

mens en wijk

HET magazine voor utrecht noordoost • zomer 2015

nr 9



Fietsspecial!

Redactie

Wij hebben geen auto, wel een Greenwheels, dus ik doe bijna alles op de fiets. Met wielrennen heb ik minder, maar onze fotograaf Dani Zonderland des te meer! Zij portretteert stoere wielrensters. Ook Reilif Bonse van Wijk & Co fietst, we hebben fietsende vrijwilligers en de favoriete plek is dit keer ook met fietsen! De Wijkraad fietst en we hebben zelfs Rollende Resto's. Nimeto Utrecht zet zich in om de Tour een mooi gezicht te geven, en zelfs onze columnist Peter schrijft over fietsen. Wat een fietsende mensen!

Kijk eens voor tips op onze website www.mensenwijk.nl. Volg ons op twitter @mensenwijk.

Woon je in Noordoost en heb je geen nee/nee-sticker maar ontvang je toch geen Mens en Wijk? Meld het, we bezorgen deze na!

Mens en Wijk ligt bij Zimic, Bibliotheek Tuinwijk, Wijkburo Noord-oost, Buurthuis De Leeuw, Bedrijfsgebouw Goeman Borgesius en Bedrijfsgebouw Hooghiemstra.

Colofon

www.mensenwijk.nl / info@mensenwijk.nl

Hoofredactie: Puck 't Hart
Eindredactie: Suzan Breedveld
Drukwerk: Drukwerkconsultancy
Ontwerp: Puck grafisch ontwerp
Oplage: 16.000

Redactie: Puck 't Hart, Kim Nelissen, Peter Boer, Fien van Walbeek, Maurice Hengeveld, Marianne van Buul, Frans van den Berg, Tienieke de Groot, Saskia Engbers, Matthias Jorissen en Dani Zonderland.

UTRECHT NOORDOOST is Tuindorp, Tuindorp-Oost, Voordorp, Tuinwijk, Vogelenbuurt, Witte Vrouwen, Lauwerrecht, Staatsliedenbuurt, Zeeheldenbuurt, Hengeveldstraat en omgeving Huizingabuurt.



De Fietskoerier Utrecht

Je ziet ze altijd fietsen door de stad, met een grote rugzak op. Voor Mens en Wijk hebben ze in de beginfase ook weleens een doosje rondgefietst. Tobias Molenaar (30 jaar) is één van hen.

"Toen ik in Utrecht kwam wonen en hoorde over De Fietskoeriers, heb ik meteen gesolliciteerd. Ik heb mijn bachelor Natuurwetenschap en en Innovatiemanagement en de master Energy Science. Tijdens mijn studie was ik fietskoerier en nu doe ik het bijna fulltime. Ik heb daarnaast een fietskleding-bedrijf, GOOD cycling, en ik heb ook een tijdje een Duurzaamheid Adviesbureau (Even Dimmen) gerund, maar fietsen is toch mijn grote passie.

Sinds mijn vierde jaar gingen we op fietsvakantie en daarom associeer ik fietsen ook met vakantie en dat is leuk. Ik fiets graag. Je bent aan het sporten, dus lekker moe en voldaan in de avond, en je bent buiten. Als je onderweg bent en je bent goed gekleed, dan maakt regen niet uit. Daarna komt er weer zon. Er is ook altijd tijd om te genieten, niet alles heeft haast. Soms mag een pakketje niet vóór bepaalde tijd geleverd worden dus fiets je even een paar straatjes om. De combinatie van soms heel hard fietsen en dan weer rustig aan, dat maakt het leuk.

Per dag rijden er vier of vijf koeriers, één daarvan is de planner, die neemt de telefoon op en stuurt de anderen aan. Leuke puzzel is dat om zo efficiënt mogelijk met tijd en afstand om te gaan! Elk jaar is er van alle fietskoeriers in Nederland een 24-uursrace, de uitdaging is 450 km fietsen in 24 uur. Geweldige ervaring!

De Fietskoerier Utrecht

Weerdsingel Westzijde 18, 3513 BB Utrecht, 06 -163 309 74
www.defietskoerierutrecht.nl, info@defietskoerierutrecht.nl


matchpoint
HUISWERKBEGELEIDING

www.matchpoint.nu
Ook geopend op zondag!
tel. 06 225 005 34

Het 'nieuwe leren' vraagt nogal wat van de zelfstandigheid van leerlingen. En thuis is er de verleiding van de computer, tv en mobiel...

Wij bieden kinderen structuur en ondersteuning. We zijn bovendien getraind in het herkennen van alle denkbare smoezen! Het huiswerkinstituut is

gevestigd in Tuindorp Oost aan het De Vooysplantsoen 53 in Utrecht en biedt plaats aan 20 scholieren van het VMBO-tl, het VWO en de HAVO.

**Bijzondere
Ondernemer**



Op zoek naar kinderopvang in Witte Vrouwen?

Bij Partou maken we van elke dag iets bijzonders! We bieden zowel dagopvang als buitenschoolse opvang. In een authentiek stadspand of een moderne setting: met onze zes vestigingen in Witte Vrouwen, de ruime keuze uit verschillende contractvormen en de mogelijkheid tot het ruilen van dagen is er voor iedere ouder wat wils.

Nieuwsgierig? Kijk dan voor de dichtstbijzijnde vestiging op www.partou.nl.

Dagopvang:

Adriaanstraat 24A
Adriaanstraat 24B
Biltstraat 335
Mallebaan 66

Bso:

Adriaanstraat 24A
Kruisdwarsstraat 6
Oorsprongpark 9



Al meer dan 80 jaar mogen wij een steun zijn voor Utrechtse

Een waardevolle uitvaart vraagt
een goede voorbereiding.
Laat u daarom tijdig voorlichten
over alle mogelijkheden.

**Dag en nacht bereikbaar
voor directe hulp na overlijden:
(030) 262 2244**

**PCB
UITVAARTZORG**

Donaudreef 25 · 3561 EL Utrecht

pcbuitvaartzorg.nl



Wijk & Co

Reilif Bonse: de fietsende sociaal makelaar

Zó zou je mij kunnen
tegenkomen in de wijk! >



Nog niet zo lang geleden stond ik als jobcoach in een fabriekshal in de Meern (VANMOOF) fietsen te assembleren met jongeren met een 'rugzakje'. Deze jongeren kwamen van de praktijkschool (VSO) en voordat ze de arbeidsmarkt opgingen coachte ik ze in hun werknemersvaardigheden. Hierdoor verliep de overgang van school naar de arbeidsmarkt soepeler.

Wat mijn oude werk met mijn nieuwe werk verbindt is de fiets waarop ik rijd. Deze fiets is geassembleerd door een jongen die ik heb begeleid nadat hij van de praktijkschool kwam. Hij had op deze school zo veel negatieve feedback gehad, zo vaak gehoord dat hij dit niet kon en dat niet kon, dat hij niet meer geloofde dat hij werk zou kunnen vinden. Dat hij überhaupt iets goed kon doen. Zijn beperking (ADHD én PDD-NOS) maakte het geloven in zichzelf ook extra moeilijk.

De kunst is echter, en dit geldt voor iedereen, dat er altijd iets is waar je goed in bent. Er is altijd iets te vinden waar je wel op je plek bent. Je kunt je voorstellen hoe blij ik was toen ik deze jongen na anderhalf jaar intensief begeleiden naar werk toe heb geleid. Hij is na een proefplek aangenomen bij een boekbinde-rij. Hij is momenteel bezig met zijn tweede jaarcontract.

In mijn huidige functie als sociaal makelaar in de wijk Noord-oost richt ik mij op senioren. Mijn wens is dat er met een nieuwe blik gekeken wordt naar senioren in de wijk. Er wordt te weinig gekeken naar de krachten, kennis en ervaring die deze doelgroep met zich meebrengt. De kennis en ervaring van senioren zou ik graag willen inzetten en koppelen aan anderen. Aan de ene kant kunnen de senioren hiermee hun netwerk uitbreiden. Aan de andere kant kunnen de mensen die deze opgedane kennis goed inzetten zo hun eigen positie op de arbeidsmarkt verbeteren. Zo creëer je een win-winsituatie.

Ik hoop dat er net als vroeger met meer respect gekeken wordt naar senioren én dat deze groep zelf ook de regie in hand neemt om een prominentere positie in te nemen in de maatschappij.

Reilif Bonse is sociaal makelaar bij Wijk & Co en netwerk-ondersteuner SamenNoordoost. Check www.wijkenco.nl of volg Reilif Bonse op Twitter via @wijkencoreilif of @SamenNoordoost

Tot ziens op de fiets!

Nimeto on Tour

TEKST PUCK 'T HART

FOTO'S ROB BAAR

In Noordoost is MBO vakschool Nimeto Utrecht weer erg actief met leuke projecten rondom de Grand Départ. Nimeto on Tour presenteert 100 dagen lang een fietsende banner aan de gevel, er komt een gigantisch dakmozaïek en er zijn stop-motion-filmpjes gemaakt. In de Zadelstraat krijgt elke etalage een mooi object en her en der in de stad komen grote muurschilderingen onder de noemer "Painting the Town".



