

mens en wijk

HET magazine voor utrecht noordoost • lente 2016 nr **12**



IN DIT NUMMER

Redactie Mens en Wijk
stelt zich voor

Café Averechts
alles voor het goede doel!

Vluchtelingen in Utrecht
welke activiteiten zijn er in Noordoost

Kies je buurthuis
op de Van Lieflandlaan

Redactie

In dit lentenummer komen leuke nieuwe mensen in beeld. Mensen die met vluchtelingen bezig zijn, of vrijwilliger zijn in Café Averechts. Ook in dit nummer de nieuwe manier van bouwen in de Van Lieflandlaan. Waarbij omwonenden mee mogen beslissen. Meer over het nieuwe afvalscheiden en bij Bekend gezicht: de Knipsalon neemt afscheid. Voor velen ook een bekend gezicht is huisarts Fietje Bruijs. Het hele team van vrijwilligers van Mens en Wijk stelt zich voor. Eindelijk zie je een gezicht bij de artikelen. Wie maken nou eigenlijk dit blad? Dit gouden team dus.

Puck 't Hart,
uitgever Mens en Wijk

Kijk eens op
www.mensenwijk.nl. En volg ons
ook op twitter [@mensenwijk](https://twitter.com/mensenwijk) en
op Facebook. En heb je nieuws?
meld het! info@mensenvijk.nl

Woon je in Noordoost en heb je
geen nee/nee-sticker maar ont-
vang je toch geen Mens en Wijk?
Meld het, we bezorgen deze na!

Colofon

www.mensenwijk.nl / info@mensenvijk.nl

Hoofdredactie: Puck 't Hart
Eindredactie: Suzan Breedveld
Drukwerk: Drukwerkconsultancy
Ontwerp: Puck grafisch ontwerp
Oplage: 15.000

REDACTIE: Puck 't Hart, Peter Boer,
Saskia Engbers, Kim Nelissen, Fien van
Walbeek, Maurice Hengeveld, Matthias
Jorissen, Yvonne van Zaanen, Vicky
Pronk, Helen Kret, Wendy van Zanten
en Dani Zonderland.

UTRECHT NOORDOOST is Tuindorp,
Tuindorp-Oost, Voordorp, Tuinwijk,
Vogelenbuurt, Witte Vrouwen, Lauwe-
recht, Staatsliedenbuurt, Zeehelden-
buurt, Hengeveldstraat en omgeving
Huizingabuurt.



Het Popstation

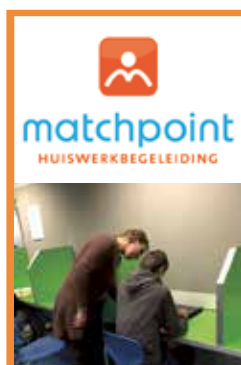
Er zit een unieke muziekschool aan de Biltstraat, met lessen gericht op popmuziek (soul, funk, rock, metal, pop etc). Drums, gitaar, basgitaar, toetsen, zang, saxofoon, hiphop en DJ. Oprichters Stef Broks (34) en Lasse Groeneveld (26) kennen elkaar van de Herman Brood Academie (beroepsopleiding/mbo) waar Stef les gaf aan Lasse. Drieënhalve jaar geleden zochten ze samen een drumhok, dat vonden ze in de kelder van Theaterhuis de Berenkuil, en het werd meteen een muziekschool!

"We hadden ook een drumschool kunnen beginnen, maar we zagen een gouden kans om meteen een verfrissende muziekschool te beginnen. En het loopt! We zitten nèt niet vol en we hebben ook mooie uitbreidingsmogelijkheden. We begonnen dit jaar met drie docenten en nu hebben we er al tien. We hebben al meer ruimte in de kelder gekregen, en we krijgen er binnenkort nog een ruimte bij. Sinds kort zijn we ook begonnen met bandlessen. Dat is hartstikke leuk. De kinderen die samen spelen, muziek maken, dat maakt het zoveel leuker. Je leert dan ook op een hele andere manier. Ouders vinden het wel stoer als hun kind hier zit. We doen namelijk ook meteen een stukje muzikale opvoeding. Onze vaders draaiden allebei platen met symfonische rock, dus daar is het mee begonnen. We hebben allebei brede interesses in muziekmaak. We hebben zelf op de klassieke manier drumles gehad en dat vonden we helemaal niet leuk. Wij willen werken vanuit de beleving van het kind."

Stef speelt sinds 2001 in de metalband Textures. Hij had al eerder een drumschool met Cesar Zuiderwijk (Golden Earring). Stef geeft ook les op het conservatorium in Rotterdam (didactiek). Lasse geeft drumles op Popstation en zit bij de Pink Floyd tribute band, *Infloyd*. "Het plan is om binnenkort alle bandjes laten optreden voor alle kinderen en ouders. Elk jaar bij Uitfeest hebben we een open huis waar de kids samen spelen en de leraren samen spelen. Daar gaan we sowieso ook weer aan mee doen. En verder willen we ons ook meer gaan richten op scholen in de buurt."

Het Popstation

Biltstaat 166, Utrecht, info@hetpopstation.nl, 06-417 962 92, www.hetpopstation.nl



www.matchpoint.nu
Ook geopend op zondag!

Intensieve huiswerkbegeleiding
en bijles voor leerlingen van
VMBO-TL, HAVO,
VWO en Gymnasium

De Vooysplantsoen 53-54
3571 ZS Utrecht
030-636 85 10 / 06-225 005 34
info@matchpoint.nu



Op zoek naar kinderopvang in Wittevrouwen?

Bij Partou maken we van elke dag iets bijzonders! We bieden zowel dagopvang als buitenschoolse opvang. In een authentiek stadspand of een moderne setting: met onze zes vestigingen in Wittevrouwen, de ruime keuze uit verschillende contractvormen en de mogelijkheid tot het ruilen van dagen is er voor iedere ouder wat wils.

Nieuwsgierig? Kijk dan voor de dichtstbijzijnde vestiging op www.partou.nl.

Dagopvang:

Adriaanstraat 24A
Adriaanstraat 24B
Biltstraat 335
Maliebaan 66

Bso:

Adriaanstraat 24A
Kruisdwarsstraat 6
Oorsprongpark 9



Wijk & Co

Mijn naam is Rosa Balrak. Ik ben geboren en getogen in de Utrechtse binnenstad. In 2000 ben ik als kinderwerker begonnen in Overvecht en in 2007 ben ik in Speeltuin Griftsteede terecht gekomen. Hier werk ik nu al een aantal jaar met veel plezier.



Buiten het activeren van buurtbewoners richt ik mij ook op kinderparticipatie. Kinderen kennis laten maken met actief democratisch burgerschap. Ik mag kinderen laten ervaren wat het betekent om als actief burger verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen leefomgeving.

Ik ben de kinderraad begonnen in de Staatsliedenbuurt met kinderen uit groep 6, 7 en 8 van De Fakkel en de Dr Bosschool. Daar heb ik verteld over democratie en hoe leuk het eigenlijk is om een stem te hebben. Wat vind jij zelf eigenlijk belangrijk en hoe zorg je ervoor dat andere kinderen dat ook vinden? En hoe gaat dit nou eigenlijk in de grote-mensen-wereld?

De kinderen die in de kinderraad willen kunnen zich verkiesbaar stellen door net als grote mensen een verkiezingsposter van zichzelf te maken. Het stemmen was dan ook erg spannend. Blijdschap bij de kinderen met de meeste stemmen maar ook tranen bij de kinderen die niet voldoende stemmen hadden gekregen.

De gekozen kinderen vormen een groep van elf kinderen. Gemotiveerd, creatief en erg verschillend. Zelf vind ik het heel belangrijk om te ontdekken waar ieders kwaliteiten liggen en deze in te zetten. Op dit moment is de kinderraad bezig met twee acties – 'sfeer in de wijk' en 'sport'. De kinderen willen prullenbakken veranderen door ze een vrolijk design te geven en een muurschildering tussen Buurland en buurthuis De Leeuw maken. Ook willen ze eens per maand een voetbaltoernooi organiseren.

