

mens en wijk

HET magazine voor utrecht noordoost • herfst 2016 nr 14

IN DIT NUMMER

De Bombardon

Ouderparticipatiecrèche

Wonen op de Veemarkt

Nieuwe bewoners aan het woord

Krachtsport Olympa

Adam traint voor de Olympische Spelen

Van Lieflandpark

Buurt kiest voor groen & duurzaam

Redactie

Wat een inspirerend gesprek had ik met de jonge worstelaar Adam, in Krachtsportschool Olympia. Heerlijk om deze jonge, ambitieuze jongen te horen spreken die in zichzelf gelooft. Hij kan een voorbeeld worden voor vele anderen. En ik hoop dat hij wint! Ook leuk om te lezen: de nieuwe bewoners van de Veemarkt. Hoe ervaren zij het wonen? En wat gaat er gebeuren in het Van Liefelandpark? Ook de dieren van De Groene Kop doen mee in dit nummer. En wat is een ouderparticipatiecrèche? Wat doet de Wijkraad? En tot slot een leuke nieuwe rubriek: De Straat.

Puck 't Hart, hoofdredacteur en uitgever *Mens en Wijk*

Volg ons ook op **Facebook** en twitter **@mensenwijk**. En heb je nieuws? meld het! **info@mensenwijk.nl**. Kijk ook eens op **www.mensenwijk.nl**.

Woon je in Noordoost en heb je geen nee/nee-sticker maar ontvang je toch geen Mens en Wijk? Meld het, we bezorgen deze na!

Colofon

www.mensenwijk.nl / info@mensenwijk.nl

Hoofdredactie: Puck 't Hart
Eindredactie: Suzan Breedveld
Drukwerk: Drukwerkconsultancy
Ontwerp: Puck grafisch ontwerp
Oplage: 15.000

REDACTIE: Puck 't Hart, Peter Boer, Saskia Engbers, Kim Nelissen, Fien van Walbeek, Maurice Hengeveld, Matthias Jorissen, Yvonne van Zaanen, Vicky Pronk, Helen Kret, Wendy van Zanten, Eva M Verbeek en Dani Zonderland.

UTRECHT NOORDOOST is Tuindorp, Tuindorp-Oost, Voordorp, Tuinwijk, Vogelenbuurt, Witte Vrouwen, Lauwerrecht, Staatsliedenbuurt, Zeeheldenbuurt, Hengeveldstraat en omgeving Huizingabuurt.



**Bijzondere
Ondernemer**

HUISWERKenzo

Martine Schuit-van Riessen (38) & Frédérique van Riessen (33) zijn twee zussen, allebei met een passie voor talen. Martine runt het huiswerkbegeleidingsbedrijf in Utrecht, haar zus Frédérique doet het in Delft. "Het is heerlijk om leerlingen iets bij te mogen brengen. Er is niets leukers dan het spreekwoordelijke lampje zien aangaan nadat je iets hebt uitgelegd. Bovendien leren we elke dag zelf wel wat nieuws. Dat maakt ons werk het leukste werk dat er is. Je ziet die kinderen opbloeien!"

Op een mooie zolder, boven de orthodontist, in een prachtig pand aan het Wilhelminapark zit Huiswerkenzo. Er werken acht begeleiders, dit zijn gespecialiseerde studenten. Op de ruime, frisse zolder heerst een prettige, huiselijke sfeer. HUISWERKenzo is elke dag van 14.00-19.00 uur open en altijd om vier uur is het tijd voor een gemeenschappelijke pauze. Net als thuis, met iets te drinken en een koekje. Er komen leerlingen van alle middelbare scholen: Bonifatius College, Stedelijk Gymnasium, Jordan, HNL, Werkplaats, Oranje Nassau Mavo etc. "De meeste leerlingen kiezen voor twee dagen per week, sommige voor drie dagen, maar bij ons kun je ook voor één vaste dag kiezen. In principe werken we altijd door tot het huiswerk af is. Maar we zien wel dat hoe vaker kinderen komen, hoe sneller het gaat. We boeken vrij snel resultaat."

Het is een erkend instituut, aangesloten bij de LVS. Alle mensen die er werken hebben een goedgekeurde Verklaring Omtrent Gedrag. "We werken heel transparant, we hebben zelfs glazen deuren. Wij bieden ook de MILS testen, die geven inzicht in hoe een kind leert. Dat kan heel verhelderend zijn. Laatst is een jongen door dat inzicht meteen twee punten omhoog gegaan. Kinderen komen om uiteenlopende redenen. Veel kinderen zijn erg beweeglijk, die geven we tips hoe daar mee om te gaan. Bij ons is ieder kind welkom."

HUISWERKenzo

Wilhelminapark 60, info@huiswerkenzo.nl, www.huiswerkenzo.nl, 06-1737 8953



"professioneel maar toch zo dichtbij"
reactie van een nabestaande

Workshop *Mijn Laatste Reis*,
wensen voor mijn uitvaart
4 oktober 2016 19.30 uur
aankomen via: info@dezwaanuitvaarten.nl



de zwaan uitvaarten
030 238 00 38
www.dezwaanuitvaarten.nl

WIL JE PRATEN? Wij luisteren

BEL **030-294 33 44**
CHAT www.chathulpdienstutrecht.nl



TELEFONISCHE **HULPDIENST** UTRECHT
Dag en nacht aandacht • www.thd-utrecht.nl



Kinderstralen
Lunchen op school



Voor diverse scholen in Utrecht zijn wij
op zoek naar Overblijfmedewerkers!
www.wordoverblijfmedewerker.nl

los@kinderstralen.nl | 030-244 48 99

Wijk & Co

Zo lang mogelijk in je eigen huis en je eigen wijk wonen



Zou u ook zo lang mogelijk in uw eigen wijk willen wonen? SamenNoordoost wil graag de senioren in Noord-oost bereiken en ondersteunen om een eigen netwerk te creëren, vast te houden of uit te breiden. Daardoor kunnen senioren langer zelfstandig en prettig in hun wijk blijven wonen. SamenNoordoost onderzoekt wat senioren nodig hebben om langer zelfstandig thuis te wonen middels een oproepbrief aan 80+ senioren in de wijk voor een huisbezoek. Tijdens dit huisbezoek komt er een getrainde bewoner uit de wijk langs om volgens een checklist een aantal thema's bespreekt, namelijk: wonen, sociale relaties, gezondheid, werken, activiteiten, administratie/financiën en zingeving.

Van de 855 brieven die in de wijk Noordoost zijn verspreid onder senioren zijn er inmiddels 161 teruggekomen. Met dit responspercentage van bijna 20% zijn wij erg blij. In de brief kunnen senioren aangeven over welk thema zij meer willen weten: veilig wonen, persoonlijk contact, digitalisering en/of vrijwilligerswerk. Vrijwel de meeste senioren geven aan meer te willen weten over digitalisering. Een goede nummer twee is de behoefte aan persoonlijk contact. Ik ga in kaart brengen welke voorzieningen er allemaal zijn rondom bijvoorbeeld digi-cursussen en koppel dit terug aan de senioren. Deelname aan een cursus zou twee vliegen in één klap kunnen zijn: persoonlijk contact én computervaardigheden verbeteren.