We praten met de coördinator projectbureau van Nimeto On Tour, **Annechien Deurloo**. Naast het mede organiseren van verschillende projecten rond de Tour de France geeft zij les in etaleren en decoreren. "Voorjaar 2014 ontstond het project toen de drie vakscholen: St. Lucas, Cibap en Nimeto Utrecht werden gevraagd om mee te werken aan een gezamenlijk project. Uiteindelijk ging alleen Nimeto Utrecht verder, met Painting the town, met behulp van sponsoring door de organisatie Tour de France Utrecht en het bedrijf Histor, die

de verf en materialen levert. Zelf heb ik niet zoveel met wielrennen, maar mijn vriend rijdt ook vaak amateur-wedstrijden. En deze happening kunnen we als Nimeto Utrecht niet zomaar voorbij laten gaan, hier moeten we wel iets mee doen. Ze fietsen letterlijk voor onze deur."

Painting the Town doet mee met de Kunstroute langs de Tour met drie muurschilderingen, en er worden boekjes gemaakt met een bijbehorende app.

De 'Fietsende Banner'

De 'Fietsende Banner' hangt aan de gevel aan de Sartreweg en zal de komende tijd naar de finish 'fietsen'. Daar is het startpunt met een gigantische Domtoren van zes meter hoog. We praten met twee studenten, allebei eerstejaars Signmaker.

Koen Kunst, 21 jaar, heeft zelf niet veel met de Tour de France en ook niet met



Koen: "Ik probeer zo min mogelijk te fietsen"



Brianna: "Ik kom uit een fietsfamilie: Voor mijn twaalfde deed ik nog wel mee met de Tour de Force!"



fietsen. "Vroeger deed ik aan voetbal, nu doe ik niets meer aan sport. Ik probeer ook zo min mogelijk te fietsen. We hebben een bushalte vlakbij ons huis."

Brianna van de Braak, 18 jaar, komt uit een fietsfamilie. "Voor mijn twaalfde deed ik nog wel mee met de Tour de Force, die van 50 kilometer, met het hele gezin. Daarna ben ik gaan voetballen en dat doe ik nu nog steeds, bij de SDVB vrouwen 1 (Sterk Door Vriendschap Barneveld). Mijn oom is een echte fietsgek, die doet ook mee met de Alpe d'HuZes (een fietsactie waarbij deelnemers door sponsors geld verzamelen voor de strijd tegen kanker). Mijn oom werkt samen met mijn vader en zij zijn allebei ook Signmakers."

Koen: "De Fietsende Banner is ontworpen door onze docente, Ellis Hartog. Elke 25 dagen wordt er op de ramen een deel bijgeplakt, en wordt de fiets verschoven. Wij hebben meegeholpen met de lettermuur daaronder, met het logo NIMETO.NL. Ik heb de letters uitgesneden, dat was best een pittige klus."

Brianna en Koen laten zien hoe ze de folie snijden en op het raam plakken. Ze hebben een speciaal Signmaker-heuptas-

je, waarin hun materialen zitten zoals een rolmaat, een schaar en diverse mesjes.

Wat leren we op Nimeto Utrecht?

Koen: "Ons laatste project was een tattoo-ontwerp." Hij laat een schets zien van een enorme doodskop. "Deze heb ik helemaal in Illustrator zitten maken en toen geplot in folie en mochten we allemaal onze tattoo op een etalagepop plakken. Er was weinig plek over, dus die van mij zit op de heup. Daarna moesten we een logo ontwerpen voor onze eigen tattoo shop en deze gaan we plotten en op een houten plaatje schilderen. Als een soort bordje voor aan de gevel."

Brianna: "In het begin moesten we ook slogans maken voor Nimeto on Tour. Dar is uiteindelijk toch niets van gebruikt, wel jammer. 'Na Parijs de hoofdprijs' en 'Geel is het juweel' kwamen uit onze klas. Maar de projecten die er nu rond de Tour staan vind ik allemaal leuk. Ik vind het dakmozaïek gaaf, dat wordt echt groots en opvallend!"

Koen: "Leuk dat we op school bezig zijn met wat er buiten de school gebeurt. En het zal vast ook nieuwe leerlingen aantrekken, die zo over de school horen."

Ezel-buurtproject

Er komt ook nog een leuk buurtproject. Nimeto Utrecht is gevraagd een houten ezel (Iejeor van Winnie the Pooh) te maken die op een woensdagmiddag door kinderen uit de buurt beschilderd kan gaan worden en op een prominente plek in de wijk komt te staan. Naast de vijf lopende projecten rond de Nimeto on Tour, doet Annechien dat er ook nog even bij. Annechien: "Belangrijk om ons gezicht ook in de buurt te laten zien, en we staan altijd open voor samenwerkingsprojecten."

Welkom bij het Franse feestje

En dan als klapper van het hele Nimeto on tour gebeuren, komt de grote feestelijke onthulling van het dakmozaïek, op zondag 5 juli. Het dakmozaïek is ontworpen door de Utrechtse kunstenaar Ed van Oosterhout. Het worden 588 tegels op het dak. Dit mozaïek wordt feestelijk onthuld met Franse chansons, wijn en stokbrood. In de hal worden foto's en objecten van de verschillende Tour-projecten getoond. Tussen 12.00 en 15.00 uur, iedereen is welkom! Ook een leuk feestje voor de buurt dus.

www.nimeto.nl

WIL JE OOK **UNIEK WONEN** OP DE VEEMARKT IN UTRECHT OOST?



- Strakke eigentijdse woningen met heel veel ruimte
- Grote privétuinen van minimaal 10 meter diep
- Gezellige groene hofjes
- Praktisch ingedeelde appartementen met fijne buitenruimten

Kijk voor alle woningtypes op de website en schrijf je nu in als belangstellende!



Schrijf je nu in op: www.tuinhof.nl

AM'

Kom ook bij ons spelen, dan maken we er samen een leuke dag van!



Kinderdagverblijf Villa Kakelbont, Anansi, Sesam en Jodokus
BSO Tindola, BSO De Warmoes, BSO Kaktus, BSO Villa Kakelbont, BSO Spoenk, BSO Bolderburen

Voor meer informatie: www.ludens.nl
ip@ludens.nl / 030 - 256 70 70



Ludens
kinderopvang in de buurt

Vrijwilligers in de zon

TEKST PUCK 'T HART

Fietsersbond

"Ik maak me graag een beetje kwaad over het beleid van de gemeente ten opzichte van fietsers, met name in het chaotische stationsgebied", vertelt **Bert Warmelink** (58). Bert is in het dagelijks leven zakelijk adjunct-directeur bij RKD (Rijksbureau voor Kunsthistorische Documentatie) in Den Haag. Hij heeft zijn huis in Tuindorp gekocht omdat het tegenover het station ligt. "Een station vlakbij is erg handig als je geen auto hebt. Wij doen alles met de fiets en het openbaar vervoer. Mijn rijbewijs heb ik tien jaar geleden in de prullenmand gegooid."

"Eerst was ik gewoon lid van de Fietsersbond, maar vierenhalf jaar terug zochten ze een voorzitter en dat leek me wel wat. Ik houd erg van fietsen, ik heb zelfs ook zo'n gek wielerpakje. En interesse in beleid heb ik ook. In Utrecht heeft de gemeente ook veel gedaan voor fietsers. En nu komt, na jaren praten, de Fietsbrug over het Amsterdam Rijnkanaal, tussen Leidsche Rijn en Oog in Al er eindelijk!"

De Fietsersbond is een plezierige organisatie, met veel praktische mensen, in Utrecht zo'n 1600 leden en enkele tientallen vrijwilligers. Maar Bert geeft binnenkort het voorzittersstokje alweer door. Hij is nu namelijk voorzitter van de VCU (Vrijwilligers Centrale Utrecht) geworden en twee zulke vrijwillige functies vallen lastig te combineren met werk en zorg voor drie kinderen. "Ik ben er nu ongeveer twee dagdelen per week mee bezig en veel meer mag het ook niet worden. Morgen overleg met de wethouder en eerder deze week de bestuursvergadering. Het is mooi zo!"

www.fietsersbond.nl

Duistland, Bert staat rechts op de foto



Domrenner

"Lekker fietsen met mijn vriendinnen, of in de zomer een berg op fietsen, dat vind ik leuk!" zegt **Jill de Gier** (20) die actief lid is bij Domrenner, de Utrechtse Studenten Wielervereniging. Jill is derdejaars student Diergeneeskunde en is nu al tweeënhalf jaar actief lid van de evenementencommissie.

Wat doet een evenementencommissie? "Laatst hadden we bijvoorbeeld een uitwisseling met een studenten-survivaltraining georganiseerd. Ook hebben we met carnaval een groot huisfeest georganiseerd; een kroegentocht en gaan we binnenkort 'glow-in-the-dark-golfen'. In de zomer trainen we drie keer per week. Sinds kort is er op woensdag een echte trainer bij, die dan bijvoorbeeld een heuveltraining doet."

"We hebben ook een wedstrijd ploegje, waar gelukkig sinds kort ook een tiental vrouwen in zit. Meestal zijn we bij de training met 20 à 30 mensen. We beginnen meestal met veel, maar de opkomst is verschillend in de loop van de tijd, en afhankelijk van het weer."

"Ik fiets sinds ik student ben en ik vind het heel leuk. Volgend jaar ga ik drie maanden onderzoek doen in Zuid-Afrika. En daarnaast ook een beetje fietsen."

Op 6 juni organiseert Domrenner een Klimtjdrace op de Uithof. "Zo hard als je kunt naar boven fietsen in de parkeergarage. Dat is voor iedereen toegankelijk, ook op je stadsfiets. Verder zijn ze nu bezig met een groot Tourfeest voor studenten op 4 juli."

www.domrenner.nl



Circus Diedom

We praten met Jochem Siljee (17), die al drie jaar elke zaterdag helpt bij de circuslessen van Samuel Stranders in de Jenaplanschool in Wittevrouwen. "In deze groep zitten kinderen van 9-12 jaar, de meesten daarvan zitten al wat langer op circus, dus ze kunnen ook al echt iets."

