat printen. Maar ik hou altijd wel van de dingen met technologie. Ik heb het eerste jaar op Nimeto Utrecht twee keer gedaan, dus ik heb een goede basis. Ik help in de les vaak mensen, maar dan heb ik op een gegeven moment zelf niet af wat ik moest maken. Dus dat is vaak niet zo handig. Ik ben gewoon altijd graag met techniek bezig, ik vind dat ook interessant. Thuis doe ik ook altijd de praktische dingen, dingen met elektra en zo en ik heb na mijn schilderstage de toiletruimte thuis geschilderd."

Elaine: "Voor grootschalige producties duurt een 3D-print wel lang, maar voor een prototype is het heel handig. Dus misschien laat ik het nog weleens doen."

Marloes: "In de toekomst ga ik zeker nog meer gebruik maken van de 3D-printer en de lasersnijder. Vooral maquettes zijn erg leuk om te maken. Ik ben net aan mijn tweede project begonnen en we hebben er nog vijf dit jaar. Er zijn hier bij Nimeto Utrecht zoveel mogelijkheden, ik heb nog lang niet alles gedaan..."

Lesgeven in 3D-printen

Rob Hoekstra is stagebegeleider en geeft bij Nimeto Utrecht les in Vectorworks en Cinema 4D (3D-programma's op de computer) en sinds kort ook in 3D-printen. De printer die hier staat (Ultimaker Original) heeft hij helemaal zelf gebouwd. "Een zekere fascinatie voor techniek heb je wel

nodig om hiermee te werken. Maar het is ook gewoon prachtig wat je er allemaal mee kan maken. Ik zie heel veel mogelijkheden. We printen nu vooral met natuurlijk en 100% afbreekbaar materiaal (biopolyester, gemaakt van zetmeelrijke planten, mais of suikerbiet). Dat hebben we hier bij Nimeto Utrecht al in meer dan tien kleuren. Maar ook in de materiaal-soorten zijn weer zoveel mogelijkheden. Zelf heb ik denk ik ook nog niet alles gezien wat er is! Ik ben in Amsterdam geweest, met één van mijn zoons, waar ze Grachtenhuis aan het printen zijn (3D-print Canal House). Je komt het 3D-printen nu ineens overal tegen. Bij de HEMA maar ook op de Dutch Design Week in Eindhoven. Prachtig is dat."

Laat je verrassen

Rob volgde diverse cursussen bij ProtoSpace en raakte gefacineerd door het printen bij verschillende FabLabs. Hij ziet ook op school wat voor mogelijkheden deze techniek schept. "Wat ik de mensen zou willen meegeven is dat de mogelijkheden eindeloos zijn. Ga gewoon dingen maken die je nodig hebt. Eerst schetsen en dan deze omzetten in een ontwerp met de juiste maten op één van de 123Apps.

Kijk maar eens rond op internet, op YouTube (Barnacles Nerdgasm), en laat je verrassen. En als je zelf niet zo'n ding wilt aanschaffen, laat het dan printen. Het is niet duur, en via FabLab en 3D-hubs zijn er zoveel adressen in je eigen buurt te vinden. Benut deze nieuwe techniek!"

DE SCHOOL VOOR BEVLOGEN VAKMENSEN



OPEN HUIS

Vormgeving & Styling | Creatieve Techniek | Vastgoed & Makelaardij

Vr 23 januari 2015
16.00u tot 20.00u

Do 12 maart 2015
16.00u tot 20.00u

Za 24 januari 2015
10.00u tot 13.00u

Di 2 juni 2015
16.00u tot 20.00u

► NIMETO.NL

Kom ook bij ons spelen, dan maken we er samen een leuke dag van!



Kinderdagverblijf Villa Kakelbont, Anansi, Sesam en Jodokus
BSO Tindola, BSO De Warmoes, BSO Kaktus, BSO Villa Kakelbont, BSO Spoenk, BSO Bolderburen

Voor meer informatie: www.ludens.nl
ip@ludens.nl / 030 - 256 70 70



Ludens
kinderopvang in de buurt

Vrijwilligers in de zon

TEKST ANNEMARIE GEERSING

FOTO'S GUISELAINE CAPELLA

Repair Café Café Tröst Griftsteede

William Sanders (45) zette Repair Café Votulast op "Laatst kwam een man van tachtig langs met een oud radiootje. Zijn vrouw gebruikte het nog graag, maar het knopje om de zender te vinden was kapot. Met de hulp van de vrijwilligers is 'ie gemaakt. Die man ging blij terug naar zijn vrouw, dat is mooi om te zien."

Elke tweede zaterdag van de maand kunnen buurtbewoners met hun kapotte spullen – van staafmixer tot computer tot judopak – langskomen bij Repair Café Votulast (ook wel: Repair Café De Leeuw) waar handige vrijwilligers hun best doen om de dingen te repareren. In oktober was de eerste editie. "We hebben nu twee vrijwilligers die handig zijn met de naaimachine, iemand die veel van computers weet en iemand die fietsenmaker en automonteur is geweest," vertelt William Sanders, die het Café in Noord-oost samen met Carla Diroen opzette. "Er is vaak maar een klein onderdeelje stuk aan een apparaat, zonde om het dan weg te gooien. En veel mensen hebben niet het geld om te betalen voor een reparatie." Hoewel William best handig is, fungeert hij tijdens het Repair Café vooral als gastheer. De eerste twee edities trokken ongeveer tien mensen aan. "Soms is iets niet te repareren, of hebben we niet de juiste onderdelen of gereedschappen. Maar het grootste deel kunnen we wél repareren. Dat geeft een goed gevoel."

Repair Café Votulast, elke 2e zaterdag van de maand in Buurtcentrum de Leeuw. Inloop van 10.00-12.00 uur, er wordt tot 13.00 uur gerepareerd. Het café is trouwens ook altijd op zoek naar handige vrijwilligers. Meer info op www.repaircafe-utrecht.nl.

Marcella van Gool en Joop Nolles (54 en 58 jaar) zijn vrijwilliger bij Café Tröst in Café Averechts. Ontmoetingen die troost kunnen geven, zo omschrijft Marcella van Gool Café Tröst. "Daarom past de naam Tröst ook," zegt ze, "daar zit het woord 'troost' in, maar ook het 'bakkie tröst.'" Marcella vormt samen met Joop Nolles en nog drie vrijwilligers de organisatie van Café Tröst. De essentie is dat mensen die iemand verloren hebben, hier in café-achtige sfeer met elkaar over kunnen praten. "Onze rol als vrijwilliger," zegt Joop, "is zo onzichtbaar mogelijk zijn. We mengen ons tussen de gasten en gaan met hun in gesprek. Wel zorgen we voor het kader om zo'n dag heen en kunnen mensen bij ons terecht als het even teveel wordt."

Verdriet met elkaar delen kan lucht geven," zegt Marcella, van beroep rouwbegeleidster. "Het is niet zo dat iedereen elke keer huilend binnenkomt. Soms kan je ook met elkaar lachen, als je hebt stilgestaan bij het verdriet." Joop is naast vrijwilliger ook lotgenoot, want hij verloor vier jaar geleden zijn vrouw. "Doordat je hetzelfde hebt meegemaakt, spreek je dezelfde taal. Ook als je degene tegenover je niet goed kent." Marcella ervaart haar rol als vrijwilliger ook wel eens dubbel. "Mijn zus is overleden, jaren geleden. Door zelf een keer een gedicht voor te lezen, merkte ik dat dat weer naar voren kwam. Daarnaast voel ik me thuis op een plek waar iets te voelen valt, waar het echt over iets gaat. Dat is ook de liefde voor mijn vak."

Café Tröst, elke laatste zondag van de maand in café Averechts van 15.00 tot 17.00. Vooraf aanmelden is niet nodig. Meer informatie op www.troost.nl.

Arianna Leonardi (18) werkt als vrijwilliger bij de Griftsteede. Bijna drie jaar geleden verhuisde Arianna naar Nederland om bij haar moeder te gaan wonen. Ze spreekt inmiddels goed Nederlands, maar vindt vrijwilligerswerk een goede manier om er nóg beter in te worden. "En ik kan zo kennis maken met nieuwe mensen. In de Griftsteede ontmoet ik veel mensen, soms kom ik ook Italianen tegen. Door meer contact met mensen te hebben, ben ik minder bang om dingen te vertellen of om hulp te vragen."

