

mens en wijk

Het magazine voor Utrecht Noordoost • zomer 2018 nr **21**

5 jaar
Mens en
Wijk

IN DIT NUMMER

Vijf jaar Mens en Wijk

We doen het samen!

Buurtstroom Grifkwartier

Succesvol initiatief van bewoners

Torteltuyn 25 jaar

Prachtige plek

Redactie

We hebben een prachtig jubileum te vieren, want dit leuke magazine Mens en Wijk bestaat precies vijf jaar. Daarover meer op de volgende pagina's. Het is een mijlpaal, een moment om even bij stil te staan. Dat hebben we dan ook gedaan, met de redactie, al wandelend door de wijk. De Torteltuyn bestaat 25 jaar, ook een mooi jubileum. Ook ik zat daar vaak met de kinderen. Buurstroom Grifftkwartier heeft een prachtige tweede project opgezet na het overweldigend succes van het eerste project. Verder is het een echt zomernummer met de rij bij Roberto en een bewoner in de zon. Ook kun je lezen over De Groene Kop, de paardbloem, de Sartreweg en de Ganzenman.

Puck 't Hart,
uitgever Mens en Wijk

Heb je nieuws? Meld het ons!

Mail: info@mensenwijk.nl
www.mensenwijk.nl
Facebook.com/mensenwijk
Twitter: @mensenwijk

Woon je in Noordoost en heb je geen nee/nee-sticker maar ontvang je toch geen Mens en Wijk? Meld het, we bezorgen deze na!

Colofon

www.mensenwijk.nl / info@mensenwijk.nl

Hoofdredactie: Puck 't Hart
Eindredactie: Stephanie de Blicke
Drukwerk: Drukwerkconsultancy
Ontwerp: Puck grafisch ontwerp
Oplage: 15.000

REDACTIE: Puck 't Hart, Peter Boer, Maurice Hengeveld, Fien van Walbeek, Yvonne van Zaanen, Vicky Pronk, Helen Kret, Wendy van Zanten, Fred Penninga, Tienke de Groot en Anne-Marie de Ruiter.

UTRECHT NOORDOOST bestaat uit de wijken Tuindorp, Tuindorp-Oost, Voordorp, Tuinwijk, Vogelenbuurt, Wittevrouwen, Lauwerecht, Staatsliedenbuurt, Zeeheldenbuurt, Hengeveldstraat en omgeving Huizingabuurt.



FOTO VICKY PRONK

Bijzondere ondernemer

Goed in Vorm

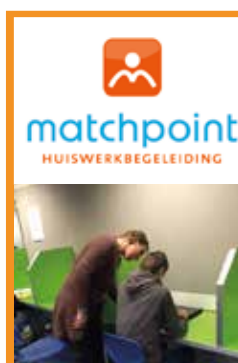
Iedereen die wil afvallen of juist aankomen kan wel wat hulp gebruiken. Als gewichtsconsulent helpt Lette Doornbos je op een nuchtere en prettige manier om je eetpatroon te bekijken en aan te passen. Een cliënt zegt: "De meerwaarde van de ondersteuning van Lette is haar deskundigheid in combinatie met haar formidabele mensenkennis. Ze stemt haar adviezen af op je specifieke behoeften en mogelijkheden. Lette legt accent op wat lukt, moedigt aan om door te zetten, om vol te houden. Er is altijd aanleiding voor een compliment. Verder ga ik na het consult opgewekt en vol goede voornemens weer huiswaarts. Resultaat: inmiddels 10 kilo afgevallen!"

Lette Doornbos is getrouwd, heeft drie volwassen kinderen en woont en werkt in Voordorp. Ze heeft gestudeerd op het conservatorium in Utrecht. Later is zij een eigen fluitschool begonnen: Fluitschool Papageno. In 2009 heeft zij het roer omgegooid en zich omgeschoold tot gewichtsconsulent.

Lette: "Tijdens de intake van ruim een uur maken we kennis en meet ik je: lengte, gewicht, vetpercentage, spierpercentage en taille-omvang. We bespreken wat en hoe vaak je eet, drinkt en beweegt. We bespreken je doel en hoe je dit gaat bereiken. Daarbij houden we rekening met je persoonlijke omstandigheden. Wat bij de een past, hoeft bij een ander niet te passen. De eerste vier weken kom je wekelijks. Daarna om de week en als je op een gezond gewicht bent, kom je nog af en toe. Een vervolgconsult duurt een half uur en bestaat uit wegen, meten en praten: wat ging er goed, wat minder en waarom. We bespreken de komende periode en bereiden je voor op bijvoorbeeld etentjes en vakanties. Verder motiveer ik je om de dingen vol te houden die je zo goed aan het veranderen bent. Wil je een gratis en vrijblijvende check?"

GOED IN VORM

Chico Mendesstraat 18 • 06-156 568 04 www.goedinvorm-voordorp.nl
E-mail: goedinvormvoeding@gmail.com

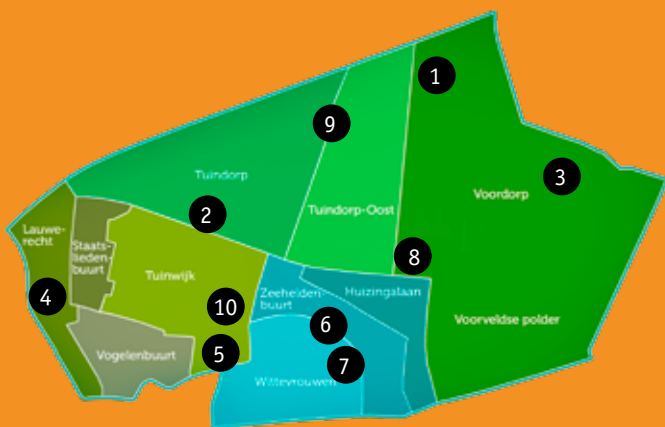


www.matchpoint.nu
Ook geopend op zondag!

