

mens en wijk

HET magazine voor utrecht noordoost • winter 2015 nr **11**

IN DIT NUMMER

Hockeyclub UNO

opgericht door ouders

Juf in de zon

juf Marina van de Jenaplanschool

De nieuwe Hoogstraat

revalidatiecentrum of hotel?

De Wijkraad

wordt wijkraadlid Robin de eerste
vrouwelijke minister-president?

Wees welkom

bij buurtcentrum De Leeuw

Make-over Willem Dreeslaan

verloren hoek wordt levendig woon-werkgebied

Redactie

Elk jaar maak ik ze weer: goede voornemens... Ik weet dat ik het niet moet doen, maar de aantrekkingskracht van het nieuwe jaar is té groot. Dus beloof ik mezelf gezonder te gaan leven, minder te drinken en meer te sporten. En stress nu echt te gaan vermijden. Maar het lukt nooit. Soms haalt mijn goede voornemen het einde van de maand niet eens.

Dit jaar heb ik er maar één: koesteren. Ik ga koesteren wat ik heb: mijn mooie zonen, man, vrienden en familie, een gezond lijf, leuk werk, en ook zeker het kanjerteam vrijwilligers van Mens en Wijk! De vijftien vrijwilligers die schrijven, fotograferen, meedenken en met leuke ideeën komen. Zij zijn goud waard, koesteren dus!

Puck 't Hart, uitgever Mens en Wijk

Kijk eens voor actuele tips op www.mensenwijk.nl. En volg ons ook op twitter @mensenwijk.

Woon je in Noordoost en heb je geen nee/nee-sticker maar ontvang je toch geen Mens en Wijk?

Colofon

www.mensenwijk.nl / info@mensenwijk.nl

Hoofdredactie: Puck 't Hart
Eindredactie: Suzan Breedveld
Drukwerk: Drukwerkconsultancy
Ontwerp: Puck grafisch ontwerp
Oplage: 15.000

Redactie: Puck 't Hart, Peter Boer, Saskia Engbers, Kim Nelissen, Fien van Walbeek, Maurice Hengeveld, Matthias Jorissen, Heleen Knet, Yonne van Zaanen, Vicky Pronk en Dani Zonderland.

UTRECHT NOORDOOST is Tuindorp, Tuindorp-Oost, Voordorp, Tuinwijk, Vogelenbuurt, Witte Vrouwen, Lauwerrecht, Staatsliedenbuurt, Zeeheldenbuurt, Hengeveldstraat en omgeving Huizingabuurt.



Gouden Ananas

Sayna de Voogd (28) is de oprichter en de drijvende kracht van de Gouden Ananas. Momenteel houdt ze kantoor aan de Emmalaan. "Wij helpen ondernemers en directeurs van zakelijke dienstverleners (weer) relevant te zijn. Door bijvoorbeeld met medewerkers en klanten nieuwe diensten te ontwikkelen. Kortom, de Gouden Ananas houdt zich bezig met co-creatie, vernieuwing, marketing en branding. Klanten zijn over het algemeen blij met de focus die wordt aangebracht in de chaos."

Dat Sayna het belangrijk vindt om innovatie en marketing voor klanten begrijpelijk te maken, blijkt ook uit het 'Vind de doelgroep spel', dat ze heeft ontwikkeld. Het spel is bij uitstek geschikt voor bestaande bedrijven die merken dat ze steeds minder relevant worden. Want bedrijven die niet (meer) relevant zijn, weten vaak niet voor wie ze problemen oplossen. Sayna ontwikkelde het spel, omdat ze vond dat het proces van acceptatie en onderbouwing rondom de keuze van doelgroepen met plezier, sneller en beter moest. Inmiddels is het spel met diverse klanten gespeeld (speelduur: 3-4 uur). Klanten geven aan dat het leuk is om te spelen en dat ze sneller leren om niet intern gericht te denken en te handelen, maar naar de markt te kijken. Binnen korte tijd maken spelers (drie à zes) keuzes op basis van emotionele en rationele aspecten. De onderzoeksperiode naar nieuwe marktsegmenten wordt ook verkort, omdat je naar drie nader te onderzoeken doelgroepen werkt.

Sayna doet graag dingen die haar blij maken, zoals: dansen, zingen, snowboarden, cabaret, reizen, met familie en vrienden optrekken en met plezier ondernemen. Ze heeft twee keer in Spanje gewoond, stage in Miami gelopen en gestudeerd in Dublin. "Nederland blijft wel altijd mijn thuisbasis, maar op den duur wil ik graag zes maanden hier en zes maanden in het buitenland wonen, telkens weer op een nieuwe plek."

Gouden Ananas

Emmalaan 21, Utrecht, info@goudenanas.nl, 085-060 0113, www.goudenanas.nl

	www.matchpoint.nu Ook geopend op zondag! tel. 030 636 85 11 / 06 225 005 34
Het 'nieuwe leren' vraagt nogal wat van de zelfstandigheid van leerlingen. En thuis is er de verleiding van de computer, tv en mobiel...	Wij bieden kinderen structuur en ondersteuning. We zijn bovendien getraind in het herkennen van alle denkbare smoezen! Het huiswerkinstituut is gevestigd in Tuindorp Oost aan het De Vooysplantsoen 53 in Utrecht en biedt plaats aan 20 scholieren van het VMBO-tl, het VWO en de HAVO.



Op zoek naar kinderopvang in Wittevrouten?

Bij Partou maken we van elke dag iets bijzonders! We bieden zowel dagopvang als buitenschoolse opvang. In een authentiek stadspand of een moderne setting: met onze zes vestigingen in Wittevrouten, de ruime keuze uit verschillende contractvormen en de mogelijkheid tot het ruilen van dagen is er voor iedere ouder wat wils.

Nieuwsgierig? Kijk dan voor de dichtstbijzijnde vestiging op www.partou.nl.

Dagopvang:

Adriaanstraat 24A
Adriaanstraat 24B
Biltstraat 335
Maliebaan 66

Bso:

Adriaanstraat 24A
Kruisdwarsstraat 6
Oorsprongpark 9



Wijk & Co

Zolang buurtcentrum De Leeuw bestaat, ben ik, Bep van Rees, al werkzaam in de wijk Noord-oost, veertien jaar nu. De eerste twaalf jaar als sociaal beheerder en vanaf augustus 2013 als sociaal makelaar. Als sociaal beheerder regelde ik alles voor mensen, maar nu kijk ik naar wat men zelf kan en welke ondersteuning er nodig is. Het mooie hieraan is dat je de mensen ziet opbloeien. We werken samen met bewoners en vrijwilligers aan een bruisend buurtcentrum en een veilige wijk. Het onderstaande is één van de dingen waar we het afgelopen jaar mee bezig zijn: **HERINRICHTING VAN DE LEEUW.**



In februari kwam de vraag vanuit de gemeente Utrecht om 'huiskamers' te creëren in buurtcentra. De gemeente zorgt voor budget, maar de bewoners moeten voor de invulling zorgen. Leuk! Maar hoe gaan wij dat als sociaal makelaars aanpakken? De eerste stap was om betrokken bewoners en vrijwilligers sociaal beheer van Wijk & Co samen te brengen en te betrekken bij het Huiskamerproject. Deze groep, de sfeerbeheerders, heeft aan bewoners en huurders gevraagd wat zij willen veranderen in De Leeuw. Daar kwam uit; grotere tafels om mensen beter met elkaar te verbinden, meer ruimte, vernieuwing van de bar en een warmere sfeer. Dit werd gerealiseerd in de ontmoetingsruimte van het buurtcentrum, o.a. door de hulp van twee meubelmakers uit de sfeerbeheergroep. De vrijwilligers vonden een naam voor de huiskamer ook erg belangrijk. Om te ontdekken wat betrokkenen een leuke naam vinden voor de huiskamer hebben de dames van de knutselgroep in De Leeuw een ideeënbus gemaakt. Na het stemmen is de naam 'Buurtplaza: De Leeuw-Inn' geworden.

