

mens en wijk

HET magazine voor utrecht noordoost • voorjaar 2015 nr **8**



Op ontdekkingstocht door de wijk

**Buurtteam
Noordoost**

**Veemarkt
komt tot leven**

**De Gaard en
De Groene Kop**

Redactie

We hadden deze keer eindelijk een echt redactie-uitje: een wandeling door Noordoost met Fons van den Broek! Heel informatief, we kwamen zelfs langs het kantoor van Mens en Wijk. Lees er verderop meer over. We hebben ook weer drie vrijwilligers in het zonnetje gezet en bij de kookrubriek wordt zowaar wild zwijn bereid! Verder in dit nummer: Wat is het Buurtteam? Alles over de Veemarkt en weer een aantal bijzondere Favoriete plekken! En... we hebben een nieuwe columnist: Peter de Boer!

Kijk ook eens op onze website www.mensenwijk.nl
Volg ons op twitter @mensenwijk

Woon je in Noordoost en heb je geen nee/nee-sticker maar ontvang je toch geen Mens en Wijk? Meld het, we bezorgen deze na!

Mens en Wijk ligt ook bij Zimic, Bibliotheek Tuinwijk, Wijkbuur Noordoost, Buurthuis De Leeuw, Bedrijfsgebouw Goeman Borgesius en Hooghiemstra.

Colofon

www.mensenwijk.nl / info@mensenwijk.nl

Hoofredactie: Puck 't Hart
Eindredactie: Suzan Breedveld
Drukwerk: Drukwerkconsultancy
Ontwerp: Puck grafisch ontwerp
Oplage: 16.000

Redactie: Puck 't Hart, Kim Nelissen, Annemarie Geersing, Peter Boer, Fien van Walbeek, Maurice Hengeveld, Marianne van Buul, Frans van den Berg, Tienke de Groot en Dani Zonderland.

UTRECHT NOORDOOST is Tuindorp, Tuindorp-Oost, Voordorp, Tuinwijk, Vogelenbuurt, Witte Vrouwen, Lauwerrecht, Staatsliedenbuurt, Zeeheldenbuurt, Hengeveldstraat en omgeving Huizingabuurt.



Roelof Beekhuis (31) Fit20 in Hooghiemstra

Een enthousiaste, betrokken personal trainer, met een achtergrond als fysiotherapeut en en daarnaast zelf actief sporter. Dat is Roelof Beekhuis. En hij is er voor ons allemaal, voor iedereen die graag wil sporten maar de tijd er niet voor heeft. In 20 minuten per week train je je fit, onder zijn professionele begeleiding. In een prettige en gekoelde studio doe je zes oefeningen op geavanceerde apparatuur. Kort maar zeer intensief. Geen spiegels, geen muziek, geen andere mensen. Je kunt alleen of als duo komen. Je resultaten worden vastgelegd op een iPad zodat je elke week je progressie kunt zien. Door de speciale trainingsmethode transpireer je niet en daarom is trainen in je werk- of dagelijkse kleding mogelijk. Geen gedoe met omkleden of douchen.

"Ik ben opgegroeid in Utrecht, voetbal zelf bij Kampong en geef daar ook keepers-trainingen aan de selectieteams van Kampong. Daar word ik blij van, mensen iets leren en motiveren. Daarom is dit ook echt iets voor mij. Ik vind het leuk te begeleiden bij het sporten en mijn kennis op het gebied van spierontwikkeling over te brengen. Ik weet alles van hoe je een gezond en sterk spierstelsel kunt verkrijgen door gedoseerd te trainen onder goede begeleiding. Een tevreden klant maakt mijn dag leuk. In de studio is iedereen welkom, jong en oud, moeder met kind (speelgoed aanwezig), arts, advocaat, makelaar – het programma is voor iedereen geschikt. Ik geloof hier echt in, dit werkt, en als je het niet gelooft: kom het maar uitproberen! De eerste kennismakingstraining is gratis!"

Fit20

Hooghiemstra 106, 06 53 93 53 86, utrecht-oost@fit20.nl, www.fit20.nl
Gratis kennismakingstraining op afspraak


matchpoint
HUISWERKBEGELEIDING

www.matchpoint.nu
Ook geopend op zondag!
tel. 06 225 005 34

Het 'nieuwe leren' vraagt nogal wat van de zelfstandigheid van leerlingen. En thuis is er de verleiding van de computer, tv en mobiel...

Wij bieden kinderen structuur en ondersteuning. We zijn bovendien getraind in het herkennen van alle denkbare smoezen! Het huiswerkinstituut is

gevestigd op sportcomplex Hercules aan de Voorveldselaan 2 in Utrecht en biedt plaats aan 16 scholieren van het VMBO-tl, het VWO en de HAVO.

VOORTUIN NETWERK

Voor alle ondernemers en zelfstandigen uit Utrecht Noord-Oost

Kom een keer
Voortuin Netwerk
sfeer proeven!

Sinds 2013 organiseren we netwerkvondens voor ondernemers in Utrecht Noord-Oost. Met sprekers, workshops en ruimte om te netwerken.

Programma voor 2015

23 april 2015	Bedrijfsbezoek: Makeblijde
25 juni 2015	Boven aan de Bucketlist
24 september 2015	Leden stellen zich voor
19 november 2015	Open Space Workshop

www.voortuinnetwerk.nl

Al meer dan 80 jaar mogen wij een steun zijn voor Utrechters

Een waardevolle uitvaart vraagt
een goede voorbereiding.
Laat u daarom tijdig voorlichten
over alle mogelijkheden.

**Dag en nacht bereikbaar
voor directe hulp na overlijden:
(030) 262 2244**

PCB
UITVAARTZORG

Donaudreef 25 · 3561 EL Utrecht

pcbuitvaartzorg.nl



Wijk & Co



Wijk & Co en kinderen (Petra Jongerius)

Vorig schooljaar werd ik benaderd door de directeur van basisschool De Regenboog die aangaf dat de leerlingenraad van zijn school graag samen met andere scholen mee wil doen aan een wijk-kinderraad. Vanuit Wijk & Co begeleiden we in Noordoost drie kinderraden.

Kinderraad

De kinderraden komen per kinderraad vier keer bij elkaar voor een vergadering (in januari, februari, maart en april). Ze denken na over de wijk en welke thema's ze belangrijk vinden. Ze interviewen ouders, bewoners of professionals over een gekozen thema met als doel een besluit te kunnen nemen over het belang van het onderwerp voor meerdere partijen in de wijk. Voorbeelden van onderwerpen zijn; verkeersveiligheid, meer groen in de wijk, meer ontmoetingsplekken en activiteiten voor kinderen, aandacht voor eenzame ouderen. Op basis van dit onderzoek besluiten ze met welk onderwerp ze verder aan de slag gaan. Ze bedenken dan een concrete buurtactie die moet bijdragen aan een verbetering op dit thema. In mei presenteren ze hun idee aan de andere kinderraden in de stad tijdens een stedelijke kinderraadsvergadering met de burgemeester als voorzitter. In juni gaan ze hun actie uitvoeren. Ze besluiten dus ook wat ze willen doen, met wie ze willen samenwerken en of en hoeveel geld ze nodig hebben en hoe ze dat bij elkaar gaan krijgen.

Kinderraad verkiezing op de Beiaard

Op basisschool de Beiaard ging het democratisch beslissen van de kinderraad zo: "Lootjes trekken?" "Nee", zegt Ids fel, "ik ben al 44 keer uitgeloot." "Verkiezingen organiseren in de klas?" "Nee, dan wordt Noor gekozen want die is veel populairder." "Dan een presentatie houden over jezelf en nu kiezen?" "Nee, dan is er te weinig tijd om voor te bereiden..." "Wat doen we?", vraag ik. "Jullie willen er vandaag uitkomen."

Er zijn verschillende oplossingen aangedragen. Opnieuw vliegen de voorstellen over tafel. Dan is er 'het' moment. Opeens gaat het snel, ik kan het amper volgen, maar iedereen komt in beweging. Binnen enkele minuten zijn er zes kinderen uit de klassen gehaald die komen helpen. Per groep houden twee kinderen een korte presentatie. De rest schrijft één naam op een briefje en levert dat bij mij in. Met een hoop vingergetrommel worden zo de kinderraadsleden van de Beiaard bekend; het worden Ids, Lieke en Mees. Ik faciliteer het gesprek, maar zij zijn eigenaar van het proces. Mooi werk, sociaal makelaarschap!

Petra Jongerius, sociaal makelaar bij Wijk & Co

Check www.wijkenco.nl of volg mij op Twitter @wijkencoPetra

We begeleiden vanuit Wijk & Co in Noordoost drie kinderraden: Staatsliedenbuurt: basisscholen de Fakkelt en de Dr. Bosschool, begeleider Rosa Balrak
Tuindorp Oost: De Regenboog (locatie Wevelaan), De Beiaard en OBS Voordorp, begeleider Anna Maria Schotborgh
Tuindorp: De Paulusschool, OBS tuindorp en de Regenboog, locatie Regentesselaan, begeleider Petra Jongerius

Zon op dak

Onze bezorgers

TEKST PUCK 'T HART

Zonnepanelen zijn in opmars, elke straat heeft wel een huis met zijn eigen energie-centrale. Er zijn nu ook zonnepanelen die geen directe zon meer nodig hebben, maar die genoeg hebben aan daglicht. Dan hoeft je je dak dus niet pal op het zuiden te hebben. Biedt ook weer meer mogelijkheden. We praten met Peter Stoffelen van Econovum over zijn ervaringen.

“Er is veel meer mogelijk met zonnepanelen dan mensen vaak denken. Zo heb ik laatst op de Kievietdwarsstraat zonnepanelen geïnstalleerd op een rond dak! De panelen zijn helemaal ingelijmd en staan onder drie verschillende hoeken. Ze werken fantastisch!

Eén van mijn eerste klanten met zonnepanelen was in De Bilt. Ik had daar in huis het energielabel afgemeld en terloops vroeg ik of de eigenaar ook interesse had in zonnepanelen, maar die had hij helaas net besteld. Een jaar later belde hij mij: ze doen het niet goed. Ik kwam kijken en ze bleken totaal verkeerd geplaatst. De hoek klopte niet en ze stonden zo dat de eerste rij panelen schaduw op de achterste rij wierpen. We hebben ze weggehaald en in plaats van deze acht er elf voor terugezet. En nu werkt het goed, het geeft het een prima rendement.