Intensieve huiswerkbegeleiding en bijles voor leerlingen van VMBO-TL, HAVO, VWO en Gymnasium
De Vooysplantsoen 53-54
3571 ZS Utrecht
030-636 85 10 / 06-225 005 34
info@matchpoint.nu

Wat is waar

- | | |
|---------------------------------|--------------|
| 1. Goed in vorm | pagina 1+2 |
| 2. Tuindorperkerk | pagina 6 |
| 3. Bekend Gezicht Sophie Schers | pagina 7 |
| 4. Bewoner in Lauwerecht | pagina 9 |
| 5. Torteltuin | pagina 10+11 |
| 6. Buurtstroom Grifkwartier | pagina 12+13 |
| 7. Roberto Gelato | pagina 14 |
| 8. Sartreweg | pagina 15 |
| 9. Wijkraad - Groene Kop | pagina 17 |
| 10. Hooghiemstra | pagina 20 |



Wijk & co

Onthaasten in de tipi op Griftsteede

In het Griftpark staat een tipi. Sinds 2017 zijn er bijeenkomsten in de tipi voor kinderen en hun ouders en/of verzorgers. Het doel van deze bijeenkomsten is om kinderen tussen de 7-14 jaar (en verzorgers) te onthaasten, tot zichzelf te laten komen, te leren reflecteren en echt te luisteren naar elkaar en vooral naar zichzelf.

Waarom doen we dit?

Vanuit onze ervaring in het werken met kinderen in hun vrije tijd, merken we dat de hoge verwachtingen waaraan kinderen moeten voldoen op school en in de maatschappij veel stress kunnen opleveren. Veel informatie opnemen, stil zitten, toetsen maken, luisteren naar wat anderen willen. Ook bij volwassenen is de druk soms hoog. De dagelijkse zorg voor kinderen, het huishouden, sociale contacten onderhouden en werken. Er wordt veel tijd doorgebracht voor een beeldscherm en gecommuniceerd via onze telefoon. Er wordt veel van ons hoofd gevraagd. Dit levert geen échte rust of energie op.



FOTO SHARMILA MONSANTO

Wij vinden het belangrijk dat kinderen jong leren om stil te staan bij hun gevoel zodat ze leren onderscheiden wat je met hoofd of hart doet. En zo bewuste keuzes maken vanuit jezelf met goede balans tussen hart en hoofd. Je hoeft niets anders te doen dan aanwezig te zijn in de tent. Je hoeft niet met je gedachten bij alles te zijn wat je 'moet' in je leven. Je mag op een veilige plek goed gaan luisteren wat jijzelf graag wilt en voelt.

Voor en door wie?

Er zijn bijeenkomsten voor verschillende groepen. Voor meiden vanaf 7 jaar, voor moeders en dochters en voor ouders/verzorgers met kinderen. Ook vaders met hun zonen zijn dus welkom! De bijeenkomsten zijn gratis en worden begeleid door een sociaal makelaar van Wijk&co.

Meer informatie? Neem dan contact op met sociaal makelaar Rosa Balrak van Wijk&co:
E-mail: rosa.balrak@wijkenco.nl
Telefoon: 06-525 082 02
www.facebook.com/chanliti.hopi.1

- café du -
NORD.

GRATIS klantenkaart met
15% korting voor zzp'ers!



Café du Nord, Draaiweg 22
koffie, lunch, borrel of diner.
Open iedere dag vanaf 10:00 uur
T 030-265 86 96, www.cafedunordutrecht.nl



Vijf jaar Mens en Wijk

"We doen het samen!"

TEKST PUCK 'T HART

Toen ik tien jaar oud was, maakte ik mijn eigen krant: De Verveelkrant. Er waren dertien abonnees en ik bracht ze zelf allemaal rond op de fiets. Ik maakte de krant op mijn vaders oude typemachine en kopieerde hem op zijn kantoor.

Zelf een eigen krant maken, vind ik nog steeds fantastisch en ik kan nog amper bevatten dat we dit al vijf jaar doen! Vier keer per jaar bezorgen we dit prachtige magazine bij 15.000 huishoudens thuis.

Na vijftien jaar wonen in de levendige binnenstad en Vogelenbuurt kwam ik in het rustige Tuindorp te wonen. Buren klaagden over de chipszakjes die leerlingen van het Gerrit Rietveld College op straat lieten slingeren, maar ik had jaren in de Breedstraatbuurt gewoond waar overal gebruikte condooms en spuiten op straat slingerden. Die paar chipszakjes

deden mij dus niets. Tuindorp bleek gelukkig best een levendig wijkje te zijn, vol leuke initiatieven. Mijn kantoor zat toen nog op het Willem van Noortplein (waar nu Staffhorst Vinyl zit) en zo leerde ik Tuinwijk ook meteen goed kennen.

Kruisbestuiving

Elk buurtje had al een krant, maar ik zou het hele gebied gaan voorzien van een mooi magazine, over de mensen. Met sommige van die kranten had ik meteen leuk contact. De Votulastkrant interviewde me al voordat ik goed en wel was begonnen en met T-oost had ik een prettig contact met de toenmalige hoofdredacteur. Later ontstond ook met Voordorp, de Wittevrouwenkrant en Tuindorp Leest langzaam een samenwerking. De afgelopen jaren hebben we een jaarlijks overleg met alle buurtkranten uit Noordoost. We vullen elkaar meestal mooi aan. Er is ook om het jaar een stedelijk overleg.

We doen het samen

Al gauw vond ik mensen die wel mee wilden doen met dit mooie initiatief. Een aantal tekstschrijvers en fotografen meldde zich aan. En sinds vorig jaar hebben we ook een dichter in de redactie! Inmiddels is de redactie gegroeid tot een volwaardig team. Onze missie: De wijk Noordoost en de actieve mensen en initiatieven zichtbaar maken. Ook erg fijn zijn natuurlijk de vaste bijdragen van Wijk&co en de Wijkraad Noordoost. Die maken het blad mede financieel mogelijk. Daarnaast zijn we natuurlijk ook blij met alle adverteerders.

Bezorgen

Het valt niet mee om in een week tijd 15.000 brievenbussen te vullen. En het gaat ook weleens mis. We hebben al verschillende dingen geprobeerd. Een commercieel bedrijf (erg veel bladen belandden toen in de struiken) en Wijk-



Mensen en buurten met elkaar verbinden: daar gaat het om!

bedrijf Utrecht. Nu doen we de bezorging helemaal zelf, met een groep goede en betrouwbare bezorgers.

