

mens en wijk

Het magazine voor Utrecht Noordoost de derde van 2020 nr 30

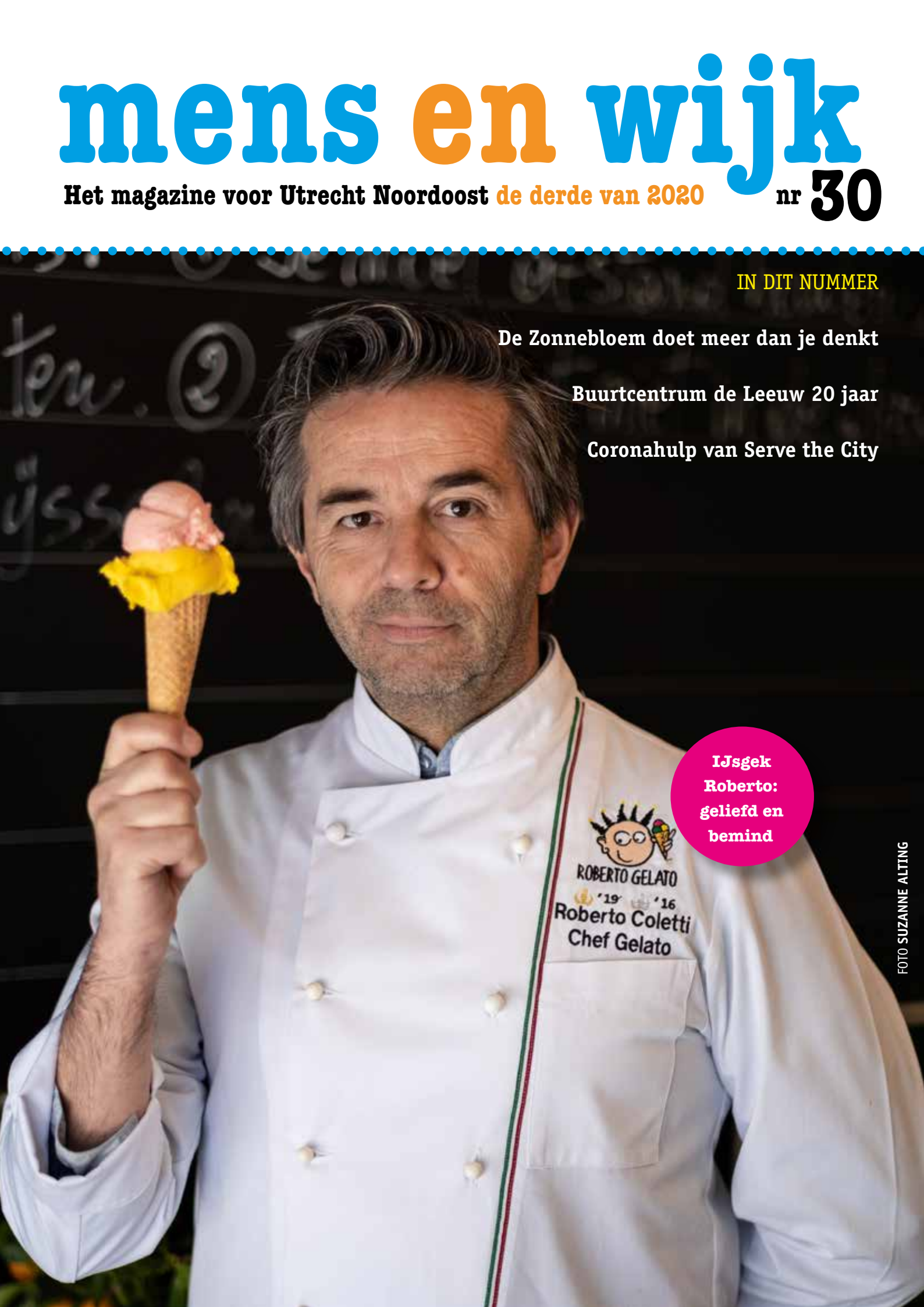
IN DIT NUMMER

De Zonnebloem doet meer dan je denkt

Buurtcentrum de Leeuw 20 jaar

Coronahulp van Serve the City

IJsgek
Roberto:
geliefd en
bemind

A man with grey hair and a slight beard, wearing a white chef's coat with green and red trim, holds a waffle cone with two scoops of ice cream (pink and yellow). He is smiling slightly at the camera. The background is dark with some chalkboard-like text.

ROBERTO GELATO
'19 '16
Roberto Coletti
Chef Gelato

Redactie

Op de voorkant de beroemde ijsboer Roberto en op de achterkant een gebouw wat doet denken aan een ijs-taart. De zomer is nu echt begonnen! Terrasjes zijn weer open en kinderen gaan gedeeltelijk weer naar school. Het nieuwe normaal is al bijna normaal. Enthousiast vertellen de dames van DOCK over het 20-jarig bestaan van Buurtcentrum de Leeuw. Nog geen feestje, maar het is wel weer open! Serve the City vertelt over de leuke acties die zij deden en doen tijdens de coronacrisis en zelfs onze dichter Fred Penninga heeft zich door corona laten inspireren. Met een mooi gedicht op de middenpagina, maar ook met een leuke actie met Straatnieuwsverkoper Eelco. Je leest het allemaal in dit zomerse buurtmagazine.

Puck 't Hart,
uitgever Mens en Wijk

Heb je nieuws? Meld het ons!

Mail: info@mensenwijk.nl
www.mensenwijk.nl
Facebook.com/mensenwijk
Twitter: @mensenwijk

Woon je in Noordoost en heb je geen nee/nee-sticker maar ontvang je toch geen Mens en Wijk? Meld het, we bezorgen deze na!

Colofon

Hoofdredactie: Puck 't Hart
Eindredactie: Stephanie de Blicke
Ontwerp: Puck grafisch ontwerp
Drukwerk: Veldhuis Media
Oplage: 15.000

REDACTIE: Puck 't Hart, Vicky Pronk, Peter Boer, Maurice Hengeveld, Fred Penninga, Yvonne van Zaanen, Wendy van Zanten, Tienke de Groot, Anne-Marie de Ruiter, Mirjam van Esterik, Suzanne Alting en Pieter Klein.

UTRECHT NOORDOOST bestaat uit de wijken Tuindorp, Tuindorp-Oost, Voordorp, Veemarkt, Vogelenbuurt, Tuinwijk, Lauwerecht, Staatsliedenbuurt, Wittevrouwen, Zeeheldenbuurt, Hengeveldstraatbuurt.

Bijzondere ondernemer



FOTO EN TEKST PUCK 'T HART

Menkveld Advocatuur

Jan Willem Menkveld (55 jaar) is een echte probleemplosser. Arbeidsadvocatuur is hem daarom op het lijf geschreven. Hij is in 1991 afgestudeerd en in 1990 voor zichzelf begonnen. En omdat hij weet wat hij doet, is de opdracht bij hem in goede handen. Hij is 24/7 bereikbaar en zeer goed benaderbaar.

"Arbeidsrecht is een heel breed terrein, en dat vind ik mede daarom ook fascinerend. Werk is je bestaansrecht, je inkomen en je levensvervulling. Als daar ineens een barst in komt, volgt onzekerheid en alles wat daarbij hoort. Daarom vind ik de psychologische aspecten van mijn vak ook zo boeiend. De menselijke aspecten van mijn vak vind ik vaak interessanter dan de wetten en de systemen. Maar ik heb uiteraard met allebei te maken."

Als er iets aan de hand is op je werk, moet je gewoon zo snel mogelijk bellen. Als er aan je auto iets rammelt ga je ook naar de garage. Zo is het ook met werk. Als je het gevoel hebt dat er iets mis is: even met mij overleggen. Ik ruik wel of het echt goed mis is. En dan gaan we alle mogelijkheden samen uitpluizen. Een goede advocaat hoeft niet je beste vriend te zijn, maar goed zijn vak te verstaan. Ik kan je altijd helpen en als jij gelijk hebt, dan gaan we dat gelijk halen."

Vanuit Mens en Wijk kunnen we een aanbeveling doen: twee echtgenoten van redactieleden hebben Menkveld ingehuurd en we zijn daar zeer over te spreken. Een echte vakman die doet wat hij belooft! Menkveld zit in het gebouw van Goeman Borgesius, en parkeren is daar gratis. Een eerste afspraak is geheel vrijblijvend en kosteloos.