Ik geniet van het samenwerken met kinderen. Hun positieve kijk en het altijd in oplossingen denken. Het onbevangen, lekker gekke en hun eerlijkheid. Dit maakt mijn werk zo leuk. In juni zullen de acties worden uitgevoerd en hoop ik de kinderen met een voldaan gevoel achter te laten en in oktober hoop ik weer met een frisse nieuwe kinderraad te starten.

Rosa Balrak

twitter @WijkenCoRosa
rosa.balrak@wijkenco.nl



V i e r t s u c c e s g r a a g s a m e n !



Je woning verkopen?

Wij komen met plezier langs om de mogelijkheden van een succesvolle verkoop te bespreken

Op zoek naar een woning?

Wij maken je enthousiast wegwijs in het aankooptraject

Maak een vrijblijvende afspraak

Biltstraat 124, 3572 BK UTRECHT
(030) 273 61 70

www.deruitermakelaarshuis.nl / utrecht@deruitermakelaarshuis.nl

Café Averechts

Alles voor het goede doel!

TEKST MAURICE HENGVELD

FOTO'S DANI ZONDERLAND



Aan de Lijsterstraat in de gemoedelijke Utrechtse Vogelenbuurt runt een stel hobbyisten een kroeg met podium en op zondagen een keuken. Dat doen ze al sinds de oprichting in 1983 voor niks, de winst en fooi gaat naar goede doelen. Vrijwilligerscafé Averechts is niet alleen in dat opzicht een bijzonder initiatief, zo blijkt bij een bezoek. Sarah Makboul, één van de enthousiaste vrijwilligers, vertelt ons meer.

Sfeerbeschrijving

Bij binnenkomst op een zondagmiddag begin februari zijn vrijwilligsters Marianne en Esther druk bezig met het klaarzetten van spullen voor het maandelijkse 55+ muziekcafé met 'gouwe ouwen' uit de jaren 60 en 70. Voor het aansluitende wekelijkse eetcafé wordt door anderen in de keuken al gewerkt aan de voorbereidingen. Voor slechts € 12,50 eet je er een heerlijk vegetarisch menu. Afgezet tegen de hippe kroegconcepten die de stad overspoelen, heeft Café Averechts meer de gemoedelijke uitstraling van een bruin café. Dat wordt kracht bijgezet door de vriendelijkheid waarmee eenieder elkaar bij binnenkomst begroet. Meerdere vrijwilligers komen aanwaaien en langzaam druppelen ook de eerste gasten voor het muziekcafé binnen. Wanneer Sarah Makboul arriveert geeft zij eerst een rondleiding door het café, de volgepakte bergruimte, het halletje met boeken- en

spelletjeskast en de professioneel uitgeruste keuken. "Het interieur kan her en der wel een likje verf gebruiken, maar dat laten de middelen niet altijd toe", meldt Sarah. "Voor de sfeer maakt het echter niet veel uit, die is hier altijd prima!"

Historisch perspectief

"De ontstaansgeschiedenis van Café Averechts ligt helaas maar beperkt vast", verontschuldigt Sarah zich. Ze heeft dan ook collega-vrijwilligers moeten raadplegen om daarover enige informatie te vinden. De naam Hans Spekman viel daarbij als mogelijke bron van informatie, die naar later blijkt zo'n tien jaar als vrijwilliger achter de bar stond. Wel is er een bescheiden pagina met wat historisch perspectief op de website. Sarah: "We willen graag aan de slag met het updaten van de website en ook de historie eens goed uitpluizen en wat prominenter belichten." Hooguit twee of drie jaar heeft

Averechts, volgens de informatiepagina, gefunctioneerd volgens de denkbeelden die de oprichters voor ogen stonden: een 'kollektief kafee' met een gelijkwaardige inbreng van zijn/haar medewerkers'. De oprichting was een tijdgebonden initiatief met een politieke lading. Buurtgerichte solidariteit, wijkcomités en actiegroepen (onder andere tegen plaatsing van kruisraketten) en daarna napraten in je stamkroeg. Met Café de Baas (toen nog op de Biltstraat) als voorbeeld, werd door een aantal buurtbewoners besloten een 'kollektief kafee' op te zetten in de Vogelenbuurt.

Geen hippie-café

Vanaf eind jaren 80 wordt er hard gewerkt aan het organiseren van een nieuw elan in de kroeg, wat ertoe leidt dat Averechts goed gaat draaien, achterstallige rekeningen kan betalen, een reserve kan opbouwen en in 1990 zelfs tot aankoop



van het pand kan overgaan. “Het pand behelst meer dan alleen het café”, vertelt Sarah. “Er zijn studentenwoningen en twee zelfstandige wooneenheden voor ‘Averechts’ boven het café. Met de verhuur- en café-inkomsten kunnen we goede doelen steunen en de kroeg runnen. Verder moeten we het hebben van de vele bijzondere activiteiten die hier georganiseerd worden.” Zelf organiseerde Sarah, inmiddels twee jaar actief als vrijwilliger, samen met collega Sharon een aantal succesvolle edities van ‘Cosy Sunday’ met bijzondere, kleinschalige, akoestische concerten. Een lekker ongedwongen initiatief. “We worden vreemd genoeg door velen nog gezien als hippie-café, wat in het geheel niet het geval is, gezien het gevarieerde publiek dat we ontvangen.”

Ontmoetingsplaats

Café Averechts verkeert in een riante positie en draait nog steeds als collectief. Het concept is even simpel als nobel; iedere twee maanden wordt de volledige fooi aan een goed doel gedoneerd, verdubbeld met de winst. De doelen die gesteund worden zijn kleinschalig en variëren van het bouwen van waterputten

in Ghana tot het verzorgen van ezels in nood. Tijdens ons bezoek staat in het café een toilet als verwijzing naar de lopende actie. Er zit een briefje op met de tekst ‘fooienvat: toiletten voor India’. Iedereen werkt vrijwillig bij en voor Averechts, momenteel bestaat de groep vrijwilligers uit zo’n 40 mensen. Van de omzet worden alleen elektriciteit, de inkopen voor het café en soms activiteiten betaald. Om zoveel mogelijk omzet en fooi te genereren organiseert Averechts uiteenlopende activiteiten en is daarmee na al die jaren nog steeds een ontmoetingsplaats voor mensen die zich graag willen laten verrassen door zichzelf of door anderen. Sarah: “We vervullen daarmee nog steeds een belangrijke functie in de buurt en de stad. Een mooi voorbeeld daarvan is Koningsdag, dat is hier altijd een enorme happening en heel gezellig.”

Activiteiten

Hoewel muziek de belangrijkste pijler vormt onder de activiteiten van Café Averechts, vermeldt de agenda een gevarieerder aanbod, naast de gewone dagelijkse kroegfunctie. Zo zijn er het wekelijkse open podium door Eric Kerns op dinsdagavond, het eetcafé op

zondag, het VOKO- afhaalpunt op woensdagmiddag (lokaal geproduceerd voedsel tegen een eerlijke prijs) en het maandelijkse Café Tröst op zondagmiddag. Regelmatig zijn er ook bijeenkomsten van, onder andere, politieke partijen en politieke cafés en er is de maandelijkse ‘vrijmibo’ van het Broodfonds St. Maarten en zeker twee keer per maand zijn er optredens van diverse artiesten. “Allemaal gratis te bezoeken”, stelt Sarah. “Grootste gemeene deler van alle activiteiten hier is de gemoedelijke sfeer onder gasten en vrijwilligers. En over vrijwilligers gesproken, die zijn natuurlijk altijd welkom.” Terwijl wij als afsluiting nog gezellig een biertje drinken aan de bar is het muziekcafé nog in volle gang en klinkt ‘I’m not in love’ van 10cc door de luidsprekers. Vanuit de keuken dringen de lekkere geuren van het vegetarische menu van die dag al voorzichtig het café binnen.

Café Averechts

Lijsterstraat 49
3514 TB Utrecht
030 - 227 109 16
www.averechts.nl

Kies je buurhuis!

TEKST PUCK 'T HART

FOTO'S YVONNE VAN ZAAZEN

We kennen de Van Lieflandlaan vooral van de studentenflats. Maar er ligt een mooi verloren hoekje in dit gebied dat bebouwd gaat worden. En wel op een heel bijzondere manier! De omwonenden mogen straks uit drie voorstellen kiezen. Deze vorm van bewonersinspraak doet denken aan het CU-project. Toen alle bewoners van Utrecht mochten kiezen uit voorstellen voor de nieuwe invulling van de binnenstad van Utrecht. Met als prachtig gevolg dat we nu weer water in de grachten hebben.