Als sociaal makelaar heb ik de rol van bemiddelaar ingenomen. Ik nam een centrale plaats in tussen de UVO (Utrechtse Vastgoed Organisatie), vrijwilligers, huurders, bewoners en beheergroepen. Wanneer verduidelijking nodig was of barrières ontstonden, kon iedereen mijn hulp inroepen. Ik ben trots op iedereen en wil alle betrokkenen bedanken die aan dit project hebben meegewerkt. Samen hebben we een huiselijke sfeer gecreëerd waarin mensen meer samenkomen en verbindingen natuurlijk ontstaan. Kom je ook snel een keer kijken? Iedereen is welkom. Van zzp'ers die houden van een huiselijke sfeer tot bewoners die een bak koffie willen drinken of een spelletje willen spelen.

Bep van Rees

Twitter @WijkencoBep of
Facebook.com/wijkenco
of neem contact met mij op via
bep.vrees@wijkenco.nl
06 - 113 975 93

VOORTUIN NETWERK

Voor alle ondernemers en zelfstandigen uit Utrecht Noord-Oost

Kom een keer
Voortuin Netwerk
sfeer proeven!

Netwerkvondten voor ondernemers en zelfstandigen in Utrecht Noord-Oost. Met sprekers, workshops en ruimte om te netwerken.

Programma voor 2016

4 februari	De kleine lettertjes
7 april	Bedrijfsbezoek: Gevangenij Wolvenplein
16 juni	Sprekers met inspiratie: Prezz video PR
15 september	Leden stellen zich voor
10 november	Workshop Bonbons maken

www.voortuinnetwerk.nl

Hockey bij UNO

TEKST PUCK 'T HART

FOTO'S YVONNE VAN ZAAZEN



Utrecht heeft een leuke jeugdhockeyclub erbij, opgericht door ouders zelf. Een prachtig gevecht tegen de wachtlijsten is hiermee gewonnen! Initiatiefnemer is Marjolein Klaassen-Hulst (40). Ze heeft drie dochters (van 3, 6 en 8 jaar) en werkt drie dagen als communicatieadviseur bij Rutgers, kenniscentrum seksualiteit. Ondertussen heeft ze in een half jaar tijd deze hockeyclub opgericht. Niemand kan er

meer omheen: Hockeyclub UNO is met 120 kinderen een gegeven in de wijk.

"In Utrecht staan ruim 700 kinderen op de wachtlijst voor hockey. Mijn dochters staan al jaren op de wachtlijst bij Kampong en Voordaan. Het is heel lastig om er tussen te komen. Toen mijn oudste dochter vijf jaar was, zijn we spontaan met wat ouders en onze kinderen op zaterdagochtend op het Lubrovelde in Tuindorp gaan hockeyen. Om te kijken of ze het echt wel leuk vinden. Of het de moeite van de wachtlijst waard is. En het was ook wel makkelijk, lekker dichtbij, allemaal vriendjes en vriendinnetjes deden mee.

Wachtlijsten op tv

In het voorjaar van 2014 waren de wachtlijsten landelijk in het nieuws en pikte RTV Utrecht een tweet van mij op. Op twitter had ik gezegd dat we als ouders gewoon zelf in actie moesten komen. RTV Utrecht kwam langs om te filmen op het Lubrovelde en daardoor ging het balletje echt rollen. Tijdens dezelfde uitzending

werd ook Kees Roovers, de voorzitter van Kampong, geïnterviewd. Voor hen zijn de wachtlijsten ook geen gewenste situatie. Zij willen ook dat er een oplossing komt voor al die kinderen die willen hockeyen. Vervolgens werd ik uitgenodigd om in de gemeenteraad te komen praten. Om het probleem op te lossen, moeten we niet teveel op de gebaande paden lopen, maar out of the box denken en doen. Als kinderen willen hockeyen, dan moet dat mogelijk zijn.

Geen vooropgezet plan

Zelf heb ik trouwens weinig met hockey, ik heb het nooit gedaan. Maar mijn kinderen vinden het erg leuk. Het is niet voor niets zo'n populaire sport. Het was ook allemaal geen vooropgezet plan, om een hockeyvereniging op te richten. Maar van het één kwam het ander. Elke keer ging ik een stapje verder. Zonder hulp van SV Kampong en USV Hercules en veel andere organisaties was het nooit gelukt. En gelukkig zijn er heel veel actieve ouders die helpen!





“Geweldig dat we zoveel kinderen kunnen laten hockeyen!”

Hockey op kunstgras?

Natuurlijk kom ik een hoop beren op de weg tegen. Gelukkig ben ik zelf erg vasthoudend. Ik geef niet gauw op. Bij een beetje weerstand presteer ik goed. Bij ons eerste gesprek met Hercules was het bestuur meteen erg enthousiast. Zij vinden het ook erg belangrijk dat kinderen kunnen sporten in de wijk. Eén van de belangrijkste vraagstukken was of hockeyen op kunstgrasvelden eigenlijk wel kan en mag. Maar een pilot van drie maanden wees uit dat dat geen probleem is. Tenminste op dat betreffende veld. Hercules stelt op vrijdagmiddag een veld beschikbaar. En Kampong heeft ook geweldig meegedacht. Zo hebben wij de trainings-schema's van Kampong gekregen.

Nu zelf ook een wachtlijst!

Van de 700 kinderen die op de wachtlijst staan voor hockey komt 45% uit Noordoost. Helaas hebben we bij UNO nu ook een wachtlijst. We praten met onder meer de gemeente en het sportpark Olympos op de Uithof of we ons daar kunnen vestigen. Daar is in principe op woensdag en zaterdag plek.

Uitzondering

Sinds september doen we mee aan de jeugdcompetities van de KNHB op zondag. Wij vormen een uitzondering op alle regels. En we zijn heel blij dat dat is gelukt! Acht E- en F-teams spelen wedstrijden in de Zondag Jeugd Competitie van de KNHB. De trainingen van UNO vinden vrijdagmiddag plaats op de voetbalvelden van USV Hercules. Dit alles is voornog een pilot voor een jaar, dus er is nog steeds veel werk aan de winkel.

Veel hulp van ouders

De trainingen worden met name gegeven door ouders. Onder toezicht van een echte hoofdtrainer van SV Kampong. Het is fantastisch hoeveel mensen er nu al meedoen in de organisatie. Ik ben zelf voorzitter van het bestuur. We hebben zeven bestuursleden en veel vrijwilligers. Dat is fijn, want dan hoeft ik niet meer alles zelf te doen. Het is bijzonder dat iets dat begon met een tweet, zo uit de hand gelopen is. Soms

kan ik niet geloven dat het echt is gelukt. Geweldig dat we zoveel kinderen kunnen laten hockeyen!”

Ook al hebben we al een wachtlijst, het blijft interessant om, als kinderen interesse hebben, ze aan te melden. Dan weten wij wat de interesse is en kunnen we daar met de vervolgplannen voor onze vereniging rekening mee houden.

Aanmelden kan via

www.hockeyclubuno.nl
info@hockeyclubuno.nl
ledenadministratie@hockeyclubuno.nl



Make-over Lauwerecht

TEKST MAURICE HENGVELD

FOTO'S VICKY PRONK



Nieuwe interessante ontwikkelingen dienen zich aan in Lauwerecht! Op Utrecht.nl verschijnt eind juli het bericht 'Woonruimte voor nieuwe studenten en starters aan Willem Dreeslaan'.

Het gaat daarbij om het kantoorgebouw Willem Dreeslaan 113-115.

Eén maand later weet DUIC.nl (De Utrechtse Internet Courant) te melden dat ook het schuin tegenover gelegen kantoorpand Willem Dreeslaan 14-18 zal worden herontwikkeld tot wooncomplex voor starters. Daarmee lijkt de weg te zijn ingezet om de ietwat verloren hoek rond de Willem Dreeslaan in de noordelijke punt van Lauwerecht te transformeren tot een levendig woonwerkgebied.