Dakgarantie

Op een feestje raak ik aan de praat met een man tegen die een zinkplaten dak heeft. Hij heeft al bij drie aanbieders geprobeerd zonnepanelen daarop te krijgen, maar niemand durft het aan, omdat dan de dakgarantie vervalt. Zulke uitdagingen ga ik juist graag aan. Ik ben gaan praten met de dakdekker en heb hem betrokken in de uitvoering. Daardoor bleef de garantie. Het bleek ook prima mogelijk om op dit dak zonnepanelen te bevestigen. Soms geeft de ZonAtlas aan dat zonnepanelen op jouw huis de moeite niet waard zijn. Maar dat klopt echt niet altijd. Er is vaak veel meer rendement te halen als je de juiste panelen met de juiste omvormers combineert.

Een deel van dit werk zit in je hart. Je moet een grote drijfveer hebben. Maar er zit ook een stukje praktisch denken, lef en uitdaging in. En ik ga die uitdaging graag aan, verras me maar!”

Peter Stoffelen
www.econovum.nl



De bezorging van Mens en Wijk wordt gedaan door Wijkbedrijf Utrecht (voorheen Buro Dagloon), een bijzonder bedrijf: medewerkers zijn mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. En het is een hele klus, al die Mens en Wijk's huis-aan-huis bezorgen in Noordoost Utrecht. We praten met Micha Degen, de coördinator van deze bezorging.

Micha was vroeger vrachtwagenchauffeur, en heeft daarna jaren bij de NS gewerkt. “Daar werkte ik ook al vaak met jongens van Buro Dagloon. Het zijn goeie jongens en ik heb vaak al snel door wat ik aan ze heb. Bij Wijkbedrijf heb ik ook de snelle schoonmaak in de stadsbus gedaan. En nu doe ik dus de postbezorging. Dat is ook nieuw voor mij.”

Storm en regen

“Toen we in januari de Mens en Wijk gingen rondbrengen was het echt slecht weer, het stormde en regende ongelooflijk. We hadden de pallets met dozen op ons kantoor in Kanaleneiland laten bezorgen en gingen dan met de bakfiets volgeladen heen en weer. Was niet zo handig. Omdat het zo regende, en het ook de eerste keer was, was het werk ook erg zwaar. Ik kookte soms tussen de middag voor de jongens: pasta of bami. Dat was dan wel weer gezellig en kon iedereen even bijkomen. We hebben ook maar regenpakken aangeschaft voor iedereen, anders was het echt niet te doen.”

Wie zijn de bezorgers

“Voor deze klus moet ik de mensen wel kunnen vertrouwen, dus ik zoek ze met zorg uit. Er is een Molukker van 62 die is echt fantastisch, die zou het zelfs gratis doen. Als hij maar niet thuis hoeft te zitten. Dit is een zinvolle dagbesteding, je hebt het gevoel dat je iets doet, dat je erbij hoort. En je verdient er ook nog iets bij, al is het niet veel. De meesten ken ik

al van de bus. Het zijn een paar mensen uit het Slaaphuis (daklozen dus) en een paar uit Begeleid Wonen. Maar er zitten ook gewone mensen bij, er is er zelfs één die niet eens rookt!”

Leukste ervaring

“We mogen niet bezorgen bij NEE/NEE stickers, dus die slaan we over. Maar een mevrouw kwam ons speciaal achterna of ze er toch eentje mocht! Dat is leuk!”

Het rondbrengen

“Dit keer hebben we er zeven dagen over gedaan, we hebben zelfs in het weekend doorgelopen. We werken met twee ploegen van 9.00-12.00 en van 13.00-16.00 uur. Gemiddeld hebben we acht man per dag aan het lopen of fietsen. Hopelijk gaat het volgende keer sneller! En zit het weer wat meer mee!!!”

Zingeving

“Mensen doen dit werk niet voor het geld, ze verdienen 2 euro per uur met een maximum van 125 euro per maand, het gaat echt om iets nuttigs doen. Het gevoel hebben dat je iets zinnigs doet, dat je meedoet. En vaak is het ook nog gezellig, zo met elkaar. We werken vaak in duo's, dus dan heb je meteen een maatje.”

Afspraken

Er is met de gemeente en Wijkbedrijf begin 2014 afgesproken dat 150 cliënten uit de bijstand op deze manier aan werk worden geholpen. Om deze afspraak uit te kunnen voeren is Bureau Dagloon opgegaan in het Wijkbedrijf. Bureau Dagloon werkte al vele jaren voor de (O)GGZ-doelgroep. Werken bij of via het Wijkbedrijf helpt, is inmiddels bewezen, om ritme op te doen en ook voor de begeleiders om zicht te krijgen op wat iemand allemaal kan. In de winter hebben ze bij Wijkbedrijf op kantoor de koudweerregeling. Dat betekent dat ze in het kantoor aan extra nachtopvang doen.

Wijkbedrijf werkt in zes sectoren:

- postbezorging
- groenwerk
- schilderwerk
- locatiebeheer
- transport
- schoonmaak

Denk eens aan Wijkbedrijf, als je met je bedrijf op zoek bent naar één van bovenstaande werkzaamheden. Ze leveren goed werk voor een eerlijke prijs!

www.wijkbedrijfutrecht.nl

Buurtteam Noordoost

TEKST MAURICE HENGVELD

FOTO PUCK 'T HART

Voor bewoners van de wijk Noordoost die vastlopen met vragen over bijvoorbeeld opvoeding, wonen, echtscheiding, schulden, overlast, werk of eenzaamheid is er sinds 1 januari 2015 het Buurtteam Noordoost. Vanuit Buurtcentrum de Leeuw ondersteunen professionele hulpverleners hun klanten bij het vinden van oplossingen. Zij werken daarbij nauw samen met scholen, consultatiebureaus, huisartsen en wijkverpleging. De behoeften en mogelijkheden van buurtbewoners staan nadrukkelijk voorop bij de hulpverlening. Een kennismaking!

Altijd dichtbij

Een hartelijke ontvangst en open gesprek, dat is wat direct opvalt als ik in Buurtcentrum de Leeuw een gesprek voer met Margreet Fresen, Radouane Menni en Marrit Everaars van Buurtteam Noordoost. En dat is ook precies wat zij als buurtteammedewerkers willen uitdragen, want om wijk- en buurtbewoners prettig en effectief te kunnen helpen met hun vragen en problemen is het vanzelfsprekend belangrijk dat de drempel laag is en het contact prettig. Ons gesprek vindt begin februari plaats. Fresen, Menni en Everaars zijn dan nog maar een maand actief in het buurtteam. En al enorm enthousiast over hoe de samenwerking verloopt. Binnen een team van in totaal 25 hulpverleners met uiteenlopende expertise functioneren zij als aanspreekpunt voor bewoners die zelf hun vragen of problemen niet goed kunnen oplossen. Wie het (even) niet meer alleen redt, kan bij hen aankloppen. Door buurtgericht te werken is hulp altijd dichtbij.

Waarom een buurtteam?

Per 1 januari 2015 is de zorg in Nederland anders geregeld. Gemeenten zijn vanaf dat moment verantwoordelijk voor de jeugdzorg en voor een groot deel van de zorg en ondersteuning aan volwassenen. In Utrecht wordt die zorg en ondersteuning geboden vanuit achttien buurtteams, dicht bij huis dus. In de buurtteams werken hulpverleners met verschillende achtergronden samen als één team. Hierdoor komen alle soorten hulp onder één dak, zoals schuldhulpverlening, opvoedkundige ondersteuning, maatschappelijk werk, jongerenwerk, psychische zorg, gehandicaptenbegeleiding enzovoort. Voor medische vragen blijft uiteraard de huisarts het eerste aanspreekpunt. Niet de aard van je probleem

bepaalt waar je moet zijn, maar je postcode. Om de hulp niet alleen dichtbij aan te bieden, maar ook laagdrempelig te maken hebben alle buurtteams een plek gekregen waar iedereen op elke werkdag kan binnenlopen, ook zonder afspraak. In Noordoost is dat bij Buurtcentrum de Leeuw. Waar voorheen soms meerdere hulpverleners in beeld waren, wordt nu één hulpverlener toegewezen die samen met de klant de problemen oppakt.



je zou vermoeden, redelijk soepel is verlopen. De buurtteams zijn er dan ook niet van de ene op de andere dag gekomen. Al twee jaar terug is gestart met een pilot in Ondiep en Overvecht, later uitgebreid met Kanaleneiland, Zuilen en Leidsche Rijn. Daarbij bleek dat er met de inzet van buurtteams efficiënter en effectiever kon worden gewerkt. Dit is medebepalend geweest voor het definitief invoeren van deze nieuwe werkwijze. Na een intensieve periode van voorbereiding, het evenwichtig samenstellen van een kwalitatief goed team en de overdracht van cliënten is men in Noordoost inmiddels enthousiast aan de slag gegaan. Veel huisbezoeken – sowieso een belangrijk aspect in de nieuwe manier van werken – hebben al plaatsgevonden en veel contacten met onder andere buurtorganisaties, scholen, huisartsen en diverse instellingen zijn al gelegd. Voor een gedegen overgang is overigens een ruime periode ingepland, tot zeker eind 2015. Maar de eerste ervaringen zijn positief evenals de eerste reacties!

Kennismaken

Naast hulpverlening en ondersteuning bij vragen en problemen kunnen bewoners ook met ideeën over of plannen voor de buurt terecht bij Buurtteam Noordoost. Belangrijk is het ook om te weten dat tevens sociaal juridisch hulpverlening aan het buurtteam is toegevoegd, voorheen nog ondergebracht bij U-Centraal. Daarmee kunnen verschillende vormen van informatie en advies worden geboden rondom financiën en de (financiële) administratie door een specialist binnen het team, waarmee hulpverleners worden ontlast en zich op hun kerntaak kunnen richten. Wie meer wil weten over de opzet en werking van de buurtteams en over de kaders waarbinnen door deze organisaties wordt gewerkt, kan terecht op de websites. Maar binnenlopen bij Buurtcentrum de Leeuw mag natuurlijk ook altijd, verzekeren Fresen, Menni en Everaars mij. Eén op één contact staat voor hen tenslotte voorop!