De Van Lieflandlaan

Het bewuste terrein, een voormalig sportveld (ca 8.185 m²), ligt aan de rand van Tuindorp west. Aan de noordzijde wordt dit terrein begrensd door een school aan de Van Lieflandlaan. Aan de oostzijde door de woningen aan de Mr. Tripkade. Aan de zuidzijde door de Reinder Blijstralaan en aan de westzijde door woningen aan de Joannes J.F. Waplaan en een kleinschalige woonwagenlocatie aan de Van Lieflandlaan.

OPDC Utrecht

De school aan de noordzijde staat nu leeg. Onlangs is bekend geworden dat het OPDC de school zal betrekken. OPDC Utrecht is een school die zich richt op jongeren die zich niet helemaal thuis voelen op een gewone school. Het OPDC Utrecht heeft meer aandacht voor deze leerlingen en de leerlingen worden intensief ondersteund. Het schoolgebouw zal eerst nog grondig worden gerenoveerd. De verwachting is dat dit medio 2016 gereed zal zijn.

Procedure

De gemeente heeft uit alle inschrijvingen drie partijen geselecteerd op basis van duurzaamheid, ontwerp kwaliteit en de wijze waarop ze omwonenden gaat betrekken bij de planvorming. De drie partijen mogen een voorstel maken voor maximaal 38 woningen. De gemeente biedt de geselecteerde partijen flexibiliteit zodat ze meer ruimte hebben voor een creatieve invulling en omwonenden vervolgens ook meer te kiezen hebben. De gemeente heeft een vaste grondprijs bepaald.

Schetsplannen

De drie partijen hebben drie maanden om een schetsplan en een functioneel ontwerp van de openbare ruimte te maken. De gemeente toetst half maart of de plannen voldoen aan de minimale criteria en of het openbare ruimteplan voldoet aan de gemeentelijke randvoorwaarden. De drie partijen presenteren vervolgens hun plannen in mei aan de omwonenden. De omwonenden kiezen, middels een stemming, welk van de drie plannen zij het beste vinden. Het college neemt in principe het advies over en wijst de winnaar aan tenzij er zwaarwegende belangen zijn om het advies niet over te nemen.

Wenseninventarisatieavond

De omwonenden zijn in februari eerst een keer bij elkaar gekomen. Na intern overleg hebben ze besloten om zo snel mogelijk om de tafel te gaan met de drie ontwikkelaars. Een wenseninventarisatieavond met alle drie de ontwikkelaars wordt georganiseerd door Dietz communicatie.





De drie partijen die een voorstel voor bebouwing mogen doen komen hieronder even aan het woord.

De Utrechtse partij

De Utrechtse partij bestaat uit Taco van Meerpoel van DAO Projectontwikkeling in samenwerking met de Thunissen Groep en Dietz Gebiedscommunicatie. Taco: "Het is een geweldige casus. In stedelijke situaties is de omgeving altijd van belang. En ik kan me voorstellen dat omwonenden een duidelijke visie hebben over het groen in de wijk, de hoogte van de huizen, sociale veiligheid en dergelijke. Wij gaan dat dan mooi verwerken in een plan. Prachtig om zoveel inspraak te geven. Wat natuurlijk wel jammer is, is dat de koper geen inspraak heeft in dit plan. Maar het enige haalbare plan is een plan dat gedragen wordt. Dan zal iedereen het omarmen, en zal het vanzelf ook bljke kopers aantrekken."

Smit's Bouwbedrijf en Faro Architecten

Smit's bouwbedrijf maakt in samenwerking met Faro architecten en Beaumont Communicatie een plan. Zij willen ook eerst in gesprek met de omwonenden. Linda Troost (communicatiemedewerker Beaumont): "Participatie doen we vooral om de plannen mooier te maken, niet alleen omdat het moet, maar omdat het past, en omdat het dan beter wordt. Dat is onze rotsvast overtuiging. Bewoners zijn ervaringsdeskundigen, zij weten hoe het gaat en die informatie is heel waardevol voor ons."



Hegeman Bouwontwikkeling uit Almelo

Marita Flier van Hegeman Bouw blijft liever op de achtergrond. "Wij respecteren de omwonenden. Wij vinden het leuk om dit project zo samen te doen. Dat hebben we ook vaker gedaan, met omwonenden en toekomstige bewoners. Wij vinden het verstandig om op deze manier iets moois neer te zetten."

Maarten Hartrich, een omwonende:

"Het grappige is dat wij als omwonenden een beslissende stem hebben over de huizen, terwijl de toekomstige bewoners geen inspraak hebben. Het zou veel

leuker zijn als de toekomstige bewoners konden meebeslissen. De grondprijs is zo hoog dat er alleen hele dure huizen mogen komen. Er was hiervoor een mooi plan voor sociale woningbouw, met ouderen-woningen en een gemeenschappelijke tuin. Daar was de buurt enthousiast over, maar de gemeente wil meer geld. Er is nog geen politieke beslissing genomen. Er zijn mensen in de buurt die wat sceptisch zijn over het plan en er zijn mensen die het leuk vinden om mee te denken. Het is voor de gemeente een proeftuin van democratie om de bewoners te betrekken en daardoor een groter draagvlak te creëren."

Begin maart zoek ik altijd met gepitste oren naar een bepaalde vogel. Eén van de eerste zangvogelsoorten die terugkeert uit zijn overwinteringsstek in Afrika. Hoewel deze soort de laatste winterloze jaren ook wel eens hier wil achterblijven. Ieder jaar is het een verrassing op welke dag en uit welk bosje je de volgende tonen hoort: "tjif-tjaf... tjif-tjif-tjaf". Dan is de lente echt begonnen. Met de tjiftjaf!

Dit kleine vogeltje hoort tot de categorie moeilijk op naam te brengen grijsbruine lastpakken. De fraaiheid en de typische kenmerken zitten in de details. Hindert niet, die zijn toch niet vanaf de begane grond zichtbaar. Je moet je op de zang concentreren. Die mag dan niet spectaculair heten, voor beginnende vogelaars is het een onmisbare hulp bij de herkenning. Een vogel die zijn eigen naam roept, hoe moeilijk kan het vogelen zijn! Vooral als je in de winter al geoefend hebt op koolmeesgeluiden in je eigen tuin. Het is trouwens best een krachttoer om de zang van vogels in mensentaal uit te drukken. Onze oosterburen vinden dat hij

zilp-zalp roept en aan de andere kant van de Noordzee horen ze er chif-chaf in.

Dat een tjiftjaf niet altijd weet hoe hij precies heet, hoorde ik ongeveer tien jaar geleden aan de rand van Utrecht in Groenekan. Daar begon een vogel een paar maal tjif-tjaf te roepen, tot zover niks gek, maar halverwege zijn lied stapte hij over op de zang van een fitis, een ietwat melancholiek melodietje. En soms was het alleen maar tjif-tjaf, of alleen de dalende fitis-tonen, of een snelle afwisseling tussen beide melodieën. Dan sta je toch even gek te kijken, want het ging

wel degelijk om één en dezelfde vogel. Met een identiteitscrisis? Of eentje die goed kon imiteren? Na veel bezoeken door meerdere vogelaars was de conclusie dat het om een hybridevogel ging, een fitjaf of tjiftis. Een kruising tussen een tjiftjaf en fitis, twee vogels die uiterlijk veel op elkaar lijken. Dat vonden man of vrouw tjiftjaf en vrouw of man fitis blijkbaar ook... Met genen van beide soorten in het lijf ontstaat er blijkbaar een mengmelodie. Prachtig.

Een nieuw voorjaar is inmiddels aangebroken, ik ga me laten verrassen door vertrouwde en andere geluiden.



de Keizer makelaarsgroep
Voor Gelukkig wonen

Biltstraat 113B Utrecht
030 275 90 40 www.dekeizer.nl



Verhuisplannen?



Juist in de huidige kopersmarkt bewijst een aankoopmakelaar zijn meerwaarde!