De plannen

In het pand aan de Willem Dreeslaan 113-115, waar tot eind 2011 het UWV zat, worden 134 'onzelfstandige eenheden' gerealiseerd voor studenten en starters. Toekomstige bewoners huren er een eigen slaapkamer en maken ge-

bruik van een gezamenlijke woonkamer, keuken en badkamer. Het pand wordt van binnenuit aangepast, de buitenkant verandert niet. Wel wordt een deel van de stoep bij de hoofdingang versmald en heringericht. Zowel in de parkeerkelder als buiten komt een fietsenstal-

ling. Het voormalige kantoorpand schuin er tegenover aan de Willem Dreeslaan 14-18, waarin voorheen Strukton gevestigd was, wordt gesloopt om plaats te maken voor een nieuw complex met (maximaal) 154 zelfstandige éénkamerwoningen voor starters. Ook de openbare ruimte wordt opnieuw ingericht en aansluitend wordt in de buurt de 30 km/u zone vergroot.

Investeert u met ons mee?



Zeker Rendement

Vastgoed beleggingen & projectontwikkeling

www.zekerrendement.nl

5% rendement met hypothecaire zekerheid

Meer nieuwbouw

De betreffende ontwikkelingen aan de Willem Dreeslaan staan niet op zichzelf! Eerder dit jaar al berichtten verschillende lokale nieuwsvoorzieningen ook over plannen rond de sloop van het voormalige belastingkantoor, de grijze kolos twee straten verderop aan de Gerbrandystraat. Het gebouw staat leeg sinds de belastingdienst er 2008 vertrok en wordt gesloopt om plaats te maken voor drie nieuwe gebouwen: een woontoren met 16 woonlagen (even hoog als het huidige gebouw) met daarin 178 woningen, een lager gebouw langs het spoor met 190 woningen en een lager gebouw langs de Gerbrandystraat met 83 woningen. Tussen de gebouwen komt een verhoogd binnenterrein met daaronder een parkeergarage.



Van voormalig belastingkantoor naar woningcomplex. Tekening: TBI Holdings B.V.



Aan de Schermerhornstraat tenslotte komt een nieuw gebouw met 18 koopappartementen voor starters en een woonvoorziening van 24 studio's met gemeenschappelijke ruimten en begeleiding.

Aanpak kantorenleegstand

De plannen rond herontwikkeling van het voormalige belastingkantoor aan de Gerbrandystraat vormen onderdeel van het Dynamisch Stedelijk Masterplan van de gemeente Utrecht uit 2011. Het Masterplan Talmalaan, ook uit 2011, behelst de woongebieden aan weerszijden van de Talmalaan. Daaronder vallen ook de plannen voor de iets verderop gelegen Schermerhornstraat.

De toekomstige particuliere ontwikkelingen langs de Willem Dreeslaan moeten worden gezien in het licht van de aanpak van kantorenleegstand in Utrecht. De gemeente Utrecht stimuleert al enige tijd de transformatie van leegstaande kantoorpanden naar nieuwe bestemmingen. Tegelijk is er een dringend tekort aan starterswoningen. Met de projecten

in Lauwerecht wordt in deze behoefte voorzien.

Totaaloverzicht ontwikkelingen

Er wordt ook stilgestaan bij wat de omgeving van de herontwikkelings- en nieuwbouwplannen vindt. Om die reden worden daarover informatie-inloopbijeenkomsten gehouden. Eventuele reacties worden meegenomen in de verdere planontwikkeling en pas nadat het plan definitief is volgt een bestemmingsplantraject met formele inspraak. Rond de Willem Dreeslaan 14-18 bijvoorbeeld werd al begin november 2014 zo'n bijeenkomst gehouden door de gemeente Utrecht samen met ontwikkelaar Wietze Hagenaar (van Zekerrendement.nl).

Waar de bijeenkomsten echter telkens gaan over één van de ontwikkelingen, hopen wij met dit artikel een totaaloverzicht te geven van de ontwikkelingen rond de Willem Dreeslaan. Voorzichtige conclusie lijkt dat die het gebied ten goede komen en van de verloren hoek een levendig woon-werkgebied maken.

Artist impressions Willem Dreeslaan (Zeker Rendement)



vormgeving & styling

creatieve techniek

vastgoed & makelaardij

KOM LANGS BIJ HET OPEN HUIS



BEZOEK ONS OP

15 JANUARI 2016	VAN 16:00-20:00U
16 JANUARI 2016	VAN 10:00-13:00U
11 MAART 2016	VAN 16:00-20:00U
12 MAART 2016	VAN 10:00-13:00U
31 MEI 2016	VAN 16:00-20:00U

DE SCHOOL VOOR BEVLOGEN VAKMENSEN

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP
WWW.NIMETO.NL



PEEK&POMPE MAKELAARS

AL RUIM 8 JAAR SUCCESVOL IN UTRECHT
'NIEUW' IN WITTEVROUWEN
onze 2^e vestiging is onlangs verhuisd naar
POORTSTRAAT 42 UTRECHT

Maak kennis met PEEK&POMPE MAKELAARS:

- succesvol groeiend makelaarskantoor in top10
- ruim 1.000 verschillende woningwaarderingen per jaar in en rond Utrecht (verkoop/aankoop/taxaties)
- 3 makelaars (RMT) met ieder 10-15 jr ervaring
- groot netwerk en zoekersdatabase
- betrouwbare waardebeoordeling, door:
 - kennis van en gevoel voor woningen
 - inzicht in mogelijkheden, verbouwingskosten en courantheid
- marketing aanpak, kennis en onderhandelingskracht
- enthousiasme, prettige communicatie en oprecht advies



MOOI WONEN in een leuke buurt

UW WONING VERKOPEN ?

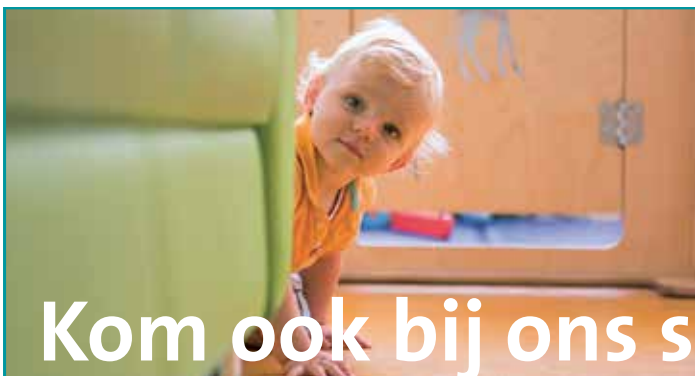
Met onze doordachte verkoopstrategie wordt dit een prettig proces met maximaal resultaat !

OP ZOEK NAAR IETS NIEUWS / BIJZONDERS ?

Oprecht advies van onze aankoopmakelaars, met veel kennis, ervaring, onderhandelingskracht en oog voor buitenkansen !

GRATIS WAARDEBEPALING ? BEL 030 752 33 30 WWW.PEEKENPOMPE.NL

Kom ook bij ons spelen, dan maken we er samen een leuke dag van!



Kinderdagverblijf Villa Kakelbont, Anansi, Sesam en Jodokus
BSO Tindola, BSO De Warmoes, BSO Kaktus, BSO Villa Kakelbont, BSO Spoenk, BSO Bolderburen

Voor meer informatie: www.ludens.nl
ip@ludens.nl / 030 - 256 70 70



Ludens

kinderopvang in de buurt

Vrijwilligers

TEKST SASKIA ENGBERS

FOTO'S MATTHIAS JORISSEN

IN DE ZON

Het Voortuin Netwerk

Al een tijdje liep **Tony Schoen** (50), zelfstandig adviseur Duurzaam Ondernemen, met een gedachte. "Ik wist dat er in Utrecht-Noordoost veel meer ondernemers en zelfstandigen zijn. Er moest toch een mogelijkheid zijn elkaar te ontmoeten?" Toen hij in 2013 een collega-zzp'er ontmoette met hetzelfde idee, was Voortuin Netwerk snel geboren.

"Inmiddels hebben we zo'n zestig leden en veertig belangstellenden", aldus Tony. "Vijf avonden per jaar komen we bij elkaar, meestal in Coffeemania, onder station Overvecht. Mensen komen voor de gezelligheid, om te netwerken of iets te leren. Vorige week heb ik zelf een workshop gegeven over duurzaamheid. Maar ik kijk ook met plezier terug op bijvoorbeeld de Open Space-sessies. Tijdens die bijeenkomsten kwamen leden met vragen als: 'Hoe kom ik aan meer klanten?' of 'Welke extra producten of diensten kan ik leveren?' In groepjes hebben we oplossingen bedacht."