Wat ik vaak terug hoor van vrijwilligers die een huisbezoek afleggen is dat de senioren het vooral ontzettend fijn vinden dat er iemand langs komt waar zij een praatje mee kunnen maken. Soms wordt het onderschat hoe veel een praatje met senioren kan doen!

Wil je ook een actieve rol spelen in het ondersteunen van senioren in onze wijk? Neem dan contact met mij op via: Reilif.bonse@wijkenco.nl
06-2334 6808
Twitter: @WijkencoReilif of @SamenNoordoost
Sociaal Makelaar Wijk & Co,
Netwerkondersteuner SamenNoordoost

Krachtsport Olympia

TEKST PUCK 'T HART

Adam traint voor de volgende Olympische Spelen!

FOTO'S MATTHIAS JORISSEN

Het is een gebouw dat je niet kunt missen: Krachtsportschool Olympia. In het rood-wit gesteepte gebouw op de hoek van de Willem Arntszkade zit de oudste worstelclub van Utrecht. Ook een boksschool (Verbon Boxers) maakt gebruik van het pand. Olympia bestaat sinds 1901 en is vernoemd naar de Griekse stad Olympia, de bakermat van de Olympische Spelen. In het begin bestond deze uit de vijfkamp, te weten: discuswerpen, speerwerpen, verspringen, sprint en worstelen. Vroeger was het niet enkel een worstelvereniging, maar deed Olympia ook aan atletiek. Uiteindelijk bleef het worstelen over.

Adam Kandoussi (18 jaar) traint bij Olympia en heeft in juni meegedaan aan het EK Worstelen. Hij vocht tegen de nummer twee van Europa. En ook al heeft hij niet gewonnen, hij heeft wel punten gescoord en veel geleerd. En straks gaat hij meedoen aan het WK in Frankrijk. Adam sport al fanatiek sinds zijn derde. Hij was altijd zo beweeglijk, dat zijn moeder zei: "Ga maar iets met je lijf doen." En toen ging Adam op turnen. Dat kon hij zo goed, dat hij meteen aan wedstrijden mocht meedoen. Hij heeft heel wat medailles gewonnen. Daarna heeft hij nog aan voetbal, tai-boxen, taekwondo, MMA (Mixed Martial Arts) gedaan. Maar toen hij aan worstelen begon wist hij dat dit echt zijn ding was. Hij worstelt nu bijna drie jaar bij Olympia. Hij begon eigenlijk bij worstelvereniging De Halter, maar daar voelde hij zich niet thuis. Hier was het meteen goed, het voelt als familie.

Grote droom

"Mezelf zo op een groot scherm zien, daar bij het EK, met mijn naam loeigroot



eronder. Dat was echt een droom die uitkwam... Met een vette glimlach kwam ik op de mat. Dat was zo geweldig... maar uiteindelijk wil ik dus aan de top staan. Dat gaat ook vast lukken. Mijn moeder gelooft in me. Hier bij Olympia geloven ze in me. Dus het gaat gewoon lukken. Het moet ook wel, want ik heb geen plan B."

Trainer Nabil Laaouina (33 jaar), opgegroeid bij het Griftpark, zag Adam binnen komen en zei dat hij moest blijven. "Hij had een grote bek, maar ook een hoop lef. En doorzettingsvermogen. En hij is gewoon goed, weet je. Ik worstel zelf sinds ik 11 was. Daarna ben ik gaan trainen, ongeveer sinds mijn 20e. Ik ben er ook nog even een paar jaar er tussenuit geweest, maar toen mijn zoontje vier was, wou hij op worstelen en ben ik zelf ook weer begonnen. Het is heerlijk om Adam te trainen, want hij heeft echt talent. Maar er lopen hier nog 60

kinderen rond, die verdienen ook allemaal aandacht en kansen. Adam heeft hiernaast ook nog een privé-trainer die met hem aan de slag gaat. Zodat hij extra aandacht krijgt en nog meer uren traint."

Wat is worstelen

Worstelen is een vecht-/krachtsport waarbij niet geslagen of geschopt mag worden, je probeert de tegenstander door afgesproken grepen zover te brengen dat hij met beide schouders tegelijk de grond raakt. Er bestaan in het worstelen twee stijlen: de Grieks-Romeinse stijl en de vrije stijl. Bij de Grieks-Romeinse stijl zijn slechts grepen van het hoofd tot de heupen toegestaan, dat wil zeggen de armen, de romp en het hoofd. Bij de vrije stijl zijn er geen beperkingen op het gebied van aanvalszones, men mag grepen doen van het hoofd tot de benen en voeten. In tegenstelling tot vele andere gevechtssporten, zijn bij het worstelen technieken die pijn of kwetsuren teweegbrengen verboden.

Sinds 1896 staat het worstelen (Grieks-Romeins) op het programma van de moderne Olympische Spelen. In 1904 kwam het worstelen vrije stijl op het Olympisch programma. Sinds 2004 is ook damesworstelen een Olympische discipline.

Niet gevaarlijk

Adam: "Het lijkt allemaal gevaarlijk, deze sport, maar dat is het echt niet. Ik heb één keer mijn enkelband gescheurd, en één keer iets aan mijn hoofd gehad. Verder niets. Dit seizoen ben ik nog ongeslagen gebleven. Er zijn heel wat sporten



"Er is geen plan B! Ik ga naar Tokio in 2020"

die gevaarlijker zijn. Maar om te winnen moet ik uren maken. Ik worstel nu in de Duitse competitie en rijd daar elke week heen met mijn moeder. Ik ga nu ook vaak naar trainingskampen, in Polen, Rusland, Spanje, Oostenrijk en Marokko."

Trainer Nebil: "Als je Adam ziet worstelen, lijkt het alsof hij het al twintig jaar doet. Hij is de jongste van zijn leeftijdscategorie, maar hij pakt gewoon punten. Ik geloof echt in hem! We doen dit allemaal vrijwillig, het trainen. We zorgen voor elkaar, en voor de jongens. Als ik naar Adam kijk, denk ik vaak: jongen, je hebt geen idee wat je al hebt"

Gewichtsklasse en leeftijden

Een worstelaar wordt ingedeeld in een bepaalde gewichtsklasse. Om die reden vindt er vóór een toernooi een officiële weging plaats om te kunnen bepalen in welke reeks elke worstelaar dient te worstelen. Naast de gewichtsklassen zijn er ook leeftijdscategorieën: Jeugd (6-13 jaar); Scholieren (14-15 jaar); Cadetten (16-17 jaar); Junioren (18-20 jaar); Senioren (vanaf 20 jaar); en Veteranen (vanaf 35 jaar)

"Voor mijn moeder neem ik twee petjes af!"

Adam komt uit een gezin met twee grote broers en een klein gehandicapt broertje. Zijn ouders hebben hun handen dus al vol. Maar zijn moeder, die zelf kickboksles geeft, staat altijd voor hem klaar. Elke week rijdt ze naar Duitsland, voor het trainingskamp. Momenteel gooit Adam zich helemaal op het worstelen, hij traint elke dag. Daarnaast werkt hij bij het nieuwe restaurant op het Groot Winkel Centrum Overvecht: HFC – Halal Fried Chicken. Daar kan hij zijn werktijden op trainingen en wedstrijden afstemmen. Ze steunen hem ook daar, dat is heel fijn. Anders zou het niet te doen zijn.