Sinds de herfst van 2014 helpt Arianna als vrijwilliger bij kinderactiviteiten in de Griftsteede. Iedere zaterdag en zondag begeleidt ze activiteiten met kinderen. "Soms gaan we naar de dieren, of we gaan knutselen of spelen. Voor Halloween heb ik drie knutselactiviteiten georganiseerd, waar kinderen halloweenmaskers en spinnetjes konden maken. Ik vind het leuk om te helpen en het was leuk om te doen." In de toekomst wil Arianna misschien lerares worden op een basisschool, het vrijwilligerswerk is dan een goede ervaring. "Ik vind het leuk om met kinderen te werken, omdat ik zelf als kind veel heb meegemaakt. Ik begrijp kinderen goed." Twee keer per maand helpt Arianna ook in Buurthuis de Leeuw als vrijwilliger, één keer op de bingo-avond en één keer bij het eten met ouderen. "Ik help dan in de keuken en praat met mensen. Soms herkennen mensen mij nog bij de bingo. 'Jij bent toch dat meisje van het eten?' vragen ze dan. Dat voelt goed."

Griftsteede vind je in het Griftpark. griftsteede@utrecht.nl
Open: dinsdag t/m zondag van 10.00 tot 17.00 uur
Maandag gesloten



Wijkvisie 2025

De wijkraad Noordoost is niet alleen bezig geweest met een wijkraadpleging, maar ook met de ontwikkeling van de wijkvisie 2025. De uitkomsten van de wijkraadpleging worden in januari/februari 2015 bekend gemaakt. In dit artikel zal ik ingaan op de wijkvisie 2025.

Want hoe zullen we in 2025 terugkijken op de tien eerdere jaren? Die jaren zijn namelijk voorbij gevlogen. Wat is er eigenlijk allemaal in de wijk veranderd? Die vraag stelt de wijkraad in haar 'wijkvisie 2025' centraal. Zij probeert hierop een antwoord te vinden. Wonen er meer mensen in de wijk? Zijn deze mensen nog steeds zo blij om in Noordoost te wonen? Hoe is het met de luchtkwaliteit gesteld? Zijn er nog winkels over? Wordt alles besteld via internet? Hoe leven we? Brengen we deze in de wijk door met culturele evenementen, sport of andere activiteiten? Kunnen onze kinderen nog buiten spelen? Gebruiken we meer de fiets en openbaar vervoer in plaats van de auto? Is Noordoost groener geworden? Op deze vragen wordt in de wijkvisie 2025 antwoord gegeven zoals de wijkraad Noordoost dit ziet. Hierbij is uiteraard input geleverd van allerlei actieve

bewoners uit de buurt. Ook is de gemeente Utrecht/wijkbureau Noordoost geraadpleegd en is de wijkraad op de visie van de gemeente ingegaan. Hieronder wordt een korte samenvatting weergegeven van deze wijkvisie.

'Leefbaarheid' in Noordoost?

Leefbaarheid anno 2025 wordt in onze visie bepaald door een viertal hoofdthema's:

1. Voorzieningen & ontmoeting (sociale cohesie).
2. Gevoelens van veiligheid en gezondheid (groen, water & verkeer).
3. De risico's en ambities van de teruggetrokken overheid.
4. Bedrijvigheid en een levendige wijk economie.

Deze thema's komen naar voren in de verschillende visies. Ik noem er drie in dit artikel.

Een dorpsplein voor De Gaard!

Heden ten dage zitten we regelmatig met een drankje op het dorpsplein van Tuindorp. De massieve banken van kunstenaar Joseph LeGrand bieden daarvoor ruimte evenals de terrasjes van de bakker en de ijssalon. Je kunt je haast niet meer

voorstellen dat hier vroeger, zo tot 2016, een parkeerplaats was voor bezoekers van het winkelcentrum...

In 2012 signaleerde de wijkraad dat 'ruimte voor ontmoeten' van buurtbewoners hoger op de agenda geplaatst moest worden. Al vele jaren was uit wijkraadplegingen gebleken dat er enkele zorgen steeds bovenaan de lijst stonden: meer groen en meer ruimte voor ontmoeten. Dit ging uiteraard gepaard met bezwaren tegen verdere 'verstening' van de wijk. In die tijd was er zo'n 10% toename van het aantal woningen in dit gebied. Op zichzelf was het niet bezwaarlijk om meer woningen te bouwen maar wel wanneer het ten koste van groen en ontmoetingsruimte zou gebeuren.

Daarom nam de wijkraad in de winter van 2012 het initiatief om een DUWgroep te vormen die aan de slag ging voor het realiseren van een 'dorpsplein' in het plangebied. Tien deskundige buurtbewoners werden bereid gevonden hieraan deel te nemen: architecten, ruimtelijke ordening deskundigen en communicatie deskundigen. Ze stelden een manifest van een A4'tje op en zetten een strategie van aanpak uit. Enkele



bijeenkomsten in een zaaltje bij de Tuindorperkerk volstonden hiervoor. Aan de gebiedsmanager van REO (gemeente Utrecht) werd gevraagd de DUWgroep te willen introduceren bij de projectontwikkelaar TOP. En, eenmaal aan tafel gezeten, bleek ook TOP voorstander van een ontmoetingsruimte bij het winkelcentrum. Alle betrokken partijen zaten op één lijn en er kwam een dorpsplein voor de Jeruzalemkerk in een wandelgebied in het groen. Dit was een geslaagde actie.

Leuk! Stadspark de Groene Kop

Al vanaf het ontwerp van de afslag van de A27 naar Maarssen is door de gemeente ruimte vrijgehouden in de hoek bij de Eykmanlaan / Winklerlaan voor een doorgetrokken weg naar Voordorp en aansluiting op het Kardinaal Alfrinkplein. Die weg is er nooit gekomen. Het 'rommelgebied' van circa vijf hectares is onderdeel geworden van het Groenstructuurplan in 2007 en van het Wijkwaterplan.

De wijkraad heeft in 2011 het initiatief genomen om rond de tafel te gaan met het Ecologisch Tuinenpark de Driehoek, het Buurtcomité Tuindorp Oost en Het Lachende Paard. Er is een eerste ontwerp schets gemaakt van een stadspark. Het gebied is een ecologische steppingstone geworden dat ook dienst doet als waterberging. Er is 6.000 m² water toegevoegd. Het Zwarte Water is doorgetrokken vanaf de Jordanlaan naar de Magnuslaan en verbonden met de waterhuishouding van het park. Het tuinenpark is het laagste punt van Utrecht.

In 2014 is het park gerealiseerd en sindsdien wordt het door jong en oud gebruikt voor dagrecreatie. Zorgcentrum Careyn heeft het verouderde twaalf etages tellende hoge gebouw afgebroken en vervangen door levensloop-bestedinge woningen, prachtig gelegen aan de Winklerlaan. Tegelijkertijd is hier ook een wandelboulevard aangelegd vanaf winkelcentrum De Gaard via de Lamerislaan naar de Winklerlaan. En vervolgens is de Eykmanlaan versmald tot één rijbaan voor iedere richting met veel aanplant van bomen, een stadsboulevard waardig.

Bewoners samen verenigd in Buurland

Om inbraken tegen te gaan besloot de gemeente in de lente van 2010 alle hoge heggen en schuttingen uit deze buurt bij de Troelstralaan (Lauwerecht) te snoeien of te verwijderen. Minder bebossing zorgt voor meer overzicht, dus veiligheid en meer sociale controle, was de gedachte.

Al snel begonnen de burens steeds meer contact met elkaar te leggen en ontstonden hun eerste plannen (waaronder 'zwemfest' 2010). Inmiddels, jaren later, is er een krachtig buurtcollectief! Zelfs een Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (CPO) Buurland is ontstaan, dat zich tot doel stelt te wonen in een schoon, gerenoveerd en veilig Buurland. De woningen zijn dan nog eigendom van de Mitros corporatie. Met de doelstelling te kopen van Mitros startten vijf bewoners een bewonerscollectief. Men ontwikkelde woontypologieën en een exploitatieopzet.