Ook voor 2016 is er weer een afwisselend programma. "Er komt onder andere een avond over 'de kleine lettertjes': die vervelende, maar belangrijke administratieve zaken. Verder gaan we het hebben over de inzet van bedrijfsvideo's en brengen we een bezoek aan de voormalige gevangenis op het Wolvenplein." En de ondernemers die vooral voor de gezelligheid komen? "Die komen ook aan hun trekken, namelijk met een workshop bonbons maken."

www.voortuinnetwerk.nl

Het Wevehuis

Een plek waar bewoners van Tuindorp, Tuindorp-Oost, Voordorp of Veemarkt elkaar kunnen ontmoeten en leuke dingen doen? Die is er, alleen weten veel mensen dat niet. **Erma Klarenberg** (66) is vrijwillig beheerder van het Wevehuis. Zij vertelt: "Met een groep buurtbewoners, verenigd in een stichting, huren we twee lokalen van basisschool De Regenboog aan de Wevelaan. We hebben een vergaderruimte, die wordt gebruikt door bewonerscommissies, verenigingen, een schilders- en een beeldhouwclub. En we hebben een ruimte met een grote spiegelwand. Daar worden lessen gegeven in onder meer tai chi, yoga, meditatie en Indiase dans. Binnenkort wordt er begonnen met jeugdtheater en soms zijn er muziekworkshops."

Twee, drie keer per week loop ik een inspectierondje in het Wevehuis. Ik kijk dan of alles schoon, opgeruimd en heel is, en of er nog genoeg afwasmiddel en toiletpapier is. Verder kunnen huurders bij mij de sleutel halen en terugbrengen."

De meditatiegroep maakt elke dinsdagavond vrijwillig schoon. De yogadocent brengt op donderdag de vuilniszakken naar de weg en andere vaste gebruikers dragen hun steentje bij door bijvoorbeeld de ramen of de koelkast een extra schoonmaaktbeurt te geven. Iedereen voelt zich betrokken, en dat maakt het Wevehuis zo leuk."

www.wevehuis.nl



De Wijkraad NO

TEKST PUCK 'T HART

FOTO'S DANI ZONDERLAND

De Wijkraad Noordoost: wie zijn dat eigenlijk en wat doen ze precies?
We hopen ze het komende jaar allemaal aan jullie voor te stellen.



Ed van Rosmalen (53 jaar)

Beroep: Architect

Getrouwd en woont met vier kinderen: Luuk (19), Robin (17), Puck (13) en Jules (12) in de Zeeheldenbuurt.

Bij de Wijkraad sinds 2010.

Doet voor de Wijkraad:

"Wonen en ruimtelijke ordening. Mijn toenmalige overbuurman, Ton Klaver, was actief in de Wijkraad en probeerde mij altijd over te halen om ook mee te doen. Na lang aandringen ben ik toch maar eens gaan kijken. Mijn kennis mobiliseren, om plannen verder te krijgen, dat leek mij zinnig. Ik kan mijn jarenlange ervaring als architect inzetten voor de wijk. En zo ook iets zinnigs doen voor de maatschappij."

Voorbeelden van werk voor de Wijkraad afgelopen jaar

"Wat we nu doen, is voorin het traject overleggen over de bouwplannen. We kijken altijd of er genoeg contact is met de wijk. Is de procedure in orde? Is er synergie met andere plannen in de buurt? We kijken natuurlijk ook naar de kwaliteit van de plannen. Op de Cohenlaan gaat nu bijvoorbeeld gebouwd worden. En dat gaat tegenwoordig heel anders. Er worden meerdere planvoorstellen gemaakt en gepresenteerd aan de buurt. Die kan daar dan op ingaan. Dan worden de plannen uitgewerkt en maakt de gemeente een keuze. Maar wel met de kennis van de mening van de buurt."

Wat zou je nog graag willen doen?

"We willen zorgen dat er een meetlat komt voor bouwprojecten. En daarbij hebben we natuurlijk aandachtspunten speciaal voor Noordoost. Het gaat erom dat er goed geluisterd wordt naar de vraag."

Wat heb je nodig van de mensen?

"We hebben een flinke kring van echt actieve bewoners rondom de Wijkraad. Maar die groep mag nog groter worden. Zodat we bijvoorbeeld kunnen praten over ruimtelijke ordening met mensen die er iets van weten of er iets over willen zeggen. Een open debat."

Robin van Rosmalen (18 jaar)

Student 5 VWO, werkt bij Restaurant De Helden en als oppas

Woont bij haar ouders in Zeeheldenbuurt

Bij de Wijkraad sinds 2012

Doet voor de Wijkraad:

"Jeugd, Onderwijs en Welzijn. Toen ik 14 was werd ik een keer gevraagd bij een thema-avond over Jeugd. Daarna besloot ik om echt mee te gaan doen met de Wijkraad. Ik hoop iets te kunnen betekenen omdat ik zelf jong ben."

Voorbeelden van werk voor de Wijkraad afgelopen jaar

"Dit jaar heb ik veel overleg bijgewoond over Jeugdzorg en Zorgtransitie. Daarnaast heb ik afgelopen jaren de Feestformule Disconnected opgezet. Uitgaansmogelijkheden voor jeugd onder de achttien was het vrijwel onmogelijk gemaakt door de nieuwe wetgeving. We zijn toch nog lang bezig geweest om dit te realiseren. Deze feesten zijn steeds op andere locaties en alcoholvrij. Maar ze gaan gewoon door tot diep in de nacht, echt uitgaan dus wel. Sinds deze zomer zijn we echt actief."

Wat hoop je te vinden in de Wijkraad?

"Het gevoel dat ik iets kan betekenen. Ik heb een groot rechtvaardigheidsgevoel, wil graag de wereld verbeteren. Later wil ik eerst de Politieacademie doen en dan bij de recherche. Of de politiek in en de eerste vrouwelijke minister-president worden!!!"

Wat zou je nog graag willen doen?

"Meer met onderwijs. Ik zit zelf ook in de leerlingenraad en medezeggenschapsraad. Zou me meer willen focussen op regels en hoe onderwijs beter kan worden. Ook met de toepassingen van internet en ICT in onderwijs."

Wat heb je nodig van de mensen?

"Als er problemen zijn, laat het ons weten! En vul ook de Wijkraadplegingen in. En heb vooral ook een beetje geduld. We hebben één keer in de maand vergadering van de Wijkraad, en dingen bij de gemeente gaan ook niet allemaal even snel. Geef ons een beetje de tijd. We doen ons best."



TEKST PETER BOER



Joyce Parlevliet (60 jaar)

Beroep: Dierenarts aan de universiteit van Utrecht.

Woont in Wittevrouwen.

Bij de wijkraad sinds 2007.

Doet voor de wijkraad:

"Ik word wel de drijvende kracht achter de jaarlijkse Groenmoetjedaag genoemd. De stad mag voor mij echt nog veel groener en duurzamer. Het zijn nog kleine stapjes die we zetten. Groen en duurzaam, daar gaat het uiteindelijk om. Ook onderhoud ik de website van de Wijkraad met nog twee wijkraadsleden. Al kan dat altijd nog beter, vind ik."

Voorbeelden van werk voor de Wijkraad van afgelopen jaar.

"De afgelopen jaren is naar mijn idee te veel groen uit de stad verdwenen, daar gaat de wijkraad met de gemeente over in gesprek. De wijkraad is betrokken geweest bij de ontwikkeling van de Wijkgroenplannen en het Wijkwaterplan. En in combinatie met duurzame projecten zie je dat de wijk een stukje beter is geworden."

Wat hoop je te vinden in de wijkraad?

"Dat we door samenwerking met bewoners een groene, duurzame en sociale wijk kunnen realiseren en behouden natuurlijk."

Wat zou je nog graag willen doen?

"Nogmaals! Ervoor zorgen dat die duurzame en groene wijk geen utopie blijft."