Buurtteam Noordoost

Bezoekadres: Buurtcentrum de Leeuw
Samuel van Houtenstraat 1, Utrecht
Telefoon: (030) 740 05 08
E-mail: noordoost@buurtteamsutrecht.nl
Open: ma t/m vr van 9.00 tot 17.00 uur
www.buurtteamsutrecht.nl/www.utrecht.nl/socialestadinontwikkeling

Eerste ervaringen positief

Een behoorlijke overgang die, anders dan

Het is nu nog een zandvlakte, maar de eerste rookpluimen schieten al omhoog uit de schoorstenen. Het Vee-marktterrein is volop in ontwikkeling. Diverse ontwikkelaars zijn actief en in totaal komen er 630 woningen. Gerealiseerd in 2019. Duurzaamheid staat in veel projecten centraal. Hier de verschillende projecten kort toegelicht.

De Oase

'Kant-en-klare' woningen waarbij kopers een breed scala aan keuzemogelijkheden hadden als het gaat om uiterlijk en indeling van de woning. Met een aantrekkelijk gemeenschappelijk binnenterrein. Deze woningen zijn verkocht en worden nu opgeleverd.

Smaaktuin

Voor wie zelf wil bepalen hoe zijn huis eruit komt te zien is er de Smaaktuin. Deze nieuwe woonbuurt bestaat uit 40 unieke eengezinswoningen met een eigen terras of tuin rondom een groene, collectieve binnentuin. Wordt het een stoer pakhuis met originele hijsbalk en grote luiken, een modern herenhuis met dakterras of kies je voor de lichte stadskas met een vide waar de kinderen lekker kunnen schommelen? Inmiddels zijn deze huizen allemaal verkocht.

Marktmeesters

MarktMeesters is vooral bedoeld voor mensen van boven de vijftig. Het worden in ieder geval appartementen, waarbij de indeling en uitstraling door de toekomstige bewoners zelf wordt bepaald. En daarnaast voldoende gemeenschappelijke ruimtes om logés te ontvangen, aan huis te werken of hobby's uit te oefenen. Plus een ruime functionele buitenruimte die een verlengstuk kan zijn van de woonkamer of de keuken. Er zijn nog enkele appartementen te koop! www.marktmeesters.nu

Blaarkoppen

Blaarkoppen is een initiatief voor een vijftal grote studentengroepswoningen van Pickkers Consult uit Utrecht, naar een ontwerp van JWG Architecten. Pickkers heeft met een groep van zes investerende ouders aan de tender voor deze kavel op bouwveld D deelgenomen. In 'Blaarkoppen' is straks plaats voor 50 studenten die gaan wonen in de meest energiezuinige studentenwoningen van Utrecht. De oplevering is gepland in 2016.

Tuinhof

De 45 eengezinswoningen en 33 appartementen van Tuinhof komen in het hart van Veemarkt. De vormgeving refereert weer aan de architectuur van de oude veemarkthallen. Herkenbaar zijn de riant afmetingen, de industriële details zoals platte daken, bijzondere metselwerkvlakken en veel licht door grote ramen tot aan de vloer. De huizen liggen aan autoluwe straten. Straten die straks worden gesierd door banken en potten met planten van bewoners. Achter de huizen gaat een verrassend schuil. De grote tuinen – van minimaal 10 meter diep – lopen over in een groene hof, met ruimte om te spelen. Nog te koop! www.tuinhof.nl

De vrijmarkt

Kies je bouwnummer en ontwerp je huis volledig zelf. Maak je huis uniek en compleet individueel. Jij bent uniek, je huis is uniek, De Vrijmarkt is uniek. In dit project worden alle woningen door de kopers zelf ontworpen. Ontwerp je droomhuis samen met de architecten van Klunder Architecten. Binnenkort start de bouw, oplevering in 2016. www.wonenindevrijmarkt.nl

De Wijck in Veemarkt

Zorgorganisatie AxionContinu gaat een nieuwe locatie bouwen op het Veemarkt-terrein. De locatie, die De Wijck gaat heten, bestaat uit zeven kleinschalige groepswoningen die geclusterd zijn in een gebouw van vier bouwlagen. In elke groepswoning wonen straks acht mensen met dementie. Elke woning heeft een gezamenlijke woonkamer met keuken en iedere bewoner heeft daarnaast een ruime zit/slaapkamer met badkamer. Op de begane grond komt een gezellig (openbaar) Grand Café. In totaal biedt De Wijck ruimte aan 56 mensen met dementie.

Kaswoningen

Hoe leuk is het om te wonen in een glazen kas?! 14 kaswoningen verdeeld over

vier verschillende typen. De bewoners van Het Kashuis delen een 700m² grote collectieve tuin. De parkeergarage wordt verwerkt in een heuvel, waardoor er bijna geen ruimte in de collectieve binnentuin verloren gaat. Nog enkele te koop! www.hetkashuis.nl

MarktHeeren

Een project op de Veemarkt in Utrecht dat bestaat uit 23 woningen. Het plan omvat 17 zeer ruime herenhuisen en 6 riant koopappartementen. De appartementen zullen in woonoppervlakte variëren van ca. 150 m² tot mogelijk zelfs 200 m². De herenhuisen kenmerken zich door een eigentijdse, moderne architectuur en de mogelijkheid om zowel het exterieur als het interieur van de woning af te stemmen op je eigen smaak en woonbehoefte. Elke woning heeft een eigen tuin grenzend aan het binnenterrein en een parkeerplaats op het binnenterrein. www.marktheeren.nl

Superlofts

Het Superloft-concept met ruime woningen van zes meter hoog is ontstaan door de fascinatie voor het hergebruik van oude industriële panden. Omdat deze panden vaak royaal zijn opgezet, bieden ze een grote vrijheid aan verschillende soorten gebruikers gedurende een lange levensduur. Iedereen droomt ervan; geheel naar eigen wens en smaak je droomhuis ontwerpen. Voor velen bleef dit een droom, het casco loft concept wil dit doorbreken. Met overmaat in zowel lengte, breedte en hoogte bieden de casco lofts totale ontwerprijheid voor al je woonwensen. De volledig glazen gevels zorgen ervoor dat het daglicht tot in het hart van de woning doordringt. Alles is mogelijk, niets is te gek; casco lofts geven vorm aan het onbegrensde. Ook deze zijn nog te koop! www.bloky.nl

Meer informatie

www.utrecht.nl/wonen-in-veemarkt

Het is zondag maar hier op de Veemarkt zeker geen rustdag. Er wordt heel hard geklust in diverse huizen van het Oase project. We spreken met de eerste bewoners van de Flevolanderstraat, die de kwast speciaal voor ons even neerleggen.

Jordy (30) en Cynthia (29) Kramer:

"We hebben gekozen voor de Veemarkt vanwege de ideale locatie, je bent zo de stad uit naar de snelweg, en zo de binnenstad in. Ik werk zelf in Papendrecht en ik zit hier dus zo op de snelweg, en Cynthia werkt in Zeist, dus die kan in de zomer ook lekker op de fiets. We kwamen zes jaar geleden de plannen al tegen en waren meteen enthousiast."



Waarom Oase-huis

"Wij kozen voor de open vide en hebben op de eerste etage een ruime slaapkamer met inloopkast, twee badkamers, naast de ruime woonkamer hebben we ook een leuke werkhoek en boven nog drie slaapkamers. We vielen ook voor de tuin op het zuiden. Uiteraard hebben we de Smaaktuin ook bekeken, maar prijstetisch was Oase voor ons beter. Daarnaast vinden we het wel fijn dat hier de tuinen zijn afgesloten, bij Smaaktuin loopt de tuin door in de grote binnentuin."

Duurzaam en klussen

"Wij hebben gekozen voor kale oplevering, we doen dus heel veel zelf: we hebben net de verlaagde plafonds met spotjes in de badkamer, toiletten en de slaapkamer geplaatst. Straks gaan we ook zelf tegelen en de keuken plaatsen. We gaan er over acht weken in... tot die tijd wonen we in Maartensdijk bij mijn ouders, die ook veel meehelpen met klussen. We werken allebei vijf dagen, maar alle avonden en weekenden gaan voorlopig in dit huis zitten. Hiervoor woonden we in een flat in De Bilt, dus we gaan er flink op vooruit qua ruimte. Dit huis heeft zoveel mogelijkheden, en zoveel licht en ruimte, daar gaan we echt van genieten. En het is nog duurzaam ook,

dat betekent een lage energierekening en meer comfort. We hebben 15 zonnepanelen op het dak."

Samen het plan maken

"Als de Smaaktuin straks grotendeels staat, gaat de gemeente de groenstrook hier voor het straatje aanleggen. Wij hebben met een aantal bewoners met de Gemeente meegedacht hoe die strook eruit gaat zien. Ook dat is erg leuk, dat je met zulke dingen mee mag denken. Er komen een kleine boomgaard en wat wipkippen. En verderop wat speeltoestellen. Hier bij de Oase hebben we met de VVE ook gezamenlijk de binnentuin ingericht. Er komt voor iedereen een privéparkeerplek en verder komt er een ontmoetingsplek met bankjes en wat kleine speeltoestellen."

Voordeel en nadeel

"Het voordeel van hier wonen is dat iedereen heel erg enthousiast is! We kennen al bijna iedereen door Facebook. Er wordt veel informatie gedeeld, leuk is dat. Nadeel is natuurlijk dat het nog een tijdje een bouwput zal zijn. Maar het is nu al zo gezellig, met deze hele rij bewoners die nu allemaal aan het klussen zijn, dus dat komt wel goed."

Buurtkroeg

"Wat we missen? Een leuke buurtkroeg! Maar de eigen hof-barbecues ontstaan vanzelf, met deze opzet. Ik verheug me er echt op om straks in de tuin te zitten, met een biertje!"