Ik help dus graag. Ik heb zelf sinds mijn zesde aan circus gedaan en ik zit er nog steeds op. Het leuke aan circus vind ik dat er geen competitie is en dat je elkaar veel helpt, veel samen doet en dingen leert. Ik vind het ook leuk om dingen te leren aan kinderen en ze te helpen vrienden te maken. Samuel is heel goed met kinderen, zijn lessen gaan in op blijheid en plezier.

Later hoop ik gymleraar te worden of bij het circus te gaan. Nu volg ik een mbo-opleiding tot sport- en beweegcoördinator. Misschien ga ik hierna nog een hbo-opleiding doen, dat weet ik nog niet. Bij circus vind ik jongleren het leukst, en diabolo. Samen spelen. We hebben nu voorstelling waarmee we een Tour houden door Nederland met veel optredens."

Circus Diedom doet ook mee met de Tour. Met 'Orchestre Bicyclette'. In het orkest rijden verschillende muzikanten mee, die trompet of saxofoon, accordeon of percussie, viool of gitaar en nog andere instrumenten spelen. Op verschillende fietsen: van één-, twee- tot vierwielers!

Do 2 juli, 14.00 uur, Nachtegaalstraat
Do 2 juli, 17.00 uur, Utrechts Archief
Vr 3 juli, 18.00 uur, Caravane d'Utrecht
Za 4 juli, overdag op de Maliebaan

www.diedom.nl



Foto Matthias Jorissen

HANDJE HELPEN?

Vijf jaar geleden werden hulpvrager Wim de Mol en vrijwilliger Marcel Mengelers gekoppeld door vrijwilligersorganisatie Handjehelpen. Wim (67) is gepensioneerd bioloog en heeft de ziekte van Parkinson. Marcel (57) is onderzoeker bij het RIVM. Voordat Wim een jaar geleden verhuisde vanuit Witte Vrouwen naar Overvecht, woonden zij jaren bij elkaar in de wijk. Naast een gedeelde passie voor onderwerpen als biologie en voeding, vinden zij elkaar in hun kunstzinnige werk: Wim schildert aquarellen en Marcel schrijft gedichten.

“Ik zag een schilderij van Wim en toen dacht ik, daar kan ik wel een gedicht bij maken. Vervolgens zag Wim dat ik gedichten had gepubliceerd en begon hij bij sommige een schilderij te maken,” vertelt Marcel. Steeds vaker beginnen zij elkaars werk aan te vullen. Ze bezoeken graag een culturele bijeenkomst of expositie en al snel groeit de wens om zelf een expositie te organiseren: “In 2012 hebben we in Theater ZIMIHC bij ons in de wijk onze eerste expositie gehouden.”

Het duo kreeg veel positieve reacties en andere exposities volgden. Wanneer Marcel in de nieuwsbrief van Handjehelpen leest dat de organisatie in het kader van haar 35-jarig jubileum droomwensen gaat vervullen, sturen zij de wens in om een boekje te maken met eigen werk. Het resultaat? Een bijzonder boekje waarin 35 schilderijen en gedichten bij elkaar zijn gebracht: een kunstzinnige ontmoeting tussen penseel en pen. Eventueel te bestellen via: wdemol@ziggo.nl.

Marcel en Wim hebben wekelijks contact. Zij gaan binnenkort zelfs een midweek naar Terschelling en een bezoek aan het Singer Museum staat in de planning. Albei halen ze veel voldoening uit het contact.

Handjehelpen is actief in bijna de hele provincie Utrecht. Zij koppelt kinderen en volwassenen met een beperking aan een vrijwilliger of stagiaire. Handjehelpen koppelt vrijwilligers op basis van gedeelde hobby's of interesses. Voor iedere vrijwilliger is er wat passends! Ook op zoek naar net zo'n mooi contact als tussen Wim en Marcel? Kijk voor leuke hulpvragen op:

www.handjehelpen.nl
030-263 29 50.



Satirisch boek

TEKST MAURICE HENGEVELD

Tour de Wobbe / Tour de Farce Satirische dubbelroman over de onzichtbare kant van wielrennen

Deze satirische dubbelroman is een unieke literaire samenwerking tussen twee auteurs die hun sporen inmiddels ruimschoots hebben verdiend, Joost Heyink en de Utrechtse Gert Jan de Vries. Zelfs voor wie niet van wielrennen houdt blijkt het boek een aanrader, zo ondervond ik al lezende.

Goede timing

Met de Grand Départ vanuit Utrecht in het vooruitzicht lijkt de boeklancering van Tour de Wobbe / Tour de Farce in eerste instantie een handig gekozen pr-momentje. Meeliften op de hype die rond de start van de Tour de France, het grootste jaarlijkse sportevenement van de wereld, is gecreëerd. Ongetwijfeld zullen schrijvers Joost Heyink en Gert Jan de Vries, samen met uitgever Gibbon uit Amsterdam, daarbij hebben stilgestaan. Dat maakt het lezen van hun satirische dubbelroman over wielrennen echter op geen enkele manier een 'moetje', zelfs niet voor wie niets met de wielersport heeft. Waar in het hilarische Tour de Wobbe onderwerpen als ontharen, preparaten, homoseksualiteit in het profpeloton, de Grand Départ in Utrecht, Chinese goksyndicaten en Dé Mart voorbij komen is Tour de Farce meer een parodie op het door velen aanbeden wielergebeuren.

Hilarische schetsen

'Het lag helemaal niet voor de hand dat ik wielrenner zou worden', begint Wobbe zijn verhaal in Tour de Wobbe van Joost Heyink. Het is Robin, op wie hij heimelijk verliefd is, die hem weet over te halen eens mee te fietsen in een gemengde voorjaarskoers. Wobbe blijkt een talent en schopt het al snel tot knecht in de tourploeg! 'Ik koers omdat mij een bak geld werd geboden om te koersen: poëtischer kan ik het niet maken', verklaart hij ergens en laat kort ook dé Tourstart in Utrecht voorbij komen. 'Vast een mooie stad, maar voor een stoemper (iemand die louter op kracht fietst) natuurlijk een ramp.' In hilarische schetsen neemt Wobbe je vervolgens als lezer mee langs de dagelijkse gang van zaken binnen de wie-

lersport. Een gang van zaken die op zijn zachtst gezegd soms het daglicht niet kan verdragen en bij leken zoals ik al gauw de nodige verbazing oproept.

Farce

Topverslaggever Jochem Spaak heeft alles aan Utrecht te danken en de stad ook alles gegeven, valt al direct in het eerste hoofdstuk te lezen. Vertrekpunt van Tour de Farce is dan ook de Grand Départ in de Domstad en Spaak wordt daarbij door Dé Mart als Koning van Utrecht geprezen omdat hij het was die de Tourstart naar 'zijn' stad haalde. Zelf constateert Spaak daarover: 'Prologen zijn er voor de gezelligheid en de citymarketing. De opwindende van het publiek omdat het circus in town is.' Als parodie op het wielergebeuren dat zich jaarlijks in Frankrijk voltrekt, vertelt Gert Jan de Vries in zijn roman het verhaal van drie verslaggevers die Dé Mart willen opvolgen. Naast Spaak zijn dat Peter Pelleboer en oud-wielrenner Koos 't Wiel. Tijdens een Tour de France waarin van alles gebeurt wat het daglicht niet kan verdragen, gaan zij de concurrentie met elkaar aan. Dat klinkt bijvoorbeeld zo: 'Als jij de integere journalist wilt uithangen, mag je in plaats van het voorlezen van de VVV-teksten van de Tourdirectie wel eens wat bronnen-onderzoek doen.'

Aanrader

Ik gaf het al eerder aan, zelfs voor wie niets met wielrennen in het algemeen of de Tour de France in het bijzonder heeft, is de satirische dubbelroman Tour de Wobbe / Tour de Farce de moeite van het lezen méér dan waard. Het geeft met veel gevoel voor humor én drama een onduidelzinnige kijk op de onzichtbare kant van wielrennen en het circus daaromheen. Of het daarmee het enthousiasme voor de naderende Tourstart in Utrecht versterkt of juist vermindert laat ik daarbij graag in het midden.



Fietsen met de Wijkraad

TEKST FIEN VAN WALBEEK



De Wijkraadleden over de Tour de France in Utrecht

“Hoewel fietsen een hobby van mij is, doet de Tour de France mij helemaal niets en probeer ik die week te stad uit te zijn om de drukte te ontlopen.”
Tineke Looijen (Vogelenbuurt)

“Voor mij is fietsen de (enige) manier van transport in Utrecht en heerlijke ontspanning om de omgeving te verkennen. Ik heb zelf helemaal niets met sport, maar het is prima dat er mensen zijn die er van houden en het leuk vinden om zoiets een keer dichtbij te hebben! Ik verwacht er wel wat hinder van te ondervinden, omdat het parcours vlak langs mijn buurt gaat.”
Sander Ekstein (Voordorp)

“Fietsen is heel erg leuk, alleen ik heb niets met de Tour de France.”
Joyce Parlevliet (Wittevrouwen)

“Over de Tour de France: ik heb er niets mee. Het is goed voor PR van Utrecht. Of ik iets ga doen, ligt aan het weer.”
Kerstin Steinhart (Lauwerecht)

“Fietsen is een hobby van mij, lekker de natuur in of verdwalen in de wijken om te verkennen. Leuk dat de Tour de France komt, ik ga kijken. Ook doe ik mee aan de 75 km Tourversie die een week eerder is.”
Fien van Walbeek (Huizingabuurt)

Utrecht – aantrekkelijk en bereikbaar met de fiets

De gemeente heeft aan de wijkraden in de stad gevraagd om met bewoners te kijken naar de visie van de gemeente op mobiliteit. Deze visie wordt ook wel 'Utrecht Aantrekkelijk en Bereikbaar' genoemd. De Wijkraad Noordoost heeft samen met de Wijkraad Oost begin maart een wijkatelier hierover georganiseerd. Dit is gedaan in samenwerking met de afdeling Verkeer van de gemeente. Er kwamen veel bewoners naar deze bijeenkomst. Zij hebben aangegeven wat ze van de ideeën vonden en waar prioriteit aan gegeven zou moeten worden.