Bel ons voor een kennismaking en laat je vrijblijvend informeren over het inschakelen van je eigen aankoopmakelaar.

Kom ook bij ons spelen, dan maken we er samen een leuke dag van!



Kinderdagverblijf Villa Kakelbont, Anansi, Sesam en Jodokus
BSO Tindola, BSO De Warmoes, BSO Kaktus, BSO Villa Kakelbont, BSO Spoenk, BSO Bolderburen

Voor meer informatie: www.ludens.nl
ip@ludens.nl / 030 - 256 70 70



Ludens

kinderopvang in de buurt

Vrijwilligers

TEKST SASKIA ENGBERS

FOTO'S MATTHIAS JORISSEN

IN DE ZON

Café Averechts

Een café dat volledig wordt gerund door vrijwilligers die alle winst afstaan aan een goed doel. Dat is, in het kort, Averechts in de Vogelenbuurt. **Diana van Achterbergh** (45) is een van de pakweg veertig enthousiaste drijfveren. "Ik ben tapper", vertelt ze. "Minimaal twee keer per maand sta ik achter de bar. Die avond is de kroeg van mij! Er zijn rustige en drukke avonden. De dinsdag valt in de laatste categorie, want dan is er open podium. Dat zijn hele gezellige avonden, waar ik graag naartoe ga. Maar het liefst als klant en niet als tapper, ha ha."

Sinds kort maakt Diana ook deel uit van de Muziekcommissie. "Ik ga posters maken om de optredens aan te kondigen. Dat ligt in het verlengde van mijn betaalde werk, want ik ben fotograaf en vormgever. In februari en maart heb ik een foto-expositie gehad in Averechts met de naam Save Harbour. Er waren toen foto's te zien die ik gemaakt heb in de haven van Oudeschild op Texel. De Kunstcommissie verzorgt regelmatig een nieuwe expositie, liefst van kunstenaars uit Utrecht."

"Elke twee maanden kiezen we een nieuw goed doel dat we steunen. Momenteel is dat – via Stichting Palm India – een project voor toiletten voor de allerarmsten in India. Ik wilde iets zinnigs doen met mijn vrije tijd en kwam zo bij Averechts terecht. Nu ik eenmaal meedraai, blijkt het een ontzettend leuke club van bevlogen mensen te zijn. Ik heb er ineens een hoop vrienden bij gekregen."

Lijsterstraat 49, Utrecht
www.averchts.nl

Wijkcentrum De Helden

"We zijn een klein clubje met een groot doel", zegt **Ries Adri-aansen** (71), vrijwilliger van de activiteitencommissie van Wijkcentrum De Helden. Dit wijkcentrum in de Zeeheldenbuurt is verbonden aan wooncomplex Nieuw Bleyenburg, maar alle senioren uit de buurt zijn welkom. Dat geldt ook voor het restaurant in het wooncomplex; op vrijdag is hier een zogenaamde 'aanschuiftafel'.

We proberen activiteiten te organiseren die de tachtigplussers in de buurt verbinden met de zestigers die vaak nog aan het werk zijn. Neem bijvoorbeeld de korte-afstandswandelingen: eens per veertien dagen wandelen we zo'n drie à vier kilometer met een groepje. Er is altijd een thema, zoals de Maliebaan in de Tweede Oorlog, de bouwstijl Amsterdamse School of het Park Bloeyendaal.

We hebben onder meer filmbijeenkomsten georganiseerd en een informatiemiddag over babbeltrucs. Daarnaast zijn er op vaste tijden gezelligheidsontmoetingen voor koffie, biljart, kaarten en bingo.

Na elke activiteit is er de mogelijkheid contact te leggen. Want ons stiekeme hoofddoel is dat mensen elkaar beter leren kennen en van elkaars diensten en mogelijkheden gebruikmaken. Dat ze bijvoorbeeld eens een klusje voor een ander doen of bij iemand op visite gaan. Hoewel we niets opleggen, zien we dat soort verbindingen steeds meer ontstaan. De gemeente wil dat we samen op een prettige manier oud worden in de wijk. Met onze activiteiten hopen we daar een steentje aan bij te dragen!"

Jan van Galenstraat 6, Utrecht



Mens en Wijk redactie

FOTO'S LINKS DOOR VICKY PRONK

Maurice Hengeveld

Bij de redactie sinds nr 5 (2014).
Zelfstandig tekstschrijver -
Redacteur/journalist
Betrokken Utrechter.

*"Er gebeurt zoveel en ik zie het
allemaal. Dat wil ik dan
graag delen!"*



Dani Zonderland

Bij de redactie sinds nr 3 (2013).
Docent op Kunstacademie Arnhem
& Zelfstandig fotografe.
www.danizonderland.nl

*"Ik ben veel op pad voor Mens en
Wijk en zo zie ik de stad van alle
kanten!"*



Matthias Jorissen

Bij de redactie sinds nr 8 (2015).
Foto's bij rubriek Vrijwilligers.
Werkt bij Universiteit Utrecht.
Woont in Vogelenbuurt.

*"Van circus Diedom tot mantel-
zorger, ik zet ze op de foto!"*



Kim Nelissen

Bij de redactie sinds nr 7 (2014).
Heeft de rubriek 'Favoriete Plek'
en 'Koken met' bedacht.
Zelfstandig tekstschrijver.
www.kimtik.nl

*"Elk interview voor Mens en Wijk
voelt als een ontdekkingsreis door
Utrecht Noordoost!"*



Saskia Engbers

Bij de redactie sinds nr 8 (2015).
Woont in Voordorp.
Tekstschrijver/eindredacteur.
www.saskiaengbers.nl

*"Bijzonder om het verhaal van
mensen in mijn eigen omgeving
op te tekenen."*



Helen Kret

Bij de redactie sinds nr 11 (2016).
Woont in Witte Vrouwen.
Regisseur NOS Jeugdjournaal.
www.helenkret.nl

*"Portretfotografie met een
verhaal, dat is mijn grootste
plezier."*



Peter Boer

Bij de redactie sinds nr 8 (2015).
Columnist voor Mens & Wijk.
Woont in Voordorp.
Schrijver/journalist.

*"Mooi geschreven columns en
verhalen. Zo wil ik schrijven."*



Yvonne van Zaanen

Bij de redactie sinds nr 11 (2016).
Woont in Tuindorp-oost.
Werkt bij Triodosbank.
www.yvonnevanzaanen.nl

*"De wijk met andere ogen beter
leren kennen en met mijn foto's
het gewone bijzonder maken."*



Vicky Pronk

Bij de redactie sinds nr 11 (2016)
Fotograaf

*"Fotograferen voor Mens en Wijk
brengt me op mooie plekjes en bij
bijzondere mensen"*



Puck 't Hart

sinds nr 1 (zomer 2013).
Uitgever, hoofdredactie en
grafisch ontwerp.
Woont in Tuindorp.
www.puckpuckpuck.com

*"Geweldig om op deze manier een
magazine te maken!"*



Bekend gezicht

FOTO DANI ZONDERLAND

TEKST WENDY VAN ZANTEN

“Soms ga ik nog bij een oude bekende langs met een schaar. Maar alléén als ik er zin in heb!”

Buch Agterberg (71) woont al zijn hele leven op Lauwerecht 4 boven de kapperswinkel De Knipsalon. Het huis met de winkel was eerst van zijn vader en werd later door hem overgenomen. Het kappersvak zit zo'n zes generaties in de familie. Zijn dochter Ellen knipt aan huis.

“Het is mooi dat je met knippen de kost kunt verdienen. Maar je moet er wel gevoel voor hebben en het écht willen. In dit vak heb je ook meer tijd voor een praatje met de klant dan op de vleesafdeling in een supermarkt.”

Sinds dit jaar is hij met pensioen en hij zal binnenkort, voor het eerst in zijn leven, gaan verhuizen.

De Wijkraad NO

TEKST PUCK 'T HART

FOTO'S DANI ZONDERLAND

TEKST PETER BOER

**De Wijkraad Noordoost: wie zijn dat eigenlijk en wat doen ze precies?
We stellen ze het komende jaar allemaal aan jullie voor.**



Yasmina Alhaddadi (31 jaar)

Beroep: Ondernemer (De Workshop.nl en Sis Bakery).
Woont in Tuinwijk.
Bij de Wijkraad sinds 2015.