De burens, **Leontien Fliek (35) en Maarten de Boer (39) met hun zoon-tje Luuk (1,5)**, gaan al over twee dagen verhuizen. Hun huis ziet er van binnen weer heel anders uit. Zij kozen voor vier ruime slaapkamers en één badkamer. Er liggen overal mooie vloeren, de keuken zit er al in, alles is al helemaal af, behalve de badkamer en de wc. We praten met Leontien, zij werkt als freelance journalist, voor onder andere het blad Genoeg.

"Wij hebben bewust gekozen voor het duurzame en het sociale aspect van de Oase-woningen. De verplichte vijftien zonnepanelen maken het huis nu qua stroom echt zelfvoorzienend. Van mij had het duurzame nog wel extremer gemoen... Maar dit is al heel mooi."

Gelijkgestemden

"Dit is een jonge wijk, veel gezinnen met jonge kinderen komen hier wonen, of met plannen voor kinderen. Dat spreekt ons erg aan. We wonen nu in een flat in Transwijk, dus dit is wel even iets anders. Ik vind het in Transwijk lekker dat ik lopend naar het winkelcentrum kan. Dat zal straks even wennen worden."

Speelparadijs

"We hebben uiteraard ook bij Smaaktuin gekeken, maar vonden daar de tuinen iets te klein. De gedeelde binnentuin van Oase vind ik ideaal. Ik verwacht dat de kinderen daar gezellig samen gaan spelen, dat er één groot speelparadijs ontstaat. Ook hoop ik dat wij met andere ouders veel zullen delen. Even op elkaars kinderen passen, elkaars kinderen naar school brengen en het delen van dagelijkse dingen. En daarnaast lijkt het me ook heel fascinerend om deze wijk te zien ontstaan!"



bloky superlofts
www.bloky.nl

5 woningtypes op de Veemarkt met ongekende mogelijkheden

reeds 50%
in optie

WIL JE OOK **UNIEK WONEN** OP DE VEEMARKT IN UTRECHT OOST?



- Strakke eigentijdse woningen met heel veel ruimte
- Grote privétuinen van minimaal 10 meter diep
- Gezellige groene hofjes
- Praktisch ingedeelde appartementen met fijne buitenruimten

Kijk voor alle woningtypes op de website en schrijf je nu in als belangstellende!



Schrijf je nu in op: www.tuinhof.nl

AM'

Kom ook bij ons spelen, dan maken we er samen een leuke dag van!



Kinderdagverblijf Villa Kakelbont, Anansi, Sesam en Jodokus
BSO Tindola, BSO De Warmoes, BSO Kaktus, BSO Villa Kakelbont, BSO Spoenk, BSO Bolderburen

Voor meer informatie: www.ludens.nl
ip@ludens.nl / 030 - 256 70 70



Ludens
kinderopvang in de buurt

Vrijwilligers in de zon

TEKST ANNEMARIE GEERSING

FOTO'S 1+3 DANI ZONDERLAND

Handje helpen USV Hercules Voorleesexpress

"Ik probeer mensen altijd aan te spreken op wat ze wél kunnen," vertelt **Ank de Boer** (66). Ze was haar hele leven maatschappelijk werker, maar sinds haar pensionering is Ank maatje bij Handjehelpen. Zij koppelen haar aan iemand die op welke manier dan ook hulp nodig heeft. "Er is vaak van alles aan de hand met mensen, maar mijn stokpaardje is: iedereen is wel goed in iets. Door complimenten te geven voelen mensen: 'ik ben de moeite waard'. Je ziet ze dan groeien in hun zelfvertrouwen."

Momenteel begeleidt Ank twee dames met alzheimer, bij wie ze elk één keer per week langs gaat. "De ene dame haal ik vaak op met de auto, even de deur uit. We gaan dan op het terras zitten bij Rhijnauwen en genieten van de zon. Ze is niet zo spraakzaam, dus vaak zitten we samen te zwijgen. Maar af en toe merkt ze op hoe mooi de kleuren zijn in het bos, of ziet ze een leuke hond. Ik kijk dan door haar ogen naar de wereld, dat is waarom ik het doe."

Naast alzheimerpatiënten begeleidde Ank eerder ook iemand met een lichamelijke beperking en hielp ze een Marokkaans gezin met de taal en integratie. "Ik kijk naar wat mensen willen en kunnen. En ik praat met ze, neem ze mee om iets leuks te doen." De motivatie voor dit werk is dezelfde als die tijdens Anks loopbaan: "Ik ben heel nieuwsgierig; ik wil graag weten hoe mensen leven en waarom. Dat ik er ook mensen mee kan helpen, is mooi meegenomen."

Op zoek naar een maatje of zelf maatje worden? Kijk op www.handjehelpen.nl of bel 030 2632950.

De competitie zo indelen, dat alle jongens lekker kunnen spelen en zoveel mogelijk worden uitgedaagd op het veld. Dat was de rol van **Marc Prins** (44), toen hij vier jaar geleden als vrijwilliger bij USV Hercules begon. "Ik startte bij de Champions League wedstrijden voor de voetballertjes onder de zeven jaar. Samen met twee vaders, met wie het gelijk klikte, verzorgden we de coördinatie van de interne competitie."

Inmiddels is Marc met die twee vaders, Bas en Niels, meegegroeid met de lichte van hun zoons, en zijn ze voor het derde jaar lettercoördinator van de lichte uit 2005. "Dat betekent dat wij de organisatorische kant voor zeven E-teams verzorgen, zoals het ondersteunen van de teamindeling en bijvoorbeeld zorgen dat als iemand stopt, we iemand van de wachtlijst laten instromen."

"Ik ben er ongeveer een uur per week mee bezig", zegt Marc. "Behalve in drukke periodes, zoals in het voorjaar wanneer de teams opnieuw moeten worden ingedeeld. Maar ik vind het leuk om te doen. Uiteindelijk doe ik het voor mijn zoon, maar ik haal er zelf ook veel plezier uit als ik alle jongens lekker zie voetballen."

Naast zijn werk voor Hercules heeft Marc sinds ongeveer twee jaar ook een schaakclub op de OBS Tuindorp opgezet. "De schaakleraar van de basisschool stopte en ik vond het belangrijk dat de lessen doorgingen. Dus zocht ik een nieuwe schaakleraar." Elke woensdagmiddag volgen zo'n twintig kinderen, waaronder zijn eigen zoon, schaakles. "Het is leuk om te zien dat zo'n initiatief van de grond komt en dat de leerlingen het leuk vinden om te doen. Op die manier loont vrijwilligerswerk."

www.usvhercules.nl

"Het leukste is als een kind al enthousiast vraagt welke boeken ik heb meegenomen als ik binnenkom," zegt **Laura van Rooyen** (19). Sinds 2013 is ze vrijwilliger bij de Voorleesexpress en ze is nu bezig met haar derde voorleeseseizoen.

"Een seizoen bestaat uit twintig weken," vertelt Laura. "Elke week bezoek ik dan hetzelfde gezin, waar ik het kind voorlees. Meestal spreken de ouders slecht Nederlands. Door het voorlezen willen we de taalontwikkeling van het kind stimuleren en de woordenschat vergroten." Dat is precies wat Laura leuk vindt aan het werk, vanaf september gaat ze dan ook de docentenopleiding Nederlands doen.

Van het uur dat Laura er is, leest ze meestal twintig minuten voor en daarna doet ze woordspelletjes en stelt ze vragen. "Ik leg moeilijke woorden uit en vraag of ze nog weten waar het verhaal over ging." Tijdens het lezen probeert ze de ouders zoveel mogelijk te betrekken, maar dat is soms lastig. "Ik hoop dat ze het voorlezen na de twintig weken overnemen," zegt ze, "maar ik heb het gevoel dat dat niet altijd gebeurt. Dat is jammer." Na tien weken neemt Laura het kind en de ouder mee naar de bieb. "Ik geef een rondleiding en laat zien waar ze de boeken voor hun leeftijd kunnen vinden. En als ze nog geen pasje hebben, laten we die maken."

Nog een voordeel van het vrijwilligerswerk is volgens Laura, dat ze erdoor in contact komt met verschillende culturen. "Gezinnen zijn vaak van buitenlandse komaf en spreken daardoor de Nederlandse taal niet goed. Ik vind het interessant om andere culturen te zien. De ouders zijn vaak erg dankbaar en gastvrij en vragen of ik wil mee-eten."

www.voorleesexpress.nl/locatie/utrecht





Duurzaam

TEKST FRANS VAN DE BERG

Een kopje koffie met de CV-installateur

Diep in het heelal draait een kleine, maar bijzondere planeet bewoond door mensen. De laatste jaren ligt deze planeet aan de monitor. De leefbaarheid wordt bedreigd, het klimaat verandert sterk. En als je met Google Earth diep inzoomt, vind je een klein stadje dat alles op alles zet om daar iets aan te doen.

Zo heeft dat stadje, Utrecht is de naam, grote plannen om klimaatneutraal te worden door volledig over te gaan op duurzame energie. Het wil in 2020 al 30% energie besparen en 20% meer duurzame energie opwekken. Er wordt gezegd: dat kan alleen als iedereen aan de slag gaat én 'alles uit de kast' wordt gehaald. En zo komt uit de hoge hoed van de wethouder voor Milieu een plan waarbij de mensen zelf mogen beslissen hoe ze dit gaan doen. 150 inwoners van Utrecht, aangewezen door loting, krijgen de kans zich te verdiepen en oplossingen te verzinnen.

Een onconventioneel plan. Maar wel één dat, wat die mensen ook gaan beslissen, een groot draagvlak kan krijgen. In elk geval meer dan een van bovenaf opgelegde maatregel in het belang voor allen.

Maar wat gaan wij, die andere 328.126 inwoners van het stadje Utrecht ondertussen doen? Wachten? Nee toch? Wij gaan die 150 medebewoners ondersteunen! Je kunt starten vanuit de luie stoel. Je googlet op 'tips voor energie besparen' en gaat aan de slag. Te beginnen natuurlijk met het 'laaghangend fruit' binnen de energietips. En alvast een tip voor fruit dat ook erg laag hangt, maar nog wat onbekend is. Je kent het vast wel. De CV-onderhoudsmonteur komt op bezoek, gaat de trap op naar boven, doet iets aan de CV, en is na 15 minuten weer verdwenen. De tip: ga eens in gesprek met je CV-onderhoudsmonteur. Onder het genot van een kopje koffie vraag je hem de CV ketel aan te passen aan je woning en stookgedrag. Want zo hoort het. Zo halen wij alvast 10% aan besparing binnen. Niet afzonderlijk maar samen massa maken. En dat gaan wij straks ook met elkaar doen, massa geven aan de plannen van de 150, daar geloof ik in.