Leuke ervaringen

We kijken terug op veel mooie en leuke momenten. De nieuwe bewoner van de Kastanjetuin die na het interview de deur liet dichtvallen en toen via het balkon weer naar binnen moest klimmen... En dan de wedstrijd met boerenkoolrecepten eind 2016 waarbij tot onze verbazing allemaal recepten voor smoothies werden ingezonden. Maar het leukste vind ik dat mede door het stuk over Rookvrij Sporten in het winternummer van 2017 alle sportclubs in Noordoost nu rookvrij zijn geworden. Dat is toch de kracht van communicatie.

Boekje

Vanwege ons jubileum, en alle kennis die we in de loop der jaren verzameld



hebben, besloten we begin dit jaar met de redactie een boekje te maken. Het boekje komt voor de zomer uit. Volg ons op Facebook om op de hoogte te blijven.

Verbinden

Alle leuke contacten die we hebben opgedaan, maken dit vrijwilligerswerk de moeite waard. En natuurlijk, we zullen vast niet alles goed doen (en ja, er zit ook altijd wel een foutje ergens), maar we maken dit magazine vooral om mensen en buurten met elkaar te verbinden.

En gelukkig zijn er nog altijd genoeg mensen die dat kunnen waarderen.

We doen het er allemaal bij, de redactietaken, naast ons gewone werk. Om ons jubileum te vieren hebben we een leuke wandeling door Votulast gemaakt, eindigend met een borrel bij Café du Nord. Even al wandelend stilstaan bij ons jubileum.

Dank aan alle trouwe lezers!

Bedankt voor alle leuke ideeën die jullie hebben aangedragen en ga daar vooral mee door. En volg ons ook op Facebook en Twitter.

www.mensenwijk.nl
info@menenwijk.nl
[@menenwijk](https://www.facebook.com/mensenwijk)

Natuur: de paardebloem

TEKST EN FOTO TIENEKE DE GROOT



Ordinair noemen sommigen ze. Vroeger betekende dat niks anders dan gewoon. Gewoon 'gewoon', zonder negatieve bijmaak. In het voorjaar zie je deze gewóne bloemen goudgeel stralend in het gras van bermen, gazons en weilanden. En ook sieren ze onze stenen omgeving: tussen tegels, in de overgang van muur naar stoep, en rebels dwars door het asfalt brekend. Zo gewoon dat we er bijna achteloos aan voorbij lopen of fietsen.

Wie er wel acht op slaan zijn wilde bijen, honingbijen en hommels. In het voorjaar zijn paardenbloemen voor hen een belangrijke bron van nectar en stuifmeel. Maar helaas, omdat de bloemen zich zo goed kunnen verspreiden, proberen liefhebbers van een strak gazon, evenals moestuinders, ze juist uit te steken. Geen eenvoudige klus, dankzij de lange penwortels waarin voedsel wordt opgeslagen voor slechtere tijden. Bedenk in de pauzes van je gezwoeg dat je het restaurant voor heel wat insecten aan het slopen bent. En bedenk ook dat de gangen van de paardenbloemwortels zorgen voor een goede beluchting en afwatering van de bodem. Niet onbelangrijk voor tuin en grasland. Neemt niet weg dat ik ze niet overal in mijn moestuin duld...

Een paardenbloem is eigenlijk niet één bloem maar een ruikertje van tientallen gele lintjes op één bodempje. De wetenschappelijke naam is *Taraxacum officinale*. Dat 'officinale' heeft de bloem

te danken aan haar geneeskracht. Vroeger werden paardenbloembladeren onder andere gebruikt als vochtafdrijver. Een aantal streeknamen dankt daar hun oorsprong aan, zoals beddenpisser en pislom. De herkomst van de naam paardenbloem is niet duidelijk. In ieder geval staat deze plant niet op het menu van paarden – veel te bitter voor ze. Bij floristen daarentegen loopt het water wel in de mond. Paardenbloemen kunnen zonder bevruchting zaad ontwikkelen, er komt dan geen 'vader' aan te pas. Hierdoor ontstaan er klonen, ofwel genetisch identieke paardenbloemen. De klonen kruisen onderling niet en verschillen te weinig van elkaar om als aparte soorten door het leven te mogen gaan; ze worden microsoorten genoemd. En dat vinden sommige floristen heerlijke breinbrekers. Smullen kunnen niet-floristen ook. De jonge blaadjes worden als molsla gegeten, evenals de blaadjes die niet aan licht zijn blootgesteld. Die zijn namelijk minder bitter. Door 'bleken' vermindert de bitterheid nog meer, zoiets als bij de teelt van witlof. Dat kan je zelf doen in je moestuin.

Een kleurrijke verschijning, grote overlevingsdrang, belangrijke (voorjaars)voedselbron voor insecten, grondverbeteraar, medicijn, floristische uitdaging en vergeeten groente – een zeer veelzijdige plant. Hoezo ordinair?

Tieneke de Groot is bioloog en woont in Voordorp



Muziek in de wijk

In de Tuindorpkerk bevindt zich een schitterend vroeg 18e-eeuws geres taureerd orgel. Het instrument heeft qua klankkleur als voorbeeld gediend voor het onlangs in de grote zaal van TivoliVredenburg in gebruik genomen orgel. De Tuindorpkerk bevindt zich aan de noordzijde van de Kardinaal de Jongweg aan de H.F. van Riellaan. En: tijdens de zondagse concerten onbetaald parkeren!

François Couperin
Zondag 10 juni 2018, 15.00 uur

Vlak voor de zomer staat een concert op de agenda dat geheel gewijd zal zijn aan deze componist. Hij werd 350 jaar geleden te Parijs geboren en zijn bijnaam was "Le Grand". Hij was onder meer werkzaam aan het Hof van Lodewijk XIV. De grammofoon was destijds nog niet uitgevonden. Voor muzikale omljstingen van feestelijkheden was men aangewezen op livemuziek. Daarvan horen we het nodige op zondag 10 juni 2018 vanaf 15.00 uur. Dan worden orgelwerken en klavecimbelwerken ten gehore gebracht met strijkers en vocale solisten.