Jan Willem Menkveld Advocatuur
Goeman Borgesiuslaan 77, 3515 ET Utrecht, www.getalawyer.nl 030 - 284 04 00
menkveld@menkveldadvocatuur.nl

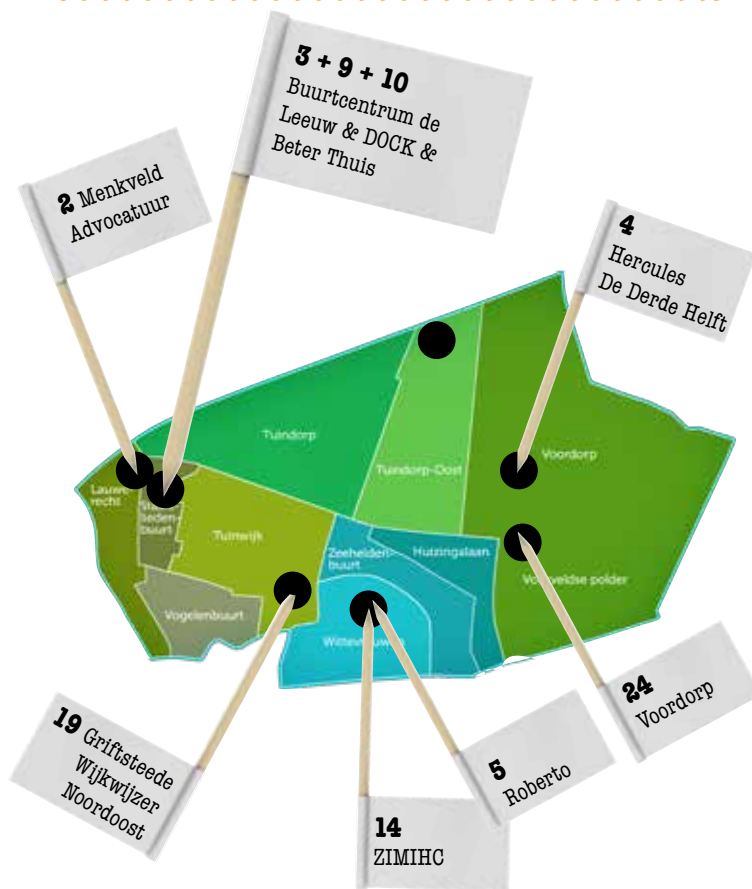
Betere schoolresultaten Betere studievoordigheden

Intensieve huiswerkbegeleiding en bijles aan middelbare scholieren in de regio Utrecht.

www.matchpoint.nl | 06-22 50 05 34
De Vooyplantsoen 53, Utrecht



Wat is waar



VERHUISBEDRIJF UTRECHT
vertrouwd betaalbaar veelzijdig

Onze klanten beoordelen ons gemiddeld met een 9,1 en 99% beveelt ons aan!



Lever deze advertentie in en ontvang 10% korting!

T: 030 205 4444
info@verhuisbedrijfutrecht.nl
www.verhuisbedrijfutrecht.nl

DOCK



Mensenwerk

De coronacrisis laat zien hoe bereidwillig wijkbewoners van Noorddoost zijn om een ander te helpen. Veertig mensen melden zich om buurtgenoten die nu kwetsbaar zijn, of in de zorg werken, te helpen. Zij melden zich direct na de oproep van DOCK Utrecht in verband met de maatregelen rondom het coronavirus.

Ook bewoners die hulp nodig hebben, wisten ons team te vinden. Een greep uit de hulpvragen die bij ons terecht zijn gekomen: boodschappenhulp, hulp bij het weggooien van het vuil, het instellen van de mobiele telefoon en telefonisch contact in verband met het tegengaan van eenzaamheid.

Doordat er zoveel mensen zijn die willen helpen, konden de sociaal makelaars van ons team snel matches maken. Bewoners hielpen ook mee met het verspreiden van flyers in de wijk waarop staat waar men terecht kan als er hulp nodig is. Het is heel mooi om te zien hoe zich dit ontwikkelt. We waarderen deze inzet enorm. Team Noorddoost stuurde deze hulptroupen een bedankje.

Tips voor ouderen:

- Lees je kleinkind of buurkind een boek voor via de telefoon
 - Start een 'telebakkie' (telefonisch groepsgesprek)
 - Vraag je kleinkinderen om een raambezoek
 - Vraag aan mensen of ze je op een vaste tijd even bellen
 - Moeite met beeldbellen? Facetimen of WhatsApp?
- Er staan handige handleidingen op: www.seniorweb.nl

Wil je boodschappenhulp ontvangen?

Een buurtbewoner doet dan de boodschappen, er is geen (fysiek) contact.
Reilif Bonse: rbonse@dock.nl, 06-233 468 08.

Maaltijden thuisbezorgd?

Een maaltijd wordt op hygiënische wijze bereid en bezorgd.
info@thuisgekekookt.nl of 06-834 471 97.
www.thuisgekekookt.nl

Luisterend oor

De Luisterlijn voor een praatje en luisterend oor: 0900-0767
Speciaal voor ouderen de ANBO-lijn: 034-846 66 66
Informatie over hulp in de wijk:
www.nizu.nl/corona of 030-236 17 45.

DOCK, Sociaal beheer Buurtcentrum de Leeuw:

Samuel van Houtenstraat 1, 3515 EA, Utrecht
Wies Kool, 06-100 179 66, wkool@dock.nl
Bep van Rees, 06-113 975 93, bvrees@dock.nl

Jeugd: Latifa Bali, 06-810 328 49, lbali@dock.nl

Senioren: Reilif Bonse, 06-233 468 08, rbonse@dock.nl

Je moet elkaar blijven zien

bij De Derde Helft

TEKST PETER BOER FOTO REGINA VISSCHER



Kort vroeg ze zich af of we in deze gekke coronatijd wel een afspraak bij haar thuis zouden kunnen maken.

Als we maar die anderhalve meter afstand van elkaar houden. Een dag later sta ik in het appartement van Dodo Koenen (66) waar ze op de bovenste verdieping woont en mooi uitzicht heeft op Ons Buiten, en als ze even naar links kijkt: de ingepakte Dom ziet staan. Dit uitzicht is er altijd al geweest toen haar vrouw Klazien in dit appartement woonde en Dodo ernaast. "Allebei onze eigen toko. Dat vonden we heerlijk. Via het balkon liepen wij bij elkaar naar binnen. Jammer genoeg overleed Klazien een paar jaar geleden."

Dodo vertelt dat ze in Eindhoven opgroeide. In de jaren zeventig woonde ze in Utrecht op kamers, slechts een paar stappen van de Domtoren. Ze begon de opleiding tot fysiotherapeut, maar haakte af. "Op de opleiding was het toen een zootje. Ik stapte over naar de opleiding voor röntgenlaborant. Dat is toen een goede move geweest. Het is een opleiding die destijds nauwelijks bekend was. 45 jaar heb ik dit vak bij het UMC uitgeoefend. Eerst nog aan de Catharijnesingel en later op de Uithof. In het ziekenhuis hadden wij met elkaar een soort winkeltje. Er zijn jaren geweest dat het net leek alsof het een grote familie was."

"Ik ben nu een jaar met pensioen. Dat bevalt me goed. Vorig jaar heb ik een reis door Japan gemaakt en heb daar ook gezeild. Dat is wat ik met de Vereniging Vrouwen Zeilen doe. 'Je bent een kind van de watersnoodramp, 'zo zei mijn moeder dat altijd. Zij heeft gelijk. Ik zit graag nog steeds graag op het water. Door alle beperkingen van het coronavirus lijkt zeilen niet te kunnen, toch

zeilden we vorige week met de VVZ bij Huizen op 't Gooimeer in een Valkje. Een Valkje is het echte prille begin van zeilen. Het is helemaal coronaveilig. Je zit met z'n tweeën in een klein boot anderhalve meter van elkaar, meer kan ook niet."

"Mijn agenda raakt nu wel een stuk leger. Via WhatsApp heb ik veel contact. Naast het zeilen houd ik ook van wandelen. Een jaar geleden ben op zoek gegaan naar allerlei clubjes in de buurt. Via een oproep in Nextdoor heb ik mede-wandelaars leren kennen. Niets is verplicht, dat vind ik wel prettig. Soms lopen we met zijn drieën. Een enkele keer moeten we opsplitsen, lopen we met zijn tienden. Een paar wandelaars ken ik inmiddels ook van De Derde Helft. Ook aan De Derde Helft is niets verplicht. Ik doe aan iets mee waar ik zin in heb."

"Door WhatsApp houd ik met een groep contact. Ik vraag mij wel af of ik de mensen terugzie waarmee ik niet appen kan. Je moet elkaar wel blijven zien. Dat is de kracht van De Derde Helft."

De Derde Helft biedt elke vrijdag vanaf 10.00 uur diverse sporten en activiteiten voor 55+. Denk aan tennis, badminton, fitness, bridges, scrabbelen, tekenen. Er zijn ook lezingen. Locatie: USV Hercules, Voorveldselaan 2, Utrecht. infoderdehelft@usvhercules.nl



VAKGARAGE AUTOWEERD UTRECHT

Weerdsingel Oostzijde 42 | (030) 303 16 00 | www.autoweerd.nl



**“Tijdens corona
bezorgden we
grote bakken ijs
aan huis”**

Roberto Gelato

Roberto Coletti en Carlina de Lorenzo zitten inmiddels al 18 jaar op deze plek in Wittevrouten! Ze zijn beste vrienden, zakenpartners.

Carlina: “We vullen elkaar goed aan. We doen allebei waar we goed in zijn. We houden sowieso allebei heel erg van lekker eten, Roberto is het brein achter de recepten. Hij gaat door tot hij erbij neervalt, hij is een echte perfectionist. En in de coronatijd waren we zo blij met alle fans en bestellingen. Want wij bezorgden toen het ijs aan huis!”

Carlina: “Roberto is verliefd op het ijs, hij is verliefd op de magie van het product. Mooie en bijzondere ijssmaken ontdekken is echt zijn ding. Ik vind het werken met de mensen leuk. Ik ben opgegroeid in de ijssalon van mijn ouders, en mijn hele familie doet aan ijs. Mijn opa en oma hadden Venezia aan de Voorstraat. Zij hebben het concept ijssalon in Nederland geïntroduceerd. Bij ons is Roberto Gelato echt een buurtwinkel. Ik zie de kinderen opgroeien, we groeien met de wijk mee. Op Koningsdag kregen we een lintje van een klant, dat raakt me echt.”

FOTO SUZANNE ALTING TEKST PUCK 'T HART



Coronahulp van Serve the City

TEKST MIRJAM VAN ESTERIK FOTO'S SERVE THE CITY

Dat er veel mooie dingen gebeuren tijdens deze coronapandemie, dat wisten we al. Maar ook voor die tijd waren er al bijzondere initiatieven, zoals Serve the City Utrecht. Dit is een christelijke jongeren-vrijwilligersorganisatie die oorspronkelijk in Utrecht Zuidwest is begonnen en inmiddels vrijwilligers en hulpvragers uit de hele stad heeft. Serve the City biedt hulp en aandacht aan mensen met weinig of geen netwerk in de gemeente Utrecht.