Resultaat: een bloeiende bewonersvereniging met 45 leden, deskundige zelfbouwers en een sterk concept. Na onderhandelingen met Mitros bleek dat Mitros de woningen toch voor zichzelf te willen houden. De wijkraad heeft steun gegeven aan de creatieve plannen van het wooncollectief. Buurland werd nu echter Buur-zoekt-land. Bent u ook zo benieuwd, waar ze in 2025 zijn gebleven? Zie www.buurlandutrecht.nl

De gehele wijkvisie 2025 wordt gepubliceerd in het boek 'Utrecht Noordoost anno 2025: Wijkvisie van de wijkraad Noordoost Utrecht.' Dit boek komt begin 2015.

Meer informatie over de wijkraad?

Of wilt u naar een vergadering komen? Kijk dan op de website www.wijkraad-noordoost.nl. Iedere maand komen de leden van de wijkraad op een dinsdagavond enkele uren bijeen in het wijkbureau op de hoek van de F.C. Dondersstraat. De volgende vergadering vindt plaats op 20 januari, vanaf 20.00 uur. U bent van harte welkom op deze vergaderingen! Of help ons praktisch mee!



GroenmoetjeDoen!-dag 2015

Nadat in drie wijkraadplegingen bewoners van Noordoost hun zorgen hadden geuit over het verdwijnen van openbaar groen, besloot de wijkraad Noordoost in 2008 dat extra aandacht moest komen voor openbaar groen. Het GroenmoetjeDoen!-boek over een groot aantal zelfbeheerprojecten in Noordoost werd destijds gemaakt om bewoners te laten zien hoe de zelfbeheerprojecten vormgegeven zijn. Sindsdien laten bewoners jaarlijks op de tweede zondag van juni zien hoe mooi het is om een stukje openbaar groen in zelfbeheer te hebben. Het is niet alleen leuk om te doen, maar ook goed voor de sociale cohesie en gezondheid. De GroenmoetjeDoen!-dag heeft zich vorig jaar al uitgebreid tot een stadsbreed evenement.

In 2015 vindt de GroenmoetjeDoen!-dag plaats op 14 juni. Stel je zelfbeheerlocatie open op deze dag en laat anderen zien hoe leuk het is om openbaar groen zelf te beheren. Wil je mee doen met je groene zelfbeheer activiteit, geef je dan op via info@gmjd.nl. Wil je gaan kijken dan is er een speciale rondleiding App in de vorm van een QR-code te downloaden op de website: www.groenmoetjedo.nl

In Noordoost zijn op de GroenmoetjeDoen!-dag 2015 al twee grote evenementen, het 100 jarig bestaan van Tuinenpark de Pioniers wordt dan gevierd en er wordt aandacht besteed aan het afronden van de wijkgroenplannen in Noordoost met vijftien nieuwe mooie groene projecten, waarvan een groot deel in zelfbeheer.

Joyce Parlevliet



Made by U

TEKST MAURICE HENGVELD

INTERVIEW PUCK 'T HART

UNIEK ZELFBOUW-PROJECT IN LAUWERECHT

Stadswoning, benedenwoning met tuin of appartement met terras. Opdrachtgevers bepalen wat er komt bij het zelfbouwproject Made-byU aan de Verenigingstraat in Lauwerrecht. Op initiatief van Woningcorporatie Mitros komt daar na sloop ruimte voor creatieve bouw op 1.720 m² bouwgrond, waarbij duidelijke spelregels en voorwaarden als kader dienen voor het uiteindelijke resultaat. Mitros geeft op deze locatie voor het eerst in haar geschiedenis de woningbouw uit handen en heeft hoge verwachtingen.

Uniek proces

De Verenigingstraat ligt in de buurt Lauwerrecht, een sfeervolle buurt met een gemengd karakter. Je vindt er bebouwing uit de jaren vijftig en recente nieuwbouw, maar ook pittoreske oude pandjes. Woningcorporatie Mitros verkoopt in de Vereniginstraat een kavel voor circa 10 tot 12 nieuwbouwwoningen aan particulieren voor ontwikkeling in Collectief Particulier Opdrachtgeverschap (CPO). De voorbereiding van de verkoop liep van april tot en met september 2013, de werving was in de herfst van 2013 en de eerste bijeenkomsten met de deel-nemers in december 2013. De kavel trok vooral jonge gezinnen en starters met een interesse voor grondgebonden rijwoningen met tuin en parkeren op eigen terrein. Het is de eerste keer dat Mitros in Utrecht zelfbouwkavels heeft aangeboden. In de Anton Geesinkstraat biedt Mitros overigens, ook voor het eerst, ook kluswoningen aan. Die zijn inmiddels allemaal verkocht!

Kostenplaatje

CPO houdt in dat toekomstige bewoners gezamenlijk opdrachtgever zijn voor de bouw van hun woning. Alle kopers richten samen een rechtspersoon (kopersvereniging) op met als doel het



gezamenlijk ontwikkelen van de woningen. Individuele zelfbouw is niet mogelijk binnen het project. Het idee is dat kopers die gezamenlijk een plan maken en realiseren een betere prijs/kwaliteit verhouding krijgen. Kopers doorlopen het hele proces samen en kunnen daarbij profiteren van elkaars kennis en kunde. Zo ontstaat er een grote betrokkenheid en sociale binding. De aannemer bouwt het casco, dit houdt in: de fundering, vloeren, dak en de buitengevels. Ook kan de aannemer, indien gewenst, een woning helemaal afbouwen. Mitros sloopt de oude bebouwing, maakt de grond bouwrijp en verkoopt deze met een verklaring dat de grond geschikt is voor 'wonen met tuin'. De totale kavel voor meerdere woningen kost 895.000 euro exclusief btw, met een toeslag voor extra grote woningen.

Veel interesse

Onder begeleiding van het Rotterdamse adviesbureau Urbannerdam is de eerste fase binnen het zelfbouwproject Made-byU al ingezet. "Er bleek al direct veel interesse voor de zelfbouwkavels", meldt Paula Schuldink, contactpersoon bij Mitros voor het project Verenigingstraat. "Begin 2014 is er dan ook een groep van start gegaan en deze kopers – een groep van zeven huishoudens - hebben inmiddels een eigen vereniging opgericht van waaruit zij het project organiseren. De eerste stap daarbij was een uitgebreid woonwensenonderzoek, waarin werd gekeken naar woningtypes, grootte van de

woningen, de uitstraling en/of architectuur en bijvoorbeeld of er wel of geen tuinen gewenst zijn. Op basis van die inventarisatie is vervolgens een architect geselecteerd die met alle bewoners gezamenlijk de verdere plannen zal uitwerken. De verdere ontwikkelingen binnen het project zijn te volgen op de door deze groep gestarte website (www.verenigingstraat.webs.com)." Oktober 2014 werden op een goed

bezochte informatieochtend omwonenden en geïnteresseerden bijgepraat over de ontwikkelingen. Dat leverde, op wat zorgen over onder andere de privé parkeervoorziening en het verlies van groen na – overwegend positieve reacties op.

Klus- en zelfbouwwoningen al jaren populair

Al in 2008 bleek uit onderzoek van USP Marketing Consultancy, dat destijds 18 procent van de Nederlanders openstaat voor het kopen van een klus- of zelfbouwwoning. Met name hoger opgeleiden (23 procent) en woningzoekenden met een hoog inkomen (28 procent) staan welwillend tegenover het kopen van een te (ver)bouwen huis. Uit de populariteit van klus- en zelfbouwwoningen blijkt dat particulieren steeds vaker zelf willen bepalen hoe hun woning eruit komt te zien. Voor gemeenten is het ook aantrekkelijk om kluswoningen aan te bieden in de stad. De kapitaalkrachtige groepen worden behouden voor de stad of keren terug naar de stad. In met name Rotterdam is het vergeven van kluswoningen tegen een lage prijs een groot succes geworden. Inmiddels ging eind november 2013 de website ZelfbouwInNederland.nl van start, die informatie geeft over alles wat voor zelfbouwers van belang is.

www.verenigingstraat.webs.com



We praten met Michiel Pons (40), één van de toekomstige bewoners van het project. Hij gaat met zijn vrouw Esther (40) en hun twee dochters Lize (6) en Emi (4) in hun eigen nieuwe droomhuis wonen.