Doet voor de Wijkraad:

"Ik ben afgelopen zomer gevraagd voor de cluster Wijk & Economie, en dat doe ik met Fien en Linda. Ik zit ook pas erg kort in de Wijkraad, sinds oktober. Wij onderzoeken nu eerst wat er in noordoost leeft op gebied van ondernemen. En uiteindelijk willen wij de lokale ondernemers onderling gaan verbinden. Zodat ondernemers ook meer kunnen halen uit de wijk, en elkaar kunnen versterken door samenwerken. De komende tijd doen we in eerste instantie vooral onderzoek. Ook naar andere wijken en steden. Hoe pakken zij het aan? Maar ook: welke ondernemersverenigingen en winkeliersverenigingen heb je al? Welke verzamelgebouwen zijn er? Hoe kunnen we alle bestaande initiatieven koppelen?"

Hoe gaat de Wijkraad dat doen?

"We willen uiteindelijk een portal creëren, door middel van een digitale nieuwsbrief die we breed willen gaan uitgeven. Daarnaast zal er ergens in 2016 ook een bijeenkomst gepland gaan worden."

Wat zou je nog graag willen doen?

"Volgens anderen ben ik een snuffelmuis. Ik vind het leuk om te zien welke passie mensen hebben, wat ze drijft, en hoe ik ze kan helpen. Maar ook mensen elkaar laten inspireren. Het verzamelen van enthousiasme. Wij zijn met Sis Bakery voor veel mensen een voorbeeld als ondernemende marokkaanse meiden. Daarmee onderscheiden we ons."

Wat heb je nodig van de mensen?

"Soms vraag ik me af waar al die jonge ondernemers zitten, de starters. Ik zou ze graag ontmoeten! Waar werken zij en hoe pakken ze het aan?"



Kerstin Steinhart (51 jaar)

Beroep: projectleider op zoek naar opdracht(en).
Samenwonend met haar Jack Russel in Lauwerecht.
Bij de wijkraad sinds 2012.

Doet voor de wijkraad:

"Als een pitbull kan ik me ergens in vastbijten. Een schreeuwer vind ik mezelf niet. Mij gaat het er om dat je dingen kunt regelen voor de buurt waar je woont. Zo is het ook begonnen toen ik op de Draaiweg in één van de appartementen van de voormalige bakkerij de Raad kwam te wonen. De gemeente had daarbij een grote parkeerplaats bedacht. Als bewoners waren wij het daarmee niet eens. Veel overleg was nodig. Maar uiteindelijk lukte het om meer groen te creëren. Voor de wijkraad houd ik mij samen met Sander Ekstijn en Frank Schrijvers bezig met het verkeer. Soms vind ik dat de gemeente niet goed kan inschatten wat echt noodzakelijk is. Daarom gaan wij juist wél met de bewoners in gesprek. Leggen knelpunten aan de gemeente voor; geven advies voor mogelijke oplossingen."

Voorbeelden van afgelopen jaar

"Een jaar geleden hebben we met wijkraad Oost een inventarisatieavond georganiseerd. Daar zijn ruim vijftig bewoners gekomen met wie wij een reactie hebben gegeven op de gebiedsagenda Oost en Noordoost. Ik ben trots op deze samenwerking en de inbreng die terug te lezen is op onze website."

Wat hoop je te vinden in de wijkraad?

"Steun waardoor initiatieven uit onze wijk door de gemeente worden opgepakt. Om een voorbeeld te noemen: de herinrichting van het Willem van Noortplein. De gemeente pakt het probleem niet op. De buurt wil actie. Ik ga dus door."

Wat zou je nog graag willen doen?

"Ik maak me grote zorgen over de verkeerssituatie op de Talmalaan. Ik vind dat prioriteit nummer één. Nu is het een onoverzichtelijke situatie bij het kruispunt Draaiweg. Mijn vingers jeuken. Als wijkraad hebben we de urgentie nogmaals bij de gemeente neergelegd. In de hoop dat het opgepikt wordt. Dan wordt dit deel van de stad een stuk veiliger."



TEKST SANDER EKSTIJN

Zonnepanelen op VvE's

Een paar jaar geleden, toen de ZonAtlas van Utrecht net uit was, viel mijn oog op de enorme hoeveelheid 'groene' daken in Voordorp. Dat zijn daken die geschikt zijn voor zonnepanelen. Dat was ook het jaar waarin mijn Vereniging van Eigenaren (VvE Artemis) een EnergieAdvies op maat had laten maken met subsidie van de gemeente. Hieruit kwam naar voren dat ons dak zeer geschikt zou zijn voor zonnepanelen.

'Groot dak zoekt zon! Voordorp'

Kan het? Mag het? Willen we het? Hoe dan? Wie dan? Dit staat in schril contrast met het rijtjeshuis waarin iemand denkt: "Goh ik zou wel zonnepanelen willen" en dat het bij wijze van spreken meteen al geregeld is. Het gevolg is een zoektocht langs vele wegen naar de (on)mogelijkheden van verduurzaming van VvE's. Diverse maatregelen die tot energie- en kostenbesparing hebben geleid, zijn de afgelopen jaren al uitgevoerd. In eerste instantie was de start met één VvE, maar al snel bleek het handiger om dit groter aan te gaan pakken en het initiatief 'Groot dak zoekt zon! Voordorp' was een feit.

Meerderheid

Ondertussen zijn we weer ruim een jaar verder en hebben vier expert-meetings achter de rug waarin alle onderdelen aan de orde zijn geweest. Diverse VvE's hebben aangehaakt en ook tuinenparken en sportclubs hebben er gebruik van gemaakt. In Nederland is het voor VvE's niet makkelijk, met regels uit lang vervlogen tijden. Evenmin is het eenvoudig om de techniek en de financiën rond te krijgen met een grote groep. Iedereen is op zijn eigen level met duurzaamheid bezig en er moet wel een meerderheid gevonden worden bij besluiten.

Elk voordeel heeft zijn nadeel

Het voordeel van een VvE is juist dat je als eigenaar bijna niets hoeft te doen. Want er zijn een bestuur en een beheer die het meeste regelen. Dat werkt dan het actief zijn van leden wel tegen, zelfs bij belangrijke onderwerpen. Met één keer per jaar een Algemene Leden Vergadering is het lastig om communicatie goed op te zetten. Maar dat scheelt per VvE. Een aantal actieve mensen kan een dergelijk plan van de grond af krijgen. Het zonlicht aan het einde van de lange tunnel is zichtbaar en er is erg veel kennis verzameld – we zijn nu een beetje VvE-goeroes voor zonnepanelen.

Ik heb een droom...

Eind maart gaan we bij VvE Artemis (met 94 leden) stemmen over het gebruik van ons gemeenschappelijk dak voor plaatsing van de zonnepanelen. Als dat mag, willen we direct met een paar proefinstallaties van start gaan om praktijk gegevens te verzamelen het komende jaar. Dan gaan we bij ALV 2017 met een definitief voorstel over tot het (volledig) vullen van ons dak, waar plaats is voor 400 à 600 panelen! Ik heb een droom, die gaandeweg het traject ook een beetje een missie is geworden.

Voordorp bestaat dit jaar 25 jaar en het zou een mooi gebaar zijn om besluiten te nemen voor de komende 25 jaar.

Meer info:

www.voordorpopeigenkracht.nl/groen-dak-zoekt-zon
www.vvebelang.nl/media/VvEBelang_SER_def.pdf



De Wijkraad Noordoost vergadert maandelijks op een dinsdag. Deze vergaderingen zijn voor iedereen toegankelijk.

Wijkraadvergaderingen:

di 29 maart
di 26 april
di 31 mei
di 12 juni
Tijd: 20.00 uur
Plaats: De Helden Nieuw Bleyenburg

De wijkraad Noordoost geeft regelmatig gevraagd en ongevraagd adviezen over verschillende thema's aan het College van Burgemeester en Wethouders.