Hanna Vonk, algemeen coördinator, vertelt er enthousiast over. "Onze vrijwilligers zijn jongeren in de leeftijd van 16 tot 30 jaar. Ze zetten zich in voor Utrechters die hulp nodig hebben of wel wat



aandacht kunnen gebruiken. Zo koppelen we bijvoorbeeld jongeren aan eenzame ouderen die het leuk vinden om af en toe bezoek te krijgen. Maatjescontact noemen we dat. In deze tijd is dat natuurlijk even lastig, daarom werken we nu met belmaatjes."

Nog meer vrijwilligers!

Aan het begin van de coronatijd is Serve the City extra jongeren gaan werven voor het vrijwilligerswerk. "Doorgaans hebben we tussen de 300 en 400 jongeren in ons vrijwilligersbestand. Toen de coronatijd begon, bedachten we dat veel jongeren tijd over zouden hebben. En dat bleek te kloppen. Binnen zes weken hadden we met onze socialmedia-campagne #Coronahulp zo'n 250 nieuwe vrijwilligers erbij, uit de hele stad. Onder hen zijn ook 40 jongeren in Utrecht Noordoost."

Vrolijke acties

Wat doen die vrijwilligers allemaal? Hanna: "Ze helpen bijvoorbeeld met boodschappen doen, maar we hebben



Boodschappen doen, pannenkoekenactie, enorme bellen blazen voor het raam bij een verpleeghuis en een grote krijttekening op de stoep maken!



ook een paar vrolijke acties gedaan. Zo hebben we kaarten verstuurd aan eenzame ouderen die bij ons bekend zijn. Ook zijn we met een groep jongeren van die enorme bellen gaan blazen voor het raam bij een verpleeghuis voor dementerenden, en hebben we ergens anders een enorme krijttekening op de stoep gemaakt. Verder hebben we een pannenkoekenactie gedaan, waarbij de jongeren pannenkoeken bakten voor bewoners en medewerkers van een zorgcentrum. Al deze de acties waren een groot succes. 'Het zijn de kleine dingen die het 'm doen', hoorde ik een bewoner zeggen.

Laagdrempelig

Hanna verwacht dat ze meer vragen gaan krijgen in de komende tijd. "Natuurlijk

kunnen de jongeren van Serve the City niet alles oplossen. Wij richten ons op laagdrempelige en toegankelijke hulpvragen. Ccomplexe problematiek verwijzen we altijd door naar professionele instanties. Jongeren die denken: 'Dat is wel wat voor mij' kunnen zich altijd aanmelden als vrijwilliger. En mensen die hulp of een maatje zoeken zijn ook van harte welkom. We helpen ze graag."

Serve the City Utrecht

www.stcutrecht.nl

info@stcutrecht.nl

06-833 192 55

Bereikbaarheid: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag tussen 9 en 17 uur



Goddelijke huisvader

Kelly, geboren Rotterdamse, schrijft over haar belevenissen met de moedermaffia in het over het paard getilde Utrecht Noordoost.

"Hee hiii, met Dexterrr." Who the hell is Dexter? "Ik bel je even over de boooiz." Nu herken ik de weeïge stem. Deze popiejopie vader van Sem is heel goed met kinderen, aldus het schoolplein-comité van aanbeveling. "Weet je, het loopt zeg maar even niet helemaal lekker, dus ik dacht, ik bel je even. Zodat alle neusjes bij wijze van spreken weer ff the same way op komen te staan."

Olivia, die hem de goddelijke huisvader noemt, vindt dat hij zo veel doet thuis. Dat is ontzettend fijn, voor zijn vrouw en de hele nationale en internationale emancipatiebeweging erbij, maar het is nog geen reden om hem aantrekkelijk te vinden. Hij vervolgt: "Anyways, Floris' moeder, hoe heet ze..., nou ja zij dus, zei dat onze jongens zeg maar toch wel hun luck een beetje pushen. We spraken elkaar vandaag toevallig even op het schoolplein." (Nou Dexter-de-Pexter, laat dat toevallig maar weg. Olivia praat nooit toevallig met een man en zeker niet toevallig met jou). "Floris was laatst huilend thuis gekomen toen hij met jouw Dylano en mijn Sem bij Voorwaarts had gevoetbald. Hoe ze met elkaar omgaan, dat patroon... dat wordt voor Floris sociaal-emotioneel een behoorlijke burden begrijp je." "Eh...wat is eigenlijk je point?" vraag ik.

Dat is natuurlijk een leugen, zelfs mijn eigen kinderen zijn hier niet altijd welkom.

Grootste misdrijf

"Nou weet je, wij zouden met de jongens mee kunnen gaan naar Voorwaarts en als die twee van ons dan weer over Floris' grenzen gaan, kunnen we interferen en ze meteen even spiegelen, dacht Floris' moeder." "Beste Dex, nu word ik toch nieuwsgierig, wat is er precies gebeurd? Hebben ze Floris mishandeld, afgeperst, gechanteerd? Ik krijg er wel een heel ongemakkelijk gevoel van." "Nou ja, jeetje, wat zei ze, voorbeeldje, als Dylano en Sem niet bij Floris in het team zitten en ze verliezen, dat ze dan heel hard roepen: WIJ HEBBEN GEWONNEN. Terwijl het dus niet zo is. Dat is echt too much. Dus."

Ik lach opgelucht. Je weet immers nooit zeker wat je kind allemaal uitvreet. Maar als dit het grootste misdrijf is, kan ik het er net bij hebben.

"Dat zouden wij ook eens moeten doen op ons werk Dex. Over de gangen brullen IK HEB PROMOTIE GEMAAKT en daarna salarisverhoging gaan innen. Alsof je gek bent."

"WIJ HEBBEN GEWONNEN." Terwijl het dus niet zo is."

Onze machootjes

Dexter valt stil. Mijn opmerking valt niet goed. Misschien moet ik hem wat serieuzer nemen. Er huilen natuurlijk niet alle dagen moeders tegen hem aan. Maar ik ben niet van plan in mijn spaarzame vrije tijd voetballende jongetjes te gaan observeren. "Dexter, ik begrijp je hoor. En ik zal het er echt met Dylano over hebben. Want die kleine machootjes van ons zullen best wel eens ..."

"Eh, wacht even, maar weet je, ik ben er zeg maar niet fond of als je mijn zoon een macho noemt ..." "Oh jee, sorry, pardon Dexter. En by the way: ik vind Sem een ontzettend leuk kind en hij is hier altijd hartstikke welkom."

Dat is natuurlijk een leugen, zelfs mijn eigen kinderen zijn hier niet altijd welkom. Maar als je even vastloopt in een gesprek met een ouder, kun je het beste maar snel een compliment maken over hun koter.

"Maar Dexter, we kunnen onze zoons hier toch wel op aanspreken? Zeg anders tegen Olivia dat wij onze verantwoordelijkheid proactief gaan oppakken. Of zoiets? Ik denk dat ze dat erg zal waarderen."

"Eh, ja prima, op zich, maar weet je, als ze er zeg maar toch niet mee agreeet?"

"Dan zeg je maar gewoon dat ze niet tegen haar verlies kan."



Kelly's avonturen zijn gecreëerd door Anne-Marie de Rooter, columnist bij Saar Magazine en auteur van onder andere 'Ja dokter nee dokter. Hoe ik mijn weg vond in de zorg' (uitgeverij ZEZZ).

Beter Thuis

TEKST INGRID HORSTIK

DE BEWEEGVRIENDELIJKE WIJK

Waar ziet u kansen?

Het is onze ambitie om van Noordoost de meest beweegvriendelijke wijk van Utrecht te maken. Dit kunnen we niet alleen! Daarvoor hebben we de input van alle betrokkenen in de wijk nodig. Horeca, cultuur, welzijn en buurt- & sportverenigingen en bewoners.

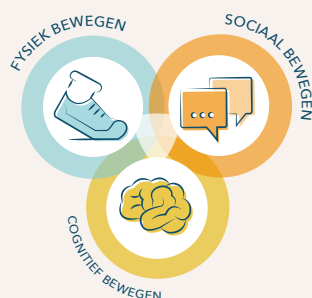
UITGANGSPUNTEN

UTRECHT NOORD OOST BEWEEGT



3 THEMA'S

Een goede mix fysiek, cognitief en sociaal bewegen draagt bij aan een vitale wijk waar je gelukkig en gezond oud kan worden.



Activiteiten hebben tenminste twee van de drie accenten in zich.

2 PIJLERS

De twee woorden die bij alle genoemde initiatieven naar boven kwamen waren verleiden & verbinden.



← Verleiden



Verbinden →

Deze gebruiken we om alle initiatieven van de beweegvriendelijke wijk aan te toetsen.

KOM OOK IN BEWEGING



We zijn op zoek naar ondernemers, organisaties en bewoners met wie we de eerste activiteiten kunnen opzetten. Welke mogelijkheden en kansen zien jullie voor het creëren van de beweegvriendelijke wijk?

MEEDOEN?

Kijk dan op beweegvriendelijkewijk.nl of mail naar info@beweegvriendelijkewijk.nl

INITIATIEFNEMERS:

Buurtteam Utrecht Sociaal, Beter Thuis, Uzelf en USV Hercules met het initiatief De Derde Helft.