Beste fietsstad van Nederland

Utrecht heeft de ambitie de 'beste Fietsstad van Nederland' te willen zijn. Denk aan de grootste fietsgarage van Europa of een netwerk van hoofdfietsroutes. Wat zijn de fietsmaatregelen voor Noordoost?

Maatregelen voor fietsers

Utrecht moet aantrekkelijker en bereikbaarder worden voor fietsen. Dat gebeurt door het inrichten van fietsstraten. Waar kunt u aan denken?

- De Kardinaal de Jongweg moet aantrekkelijk worden voor fietsers en wandelaars. Stem de verkeerslichten – met name in de ochtendspits – hierop af.
- Het inrichten van een fietsstraat van de Meester Sikeslaan tot en met de H.F. van Riellaan. Dit sluit dan aan bij de fietsstraat vanaf de Brailledreef in Overvecht.
- Ook de Singel als doorfietsroute om het centrum heen wordt als aantrekkelijke optie genoemd.
- Verder moet het fietsverkeer van en naar De Bilt beter doorstromen. Zorg dat fietsers en wandelaars onderdoor het verkeersplein Kardinaal Alfrinkplein kunnen fietsen of lopen.

Europese luchtkwaliteitsnormen

Deze plannen worden gemaakt omdat Utrecht moet voldoen aan de luchtkwaliteitsnormen van Europa. Daarom zal vanaf juni de verkeersdosering voor auto's langs de route van de Kaatstraat – Oudenoord – Weerdsingel W.Z. – Paardenveld – Daalse-tunnel ingaan. Als u niet met de auto in het centrum hoeft te zijn, kunt u beter via de Ring Utrecht rijden. Meer informatie: utrecht.nl/monicabrug

Tour de Noordoost

Vanaf 14 juni verkrijgbaar: de RondleidingsApp op www.groenmoetjedo.nl. Je kunt zelf kiezen langs welke groene/duurzame zelfbeheer-locaties je gaat fietsen in Noordoost of verder in de stad.

De Wijkraad Noordoost vergadert maandelijks op een dinsdag. Kijk op de website www.wijkraadnoordoost.nl voor de data. Deze vergaderingen zijn voor iedereen toegankelijk. De wijkraad Noordoost geeft regelmatig gevraagd en ongevraagd adviezen over verschillende thema's aan het College van Burgemeester en Wethouders.

Wielrensters

TEKST SASKIA ENGBERS

FOTO'S DANI ZONDERLAND

Waaieren, criterium- en contactrijden? Voor steeds meer vrouwen kennen deze wielrentechnieken geen geheimen. Met de Tour de France in het vizier besloot fotografe Dani Zonderland – die zelf ook regelmatig in de pedalen klimt – een aantal rensters te portretteren.

“Wielrenners worden altijd in actie gefotografeerd. Ik wilde dat eens anders aanpakken en juist de persoon onder de helm laten zien. Wie zit er nu écht op die fiets?”, aldus Dani.

De vrouwen in haar reportage doen regelmatig mee met Vrouwenwielrennen. Dit is een groep die vanuit De Bilt laagdrempelige wielert trainingen verzorgt. Oudrensters Nelly Voogt en Cora Westland startten de groep in 1998 en zijn nog steeds actief als trainer.

“Per keer komen er zo’n dertig à vijfenveertig vrouwen”, vertelt Dani. “Sommige hebben veel, andere weinig ervaring. In leeftijd variëren ze van twintig tot boven de vijftig jaar. Onderschat die laatste dames trouwens niet. Ze rijden knetterhard!”

Meer informatie?
Kijk op vrouwenwielrennen.nl.

WE OWN YELLOW

Het vrouwenwielrennen een flinke impuls geven. Dat is het doel van het ‘We Own Yellow, Take The Stage’-programma. Het hoogtepunt is op 12 juli, een week na de Grand Départ van de Tour de France. ‘s Ochtends komen vrouwen van over de hele wereld in Utrecht samen om de stad voor één dag geel te kleuren. Zij fietsen dan een tocht van 45, 85 of 145 kilometer. Hiermee vieren zij dat het vrouwenwielrennen leeft en elke dag groeit. In de middag is er een festival voor alle deelnemers met hun partners en kinderen. Inschrijven kan tot 7 juli via www.weownyellow.com.

Suzanne Alting (42)

“In 2013 ben ik een grote uitdaging aangegaan: ik heb La Marmotte gefietst. Toch is wielrennen voor mij vooral een hobby waarbij ik lekker buiten bezig ben. Als dierenarts zit ik immers hele dagen binnen.”



Dani Zonderland (30)

“Van fietsen kan ik echt genieten!”



Carola Groeneveld (28)

“Mijn meest bijzondere fietsmoment? Mijn familie heeft vorig jaar meegedaan aan de Alpe d’HuZes, ter nagedachtenis aan mijn moeder. Tien jaar daarvoor is zij overleden. Mijn vier zusjes, mijn vader en ik zijn met de armen om elkaars schouder over de finish gereden.”



Janneke Burgman (45)

“Wedstrijden fietsen hoeft voor mij niet zo, maar mooie tochten maak ik graag. Mijn ouders wonen in Spanje. Toen we daar waren, hebben mijn man en ik fietsen gehuurd om door het binnenland te fietsen. Mijn ouders pasten op de kinderen.”



Kim Pfeifer (32)

“De lastigste techniek? Dat vind ik criteriumrijden. Je moet je angst de baas omdat je heel dicht op elkaar rijdt. Voor je zit iemand, achter je, en aan beide kanten naast je. Dan komt er een scherpe bocht en heb je de neiging in je remmen te knijpen. Dat mag dus niet.”



Ragna Schapendonk (38)

“Ik geef trainingen bij Vrouwenwielrennen. Diep gaan is één van de mooiste aspecten van de sport. Alles om je heen verdwijnt en je gaat je grenzen over om die berg op te komen of iemand uit het wiel te rijden. Dat geeft een goed gevoel. Net als het bierje achteraf.”



Saskia Boesveld (45)

“Ik ben begonnen met spinning. Binnen in een benauwd zaaltje, met harde muziek en iemand die daar bovenuit schreeuwt. Buiten fietsen is zoveel fijner. Eindeloos doorrijden, terwijl je de wind door de gaten van je helm voelt. Dat geef zo’n ontspanning!”



Corien Flint (34)

“Vroeger fietste ik alleen. Dat was lekker en leuk, maar als het regende had ik de neiging niet te gaan. In een groep motiveer en stimuleer je elkaar. Je wordt meer uitgedaagd en gaat harder. Daar word je beter van.”

De favoriete plek

TEKST KIM NELISSEN

FOTO MATTHIAS JORISSEN

Noordoost heeft veel mooie plekjes. Pareltjes in de wijk. Algemeen bekend soms, of goed bewaard geheim. In deze rubriek vertellen drie bewoners van Noordoost iets over hun favoriete plek in de wijk. Wil jij hier ook staan, mail dan naar info@mensenwijk.nl



“Dit is een mooi en karakteristiek punt”

koekstraat. Het is een mooi karakteristiek punt met die vijf straten die erop uitkomen. Ooit onderhield een oudere dame uit de Valkstraat het middelste plekje waar bloemen staan. Ik weet niet of dat nu nog steeds zo is of dat de gemeente dat nu doet. In de winter staat er altijd een grote kerstboom. Deze kleinschalige inrichting zou je eigenlijk overal langs de singel willen zien.

Als Fietzersbond proberen we ervoor te zorgen dat steden een aangenaam leefklimaat krijgen en houden. Er wonen, werken en winkelen tenslotte veel mensen. Je ziet dat steeds meer jonge stellen met kinderen in de Randstad blijven wonen en de fiets naar het treinstation pakken. Met de trein gaan ze naar familie, vrienden, het theater of de film in andere steden. Gelukkig is er veel aandacht voor fietsers in Utrecht. Zo is er nu in het stationsgebied een fietsenstalling voor 5.000 fietsen en komt er in de toekomst eentje bij voor 12.000 fietsen.

Utrecht is een echte fietsstad. Dat willen we tijdens de Tour de France laten zien. Zo zetten we onze fietsrouteplanner in om die dag zoveel mogelijk mensen op de fiets naar Utrecht te krijgen. We laten gebruikers mooie routes richting Utrecht zien en geven aan waar ze hun fiets kunnen stallen. De Fransen willen dolgraag dat mensen in hun land ook zoveel gaan fietsen. Daar maken we natuurlijk gebruik van.”

Utrecht is een echte fietsstad. Dat willen we tijdens de Tour de France laten zien. Zo zetten we onze fietsrouteplanner in om die dag zoveel mogelijk mensen op de fiets naar Utrecht te krijgen. We laten gebruikers mooie routes richting Utrecht zien en geven aan waar ze hun fiets kunnen stallen. De Fransen willen dolgraag dat mensen in hun land ook zoveel gaan fietsen. Daar maken we natuurlijk gebruik van.”