Inzoomend op dat stadje met Google Earth zie je dan mooie dingen gebeuren. En wie weet leven we nog lang, en gelukkig.

Voor meer info en energietips
energieteamvoordorp@gmail.com
www.voordorpopeigenkracht.nl



Tijd

TEKST MARIANNE VAN BUUL

Uitvinder gezocht

Wie heeft er tegenwoordig geen tijd tekort? Elke ochtend hoop ik weer dat de tijd langzamer gaat of dat er meer uren in een dag passen. Maar elke keer als ik met de klok meetel, is een seconde ook echt een seconde, geen tel korter of langer... Je zou denken dat het niet zo moeilijk zou zijn om de tijd te beïnvloeden. We kunnen tegenwoordig bijna alles: naar de maan, binnenkort zelfs naar Mars. We kunnen auto's laten rijden, robotten maken, pillen uitvinden, opereren, draadloos internetten, skypen overzee en nog veel meer. Maar de tijd langzamer laten gaan, ho maar.

Een minuut bestaat uit zestig seconden, een uur uit zestig minuten, een dag uit vierentwintig uur, een week uit zeven dagen en een maand en dertig of eenendertig dagen. En dan is er ook nog eens verzonnen dat februari maar achtentwintig dagen mag hebben. Daarmee red ik het niet. Ik wil tijd doorbrengen met mijn gezin, een leuke, lieve en gezellige moeder zijn, werken, schrijven, een opleiding volgen, onze hond uitlaten, met vriendinnen op stap, sporten, lezen, naar het bos, etc, etc.

Maar liggen de kinderen 's avonds eindelijk op bed, dan komt Klaas Vaak me pesten. Hup, een hand zand in mijn ogen en ja hoor, de slaap slaat toe. Hoe ik me ook probeer te verzetten tegen de slaap, Klaas Vaak wint. Ik heb al geprobeerd hem buiten de deur te houden, maar hij is me te slim af. Weer twee uur minder die dag...

En ik ben vast niet de enige die tijd tekort komt. Elke dag zie ik sportieve mensen in de wijk, joggend langs het grasveld bij de Mr. Sickeszlaan, terugkomend van het fietsen, file-rijdend na het werk op de Kardinaal de Jongweg, in het speeltuintje met hun kroost bij het Lubrovelde. Hoe doet iedereen het toch?

Wil degene opstaan die denkt dat hij een uitvinding met de tijd kan doen? Daarmee helpt hij niet alleen mij, maar alle 'ik-heb-het-veel-te-druk-maar-ik-wil-zoveel' mensen. Helaas denk ik dat het niet gaat lukken. Dat ik mezelf dan maar moet toespreken: efficiënter zijn, minder willen, me niet gek laten maken. In plaats van een to-do-lijstje, een schraplijstje maken. Eén ding staat vast: mijn gezin staat op nummer één. Maar mocht er toch een geniale uitvinder in Utrecht Oost wonen, dan houd ik me aanbevolen.

Wild zwijn van Joop Kools

TEKST KIM NELISSEN

In deze rubriek maakt een buurtgenoot zijn of haar favoriete recept en gaat redacteur Kim Nelissen op zoek naar het verhaal achter het recept. Deze keer het wildzwijnstooftje van Joop Kools (61) uit de Vogelenbuurt.

"Ik ben dol op wild. Ik vind de smaak heerlijk en het is geen bio-industrievlees. Dat laatste is belangrijk voor mij. Ik ben een echte vleeseter, maar wil wel eerlijk en gezond eten. Ik haal mijn wild altijd bij de poelier in de Biltstraat. Daar weet ik zeker dat het echt wild vlees is. Voor de paddenstoelen ga ik naar een speciaal paddenstoelenkraampje op de zaterdagmarkt aan het Vredenburg. Superleuk om daar naartoe te gaan: een hele kraam met alleen maar paddenstoelen en taugé.

Dit gerecht heb ik zo'n vier of vijf jaar geleden voor het eerst gegeten tijdens een vakantie in Italië. We zaten in een dorpje in Umbrië, een streek die bekend staat om haar wildzwijn en paddenstoelen. Vervolgens heb ik zelf bedacht hoe ik het gerecht kon maken. Zo ingewikkeld is het gelukkig niet. Het lijkt een beetje op hachee. Ik houd van koken, vooral in het weekend als ik alle tijd heb. Door de week maak ik meestal simpele gerechten die snel klaar zijn.



Mijn dochter die nog thuis woont en door de week meestal thuis eet, heeft een heel andere smaak dan ik. Met zo'n stoofpotje hoef ik door de week niet aan te komen. Ze is meer van de pizza en ander junkfoodachtig eten. Groenten eet ze het liefst helemaal doorkookt, terwijl ik meer van knapperig houd. Voor vanavond heb ik een bevriend stel uit de straat uitgenodigd om te komen eten. Als je zo lang in de keuken staat, is het natuurlijk wel leuk als mensen van je gerecht genieten. Bovendien vind ik de sociale kant van samen eten leuk.

Mijn vriendin en ik zijn al dertig jaar lid van een eetclubje, waarmee we eens in de maand eten. Ik wilde leren koken en dan beter dan de gewone huis-tuin-en-keukengerechten. We koken van Marokkaans tot Indiaas, elke maand een ander gerecht. Onze ambitie is om gerechten te maken die je ook in een restaurant zou eten. Dat lukt aardig, behalve dat het opdienen nog wel voor verbetering vatbaar is. Of ik koken ontspannend vind? Voor de eetclub is het meer spannend, maar dan wel op een leuke manier. Het is plannen geblazen, want we maken standaard een viergangendiner. Dat kost veel voorbereidingstijd. Ik heb echt respect voor mensen die alleen wonen en desondanks toch heel uitgebreid voor zichzelf koken."



Ingrediënten Hoe maak je wildzwijnstooftje (voor 4 personen)

750 gram wildzwijnpoulet
100 gram boter/olijfolie
2 uien
1 teentje knoflook
1 laurierblaadje
2 jeneverbessen
40 gram Italiaanse porcini (eekhoortjesbrood), geweekt
flinke scheut rode wijn
peper
zout



Fruit de in stukken gesneden uien en doe de knoflook, het laurierblaadje en de jeneverbessen erbij. Doe het vlees erbij en braad het aan. Blus het met de rode wijn en voeg de geweekte porcini toe. Voeg naar eigen smaak peper en zout toe. Laat het geheel 1-1,5 uur op laag vuur gaar worden. Doe er eventueel maïzena of bloem bij om de saus te binden. Verwijder voor het opdienen de laurierblaadjes en de jeneverbessen.

Lekker met paddenstoelenragout, tagliatelle en spruiten.



WINKELCENTRUM DE GAARD

Eind januari 2015 heeft het college van B&W groen licht gegeven om de plannen door de gemeenteraad te laten vaststellen. Na goedkeuring kunnen deze plannen verder worden uitgewerkt voor aanvragen van vergunningen, aanpassing van het bestemmingsplan en vervolgens de daadwerkelijke uitvoering.

Geschiedenis

De geschiedenis van winkelcentrum De Gaard begint in de jaren 60. Het huidige winkelcentrum sluit niet meer aan bij de winkelbehoefte in de wijk Noordoost. Tevens zijn er in de eerste fase van de participatie een flink aantal knel- en aandachtspunten vastgesteld die bij de huidige plannen van een duidelijke verbetering of daadwerkelijke oplossing zijn voorzien. Om een indruk te krijgen van hoe het er uit gaat zien, is een film gemaakt waarbij je rondloopt in het nieuwe winkelcentrum.

Samen aanpakken

Het traject van de participatie van bewoners begint in 2008. Naast diverse vertegenwoordigers uit de buurten, bewoners en winkeliers heeft ook de Wijkraad Noordoost zitting in de klankbordgroep. Deze groep heeft het hele traject meegekeken en meegedacht om de plannen te krijgen waar ze nu zijn. Bedenk dat het geen eenvoudige opgave is om op een beperkte ruimte veel zaken te willen aanpakken. En daarnaast: zoveel mensen, zoveel wensen. Maar wij denken dat met de plannen die er nu liggen, de meesten tevreden zullen zijn.

Centrale ontmoetingsplek

Vanuit de Wijkraad is een paar jaar geleden een initiatief gestart. Er is een DUWgroep opgericht van bewoners die graag willen dat binnen onze wijk een centrale ontmoetingsplek komt. Dat was namelijk een veel gehoorde wens. De gemeente en ontwikkelaar hebben hier gelukkig gehoor aan kunnen geven door het plein meer ruimte te geven. Met behulp van een kunstenaar is de kwaliteit van de buitenruimte flink gestegen. Met als thema 'De poëtische ontmoeting' zullen de 'verhalende banken' die er gaan komen vast heel goed gebruikt gaan worden.

Andere ontwikkelingen

Andere zaken die wij van groot belang vinden is de centralisatie van het parkeren, het inpandig laden en lossen van Albert Heijn, een groter en gevarieerder winkelaanbod, meer (dag) horeca en het verbeteren van de openbare ruimte en groen. Het vervolg zal enige tijd in beslag nemen, maar wij hebben er vertrouwen in dat er van het winkelcentrum iets moois gemaakt gaat worden.

De ontwikkelaar/belegger laat weten dat er de komende maanden een communicatietraject wordt opgestart, waarbij onder meer een speciale project-website wordt gelanceerd. Op die manier kan iedereen het proces tot oplevering van het verbeterde centrum op de voet volgen. In mei 2016 start mogelijk de bouw. In 2017 wordt het hopelijk opgeleverd. >



GROENE KOP

Er zit weer vaart in de ontwikkeling van dit gebied, gelegen tussen de Winklerlaan, de Eykmanlaan en de spoorlijnen.