VERBINDEN VAN INITIATIEVEN



← Enkele ideeën als uitkomst van de eerste online sessies

#SameninBeweging

20 jaar Buurtcentrum de Leeuw



TEKST MAURICE HENGVELD FOTO'S YVONNE VAN ZAAZEN

Buurtcentrum de Leeuw in Tuinwijk is al 20 jaar hét Huis van de Buurt voor de gehele wijk Noordoost. Juni dit jaar zou het jubileum gevierd worden, maar toen gooide de coronacrisis roet in het eten. We staan stil bij de historie en functie van De Leeuw met Wies Kool en Bep van Rees van DOCK-Utrecht.

Het is stil in en rondom Buurtcentrum de Leeuw in de Staatsliedenbuurt/Tuinwijk op deze donderdag 29 april. De maatregelen vanwege de coronacrisis hebben nagenoeg alle activiteiten in het buurtcentrum stilgelegd.

In de hal bij de hoofdingang aan de Samuel van Houtenstraat hangt een lijst met oude klassenfoto's uit de tijd dat hier nog werd lesgegeven. De Prof. Dr. G. van de Leeuwschool stond bekend om de aandacht voor kunst en cultuur in het lesaanbod. Het podium in een van de voormalige klaslokalen op de bovenverdieping herinnert daar nog aan. Alleen facilitair coördinator Jox Bond is deze middag aanwezig en begeleidt wat onderhoudswerkzaamheden die plaatsvinden.

Wies Kool en Bep van Rees, beide vanuit DOCK-Utrecht betrokken bij De Leeuw, komen nagenoeg tegelijk fietsend aan voor ons gesprek over de historie van het buurtcentrum, want juni dit jaar bestaat De Leeuw 20 jaar.

Vernieuwend welzijn

Over de officiële openingsdatum 20 jaar terug bestaat dus wat onduidelijkheid, maar besloten was om op 13 juni 2020 stil te staan bij het jubileum met wat bijzondere activiteiten. Juni klopt in ieder geval! Bep was betrokken bij de voorbereidingen, "Maar toen werd die intelligente lockdown ingesteld en kwamen nagenoeg alle activiteiten tot stilstand." Waar zowel Wies als Bep in eerste instantie hadden aangegeven het wat moeilijk te vinden om iets over de historie van De Leeuw te melden, blijkt al pratende bij een kop koffie dat ze genoeg te vertellen hebben. "Over het gebouw zelf weten we wat minder", zegt Wies. "Daarvoor moet je bij voormalig beheerder Peter de Wit zijn. Die is inmiddels bedrijfsleider vastgoedexploitatie bij de gemeente, maar was vanaf het begin tot voor ongeveer een jaar terug facilitair coördinator hier.

Hij weet veel dingen van toen nog wel." Wies en Bep weten wel veel over de historie vanuit het welzijnswerk. Ooit was Cumulus, net als DOCK-Utrecht nu, de organisatie die het welzijnswerk in de stad uitvoerde. Per augustus 2013 werd dat anders georganiseerd als onderdeel van het traject 'Vernieuwend Welzijn' van de gemeente, waarbij het welzijnswerk werd onderverdeeld in sectoren en op basis van een open subsidie-uitvraag aan nieuwe partijen werd gegund.

Eigen initiatief

Wies: "Uit die splitsing kwamen diverse nieuwe organisaties voort voor het Sociaal Makelaarschap, dus het opbouwwerk, kinderwerk en speeltuinbeheer, waaronder Stichting Wijk&Co voor Overvecht en Noordoost. Bep en ik kwamen toen voor Wijk&Co hier bij De Leeuw terecht, waar alles opnieuw moest worden opgezet. Van aanbodgericht werken vanuit de welzijnsorganisatie werd langzaam de weg ingezet naar het helpen, faciliteren en ondersteunen van eigen initiatief van bewoners."



"We zijn inmiddels een plek voor iedereen!"

Voor iedereen is er wel wat!

Met die omwenteling naar de zogenaamde participatiesamenleving kwam het opbouwwerk in Utrecht pas echt van de grond, ook hier in Noordoost. Bep: "Het aantal bewonersinitiatieven kende een enorme bloei en ook andere doelgroepen kwamen daarmee in beeld. Ik was hier bij De Leeuw als assistent-beheerder al betrokken bij de pandbeheerders van het eerste uur, Mieke en Tiny. Wies werkte al als sociaal cultureel werker. En hoewel we een heel andere achtergrond hebben en ook heel verschillende types zijn, botert het vanaf het begin prima tussen ons. We hebben samen veel veranderingen meegemaakt en ook héél wat ontzettend leuke initiatieven voorbij zien komen."

"Het aantal betrokken vrijwilligers nam snel toe en ook nieuwe bewonersgroepen wisten en weten ons te vinden. Veel vrijwilligers en docenten zijn al heel lang actief betrokken bij De Leeuw bij de begeleiding van veel activiteiten zoals country linedance, koersbal, de eettafels en bingo. De avondgroepen hebben het nog steeds over voormalig beheerder Ron Reese. Iedereen kende hem; vrolijk,

geek op jazzmuziek en altijd in voor een gezellig praatje met iedereen!"

De Driehoek

Wies en Bep vormen vanuit DOCK-Utrecht samen met Vastgoedexploitatie (facilitair coördinator Jox Bond) en de Leeuwraad (vrijwillige wijkbewoners) 'De Driehoek'. Wies: "We streven naar een gevarieerd activiteitenprogramma en een optimaal gebruik van het buurtcentrum door alle wijkbewoners." Een blik op het programma laat zien dat dat prima lukt! Wies: "Ja, we worden goed gevonden! We zijn inmiddels een plek voor iedereen." Ook het pand groeide uit tot volwaardig buurtcentrum met de moderne aanbouw erachter met het sedumdak dat erop werd aangelegd.

Bep: "Leuke wetenswaardigheid is nog dat het mooie mozaïek op de gevel langs de Troelstralaan er is gekomen op initiatief van studente Anne Kristal, die een sociaal afstudeerproject wilde opzetten. Het mozaïek samen met een aantal omwonenden, van jong tot oud, gedurende de zomer van 2014 heeft aangebracht. Héél bijzonder en tekenend voor de

betrokkenheid in de wijk. We hopen dat nog verder te kunnen uitbouwen in de komende jaren!"

Oproep

Om wellicht op een later tijdstip toch nog stil te kunnen staan bij het 20-jarig jubileum van De Leeuw doen Wies en Bep hier een oproep aan lezers om eventuele herinneringen en/of oude foto's die betrekking hebben op het buurtcentrum met hen te delen.

Dat kan digitaal via wkool@dock.nl of bvrees@dock.nl of op je kan ze langsbrengen bij Wies en Bep!

Buurtcentrum de Leeuw

Samuel van Houtenstraat 1, Utrecht.
www.buurtcentrumdeleeuw.nl



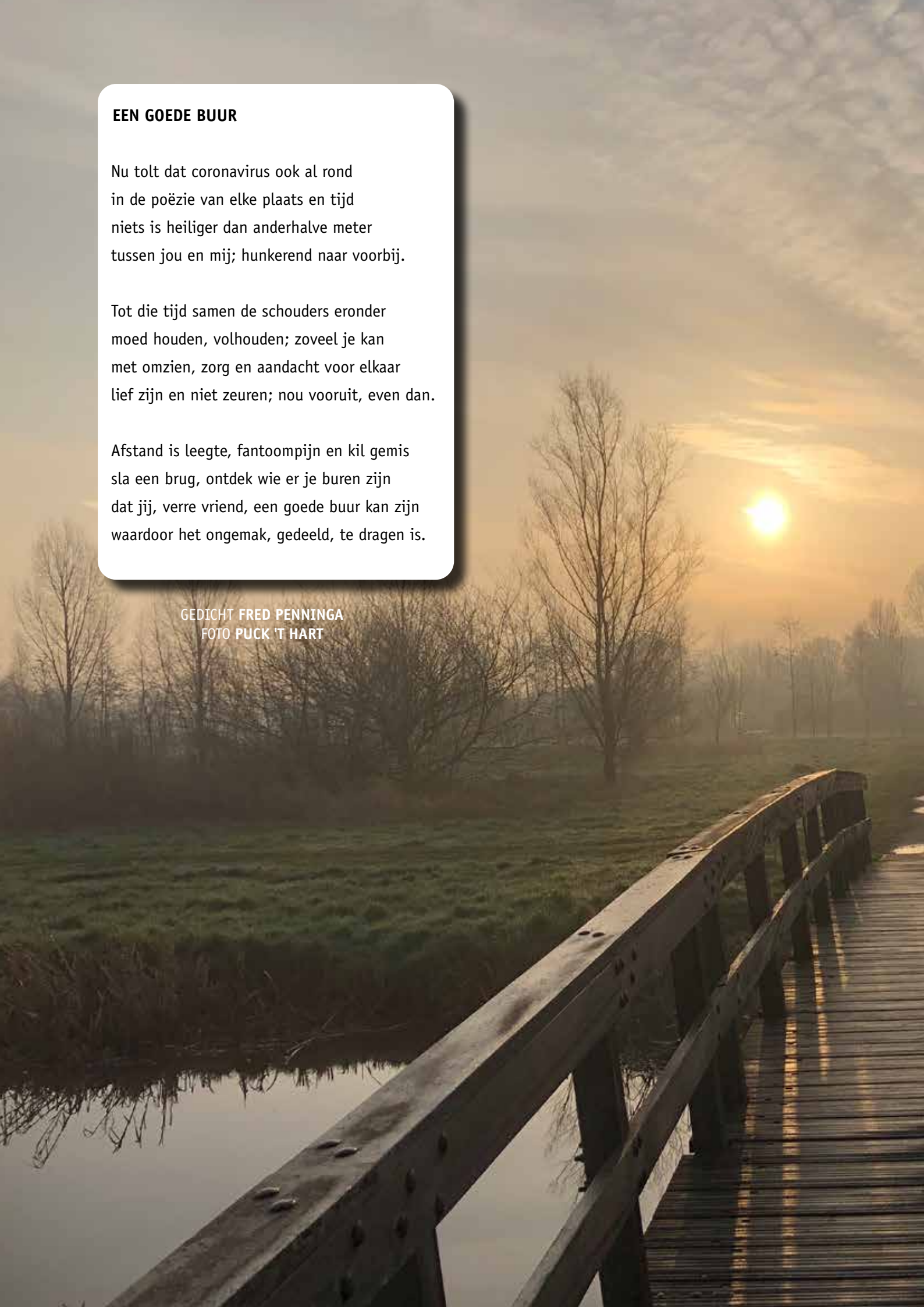
EEN GOEDE BUUR

Nu tolt dat coronavirus ook al rond
in de poëzie van elke plaats en tijd
niets is heiliger dan anderhalve meter
tussen jou en mij; hunkerend naar voorbij.