Winnen en leren

De tijdsduur van een worstelwedstrijd is ingedeeld in twee periodes van elk drie minuten, met een rustpauze van 30 seconden tussen de periodes. "Je moet scherp zijn, weet je, elke seconde. Focus, en al je spieren spannen. Die zes minuten, daar draait het om. Ik ben klein, altijd al geweest, en door het vele sporten en al die krachttrainingen ben ik ook klein gebleven. Maar dat is handig, daarom ben ik snel en beweeglijk. Ik heb een doel. Ik wil daar komen, aan de top. Bij de beste zeven van de wereld. Maar eerst moet ik ervaring opdoen, meer trainen en meer wedstrijden doen. Winnen en leren."

Olympia Utrecht

W. Arntskade 5, 3515 AG Utrecht
Tel: 030-271 42 67
www.olympiautrecht.nl
info@olympiautrecht.nl



Gezocht: alle Maartens van Utrecht!

Van zaterdag 5 tot en met vrijdag 11 november 2016 kunnen inwoners van Utrecht één of meerdere gasten bij hen thuis aan de eettafel uitnodigen om samen een maaltijd te delen. Maar niet zomaar. Gasten uitnodigen kan in dit kader alleen als je Maarten heet of als je naam hiervan is afgeleid, zoals Martin, Murathan, Maartje, Mart, Maartje, Myrddin of Marthe. Of als er een link is met Maarten in de achternaam, straatnaam, de naam van een bedrijf of instelling.

Match voor Maartens

Eet mee! Sint Maarten is op zoek naar 'Maartens' die gastheer of gastvrouw willen zijn en naar mensen die graag bij één van de Maartens aan willen schuiven voor een gedeelde maaltijd. Na aanmelding maakt Eet mee! een mooie match voor verschillende Maartens. Wie mee wil doen, als 'Maarten' of als gast van een 'Maarten' kan zich aanmelden door een e-mail te sturen naar: sintmaarten@eetmee.nl.

Deelname is gratis. Omdat het delen centraal staat, nemen alle gasten een aandeel in de maaltijd mee. Maarten heeft de regie.



FOTO STÉPHANIE VAN EMMERIK



Ouderparticipatiecrèche De Bombardon

TEKST EVA M. VERBEEK

FOTO'S VICKY PRONK



Hechte gemeenschap in hartje Utrecht

“Papa draaien!”, roept het tweejarige peutertje enthousiast als ze het verstopte gebouw achter de Biltstraat in rent. Eén middag per week draait haar vader mee als verzorger op haar kinderopvang. Samen met ruim 25 ouders houden hij en zijn partner de ouderparticipatiecrèche van hun kinderen draaiende.

Het is een drukke, maar gezellige bedoening in het voormalige kleuterschoolgebouw aan de Bouwstraat. Kinderen spelen in het houten speelhuisje terwijl de ouders hun werkdag uit proberen te stellen door een tweede kop koffie in te schenken en bij te kletsen. Drie ouders gaan vandaag niet naar hun werk. Zij draaien samen als verzorger op de groep.

Eén dagdeel per week meedraaien

Een ouderparticipatiecrèche werkt anders dan een reguliere crèche. Zo draaien alle ouders die hun kind naar de Bombardon brengen minstens één dagdeel per week mee op de groep als verzorger. Het gaat dan om een groep van ongeveer tien tot zestien kinderen tussen de drie maanden

en vier jaar oud. Er is een vaste dagstructuur die door de draaiende ouders wordt uitgevoerd. Zo wordt er gespeeld, een boterhammetje gegeten en geslapen. Net zoals op een reguliere crèche dus. Er moet ook gewoon aan dezelfde regelgeving worden voldaan als door reguliere crèches en ouders kunnen kinderopvangtoeslag aanvragen. Zo anders is het dus eigenlijk niet. Maar ook de rest van de organisatie, die officieel een vereniging is, wordt volledig door ouders gedragen. Dat maakt dat de kosten voor ouders een stuk lager zijn dan die van andere vormen van kinderopvang.

Hechte groep

Ouders van de Bombardon geven aan dat het een bewuste keuze is om deel te nemen aan een ouderparticipatiecrèche. Betrokkenheid wordt door verschillende ouders als belangrijkste reden opgegeven. “Je kind van dichtbij zien opgroeien in een groep met andere kinderen vinden wij heel belangrijk”, geeft een ouder aan. “Samen voor elkaars kinderen zorgen resulteert in een hechte groep gezinnen waarin kinderen opgroeien in een

vertrouwde omgeving”, zegt een ander. “En de vriendschappen die door kleine peuters worden opgebouwd zijn voor het leven”.

Praktische oplossing

Dat maar weinig mensen deze vorm van opvang kennen is niet zo gek. In Nederland bestaan maar zeven ouderparticipatiecrèches waarvan er vijf in Utrecht zijn gevestigd. Toch is het geen nieuw fenomeen. Het merendeel van de ouderparticipatiecrèches heeft hun oorsprong eind jaren zeventig liggen. Zo is de Bombardon ontstaan uit een initiatief van studerende ouders die naar een oplossing zochten voor het gebrek aan kinderopvang.

Sociale omgeving

Marc Smits: “Het idee dat je met andere ouders in een collectief voor elkaars kinderen zorgt sprak ons aan. Voor ons gevoel hebben kinderen op de Bombardon maximaal de ruimte zich op hun eigen manier te ontplooiën. Wat we vooral ontdekten bij de Bombardon is dat het van onschatbare waarde is je kinderen in een sociale omgeving te zien opgroeien.

Als ouder krijg je veel meer inzicht in de ontwikkeling van je kind en hoe je daar op een betere manier aan kunt bijdragen.” De tweede huiskamer van Utrecht, zo wordt de Bombardon ook wel gekescherd door deelnemende ouders genoemd.

Dit is niet geheel overdreven, want gezinnen brengen er meer tijd door dan op een reguliere opvang. Naast het draaien zijn er bijvoorbeeld ook halfjaarlijkse tuin- en klusmiddagen en natuurlijk een gezamenlijke sinterklaasviering. “Maar niemand wordt hiertoe verplicht hoor”, vertelt een deelnemende ouder. “Zo zijn er genoeg gezinnen met baby’s voor wie zo’n eerste jaar echt te zwaar is”.

“Het is echt een gemeenschap waar iedereen aan meebouwt, dat is een hele bijzondere ervaring”, licht een andere ouder toe. Maar geheel vrijblijvend is het niet: van ouders wordt wel verwacht om minstens zes keer per jaar bij bijeenkomsten en vergaderingen te zijn die met het beleid en de organisatie te maken hebben. “Maar dat is eigenlijk erg gezellig”.

Er is nu plaats!

Bel of mail voor meer informatie. Of maak een afspraak om een keer te komen kijken.

De Bombardon

Bouwstraat 53
030-271 80 81
info@debombardon.nl
www.debombardon.nl



“Het is van onschatbare waarde om je kind te zien opgroeien”

Nieuwe bewoners

Veemarkt leeft

TEKST SASKIA ENGBERS

FOTO'S YVONNE VAN ZAAZEN



Herenhuizen, appartementen, zorgwoningen en studentenkamers. Veemarkt wordt een gevarieerde wijk met ongeveer 630 woningen. Hoewel het terrein deels nog een bouwput is, zijn veel huizen al bewoond. Hoe bevalt het de Veemarkt-pioniers?