Droomhuis

"Ons droomhuis wordt ruim en licht en een combinatie van klassiek 1900 met modern. En vooral een ruime tuin. Wij wonen nu ook in de Verenigingsstraat, maar dan een stukje verder. Het is gewoon een hele leuke buurt. Onze dochters gaan hier naar school, naar de Fakkel, en we hebben het hier gewoon erg naar onze zin. Qua locatie is het hier ook erg gunstig. Vlakbij de stad. Wij wonen hier al sinds 2006, beide kinderen zijn hier geboren. Maar vroeg of laat kom je op dat punt dat je huis te klein wordt. Veel mensen verhuizen dan naar buiten de stad, naar Leidsche Rijn of De Meern. Wij willen laten zien dat dit ook mogelijk is, we willen dit project ook als voorbeeld stellen naar de Gemeente, maar ook naar bewoners: kijk, zo kan het ook!

Upgraden

Dit project is ingezet om de buurt wat te 'upgraden'. De huurhuizen die er staan zijn nu anti-kraak en voldoen niet meer aan de huidige normen. Dit project moet dan ook wat nieuw leven en kleur in de buurt brengen. Onze plannen zijn nog niet goedgekeurd, daar kunnen we dus verder weinig over vertellen. Maar we

gaan daar wonen met tien eenheden, een leuke groep mensen die allemaal hetzelfde willen: een geschakeld rijtjes-huis met een ruime tuin. De groep bestaat uit starters, gezinnen en 1-persoonshuishoudens, van alles wat. We hebben één architect in de arm genomen, die dus alle tien de huizen gaat ontwerpen en zorgt dat het ook past bij elkaar. Er komt niet ineens een UFO in de straat! Later willen we ook één aannemer nemen. We zitten aardig op één lijn, met de groep en dat maakt veel keuzes makkelijker. Maar het blijft nieuwbouw in een oude wijk: You love it or you hate it.

Je ziet dat dat opknappen van de buurt effect heeft, kijk naar de Talmalaan met de nieuwbouw. Je kunt het mooi of lelijk vinden, maar er zijn toch weer veel mensen gekomen die hier fijn wonen.

Inventieve groep

Je eigen huis neerzetten op een centrale plek in Utrecht, vlakbij het centrum en dan ook nog voor een mooie prijs... dit is echt een buitenkansje voor ons. En meer mensen dachten er zo over. Want de groep is dus al helemaal rond. Het is een mooie inventieve groep bij elkaar, van alles wat. We hebben duurzaamheid in het vaandel, CO2-neutraal bouwen staan we voor open, maar het gaat uiteindelijk om het totaalplaatje wat haalbaar wordt. Ik zie dat CPO echt als de nieuwe vorm van bouwen, dit is de toekomst. Maar het duurt wel lang hoor... We zijn nu al een jaar bezig en er ligt nog geen steen!

Familie

Zelf kom ik uit Arnhem, maar de ouders van mijn vrouw komen uit Utrecht. Esther is in Brabant opgegroeid, maar woont sinds haar studietijd in Utrecht, in de studentenflat hier vlakbij op de Kardi-naal de Jonghweg heeft ze gewoond en ook op de Eykmanlaan. Grappiger nog is dat Esther's tante en oom hier 30 jaar geleden in de Verenigingsstraat hebben gewoond, met drie kinderen, in een huisje van 80 m²! Zo komen de familielijnen toch weer mooi samen.

Kenismakingsochtend

In juni was er een informatieochtend van de zelfbouwgroep Verenigingstraat. Op het pleintje aan de Schermerhornstraat kwamen ongeveer twintig buurtbewoners en geïnteresseerden langs. "Blij dat er nu eindelijk wat gebeurt" en "De buurt krijgt hier een enorme opkikker van", waren enkele reacties.

Leuke buurt

Wij wonen hier erg graag, het is een leuke buurt. De kinderen hebben hier hun vriendinnetjes. Lauwerrecht is net een dorp, iedereen kent elkaar en het is een gezellige buurt. Er woont hier echt van alles, maar vooral veel gezinnen met kinderen. Je hebt alles voor handen hier, maar je kunt bijvoorbeeld ook lopen naar de stad. Voor ons is dit project een mooie kans: We kunnen nu 50 meter van ons huidige huis ons ideale nieuwbouwhuis bouwen!"

Duurzaam

TEKST FRANS VAN DE BERG

Smartflower, de nieuwe energie-booster van de stad

Smartflowers zijn zonnepanelen in de vorm van een prachtige bloem, bijna zes meter hoog. Bij zonsopkomst vouwen de bloembladen zich uit, draaien de hele dag met de zon mee en vouwen in de avond weer in. Zichtbare bron van inspiratie voor schone zonne-energie. Wat een uitstraling zou het zijn als de Smartflowers van Utrecht bij de tv-beelden van de Tourstart in 2015 de wereld overgaan!

Mijn onderwijzers van de lagere school zouden versteld staan. Ik die liever buiten voetbalde en nu een pen in plaats van een bal in handen heb. Toch waag ik mij aan deze column want ik wil graag mijn droom over duurzaamheid delen met u als wijkbewoner. En ik hoop dat dit goedmaakt wat ik aan schrijfervaring te kort kom.

Wist u dat honderden bewoners in de stad, ook in onze wijken, druk bezig zijn met duurzaamheid? Avonden vrije tijd worden daarin gestoken, met het resultaat dat er overall initiatieven zijn als Energie-U, Zonnig en Energiek Tuindorp, Voordorp op eigen kracht, Duurzame Vogels, Rosarium Opgewekt, Hoograven Duurzaam, Wittevrouwen Duurzaam etc. Soms gaat er één ter ziele en staan er weer twee op. Prachtig om te zien: al die bevlogen bewoners die onze stad duurzamer maken door buurtbewoners te helpen bij energiebesparing, zonnepanelen, spouwmuur en vloer isolatie, noem maar op. Maak er gebruik van, ze zijn er en doen het allemaal graag!

Het past allemaal binnen de trend want ook de gemeente stopt enorm veel energie in duurzaamheid. Utrecht heeft als eerste een milieuzone, om oude diesel-auto's te weren uit de binnenstad.

Een noodzakelijke, maar misschien niet voor iedereen leuke maatregel. Naast dit soort regels kunnen we natuurlijk ook laten zien hoe mooi duurzaam Utrecht kan zijn. Stelt u zich even voor: tien Smartflowers in de stad op markante plaatsen. Dit is mijn droom. En ik hoop dat de gemeente een paar prachtige plekken in de aanbidding doet zodat bedrijven zelfs in de rij staan om mee te mogen doen. Misschien weet u ook wel zo'n mooie plek of een bedrijf, dan kunnen wij dit samen realiseren.

energieteamvoordorp@gmail.com, www.voordorpopeigenkracht.nl



Ebola

TEKST MARIANNE VAN BUUL

Bijna thuis. Ik rijd langs het Lubroveldje, draai de Meester Sicknesslaan in en sla bij de gele prullenbak rechtsaf. Ondertussen luister ik naar het radiospotje: "... Stop de Ebola-ramp, steun de nationale actie. Geef nu aan giro 555."

Terwijl ik uit de auto stap, komt er een man op me afgelopen. Hij vertelt dat hij in Tuindorp leden probeert te werven voor Oxfam Novib. Deze organisatie werkt onder andere in West Afrika aan de bestrijding van Ebola. Ik laat de man zijn verhaal doen en vul een machtiging in.

Ebola, je kan er niet meer omheen. Sinds afgelopen maart zijn 15.145 mensen besmet geraakt en 5.420 mensen aan het virus overleden. Je hoort er veel over, maar wat is Ebola eigenlijk?

Ebola is een ernstige infectieziekte die in Afrika voorkomt. Vleermuizen zijn drager van het Ebolavirus. Zij verspreiden het virus via hun ontlasting, waardoor verschillende dieren in het Afrikaanse tropische regenwoud, zoals chimpansees, gorilla's en antilopen, besmet kunnen worden. Als mensen deze dieren slachten en eten, kunnen zij het virus oplopen.