Tot die tijd samen de schouders eronder
moed houden, volhouden; zoveel je kan
met omzien, zorg en aandacht voor elkaar
lief zijn en niet zeuren; nou vooruit, even dan.

Afstand is leegte, fantoompijn en kil gemis
sla een brug, ontdek wie er je burens zijn
dat jij, verre vriend, een goede buur kan zijn
waardoor het ongemak, gedeeld, te dragen is.

GEDICHT FRED PENNINGA
FOTO PUCK 'T HART





ZIMIHC theater Wittevrouwen

FOTO YVONNE MAATKAMP

Speciaal voor jou: één-op-één sessies bij ZIMIHC



Genieten van kunst is door corona ingewikkelder, maar niet minder belangrijk geworden. Daarom komt ZIMIHC met de Eén-op-één sessies: met optredens en exposities speciaal voor jou. Dicht op de kunst, vanaf veilige afstand.

Nooit eerder is kunst beleven bij ZIMIHC intiemer geweest. We maken het nu mogelijk om alleen, of met je partner of gezin, door een expositieruimte te wandelen of oog in oog staan met een acteur, dichter of muzikant. Zo wordt een optreden speciaal voor jou gegeven. Gewoon in je eigen wijk.

Je bent als enige bij een optreden dat speciaal voor jou wordt verzorgd. Dat zorgt voor een unieke, ervaring. Tijdens deze avond kun je improvisatietheater, muziek, comedy, cabaret en kunstinstallaties verwachten. Er zijn zes privévoorstellingen. Ook zie je zo misschien kunstvormen die je normaal gesproken niet snel zou bezoeken.

Op 13 juni ben je van harte welkom in ZIMIHC theater Wittevrouwen. Ervaar het unieke, breekbare en intieme van kunst die speciaal voor jou wordt gemaakt. Reserveer alvast je kaartje via www.zimihc.nl. Er zijn maximaal 10 plekken (individueel of gezin/stel) per avond beschikbaar. De avond duurt 75 minuten.

13 juni ZIMIHC theater Wittevrouwen
20 juni ZIMIHC theater Zuilen
27 juni ZIMIHC theater Stefanus
Tijd: 19.30-22.30 uur. Ticketprijs: 10 euro



Zien we je 13 juni?

ZIMIHC theater Wittevrouwen
Bouwstraat 55
3572 SP Utrecht
030-272 34 55
www.zimihc.nl/wittevrouwen

ZIMIHC theater Wittevrouwen is een van de drie ZIMIHC theaters in Utrecht. ZIMIHC theater Stefanus in Overvecht en ZIMIHC theater Zuilen zijn de twee andere podia van ZIMIHC. Daarnaast organiseert ZIMIHC grote en kleine evenementen waarbij amateurkunst altijd de hoofdrol speelt.

FEESTJE GEVEN? ZAALTJE HUREN? WELKOM IN ZIMIHC!

Schone handen

TEKST FRED PENNINGA

Straatnieuwsverkoper Eelco en dichter Fred Penninga slaan 'Schone Handen' ineen. Bij het lezen van het bericht dat Straatnieuws in de fysieke vorm is verdwenen, ziet dichter Fred Penninga (lid van het Utrechts Stadsdichtersgilde) zijn Straatnieuwsverkoper 'Smiley' Eelco opeens scherp voor zich. Met lege handen en zonder extra inkomsten. Geen vrolijk beeld.



"Als ik nou elke week een nieuw gedicht schrijf. En dat vijftig keer afdruk en in vijftig enveloppen stop. En die stapel enveloppen aan Eelco geef. En Eelco die gedichten voor € 1,00 verkoopt,

dan is iedereen toch op slag weer een stukje gelukkiger?" denkt Penninga.

Als eerste stapte hij met dat idee naar Eelco. Die vond het meteen geweldig en hij zag zichzelf op een fraaie manier weer wat 'handel' bij de mensen brengen. Vervolgens overlegde Penninga even met AH-filiaalhouder Gertjan Nijhuis aan het Willem van Noortplein. Die was direct akkoord, vanuit die hoek dus geen problemen. Tenslotte nog even contact met Straatnieuws. Daar was de reactie lovend: "Een prima initiatief... al zijn hier de Straatnieuwsverkopers nog niet 'buiten beeld' hoor!"

De bende van de Schone Handen

Eind mei is het eerste gedicht door Eelco aan zijn klanten aangeboden. Het is allemaal nog nieuw en onbestemd. Maar zo'n eerste uitgave wordt natuurlijk óók meteen een verzamelaars-object, dromen dichter en verkoper.

Penninga licht toe: "Ik noem het project – en het eerste gedicht – De bende van de Schone Handen. Alweer lang geleden was ik fan van Pietje Bel's De bende van de Zwarte Hand. De dichters van het Utrechts Stadsdichtersgilde hebben een mailtje gekregen over het project. Misschien willen er dichters een vergelijkbare activiteit opzetten? Maar ook dichters van buiten het gilde kunnen de Straatnieuwsverkoper om de hoek adopteren om gezamenlijk zo'n poëzieverbond te sluiten.

Penninga: "Zo worden we echt De bende van de Schone Handen in de stad. Dat is geweldig, toch? Het past ook bij het handen wassen in coronatijd. Ik ben benieuwd."

www.fredpenninga.nl

**Hé Utrecht Noordoost!
Auto wassen doe je bij:**



C. de Haasweg 10 Bilthoven

“Vorige keer won
een kale man de
föhn, daar ligt
de hele zaal dan
dubbel om”



BINGO DAMES

Al zeker zeven jaar organiseren Thea (61), Annelies (68) en Wil (77) elke laatste donderdag van de maand de Bingo in Buurtcentrum de Leeuw.

Thea is van de bingoballetjes, Wil kletst de hele avond aan elkaar met grapjes en Annelies zorgt voor het uitstallen van de prijzen. Ook zijn er drie dames die helpen achter de bar: Diny, Adie en Hetty. Samen de prijzen inkopen en op koopjesjacht gaan vinden ze erg leuk om te doen. Ze krijgen ook prijzen van de lokale ondernemers, bijvoorbeeld een kaaspakket of een kappersbon.

Op een Bingoavond zijn er stevast zo'n dertig aanwezigen. Er wordt in vier ronden Bingo gespeeld, plus een loterij. "Ik zie dat de mensen in de zaal genieten en daar doe je het voor", zegt Wil.

Ben je 55+, hou je wel van een spelletje en heb je zin in een laagdrempelig avondje uit? De dames hopen in september weer van start te kunnen gaan met de Bingo, met als eerste datum donderdag 24 september, van 19.30-21.30 uur. De kosten voor de Bingo zijn slechts € 2,50.

FOTO EN TEKST SUZANNE ALTING



De Zonnebloem doet meer dan je denkt!

TEKST PIETER KLEIN

Anja van der Velden, Korrie Koolen en Casper Buys beleven vele leuke en zinvolle momenten als vrijwilliger van Stichting de Zonnebloem. De Zonnebloem heeft de bekende Zonnebloemboot, maar ook bezoeks-vrijwilligers, groepsactiviteiten en vakanties voor mensen met een lichamelijke beperking.

De bezoeks-vrijwilliger

Casper, 31 jaar, is al twee jaar bezoeks-vrijwilliger. Zijn vriendin was al veel langer vrijwilliger. "Bij haar zag ik hoe weinig tijd het kost en je heel waardevolle momenten kunt beleven. Je kunt van alles doen. Het bezoek of uitje met je deelnemer is voor mij heel zinvol."

De vrijwilliger wordt gekoppeld aan een deelnemer. Casper is gelinkt aan een

oudere man, Joost*. Hun gezamenlijke interesse is musea bezoeken. "Ik ben met Joost naar de tentoonstelling van Caravaggio geweest. We hebben drie uur door het museum gestruind. Daarna van een kopje koffie en een broodje genoten. Nog een wandelingetje gemaakt. Een fantastische halve dag."

De bezoeks-vrijwilliger haalt een deelnemer met een lichamelijke beperking uit het sociaal isolement. Een rollator is al een beperking. Hij/zij kan allerlei activiteiten doen met de deelnemer, afhankelijk van de interesses: concertbezoek, winkelen in de stad (nieuwe jurk kopen), voetbalwedstrijd, partijtje rummikubben 's avonds, kopje koffie drinken, bezoekje aan het veranderde Hoog Catharijne, film, de botanische tuin etc. Deelnemers betalen

bij uitjes het eigen toegangskaartje en kopje koffie. De kosten van de vrijwilliger kunnen worden vergoed.