Hugo van der Steenhoven (61) uit Tuinwijk DE ROTONDE BIJ DE KOEKOEKSTRAAT

“Ik heb pas op mijn 50e mijn rijbewijs gehaald en doe bijna alles op de fiets. Ik ben niet voor niets directeur van de fietzersbond. Als ik voor mijn werk afspraken in een andere stad heb, pak ik vaak de trein en een OV-fiets. Mijn moeder woont in Veldhoven. Als ik haar opzoek, ga ik met de trein naar Eindhoven en fiets vanaf daar naar haar toe. Met mijn vrouw ga ik de laatste jaren regelmatig op fietsvakantie. Op deze manier werk ik aan mijn gezondheid, zonder dat ik naar de sportschool hoef.

Ik woon al elf jaar in Tuinwijk. Een van mijn favoriete plekken in Utrecht Noordoost is de rotonde bij de singel en de Koe-

Ernest Alvares (51) uit Wittevrouten

VEEARTSENIJSTRAAT

“Als kind fietste ik door deze straat naar school. Prachtig vond ik dat. Toen stonden hier nog paardenstallen van de faculteit Diergeneeskunde. Nu zijn het woonhuizen. Ik wilde heel graag veearts worden, maar dan moet je ook dingen doen die je niet wilt, zoals dieren afmaken. Niets voor mij. Uiteindelijk heb ik samen met mijn zus Rijschool Veronica opgericht. Zoals een echte rijsschoolhouder betaamt, doe ik alles met de auto. Ik gebruik de fiets niet om van A naar B te komen. Maar als ik dan fiets, geniet ik van iedere meter. Ik ben een leuke fietser, ik heb in tegenstelling tot de vele gestresste, agressieve fietsers alleen maar lol.

Ik heb twee heel bijzondere fietsen: een oude opafiets uit 1925 en een Alan wielrenfiets uit de jaren 70. De opafiets is van mijn overgrootopa geweest. Toen hij overleed, heeft hij jaren in de schuur van mijn ouders gestaan. Als kind reed ik er wel eens op. Als volwassene kon ik niet aanzien dat hij stond weg te kwijnen. Het kreeg een emotionele lading. Twee jaar geleden heb ik ‘m laten opknappen en de naam van mijn overgrootopa erop laten zetten. Ik heb hem zoveel mogelijk in de oude staat opgeknapt; zo heeft de fiets geen reflectoren en zit de oude verlichting met dynamo er nog op.

Mijn Alan racefiets heb ik zelf in elkaar gezet toen ik zestien was. In de jaren 70 was dat heel normaal; je kocht een frame en losse onderdelen en zette de fiets zelf in elkaar. Hij doet het nog prima. Ik durf nog wel een sprintje aan hoor met een andere wielrenner. Het zit nog steeds in mijn benen.

Als de Tour de France door Utrecht komt, haal ik ‘m zeker uit de schuur en ga ermee de stad in. Lekker flaneren. Ik weet zeker dat de echte kenners me gaan aanspreken. Ik kijk nu al uit naar die leuke gesprekken!”



“Maar als ik dan fiets, geniet ik van elke meter”



“In de sportschool hoor je de vogels niet fluiten”

Brenda van Garden (41) uit Tuindorp HET FIETSPAD AAN DE KÖGLLAAN

“Ik vind het stadse leven heel leuk; de beweging die erin zit. Mensen zijn altijd bezig. Ik doe wel altijd mijn best om wat groen te snuiven. Ik fiets dus altijd bewust via dit fietspad naar mijn werk aan de Maliebaan. Het is erg rustgevend. Ik kan enorm genieten van de bomen en de vogeltjes die fluiten. Aan de ene kant ligt het spoor, aan de andere kant liggen volkstuintjes.

Toen ik nog in Maarssen werkte, moest ik tien kilometer fietsen. Dat was ook best genieten, maar ik zat altijd wel met een tijdsdruk om bijvoorbeeld mijn kinderen weer op tijd van het kinderdagverblijf te halen. Nu heb ik dat niet meer. Ik doe eigenlijk alles op de fiets, behalve de wekelijkse boodschappen. Het is een prima vervoermiddel om je op te verplaatsen en tegelijkertijd buiten te zijn. En je bent in beweging, wat gezond is. Naar de sportschool ga ik nooit. Ik vind er niets aan om op een hometrainer te fietsen. Je komt niet vooruit, je hoort geen vogels en ziet geen schapen. Ik ben veel liever buiten.

Ik ben gek op fietsen. Superleuk dus dat de Tour de France door Utrecht gaat. Ik ben er sowieso bij, maar dan niet als toeschouwer. Ik zing in een kamerkoor. Ons koor is gevraagd om samen met andere koren een 1000-koppig koor te vormen, dat de wielrenners toezingt als ze uit Utrecht wegfietzen. Heel bijzonder om dat te mogen doen.”



de Keizer makelaarsgroep
Voor Gelukkig wonen

Biltstraat 113B Utrecht
030 275 90 40 www.dekeizer.nl

Verhuisplannen?

Utrecht is in trek! Wegens aanhoudende vraag, zijn wij op zoek naar nieuw te verkopen woningen! Bel ons voor een kennismaking en een vrijblijvende waardebeoordeling van uw woning.

Anne Broekema RMT 

Zingen

TEKST VERONIQUE HUIJBREGTS

Dag ventje met de fiets!

Kamerkoor 4bij4 en route met de Tour de France

Muziek van Nederlandse, Belgische en Franse componisten, gedichten van Paul van Ostaïjen en verhalen van de verteller Bastiaan de Zwitser, het is allemaal te horen op het eerstvolgende concert van Kamerkoor 4bij4, *Dag ventje met de fiets*. Het thema van dit concert op 21 juni sluit aan bij Le Grand Départ, de start van de Tour de France in Utrecht. Vanaf deze stad volgt het koor de route van de Tour door Nederland, België en Frankrijk. Zo klinkt aan het begin een lied van de Utrechtse componist Johan Wagenaar en eindigt de voorstelling met de marktkreten in het zestiende-eeuwse Parijs zoals Clément Janequin die op muziek heeft gezet. Tussendoor vertolkt het koor onder meer gedichten van de Vlaamse dichter Paul van Ostaïjen op muziek van Joost Termont en Kurt Bikkenbergs, en liederen van Henk Badings, Vic Nees en Maurice Ravel.

Kamerkoor 4bij4 bestaat in 2016 dertig jaar. Het koor repeteert elke maandagavond in de Tuindorpse Pauluskerk onder leiding van dirigent Gerrit Maas.

Het kamerkoor zoekt nog versterking van bassen en tenoren. Meer weten? www.kamerkoor-4bij4.nl.

Concertdatum zondag 21 juni 2015.
Aanvang 15:30. Locatie Lutherse Kerk, Hamburgerstraat 9, Utrecht. **Toegangs-prijs € 10,-.**



Parijs is nog ver

TEKST MAURICE HENGVELD

TOURHISTORIE TOT LEVEN GEBRACHT IN HET SPOORWEGMUSEUM

Nog tot en met 26 juli 2015 is in het Spoorwegmuseum de tentoonstelling 'Parijs is nog ver, Nederlanders in de Tour' te zien. In het kader van de Tourstart 2015 vanuit Utrecht staat het Spoorwegmuseum stil bij de link tussen de Tour de France en het spoor. Niet direct Utrecht Noordoost, maar in het kader van deze Tourspecial wel degelijk de moeite van het vermelden en van een bezoek waard. Ik nam er voor Mens en Wijk vast een kijkje!

Rondje expositieperron

Daar stond ik dan op 13 mei, midden in de schoolvakantie, bij de entree van het Spoorwegmuseum achter een lange rij ouders en kinderen die op weg waren naar Thomas de Stoomlocomotief. Mijn bezoek aan het museum had echter niets met Thomas te maken, ik kwam voor de tentoonstelling 'Parijs is nog ver' in het kader van de naderende Tourstart in Utrecht op 4 en 5 juli. Met de start van de Tour de France in het vooruitzicht en een parcours dat praktisch voor de deur van het Spoorwegmuseum langs trekt, was er meer dan voldoende aanleiding eens in de Tourhistorie te duiken. Temeer omdat die, vooral in de beginjaren, veel met de (Franse) spoorwegen te maken had. Zelf niet zo'n Tourliefhebber moest ik me er even toe zetten de tentoonstelling te bezoeken, maar het moet gezegd dat een rondje over het speciaal ingerichte expositieperron best de moeite waard bleek!

Eerste etappewinst

Theofiel ('Fiel') Middelkamp was er niet alleen bij in 1936, maar ook nog eens de eerste Nederlandse wielrenner die een etappe won in de Tour de France. Hij had nog nooit bergen gezien, nog nooit een bergetappe gereden en hij reed op een gewone koersfiets zonder versnellingen. Dát zijn de verhalen van het eerste uur die centraal staan in de tentoonstelling 'Parijs is nog ver, Nederlanders in de Tour', momenteel te zien bij het Spoorwegmuseum. Sinds in 1936 de eerste Nederlandse deelnemers in Parijs aan de start stonden leeft heel Nederland mee met de belevenissen van 'onze jongens' in Frankrijk. Het Spoorwegmuseum vertelt met beeld, geluid en collectie de verhalen van de Nederlanders in de Tour. Over de successen en overwinningen, de drama's en heroïek tot de supporters, de verslaggeving en de gang van zaken achter de schermen.