Het Ebolavirus verspreidt zich via het bloed door het lichaam. Het ontsnapt aan het afweersysteem en kan zich daardoor ongeremd vermenigvuldigen en toenemende orgaanschade aanrichten. Het veroorzaakt ontstekingen van kleine bloedvaten, waardoor patiënten op verschillende plaatsen bloedingen krijgen. Op zo'n moment en vlak na het overlijden is de patiënt het meest besmettelijk.

Mensen die ziek zijn geworden kunnen andere mensen besmetten via direct contact met 'lichaamsvloeistoffen' zoals bloed, ontlasting, urine, braaksel, sperma en zweet. Zolang iemand geen ziekteverschijnselen heeft is hij niet besmettelijk.

De periode tussen besmetting en de eerste symptomen ligt tussen de 2 en de 21 dagen. Meestal ontwikkelen de eerste ziekteverschijnselen zich na zeven dagen: hoge koorts, hoofdpijn, spierpijn, keelpijn en algehele malaise. Na een aantal dagen komen er symptomen van het maagdarmkanaal voor zoals diarree, buikpijn, overgeven en slikklachten. Hierna kunnen inwendige bloedingen optreden die tot orgaanfalen lijden.

Momenteel zijn er nog geen geneesmiddelen of vaccins goedgekeurd voor het behandelen of voorkomen van Ebola. Artsen kunnen alleen de symptomen behandelen en de patiënten zo snel mogelijk isoleren om verdere besmetting te voorkomen. Goede voorlichting en preventie spelen een belangrijke rol in de strijd tegen ziekte.

De telefoon gaat. "Goedenavond, u spreekt met die en die. Vorige week is bij u in Tuindorp een actie gehouden voor Oxfam Novib. Is u goed uitgelegd wat wij doen en wat Ebola is? Heeft u nog vragen?"

Paella van Bartolomé

TEKST KIM NELISSEN

In deze rubriek maakt een buurtgenoot zijn of haar favoriete gerecht en gaat redacteur Kim Nelissen op zoek naar het verhaal achter het recept. Deze keer de paella van Bartolomé Ramos Vargas (51) uit Tuindorp.

Als ik kook voel ik geen zorgen

"Of ik mijn familie mis? Ja-zeker. In Andalusië (Spanje), waar ik vandaan kom, aten we elke zondag met de hele familie samen. Dat doen Nederlanders niet. Mijn moeder maakte dan vaak paella en stond al vanaf negen uur 's morgens in de keuken. Het is oorspronkelijk een recept uit Valencia en handig om voor veel mensen te maken omdat alles in één grote pan kan. In Spaanse dorpen maken ze tijdens feesten soms paella voor 3.000 mensen! Ze roeren dan met peddels in enorme pannen en eten in de open lucht. Ik heb nu de burens uitgenodigd om paella te komen eten. Dat vind ik gezellig. Ze zijn druk bezig en hebben geen tijd om te koken. Elk jaar ga ik terug naar Spanje om mijn broers en zussen te

zien. Sinds mijn ouders overleden zijn en er geen ouderlijk huis meer is, voelt het wel anders. Mijn vrouw en twee dochters van 12 en 19 jaar gaan altijd mee naar mijn oude dorp in Spanje. Er wonen 5.000 mensen, maar er zijn wel 60 kroegen en op het plein is het altijd druk. Mijn dochters vinden het geweldig.

Mijn vrouw is Nederlandse. Ik heb haar in Spanje ontmoet toen ze in de zomers in het toerisme werkte. We werden verliefd en ik ben in 1991 naar Nederland geëmigreerd. Ik vond hier gelukkig meteen een baan. Helaas ben ik sinds kort werkloos. Ik hoop snel een baan te vinden. Af en toe maak ik tapas voor vrienden die een feest geven. Zo heb ik laatst voor 115 mensen gekookt. Het is een fijne afleiding. Dan voel ik even geen zorgen.

Meestal kook ik Spaans en mijn vrouw Hollands. Mijn favoriete Hollandse gerecht? Andijviestamppot en een bal gehakt!"

Ingrediënten:

300 gram Spaanse rijst
halve kip (kleine stukjes)
300 gram hamlappen (kleine stukjes)
200 gram zeevruchten
1 liter kippenbouillon (van tablet)
1 ui
2 teentjes knoflook
1 Spaanse groene paprika
1 gewone rode paprika
1 chilipeper (klein)
handje peterselie
zeezout
olijfolie
erwten (200 gr)
4 tot 8 grote ongepelde gamba's
2 grote (vlees)tomaten
colorante alimentario (gele kleurstof)

Hoe maak je Paella (voor 4 personen)

Snijdt de knoflook, ui, chilipeper (grove stukken), de groene en de helft van de rode paprika in kleine stukjes en bak deze in een flinke scheut olijfolie in een grote, ondiepe (paella)bakpan. Bak daarna de gesneden kip en hamlappen mee. Giet de bouillon met daarin de kleurstof erbij. Voeg de gesneden tomaten, peterselie en wat zeezout toe.

Als de bouillon kookt, de rijst toevoegen en even later de erwten en zeevruchten erbij. Laat ongeveer 15 minuten sudderen totdat de meeste bouillon door de rijst is opgenomen. Maak lange repen van de overgebleven rode paprika en snijdt een citroen in vier stukken. Garneer hiermee de paella. Haal de pan van het vuur en dek deze af met aluminiumfolie en daaroverheen een theedoek. Laat het ongeveer tien minuten zo staan.

Buen provecho!
(Eet smakelijk!)

Wil jij ook jouw favoriete recept delen? Mail dan naar info@mensenwijk

Favoriete plekje

TEKST KIM NELISSEN

TEKST PUCK 'T HART

Noordoost heeft veel mooie plekjes. Pareltjes in de wijk. Algemeen bekend soms, of goed bewaard geheim. In deze nieuwe rubriek vertellen drie bewoners van Noordoost iets over hun favoriete plekje in de wijk. Wil jij hier ook staan, mail dan naar info@mensenwijk.nl

Petra Schuijling (37) uit Tuinwijk GRIFTPARK

“Hier loop ik hard, lees ik een boek en zie ik in de zomer regelmatig de zon ondergaan. Er staan dan bepaalde bomen in bloei die zo lekker ruiken. Ik vind het heerlijk hier. Er komen studenten, skaters, maar ook ouders die met hun kind naar de speeltuin of kinderboerderij gaan. In de zomer eten buurtgenoten hier buiten in het gras, in de winter schaatsen ze op de vijver en sleeën van de heuvel. Dat is zo leuk om te zien. Het is een soort ontmoetingsplek voor de hele buurt, mijn stamcafé.

Ik vind de reuring van de stad leuk, maar ik kom het beste tot rust in de natuur. Ik ben opgegroeid in Didam en ben echt een buitenmens. Ook al is het park aangelegd, het is niet steriel en voelt als een stukje natuur in de stad. Soms staan de koeien en varkens buiten. Dan voelt het echt alsof je op het platteland bent.

Ik woon dan ook al zeven jaar met heel veel plezier in deze wijk. Ik huur een bovenwoning en deel met een huisgenootje de ingang en de badkamer. Ik ben vooral heel blij met mijn balkon. In de zomer geniet ik daar vaak van de zon en lees tot de zon ondergaat een boek. Een tijdje terug hebben de onderburen een heel mooie, grote boom in hun tuin omgekappt. Erg jammer, want ik vond dat groene uitzicht zo fijn. Nu is het toch een stuk kaler.

Of ik iets zou willen veranderen in mijn wijk? Nee eigenlijk niet. Je hebt hier alles: het park, restaurantjes zoals Badhu, een bibliotheek, biologische winkeltjes en station Overvecht naast de deur. Ik pak vaak de trein om te wandelen in de buurt van Hollandsche Rading. De natuur blijft trekken hè. Maar nee, ik ben niet van plan om hier snel weg te gaan. Ik hoef niet naar de stad om leuke dingen te kunnen doen, dat is een enorme luxe.”