Wat heb je nodig van de mensen?

"Dat je bewoners nog meer bewust maakt dat een groene en duurzame wijk echt heel belangrijk is voor sociale cohesie en gezondheid. Voor nu en later. Hoe overdreven dat ook klinkt; je denkt ook aan de volgende generatie bewoners van de stad. Voor nu denk ik dat Mens en Wijk voor ons een goede aanvulling is. We zijn zichtbaar met onze Wijkraad koppen. En niet te vergeten: 'De Wijkvisie van de Utrecht Noordoost anno 2025'. Het boekje dat begin 2015 verscheen. Ik zie het nog te veel in dozen op het wijkbureau. Dat boekje hoort bij iedereen thuis te liggen, vind ik."

Wijkraad en wijk economie

Behalve plezierig wonen, elkaar ontmoeten en recreëren in onze eigen wijk willen veel mensen er gelukkig ook werken. Er zijn diverse bedrijfsverzamelgebouwen zoals Hooghiemstra, Goeman Borgesius, Zimihc en Sophia Gruttersdijk en heel veel ZZP'ers die vanuit huis werken. Verder zijn er winkelgebieden zoals de Biltstraat, de Merelstraat, de Jan van Galenstraat, het Van Noortplein en winkelcentrum De Gaard met een keur aan winkelaanbod en horecazen.

Er is meer terugverdiencapaciteit in onze wijk dan in menige andere wijk van de stad. Veel bewoners van Noordoost verdienen dus de kost in hun eigen wijk. Wij vinden dit belangrijk en willen het stimuleren om een levendige wijk te zijn.

Wat doet de wijkraad hiermee?

Enkele leden van de wijkraad houden zich bezig met het thema 'wijk economie'. De wijkraad wil werkenden, bewoners en ondernemers met elkaar verbinden door te zorgen voor zichtbaarheid, verbinding en delen van kennis. Zij wil hierin zelfstandigen, werkenden en ondernemers een belangrijke stem geven. Heb jij creatieve ideeën hoe je kunt bijdragen? Of ben je al bezig met een project? Laat dit ons weten via info@wijkraadnoordoost.nl. Doe mee aan een levendig Noordoost.

De Wijkraad Noordoost vergadert maandelijks op een dinsdag. Kijk op de website www.wijkraadnoordoost.nl voor de data. Deze vergaderingen zijn voor iedereen toegankelijk. De wijkraad Noordoost geeft regelmatig gevraagd en ongevraagd adviezen over verschillende thema's aan het College van Burgemeester en Wethouders.

Volg de Wijkraad Noordoost ook op twitter via [@Wijkraad_NO](https://twitter.com/Wijkraad_NO)

De Hoogstraat

Revalidatiecentrum of hotel?

TEKST EN FOTO'S PUCK 'T HART

FOTO LUIFEL DE HOOGSTRAAT



Het Hoogstraat-gebouw aan de Rembrandkade in Utrecht-Oost is vernieuwd. Na een renovatie van anderhalf jaar zit iedereen weer op de vertrouwde plek, maar wel in een nieuw jasje. De hoofdingang is verplaatst en voorzien van een frisse oranje luifel. Onder deze hippe luifel kun je wachten op een taxi of even schuilen als het regent.

Vanuit de patiënt is gekeken naar een optimale inrichting. Dat is een heel mooi uitgangspunt. Veel mensen ervaren hun periode in De Hoogstraat toch als tijdelijk thuis. En dan kan het er maar beter zo comfortabel mogelijk zijn. Zo zijn er nu alleen nog maar 1- en 2-persoonskamers. Voorheen waren er voornamelijk 4-persoonskamers met sanitair op de gang. De kamers hebben nu allemaal een eigen ruime badkamer. Vroeger zat de lichtknop bij de deur, zodat je altijd moest wachten op verpleging, maar nu zit de lichtknop bij het bed. De architect heeft goed gebruik gemaakt van kleur, vorm, rust en ruimte. Er is extra daglicht gecreëerd en de gangen zijn op een aangename manier verlicht. De bewegwijzering in het pand is verbeterd, maar ook de indeling is heel helder: op de begane grond zijn de ontvangstbalie, de polikliniek en het restaurant. Op de eerste etage is nu de afdeling kind en jeugd. En op de tweede etage is de afdeling volwassenen.

Het pand is voorzien van veel technische snufjes. Zo is er boven elk bed een tv aan een beweegbare robotarm, die je in alle standen kunt buigen. Zelfs als je plat op je rug moet liggen, kun je televisiekijken. Achter elk bed zit een strook, waarin alle technische snufjes zijn verwerkt. In sommige kamers kun je met je iPad de gordijnen openen vanuit je bed. Maar dus ook je telefoon opladen in deze balk. Er is natuurlijk een beweegbaar aanrecht in de keuken van de huiskamer op de afdeling (als je in een rolstoel zit, kun je dus de hoogte van het aanrecht aanpassen, zodat je erbij kunt). Als je je hand boven de prullenbak houdt, gaat hij open. Hij sluit, weer even magisch, automatisch.

De afdeling kind en jeugd begint met een mooie, grote, groene speelboom en een leuk in de muur gebouwd zitje. Er loopt een 'raceroute' door de gang, waar met fietsjes en rolstoelen lekker gesjeest kan worden. Deze route wordt uiteraard ook gebruikt in de therapie. Op de kinderafdeling komen de vier jaargetijden terug op de muren, in de vorm van gigantische dieren: een eekhoorn, lammetje, lieveheersbeest en vogel.

De ruimte van de therapeutische peutergroep is voorzien van een ruit, waar je slechts aan één kant doorheen kunt kijken. De ouders zitten aan de ene kant, de kinderen en behandelaars aan de andere. Via videocamera's in de groepsruimte kunnen ouders zelfs via hun iPad in verbinding worden gebracht, zodat ze vanuit huis de therapie van hun kind kunnen volgen. Het zogenaamde 'digitale raam'.

Kortom: vernieuwende technische snufjes in een comfortabele en luxe omgeving. 'Het lijkt wel een hotel', werd er tijdens de persronde gezegd. En dat kan ik alleen maar beamen.



Bekend gezicht

FOTO DANI ZONDERLAND TEKST PUCK 'T HART



Mastan Mastanov (52) komt uit Bulgarije en is sinds dertien jaar in Nederland. Hij werkt als Straatnieuws-verkoper. Zijn vaste plek is winkelcentrum De Gaard in Tuindorp Oost. Meestal staat hij bij de ingang van de Albert Heijn. Hij is altijd bereid om te helpen, met de boodschappen of het karretje. Hij is ook altijd in voor een praatje. Bij mooi weer komt hij op de fiets uit Kanaleneiland. Bij slecht weer neemt hij de bus. Maar hij staat er, elke dag.

"Dit is een goeie plek. Hoewel het centrum beter is. De verkoop van de Straatnieuws gaat niet goed, de laatste tijd. Maar ik laat mensen zelf kiezen of ze de Straatnieuws willen kopen. Ik wil niet aandringen."

Mastan houdt van vissen. Hij heeft vier kinderen en inmiddels zes kleinkinderen. Die wonen allemaal in Bulgarije.



Bosvogels, watervogels, weidevogels, heidevogels, kustvogels - je kunt vogels op allerlei manieren categoriseren. Dus waarom ook geen tuinvogels. Er zijn namelijk stadsvogels (ook al zo'n aparte categorie) die zeer afhankelijk zijn van het groen in tuinen. Je kunt van schuwe bosvogel naar opvallende tuinvogel transformeren, zoals de afgelopen eeuw een deel van de merels heeft gedaan. Enkele tuinvogelsoorten nemen genoeg met wat klein groen, wat struiken bij elkaar of een boom met wat scharrelgroen eronder. Andere hebben meer nodig en willen oude, dikke bomen, of een behoorlijke groenstrook. Dat is van de meeste tuinen wat teveel geëist, dus zitten die vogels vaak in het openbare groen, zoals de grote bonte specht.