Volg de Wijkraad Noordoost ook op twitter via [@Wijkraad_NO](https://twitter.com/Wijkraad_NO)
www.wijkraadnoordoost.nl
info@wijkraadnoordoost.nl

De favoriete plek

TEKST KIM NELISSEN

FOTO'S HELEN KRET

Noordoost heeft veel mooie plekjes. Pareltjes in de wijk. Algemeen bekend soms, of goed bewaard geheim. In deze rubriek vertellen drie bewoners van Noordoost iets over hun favoriete plek in de wijk.

Fietje Bruijs (48) uit Tuindorp
Huisartsenpraktijk De Gaard in de Winklerlaan

Eindelijk licht

"Ik ben nog steeds verbaasd over hoe lekker het hier is, ook op de dagen dat ik niet aan het werk ben als huisarts. Het is hier puur genieten en de plek geeft me een gevoel van vrijheid. Als de zon schijnt, komt overal licht naar binnen. Als het donker weer is, hoor je de regen op het zinken dak.

Toen ik hier net naartoe verhuisd was, waren mijn man en ik regelmatig aan het klussen en maakten de kinderen hier hun huiswerk. Nu nog komen ze na school vaak even langs. Dat kan hier gewoon, omdat het heerlijk ruim is.

Praktijk

De verhuizing naar deze plek is echt een cadeautje gebleken. Het oude pand in winkelcentrum De Gaard was ontzettend klein en donker. Je merkte niet eens wat voor weer het buiten was. In de zomer van 2014 kreeg ik te horen dat ik per 1 januari 2016 weg zou moeten. Ik ben toen rond gaan bellen in de wijk en kwam in contact met de dierenarts die in dit gebouw zat.

Toen ik informeerde wat zijn plannen waren voor de toekomst, bleek dat hij wilde stoppen met zijn praktijk. In juli 2015 heb ik het pand van hem gekocht en sinds oktober zijn we open. Ik vind het een prachtig pand met een unieke uitstraling.

Toekomstplannen

We gaan nu als team lekker aan de slag met de praktijk, het is een lekkere werkplek. Het geeft ons letterlijk en figuurlijk ruimte. De tuin is nu goed onderhouden, maar we gaan de komende jaren wel kijken wat we daar nog mooier aan kunnen maken. We zullen er wel wat hulp bij nodig hebben, tenslotte zijn we opgeleid om mensen beter te maken en niet om te tuinieren."



Kijk ook eens op Facebook **Mensenwijk** of www.mensenwijk.nl en volg ons op twitter **@mensenwijk**

Doe mee!

Collectief aanbod spouw- en vloerisolatie en zonnepanelen!

Voor meer informatie
www.energiektuindorp.nl


SAMENWERKING
MET (DR. BOS) SCHOOL
EN SPRANKELEND ACTIVITEITENAANBOD

Nu ook nieuwe activiteitenlocatie bij de atletiekbaan voor 8-14 jarigen
Chillen - Huiswerkbegeleiding - Sportaanbod - Maaltijden www.sterrenbso.nl



De Boshut
onderdeel van SterrenBSO

Afval? Grondstof zul je bedoelen!

TEKST MONIQUE BOLLEN



Al ons afval nuttig gebruiken om producten van te maken. De kringlopen sluiten. Toewerken naar een circulaire economie. Dat is de uitdaging waar we hard aan werken. Dat is ook nodig, de voorraad aan grondstoffen is eindig. Maar het kunnen hergebruiken van afval begint wel met het goed scheiden van deze 'grondstoffen'.

Maar we scheiden ons afval toch al?

"Dat klopt, maar het kan veel beter. Gemiddeld gooien we 235 kg afval per persoon per jaar in de klike bestemd voor restafval, dit gaat rechtstreeks de verbrandingsoven in. Weg alle grondstoffen. Van dit restafval is een deel inderdaad echt nog restafval, maar het overgrote deel van deze 235 kg bestaat gewoon uit papier, GFT, glas, plastic en textiel."

En waarom is het zo belangrijk om afval te scheiden?

"We kunnen niet doorgaan met het eenmalig gebruiken van grondstoffen en deze grotendeels verbranden, want op den duur raken de grondstoffen gewoon op. Ook heeft het delven van grondstoffen een negatieve impact op de aarde. Gescheiden afval is prima als grondstof opnieuw te gebruiken."

Onlangs kreeg ik een brief dat drankkartons en blikjes nu gewoon bij het plastic mogen.

"Dat klopt, die heb ik ook ontvangen. Sinds kort is het mogelijk om drankkar-

tons en blikjes bij het plastic aan te bieden. Een goede ontwikkeling maar wel extra gedoe. In dit gedeelte van de stad betekent dat zelf wegbrengen naar een container. En dan maar hopen dat de container niet vol is."

Nu nog, gaat dat dan veranderen?

"Ja, gelukkig wel. Dit jaar wordt het nieuwe inzamelen in de wijk Noordoost ingevoerd. Het komt erop neer dat we ons restafval zelf gaan wegbrengen naar een ondergrondse container die gemiddeld op 125 meter afstand staat. Je krijgt een extra klike aangeboden voor papier en de rest-klike wordt gewassen en gestickerd voor PBP (plastic, blik en pak) de zogenaamde PBP klike. De GFT blijft gewoon de GFT klike."

Dus ik moet zelf mijn restafval wegbrengen, dat is toch veel te zwaar!

"Deze methode is al ingevoerd in de helft van de stad. Na Lunetten, Overvecht, Zuid (Hoograven), Zuidwest en delen van Leidsche Rijn zijn wij aan de beurt. De praktijk laat zien dat de hoeveelheid restafval juist gering is, er blijft echt weinig over als je alles netjes scheidt. En het zelf moeten wegbrengen van het restafval is een enorme stimulans om beter te scheiden. En dat is nu juist de bedoeling."

En als ik geen ruimte heb voor een extra klike?

"Dan blijft het mogelijk om zelf al-

les weg te brengen naar ondergrondse containers. Maar voor iedereen gaat gelden dat we ons restafval zelf moeten wegbrengen. De huidige ondergrondse kringlopen blijven gehandhaafd en waar nodig gaat gekeken worden voor een uitbreiding van kringlooppunten."

Wanneer komt dit in mijn wijk?

"Dat is afhankelijk waar je woont in Noordoost. Tuindorp en Tuindorp-Oost zijn als eerste aan de beurt, na de zomervakantie komt de rest van Noordoost. Overigens wel in overleg met ons, de bewoners. Zo maakt de gemeente een voorstel met logische locaties voor de ondergrondse containers voor restafval waar het praktisch mogelijk is (denk aan kabels en bomen). De gemeente wil hier graag vanuit de wijk een reactie op. Naast huis-aan-huis-informatie komen er nog informatie-avonden. Ik vind het ook belangrijk dat de gemeente zorgt voor een goede communicatie met de bewoners, het is toch een verandering die vragen zal oproepen."

Meer weten:

www.utrecht.nl/afval/het-nieuwe-inzamelen



Vluchtelingen in Utrecht

TEKST PUCK 'T HART

FOTO'S EMIL GOLSHANI

Een aantal mensen heeft zich ruimhartig ontfermd over de groep vluchtelingen die naar Utrecht is gekomen. Om het integreren tot een succes te maken zou er per vluchteling minimaal één Nederlander de basis van onze samenleving kunnen uitleggen en overdragen. Hoe en waar doe je (goedkoop) boodschappen; hoe werkt het openbaar vervoer in Nederland; waar kun je sporten? Maar ook: hoe gaan we met elkaar om? Wat is in Nederland gewoon? Hieronder een paar mooie voorbeelden van initiatieven.

Come and Eat

Maandelijks kun je via Come-and-Eat-dagen vluchtelingen uitnodigen om bij jou thuis te eten. Voor vluchtelingen is dit een gelegenheid om even uit de drukte van de opvang te komen en in een huiselijke sfeer Utrechters te ontmoeten. En voor jou is het een leuke manier om in contact te komen met vluchtelingen. Stichting Eet mee! organiseert Come-and-Eat Utrecht in samenwerking met Present Utrecht.

www.eetmee.nl/come-and-eat-utrecht

Fietsen voor vluchtelingen

Grafkistenmaker Radboud Spruit (Grafkist.nl) heeft na een aantal etentjes met vluchtelingen (begonnen via Come and Eat), besloten dat je een fiets nodig hebt als je in Nederland wilt integreren. Hij heeft een oproep geplaatst op Facebook en zo voor zijn nieuwe 'vrienden', die inmiddels in Wassenaar wonen, allemaal een fiets geregeld. Mooi initiatief. Hij geeft nu ook bandplakles. Radboud: "De beste manier om te integreren is contact maken. Ze moeten van iemand leren hoe het hier allemaal gaat. Het is daarnaast ook zo ontzettend leuk om mensen gewijs te maken."