Op het bankje voor hun huis in de Lippi-zanerstraat – tegenover de woningen met de grote huisnummers – genieten Tim Pothast (32) en Jacqueline Tol (31) van de zon. Hun roots liggen in het Brabantse Boxmeer, en dat is te horen. “Die zachte g, die blijft”, lacht Jacqueline. Vanwege werk kwam het stel vijf jaar geleden naar Utrecht. Sinds een jaar wonen ze nu in Veemarkt, waar dochtertje Rosalie is geboren. Hun vorige stek was boven de Jumbo aan de IBB Hof.

Tim: “Daar woonden we leuk, in een heel groot appartement. Ons nieuwe huis is kleiner, al zou je dat op het eerste gezicht niet zeggen. We hebben drie verdiepingen, maar die zijn maar vijf meter diep.”
Jacqueline: “We zijn er in ruimte op achteruitgegaan en hebben heel veel spullen weg moeten doen. Toch wilden we hier graag naartoe. Ons appartement had alleen een balkon, terwijl hier een geza-

menlijke binnentuin is. Héél leuk voor als Rosalie wat groter is. Tim zag dit project toevallig. We hebben gebeld en konden ons nog net inschrijven. Binnen een week hadden we het huis gekocht.”
Tim: “Het is een lekker rustige wijk met een goede ligging. We zijn snel in Park Voorveldse Polder maar ook in de stad. Wat verder fijn is: in zo’n nieuwbouwwijk heeft iedereen er nog zin in. Er slingert geen afval op straat en je legt makkelijk contact.”
Jacqueline: “We spreken onze burens nu gewoon op straat. In het appartementencomplex zag je elkaar bijna niet.”



Of er ook dingen zijn die ze graag anders zouden willen? “Het stoplicht op de Biltse Rading richting het park is heel onveilig”, vindt Jacqueline. “Automobilisten zien het vaak niet, en rijden dan door rood.”
Tim: “Maar voor de rest is alles naar onze zin. Veemarkt is een fijne plek!”

“De gezamenlijke binnentuin is leuk voor als Rosalie wat groter is”

Terug naar de stad

Een stukje verderop, in de Flevolanderstraat, staan twee opblaasbadjes in een voortuin. Fileine (6) en haar broertje Boris (2) zijn vrolijk aan het spetteren. “We hadden eerst een heel groot bad”, vertelt Fileine. “Papa vond dat leuk, maar mama niet. Dus dat hebben we nu niet meer.”
Vader Luc Schmittmann (39) is intussen druk met handdoeken in de weer. Driekwart jaar woont het gezin hier nu, vertelt hij. “Mijn vrouw Marjolein en ik wonen al sinds onze studententijd in Utrecht. Vroeger hadden we een woning in de Breedstraat. Omdat we benieuwd



waren hoe het ons buiten de stad zou bevallen, zijn we verhuisd naar Driebergen. Niks voor ons, veel te rustig! Dus zijn we teruggekomen om in Veemarkt te gaan wonen.”
En dat bevalt goed. “Als de kinderen uit school en van de crèche komen, duiken ze met de buurtkinderen de binnentuin in. Ze kunnen er heerlijk spelen.”
Boris, die tot nu toe de kat uit de boom keek, vertelt schuchter wie zijn beste vriendjes in de tuin zijn. “Seppe en Pim”, zegt hij zacht.
Naast de gezelligheid van de binnentuin is er ook privacy. “Iedereen kan zich terugtrekken op zijn eigen terrasje, en dan hebben we ook nog een voortuin”, meldt Luc enthousiast. “Wat ik alleen nog mis, is een leuk buurtcafé. Je hebt natuurlijk Loft 88 in de Voorveldse Polder, maar ik zou graag een gelegenheid wat dichterbij willen. Eentje waar we zo naartoe kunnen lopen.”

De kinderen zijn inmiddels klaar met badderen. Snel trekken ze iets aan voor de foto. Fileine heeft er zin in, terwijl Boris de camera vooral heel spannend vindt.

“Wat ik nog mis, is een leuk buurtcafé”

Eigen zonnepanelen

Aan het eind van de dag komt Sylvia Rademaker (59) aanlopen met twee honden. De grootste heeft een penning aan zijn halsband met daarop zijn naam: Che. De andere is pluizig wit en heet Monty. Laatstgenoemde begint ineens opgewonden te knispelen als er een auto stopt. “Dat is haar vrouwtje, die komt haar ophalen”, legt Sylvia uit. Als de auto even later weggrijdt mét Monty, vertelt Sylvia: “Ik heb dertig jaar lang eigen beagles gehad, en nu pas ik af en toe op honden van andere mensen.”

Sylvia woont aan de Haflingerstraat, in het hoogste appartementengebouw van Veemarkt. Samen met haar man trok ze in april in een vrijesector-huurappartement. Het ligt op de bovenste verdieping, is 75 vierkante meter en telt drie kamers. “We komen van een eengezinswoning in Lunetten, waar we 35 jaar hebben gewoond. We wilden ons huis over een jaar of drie verkopen, om dan te verhuizen naar een appartement. Maar toen we dit project zagen, besloten we nú in te stappen. Het appartement voldeed helemaal aan ons wensenlijstje: nieuwbouw met een royale woonkamer, een berging in het appartement, een extra berging beneden, een parkeergarage en een mooie keuken

met inbouwapparatuur. En dan hebben we ook nog eigen zonnepanelen op het dak.”

Sylvia en haar man hebben twee dochters. De jongste woonde tot aan de verhuizing nog thuis. “Ze mocht mee, maar dan kreeg ze wel het kleinste kamertje met een opklapbed. Dat zag ze niet zitten, en daarom is ze bij haar vriend ingetrokken”, lacht Sylvia. “Maar ze stond al op het punt te gaan samenwonen, hoor. Ze had alleen nog een klein duwtje nodig.”

Sylvia geniet van haar huidige stek: “Alles is nieuw, héérlijk! De appartementen zijn totaal niet gehorig. Verder vind ik het positief dat er meteen al groen is aangelegd in de wijk. En, ook belangrijk: er wonen héle prettige mensen in Utrecht-Noordoost!”

**“Alles is nieuw, héérlijk!
De appartementen zijn totaal niet gehorig”**



Dieren in de Groene kop

FOTO'S EN TEKST HELEN KRET

Wie via de Eykmanlaan de stad uitrijdt passeert het gebied 'de Groene Kop'. Hier komt komend jaar een mooi nieuw parkje. De dieren blijven, ook in het nieuwe park spelen zij een rol.



Johan Lissenberg uit Tuinwijk zit al ruim vijftien jaar met zijn duiven in 'De Groene Kop'. Vorig jaar hadden ze enorme pech toen er brand uitbrak waarbij ze een flink aantal duiven kwijt raakten door het vuur. Daarna moesten hij en z'n zoon Jay alles weer opnieuw opbouwen.



'Het Lachende Paard' is een stichting met vijf vaste leden die elk eigenaar zijn van een of meer dieren (paarden, ezels, schapen, geiten). Samen met acht vrijwilligers zorgen ze voor de dieren en onderhouden ze het terrein.