Alle individuele tuinen tezamen vormen in potentie een fantastisch leefgebied voor een grote diversiteit aan vogels. Denk al dat kleine, gevarieerde 'groen en bloem' in de tuinen eens weg. Wat zou het effect zijn? Op het aanzicht van je wijk, op het gefladder en het gezang om je heen, op je beleving van je dichtbij omgeving. Op het stadsklimaat ook trouwens. Want al het groen draagt bij aan waterbuffering, minder hitte in de zomer en aan een gezondere samenstelling van de lucht. Helaas is het in de mode om voor- en achtertuinen te plaveien met allerlei soorten steen. Voor Londen is berekend dat daar het oppervlak

van bestrate tuinen gelijk is aan twintig maal het oppervlak van het Hyde Park, dat is circa 60 keer het Vondelpark. Voor Nederlandse steden geldt vermoedelijk hetzelfde beeld. Denk voor al die bestrating weer groen in de plaats en...

Desondanks is er nog veel oppervlak aan groene tuinen voorhanden waarin van alles zingt in het voorjaar en rondscharrelt in de winter. Best prettig om vanachter het raam in je warme winterse kamer naar buiten te turen naar hippende pimpelmeesjes op je balkon of naar een merel die het bladafval in de tuin overhoop gooit. Wat spoken ze daar uit? Wat eten ze? Dat soort vragen kunnen in je opkomen. Of niet. Gewoon kijken en genieten kan ook. Echter, als je meer wilt doen, kun je de vogels in je tuin of op je balkon een half uur tellen in het kader van de Nationale Tuinvogeltelling. Deze telling vindt in het weekend van 16/17 januari 2016 voor de dertiende keer plaats. In de loop der jaren ontstaat daaruit een goed beeld hoe het met de tuinvogels in den lande gaat. Vorig jaar bestond de top drie (niet onverwacht) uit huismus, koolmees en merel (samen goed voor >375.000 vogels in >35.000 tuinen). Zal dat dit jaar hetzelfde trio zijn, in dezelfde volgorde, met vergelijkbare aantallen?

Meer informatie: www.tuinvogeltelling.nl



MARKTHEEREN

*Comfortabel wonen in een
riant appartementengebouw
vlakbij de stad?*

**LAATSTE
KANS VOOR EEN
MOOI PLEKJE OP
DE VEEMARKT**



NOG ENKELE APPARTEMENTEN BESCHIKBAAR!

Energiezuinig project • Inclusief keuken, luxe badkamer en toilet • Riant balkon (20m²) met zonligging op het zuiden • Vloerverwarming • Inclusief eigen zonnepanelen • Eigen parkeerplaats op binnenterrein • Optioneel levensloopbestendige aanpassingen

WWW.MARKTHEEREN.NL



Interesse?
Neem contact op met
De Keizer Makelaars
Biltstraat 113B, Utrecht
030 - 275 90 40

de Keizer makelaarsgroep
Voor Gelukkig wonen

Juf in de zon

TEKST+FOTO SCHOOL HELEN KRET • FOTO JUF VICKY PRONK



In de wijk Wittevrouwen kennen veel ouders en kinderen haar: **juf Marina van de Jenaplanschool** aan de Oude Kerkstraat.

Vijfendertig jaar geleden begon ze als kleuterjuf bij kleuterschool de Reiger; de voorloper van de latere Jenaplanschool Wittevrouwen waar inmiddels zo'n 600 kinderen les krijgen.

De Nederlandse taal

"Toen ik net begon waren we nog veel bezig met extra taalprogramma's omdat er toen nog redelijk wat Marokkaanse en Turkse gezinnen in de wijk woonden die niet goed Nederlands konden spreken. Nu zijn we natuurlijk ook wel veel met taal bezig maar niet meer vanuit een taalachterstand. Ik heb dan ook niet het gevoel dat ik altijd op dezelfde school heb lesgegeven omdat er steeds zoveel verandert."

Meer samen doen

"Ik denk dat kinderen tegenwoordig steeds meer met hun ouders doen, ze worden meer gevoed. Ze doen meer dingen samen. Iedere ouder is gek op z'n kind en gaat voor z'n kind. Ouders hebben nu meer knowhow, met name door internet. Dat had je 35 jaar geleden natuurlijk niet. Ik zie het zo dat je samen met ouders toewerkt naar wat het beste is voor het kind. En of de kinderen anders waren 35 jaar geleden? Nee, helemaal niet! Door de populatie kun je wel makkelijk dingen met ouders bespreken en samen ergens naar toe werken."

Ouders en lesgeven

"Als je duidelijk bent als juf, en weet waar je over praat, is het contact met de ouders meestal ook prima. Je moet gewoon goed voorbereid zijn. Ik zou er niet aan moeten denken dat het nog zo was als vijfendertig jaar geleden. Ik heb persoonlijk nog nooit iets vervelends meegemaakt met ouders, soms wel pittige gesprekken, maar nooit narigheid. Maar het kan schelen dat ik werk met kinderen uit groep 3-4, dan is de druk richting goede Cito-toets resultaten nog niet aanwezig. Ik ben van de gezellige sfeer, opgewekt en leuk met de kinderen. Maar op het moment dat er iets gebeurt dat ten koste gaat van een kind ben ik erg streng, of duidelijk! Dan ga ik er wel even voor staan. Sommige kinderen kunnen daar dan even van schrikken, maar het gebeurt niet vaak."

Het digibord

"Wat ik dus ook fantastisch vind ten opzichte van vroeger is het digibord. Vroeger moest je alles tekenen, getallenlijnen maken en nu: klik en het is er. Laatst hadden we het over de Mona Lisa en hup, daar zie je de Mona Lisa. En we kunnen gebruik maken van iPads en laptops. Coöperatieve werkvormen vind ik ook leuk. Kleine groepjes en dan leren ze van elkaar door speels te leren. Lesgeven in groep 3-4 vind ik erg fijn. De balans van iets neerzetten, iets leren en de creativiteit want daar is in deze jaren ook uitgebreid de tijd voor."

Fijne school

"Ik heb het erg naar m'n zin op deze school. We hebben een groot team, genoeg keus dus aan leuke collega's. en deze school voedt enorm; huurt mensen in om ons te inspireren, lezingen over allerlei onderwerpen, dyslexie, hoogbegaafdheid. Wij mogen ook met ideeën komen. Zo heb ik met een collega iets mogen onderzoeken over de leesmotivatie van kinderen omdat dat dalende is door het internet. We mochten van alles uitproberen en passen dit inmiddels ook toe. Heerlijk om te ontdekken."

Eerst 'happy' zijn, dan leren

"Voor mij is het het allerbelangrijkste dat een kind zich fijn voelt op school, dat vind ik het eerste doel. Soms moet je eerst investeren in dat het kind zich *happy* voelt en dan gaat het leren meestal vanzelf beter. Ik ben een grote fan van het Jenaplanonderwijs. Je ziet dat kinderen veel van elkaar leren, ze zijn de ene keer de jongste, de andere keer de oudste. Andere scholen nemen die dingen van het Jenaplanonderwijs over. Veel doelstellingen van het jenaplanonderwijs zijn terug te vinden in de wet op basisonderwijs. Wij besteden erg veel aandacht aan de sociaal-emotionele ontwikkeling. Boven alles vind ik het belangrijk dat kinderen het naar hun zin hebben in de klas"

Ken je een juf of meester die ook even in de zon zou mogen staan? Laat het ons weten via info@mensenwijk.nl



De favoriete plek

TEKST PETER BOER

FOTO'S HELEN KRET

Noordoost heeft veel mooie plekjes. Pareltjes in de wijk. Algemeen bekend soms, of goed bewaard geheim. In deze rubriek vertellen drie bewoners van Noordoost iets over hun favoriete plek in de wijk.

Arie Nagel (90) uit Tuindorp oost

WINKLERLAAN

"Eigenlijk zou je met mijn vrouw hier aan tafel moeten zitten. Dan was je de eerste drie uur nog niet klaar. Zij kon je van alles vertellen over wat we met elkaar hebben meegemaakt. Het zou zomaar een boek kunnen worden. Vorig jaar augustus overleed ze. Ik heb haar nog een week thuis kunnen houden. Toen moest ze echt weg. Wij waren 63 jaar met elkaar getrouwd. Nooit een chagrijnige dag gehad."