Herinrichting 'rommelgroen'

Het 'rommelgroen' langs de Eykmanlaan wordt nog dit jaar heringericht en toegankelijk gemaakt voor het publiek. Er komt 6.000 m² wateroppervlak bij, hoofdzakelijk aan de noordzijde, naast wandelpaden, een pluktuin, een hangplek (tegenover het Rietveld College) en betere toegang naar de Ecologische Driehoek (tuinen). Er wordt een landschappelijk verantwoorde aansluiting gemaakt op de nieuwbouwelementen van zorgcentrum Careyn.

Toekomstige plannen

In februari volgt een derde participatiebijeenkomst waar de plannen van Careyn en van het gemeentelijk Groenplan/Waterplan worden toegelicht aan de buurtbewoners. Een belangrijk obstakel is uit de weg geruimd, namelijk het toekomstig parkeren. Nu zijn er betere oplossingen (parkeren onder gebouwen) overeengekomen met de gemeente.

Vertrouwen

Een vertegenwoordiger uit de wijkraad neemt deel aan de ambtelijke projectgroep Groene Kop. Ook is er veelvuldig overleg met de gemeente Utrecht geweest. Nu heeft de wijkraad er vertrouwen in, dat de belangen van duurzame gebiedsinrichting aandacht krijgen. Maar ook dat woonvoorzieningen voor oudere bewoners bij deze ontwikkeling de aandacht krijgen die ze verdienen. Maar, vertrouwen is goed, realisatie is het beste uiteraard.



Winkelcentrum de Gaard (Gianni Cito Moke Architecten)

GROENMOETJEDOEN!-DAG ZONDAG 14 JUNI 2015

Dag van het zelfbeheer

De tweede zondag van juni is de Dag van het Zelfbeheer van alle Utrechters geworden. Zondag 14 juni 2015 vindt alweer de achtste GroenmoetjeDoen!-dag plaats in Utrecht Noordoost. Het zelfbeheer van openbaar groen in Noordoost heeft een lange traditie en in elk van de tien buurten zijn wel één of meerdere groene plaatsen die buurtbewoners met elkaar onderhouden. Sinds 2014 is de GroenmoetjeDoen!-dag, na in Noord-oost en vervolgens in Oost uitgerold te zijn, stadsbreed van start gegaan.

Pioniers hoofdlocatie Noordoost

We kiezen voor een andere aanpak. Per wijk hebben we enkele hoofdlocaties uitgekozen. Op deze hoofdlocaties vinden activiteiten plaats, waar andere locaties uit de wijk zich kunnen presenteren en zelfbeheerders uit de wijk elkaar kunnen ontmoeten. Als zelfbeheerder kun je natuurlijk ook dit jaar weer leuke activiteiten bedenken en je eigen locatie openstellen. Dit jaar is er een aantal bijzondere gebeurtenissen in Noord-oost: ATV De Pioniers bestaat 75 jaar en wordt hoofdlocatie in Noord-oost, daar zal een speciale openingsact zijn. Het Lachende Paard bestaat alweer tien jaar en we hopen dat de plannen met de Groene Kop dan zichtbaar zullen zijn. In Noordoost zijn alle wijkgroenplannen afgerond en op deze dag wordt daar aandacht aan besteed. Ook de vereniging Groei & Bloei zal aanwezig zijn met een stand bij de tuinenparken.

Wil je helpen?

Wil jij op de Dag van het Zelfbeheer laten zien hoe leuk het is om openbaar groen te beheren, en je groene en duurzame activiteiten te delen met buurtgenoten? Of wil je meehelpen om deze dag in jouw wijk tot een succes te maken? Geef je dan op om mee te doen op 14 juni door te emailen naar info@gmjd.nl

Fiets rondleidings-app

Lijkt het je wat om op de fiets een rondje door Utrecht langs verschillende mooie zelfbeheerlocaties te maken. Met behulp van de Rondleidings-app kun je je eigen fietsroute maken! Deze app is over een aantal maanden via een QR-code te downloaden op onze website. Jouw eigen route op een kaart uitstippelen kan natuurlijk ook, alle deelnemende locaties en hun adres zijn te vinden op www.groenmoetjedoed.nl

Joyce Parlevliet,
Sanne de Groot, Tineke Looijen, Sjaak Koopman

Mail: info@gmjd.nl, Twitter: [@gmjd030](https://twitter.com/gmjd030), www.gmjd.nl



De Wijkraad Noordoost vergadert maandelijks op een dinsdag. Kijk op de website www.wijkraadnoordoost.nl voor de data. Deze vergaderingen zijn voor iedereen toegankelijk. De wijkraad Noordoost geeft regelmatig gevraagd en ongevraagd adviezen over verschillende thema's aan het College van Burgemeester en Wethouders.

De favoriete plek

TEKST KIM NELISSEN

Noordoost heeft veel mooie plekjes. Pareltjes in de wijk. Algemeen bekend soms, of goed bewaard geheim. In deze rubriek vertellen drie bewoners van Noordoost iets over hun favoriete plek in de wijk. Wil jij hier ook staan, mail dan naar info@mensenwijk.nl

René van den Heiligenberg (44) DE WEERDSLUIJ

“Toen mijn vrouw en ik trouwden, voeren we met een bootje van Maarssen via de Utrechtse grachten en de Weerdsluis naar het stadion van FC Utrecht. Daar gaven we ons feest. Bij de Weerdsluis heb je een prachtig uitzicht op het centrum en de dom. Wat wil je nog meer? Dit is al jaren mijn favoriete plek in de wijk. Het ligt middenin de stad, je vindt er rust en tegelijkertijd veel gezelligheid. Je ziet bootjes voorbij varen, sluizen die open en dicht gaan en studenten die pizza eten op de kade.

In de zomer haal ik regelmatig een ijsje bij Il Mulino met mijn vrouw en kinderen. Dat eten we dan altijd bij de Weerdsluis op. Wij wonen in Maarssenbroek, maar ik ben geboren en getogen in Utrecht en heb een eigen schoenmakerij aan de Nieuwe Koekoekstraat. In onze woonplaats is geen ijs te vinden dat kan tippen aan het ijs bij Il Mulino. Mijn vrouw haalde hier al ijs voordat ze mij kende! Onder werktijd kom ik nooit buiten. Ik heb het veel te druk en pauzeer tussen de bedrijven door. Ik ben hier dus alleen te vinden als ik niet aan het werk ben.

Onze schoenmakerij bestaat al meer dan vijftig jaar. In run hem samen met mijn vader. Mijn opa was ook schoenmaker. Ik was



“Ik eet hier in de zomer altijd een ijsje”

zelf nooit echt van plan om dit vak in te gaan. Toen ik veertien was, kreeg mijn vader echter een hernia. Zodra ik uit school kwam, hielp ik hem in de zaak. Ik ontdekte dat ik het eigenlijk heel erg leuk vond. Bovendien was leren totaal niet mijn ding. Ik werkte veel liever met mijn handen. Toch moest ik mijn school wel afmaken van mijn ouders.

In 1990 kwam ik officieel in dienst bij mijn vader. In 2008 nam ik de zaak van hem over. Hij is nu 74 jaar, maar werkt nog vijf dagen in de week. Daar ben ik echt trots op. Als hij er een keer niet is, zijn klanten altijd bang dat er iets met hem gebeurd is. De meeste klanten komen uit de wijk zelf, dus iedereen kent mijn vader.

Ondanks dat ik hier zelf niet woon, heb ik de straat en de wijk enorm zien veranderen in de afgelopen decennia. Zo weet ik van mijn vader dat hier in de jaren 70 raamprostituees zaten. Er werd zelfs getippeld en gedeald, vertelde hij. Het was eigenlijk een beetje een asociale buurt. Later vertrokken veel bewoners, werden de woningen gerenoveerd en kwamen er yuppen voor in de plaats. De huizen worden nu heel goed onderhouden. De wijk wordt alleen maar mooier en mooier.

Helaas kan ik een huis hier niet betalen, maar Utrecht is en blijft mijn stad.”

Marlijn Timmermans (33)

MIJN BANKJE VOOR DE DEUR

“Het Pocketparc, zoals het pleintje voor onze deur heet, is de ontmoetingsplek voor de hele buurt. Bijna iedereen heeft een bankje voor de deur. Ik zit hier vaak te genieten, terwijl mijn twee kinderen buiten spelen. In de speeltuin staan een trampoline, een klimboom en wiebelplanken. Er wonen veel ouders hier, dus als ik bijvoorbeeld even de vaatwasser in wil ruimen, letten de burens op mijn kinderen. We zitten ook regelmatig samen in de speeltuin met koffie en koekjes. Net een picknick.

Voordat we hier in januari 2012 kwamen wonen, hadden we via een Facebookgroep al contact met de andere toekomstige bewoners van dit nieuwbouwproject. Dat contact is gebleven en we organiseren regelmatig burenborrels. In december hebben we eerst de wijk samen opgeruimd en daarna was het feest op het pleintje. We hadden een grote vuurkorf staan, iedereen had wat te eten en drinken meegenomen en de kinderen konden lekker spelen.

Ik ben ontzettend blij met ons huis. Het ligt op de hoek, dus het is heerlijk rustig. En we hebben eigenlijk twee zonnige tuinen; voor en achter. Dit nieuwbouwproject was een bewuste keuze toen we van Den Haag naar Utrecht verhuisden. We hebben in een oud huis gewoond, maar we hadden geen zin meer in dat eeuwige klussen. Hier doet alles het gewoon. Vrienden snappen niet dat we in het dure Utrecht zo’n mooi huis hebben bemachtigd.”



“Ik zit hier in het zonnetje terwijl de kinderen buiten spelen”



“Dit is de plek waar ik los kom van mijn computer”

Anne Bonthuis (30)

DE VOORVELDSE POLDER

“Ik woonde al een tijdje in de Zeeheldenbuurt, toen ik een keer spontaan dit natuurgebied inliep. Voorheen ging ik altijd naar het Wilhelminapark of het Griftpark als ik wilde wandelen. Nog steeds mooie plekken, maar in de Voorveldse Polder ben je echt even in de natuur. Het meertje dat er ligt heeft iets rustgevends. Heel lekker om zo mijn hoofd leeg te maken, want als ZZP’er ben ik altijd druk met mijn werk.