“Het Griftpark is mijn stamcafé”



Foto Dani Zonderland

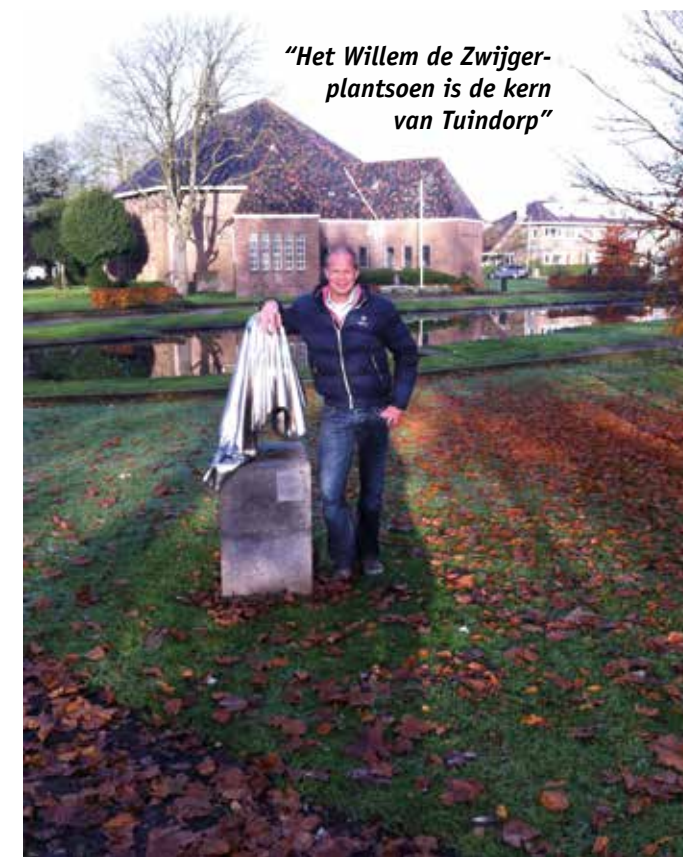
Matthijs de Widt (45) uit Tuindorp WILLEM DE ZWIJGERPLANTSOEN

Matthijs is vader van twee kinderen, sport-coördinator van de Paulusschool en hij was jarenlang voorzitter van de Oudervereniging van de Paulusschool. Hij werkt als contractmanager bij Alstom (beveiliging van het spoor) en hij woont al achttien jaar in Tuindorp. “Het Willem de Zwijgerplantsoen is de kern van Tuindorp, daar gebeurt alles! Verder is Tuindorp gewoon een woonwijk, met heel veel huizen. Met een hoop leuke mensen, dat wel. We hebben geen kroeg hier, maar dat hoeft ook niet, de stad is vlakbij.

Hier hebben we elk jaar de leuke Vrijmarkt feesten, met een gezellige bar. En twee jaar terug, met de kroning waren die studenten met dat alternatieve Koningslied erbij, hebben we gezellig mee staan zingen met zijn allen. Vorig jaar was hier ook de Friday Night Skate, met schaatsen voor kinderen en Koek en Zopie. Dat was ook heel gezellig. En in de zomer hadden we een keer een Italiaanse Markt met allemaal kraampjes en kon je hier buiten heerlijk eten... Fantastisch was dat.

Met Kerstmis gaan we altijd naar de Pauluskerk, de kinderen zijn daar ook gedoopt. Sinds deze zomer vis ik regelmatig met mijn zoon. We gaan dan aas halen bij de Hengelsportzaak onder de Monicabrug. Daar kun je ook vissen natuurlijk, of in het Griftpark. Maar bij het Willem de Zwijgerplantsoen hebben we nog nooit gevestigd. Gaan we eens proberen!”

“Het Willem de Zwijgerplantsoen is de kern van Tuindorp”



“Ik houd van dat kneuterige”

Frederike Meijer (46) uit Tuinwijk GOESTING

“Op het buitenterras van restaurant Goesting in Witte Vrouwen heb je niet door dat je in de stad bent. Het is sfeervol en serene. In de zomer is het hier een groene oase, dan voel ik me helemaal gelukkig. Ik kom hier regelmatig lunchen tijdens een werkafspraken of dineren met mijn vriend. Het is echt mijn rustplek, ik houd van dat kneuterige.

Je hebt vlakbij een fietspad zonder autoverkeer ernaast, met veel groen en mooie oude gebouwen. Heerlijk om daar te fietsen of hard te lopen. Ik ga altijd voor de mooiste routes in plaats van de kortste. Mijn vriend moest daar toen hij me net kende altijd om lachen. “Maar dit is toch helemaal niet de goede route”, zei hij dan.

Ik heb een eigen evenementenbureau en organiseer congressen, beurzen en evenementen. Vorig jaar heb ik bijvoorbeeld de Culturele Zondag Vocaal Kabaal georganiseerd. Ik probeer altijd locaties te vinden in een groene omgeving. Dat inspireert de geest en zorgt voor meer creativiteit. Afgelopen zomer heb ik privé voor vrienden een bruiloft in een grote tuin georganiseerd. Compleet met tuintafels en lampionen. Dan ben ik helemaal in mijn element.

Oorspronkelijk kom ik uit de Achterhoek en ondanks het feit dat ik een echte Utrecht-liefhebber ben, mis ik het groen en de rust. Er is bijvoorbeeld een pleintje schuin voor de deur waar mijn vierjarige dochtertje graag speelt. Ik voel me daar altijd een beetje unheimisch. Het is rommelig en niet gezellig. Gelukkig hebben we een eigen tuin. Een grasveldje, boom, klaar. Meer heb ik niet nodig. Dat is de belangrijkste reden dat we in deze wijk zijn gaan wonen.

Ik ben wel heel erg op de binnenstad gericht. Natuurlijk zijn er ook winkels op het Willem van Noortplein, maar in het centrum doe ik leuke dingen en koop ik kleding. Ook uit eten gaan doe ik meestal in de binnenstad. Ik vind het geen probleem dat ik niet alles in mijn eigen wijk kan doen. Het centrum ligt praktisch om de hoek.”



BeterBio.nl

Al je biologische boodschappen gratis thuisbezorgd!

Bij BeterBio doe je al je biologische boodschappen online. Je kunt kiezen uit één van de groente- en fruitpakketten met seizoensproducten, een receptenbox proberen, maar ook je biologische boodschappen op maat bestellen. Elke combinatie is daarbij mogelijk. BeterBio biedt naast gemak zeker ook flexibiliteit bij je boodschappen. Het streven van BeterBio is om duurzaam te werken. Zo rijden de bezorgbussen op groengas en wordt er met speciale koelboxen bezorgd. Op de site tref je altijd de actuele informatie over de telers, de wekelijkse nieuwsbrief en natuurlijk passende recepten.

BeterBio.nl www.beterbio.nl, T 085-401 34 25, marian@beterbio.nl



EEN GELE SYMBIOSE

TEKST TIENEKE DE GROOT FOTO WEIA REINBOUD

Nu de bomen en struiken kaal zijn vallen ze op. Gele, ronde plakken. Van heldergeel, lichter geel tot bijna oranje. Stenen, oude muren, betonnen paaltjes, standbeelden (!) of boomstammen zitten er soms vol mee. Omhoog kijkend zie je dat oudere dakpannen vaak geel gevlekt zijn.

Het gaat om groot dooiermos. Geen mos, maar een korstmos. Wat niet hetzelfde is als een mos met een korst. Korstmossen zijn een wereld apart. Een wereld waarin wordt samengewoond door twee heel verschillende natuurverschijnselen. In den beginne namelijk was er een schimmel die een alg of een wier tegenkwam. Hierna houd ik het op een schimmel en een alg, anders wordt het verhaal te ingewikkeld. Schimmel en alg dus 'ontdekten' dat ze in een (sorry voor het woord) win-winsituatie konden belanden als ze gingen samenwerken. De schimmel kon water vasthouden en de alg kon licht in suikers omzetten. De alg wilde dat water wel gebruiken en de schimmel wilde het suiker wel als voedsel. Voilà, een korstmos was ontstaan. Hoezo is 'de' natuur wreed denk je dan.