Vertrekpunt

Dat het Spoorwegmuseum een tentoonstelling over Nederlanders in de Tour de France heeft ingericht, is niet zo verwonderlijk als het lijkt. Niet alleen het feit dat de Tour dit jaar praktisch voor de deur van het museum langstrekt was aanleiding, maar ook het feit dat de Tour en het spoor in de beginjaren nauw aan elkaar waren verbonden. Zowel de tourdirectie als de wedstrijdleiding hadden in de beginjaren nog geen beschikking over volgwagens en verplaatsten zich dan ook per trein van de ene naar de andere finishplaats. Het parcours liep daarom evenwijdig aan het Franse spoorwegnet. Leuke bijkomstigheid is dat de Nederlandse tourploeg in de jaren 50, waar onder andere wielerverlegende Wim van Est deel van uitmaakten, luisterde naar de naam Locomotief. Dat was het merk van de gebroeders Slesker uit Amsterdam. De winkel zat op de Dam, fietsen bouwen gebeurde in diverse panden in de buurt.

Interactieve beleving

De tentoonstelling, die in samenwerking met het Huis van de Wielersport en Beeld en Geluid tot stand is gekomen, is ingericht rond en in de historische treinstations in het Spoorwegmuseum. Met een aantal interactieve onderdelen komt de Nederlandse tourgeschiedenis er weer tot leven. Zo kunnen bezoekers virtueel de Alpe d'Huez met zijn 21 bochten beklimmen, waar Nederlandse renners maar liefst acht ritzeges behaalden. Ook kunnen liefhebbers op een fietsinstallatie voelen hoe een rit over de kasseien voelt. Veel bijzondere verhalen komen op en rond het expositieperron tot leven, bijvoorbeeld in de vorm van de Engelse dubbeldekker van Sauna Diana, ook wel de bordeelbus genoemd, de eerste Nederlandse ploegen-/sponsor bus. In veel opzichten is de tentoonstelling 'Parijs is nog ver' dus de moeite van een bezoek zeker waard, dat kan nog tot en met de laatste dag van de Tour de France op 26 juli.

DANSSCHOOL
A-DANCE
Utrecht!!!

GRATIS PROEFLES

NU IN UTRECHT
HIP HOP LESSEN

HIP HOP KIDS | 9 t/m 11 | 17:00 - 18:00
HIP HOP | 12 t/m 15 | 18:00 - 19:00
HIP HOP | 16+ | 19:00 - 20:00

ROC MIDDEN NEDERLAND CREATIVE COLLEGE
BRANDENBURCHDREEF 20 UTRECHT
WWW.A-DANCE.NL | INFO@A-DANCE.NL | 0334631116

Start verkoop

De voorbereidingen voor de start verkoop zijn in volle gang en deze zal naar verwachting begin juli plaatsvinden.

Interesse in het project?

Kijk op: www.marktheeren.nl of informeer bij De Keizer makelaarsgroep, tel: 030 - 275 90 40 Biltstraat 113b in Utrecht.

Jouw woondroom realiteit!

HET KAN BIJ MARKTHEEREN OP DE VEEMARKT

MarktHeeren is een smaakmakend project op de Veemarkt van Loostad Vastgoedontwikkeling. Het plan omvat 17 zeer ruime herenhuizen en 8 riante koopappartementen. Samen met de nieuwe bewoners worden deze woningen vormgegeven.

Inspiratieavond

Loostad heeft onlangs een inspiratieavond in het Wooniversum georganiseerd. Geïnteresseerden in de herenhuizen hebben door middel van een 3D-beleving en een verscheidenheid aan keuzemogelijkheden op presentatiepanelen hun input hebben mogen geven. Voor de belangstellenden in een appartement heeft de architect op deze avond diverse inrichtingsmogelijkheden geschetst. De keuzemogelijkheden worden verwerkt in 'de woondroomplanner' van de projectwebsite waarmee je straks je eigen woning kunt samenstellen.

17 herenhuizen (vanaf ca. € 355.000,- v.o.n.)

Elk cluster, bestaande uit 5 of 6 herenhuizen, heeft zijn eigen kleurthema en een keuze uit verschillende stenen, voorgevel raamindelingen, plattegronden en tegen meerprijs kapvormen. Alle herenhuizen hebben een tuin grenzend aan het binnenhof en een eigen parkeerplaats.

8 appartementen (vanaf ca. € 350.000,- v.o.n.)

De 8 riante appartementen zijn uniek voor De Veemarkt en misschien wel voor heel Utrecht. Uniek zijn de royale afmetingen in combinatie met de kleinschaligheid van het complex en voorzien van alle luxe. De appartementen zullen in woonoppervlakte variëren van ca. 100 m² tot mogelijk 142 m² en hebben een buitenruimte vanaf maar liefst 20 m².

Het Rollende Resto

TEKST KIM NELISSEN



RIJDEND KOKEN, ETEN EN ONTMOETEN
Aan de vooravond van de tourstart kun je langs de route opstappen op Rollende Resto's. In deze rijdende mini-restaurants kun je genieten van zelfgemaakte gerechten van wijkbewoners uit vijf Utrechtse wijken.

Het initiatief komt van Jolanda Panis, manager van Resto VanHarte Utrecht. Dit is een restaurant in Kanaleneiland waar inwoners van Utrecht dinsdag en vrijdag voor een kleine prijs aan tafel kunnen schuiven. Vrijwilligers maken onder de leiding van een professionele kok een verrassend en gezond driegangendiner met een programma. Centraal staat het ontmoeten van buurtgenoten.

Dat ontmoeten staat aan de vooravond van de tourstart ook centraal. De Rollende Resto's rijden 3 juli mee tijdens 'La Caravane d'Utrecht', een theatrale optocht door de Utrechtse binnenstad. Elk minirestaurant wordt aangedreven door tien tot zestien fietsen en er is plek voor ongeveer acht tot tien gasten aan tafel. Toeschouwers kunnen opstappen, een stukje meerijden en proeven van lek-



kere hapjes uit de wijk. Daarna staan ze hun plekje af aan een volgende groep.

Iedere wijk een eigen Resto

Creatieve wijkbewoners uit Overvecht, Zuilen, de Staatsliedenbuurt/Noordoost, Lombok/Oog in Al en Kanaleneiland/Zuidwest bouwen ieder hun eigen Rollende Resto. Ook zijn er groepjes hard aan het trainen om het minirestaurant al fietsend voort te bewegen. Enthousiaste 'koks' maken een gerecht dat symbool staat voor de wijk.

Van zaadje tot maaltijd

Bij het Rollende Resto van de Staatsliedenbuurt staat de cyclus van het eten centraal: het groeien van de groenten,

het bereiden van de maaltijd en het eten ervan. De restjes worden compost (recyclen), waarop weer nieuwe dingen kunnen groeien. De inwoners uit de wijk zaaien de groenten zelf en bereiden er hun favoriete gerecht mee. Dit serveren ze aan de deelnemers die plaatsnemen aan tafel. De 'koks' vertellen ook over hoe het groeien van het voedsel hun afging.

Door kunstenaars gaat het leven

In de Staatsliedenbuurt zijn het concept, ontwerp en de bouw in handen van De Staatslieden Art Community (SAC) en buurtbewoners. SAC is een creatieve organisatie die samen met kunstenaars, artiesten, bewoners en instanties uit de Staatsliedenbuurt in Utrecht jaarlijkse kunst- en cultuurprojecten ontwikkelt.

Eén van de buurtbewoners die met SAC na heeft gedacht over het concept is Roelof Westerhof (47). Roelof woont al vijftien jaar in de wijk, tegenover het kantoor van SAC. De leden van SAC hebben hun 'overbuurman' gevraagd mee te werken. Niet voor niets, want hij houdt van koken, tafelen en zit graag op de wielrenfiets. De perfecte combinatie voor het project van het Rollende Resto.

"Geweldig om te zien hoe zo'n zaadje groeit en dat ik het dan uiteindelijk op mijn brood kan doen"



Roelof: "Ik heb samen met SAC, andere buurtbewoners en internationale studenten meegedacht over het verhaal achter ons rollende resto. Het is superleuk om met kunstenaars te werken. Ze hebben veel fantasie en kunnen ideeën meteen uitwerken, waardoor het echt gaat leven. Aan het bouwen waag ik me niet. Ik ben geen lasser, dus dat laat ik aan anderen over. Maar als ze me vragen om te fietsen of koken, zeg ik geen nee.

denken over het Rollende Resto. Ik doe zelfs mee aan de amateurtocht op 28 juni waarbij je over een deel van het parcours kunt fietsen."

Geweldig hoe zo'n zaadje groeit

Eén van de kunstenaars die aan de slag zijn gegaan met het ontwerp is Meike Van Riel (36). Meike is schilderes en lid van SAC. Ze woont al tien jaar met veel plezier in de Staatsliedenbuurt. Meike is naar de schetsbijeenkomsten geweest en heeft meegedacht over het ontwerp, maar zet ook koffie en thee. Meike: "Met de Tour de France zelf heb ik niet zoveel, maar ik vind het superleuk om met buurtgenoten aan iets te bouwen en mijn creativiteit kwijt te kunnen. Het helpt dat ik een creatieve achtergrond heb. Van iedereen die mee heeft gedacht, ook van mijzelf, zie je wel iets terug in het ontwerp.