Zomer-koffieconcerten 2018
Zondag 1, 15 en 29 juli, 12 en 26 augustus en 9 september, aanvang 11.30 uur

Kortdurende orgelconcerten van iets meer dan een half uur. Zij beginnen om 11.30 uur en elk concert wordt ingeleid met een toelichting op de muziek die men gaat horen. Juist die uitleg draagt eraan bij dat optimaal genoten kan worden. Zes concerten door vijf organisten en een vocaliste bij het laatste concert. Gratis toegang. Aan het einde van elk concert wordt een collecte gehouden.

Meer informatie
www.stichtingruprechtorgel.nl

Bekend gezicht

FOTO VICKY PRONK TEKST PUCK 'T HART

“Wanneer je de uitzondering bent, val je vaak buiten de regels. Daarom wil ik de regels veranderen!”

Sophie Schers (35)

Sophie woont in Voordorp met haar vrouw en kat. Ze is met voorkeursstemmen gekozen in de Utrechtse gemeenteraad voor GroenLinks. Als boegbeeld van de transgenderbeweging wil ze anderen stimuleren om zichzelf te zijn.

Sophie studeerde Ontwikkelingsstudies. Doordat ze eerder meedeelde met de Tweede Kamerverkiezingen en Provinciale Staten, was ze al zichtbaar voor een groot aantal Utrechters.

De leukste plek in Noordoost vindt ze de Voorveldse Polder: "Ik fiets daar regelmatig doorheen en hou van de rust en het groen. Buiten en toch dicht bij de stad. De Biltstraat met divers aanbod van winkeltjes en levendigheid vind ik ook echt Utrecht."





Spirituele vader

Kelly, geboren Rotterdamse, schrijft over haar belevenissen met de moedermaffia in het over het paard getilde Utrecht Noordoost.

Een baby maken kan je nog spontaan proberen, maar daarna moet je niets meer aan het toeval overlaten, aldus mijn ervaren buurvrouwen Kaat en Yolán. Dus toen ik eenmaal zwanger was, maakte ik onder begeleiding van een spitse yogajuf met tarwegrashaar contact met 'mijn kindje', in een onvindbare straat in Tuindorp. En ik meldde de Ongeborene alvast aan bij het allerbeste kinderdagverblijf, waar ze met ongevormde materialen werken, hun speelaanbod afstemmen op de individuele leercurve van ieder kind en duurzame melk drinken. Je wil natuurlijk niet meteen al kansen missen voor je kind.

Als mijn prachtige Dylano eindelijk live komt, ga ik dwangmatig voeden-op-aanvraag, doen we dagelijks massagesessies (voor mijn zoontje welteverstaan) en trek ik hem knijpreflex-bevorderende slofjes aan. Yolán benadrukt ook met klem hoe belangrijk muziek is voor hun persoonlijke ontwikkeling en IQ. Ze haalt Kaat en mij over om ons ook aan te melden voor de cursus Muziek op schoot.

Levensles

En zo kwam het, dat we op een zonnige middag in een gebouw dat Zimihc heet, met acht ouders en wat jonge onnozele toeschouwers *Draai het wieletje nog eens om* zitten te zingen. Is this my life? Dylano kijkt zijn ogen uit. Kaat ook, vooral richting knappe vader tegenover haar.

Intussen vertelt de (beduidend minder aantrekkelijke) man naast haar ongevraagd over zijn scheiding. Kaat ruikt onzeker aan de billen van Thomas. Haar buurman lult door: "Tuurlijk, ik sta er nu een soort van alleen voor met mijn ventje, maar ik zie dat positief. Zo'n levensles komt niet voor niets op je pad..."

Het jochie van deze gescheiden man, Botter genaamd, gaat er opeens van tussen. "Keep it cool, no worries, laat gaan!" zegt paps heel chill. Hij is waarschijnlijk iets te vroeg begonnen met de opvoedcursus Loslaten. Hij vervolgt zijn spirituele betoog maar wij zingen er stug doorheen: *Krak! Kuiken daar ben jij!* De juf ramt als een dolle op haar ukulele, telkens als het ei breekt.

Fontanel

Dan klinkt er gebrul vanuit de gang. Juf verzoekt paps vriendelijk doch dwingend te gaan kijken. Het ventje

blijkt van de grote stenen trap te zijn gedonderd en heeft een flink ei op zijn hoofd.

Na een koude lap en wat commotie zetten we *Op een grote paddenstoel* in alsof er niets gebeurd is. We zijn niet voor één bult te vangen. De vader licht geduldig toe: "Zie je, daar leert hij nu weer van. Nu heeft hij helemaal zelf ontdekt dat hij beter niet weg kan lopen." Pfff, je zult er maar mee getrouwd zijn. Maar dat heeft dus ook niet zo lang geduurd.

Dan krijgen de kinderen een instrumentje. Dylano kan zijn triangel nog niet vasthouden maar is er vast reuzeblij mee. Daar doe je het dan voor hè.

Je zult er maar mee getrouwd zijn. Maar dat heeft dus ook niet zo lang geduurd.

Uithongering

Opeens peert de gewonde Botter hem weer om vervolgens met zijn tamboerijn tegen de fontanel van Parelein, een teer meisje met een Frozen-haarband, aan te beuken. Janken natuurlijk. "GODVERDOMME" roept de moeder van het slachtoffer, die hier vast ook al niet echt uit vrije wil zit. Haar gevloek valt best uit de toon, zo midden in *Dikke Doeke Dakke*.

Na dit enerverende samenzijn rennen we zo snel als we met onze moederlijven kunnen naar Bagels & Beans, in de hoop dat de kwallebak niet achter Kaat aan komt. We hebben voor onszelf nog geen cheesecake ofzo kunnen bestellen, of Yolán duwt al dwangmatig een glutenvrije ontbijtkoek in de knuistjes van haar dreumes. In haar ogen ligt, ook in het welvarende Utrecht Noordoost, het gevaar van uithongering altijd op de loer. "Zo", zucht Kaat: "Het was een leerzame middag. Daar kan onze persoonlijke ontwikkeling het voorlopig ook weer mee doen."



Kelly's avonturen zijn gecreëerd door Anne-Marie de Ruiter, auteur van onder andere 'Ja dokter nee dokter. Hoe ik mijn weg vond in de zorg' (uitgeverij ZEZZ).