E-bike

"Zij had je zo een favoriete plek kunnen noemen. Voor mijzelf weet ik dat niet. Ik ben al zo lang niet meer in de stad geweest. Veel is al verdwenen of gesloopt. Ik herinner me nog dat niet ver van ons huis, ik was een jaar of tien, het Noorderbad in Betondorp gebouwd werd. Rond de bouwplaats werden de eerste wielertoersen georganiseerd. Ik won daar altijd wel eentje van. Nog fiets ik drie keer per week op mijn e-bike een koers 30 kilometer. Als ik niet fiets ga ik lopen. Een rondje via de Veemarkt weer naar huis. Zo blijf ik fit."

Een kind nog

"Vijftien jaar was ik toen de oorlog begon, weet nog dat ik samen met mijn vader vanuit zolderkamerraam naar buiten keek. Hij vroeg zich af of hij wel naar zijn werk zou kunnen gaan."



Een kind was ik nog in het eerste jaar van de oorlog. Toch werd ik en naar Duitsland gestuurd. Waar ik te werk werd gesteld. Mijn vrouw zou je nu kunnen vertellen over het bombardement op 13 oktober 1944. Zij liep op de Catharijnebrug toen de bommen vielen. Op andere plekken in Duitsland en Rusland heb ik veel verschrikkingen gezien. Ik heb er nooit echt over kunnen vertellen. Aan mijn schoondochter heb ik weleens iets verteld. Zij is echt mijn alles nu ik nog maar in mijn eentje in het verzorgingshuis woon. Maar het meeste van die Tweede Wereldoorlog zit nog in mijn hoofd. Nooit raak je het kwijt."



de Keizer makelaarsgroep
Voor Gelukkig wonen

Biltstraat 113B Utrecht
030 275 90 40 www.dekeizer.nl

Verhuisplannen?

Utrecht is in trek! Wegens aanhoudende vraag, zijn wij op zoek naar nieuw te verkopen woningen! Bel ons voor een kennismaking en een vrijblijvende waardebeoordeling van uw woning.

Anne Broekema RMT 

Ruteck's

"Een jaar na de oorlog ging ik met mijn neef Jan de stad in. Ik was nog niet zo van die gelegenheden. Moest er maar eens uit, vond Jan. Ik ging liever naar bioscopen als City, Scala en Olympia. Daar in Ruteck's gebeurde het. Daar heb ik mijn vrouw dus ontmoet. In de Oud-Utrechter las ik laatst iets over Ruteck's. Ja, die plek is dan nog steeds mijn favoriete plek. Toen ik haar zag brak mijn hart open."



Theresa (40) uit Tuinwijk

WILLEM VAN ABCOUDEPLEIN

“Vanmorgen was ik met mijn zoon nog op het Willem van Abcoudeplein. Het was koud, herfstig weer, de jassen aan. Dan merk ik het gemis nu ik hier niet meer woon. Het plein lag er ook nog zo verlaten bij. Tegelijk denk ik hoe leuk het was om het samen met veel anderen uit de buurt het jaarlijkse pleinfeest te organiseren. Utrecht is dan een groot fijn dorp. Ik zie Tuinwijk daarin als een smeltkroes met allemaal verschillende mensen die hier wonen.”

Met elkaar

“Je kunt heel ingewikkelde woorden gebruiken. Bijvoorbeeld: sociale cohesie. Maar dan nog organiseer je geen pleinfeest. Participatie is ook nog zo’n woord. Ik zeg het maar zo: ‘We kunnen niet meer om elkaar heen.’ Op de twee scholen uit de buurt, de dr. Bosschool en De Fakkel, zie je die smeltkroes nog duidelijker. Ik denk dat vijftientig procent van de leerlingen hier nog geboren is.”

Dorp

“Ik groeide op in een dorp in de buurt van Gouda. Voor een dorp was het heel gewoon om jaarlijks een feest te organiseren. Dat deed je gewoon met elkaar. Je dacht er niet aan dat dat anders zou zijn. Voor de stad is dat anders.”

Picknick

“Met hulp van de gemeente en veel ondernemers uit de buurt lukt het iedere keer weer om een feest te organiseren. Een spandoek wappert een week vooraf. Je denkt dat iedereen het weet. Nog zie ik een Marokkaanse familie het plein oplopen om te gaan picknicken. Het spandoek was ze niet opgevallen. Ik weet zeker dat ze volgend jaar mee doen.”

www.proefdewijk.nl



Leontine van Vliet (62) uit Voordorp

HENGVELDSTRAAT

“Vrijdagmiddag is de studio van radio M mijn favoriete plek. Dan presenteert Marc van Amstel ‘Utrecht komt thuis.’ Zo tegen een uur of vijf schuif ik bij hem aan en geef vijf minuten boekentips. Dat is erg kort. Soms gebeurt het dat het net even iets meer is dan die vijf minuten. Marc is gelukkig niet zo streng. Ik doe mijn tips namens de centrale bibliotheek waar ik al heel lang voor werk.”

Zeventig keer

“In november hadden we de tiende editie van Nederland Leest. Extra speciaal omdat onze bibliotheek zeven verhalen van Utrechtse auteurs mocht aanleveren. Ed van Eeden opende de bundel met zijn verhaal Ze was overal dat in de bibliotheek speelt. Daar wilde ik iets over zeggen. Zo zeventig boekentips heb ik al gegeven. Een feestje is het altijd wel. Het mag voor mij nog lang door gaan.”

Een paar boeken in de week

“Mensen denken weleens dat bibliothecarissen veel lezen, maar dat is lang niet altijd het geval. Je bent opgeleid tot ‘informatiemakelaar’. Mijn opleiding was aan de Frederik Muller Academie, waar ik nog college kreeg van de legendarische Kees Fens. Een leven zonder boeken kan ik me niet voorstellen. Geef me een pot thee en een boek en ik ben gelukkig. Als een boek mij niet bevalt, hoef ik mij er niet langer door heen te worstelen. Mijn leesscore is nog steeds een paar boeken per week.”

Sleutelbloemen

“Voordorp vond ik eerst niet aantrekkelijk om te gaan wonen. Ik dacht dat het met de A27 praktisch aan voordeur niet zo gezond zou zijn. Als geboren Tuindorpse herinnert Voordorp me aan mijn jeugd. Toen het nog groen was en ik op zondag sleutelbloemen plukte. Bijna vijftien jaar woon ik nu toch in Voordorp. Een mooie plek aan het water, met vrij uitzicht op groen. Als ik niet werk, zit ik het liefst thuis met boeken om mij heen. Ik lees in alle rust om even in een heel andere wereld te zijn.”

www.rtvutrecht.nl/radiomutrecht/utrecht-komt-thuis
www.nederlandleest.nl, www.bibliotheekutrecht.nl



TEKST FRANS VAN DE BERG

Sociale Stroefheid

De klimaatop in Parijs is weer ten einde. Bijna 200 landen en wereldleiders aanwezig, die samen harde maatregelen moesten nemen om verdere opwarming van de aarde te voorkomen. Bij het schrijven van dit stukje ken ik de uitkomst nog niet. Inmiddels weten we of er grote stappen zijn gezet om de zo nodige grenzen te stellen.

En hadden wij, Nederland, het beter gedaan als onze regering het voor het zeggen had gehad? Onze regering die roept hoe belangrijk de klimaatop in Parijs wel niet is. Maar een kersverse staatssecretaris stuurt in plaats van de minister die milieu in haar portefeuille heeft. Deze minister die thuis blijft en daar nog wat meer gas geeft op de snelweg. Daarmee de uitstoot van CO₂ nog wat extra verhoogt, en dat afdoet met dat het binnen de norm valt. Welke normen, minister? We bungelen ergens onderaan wat uitvoering betreft van de gezamenlijke duurzaamheid doelstellingen. Kortom, Nederland is de risee van Europa geworden. Pas drie weken van te voren, na oproep van Wereld Natuur Fonds, Greenpeace en Urgenda meldt premier Rutte dat hij bij de top aanwezig zal zijn. Ik begrijp wel dat hij weinig zin had, hij staat daar in zijn hemd. Herman Wijffels, hoogleraar duurzaamheid, noemt het Sociale Stroefheid, de tijd die nodig is om reflectie om te zetten in actie. Men ziet het, men voelt het, het is aan de orde maar vergt tijd voordat de actie komt. Met andere woorden het moet nog even bezinken bij onze regering dat de draagkracht van de aarde tot aan de lippen staat. Nog even wachten dus op nationale regie en de zo noodzakelijke maatregelen.