Ik vind het idee van de cyclus en het recyclen van planten – van zaadje tot compost – iets heel moois. Ik heb zelf rucola verbouwd. Geweldig om te zien hoe zo'n zaadje groeit en dat ik het dan uiteindelijk op mijn brood kan doen. Die cyclus en het recyclen zie je ook terug in het ontwerp. De bouwers maken een koepel

van oude fietsonderdelen zoals frames en draaiende wielen. De wielen staan op hun beurt ook weer symbool voor de cyclus. Meike hoopt dat de mensen die op ons Rollende Resto opstappen de samenwerking tussen de buurtbewoners en het kunstzinnige proces meekrijgen. En natuurlijk hoop ik op een leuke, fijne sfeer."

Stap op!

Benieuwd naar de Rollende Resto's? Stap dan 3 juli op! La Caravane d'Utrecht start om 19.15 uur in het Wilhelminapark en eindigt om 21.15 uur aan het Plein Vredenburg.

Na de Tour zullen de Rollende Resto's blijven rijden om ontmoetingen leuker te maken. Bijvoorbeeld tijdens (wijk) evenementen of andere feestelijke gebeurtenissen in de stad.

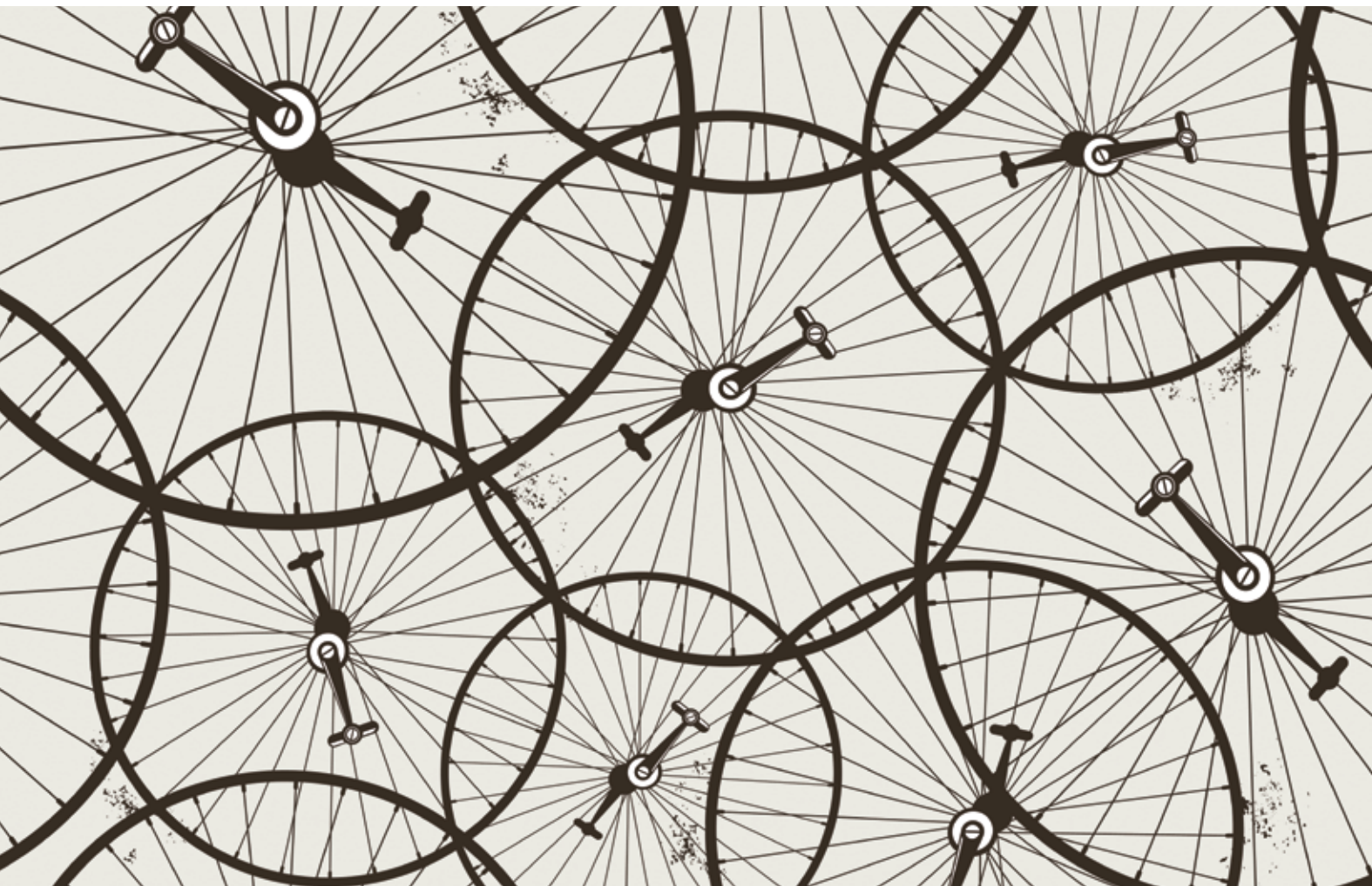
Iets voor jou?

Vind je het leuk om tijdens de tour of in de toekomst mee te helpen? Stuur dan een mailtje naar: j.panis@restovanharte.nl, of voor specifiek in deze buurt: marith@staatsliedenbuurt.nl. Volg Rollende Resto ook op Facebook!



Als je me van tevoren had gevraagd of ik de tour de France door Utrecht had gewild, had ik nee gezegd, ik vond het maar flauwekul. Maar uiteindelijk vind ik het heel leuk al die hectiek en het mee-

"Ik vind het superleuk om met buurtgenoten aan iets te bouwen"





Duurzaam

TEKST FRANS VAN DE BERG

Natuur

TEKST TIENEKE DE GROOT

Wedstrijd van de aandacht

Weet u het nog? In maart en april waren 200 bewoners, vertegenwoordigers van u en ik, druk in de weer om plannen te maken om van Utrecht de energie-neutrale stad te maken.

In diezelfde tijd werd het startschot gegeven om Utrecht bij de Tourstart in juli wereldwijd te profileren als stad waar de fiets tot de eerste levensbehoeften wordt gerekend. Mooi is het om de inzet te zien van alle partijen die betrokken zijn bij de Tour d'Utrecht. Echt alles wordt uit de kast gehaald om de Tourstart tot een succes te maken. Initiatiefnemers, gemeente, bedrijfsleven en sportclubs zijn daar vanzelfsprekend dicht bij betrokken. Maar ook al die andere enthousiastelingen en vrijwilligers die hun tijd en liefde geven. Het is één grote bundeling van energie.

De tourkoorts wordt inmiddels overal om ons heen voelbaar in de stad - in sport, kunst en muziek. En laat ik al die scholen niet vergeten die intensief hierbij betrokken worden door een enorm aanbod aan activiteiten. Zo zijn er speciale Lespakketten, Bezoek in de klas van Toppers, Pumptrack, Bikebattles, Wieler Experience, Battle of Concepts, Virtual Biking, Behendigheds Parcours en ook nog het Chanson Départ. Een uitgebreid programma waarbij je je kunt afvragen of het niet ietsje over de top is, maar zeker door enthousiastelingen gemaakt. Wat het mij vooral laat zien, is dat wanneer wij Utrechters iets willen, wij dat ook kunnen en er volledig voor gaan.

En dat doet me dan weer denken aan die 200 inwoners van Utrecht die uitgenodigd werden om te helpen een nieuw energiebeleid vorm te geven voor onze stad. Om Utrecht klimaat-neutraal te maken. Dat lijkt misschien een hele uitdaging maar dat kan best nog eens meevallen.

Want als het we het klimaat maar een beetje zo belangrijk vinden als Utrecht 'De stad waar wordt gefietst' dan moeten we dat toch zó voor elkaar krijgen. Ik denk wel dat we even moeten wachten totdat de Tourkoorts weer is geluid. Want eerlijk is eerlijk: die organisatie heeft de eerste ronde van onze aandacht gewonnen.

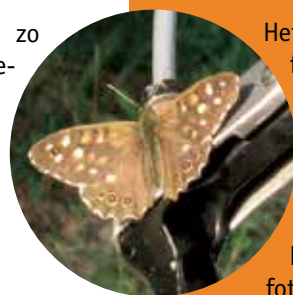
Meer info en energietips
energieteamvoordorp@gmail.com
www.voordorpopeigenkracht.nl

Meelifers

Ze gaan naar het zuiden, in een soort optocht, op de fiets. Hoewel ik heb begrepen dat ze zich 's avonds met een ander vervoermiddel naar de volgende startplaats laten verplaatsen... Niet alleen mensen, ook andere diersoorten zijn wel eens lui, of creatief zo je wilt, en liften bedoeld of onbedoeld mee naar een andere leefomgeving. Al oud is het verhaal over ratten die via schepen op eilanden aan de andere kant van de wereld terecht kwamen (en daar nogal huishielden onder de fauna). Als je goed om je heen kijkt of luistert kom je zelf ook wel eens leuke lifters tegen.

Zo hoorde ik vorig jaar een mediterrane geluid uit een boom langs de Dommel in Den Bosch komen. Zo'n geluid dat onmiddellijk associaties oproept met het zuiden, met zon en zweet. Even dacht ik dat een lolbroek via een of andere recorder vakantiegeluiden liet horen. Vlakbij de bewuste boom bleek het toch echt om een natuurlijk geluid te gaan, en dat kenmerkende ritmische gekraak kon toch echt alleen een cicade zijn. Speuren op internet leverde meer waarnemingen op uit die omgeving: een heuse kraakcicade, vermoedelijk als larve in een kluit van een geïmporteerde iep meegekomen uit Avignon. Dat was in Amsterdam ook al gebeurd.