Sanne de Groot is voorzitter van 'Het Lachende Paard'. Om op de foto te gaan met wat dieren haalde Sanne een bakje brokjes erbij: dat werkte erg goed – ze kwamen als een speer aangesneld!





Van Lieflandpark

Buurt kiest voor groen, duurzaamheid en kwaliteit

TEKST MAURICE HENGVELD

FOTO VICKY PRONK

In het lentenummer 2016 van Mens en Wijk kwamen ze al voorbij, de plannen voor herbestemming van het voormalige sportveld aan de Van Lieflandlaan in Tuindorp West. Voor de invulling van dit verloren hoekje in de wijk werden omwonenden in de gelegenheid gesteld mee te beslissen. Uit drie geselecteerde voorstellen kwam het plan Van Lieflandpark begin juni met zo'n 70 procent van de stemmen als winnaar uit de bus. De belofte om wensen vanuit de buurt een plek te geven in het ontwerp zijn daarin meer dan waar gemaakt. Taco Meerpoel van het verantwoordelijke DAO Projectontwikkeling licht het plan hier graag toe.

Bewonerswensen centraal

Taco Meerpoel, oprichter van het Utrechtse DAO Projectontwikkeling (De Andere Ontwikkelaar), is oprecht blij dat door omwonenden van het voormalige sportveld aan de Van Lieflandlaan in grote meerderheid voor dit plan is gekozen. Met het Van Lieflandpark krijgt de buurt waar zij om vroeg. In het plan, tot stand gekomen in samenwerking met ontwikkelend bouwer Thunnissen, Heren 5 Architecten, landschapsarchitecten Carve, bureau Dietz communicatie en bureau Nieman, zijn de wensen van omwonenden aantoonbaar verwerkt. Onder andere het behoud van groen vonden omwonenden erg belangrijk. Dat vormde dan ook de basis voor het plan, waarin door slim passen en meten tot liefst 3000m² groen en 'slechts'

20 woningen worden gerealiseerd. Meerpoel: "Wij bieden de buurt daarmee een prachtig park in plaats van een standaard woonwijk!"

Uitgangspunten ontwerp

Anders dan gebruikelijk had de gemeente vooraf de prijs voor het centraal in de buurt gelegen veldje aan de Van Lieflandlaan vastgesteld. "Dat gaf ons als ontwikkelaars de kans om ons vooral te concentreren op de kwaliteit van de invulling", licht Meerpoel toe. "Natuurlijk had de gemeente Utrecht daar ook een aantal kaders voor gesteld. Zo mochten er maximaal 38 woningen gerealiseerd worden, moesten er ontsluitingen komen aan de noordwest- en zuidzijde en moest

parkeren binnen het plangebied worden opgelost. Daar konden we prima mee uit de voeten. Uit gesprekken met omwonenden bleek vervolgens een aanvullend aantal zaken van belang. Leefbaarheid en het creëren van openbare ruimte en rust bijvoorbeeld, maar ook functies gericht op eenheid en samenhang in de woonbuurt en aansluiting op het karakter van het 'witte dorp' en 'tuindorp'. Daarmee zijn we als ontwerpgroep aan de slag gegaan en op het resultaat zijn we bijzonder trots."

Duurzaamste wijk van Utrecht

Er zijn nogal wat tot de verbeelding sprekende onderdelen die het plan Van Lieflandpark bijzonder maken. Vanzelfsprekend is dat het met zorg ingestoken



participatietraject waarbij zelfs enkele grote sceptici in de omgeving uiteindelijk aangenaam werden verrast. Ook de keuze voor beduidend meer en kwalitatief hoogwaardig openbaar groen, aansluitend op bewonerswensen, maakt het plan bijzonder. En tot slot is er de duurzaamheidsambitie die hoge ogen scoort. Woningen van 150 tot 160 vierkante meter met allemaal een veranda van 2,5 meter diep met luifel, openslaande deuren aan zowel de voor- als de achterzijde, het gebruik van natuurlijke materialen, groene daken en zonnepanelen tenslotte maken Van Lieflandpark tot duurzaamste wijk in Utrecht. Vanzelfsprekend kunnen zich in de technische uitwerking nog wijzigingen aandienen, maar dan alleen als die het plan ten goede komen én in overleg met de buurt. Ook in het verdere traject blijft participatie vanzelfsprekend een belangrijk onderdeel van de procedure.

Procedure

De op kwaliteit gerichte procedure die in het geval van het Van Lieflandpark door de gemeente Utrecht is gevolgd, werd onder andere ingegeven door de felle protesten op eerdere plannen voor herontwikkeling van het sportveld. Inmiddels is een vergelijkbare procedure opgestart voor het verderop in Tuindorp gelegen braakliggende terrein aan de Cohenlaan, waar voorheen een school stond. Naast de grondprijs (of het hoogste bod) zijn ook daar kwaliteit, duurzaamheid en participatie opgenomen in de selectieleidraad van de gemeente. Met de zeer positief ontvangen en verlopen procedure en plannontwikkeling voor de Van Lieflandlaan in gedachten zijn ook voor de Cohenlaan



de verwachtingen vanzelfsprekend hooggespannen. Wellicht daarover later meer in Mens en Wijk.

Vervolg

Voor het Van Lieflandpark heeft het Utrechtse college van burgemeester en wethouders besloten de uitslag van de stemming te volgen en DAO/Thunnissen projectontwikkeling de ontwikkeling voorlopig te gunnen. De komende tijd zullen de plannen verder worden uitgewerkt op basis van het participatieplan en worden de vergunningen aangevraagd. Verder

is een bestemmingsplanprocedure nodig. Tijdens die procedure is het nog mogelijk zienswijzen in te dienen. De start van de woningbouw is naar verwachting in het tweede kwartaal van 2017. Meerpoel: "Nu al is de belangstelling, ook vanuit omliggende wijken, groot. Dat is voor ons een meer dan bemoedigend signaal!"

Voor wie meer informatie wil over Van Lieflandpark is er inmiddels de informatieve website www.vanlieflandpark.nl.

Hiske Alting & Pauline Res

Geertekerkhof 3
3511 XB Utrecht
06 45 363 220
altinguitvaarten.nl

ruimte voor afscheid

alting uitvaarten

Kinderopvang
in Tuindorp, Tuindorp
Oost en Voordorp

www.mini-stek.nl
030 636 85 10



**De Wijkraad Noordoost: actieve bewoners die adviezen geven aan de gemeenteraad.
We stellen ze het komende jaar allemaal aan jullie voor.**



Frank Schrijvers (43 jaar)

Senior adviseur bij het Ministerie van Defensie.
Woont in Tuindorp met vrouw en twee kinderen (6 en 10 jaar).
Bij de Wijkraad sinds 2014.

Verkeer

"Het cluster verkeer valt onder mijn verantwoordelijkheid, samen met Sander en Kerstin. Met het wijkbureau en de gemeente-ambtenaar van M&M (afdeling milieu & mobiliteit) kijken we twee keer per jaar naar de verkeersproblematiek. We letten daarbij op veiligheid en drukke verkeerspunten. Daarnaast houden we continu onze ogen en oren open aangaande verkeersproblematiek in Noordoost en daar waar nodig interveniëren we en treden als intermediair op."