De buurtcontactpersoon

Korrie is al tien jaar vrijwilliger en Anja één jaar. Zij zijn sinds één jaar buurtcontactpersoon voor een bepaald gebied in Utrecht, Korrie voor Noordoost en Anja voor Overvecht. De buurtcontactpersoon doet de intake met zowel de deelnemers (mensen met een lichamelijke beperking) als de vrijwilligers. Zij bepalen welke vrijwilliger aan welke deelnemer wordt gekoppeld. In Noordoost zijn er nu 12 vrijwilligers en 40 deelnemers.

"Nieuwe vrijwilligers zijn altijd zeer welkom. Met gemiddeld één uur per week kun je al veel betekenen. Je kunt er meer van maken als je dat beiden leuk vindt.



“Nieuwe vrijwilligers zijn welkom. Met gemiddeld één uur per week kun je al veel betekenen”

Het is waardevol om een deelnemer en vrijwilliger aan elkaar te koppelen met eenzelfde achtergrond of interesses: beiden hebben bijvoorbeeld een lerarenopleiding genoten of we koppelen een DJ aan een deelnemer die graag gitaar speelt. De vraag van de ene deelnemer is heel specifiek en de ander vindt alles leuk als hij maar weg kan.”

De coördinator

Anja is tevens coördinator van de buurtcontactpersonen. Ze zit in het bestuur van de afdeling Stad-Utrecht. Daar worden alle activiteiten voor de stad gecoördineerd. Naast de een-op-eenactiviteiten zijn er groepsactiviteiten zoals: dagjes weg naar Keukenhof, Dolfinarium of dierentuin, kerst- en paasdinners, uitstapje naar strand of botanische tuin.

“Dan hebben we natuurlijk nog vanuit de landelijke organisatie de Zonnebloemboot, die het hele jaar door vaart. En sinds kort hebben we ook een elektrische auto waarin een rolstoel past. Die kun je per dag huren (€ 40,-).”



Sinds kort hebben we een elektrische auto waarin een rolstoel past!

Enthousiast geworden?

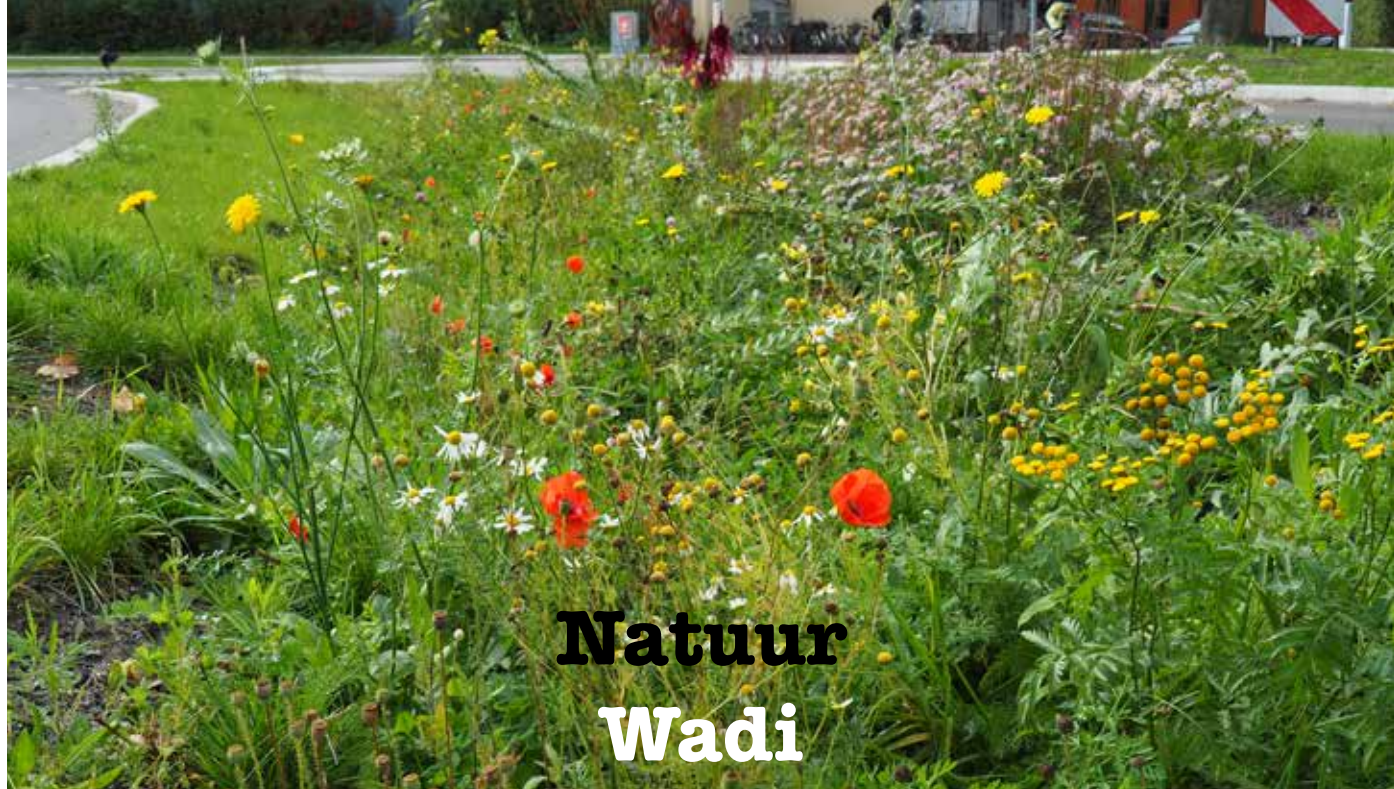
Wil je je aanmelden als deelnemer van de Zonnebloem (inschrijven is kosteloos) of als vrijwilliger, mail of bel dan naar: zonnebloemutrecht@gmail.com
Anja 06-129 506 22.

Meer informatie:

www.zonnebloem.nl

**Joost is een gefingeerde naam.*

NB Natuurlijk volgt de Zonnebloem de richtlijnen van het RIVM. Dit beperkt de mogelijkheden. We hopen dat de beperkingen door de corona snel (gedeeltelijk) voorbij zijn.



Natuur Wadi

TEKST TIENEKE DE GROOT

FOTO YVONNE VAN ZAAZEN

Regenwater. Soms willen de hemelsluizen niet dicht, zoals de afgelopen winter. Soms willen ze niet open. En soms perst een massa water zich in een korte tijd eruit. Wat doet die grilligheid met het stedelijk leven? Planten en bomen kunnen door extreme droogte het loodje leggen. Voor ons kan hevige regenval vervelend zijn: riolen die de stortvloed niet aan kunnen, onderlopende straten, tunneltjes en kelders. Dat water is niet altijd schoon, er kunnen allerlei afvalstoffen, bacteriën en niet welriekende 'rioolvruchten' in zitten. Geen prettig idee.

Wat te doen aan dit soort overlast? Als je water langer vasthoudt los je beide kanten van de grillige medaille op. Bij regen vertraag je de waterstroom richting riool om overstrooming te voorkomen. Bijkomend effect is dat de bodem langer water bevat zodat uitdroging minder snel toeslaat. Maar hoe zorg je voor vertraging van die waterstroom? Hiervoor zijn onder andere wadi's bedacht. De naam 'wadi' is afgeleid van het Arabische woord voor droge rivierbedding. Dit zou Nederland niet zijn als iemand hierin geen afkorting had ontdekt: Water Afvoer Door Infiltratie. In de realiteit komt dit neer op het laten wegstromen van regenwater naar lage plekken. Daar kan het vervolgens gestaag in de bodem wegzakken en het rioolstelsel ontlasten.

Inmiddels zijn de wadi's in ons wijkbeeld verschenen. Vorig jaar is er bijvoorbeeld een lange smalle geul gegraven in de middenberm van de Eykmanlaan. Naast het genoemde nut en de vermindering van saai grijs in het straatbeeld vroeg ik me af wat de natuurwinst zou kunnen zijn. Uiteraard is die er als je asfalt weghaalt. Toch heeft de gemeente de biodiversiteit een handje geholpen door allerlei planten in de wadi te planten en te zaaien. Vorige zomer bloeiden er soorten als boerenwormkruid, teunisbloem, kattenstaart en klapproos. Dit voorjaar zag je nog meer soorten. Deze bloemen hebben een hoge aantrekkingskracht op hongerige insecten. In theorie – checken kan nooit kwaad.

Halverwege mei waadde ik op een winderige dag door circa 50 meter uitgedroogde, maar bloeiende wadi. Dat leverde drie steenhommels op, een aardhommel, twee rosse metselbijen, twee honingbijen, twee soorten lieveheersbeestjes en een larve van een lieveheersbeestje. Een biologenhand is vanwege de landelijke insectenstand snel gevuld, maar echt blij werd ik nog niet. Geduld is echter een 'schoone saeck'. Je kunt ook stellen dat de verkenners troepen dit restaurant ontdekt hebben, de rest volgt wellicht in de zomer. Met mij in het kielzog.

Tieneke de Groot is bioloog en woont in Voordorp.



**De leukste opvang
in de buurt!**



**MINI
STEK**

Mini Stek Kinderopvang www.mini-stek.nl

030-6368510 (9.00-13.00 uur) info@mini-stek.nl



Fijne sfeer bij de Tuinkabouter

Marlot Bogers 27 jaar, werkt bij kinderdagverblijf de Tuinkabouter in Tuindorp (in het gebouw van de Paulusschool). Ze werkt vier dagen: twee dagen op de peuter- en twee dagen op de babygroep. Ze woont met haar partner in de Meern. Ze heeft de opleidingen hbo Pedagogiek en mbo Onderwijsassistent afgerond.