Dichterbij huis kun je ook in aanraking komen met nieuwe Nederlanders. De laatste jaren vind ik 's zomers altijd wel een groen sprinkhaantje in de doucheruimte nadat het raam een tijdje heeft open gestaan. Het is de zuidelijke boomsprinkhaan, die eigenlijk in Frankrijk thuishoort, maar er worden er steeds meer in de grote steden hier gesignaleerd. Een mysterie, want dit beest heeft geen vleugels, dus hoe kunnen ze hier belanden?! Met hulp van nietsvermoedende, teruggekeerde vakantie-gangers uit het zuiden. Ze liften namelijk in of op de auto mee.



Het kan ook dat je op je fiets onbewust de kleine fauna of flora een handje helpt bij het verplaatsen. Laatst streek er een vlinder op mijn fietsstuur neer. Die had het even gehad blijkbaar. Het was een bont zandoogje, één van de vlinders waar het gelukkig goed mee gaat in Nederland. Het bezoek duurde maar kort, maar de korte vliegpaauze was voldoende om even op de foto gezet te worden.



Peter fietst



De zoemende fietser

Een enkele keer denk ik nog aan mijn oude racefiets. Het was een goedkoop showmodel. Voor nog minder kon je de fiets als bouw pakket zelf in elkaar sleutelen. Daarvoor miste ik handigheid om de getande kransjes op de goede plaats te zetten. Ook met het showmodel was het niet helemaal goed gegaan. Er liep iets hinderlijks aan. Behalve wanneer ik in de zoveelste versnelling door de stad zoefde. Op een nacht ging het voorgoed mis; ik demarreerde en dook een bouwput in. Nooit heb ik het meer echt aangedurfd.

Voor mij is de Tour de France daarom een groot plaatjesboek. Als ik kijk zit ik op een stoel. De pathetische zinnen van Mart Smeets neem ik voor lief. Soms ben ik dan weer zestien en ik zie in San Maurice sur Moselle de renners langskomen. Ze laten fluimen op het asfalt achter. Het publiek fluit, gilt en joelt. Ik begrijp niet waarom. Als de laatste wielrenners voorbij zijn, gaan de dranghekken aan de kant, mannen met camera's rennen het zinderende asfalt op en nemen in hun euforie een paar gendarmes mee. Er is geen verzet. Alles mag als de Tour voorbij komt. Ook mijn vader begint met zijn filmcamera achter de mannen aan te rennen. In september zien we schokkerigere beelden op het witte behang; heel in de verte aan de voet van de Ballon d'Alsace kleine stipjes wielrenners. De projector ratelt en we raden opnieuw de namen: Poulidor, Merckx, Poppe en Vianen. Veel verder komen we niet.

Fietsen is nog meer herinneren. Ik leerde fietsen op een gerecycled wrakje. Het was een rood geschilderd fietsje zonder de zijwieltjes die je later zoveel zag. Het was de hand van mijn vader die mijn nek stevig vasthield. Ik hoor hem nu nog: "dadelijk gaan we links, de Weerdsingel op, nee nu nog niet, dadelijk zei ik je toch."

Eenmaal los van mijn vaders hand, fietste ik op een woensdagmiddag in mijn eentje de straat uit. Het kartonnetje dat ik met een knijper had vastgezet aan de voorvork, maakte een mooi ronkend geluid. Wat ging het snel! Nu hoef ik de oude E-bike van mijn vader maar te pakken en ik ga nog sneller. Ik sla de Humboldtstraat in en fiets zoemend mijn zelfverzonnen tijdrif. Een kwestie van minuten en ik win.

Peter Boer is schrijver en woont en werkt in Voordorp. Hij heeft twee boeken geschreven: 'Vol Hoofd, Autistische notities' en 'Het Rain Man-cliché, Autistische reportages', en hij schreef columns en verhalen voor o.m. ANWB, Nivon, Groter Groeien en Ons Utrecht.
www.peterboer.net



X-CELLENT
hairstyling

Antonius Matthaeuslaan 83, Utrecht
Tel: 271 40 80 - www.xcellenthairstyling.nl

Knippen vanaf 17,95; kinderen 13,95



RAYMOND TIELAND
Praktijk voor sport en ontspanningsmassage

Voor, tijdens of na de tour?
breng ik spanning tot ontspanning

PRAKTIJKADRES
Christiaan Krammalaan 8, Utrecht
06 53 83 99 65

www.tieland-masseur.nl
www.facebook.com/tielandmasseur



...steeds dichtbij...

030 - 666 22 44

Drususlaan 18 - De Meern
Jan vd Heijdenstraat 11 - Utrecht

www.amentiuitvaartverzorging.nl



Caroline & Narda
de Bruijn Delhaas

THERAMAS
a massage to Di for

BEN JE IN
VERWACHTING?

VERWEN JEZELF MET EEN
HEERLIJKE MASSAGE EN
VOEL JE ALS HERBOREN!

WWW.THERAMAS.COM
06 BEL 06 - 15 51 56 65

**LEUK
VRIJWILLIGERSWERK?
MELD JE AAN!**

**HANDJE
HELPEN**

WWW.HANDJEHELPEN.NL



Kinderopvang
in Tuindorp, Tuindorp
Oost en Voordorp

www.mini-stek.nl

030-272 30 37



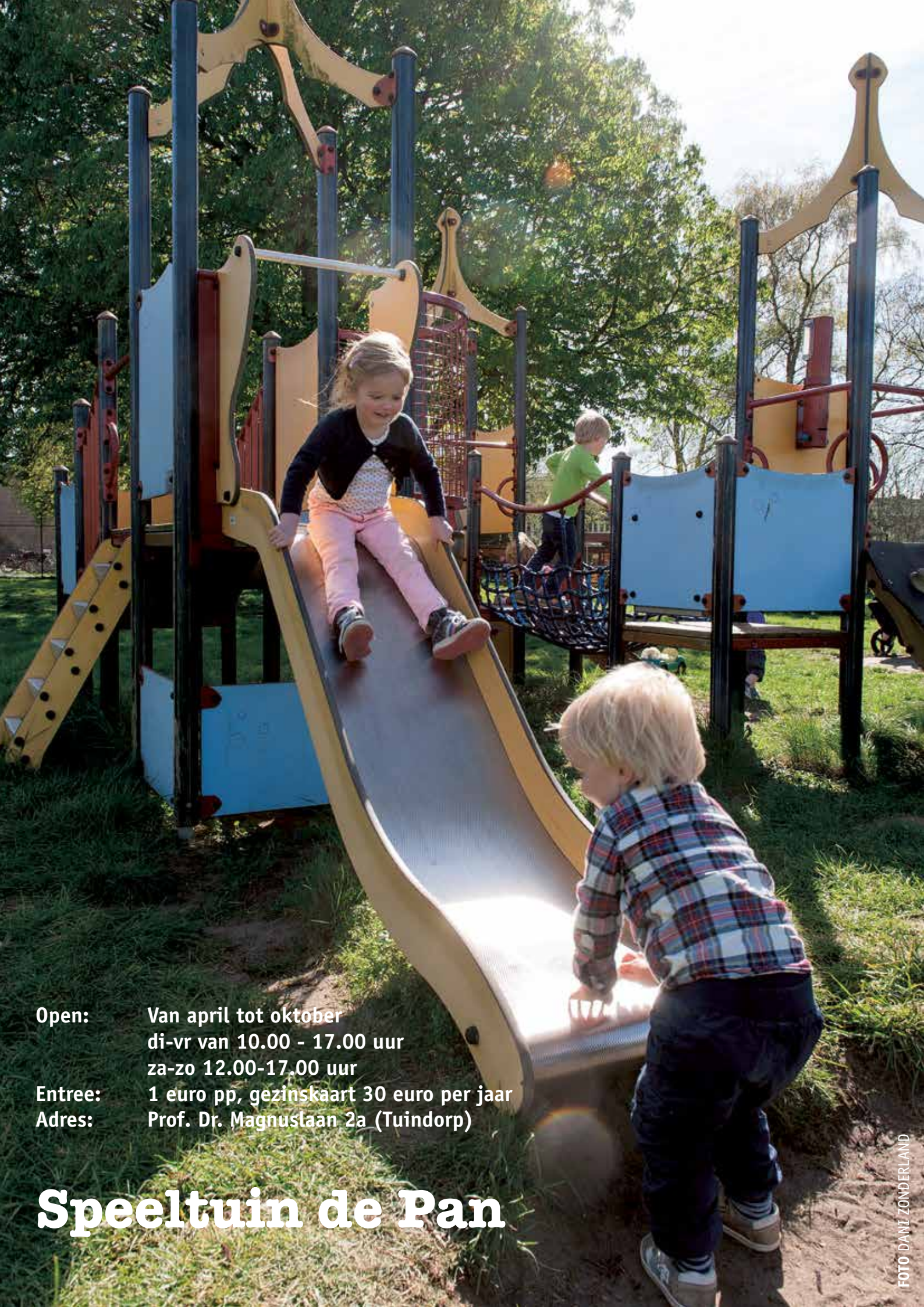
Pedicure Salon

Sandra Vontenie-Jacobs

sinds 1994

Voeten...
uw verzorging
zeker waard

Willem Barentszstraat 71
Utrecht, 030 - 271 65 09
behandeling op afspraak
Lid van ProVoet



Open: Van april tot oktober
di-vr van 10.00 - 17.00 uur
za-zo 12.00-17.00 uur

Entree: 1 euro pp, gezinskaart 30 euro per jaar

Adres: Prof. Dr. Magnuslaan 2a (Tuindorp)

Speeltuin de Pan