Bewoner

TEKST EN FOTO JELLE DE RU

In het zonnetje op het terras van Café du Nord in de wijk Lauwerrecht zit online marketeer Jolien Boot (27). Op de meest zomerse dag van mei, nam zij een vrije dag op om te genieten van een cappuccino en een tijdschrift.

"Ik woon nu samen met mijn vriend twee jaar in Utrecht, hier vlakbij. Ik zou echt niet meer terug willen naar Zwolle. Het is hier heerlijk. Je bent zo in de stad en je bent vlak bij de natuur. Perfect om te wielrennen en voor hardlopen. Je kan zo de route naar Maarssen en Breukelen afleggen of lekker naar Fort aan de Klop. Je hebt hier het beste van beide werelden."

"Het is hier heerlijk. Je bent zo in de stad en je bent vlak bij de natuur"



25 jaar de Torteltuif

GEDICHT FRED PENNINGA FOTO YVONNE VAN ZAAZEN

Daar was het.
Daar vlogen papadagen.
Daar op een bankje met de krant.
Daar stond de tas met wat het hart begeerde.
Daar zaten dus bananen in en duizend pakjes appelsap.
Daar waren waarschuwingen én zachte troost.
Daar vloeide alles glijdend samen.
Daar werd nat zand kasteel.
Daar, toen... zo veel.

Hier is het.
Hier gonzen de geheimen.
Hier kan je Tarzan oefenen, of Jane.
Hier zorgen bomen voor schaduw en voor herfst.
Hier suis je van je eerste bange, stoere torenhoge glijbaan.
Hier staat zorgeloze tijd nog stil op je te wachten.
Hier valt geluk met klein leed samen.
Hier speel je wie je bent.
Hier, zonder end.



Buurtstroom

Zonnige toekomst voor Buurtstroom Grifkwartier



TEKST MAURICE HENGVELD • FOTO'S HELEN KRET

Met de recente installatie van 210 zonnepanelen op het dak van appartementencomplex Dekhuijzenstraat 1-43 in het Grifkwartier ging april dit jaar een bijzonder energieproject van start. Buurtstroom Grifkwartier, eind vorig jaar opgericht door drie burens, stelde buurtbewoners zonder geschikt dak in de gelegenheid om mee te investeren en te profiteren van zonne-energie.

Nergens anders wordt zoveel zonnestroom opgewekt als in Utrecht. Dat bleek augustus vorig jaar uit cijfers van netbeheerder Stedin. Op de ranglijst van gemeenten met het meest geregistreerde vermogen zonne-energie nam Utrecht destijds de koppositie over van Den Haag. De Utrechtse opmars valt deels te verklaren door het feit dat hier momenteel relatief veel nieuwbouw plaatsvindt. 'Duurzaam' wordt daarin steeds meer de norm en zonnepanelen op daken helpen die te halen. Daarnaast kent Utrecht een relatief jonge en kapitaalkrachtige bevolking, die open-

staat voor de noodzaak van duurzame investeringen. De aantrekkelijke economie en het feit dat zonnepanelen inmiddels beter en goedkoper worden, spelen daarbij ook een rol. Een mooi voorbeeld daarvan is Buurtstroom Grifkwartier aan de Dekhuijzenstraat waar op 600 m² dak recent 210 zonnepanelen werden geïnstalleerd (opbrengst 49.000kWh per jaar).

Groot succes!

Het waren Caroline Altena en Hans Pieck, burens in het appartementencomplex aan de Dekhuijzenstraat, die samen met overbuurvrouw Birgit Snellens al enige tijd de wens koesterden om op het zonnige dak van het woongebouw zonnepanelen te (laten) installeren. Medio 2017 waagden zij een poging om hun wens concreet te maken en de tijd bleek rijp. Woningcorporatie SSH, eigenaar van het complex, had kort daarvoor een nieuw meerjarig duurzaamheidsbeleid ontwikkeld dat aansloot bij de plannen en vanwege positieve ervaringen elders in Utrecht stelde

de corporatie gratis het dak aan de Dekhuijzenstraat ter beschikking. Samen met coöperatie Buurtstroom Energie-U werd Buurtstroom Grifkwartier opgericht en binnen korte tijd kreeg het initiatief bekendheid in de directe omgeving. Al snel waren er ruim 100 belangstellenden en kon men van start gaan. In drie dagen tijd werden door ruim 40 mensen de 210 panelen gekocht, een ongekend succes.

Wie doet wat

Coöperatie Buurtstroom Energie-U treedt op als economisch en juridisch eigenaar van de zonnestroominstallatie met alle toebehoren. De coöperatie maakt gebruik van het recht van opstal, wat verkregen wordt van de SSH, en is verantwoordelijk voor de financiering en exploitatie van de installatie. De leden investeerden vooraf gezamenlijk in de aanschaf van de zonnepanelen. De installatie wordt door Stedin aangesloten op het elektriciteitsnet en een gecertificeerde elektriciteitsmeter houdt bij hoeveel stroom er is op-



Brigit Snellens, Caroline Altena en Hans Pieck tussen de zonnepanelen.

gewekt. Dit wordt administratief verdeeld over de panelen. De coöperatie ontvangt een vergoeding voor de geproduceerde stroom en betaalt daarmee het beheer en onderhoud van de installatie. Het restant wordt aan de leden uitgekeerd, die tevens een vanuit de overheid gegarandeerde kwijtschelding van de energiebelasting krijgen. Ook dat maakt dergelijke projecten financieel aantrekkelijk.

Tweede project!

Inmiddels kreeg Buurtstroom Grifkwartier een vervolg en is ook voor het naastgelegen 'tweelingpand' aan de Hekmeijerstraat door SSH toestemming gegeven voor gebruik van het dak en zijn ook daar bewoners actief. Bijzonder aan dit tweede project is dat ook bewoners uit de Staatsliedenbuurt, Lauwerrecht en Pijlsweerd (postcodes 3515 en 3513) mee kunnen doen. Op vrijdag 8 juni wordt de eerste fase in het zonnetje gezet met een officieel openingsfeestje. Deelnemers aan dit zonnestroomproject investeren niet

alleen in één of meerdere zonnepanelen waarvoor ze een leuk rendement ontvangen, ze investeren uiteindelijk voornamelijk in een gezonde buurt, een gezonde stad én voor wie het groot wil zien een gezonde planeet! Met de huidige ambitie van de gemeente Utrecht om al in 2030 klimaatneutraal te zijn, is het hard nodig dat bewoners dergelijke initiatieven starten. Petje af dus voor de initiatiefnemers en wij wensen ze een hoop zon toe!