Laatst uitgebrachte advies

"Zojuist heb ik een advies geschreven over de Pieter Nieuwlandstraat – Willem van Noortplein. Bewoners willen graag een proefperiode met éénrichtingsverkeer vanaf het Shell station. Als Wijkraad hebben we de bewoners gesteund. In 2014 was de Wijkraadpleging, daar heb ik ook actief aan meegewerkt. Begin 2015 hebben we deze feestelijk gepresenteerd in het nieuwe gebouw van het Gerrit Rietveld College."

Wat hoop je te vinden in de Wijkraad?

"Ik wil me inzetten voor de Wijk Noordoost, en mijn steentje bijdragen, maatschappelijke betrokkenheid tonen. Ik ben de afgelopen vier jaren ook actief geweest in de Tuindorps Belang Jeugdcommissie. Organiseren van de 30+ en kinderdisco en de verkeersregelaars voor Sint Maarten en Sinterklaas."

Toekomstplannen

"Verder ontwikkelen met het cluster verkeer. dat doe ik pas een half jaar. En waar we ook eens nog maar naar moeten kijken is de raakpunten met andere clusters. Bijvoorbeeld de verbouwing van de Gaard, dat hoort bij het cluster 'Wonen&Ruimtelijke Ordening', maar daar zit ook hoop verkeersproblematiek aan vast. Zo kunnen de clusters samenwerken. We volgen met de Wijkraad de ontwikkelingen rond de A27 en NRU nauwgezet."



Linda van der Wal (35 jaar)

Beleidsmedewerker economie bij de gemeente Uithoorn.
Woont met vriend en dochter (10 mnd) in de Staatsliedenbuurt
Bij de Wijkraad sinds 2014.

Wijkeconomie-cluster

"Toen ik erbij kwam was er al een tijdje niemand met dat Wijk-economie-cluster bezig geweest... en in je eentje kun je niet zoveel. Toen zijn Yasmina, Fien en Ab erbij gekomen. We zijn begonnen met het spreken met ondernemers uit de wijk en de diverse winkeliersverenigingen. Zo hebben we ook de behoefte gepeild en wat de Wijkraad kan gaan doen. Op basis van deze gesprekken hebben we plan van aanpak gemaakt."

Wat gaan jullie doen?

"We moeten echt de zichtbaarheid van de Wijkraad vergroten in de wijk. Veel mensen kennen ons nog niet, of verwarren ons met Wijk & Co. We zouden als Wijkraad de verbinding moeten zijn tussen ondernemers, inwoners en gemeente. We denken erover om een brede bijeenkomst te gaan organiseren met ondernemers en betrokkenen. Daarnaast willen we inspraak vergroten bij de gemeente, zodat we de ondernemers in de wijk beter kunnen ondersteunen. Als Wijkraad ben je een intermediair tussen zowel de bewoners als ondernemers en gemeente. het communiceren met de gemeente vergt bepaalde vaardigheden. Bewoners en ondernemers hebben vaak met verschillende emoties te maken, dus kunnen wij daar in een gesprek als brug tussen zitten."

Waarom ben je actief bij de Wijkraad geworden?

"Toen wij nieuw in Utrecht kwamen wonen, wilde ik de Wijk op een actieve manier leren kennen. Ook omdat ik niet in Utrecht werk. Meer binding krijgen met de Wijk en de stad, mensen ontmoeten en iets betekenen. Dat hoop ik met de Wijkraad te kunnen doen. Hardlopen is mijn hobby, soms loop ik door het Griftpark of door het Noordse Park. De Wijk heb ik pas echt goed leren kennen toen ik zwangerschapsverlof had en met mijn dochtertje in de Wagon rondwandelde. Zo heb ik ook vast wat leuke speeltuintjes in de buurt gespot."



CONCRETE ADVIEZEN

PARK DE GROENE KOP

Al minstens vijf jaar is de Wijkraad intensief betrokken bij de herinrichting van het 'veldje' tussen het Ecologisch Tuinenpark De Driehoek, de Winklerlaan, de Eijkmanlaan en de spoorlijn. Er is indertijd budget gevonden bij water-beheer en bij het groenprogramma van de gemeente. In-tussen is er een boom verplant vanaf het terrein van het Gerrit Rietveld College, zijn de duivenhokken verplaatst, sloten schoongemaakt en dergelijke. Er is een aanvraag gedaan voor een jongerenhangplek tegenover het Gerrit Rietveld College en een mozaïekbank. Stadsboerderij 'Het lachende paard' blijft straks ook ruimte houden in het nieuwe park. De verwachting is dat eind 2016 het nieuwe park in gebruik genomen kan worden. De voltooiing wacht nog op het bouwproject van Careyn aan de Winklerlaan, waar 207 wooneenheden zullen komen in plaats van het huidige flatgebouw.

WINKELCENTRUM DE GAARD

In de klankbordgroep die de gemeente in 2008 heeft gevormd heeft de Wijkraad steeds met enkele vertegenwoordigers deelgenomen om de verbouwplannen een zo groot mogelijke kwaliteit te geven en de belangen van de gehele Wijk hierbij te vertolken.

Er komen onder andere een grotere AH, centraal parkeren (voor bewoners en ondernemers op het dak); extra woningen, mooiere gevelaanzichten en verhoogde duurzaamheid. Het aanbod (nu 18 winkels) wordt met 8 à 10 ondernemers uitgebreid. Denk hierbij aan dagelijkse winkels (vis, toko, wijnhandel, drogisterij, mediterrane/biologische super) en niet-dagelijkse winkels als huishoudelijke artikelen, opticiens, audiciens en fiet-senzaak. Aan kleding- en schoenenwinkels wordt niet gedacht. Inmiddels is er een Stedebouwkundig Programma van Eisen ter inzage verschenen dat door de gemeenteraad is goedgekeurd en dan kunnen de werkzaamheden hopelijk begin volgend jaar van start gaan (mogelijk eerder wat voorbereidingen). Bijzonder tevreden is de Wijkraad met het aanleggen van een ontmoetingsruimte op het terrein voor de Jeruzalemerkerk, op de plaats van de huidige parkeervakken. Er komen een kunstwerk van een bekend beeldend kunstenaar, veel bomen en aangepast plaveisel.

VERKEER – Eykmanplein en Kardinaal de Jongweg

Naar aanleiding van de vele ongelukken is de Wijkraad onder meer betrokken geweest bij het in kaart brengen van de on-veilige situatie op het Eykmanplein. Omwonenden wilden een maximum snelheid van 50 km per uur op de Kardinaal de Jongweg vanwege gevaar, luchtkwaliteit en barrièrewerking. Mede dankzij input vanuit de Wijkraad is dit nu gerealiseerd.



FOTO JOYCE PARLEVLIET

De Wijkraad Noordoost vergadert maandelijks op een dinsdag. Deze vergaderingen zijn voor iedereen toegankelijk.

Wijkraadvergaderingen:

Dinsdag 11 oktober 2016
Dinsdag 15 november 2016
Dinsdag 13 december 2016

Tijd: 20.00 uur
Plaats: De Helden Nieuw Bleyenburg

De Wijkraad Noordoost bestaat uit een groep actieve bewoners en geeft regelmatig gevraagd en ongevraagd adviezen over verschillende thema's aan het College van Burgemeester en Wethouders.