Ik ben journalist en tekstschrijver, dus ik zit vaak bij opdrachtgevers of ik ben op pad voor interviews. Toch zijn er dagen dat ik continu binnen zit omdat ik vanuit huis werk. Ik moet mezelf dan echt even de deur uit schoppen. Als ik eenmaal in de Voorveldse Polder ben, vind ik het heerlijk. Het is de plek waar ik los kom van mijn computer. Gisteren heb ik er nog met een vriendin gewandeld, ook zzp’er.

Mijn vrienden zeggen wel eens dat ik naar Amsterdam moet komen, de grote stad. Maar ik woon hier al twaalf jaar en geniet juist van de dorps sfeer. Saai wordt het niet, er blijft nog genoeg te ontdekken. Wat ik wel mis is een leuk buurtcafé naast de deur waar ik af en toe kan werken. Maar eigenlijk ben ik verwend, want er zijn een heleboel gezellige koffietentjes, kroegen en restaurants in de buurt. En er blijven maar nieuwe bijkomen.”



JeKracht

Integratieve kinder- en jongerentherapie
Leidy Zoeteman

Kortdurende psychosociale hulpverlening aan 4-18 jarigen. De kracht van het kind staat voorop. Ik geef therapie op maat, en ter ondersteuning oudercoaching. Er is géén verwijzing nodig van huisarts of buurtteam. Mijn werk is een aanvulling op de gemeentelijke jeugdzorg. Ook geef ik begeleiding rondom scheiding (duurzaam ouderschap), en kan ik de stem van uw kind vertegenwoordigen (bijzonder curator) in scheidings- en omgangsregelingzaken.

06 - 429 788 90

www.jekracht.nl



Pedicure Salon

Sandra Vontenie-Jacobs

sinds 1994

Voeten...
uw verzorging
zeker waard

Willem Barentszstraat 71
Utrecht, 030 - 271 65 09
behandeling op afspraak

Ontdekkingsstocht

TEKST KIM NELISSEN

FOTO'S DANI ZONDERLAND

“Het Zwarte Water dankt zijn naam aan de donkere kleur van het veenwater dat hier eeuwen geleden doorheen liep. De turf werd vervolgens over datzelfde water vervoerd.” Fons van den Broek (64) neemt ons tijdens zijn stadswandeling door Utrecht Noordoost mee terug in de tijd.

Normaal duurt een wandeling van ‘Utrecht Ontdekken’ ongeveer drie uur, met daarna een viergangendiner bij hem thuis, maar vandaag geeft oprichter Fons ons een klein voorproefje van een uur. We starten bij de bekende korenmolens Rijn en Zon op de hoek van de Adelaarstraat met de Merelstraat. Deze molen, gebouwd in 1913, is één van de laatste molens die de stad Utrecht nog kent. Hij werkt op dit moment niet, maar je kunt er wel terecht bij de slager. Via de oud-katholieke kerk aan het Gietershof/Lauwerecht lopen we door naar de Flieruilensteeg. Een inkijkje in de 19e eeuw: veel Utrechters woonden toen in dit soort steegjes, zonder toilet, zonder riool. Een perfecte voedingsbodem voor de uitbraak van cholera. Reden voor de overheid om meer na te denken over ruimte, licht en hygiëne voor de inwoners van de stad. Grote delen van deze steegjes werden dan ook platgewalst of gesaneerd.

Hoveniers en katholieken

Fons neemt ons nog verder terug in de tijd. De Vogelenbuurt en Pijlsweerd waren aan het einde van de 17e eeuw een hoveniersgebied met tuinderijen waar de oud-katholieke hoveniers groenten voor de stedelijke bevolking verbouwden. Er is maar weinig overgebleven dat herinnert aan die tijd. Via de oud-katholieken komen we in de Staatsliedenbuurt terecht bij de Rooms-katholieken en hun Sint Josephkerk uit 1901, het parochiehuys, het klooster en de fraterschool. Stuk voor stuk prachtige gebouwen. Net zoals bij sommige andere kerken in de stad, is het voortbestaan van de kerk onzeker. En dan belanden we in Tuinwijk, een wijk die we volgens Fons tegenwoordig een designwijk zouden noemen. Wonen moest leuk worden. Dat zie je aan de vele mooie details in de gevels van de woningen, de brede straten en meer ruimte voor groen. De stenen van de huizen in Tuinwijk wer-

den net zoals andere bouwmaterialen over het Zwarte Water vervoerd.

Badhuizen en de groene vuilnisbelt

Onze wandeling gaat verder richting het Willem Van Noortplein met het Hotel Restaurant Badhu, dat tot 1970 in gebruik was als badhuis. Eén van de vele in de stad, aangezien inwoners begin 20e eeuw nauwelijks stromend water en geen eigen badkamer hadden. Iedere buurt kreeg daarom een badhuis. Ook in de Biltstraat en op het Koekoeksplein zijn voormalige badhuizen te bewonderen die ondertussen een andere bestemming hebben gekregen.

Vervolgens staan we ineens middenin het groen; het Griftpark. In de jaren 60 ironisch genoeg nog een vuilnisbelt, in 1999 na decennia denken, ontwerpen, inspraak van buurtbewoners en gif bestrijden het groene hart van de omliggende wijken.

We eindigen onze wandeling in wat Fons de mooiste straat van Utrecht Noordoost noemt: de Kievitdwarssstraat met tegeltjes, gekleurde stenen, leeuwenkoppen en allerlei andere prachtige versiersels op de gevels van de huizen. Onder het genot van zelfgebakken notentaart van zijn vrouw, kletsen we bij Fons thuis nog even na.

Wil jij ook een historische stadswandeling door Utrecht Noordoost maken? Kijk dan eens op www.utrechtontdekken.nl en bekijk je buurt met andere ogen.



Hiphop!

HIPHOP LESSEN

In maart heeft A-Dance de deuren in Utrecht Overvecht geopend. A-Dance is een allround dansschool en heeft momenteel twee locaties in Amersfoort waar verschillende soorten lessen worden gegeven, zoals hiphop, breakdance, modern, paaldansen, martial arts en nog veel meer.

Hiphop

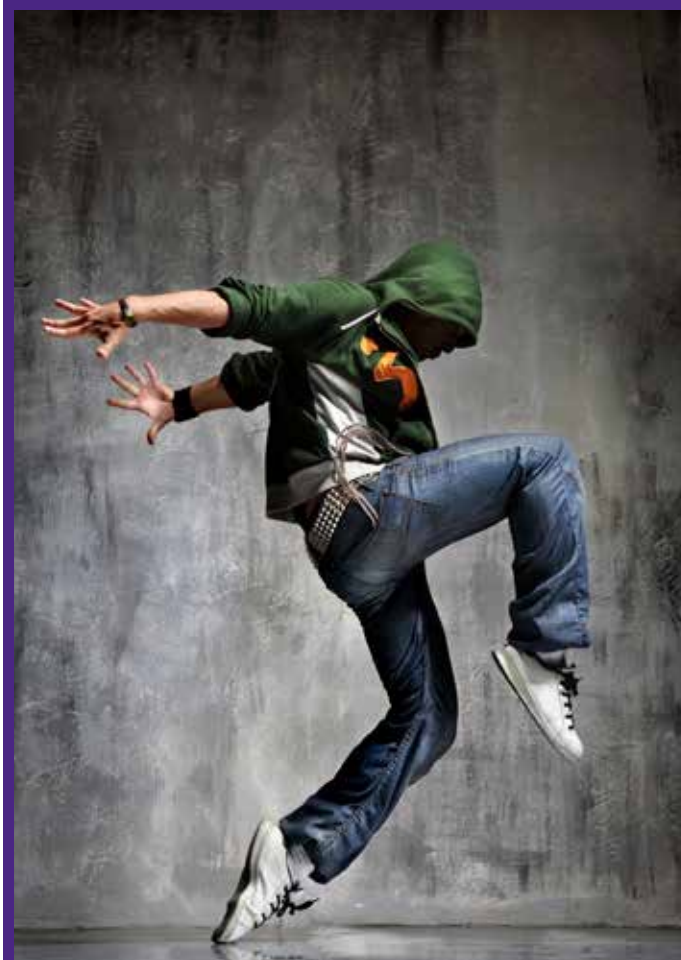
Hiphop is een verzamelnaam van dansvormen die ontstaan zijn op straat zoals, Breakdance, Popping en Locking. In de jaren zeventig is deze dansstijl ontstaan en werd populair door dansgroepen in Amerika.

Bij A-Dance laten we je ervaren hoe leuk Hiphop dansen is. Je leert basistechnieken en stoere moves wat wordt uitgewerkt naar een complete choreografie. Dit alles op herkenbare muziek van bijvoorbeeld Beyoncé, Jay Z en Justin Timberlake.

Wil jij net zo goed dansen als de dansers uit ‘So You Think You Can Dance’ en ‘Everybody Dance Now?’ Meld je dan nu aan voor een **gratis proefles!**

Dag: Maandag
Locatie: ROC Utrecht Creative College
Adres: Brandenburgdreef 20 te Utrecht
Tijden: 17:00-18:00 uur: 9-11 jaar
18:00-19:00 uur: 12-15 jaar
19:00-20:00 uur: 16+

Kijk voor meer informatie op:
www.a-dance.nl of bel 033-4631116



Eet een bloemetje!

TEKST TIENEKE DE GROOT

Der winter ist vergangen. Gelukkig. Ook al is het nog geen mei. Winterlicht kan mooi zijn, vooral als de zon het sneeuwdek verlicht, maar toch, maar toch, die kou, die nattigheid. Na een paar donkere, herfstachtige maanden gaat de heimwee naar warme zonnestrallen overheersen. Ondertussen heb ik genoeg moeten nemen met het gegeven dat onder de sneeuw, of onder de deken van afgevallen blad van alles verstopt zit. Ook popelend spul dat gaat bloeien zodra het langer licht is en de zon merkbaar warmer. Eind februari, begin maart zie je bij zonnig weer als een van de eerste ongeduldigen een klein, laag blijvend plantje met glimmend groene bladeren haar stervormige gele bloem openspreiden. Geen boterbloem, wel familie daarvan. Het heet gewoon speenkruid. Gewoon. Want het houdt van vochtigheid en van rijke bodems, geen onalledaagse combinatie in Nederland. Ook in de steden vind je dit voorjaarsbloeierte. Kijk in maart en april naar bermen, waterkanten, onder heggen, in parken en nog kale bossen. De bodem kan daar geheel geel kleuren.