Zon-10-daagse

Momenteel is drie procent van de Utrechtse daken voorzien van panelen, twee tot drie keer zoveel als in Amsterdam, Rotterdam of Den Haag. Het streven is tien procent in 2020 en cijfers laten zien dat dat haalbaar is. In totaal is er in Utrecht zonne-energie om circa 3.500 woningen van stroom te voorzien. Doelstelling in Utrecht is om 15.000 daken te beleggen met panelen. Dat wordt van 1 tot 10 juni voor de derde keer gevierd met de Zon-10-daagse, dit jaar georganiseerd

De Gemeente Utrecht wil in 2030 klimaatneutraal zijn dus is het hard nodig dat bewoners dergelijke initiatieven starten.

door Energie-U. Met dit bijZONdere event vragen de gemeente en haar samenwerkingspartners opnieuw om aandacht voor zonne-energie. Tijdens de Utrechtse Zon-10-daagse staan de schijnwerpers gericht op de vele initiatieven in de stad en worden ontmoetingen gecreëerd om tot nieuwe initiatieven te komen.

www.zon10daagse.nl

www.energie-u.nl/buurtstroom-grifkwartier-2



PS Eigen dak met zon?

Heb je wel een dak waar zonnepanelen op kunnen? Informeer dan eens bij Energieke Buren. Zij doen aan collectieve inkoop met meerdere burens, waardoor de prijs laag blijft. www.EnergiekeBuren.nl

ROBERTO

Op de Poortstraat zit ijssalon Roberto Gelato, voor veel mensen een begrip, de lange rij is een gegeven. Soms staat de rij tot laat in de avond, zoals hier op de foto. Op sociaal media is Roberto erg actief. Zo actief, dat hij iedereen liet meeleven met zijn operatie dit voorjaar.

Roberto staat bekend om zeer bijzondere ijssmaken die zelfs internationaal geprezen worden. Zijn ricotta-ijs won vorig jaar de tweede prijs bij het wereldkampioenschap ijs maken. Maar geef toe, het zijn gewoon de beste ijsjes van Utrecht!

FOTO HELEN KRET TEKST PUCK 'T HART





Sartreweg

TEKST PETER BOER FOTO PUCK 'T HART

Naast de Sartreweg wordt nog steeds gebouwd. De steigers bepalen het zicht. Het complex dat de Hortus heet, was eerst verpakt onder een groot doek. Alsof je nog niet mocht weten wat er komen gaat. Op de website staat een schets, met om de hoek bij de Lakenvelderstraat een terras. Zo lijkt het tenminste. Op de schets is de naam niet te zien; er staan parasols, aan tafel zitten mensen; ze kijken uit over het water en zien misschien nog net een fuut onder water duiken. Op de website lees ik over het groene geheim in de unieke, moderne, duurzame woonwijk Veemarkt.

Wonen op de Veemarkt betekent genieten van een grote binnentuin: ruimte voor jezelf, een plek waar kinderen veilig spelen, met de binnenstad op fietsafstand en voorzieningen in de buurt. Het is een mooie tekst, te mooi voor woorden misschien. Naast de Sartreweg verrijst een paradijs. Ik denk aan het terras op loopafstand van mijn huis, doe mijn laptop dicht, trek de deur van mijn huis achter me dicht en loop naar de Sartreweg.

Als er een bankje zou staan, zou ik kunnen gaan zitten. Behalve het naambordje is er verder niets om aan de naam van dat kleine schele mannetje te denken. Toch denk ik aan Jean-Paul Sartre. Het is 15 april 1980 als de schrijver, filosoof, denker en intellectueel sterft. "De laatste grootmeester van het Franse denken," schreef Le Figaro toen oven hem. Sartres begrafenis werd een ware demonstratie, waar 50.000 mensen elkaar verdrongen. Er waren beschouwingen op televisie waarvan ik me een lang gesprek tussen Jean-Paul Sartre en Simone de Beauvoir over literatuur, filosofie, politiek, vriendschap en liefde nog

goed herinner. De Beauvoir souffleerde Sartre al zo nu en dan.

In december van dat jaar ben ik voor het eerst in Parijs. Hoe goed kende ik zijn werk werkelijk na die paar boeken die ik gelezen had? Een paar dagen hing ik wat rond in de buurt van Boulevard Saint-Germain. In de cafés La Couplet en Flore hoopte ik nog iets terug te vinden dat herinnerde aan hem. Behalve zijn graf op Cimetière du Montparnasse, vind ik niets van hem terug.

Een paar jaar later schrijft Annie Cohen-Solal zijn biografie. Sartre was weer even een hype. Iedereen zou dat boek natuurlijk wel kopen, dacht ik. Het boek staat nog in mijn boekenkast, de rug is wat verschoten. Ook het interview in Het Parool dat Theodor Holman met haar had, is van kleur verschoten. Ik ging weer naar Parijs om te zien of er nu wel iets van Sartre te vinden was. Pas vele jaren later ben ik nog een keer in Parijs en zie op een kruispunt van boulevard Saint-Germain met de Rue de Rennes toch het Place Sartre-Beauvoir. In mijn herinnering staan daar wel bankjes. De Sartreweg lijkt me ineens zoveel ouder. Sartre leefde nog toen de Sartreweg vanaf de Berekuil werd aangelegd. In Parijs heeft het tot 2000 geduurd totdat het Place Sartre-Beauvoir er kwam.