“Sinds 3,5 jaar werk ik bij Ludens en nu een jaar bij de Tuinkabouter. We hebben twee babygroepen en een peutergroep. Veel ruimte om te spelen, een mooie grote algemene speelruimte en ook zijn er veilige afgescheiden ruimtes. Vanuit elke groep kun je naar buiten. Dit is een superleuke plek om te werken. Mooi centraal in de wijk, mooie buitenspeelruimte, er is een zandbak, er zijn klimtoestellen, voor klein en groot is het leuk, veel tuin en veel te ontdekken. Ik heb al heel veel leuke dingen meegemaakt hier. Door de lach en knuffels van de kinderen is het werken hier fantastisch. En ik heb veel lol om uitspraken van kinderen. Vorige week zei er eentje: ‘Ik ben op mijn voorbillen gevallen!’

De sfeer is fijn, kinderen mogen veel zelf ontdekken en buitenspelen, er worden veel activiteiten aangeboden. Zingen en dansen en lezen komt dagelijks terug, en natuurlijk het dagritme met eten, drinken en opruimen. Mijn eigen kind zou ik hier ook op doen, zo leuk vind ik het. Alle medewerkers hebben dingen die ze graag doen, en dat zie je terug in het aanbod. Een medewerker houdt van koken en bakken, dus dan worden er mini-pizza's gemaakt. Het gaat dan ook wel over gezonde voeding, alles is bij Ludens biologisch. Knutselen doen we natuurlijk ook. Spelen met scheerschuim, met magisch zand, en veel sensomotorische spelletjes. Maar ook dingen als een krijtbaan maken buiten. Een van de medewerkers heeft laatst yoga gedaan. Dat was heel bijzonder!

De kracht van Ludens is dat ze een goed beleid met pedagogiek hebben en pedagogische coaches, en dat werkt heel goed. Het wordt vanuit de organisatie goed geleid, begeleid en gezien. We doen het samen. En daar staat Ludens ook consequent achter. Ze hebben goed oog voor de kinderen. De Groeimeter is daar een voorbeeld van. Onze locatie heeft een hele fijne sfeer, dus kom vooral een keertje kijken.”

Kinderdagverblijf De Tuinkabouter

Professor van Bemmelenlaan 51C,
3571 EL Utrecht
030-820 0700
www.ludens.nl



WIJKWIJZER
NOORDOOST

Je vindt het op

Wijkwijzer
noordoost.nl

Nu organisaties langzamerhand weer opengaan is www.wijkwijzernoordoost.nl de plek waarop we nieuwtjes uitwisselen over hoe de anderhalvemetersamenleving zich ontvouwt. Waar we delen waarom het Griftpark vierkanten in het gras heeft en geen cirkels en wanneer de Stadsboerderij weer open gaat. www.wijkwijzernoordoost.nl

We zijn bezig met een serie verhalen van actieve wijkbewoners. Hieronder drie aanzetjes. Ben jij een actieve bewoner en heb je een verhaal? Neem contact op met Wijkwijzer Noordoost!

Peter uit Voordorp heeft zich aangesloten bij het initiatief om een ontmoetingsruimte in Voordorp te realiseren. Er staat al lange tijd een ruimte leeg aan de Romerostraat en het is tot nu toe niet gelukt om deze ruimte hiervoor bestemd te krijgen. En er zijn meer ideeën om deze leegstaande ruimte voor de buurt te bestemmen.

Helene uit Tuindorp organiseert dialogen over onderwerpen die er toe doen, zoals gezonde voeding en tegen eenzaamheid. Helen heeft inmiddels ook de onlinedialogen via Zoom ontdekt. Eerst was ze sceptisch, kun je wel een goed gesprek voeren online? Maar het werkt goed! In juni start een serie gezonde gesprekken.

Jules uit de Hengeveldstraat is met hart en ziel verknocht aan de Buurtcamping. Iets wat verbindend is en wat bijna alleen maar op vrijwilligers draait maakt hem heel blij. Een buurtcamping in juli zit er dit jaar niet in maar er komt wel een fietsroute om de wijk te leren kennen. Ideeën voor mooie verborgen plekken in de wijk voor in de route zijn welkom!

Inloop vrijdagochtend op afstand

Zodra de regels het weer toelaten, zijn we op vrijdagochtend te vinden op Griftsteede en op dinsdagmiddag in Buurtcentrum de Leeuw. De Wijkwijzer blijft nu nog even op afstand open!

Heb je vragen, tips of nieuws? Mail naar

info@wijkwijzernoordoost.nl

of stuur een (WhatsApp) bericht naar **06-461 660 42**.

www.wijkwijzernoordoost.nl



Tekening door A. van der Linde uit het boek 'Kinderen in Nood'

Een brief die blijft

TEKST PETER BOER FOTO ELGA REGINA VISSCHER

In 2020 is het 75 jaar geleden dat we de bevrijding na de Tweede Wereldoorlog vierden. In deze rubriek in Mens en Wijk de verhalen over de bevrijding uit Utrecht Noordoost. Het zijn kleine verhalen die er toe doen. Zo ook de herinneringen van Elga Klein Kranenburg (80 jaar).

“De vaders verstopten zich dan in ons lege huis onder de vloer”

Er valt mooi licht door het grote raam van Elga's woning. Het is een paar dagen voor 5 mei als ik haar spreek. Niemand had zich begin van dit jaar kunnen voorstellen dat de herdenking van 75 jaar bevrijding zo anders zou gaan. Elga werkte mee aan het theaterproject van Linda Bosch 'De brieven die bleven'. Ze schreef een brief aan een groepje geïnteresseerde jonge mensen. Het notitieblok met de eerste aantekeningen ligt naast haar op tafel. Ze stelt zich vragen, reflecteert en analyseert. Een brief gezien door haar ogen op het moment dat de bevrijding voor haar nog moet beginnen.

Kachel

“Mijn eerste herinneringen over de oorlog zijn van het laatste jaar, toen wij bij onze burens waren ingetrokken. Dat deden mijn ouders om verschillende redenen. Voor zes personen had je dan maar één kachel nodig. Het was ook niet ongezeellig. We waren ineens een groot gezin zoals ik dat als enig kind niet kende. Nu deelden we alles met elkaar.

De belangrijkste reden was echter dat beide vaders naar ons lege huis konden vluchten als de Duitsers in onze buurt razzia's hielden. De vaders verstopten zich dan in ons lege huis onder de vloer. Mijn moeder heeft me toen geleerd om te zeggen: 'Papa is in Deutschland'. Dat vond ik raar, omdat ik wist dat hij in ons huis was.”

Achterhoek

“Rond de kachel stonden vaak rekjes met wasgoed om te drogen. Er was heel weinig eten en wij hadden vaak honger. Af en toe ging mijn moeder op de fiets naar de Achterhoek, waar wij boerenfamilie hadden. Als ze geluk had, kwam ze met eten terug, maar soms lukte dat niet omdat het door Duitse soldaten werd afgepakt. Zij hadden natuurlijk ook geen eten en hadden net als wij honger.”

Aardappel

“Op de kachel waar wij omheen zaten, pruttelde vaak wel iets. Het werd met de

dag minder. Op het allerlaatst waren het bloembollen en suikerbieten. Niet echt gezond dus. Je kunt het je niet voorstellen dat je zoiets op je bord kreeg. Er waren in die tijd ook gaarkeukens. Ik herinner me dat je dan heel lang in de rij wachtte op een kopje waterige soep. Heel naar vond ik het als later op de dag kinderen bij ons aanbelden en bedelden om een aardappel. Mijn moeder huilde als zij ze dan moest wegsturen; wij hadden niets over.”

Sientje

“De geluiden van vliegtuigen ben ik nooit vergeten. Een bombardement was onze grote angst. Er waren al veel steden gebombardeerd. Als het geluid lang aanhield, doken we allemaal onder de tafel met een pan op onze hoofd. Gek genoeg vond ik dat als kind wel gezellig. Het was voor mij niet alleen maar ellende. We deden ook spelletjes samen. Gewoon speelgoed was er niet. Ik heb de hele oorlog een pop gehad. Mijn pop heette Sientje.”



“Nu we door het coronavirus aan huis gebonden zijn, denk ik vaak terug aan de oorlog”

Ellie en Sieger

“Ik had twee vriendjes in de oorlog waar ik af toe mee speelde: Ellie en Sieger. Op een dag mocht ik niet meer met Ellie spelen, omdat haar ouders NSB'ers waren. Op de dag dat ik niet meer naar Ellie mocht, was ik heel verdrietig en boos op mijn vader en moeder. Ik begreep er toen helemaal niets van. Als ik je vertel over Sieger, dan raakt me dat na zoveel jaren nog. Op een ochtend keek ik bij ons uit het raam en ik zag Sieger met zijn ouders voor hun huis staan. We zwaaiden naar elkaar. Zijn ouders hadden een soort stok over hun schouder gedaan waaraan een knapzak hing. Ik zwaaide nog een keer en dacht dat ze op vakantie zouden gaan. Mijn ouders huilden. Daar begreep ik toen helemaal niets van. Sieger en zijn ouders hebben we nooit meer teruggezien.”

Penicilline

“Op de dag van de bevrijding hoorde ik mijn ouders met Canadese soldaten praten. Ik was toen al ziek; ik was

ernstig ondervoed en had het erg benauwd. Mijn vader droeg mij in zijn armen. Sommige soldaten heb ik recht in hun gezicht gezien, maar ik besefte nog niet dat de oorlog voorbij was. Ik had een dubbele longontsteking en moest naar het ziekenhuis. Naar mijn gevoel ben ik daar lang geweest. Door penicilline, die nog maar kort werd gegeven, overleefde ik het. Daarna moest ik aansterken. Ik heb geen leuke herinneringen aan het bio-vakantieoord in Egmond aan Zee waar ik naartoe moest. In de zomer na de bevrijding ben ik er zes lange weken geweest. Het bleef niet bij een keer. Ik ben er nog twee keer terug geweest. Het had een streng, kil regime, waarmee ik nog steeds moeite heb als ik eraan denk.