Die symbiose levert veel verschillende kleuren en vormen op voor wie zich met een loep wil vergapen aan minipanorama's. Korstachtige structuren met bekertjes of schoteltjes bijvoorbeeld. Of piepkleine groene geweitjes. Of grijsgroene in elkaar gevouwen kleine lappen.

Trouwens, korstmossen zijn goede indicatoren voor de luchtkwaliteit. Ze reageren snel op veranderingen in hun omgeving. In de jaren zeventig waren de steden korstmoswoestijnen vanwege de hoge uitstoot van zwaveldioxides. Inmiddels worden de steden steeds meer bevolkt door korstmossen. Niet alleen omdat de zwaveluitstoot omlaag is gegaan, maar ook doordat warmteminnende korstmossen die hogere temperaturen in de stad wel zo prettig vinden. Voor een soort als groot dooiermos is juist het toenemende stikstof- en ammoniakgehalte in de lucht aantrekkelijk. Het is een van de meest algemene korstmossen in Nederland. Eigenlijk dus niet positief, maar dit korstmos geeft wel de broodnodige kleur aan de donkere wintermaanden.



Weten wat er speelt in Noordoost?

Wijkbureau Noordoost brengt tweewekelijks een digitale nieuwsbrief uit met interviews, aankondigingen en projectinformatie. Meldt u aan via www.utrecht.nl/noordoost en blijf op de hoogte.

Kijk onder 'Nieuws' en selecteer 'Digitale Nieuwsbrief'. Na het invoeren van uw e-mailadres ontvangt u een bevestiging.



Al meer dan 80 jaar mogen wij een steun zijn voor Utrechters

Een waardevolle uitvaart vraagt
een goede voorbereiding.
Laat u daarom tijdig voorlichten
over alle mogelijkheden.

Dag en nacht bereikbaar
voor directe hulp na overlijden:
(030) 262 2244

PCB
UITVAARTZORG

Donaudreef 25 · 3561 EL Utrecht

pcbuitvaartzorg.nl



Energieplan

TEKST MONIQUE BOLLEN



GroenLinks-wethouder Lot van Hooijdonk bedacht een lijst: ze vraagt 150 willekeurige Utrechters om een energieplan te maken. Er moet meer energie duurzaam worden opgewekt en meer energie worden bespaard. Raadslid Monique Bollen deelt de mening van haar wethouder. "Als we grote stappen willen nemen, en dat moet, moeten we het met z'n allen doen. 150 Utrechters zijn een goede afspiegeling."

1. **Utrecht wil in 2030 klimaatneutraal zijn. Waarom eigenlijk?**

Ik denk dat iedereen inmiddels wel door heeft dat het klimaat aan het veranderen is. Natuurlijk best lekker dat we in november nog buiten op een terrasje kunnen zitten, maar wel tegen een hoge prijs! Het IPCC (organisatie van de Verenigde Naties met honderden experts op het gebied van klimaatverandering) is helder: het klimaat verandert, de mens draagt daar aan bij en hoe langer we wachten met het nemen van maatregelen, hoe moeilijker en duurder het wordt. Ook in Utrecht zijn we noodgedwongen al bezig met het nemen van maatregelen om de overlast van de enorme hoosbuien aan te pakken.

2. **Als het zo belangrijk is, waarom moeten Utrechters het dan doen. Dat is toch een zaak van de politiek?**

Het is ook een zaak van de politiek! En iedere politiek laag moet hierin haar verantwoordelijkheid nemen. Helaas gaat dat allemaal erg traag. Landelijk en internationaal mis ik ook echt ambitie, kijk maar naar de laatste klimaatrapportage. En daarom is het ook juist zo belangrijk dat we in Utrecht wel doen wat we kunnen, en dan bedoel ik met Utrecht niet alleen de gemeente maar juist ook al haar inwoners. En het prettige is, iedereen kan ook daadwerkelijk zelf wat doen.

3. **We kunnen geen windmolen in de tuin zetten, wat kunnen wij doen om echt iets substantieels te bereiken. Zouden we iets als wijk kunnen doen?**

In deze wijk gebeurt al ontzettend veel! Het vorige nummer van Mens en Wijk stond bol van de initiatieven. Dat kun je ook met eigen ogen zien als je door NoordOost fietst, op steeds meer huizen liggen zonnepanelen. Maar wat zeker zo belangrijk is,

maar minder zichtbaar: isoleren. Een plaatje van milieucentraal laat in een oogopslag zien wat de investeringskosten en de bijbehorende opbrengst is van verschillende maatregelen. Ik zie ook dat diverse duurzame buurtinitiatieven zich naast zonnepanelen ook richten op bijvoorbeeld het isoleren van woningen, in mijn ogen een goede ontwikkeling. Lijkt mij zo mooi als we in onze wijk 'nul op de meter' woningen kunnen realiseren!

4. **U weet het goed, maar wat doet u eigenlijk zelf om energie te besparen?**

Op mijn dak heb ik inmiddels al ruim tien jaar zonnepanelen liggen. Daarnaast hebben we in het hele huis hr++ glas, vloer- en dakisolatie, we kopen groene energie en de combiketel die aan vervanging toe was, is onlangs vervangen door een nog zuinigere variant. En zeker zo belangrijk: ik probeer mijn jongens bewust te maken van hun energiegebruik, dus lampen en apparatuur echt uit en kort douchen.

5. **Wees eens eerlijk: denkt u echt dat het Utrecht lukt om klimaatneutraal te zijn?**

Echt klimaatneutraal zijn, dat is ongelofelijk lastig. Naast het bekende broeikasgas CO2, hebben we ook nog te maken met allerlei andere gassen die invloed hebben op het klimaat. We moeten klimaat neutraal wel als stip op de horizon houden en onze verantwoordelijkheid nemen. Het maakt wel helder waar we met elkaar mee bezig zijn. Klimaatneutraal is theoretisch ook "te koop" door al onze broeikasgassen te compenseren. Dat is in mijn ogen niet de goede oplossing. We moeten in Utrecht onze verantwoordelijkheid nemen en zelf energie besparen en duurzame energie opwekken.

Monique Bollen (47) is sinds deze lente raadslid voor GroenLinks in Utrecht. Ze woont met haar man en kinderen in Tuindorp. Monique heeft onder meer de portefeuille duurzaamheid en is wijkcontactpersoon namens de raad voor Noordoost. Reacties en vragen zijn welkom: m.bollen@utrecht.nl

De Driehoek

BOEKBESPREKING MAURICE HENGEVELD



De Driehoek: van arbeidstuinen tot waardevol ecologisch tuinenpark

Met de ietwat verlate verschijning van een uitgebreid jubileumboek stond Ecologisch Tuinenpark De Driehoek in Utrecht Noordoost juni 2014 alsnog stil bij haar 100-jarige jubileum. In 1913 opgericht als arbeidstuinen door de Utrechtse afdeling van de Volksbond tegen Drankmisbruik groeide De Driehoek de afgelopen eeuw uit tot een modern volkstuijnenpark met een belangrijke ecologische waarde voor de stad.

Terechte waardering

In juni 2012 ontvangt Ecologisch Tuinenpark De Driehoek het Keurmerk Natuurlijk Tuinieren: in één keer wordt het maximale aantal van vier stippen behaald voor het natuurlijk beheer en onderhoud van dit bijzondere tuinencomplex in Utrecht Noordoost. En alsof dat nog niet genoeg erkenning is ontvangt De Driehoek een jaar later (in augustus 2013) een internationaal diploma Natuurlijk Tuinieren tijdens de Europese Dag van het Tuinieren in Berlijn. Daarmee is er terechte waardering voor de activiteiten van wat in ruim 100 jaar tijd uitgroeide tot een modern volkstuijnenpark. Hoe dat allemaal is gelopen valt sinds juni 2014 terug te lezen in het uitgebreide en rijk geïllustreerde jubileumboek 1913-2013. Tot stand gekomen door de inzet van vrijwilligers en leden blijkt het boek heel wat leuke (historische) Utrechtse weetjes te bevatten. Ook interessant voor niet-tuinders en dus zeker een aanrader!