*"Al hielden we ons stil en koest als kiezelstenen,
dan nog zou zelfs onze passiviteit een vorm van handelen zijn"*

Jean-Paul Sartre

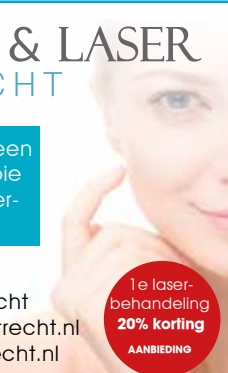


HUID & LASER UTRECHT

Huid & Laser Utrecht is een
kliniek voor huidtherapie
gespecialiseerd in laser-
behandelingen

T. 030 - 751 02 69
Herculesplein 271, Utrecht
E. info@huid-en-laser-utrecht.nl
www.huid-en-laser-utrecht.nl

1e laser-
behandeling
20% korting
AANBIEDING





"professioneel maar toch zo dichtbij"
reactie van een nabestaande

de zwaan uitvaarten

030 238 00 38
www.dezwaanuitvaarten.nl





Adviezen van de Wijkraad

In de eerste vier maanden van 2018 heeft de Wijkraad Noordoost elke maand een advies uitgebracht aan het College van Burgemeester en Wethouders. Het gaat hier om de belangrijkste taak van wijkraden: gevraagd, maar ook ongevraagd, adviseren van het College.

1. In januari adviseerde de Wijkraad over het **verbeteren van de informatie** (WABO) aan burgers, over meldingen op **Overheid.nl**. Eerder werden dergelijke meldingen gepubliceerd in een krantje. Nu dat niet meer het geval is, behoren ook niet-digitale Utrechters toegankelijke informatie over parkeren, splitsen van woningen, verbouwingen, kapvergunningen, evenementen, horeca enzovoorts te kunnen inzien. We hebben gevraagd welke middelen het College gaat inzetten om dit te verbeteren.

2. In februari adviseerde de Wijkraad over **burgerparticipatie**. Dat gebeurde met steun van de Wijkraden Leidscherijn, Binnenstad, Oost en Zuid. Verreweg de meeste wijkraden signaleren een 'code oranje' voor de participatie van burgers in onze stad. Het is nu zaak dat het nieuwe College op overtuigende wijze een dialoog start om tot verbetering hiervan te komen.

3. In maart ondersteunden we het **Bewonersplatform** Staatslieden/Lauwerecht met een advies aan de gemeente om samen met ondernemers en bewoners een visie en ambitiesdocument op te stellen over een '**vergeten stukje stadsvernieuwing**', en daaraan ook een toereikend budget toe te kennen (cocreatie).

4. In april ging ons advies over het (nog in dit jaar) starten van een integrale verkenning van de **verkeersroute door VOTULAST** (Vogelenbuurt, Tuinwijk, Lauwerecht en Staatsliedenbuurt). Deze route is nu nog een korte en snelle route van het centrum naar de A27/NRU met veel overlast van ongelukken, slechte luchtkwaliteit, lawaai en drukte. We willen dat gemotoriseerde verkeersdeelnemers worden gestimuleerd een andere route of vervoerswijze te kiezen.

Of er in mei weer een advies volgt? Dat zou zomaar kunnen. De hele tekst van deze adviezen kun je lezen op de website van de Wijkraad of op die van de gemeente. Ook de antwoorden van het college zullen daar t.z.t. staan.



De Wijkraad Noordoost bestaat uit een groep actieve bewoners en geeft regelmatig gevraagd en ongevraagd adviezen over verschillende thema's aan het College van Burgemeester en Wethouders.

Vergaderingen zijn maandelijks op een dinsdag, voor iedereen toegankelijk. De volgende zijn op dinsdag **19 juni, 18 september, 16 oktober, 20 november en 18 december**.

Volg de Wijkraad Noordoost ook op Twitter via **@Wijkraad_NO**
www.wijkraadnoordoost.nl
info@wijkraadnoordoost.nl



De groene kop

‘Een nieuw parkje: maak er gebruik van!’

Sinds kort is er een prachtig stadsparkje, gelegen tussen de Eykmanlaan, Winklerlaan, het Volkstuinenpark De Driehoek en de spoorlijn Utrecht-Amersfoort.

Het heeft lang geduurd voordat dit park er kwam. Meer dan tien jaar geleden is een idee hiervoor door het buurtcomité Tuindorp Oost naar voren gebracht. Maar omdat het zorgcentrum Careyn aan de Winklerlaan zijn vernieuwingsplannen steeds uitstelde, kwam van de ontwikkeling van dit park steeds niets terecht.

Samen sterk

Tot eind 2011: toen besloten het Buurtcomité Tuindorp Oost, Tuindorps Belang,

Het Lachende Paard, de Volkstuinenvereniging De Driehoek en de Wijkraad Noordoost er samen de schouders onder te zetten. De Wijkraad heeft ondersteuning gegeven bij het zoeken naar financiering door de gemeente en een deelnemer van de Wijkraad heeft zelfs meegedraaid in de ambtelijke projectgroep.

Water, wandelpad en jongerenplek

Het gebied is nu opgeknapt: wandelpaden aan beide zijden zijn aangelegd, er is een brug gelegd naar De Driehoek en een ‘jongerenontmoetingsplek’ ingericht (tegenover het Rietveld College). De aansluiting van hier naar het water in Tuindorp is voltooid. In de tweede fase komen er nog mozaïekbanken.

Ode aan Hans Lubach

Loop eens door het park en wandel over het ‘Hans Lubachpad’. Het pad is genoemd naar degene die meer dan tien jaar ijverde voor dit park heeft gevochten, vanuit het Buurtcomité Tuindorp Oost, maar die de opening ervan helaas niet meer mocht meemaken. Zijn echtgenote heeft, samen met de wethouder, het naambordje onthuld.

spark

wij snappen wat jou beweegt

Spark Sport is hét sportconcept waarbij je in het **Griftpark** buiten sport met persoonlijke begeleiding door ervaren coaches.

In kleine groepen doe je in 45 minuten diverse cardio en krachtoefeningen. Je werkt afwisselend aan stabiliteit, coördinatie, cardio en kracht.

De trainingen zijn verdeeld op verschillende niveaus, voor zowel startende als ervaren sporters.

-  **Energy** - afwisselende circuit-training
-  **Interval** - total body work-out
-  **Tabata** - krachtige intensieve training



Meld je aan voor een gratis proefles via WhatsApp op 06-51096201, info@sparksport.nl of op www.sparksport.nl



VERHUISBEDRIJFUTRECHT
vertrouwd betaalbaar veelzijdig

Onze klanten beoordelen ons gemiddeld met een 9,1 en 99% beveelt ons aan!