Volg de Wijkraad Noordoost ook op twitter via @Wijkraad_NO
www.wijkraadnoordoost.nl
info@wijkraadnoordoost.nl

Spontane natuur

TEKST EN FOTO'S TIENEKE DE GROOT

Overbodig eigenlijk, die toevoeging van het woord spontaan. Natuur en spontaniteit is een vast duo. Toch? Dat hangt er van af hoe je tegen de natuur aankijkt. Veel mensen vinden iets alleen natuur als het om een ongestoord en oorspronkelijk gebied gaat. Wildernis dus eigenlijk. Dan heb je een probleem in Nederland. Want wat is 'oorspronkelijk', hoe ver ga je terug in de tijd – en naar welke oorsprong eigenlijk?!

Kijk je op heel kleinschalig niveau dan is er genoeg wildernis te vinden. Op onverwachte plaatsen. Leven dat zich zomaar heeft gevestigd – spontaan, zonder directe menselijke inbreng. Op braakliggende terreintjes bijvoorbeeld. Altijd goed voor aangename verrassingen. Neem het voormalige Veemarkterrein waar gebouwen en asfalt zijn afgebroken, vervuild tegen nieuwe onderkomens en wegen. Tegen de achtergrond van bouwkranen en nieuwe huizen komen grassen op, paarse distels, gele rolklaver en guldenroede, roze koninginnekruid, struiken en wilgen. Verspreide steenrestanten en open grond vervolmaken deze kleinschalige woestenij. Een paradijsje in stedelijk gebied – vanuit sommige kleine dieren bekeken.

Ik verwachtte dus wel wat leven toen ik daar in augustus op een middag rondstruinde. En jawel: drie soorten rondfladderende



dagvlinders, waarvan vooral het icarusblauwtje fraai afstak tegen de gele bloemen. Een grote nachtvlinder die naamloos, want te snel, opvloog. Zingende sprinkhanen, ook drie soorten – een heerlijk achtergrondgeluid. Puttertjes, zaadpeurend uit uitgebloeide distels. Een geschrokken konijn dat wegschoot. Daar schrok ik dan weer van.

Spontane flora en fauna. Helaas tijdelijk. Straks is het terrein volgebouwd, inclusief asfalt en stoeptegels. Dan verandert dit stukje braak in een strakke tuin waar niks spontaans in mag groeien, of in een fietspad of autoweg. Maar misschien blijft er een hoekje distels overstaan, groeien er straks struiken en bomen in tuinen. En nemen zingende roodborst en zwartkop de plek in van het huidige sprinkhanenkoor?!

Bekend gezicht

FOTO YVONNE VAN ZAAZEN

TEKST PUCK 'T HART

“Ik kan me niet herinneren dat ik ooit iets anders wilde worden dan dierenarts”



Peter Wiersma (69 jaar) en zijn hond Hessel (2 jaar) zijn bekende gezichten in Voordorp en Tuindorp. Je ziet ze vaak samen wandelen, met hoed en wapperende jas. “Hessel is heel angstig en reageert enorm op geluid. Hij krijgt nu een ‘thundershirt’ aan, dat helpt wel iets, maar ik heb ook een nieuw medicijn, dat ik zo even wil uitproberen. Ik ben afgestudeerd in ’77 en hier met mijn eigen praktijk begonnen in ’89. Ik zit hier dus alweer heel wat jaren, ken een hoop mensen. Ik vind dit leuk werk hoor, gezellig, omgaan met mensen en dieren. Hier komen vooral honden en katten, af en toe een konijn. We hebben hier nog een tandartstafel staan, van de burens. Mijn ex-partner werkte daar. Ik heb ook diploma’s accupunctuur, maar daar is steeds minder vraag naar. Ik ga voorlopig nog wel even door, ik zie wel waar het schip strandt.”

Kom ook bij ons spelen, dan maken we er samen een leuke dag van!



Kinderdagverblijf Villa Kakelbont, Anansi, Sesam en Jodokus
BSO Tindola, BSO De Warmoes, BSO Kaktus, BSO Villa Kakelbont, BSO Spoenk, BSO Bolderburen

Voor meer informatie: www.ludens.nl
ip@ludens.nl / 030 – 256 70 70



Ludens
kinderopvang in de buurt

De Straat

TEKST PETER BOER FOTO'S MATTHIAS JORISSEN

Lezers bij de deur

In de wachtkamer van huisartsenpraktijk De Gaard aan de Winklerlaan staat een kleine boekenkast. Er hangt een briefje bij. Je mag boeken meenemen, lenen, of ruilen voor een boek dat je zelf mooi vond. Ik zag een paar juweeltjes, waarvan De zaak Collini van Ferdinand Von Schirach me nog het meest opviel. Een boek dat ik nog niet zo lang geleden las. Het stond nu, een dunnetje, strak tussen een paar boeken van K. Schippers en De Voorlezer van Bernard Schlink. Het paste nog maar net.

Ons huis vult zich steeds meer met boeken; te veel wordt me wel eens gezegd. "Dat je ze niet gewoon weg doet." Er zijn nog meer boeken in huis; de kinderboeken zitten in verhuisdozen en dienen op zolder als extra isolering. Dat vertel ik dan maar niet. Afscheid van boeken nemen valt me zwaar. Lees ik de boeken nog voor een tweede keer? Ja, heel af en toe, om terug lezen als een herhalingsoefening. Er schuilt een notoire boekenliefhebber in mij die zijn helden als Paul Auster, Julian Barnes, Remco Campert, Patrick Modiano, Philip Roth en James Salter tot het bittere eind zal blijven koesteren. Het huis met vol boeken en de ontdekking van die kleine boekenkast aan de Winklerlaan bracht mijn idee, dat ik mijn boeken altijd moet houden, aan het wankelen. Ik ga een boekkastje in de voortuin zetten en daar dan maar wat boeken inzetten; dat zag ik vandaag ook in de Thomas van Nijckerkenstraat. Een kastje vol verhalen. Ik begin met een paar boeken van Thomas Ross, Leon de Winter, John Irving en van Donna Tart De verborgen Geschiedenis. Daarvan heb ik ik er twee. Eén kan echt naar buiten. Wie weet zie ik lezers bij mijn voordeur. www.minibieb.nl



Majoor Bosshardtplantsoen

Waarom besloot de gemeente om juist op deze plek, een onbestemd stukje grond, de majoor (1913-2007) met een plantsoen te eren? Het Majoor Bosshardtplantsoen heeft drie bankjes, een paar beukenbomen en een populier; het ligt op een nagenoeg vergeten plek aan de rand van de Kardinaal de Jongweg. Vroeger liep hier het Zwarte Water vanaf de molen aan de Adelaarstraat naar Tuindorp; in de jaren 80 van de vorige eeuw werd dat Zwarte Water deels gedempt. Het verkeer raast voorbij. Bijna nooit zit iemand op die plek. Er zal niet gevraagd worden waar het Majoor Bosshardtplantsoen is. Daar is geen reden voor. Het plantsoen kent geen huisnummer. Een date misschien? Spreek je dan op die anonieme plek af? Je moet het weten; het bestaan van die sobere plek kennen. Postuum schikt de majoor zich in haar rol; ze deelt al een paar jaar een grasveldje en nog wat struiken met arts en natuuronderzoeker Ingenhousz (1730-1899), die zijn straat al zo lang heeft. In Amsterdam heeft de Majoor wel haar eigen brug en niet ver daar vandaan haar sculptuur dat uitkijkt op het huis aan de Oudezijds Voorburgwal waar ze lang woonde.