Heb jij ook last van Sociale Stroefheid? Of neem je de gevolgen van een temperatuurstijging van twee graden en meer wel serieus? Je kunt aan de slag op je eigen manier. Bijvoorbeeld niet met 130 maar het Nieuwe Rijden, auto-delen, woningisolatie, zonne-energie en/of aansluiten bij een energie-duurzaamheids initiatief in de stad. Laat je stem horen als nooit tevoren.

Frans van den Berg

Meer info en energietips
energieteamvoordorp@gmail.com
www.voordorpopeigenkracht.nl



TEKST PUCK 'T HART



Desiree Jacobs werkt nu een half jaar als vrijwilliger bij buurthuis De Leeuw. Ze werkt achter de koffiebar en is tevens gastvrouw. Omdat het buurthuis voor zoveel mensen een fijne plek kan zijn om elkaar te ontmoeten, heeft ze Wees Welkom opgericht.

We willen meer mensen hier! Er gebeuren hier zulke leuke dingen, veel mensen weten daar niets van. De eerste keer dat we Wees Welkom hadden georganiseerd, in oktober, kwamen er eerst in de ochtend twee mannen, los van elkaar. De ene had hier op school gezeten en die heb ik een rondleiding gegeven. Hij zocht het beeld wat hier vroeger heeft gestaan.

In de middag kwamen er vijf vrouwen. Het was heel gezellig en toen ik vroeg wat ze graag wilden doen, bleken ze allemaal te willen zingen! Dus nu gaan ze elke dinsdagmiddag samen zingen, hier in Buurthuis de Leeuw! Een eigen koor, van 15.00-16.00 uur. Meer mensen zijn welkom!

We willen nu iedere laatste dinsdag van de maand tussen 13.00-15.00 uur een Wees Welkom organiseren. Iedereen is welkom. Je mag gewoon komen voor een koffie en een praatje, maar als je iets wilt opzetten, en er is genoeg belangstelling, ben je welkom!

Desiree organiseert op woensdagmiddag tussen 14.30-16.00 uur de Chill Inn, voor kinderen van 4-12 jaar. Wat je nog meer kunt doen bij buurthuis De Leeuw? Er is een klaverjasclub; gymnastiek voor 65+; zumba, er zijn diverse wijkcores en er is een wijkorkest, teken-schilder-atelier, yoga, breigroep voor senioren; kleding maken, samen eten, smartlappenkoor, countrydans, drumles, argentinse tango, bingo, repair café, etc.

Kortom: er is genoeg te doen!
Wees Welkom!

(iedere laatste dinsdag van de maand tussen 13.00-15.00)

Peter poetst



Dichterbij

Een paar maanden geleden namen wij afscheid. Vijfentwintig jaar lag achter ons toen ik voor het eerst bij haar in de stoel lag. Een geval van monumentenzorg. Volgens tandarts Jan was het vijf voor twaalf. Wekenlang lag ik op het eind van de donderdagmiddag in de stoel van de Heemsteedse praktijk, met uitzicht op boekhandel Blokker. Marina assisteerde Jan en heeft met haar eigen ogen kunnen zien hoe mijn bouwval monument werd. Het werd een gezamenlijk project. Misschien bleef ik daarom zo lang bij haar hangen.

De tweejaarlijkse rit van vijfenveertig minuten heen en terug werd een familie uitje. Iedere weerzin om zo ver te moeten is er nooit geweest. Ook als Marina met haar tandsteenhouweeltje rommelde was dat niet vervelend. Ik beloofde steeds mijn best te blijven doen als ze weer eens een bloedbad aantrof. Geduldig bleef Marina adviseren en gaf me iedere keer een setje ragers mee. Bij het volgende bezoek verzon ik wat meer ragsessies dan het werkelijke aantal gepruts voor de badkamerspiegel. Toch was ze tevreden, maar vond het jammer en toch begrijpelijk dat ik naar een ander ging, dichterbij in de buurt.

Gisteren was het een troosteloze dag toen de telefoon ging. Een nog onbekende stem zei dat ze mijn naam op de uitvallijst had zien staan. De stem zei dat ze namens tandartsenpraktijk Utrecht Oost belde. Ik was het alweer vergeten. Als het schikte kon ik morgen al komen.

Te vroeg ging ik de volgende dag van huis, sloeg bij Fort Blauwkapel de Kapelweg in, waar ik vroeger vaak met de hond liep. Aan het begin van de avond tegenwoordig fictief de hond uitlaat en vleermuizen op mijn manier wil spotten. Nu stapte ik de praktijk binnen. In de deuropening wachtte Fadima me al op. Ze had mijn status al bekeken. Ik gaf Marina's setje ragers en kon de stoel in. Eerst ging ze kijken en daarna schoonmaken. Aan het plafond hing een getekende cirkel van de stad. Het was vast bedoeld voor de nodige afleiding, maar ik dagdroomde al heel snel, zweefde boven de Servetstraat en dacht om bij Steven Sterk naar binnen te glijpen. Lang duurde het niet meer, mompelde Fadima van achter haar mondkapje. Wie de cirkel maakte vergat ik haar te vragen. Het schemerde al toen ik met een nieuw setje ragers naar huis liep.

Peter Boer is schrijver en woont en werkt in Voordorp. Hij heeft twee boeken geschreven: 'Vol Hoofd, Autistische notities' en 'Het Rain Man-cliché, Autistische reportages', en hij schreef columns en verhalen voor o.m. ANWB, Nivon, Groter Groeien en Ons Utrecht.
www.peterboer.net



"U kunt al met me in gesprek wanneer u weet dat u komt te overlijden"

Sandra van der Pas

passage uitvaarten

24 UUR | 06 553 033 85 | UTRECHT | PASSAGEUITVAARTEN.NL



RAYMOND TIELAND
Praktijk voor sport en ontspanningsmassage

Masseert spanning, tot ontspanning

PRAKTIJKADRES
Christiaan Krammalaan 8, Utrecht
06 53 83 99 65

www.tieland-masseur.nl
www.facebook.com/tielandmassieur



X-CELLENT
hairstyling

Antonius Matthaeuslaan 83, Utrecht
Tel: 271 40 80 - www.xcellenthairstyling.nl

Knippen vanaf 17,95; kinderen 13,95



...steeds dichtbij...

030 - 666 22 44

amentiuitvaartverzorging.nl



Caroline de Bruijn & Narda Delhaas

Belastingadviesbureau Votulast B.V.
Voor uw administraties en belastingzaken

www.belastingadviesbureau-votulast.nl
info@belastingadviesbureau-votulast.nl



Kinderopvang
in Tuindorp, Tuindorp
Oost en Voordorp

www.mini-stek.nl
030 636 85 10



Pedicure Salon
Sandra Vontenie-Jacobs
sinds 1994

Voeten...
uw verzorging
zeker waard

Willem Barentszstraat 71
Utrecht, 030 - 271 65 09
behandeling op afspraak
Lid van ProVoet





Het zwarte water

Een donkere watergang in Lauwerrecht

In de twaalfde eeuw gegraven ten behoeve van de ontginning van veengronden ten noorden van Utrecht was de watergang Zwarte Water ooit de noordoostelijke begrenzing van de toenmalige voorstad Bemuurde Weerd. De inmiddels grotendeels gedempte Veengracht, die tot in de jaren 60 van de vorige eeuw tot aan de Kardinaal de Jongweg liep, kreeg ooit vanwege het donkere veenwater zijn naam mee. Daar waar het Zwarte Water ter hoogte van de Nieuwe Keizersgracht op de rivier de Vecht uitkomt wordt hij overspannen door een monumentale bakstenen boogbrug, de Lauwerrechtbrug.