Voordat de struiken en bloemen zich in blad steken heeft gewoon speenkruid al een heel leven achter de rug en zijn er nazaten gemaakt. In de bladoksels ontstaan kleine bolletjes, of stekjes, die er op een gegeven moment afvallen. Daar waar ze terecht komen lopen ze uit. Die bolletjes worden ook wel speentjes genoemd. Vandaar de naam. Of toch niet? Andere tongen beweren dat de plant aan haar naam komt doordat de wortelknollen de vorm van een speen hebben. Een vergelijkbare speen als aan een koeienui. En weer anderen zeggen dat de naam is ontstaan door de toepassing tegen aambeien, ook wel het speen genoemd. Tja, wie zal het zeggen.

Voor wie graag uit de vrije natuur eet: je kunt de plant voor een salade gebruiken. Er zit veel vitamine C in, is dus best gezond. Neem dan wel de bladeren voordat de bloei optreedt, want tijdens de bloei ontstaan er giftige stoffen in het blad! En misschien moet je de plekken waar honden graag hun poot oplichten of door beide poten zakken vermijden...



Afval

TEKST MONIQUE BOLLEN

Monique Bollen:
*“We kunnen nog
veel meer grondstoffen
uit ons afval halen”*



Een afvalstoffenplan is zo 1990, dat roept GroenLinks al 25 jaar. Wijsheid komt met de jaren, dus nu ook andere partijen inzien dat afval niet nutteloos is, kan er eindelijk begonnen worden aan een grondstoffenplan. Op initiatief van GroenLinks-raadslid Monique Bollen.

Een grondstoffenplan, wat houdt dat in?

“Iedere gemeente stelt een afvalstoffenplan in, kort door de bocht een beleidsdocument waarin is vastgelegd hoe de gemeente het afval ophaalt en verwerkt, maar ook de doelstellingen om tot meer afvalscheiding te komen. Bij het grondstoffenplan, waar de gemeente nu aan werkt, ligt de focus op het zodanig inzamelen van afval zodat dit opnieuw te gebruiken is. Afval wordt op deze manier een grondstof.”

Hoeveel afval produceren we eigenlijk per persoon?

“Per inwoner gooien we ruim 400 kg per jaar weg, ik moet altijd twee keer naar dit cijfer kijken, 400 kg! Van die 400 kg leveren we ongeveer 40% netjes gescheiden aan, 60% is restafval en gaat de oven in.”

Je zegt netjes gescheiden.

Waarom is het scheiden van afval zo belangrijk?

“We kunnen niet doorgaan met het eenmalig gebruiken van grondstoffen en deze grotendeels verbranden, want op den duur raken de grondstoffen gewoon op. Ook heeft het delven van grondstoffen een negatieve impact op de aarde. Gescheiden afval is prima als grondstof opnieuw te gebruiken.”

Veel mensen willen wel scheiden, maar lopen tegen iets simpels aan als overvolle papier- of glascontainers.

Is daar niet iets aan te doen?

“Het is allereerst ongelooflijk mooi om te zien dat zoveel wijkbewoners het afval netjes scheiden en naar een container

brenghen. De wil om afval te scheiden is groot. Dan is het natuurlijk triest als je met je tasjes aan komt fietsen en je kunt het plastic, glas, papier niet kwijt. Ook ik neem niet meer een tasje glas mee op weg naar een afspraak om deze onderweg weg te gooien, vaak genoeg heb ik de hele dag rondgefietst met een tas vol met glas in mijn fietstas omdat ik het nergens kwijt kon. Daarnaast is het ook vervelend voor de direct omwonenden, volle containers lokken uit om het meegebrachte oud papier naast de container te plaatsen. Het is dan ook belangrijk om een volle container te melden bij de gemeente. Daarnaast heb ik aan de wethouder gevraagd om op korte termijn maatregelen te nemen.”

Er is een pilot – ‘het nieuwe inzamelen’: wat houdt die precies in?

“Op initiatief van GroenLinks wordt in Lunetten en sinds kort ook in Overvecht het plastic, gft en papier thuis opgehaald. Het beetje restafval moeten bewoners zelf wegbrengen naar een container in de buurt. Natuurlijk wordt er wel per woonsituatie gekeken wat er mogelijk is. De resultaten in Lunetten laten zien dat we hierdoor meer afval gescheiden inzamelen. In de planning staat dat eind dit jaar ook in onze wijk een start wordt gemaakt met het nieuwe inzamelen.”

Meer informatie:

www.utrecht.nl/afval/het-nieuwe-inzamelen/

Monique Bollen (47) is raadslid voor GroenLinks in Utrecht. Ze woont met haar man en kinderen in Tuindorp. Monique heeft onder meer de portefeuille duurzaamheid en is wijkcontactpersoon namens de raad voor NoordOost. Reacties en vragen zijn welkom: m.bollen@utrecht.nl



X-CELLENT
hairstyling

Antonius Matthaeuslaan 83, Utrecht
Tel: 271 40 80 - www.xcellenthairstyling.nl

Knippen vanaf 17,95; kinderen 13,95



**Burn-out?
Stress-klachten?**

Holistische massage-
therapie ondersteunt!

Karin de Jonge
Utrecht - Voordorp
06 - 252 11 815

www.heelenalmassage therapie.nl



...steeds dichtbij...

030 - 666 22 44

Drususlaan 18 - De Meern
Jan vd Heijdenstraat 11 - Utrecht

www.amentiuitvaartverzorging.nl



Caroline de Bruijn & Narda Delhaas

THERAMAS
a massage to Di for

**BEN JE IN
VERWACHTING?**

**VERWEN JEZELF MET EEN
HEERLIJKE MASSAGE EN
VOEL JE ALS HERBOREN!**

WWW.THERAMAS.COM
OF BEL 06 - 15 51 56 65



Goede voornemens?

Pilates, de methode waarmee
je je lichaam en geest verbetert

Joh. de Bekastraat 10, Utrecht
info@pearlspilates.nl
www.pearlspilates.nl
tel: 06 - 45 44 10 70



**Kinderopvang
in Tuindorp, Tuindorp
Oost en Voordorp**

www.mini-stek.nl

030-272 30 37

Peter schrijft



Rafelranden

Soms mis ik nog de hond om te gaan lopen en straten in te slaan die je eigenlijk niet kent. Voordorp: de buurt waar ik nu een paar maanden woon. Het beste leer je de straten kennen van de stem die uit luidspreker van lijn 5 klinkt. De namen gaan vanzelf: Kemal Atatürk, Simon Bolivar, Pedro Luis Brion. Dan stap ik uit en loop naar huis.

Dit is het eerste dat ik schrijf op mijn werkkamer. De kamer is groot genoeg om in te werken. Een pijpenla met uitzicht op de tuinen van de achterburen. Bij de één zijn de gordijnen half open. De burens daarnaast hebben een trampoline in de tuin. Zo tegen vier uur in de middag, gaat de schuifpui open. Dan rennen kinderen naar buiten om even hun energie eruit te springen. Dit zijn de eerste geluiden in de zo stille buurt. De eindbuurt als rafelrand van de stad.

Een paar maanden geleden was ik voor de laatste in onze tussentijdse flat aan de Lamérislaan. Door een ongelukkige val was ik lange tijd aan huis gebonden. De stad lag aan mijn voeten. De skyline zo kenmerkend: Domtoren, de Ufo op het dak van 'de inktpot' het oude kantoor van de NS, Buurkerk, Neudeflat met daarachter de 'verrekijker' van de Rabobank. Bij helder weer zag ik de minaretten van de moskee aan het Westplein glinsteren in de zon en de molens langs het Amsterdam-Rijnkanaal in Houten.

De geluiden van de Lamérislaan waren anders. De lift schuurde traag langs de wanden. De stemmen van voorbijgaande fietsers hoorde ik in de vroege morgen op de zesde verdieping. Het langzaam opkomende verkeer op de Eykmanlaan. Een zwerm schreeuwende kauwtjes maakte dagelijks een tussenstop bovenop het dak van winkelcentrum De Gaard.

Hoe anders was het in Tuindorp waar ik het langst woonde. Het oude huis aan het water. Er gebeurde nauwelijks iets. Ik liep met mijn hond door de buurt. Lijn 5 reed als verlichte woonkamer door de Fuchslaan en verdween omdat er te weinig bewoners van de bus gebruik maakten. Door invoering van betaald parkeren hoorde ik 's morgens vroeg niet langer het uitklappen van vouwfietsen. Er is maar één geluid dat ik nu nog mis. Het lopen van koerende duiven en schreeuwende eksters op het zink in de dakgoot.

Peter Boer is schrijver en woont en werkt in Voordorp. Hij heeft twee boeken geschreven: 'Vol Hoofd, Autistische notities' en 'Het Rain Man-cliché, Autistische reportages', en hij schreef columns en verhalen voor o.m. ANWB, Nivon, Groter Groeien en Ons Utrecht.

www.peterboer.net



Griftsteede

De boerderij van Griftsteede heeft een kinderboerderij en een grote speeltuin. Je kunt de geiten aaien, met een konijn op schoot zitten, eens zien hoe groot een varken eigenlijk is en het geluid van cavia's horen. In de speeltuin kun je schommelen, klimmen, rennen, ballen, trampolinespringen, van de reuzenglijbaan, met de kabelbaan en in het zwembadje spetteren of in de grote zandbak spelen. Bij koud weer is kunnen kinderen binnen spelletjes doen, zoals tafeltennissen en spelletjes. Er worden regelmatig activiteiten georganiseerd op Griftsteede.



Griftsteede kinderboerderij en speeltuin

Open: dinsdag t/m zondag: 10.00-17.00 uur

Entree: gratis

Adres: Van Swindenstraat 129, Utrecht