Lange historie

Op het landgoed van Hoeve Veelust aan de Blauwkapelseweg in Tuindorp – destijds nog gemeente Maartensdijk – wordt in 1913 door de afdeling Utrecht van

de Volksbond tegen Drankmisbruik begonnen met de aanleg van zogenaamde Arbeidstuinen. De tuinen zijn bedoeld om mannen met weinig bezigheden en (daardoor) kans om aan de drank te raken van de straat te houden. Daarmee begint de historie van De Driehoek, dat echter pas begin jaren 60 haar huidige naam krijgt. Dat is kort na de uiteindelijke verhuizing van het tuinenpark naar de Winklerlaan in verband met de aanleg van de Eykmanlaan als belangrijke nieuwe verkeersader in Noordoost. De functie van het complex wordt in die tijd onderdeel van het bestemmingsplan Tuindorp Oost II. Pas eind jaren 90 van de vorige eeuw wordt de Volksbond tegen Drankmisbruik opgeheven en verwerft De Driehoek haar status als vereniging.

Leuke weetjes

De historie van De Driehoek kent nog meer leuke weetjes die de aanschaf van het jubileumboek ook voor een breder publiek interessant maakt. Zo komen verhalen voorbij van de gebroeders Holleman als tuinders van het eerste uur en het afbranden van verenigingsgebouw Het Pannendak in 2008. Maar ook over de steeds belangrijker wordende cultuurhistorische en landschappelijke kwaliteiten van het tuinenpark wordt uitgebreid verslag gedaan.

De Driehoek vormt een belangrijke schakel in de groene verbindingzone van de ecologische hoofdstructuur van de stad. Tevens komt het ontstaan van maatschappelijke functies aan bod. Zo blijkt het tuinencomplex een belangrijk wandelgebied en rustpunt voor bejaarde bewoners van Zorgcentrum Tuindorp-Oost en fungeert De Driehoek als educatiecentrum voor de betekenis van natuur in en rond de stad. Niet in de laatste plaats spreekt ook het uitgebreide (historische) beeldmateriaal in het jubileumboek erg aan!

Meer Informatie

Voor informatie over De Driehoek als het jubileumboek, www.driehoektuin.nl Informatie over Utrechtse Tuinenparken: website van het Overleg Volkstuinen Utrecht (OVU), www.ovu.tuinpraat.nl.





Goede voornemens?
Pilates, de methode waarmee je je lichaam en geest verbetert

Joh. de Bekastraat 10, Utrecht
info@pearlpilates.nl
www.pearlpilates.nl
tel: 06 - 45 44 10 70

Zonnepanelen

Zonneboilers

Sedumdaken

Woningisolatie

Neem contact op voor een offerte, uw vraag of persoonlijk (gratis!) advies: Peter Stoffelen
06 2150 1264 Gildstraat 79, 3572 EL Utrecht, peter@econovum.nl

www.econovum.nl





BEN JE IN VERWACHTING?
VERWEN JEZELF MET EEN HEERLIJKE MASSAGE EN VOEL JE ALS HERBOREN!

.....
WWW.THERAMAS.COM
OF BEL 06 - 15 51 56 65



SomBizz Administratie
Hengeveldstraat 126
3572 KJ UTRECHT
030-6961878
06-10111395
gerry@sombizz.nl
www.sombizz.nl



030 - 666 22 44
dag en nacht

Caroline de Bruijn & Narda Delhaas
Drususlaan 18 De Meern
Jan vd Heijdenstraat 11 Utrecht
www.amentiuitvaartverzorging.nl



X-CELLENT
hairstyling

Antonius Mattheuslaan 83, Utrecht
Tel: 271 40 80 - www.xcellenthairstyling.nl

Knippen vanaf 16,95; kinderen 13,95



Huidproblemen?
De huidtherapeut kan helpen.

GRATIS CONSULT

- Microdermabrasie bij o.a. pigment & littekens
- Peelings & acnebehandeling voor de onzuivere huid
- Definitieve laserontharing van gezicht of lichaam

ADRES (gratis parkeren) 030-271 55 11
Alexander Numankade 199 www.triaderm.nl
3572 KW Utrecht contact@triaderm.nl



Kinderopvang
in Tuindorp, Tuindorp
Oost en Voordorp

www.mini-stek.nl
030-272 30 37



Leever beleeft

Jan van Lingtuin



Utrecht Noordoost is natuurlijk één grote favoriete plek. Maar als ik moet kiezen dan ligt de keuze voor het Griftpark voor de hand. Het park heeft voor elk wat wils en biedt altijd een gevarieerde aanblik. Door het natuurschoon, maar vooral door de wisselende populatie die gebruik maakt van het park. Het door-de-weekse gymclubje voor werklozen bijvoorbeeld, de zaterdagse hardlooplees voor overbelaste workaholics en de doodvermoeide ouders die het onvermijdelijke zondagse uitje naar speeltuin en kinderboerderij maken. Op een bankje in de speeltuin zit natuurlijk ook de alleenstaande ouder, die op zo'n zonnige dag in het park heel wat inspirerender materiaal voorhanden heeft dan op de nachtelijk geraadpleegde datingsites. Ook tijdens hete zomeravonden is het Griftpark ideaal, al heeft het grasveld bij de vijver dan akelig veel weg van een drukbezette familiecamping aan de kust, met dit verschil dat je hier nóg dichter op elkaar zit en je je niet even in de voortent kunt terugtrekken. Ook mis je op den duur hevig het op de camping zo vertrouwde toiletgebouw.

De Bemurde Weerd bij de ijssalon is ook een optie. Heerlijk om daar op de wallenkant te zitten en te aanschouwen hoe volmaakt geklede zongebruinde stellen hun boot proberen aan te meren in de sluis. Met een ijsje in de hand kijk je op je gemak toe hoe zo'n stel kibbelt en sneert over de juiste wijze van aanleggen, waarbij hun bootje vervaarlijk overhelt. Met een mengeling van spijt en opluchting constateer je uiteindelijk dat het stel zonder kleerscheuren op de kant is gesprongen. Ja, het hele leven vaart er aan je voorbij.

Ook het parkje bij de Gruttersdijk, achter de molen, is leuk. Jammer dat het bijna geheel lijkt te bestaan uit een hondentoilet; picknicken op deze plek is niet aanbevelenswaardig. Maar mooi is het wel.

Mijn echt favoriete plek in Noordoost is echter een hoekje dat niet veel mensen kennen en dat ik dan ook liever geheim houd: de Jan van Lingtuin. Het is een plek die verleden en heden verbindt. Van Ling begon op deze plek in 1976 met een groen burgerinitiatief. Hier werd de kiem gelegd voor de Participatiemaatschappij. Zittend op het bankje in de tuin, tussen allerlei bloemen en kruiden waarvan ik de naam niet weet, waan je je in het paradijs. Het is dat een enkel fijngeknepen bierblikje onder het bankje je terugbrengt in de realiteit; anders zou je bijna denken dat de participatiesamenleving al klaar is.

Olga Leever werkt en woont in de Staatsliedenbuurt. Zij heeft een tekst- en trainingsbureau: www.deschoneschrijfster.nl

Gratis 2e pak
stofzuigerzakken!

Unipart Utrecht

eigen servicedienst voor witgoed apparatuur

Verkoop, reparatie en onderdelen
Jan van Galenstraat 99, Utrecht
030 - 27 20 007 www.witgoedherstel.nl
Bij inlevering van deze advertentie
2e pak stofzuigerzakken gratis!
(alleen huiskamer)



De Torteltuין

De Torteltuין is een leuke speeltuin in Utrecht en ligt in de Vogelenbuurt aan het Griftpark. Sinds april 2008 werkt Jannie Wemmenhove als beheerder in de Torteltuין, op zaterdag runnen vrijwilligers de speeltuin. De speeltuin is geschikt voor kinderen tot ongeveer vier jaar, met hun ouders.

Openingstijden: ma-vr: 10.00-16.30 uur, za: 11.30-16.30 uur (gesloten in januari)
Entree: 0,50 per persoon, 20 euro voor een jaarabonnement voor een gezin.
Adres: Kwartelstraat 68, Utrecht, www.torteltuין.nl