YouNme

Radboud Spruit heeft samen met Marjolein van Wijk (www.zuiveryoga.nu) een stapje verder gedacht. Zij hebben het platform YouNme opgericht. Zij willen een doorgeefluik creëren om samen te eten, slapen, studeren, amuseren en functioneren. Marjolein heeft zelf nu ook een vluchteling te logeren, die helpt haar dus ook. "Ik heb altijd een gebrek aan tijd, om papier weg te brengen en de bibliotheekboeken terug te brengen. Maar ook dingen als even nieuwe kaarsen kopen bij de Hema. De vluchtelingen uit de noodopvang hebben juist een overvloed aan tijd, dat kunnen zij dus aan ons geven. Dus zo helpen we elkaar. En ze leren er natuurlijk meteen van. Het is altijd handig om te weten waar de Hema is... Mijn logé kookt nu voor me, dat is echt heerlijk. Ik zie ook mogelijkheden voor kinderopvang. Samen kijken we veel films. Om uit te leggen hoe het hier werkt, waar iedereen het over heeft. Als je in Nederland wilt wonen, moet je *Minoes* gezien hebben, maar ook *Friends*."

Marjolein: "Met de Tour de France hebben we in Utrecht 600.000 mensen binnen gehad, die sliepen ook overal. Dus dit moet ook lukken. We zijn nu heel erg op zoek naar vrijwilligers en sponsoring. Met een tientje zijn we al blij."

www.younme.nl

Voetbal met vluchtelingen

Een groepje van vijf vrijwilligers (ouders en betrokkenen van Hercules) heeft eind januari een voetbalmiddag met vluchtelingen georganiseerd. Er waren rond de 45 mensen uit Afghanistan, Eritrea en Syrië. Daarnaast ongeveer 100 vrijwilligers van Hercules. Er werden gemengde teams gemaakt met kinderen tot dertien jaar; tieners en volwassenen. Deze dag zat het weer helaas nogal tegen, het was nogal koud en nat, maar na aloop was er warme chocomelk en de Albert Heijn (W. van Noortplein) had gratis stroopwafels en mandarijnen beschikbaar gesteld. Het was een gezellige en positieve middag, voor alle betrokkenen. En er komt zeker nog een vervolg.

U-NITE, groot event met eten en workshops in de Jaarbeurs

Ina Smittenberg en Frederike Meijer hebben samen U-Nite georganiseerd. Op 18 december was het één groot feest in de Jaarbeurs. Een groot etentje (voor 600 mensen, waarvan 450 vluchtelingen) in de week voor Kerst. Frederike: "Vanaf het begin hebben we het programma voor U-Nite in overleg en samenwerking met de vluchtelingen willen opzetten. Daarnaast hebben we de vluchtelingen informatie geboden zodat ze op eigen initiatief kunnen uitzoeken wat het betekent om in Nederland te wonen en werken." Dus zijn ze eerst gaan praten in de noodopvang in Kanaleneiland. Om het event samen vorm te geven. Uiteindelijk is gekozen voor een aantal workshops (zingen met Karin van As, dansen met Touchée, taal leren met Top-Taal, beatboxen met Just Kalveren, sjoelen etc.) en natuurlijk





samen eten. Het eten werd daar ter plekke samen met Syrische koks gemaakt op een groot kookeiland en aangevuld met heerlijke warme hapjes van verschillende cateraars: Ana's Kuezin, Gastmaal, Sous Catering, Maria's, Multitaste en Mme Charlotte.

Leren van anderen

Op het podium werden verhalen verteld door mensen die al eerder naar Nederland zijn gekomen en inmiddels geïntegreerd zijn en hun droom hebben waargemaakt. De verhalen waren in het Nederlands, Engels, Arabisch en Farsi. Zo was daar schrijver Rodaan Al Galidi. Twaalf jaar wachtte deze Iraakees in een asielzoekerscentrum. Over het doden van geest en tijd schreef hij een boek. Filmmaker Issa Shaker was er, en diverse anderen. Zij vertellen hoe zij hun leven hier hebben opgebouwd. Muziek werd verzorgd door de bands The Deaf Aids en Daniel Okiror. Burgemeester Jan van Zanen en de nieuwe wethouder Kees Diepeveen waren ook aanwezig.

U-Nite gaat verder

Frederike en Ina hebben inmiddels samenwerking gezocht met Wim Datema en Marije Zomeren. Er zijn heel veel organisaties actief voor mensen die een status hebben. Maar juist die grote groep die nu in de Noodopvang zit en niet weet hoe lang ze nog moet wachten, heeft het moeilijk. Frederike: "Wij willen ons richten op de nieuwe vluchtelingen in de Noodopvang in Overvecht. We hebben de intentie om de diverse Utrechtse partijen, die al programma's hebben, met elkaar te verbinden. Daarbij richten wij ons concreet op taal en cultuur, maar zeker ook op wonen, opleiding en werken."

Welkom in Utrecht

Wim Datema is mede-initiatiefnemer van Welkom in Utrecht. Een platform voor vrijwilligers met een veel bezochte website en een Facebookpagina met bijna 7.000 likes. Het voornaamste doel van het platform is zorgen dat in noodopvanglocaties activiteiten aangeboden worden zodat vluchtelingen een zinvolle dagbesteding krijgen. Denk aan sporten, taaltraining, ontmoetingen, workshops etc. Wim: "In noodopvang zoals in de Jaarbeurs, en in Kanaleneiland en straks in Overvecht, gebeurt eigenlijk niets. Als mensen eenmaal in een asielzoekerscentrum zitten, krijgen ze van meer mensen hulp. In noodopvang krijgen mensen geen zakgeld en ook geen aanbod. Daarom zijn wij in dat gat gesprongen. Asielzoekers zitten hier soms meerdere maanden, zonder dat ze iets kunnen doen. Frustrerend en funest voor integratie op termijn. Dat is nog goed voor asielzoekers noch voor de maatschappij."

Vrijwilligers en bedrijven gezocht

Wim: "We zoeken altijd mensen die willen helpen, vrijwilligers dus. Daarnaast zoeken we ook heel hard aanbod, bedrijven of groepen die iets kunnen opzetten. Met mijn korfbalvereniging Synergo gaan we bijvoorbeeld praten om te kijken of ze samen iets kunnen organiseren. Ook zoeken we vrijwilligerswerk voor vluchtelingen."

Welkom in Utrecht doet ook aan heldere beeldvorming via verhalen op de website en en verstrekt informatie. "Er moet best veel gebeuren om iets te veranderen. Als er op een dag activiteiten worden georganiseerd voor 80 mensen, dan zijn er nog steeds 400 die weinig kunnen doen."

www.welkominutrecht.nu

Lente-energie

TEKST FRANS VAN DE BERG

Vogels vliegen af en aan. Planten en bomen komen weer in het frisse blad. Ook wij mensen krijgen energie van de lente. Bijzonder is dat wij zelf kiezen hoe we deze energie gebruiken. Vaak gaan we schoonmaken of op vakantie, maar je kunt natuurlijk ook je huis verduurzamen. Want weet je het nog, die mooie uitkomst van de klimaatop in Parijs? 195 landen maakten harde afspraken om de aarde niet meer dan 2 graden op te laten warmen. Dat is een opdracht aan ons allemaal, willen we deze planeet leefbaar houden.

Maar als ik door Utrecht fiets, zie ik nog zoveel daken zonder zonnepanelen. Niet alleen bij woningen maar ook al die kale flatdaken zijn eenvoudig om te zetten in prachtige 'zonne-weides'. Wat ik niet zie maar wel weet is dat de 'jas' van onze huizen eerder een zomerjack is, dan één van dons. Kiezen voor spouw-, vloer- en dak-isolatie zal een flinke besparing op fossiele brandstoffen geven. En kijk eens naar dat oude dubbel glas. Vervangen door HR++ glas geeft drie keer zo'n goede isolatie en, hup, weer een energielabel-sprong. Heb je de centen niet op de plank? Dan is daar gelukkig de gemeente-lening, tegen zo'n 0,5% rente ben je spekkoper.