De majoor? Wie weet nog wie zij was? Ooit trending topic in het pre-Twitter-tijdperk toen Herman Brood door haar zijn rug liet wassen. De majoor was al zo lang in Amsterdam toen ik niets-vermoedend een Strijdkreet van haar kocht. Dat ze Utrechtse roots had, wist ik toen niet. Ik was misschien net zeven toen ik op de hoek Balderikstraat en Johannes Uitenbogaertstraat een orkestje hoorde spelen. De majoor was er niet bij. Iemand zei dat dit het Leger des Heils was en dat ik maar moest luisteren en stil zijn. Het Leger des Heils was iets van anderen. Nu ik op één van de bankjes in het plantsoen zit, bedenk ik me dat die goedlachse Majoor er altijd is geweest. Een Utrechtse, geboren op de Nachtegaalstraat 44. Later woonde ze nog in de Voorstraat, de Adriaen Beyerkade en de Van Humboldtstraat. Er moet en oplettende ambtenaar zijn geweest die bedacht dat in die omgeving een plantsoen voor de majoor wel aardig was. Uit een hemel klonk gelach; de majoor zag dat het goed was.

"U kunt al met me in gesprek wanneer u weet dat u komt te overlijden"

Sandra van der Pas

passage uitvaarten

24 UUR | 06 553 033 85 | UTRECHT | PASSAGEUITVAARTEN.NL

RAYMOND TIELAND
Praktijk voor sport en ontspanningsmassage

Masseert **spanning** tot **ontspanning**

PRAKTIJKADRES
Christiaan Krammalaan 8, Utrecht
06 53 83 99 65
www.tieland-masseur.nl
www.facebook.com/tielandmasseur

Judo in de Wijk

www.erikverlaan/sport.nl

AMENTI
UITVAARTVERZORGING

...steeds dichtbij...

030 - 666 22 44

amentiuitvaartverzorging.nl

Caroline de Bruijn & Narda Delhaas

Belastingadviesbureau Votulast B.V.
Voor uw administraties en belastingzaken

www.belastingadviesbureau-votulast.nl
info@belastingadviesbureau-votulast.nl

matchpoint
HUISWERKBEGELEIDING

www.matchpoint.nu
Ook geopend op zondag!

Intensieve huiswerkbegeleiding en bijles voor leerlingen van VMBO-TL, HAVO, VWO en Gymnasium

De Vooysplantsoen 53-54
3571 ZS Utrecht
030-636 85 10 / 06-225 005 34
info@matchpoint.nu

Pedicure Salon
Sandra Vontenie-Jacobs
sinds 1994

Voeten...
uw verzorging
zeker waard

Willem Barentszstraat 71
Utrecht, 030 - 271 65 09
behandeling op afspraak
Lid van ProVoet

Peter struint



Rommel

Al een paar keer heeft iemand op de oude cassette recorder geslagen; 'La Montagne' van Jean Ferrat sleept. Inmiddels ken ik het cassettebandje. De vorige keer sleepte het toen Frida Boccara 'Cent Milles Chansons' zong. Dat vond ik jammer omdat ik het zachtjes me neuriede. Het volgende nummer is 'Après Toi' van Vicky Leandros. Liever hoor ik Frida Boccara nog wat langer. Frida jengelt, sleept en niemand die het verder hoort; niemand slaat nog eens op de cassette recorder. Het is een warme dag in juli en ik loop over Brocante aan het einde van de Koningsweg.

De man die een paar keer had geslagen, is naar me toe gelopen en zegt: "brocante, jochie, het is allemaal oude rommel waar niemand meer wat aan heeft, soms gewoon in de container gewiept of eraan gezet omdat het net niet past. Het moet weg, snap je. Voor mij is het nog handel. We lappen het op en verkopen het weer. Zo is het en niet anders. Hé, nu zie ik het, zag ik je laatst ook niet scharrelen tussen onze rommel?" "Dat is helemaal waar," zeg ik. "Je zocht iets voor je tuin en je vond een roerdomp. Het leek in er de verste verte niet op hè? Als wij maar denken dat het een roerdomp is. Ach, voor twee euro. Wat wil je nog meer? Daar kun je niet op afdingen. Zoek je vandaag weer iets voor je tuin? Vandaag heb ik niet zo veel bijzonders." Ik zeg dat ik naar een rotanstoel op zoek ben; voor een eigen lees- en schrijfplek. "Aha, dan heb ik wat voor je. Voor een habbekrats mag je hem meenemen. Tien euro; deal?" We slaan het met een high five af.

Als ik naar mijn auto loop, hoor ik nog een keer Jean Ferrat; het cassettebandje sleept niet meer. De rotanstoel zet ik achterin de tuin onder de druivelaar. De hele maand augustus zit ik daar in gedachten al vroeg in de ochtend te schrijven en te lezen; ik herlas van Delphine de Vigan Niets weerstaat de nacht en bewonder opnieuw haar schrijfdrift en de rituelen voor ze met schrijven begint. De stilte in Delphine's werk-kamer, de stoel waar ze zich het liefst aan zou vastbinden om door te kunnen schrijven; ze luistert naar de cassettes en zet haar herinneringen, tranen, zuchten, gelach en ont-boezemingen in woorden om. Een te sterk autobiografisch boek, klaagde een recensent. "Wat wordt er nog verzonnen?"

Ook dit stukje is niet verzonnen. Toen ik vanmorgen naar buiten liep, raakte mijn gezicht een spinrag. Het is september en ik ruik de herfst. Ik ga weer naar binnen, loop naar mijn kamer en bond me nog net niet vast aan mijn stoel. Uit het raam van mijn kamer zie ik de lege stoel nog.

Peter Boer is schrijver en woont en werkt in Voordorp. Hij heeft twee boeken geschreven: 'Vol Hoofd, Autistische notities' en 'Het Rain Man-cliché, Autistische reportages', en hij schreef columns en verhalen voor o.m. ANWB, Nivon, Groter Groeien en Ons Utrecht. www.peterboer.net



De Oosterstroom

Verdedigingsgracht voor de Bemuurde Weerd

Het is een op het oog onbeduidende en voor menigeen naamloze watergang op de grens van Lauwerecht en de Vogelenbuurt ten noorden van het Utrechtse stadscentrum, de Oosterstroom. Deze circa 400 meter lange, smalle gracht langs de Gruttersdijk en achter de Hopakker, loopt van de Weerdsingel in het zuiden naar het Zwarte Water in het noorden. In de late middeleeuwen vormde de Oosterstroom de oostelijke begrenzing van de aldaar rond de Weerdsluis ontstane bedrijvige voorstad Bemuurde Weerd. Lange tijd was daar veel aardewerkindustrie gevestigd, die vanwege het brandgevaar uit de binnenstad moest vertrekken. Bij de aansluiting op het Zwarte Water stond destijds aan de binnenzijde het rondeel Simpoel, een halfrond bolwerk aan de ommuring. Vandaag de dag staat langs de Oosterstroom onder meer de molen Rijn en Zon op de kruising met de Adelaarstraat.

FOTO DANI ZONDERLAND • TEKST MAURICE HENGVELD