Lever deze advertentie in en ontvang 10% korting!

T: 030 205 4444
info@verhuisbedrijfutrecht.nl
www.verhuisbedrijfutrecht.nl

Samen in het gras bij onze kinderdagverblijven



Villa Kakelbont

Anansi

Jodokus



U bent van harte welkom!

Voor meer informatie: www.ludens.nl
ip@ludens.nl / 030 - 256 70 70



Ludens

kinderopvang in de buurt

BEAUTYSALON
AMIRA
 WWW.BEAUTYSALONAMIRA.NL
 030-7855276

Met deze bon heeft u recht op 20% korting op een behandeling in 2018

wij
 MAKELAARDIJ
 • verkoop
 • aankoop
 • taxatie
 • verhuur
 • beheer
 www.wijmakelaardij.nl

"Je eigen kleur geven aan de uitvaart"

Sandra van der Pas
 (Tuindorp Utrecht)

passage uitvaarten

24 UUR | 06 553 033 85 | PASSAGEUITVAARTEN.NL

AMENTI
 UITVAARTVERZORGING
 ...steeds dichtbij...
 030 - 666 22 44
 amentiuitvaartverzorging.nl

Caroline de Bruijn & Narda Delhaas

gewaardeerd met een 9,8
 06 45 363 220
 (dag & nacht)
 Geertekerkhof 3
 3511 XB Utrecht

Pauline Res & Hiske Alting

alting uitvaarten
 ruimte voor afscheid
 alting uitvaarten

Peter groet



De ganzenman

In de schuur ligt nog het oude fietsenrek met het kenteken van de blauwe Micra. Over dat autootje maakten we soms flauwe grappen met elkaar. Een te kleine auto waar ik alleen maar ouderen in zag rijden; soms met de neuzen tegen de voorruit. "Nee, jij natuurlijk niet, nog niet," zei ik er dan vlug achteraan. Het liefst had mijn vader voor altijd een Lelijke Eind gehouden. Soms nippend aan een goed glas rode wijn haalden we herinneringen op aan zijn Lelijke Eenden, waarvoor hij een handig bultje timmerde zodat nog meer kampeerspullen mee konden; het latere fietsenrek zou nooit gepast hebben. Het fietsenrek lag nu alweer zo lang nutteloos bij me in de schuur. Ik nam het een paar jaar geleden mee uit het ouderlijk huis toen we dat aan het leegruimen waren. Waarom ik juist dat fietsenrek meenam, is me niet duidelijk. Vermoedelijk heb ik het toen laat op de avond in de schuur gelegd en was het voor lange tijd vergeten.

De schuur is een plek waar ik alleen kom als het echt nodig is. Een plek waar de planken van de vorige bewoners het nog steeds houden. Al veel zomers terug moet het de laatste keer zijn geweest dat het fietsenrek meeging; met fietsen achterop de auto. Mijn ouders kwamen voor een paar weken op ons huis en katten passen. Wij waren met een te volle auto naar Frankrijk vertrokken. Een paar dagen vooraf ontving ik nog met de post een wensenlijstje met onder meer de vraag of onze beddenhoes wel een instopstrook had, want dat waren ze zo gewend. En of ik alsjeblieft op dat ingewikkelde knoppenpaneel, waarmee de stopcontacten in de woonkamer aan/uit gezet konden worden, stickertjes wilde plakken voor televisie en verlichting.

Voor toen bijna tachtigers zijn het mooie weken geweest. Ze waren terug in hun oude stad, in een huis met gebruiksaanwijzing. Ze maakten fietstochtjes naar Groenekan en heel af en toe iets verder en maakten aan het begin van een zwoele zomeravond een ommetje door de buurt. Op de Reinwardtlaan ontmoetten ze de ganzenman en raakten met hem in gesprek. Later vroegen ze aan mij of hem ik misschien ook kende. Ja, ik kende hem. Op zijn fiets zag ik hem regelmatig mijn huis voorbijfietsen. Het plastic tasje met brood bungelde aan zijn stuur. De ganzen hoorden hem al op grote afstand aankomen.

De ganzenman staat vaak bij het bruggetje over het Zwartewater of rond de vijver op het Willem de Zwijgerplantsoen, naast de Pauluskerk. Deze zomer maak ik ook ommetjes door de buurt. Als op een dag de muren op me af komen, pak ik de fiets en rijd ik in Tuindorp de ganzenman tegemoet. Maar voordat ik mijn fiets uit de schuur haal, zet ik eerst het fietsenrek nog even recht.

Peter Boer is schrijver en woont en werkt in Voordorp. Hij schreef twee boeken, en schreef columns en verhalen diverse tijdschriften voor o.a. Ons Utrecht, Nivon en Ons Amsterdam.

De leukste opvang in de buurt!

Mini Stek Kinderopvang www.mini-stek.nl

030-6368510 (9.00-13.00 uur) info@mini-stek.nl



Hooghiemstra

VAN PAKHUIS TOT HIP BEDRIJVENCENTRUM

De historie van het prachtige industriële monument Hooghiemstra begint al in 1865 als Jurjen Sjoerd Hooghiemstra, schipper uit Kampen die hooi en stro verkoopt, zich aan land vestigt en handel drijft vanuit een schuur aan de Wittevrouwensingel.

Voor de uitbreiding met het malen van voer wordt in 1912 het huidige pand gebouwd en in 1927 begint de productie van havermout. Als in 1950 het bedrijf wordt overgenomen door de Coöperatieve Stichtse Olie- en Lijnkoekenfabriek (SOL), sluit de vestiging Wittevrouwensingel. Er komt een papierhandel die het naastgelegen Avery-gebouw realiseert. In 1972 koopt de gemeente het complex. Sloop wordt gelukkig voorkomen en momenteel doet Hooghiemstra, na een grondige renovatie, succesvol dienst als bedrijfsverzamelgebouw, voor meer dan 100 verschillende startende ondernemers.

FOTO VICKY PRONK

TEKST MAURICE HENGVELD