Heb jij een idee maar weet je niet hoe te beginnen? Ga met je buurtgenoten samen aan de slag. Of zoek een wijk-initiatief als Energiek Tuindorp of Voordorp op Eigen Kracht. Zo is Energiek Tuindorp net een isolatie en zonnepanelen actie gestart voor Tuindorp en omliggende wijken. Is er geen energie-initiatief bij jou in de buurt? Wat houd je tegen er samen één te beginnen? Zo zijn de andere ook ontstaan.

En denk niet "ik weet te weinig van energiebesparing". Mijn ervaring is dat juist de diversiteit aan mensen binnen een groep meer mogelijkheden geeft om duurzame plannen te realiseren. Want waar de één zich verdiept in de techniek, wil een ander liever iets organiseren of in gesprek gaan met bewoners. Een volgende wil de website of Facebook-pagina onderhouden of schrijft een blog. Of wil helpen bij het organiseren van bijvoorbeeld een inkoopactie voor zonnepanelen. En mocht je willen aansluiten bij een bestaand initiatief, dan zullen de deelnemers heel blij zijn, want groeien doet bloeien.

Zo wordt 2016 een prachtig jaar met die grote noodzakelijke sprong. Of zoals Naomi Klein, klimaatdeskundige, het zegt: "It's a leap year, so let's make a real leap and go fossil fuel-free". Pak jij ook die lente-energie op?

Frans van den Berg
energieteamvoordorp@gmail.com

Meer informatie op
www.voordorpoppeigenkracht.nl
www.energiektuindorp.nl



KOM NAAR
**DE GAZELLE
E+BIKE
OVERSTAP
DAGEN**

**STAP OOK OVER OP
DÉ E+BIKE VOOR
DAGELIJKS GEBRUIK!**

MAAK EEN PROEFRIT!
Op zaterdag **16 april** van **11.00 uur tot 16.00 uur**
bij **Tweewielers Ronald Martens!**

**Tweewielers
Ronald Martens**  
Pieter Nieuwlandstraat 26, 3514 HJ Utrecht, (030) 271 30 28



**VOORTUIN
NETWERK**

Voor alle ondernemers en zelfstandigen uit Utrecht Noord-Oost

Kom een keer
Voortuin Netwerk
sfeer proeven!

Programma voor 2016

7 april	Bedrijfsbezoek: Gevangenis Wolvenplein
16 juni	Sprekers met inspiratie: Prezz video PR
15 september	Leden stellen zich voor
10 november	Workshop Bonbons maken

Voortuin Werkt!
Elke maandag, tussen 9 en 12 uur, bij Coffeemania,
samen flexwerken, ook voor niet-leden

www.voortuinnetwerk.nl

Peter luistert



Benauwd

In een oude jas vond ik haar kaartje. Het was gekreukt, maar nog goed leesbaar. Ik herinnerde me het gesprek. In mijn gedachten stond ze weer voor me.

"Hé, postbezorger of hoe je ook heten mag, heb je misschien elastieken voor mij? Dat zijn van die handige dingen. Als je ze zelf nodig hebt, dan niet. Ik ben net verhuisd; terug in de stad. Ik woonde twintig jaar in 't Gooi. Daar leerde ik mijn mannetje kennen. Hij is thuis de muren aan het schilderen. Ik moet precies zeggen wat hij moet doen, anders gaat 'ie maar staren. In zijn hoofd gebeurt dan van alles waar jij en ik geen weet van hebben. In 't Gooi zouden we altijd blijven. En trouwen, dat is wat hij meteen wilde. Goed, we zouden gaan trouwen, maar op die dag gebeurde dat rare ongeluk. Hij kwam zijn bed niet uit en sloeg rare taal uit. Met gillende sirene zijn we naar het ziekenhuis gebracht. Daarna heeft het nog maanden geduurd voor hij weer de oude was. Het was iets in zijn hersenen waar ik nog nooit van had gehoord. In het ziekenhuis hebben ze me het allemaal verteld. Een paar weken later kwam 'ie thuis. Vanaf die dag zag ik 't Gooi als een groot gehucht; te benauwd voor mij. Ik wilde terug naar de stad om opnieuw te leren ademen. Waarom ik je dit vertel, weet ik niet. Je lijkt me geen echte postbode."

"Het is een bijverdienste, meer niet; een paar uurtjes ben ik buiten. In de ochtend schrijf ik. Om 12 uur gaat mijn iPhone bliepen. De post ligt dan al in depots; in de spelonken van de stad: vaak oude garages, waar het lekt en stinkt. Er staat een aftands bureau waar je je postrapportje schrijft. Dat is het werk. Maar je wilde elastieken. Ik heb een hele verzameling. Pak maar wat je wilt."

"Wat een grappige combi. Je kunt altijd blijven nadenken over je echte werk. Zou het iets voor mij zijn? Wat schijf je eigenlijk? Moet ik je kennen?"

"Van alles een beetje en ik ben niet bekend. Er zijn heel veel schrijvers, maar het spijt me. Ik moet nog door; nog vier straten te gaan."

"Dan geef ik je mijn kaartje." Ik liet het kaartje in mijn jas glijden.

"Je belt me maar! Wel doen he?" Ze stapte gehaast op de fiets en reed weg. Ik sloeg de hoek om. Een zachte voorjaarsbries waaide door de straat.

Peter Boer is schrijver en woont en werkt in Voordorp. Hij heeft twee boeken geschreven: 'Vol Hoofd, Autistische notities' en 'Het Rain Man-cliché, Autistische reportages', en hij schreef columns en verhalen voor o.m. ANWB, Nivon, Groter Groeien en Ons Utrecht. www.peterboer.net



"U kunt al met me in gesprek wanneer u weet dat u komt te overlijden"

Sandra van der Pas

passage uitvaarten

24 UUR | 06 553 033 85 | UTRECHT | PASSAGEUITVAARTEN.NL



RAYMOND TIELAND
Praktijk voor sport en ontspanningsmassage

Masseert spanning, tot ontspanning

PRAKTIJKADRES
Christiaan Krammalaan 8, Utrecht
06 53 83 99 65

www.tieland-masseur.nl
www.facebook.com/tielandmasseur

Judo in de Wijk

www.erikverlaansport.nl



AMENTI
UITVAARTVERZORGING

...steeds dichtbij...

030 - 666 22 44

amentiuitvaartverzorging.nl



Caroline de Bruijn & Narda Delhaas

Belastingadviesbureau Votulast B.V.
Voor uw administraties en belastingzaken

www.belastingadviesbureau-votulast.nl
info@belastingadviesbureau-votulast.nl



Kinderopvang in Tuindorp, Tuindorp Oost en Voordorp

www.mini-stek.nl
030 636 85 10



Pedicure Salon
Sandra Vontenie-Jacobs
sinds 1994

Voeten...
uw verzorging
zeker waard

Willem Barentszstraat 71
Utrecht, 030 - 271 65 09
behandeling op afspraak
Lid van ProVoet





De Weerdsingel

Een statig stuk stadsbuitengracht

Het is de 500 meter lange statige Van Asch van Wijckskade in de Breedstraatbuurt die – tot 1840 onder de naam Noorderkade – de noordelijke binnenstad begrenst. Vanaf 1830 wordt het overgrote deel van de oude Utrechtse vestingwerken gesloopt of anderszins omgevormd naar een ontwerp van architecten J.D. Zocher jr. en C. Kramm. Wanneer Utrecht vanaf circa 1850 buiten de voormalige vestingwerken kan gaan bouwen, vestigen zich langs de singels vermogende burgers in grote villa's met uitzicht op het water. De Vogelenbuurt is de eerste woonwijk die buiten de singels wordt gerealiseerd. Tegenover de statige Van Asch van Wijckskade realiseren particulieren grote series woningen langs bestaande waterlopen als Hopakker richting het noorden. Ooit dus stadsbuitengracht kronkelt de Weerdsingel zich inmiddels tussen de oude en nieuwe(re) wijken door.