Leerachterstand

De eerste dag op de lagere school begon ik met een achterstand. Dat was niet leuk. Ik moest veel inhalen om te leren lezen en schrijven. Die leerachterstand heb ik later ruimschoots ingehaald.”

Nieuw begin

“Ik heb mijn leven lang altijd voor de kunstsector gewerkt en ben altijd politiek geëngageerd geweest. Dat je van de Tweede Wereldoorlog iets hebt geleerd, vind ik heel belangrijk. Hoe anders het misschien had kunnen gaan, besef je pas later. Ook mijn ouders waren, net als ik, linkse mensen. Zij verbaasden zich erover hoe snel na de bevrijding het ijzeren gordijn werd opgetrokken. Nu we door het coronavirus deze meidagen allemaal aan huis gebonden zijn, moet ik vaak terugdenken aan de oorlogsperiode. De vergelijking met die periode gaat echter niet op. Zo ligt de supermarkt bij mij om de hoek vol met lekkers. Ik hoop wel dat er goed wordt nagedacht over hoe we dingen anders gaan doen na de coronacrisis; dat we de samenleving niet alleen maar resetten, maar dingen echt anders gaan doen. Ondertussen tel ik mijn zegeningen.”

Bewonersplatform

Staatslieden & Lauwerecht

Tiny Forest® in de buurt

TEKST EN FOTO EVA LEEN & FLEUR VAN IJPEREN

In de Staatsliedenbuurt en Lauwerecht zijn buurtbewoners trots op het groen in hun wijk! Hoe meer, hoe beter. Na een oproep van het IVN (Instituut voor Natuureducatie) zijn er bewoners van het Bewonersplatform na gaan denken over het plaatsen van een Tiny Forest® in een van de buurten. Een Tiny Forest® is een dichtbegroeid, inheems bos ter grootte van een tennisbaan. Dit bos is niet alleen een prettige plek voor vlinders, vogels, bijen en kleine zoogdieren, maar ook voor mensen.

Het initiatief komt van buurtbewoner Robbert. Hij heeft een passie voor groen en draagt al drie jaar bij aan het Bewonersplatform en initiatieven in de buurt. Binnenkort zal er een kennismaking met de projectgroep plaatsvinden waar er brainstormd wordt over het idee, de plek en mogelijkheden voor een Tiny Forest®.

Zie jij dit als buurtbewoner ook helemaal voor je? Een plek met veel groen voor mens en dier in je eigen buurt? Wil je hier ook over meedenken? Stuur dan een mailtje naar info@thesocialfirm.nl dan verbinden wij je door met de bewoners die hiermee bezig zijn.

Vereniging

De afgelopen maanden zijn we bezig geweest met hele toffe acties, maar ook met het opzetten van een vereniging. We hebben op dit moment een paar bewoners die bestuurslid willen worden. Maar hoe meer hoe beter! Lijkt het jou leuk om deel uit te maken van een bestuur en een visie te vormen voor je eigen buurt? Stuur dan een mail naar Eva en Fleur via info@thesocialfirm.nl.

In de zomer organiseren we een kennismaking met elkaar om de vereniging en het bestuur op te richten!



Meedoen?

Ben je enthousiast en wil je je aansluiten? Dan horen wij dit graag via info@thesocialfirm.nl of app ons: Fleur: 06-301 448 84 of Eva: 06-810 202 58. www.facebook.com/groups/Bewonersplatform/

Hoe leuk kan werken zijn

bij dé grootste kinderopvang organisatie in Utrecht!



- Fijne werksfeer en leuke collega's
- Uitdagend en zinvol werk
- Plezier en groei door ontwikkeling
- Uiteenlopende werklocaties
- Prachtige sport- en natuurlocaties
- Flexibiliteit

LUDENS

RUIMTE VOOR GROEI

vacatures@ludens.nl | 030 - 236 15 35 | www.ludens.nl



professioneel en
toch dichtbij



030 238 00 38
www.dezwaanuitvaarten.nl



"Je eigen **kleur** geven
aan de uitvaart"

Sandra van der Pas
(Tuindorp Utrecht)

passage uitvaarten

24 UUR | 06 553 033 85 | PASSAGEUITVAARTEN.NL



AMENTI
UITVAARTVERZORGING

030 - 666 22 44
amentiuitvaartverzorging.nl

Nabestaanden beoordelen
ons met een 9,7




Liefdevol maatwerk

030-737 02 02 WWW.SENSUITVAARTEN.NL



David van de Waal
onafhankelijk
uitvaartverzorgers

030 - 320 1233
Dag en nacht telefonisch bereikbaar

vandavid.nl

Peter & corona

Glazen huis



In mijn broekzak trilt mijn telefoon en ik hoor haar naam. Op de achtergrond hoor ik mijn moeder zeggen: "ik zie een bekend gezicht." Het is gedoe om de iPad in een keer goed neer te zetten. Ik wacht en zie mijzelf in een nog kleiner beeld. Ook ik zit nog steeds niet goed. De kin te veel naar boven. Net zoals vroeger als je in haast een pasfoto op het station liet maken, de draaikruk nog te laag stond, je al op het de knop drukte en je mond op de pasfoto openstond.

"Ik zie jou goed in beeld," zegt ze. "Je ziet er goed uit, maar je wordt wel grijzer."

"Nou, dankjewel. Gaat het met jou goed?"

"Ze hebben mij hier maar even in het kantoor gezet. Kom je mij halen, vandaag nog?"

Het scherm van haar iPad duikelt. Ik maak opnieuw een reis door de woning of het kantoor zoals zij dat noemt. Na het plafond zie ik ineens haar hals waar het zilveren domtorentje aan de ketting hangt. Ik vertel haar dat ik haar niet mag komen halen en ik ook niet mag binnenkomen. "Het is gedoe." "Dat is het zeker."

Zo verlopen onze beeldgesprekken, waar ik op mijn beurt haar door mijn kamer laat reizen. Mijn lief neemt het dan over en laat haar onze tuin zien; de bloemen, kruiden en struiken waar mijn moeder zo van houdt. Mijn moeder neemt alles voor lief en ze geniet van het moment. Het is ons beeldbellende frontbericht van twee thuisblijvers.

Sinds een paar weken zien wij elkaar ook in het 'glazen huis' zoals de Voorveldse Hof de 'babbelbox' noemt; gescheiden door veiligheidsglas. We maken er grappen over. Hoe oud ze ook is, ze is niet doof. We hoeven niet naar elkaar te schreeuwen. Een ongemakkelijk bezoek is het wel. Ook al is alles beter dan niets. De ruit inslaan is geen optie. Bij het afscheid leggen we kort onze handen tegen het glas. We zwaaien naar elkaar en maken een onhandige omhelzing in de lucht. Moeder heeft nooit zo van dramatiek gehouden. Bij het tweede bezoek aan het 'glazen huis' staan er twee microfoons waarmee we een halfuurtje radio spelen.

De terrassen zijn voorzichtig weer open, maar zij mag nog steeds niet naar buiten. Ik kan haar wel bezoeken met een mondkapje op. Ook een ongemakkelijk bezoek. "Jongen, doe toch niet zo raar!" Zodra ze wel naar buiten mag, gaan we naar een terras op de Neude, in Rhijnauwen of ergens anders. Tegen die tijd is het hoogzomer. Ze zal commentaar geven op mannen van een zekere leeftijd met te korte broeken. In haar ogen ben ik dan helemaal niet grijs.

Ik zie nu weer het domtorentje om haar hals. Op de achtergrond hoor ik andere bewoners lachen. Haar vingers zoeken op het beeldscherm naar het rode kruisje. 'till the next time,' ze klikt en weg is ze.

Peter Boer is schrijver en woont en werkt in Voordorp. Hij schreef twee boeken, en columns en verhalen voor diverse tijdschriften, zoals Ons Utrecht, Nivon en Ons Amsterdam. Zie: www.VoortuinNetwerk.nl of het meest recente boek: www.joodsehuizen.com.

De Rooij De Bit







www.ouwehandrouwbegeleiding.nl
06-3971 9093



Voordorp

Vernieuwing van Theo Bosch

In totaal 7 identieke woningblokken langs de Bisschop Romerostraat in Voordorp zijn begin jaren '90 van de vorige eeuw ontworpen door Theo Bosch. Bosch (1940 – 1994) was architect en een belangrijke vernieuwer van de naoorlogse Nederlandse volkshuisvesting, onder andere in Voordorp. Bij zijn ontwerpen werkte hij graag samen met bewoners en hield rekening met de omgeving waarin zijn gebouwen kwamen te staan. Licht, ruimte en het menselijk welzijn stonden centraal in zijn ontwerpen. De woningblokken in Voordorp liggen op een waaivormig, door een vaart doorsneden kavel langs de randweg en bevatten maisonnettes met een galerijontsluiting. De blokken worden in twee sprongen teruggebracht van vijf naar drie lagen. Dit creëert een geleidelijke overgang van de grote schaal van de randweg naar de kleine schaal van het achtergelegen gebied. Waar je vier langwerpige, op de koppen afgeronde laagbouwblokken vindt met geschakelde eengezinswoningen. Voor zijn ontwerpen in Voordorp ontving Bosch de Rietveldprijs.

FOTO VICKY PRONK
TEKST MAURICE HENGVELD