

Mens en wijk

Het magazine voor Utrecht Noordoost de vierde van 2021

nr 35

IN DIT NUMMER

Eet Mee: plezier aan tafel

25 jaar Tuindorp Stoempers

Zusterpark zorgt voor meer groen

Beroemd !
televisiepresentator
Bart Boonstra
zie pagina 11

Redactie

Het mag weer! Dus we hebben met de hele redactie taart gegeten bij Mevrouw Peer, het leuke nieuwe cafeetje in het seinhuis, tussen speeltuin De Pan en het spoor. Zie daarvoor de foto van alle redactieleden op pagina 22.

Dit is het laatste magazine met een column van onze eigen Luizenmoeder Kelly. We gaan haar missen!

Gelukkig is er weer genoeg te lezen, zoals over het mooie initiatief Eet Mee, de wielclub de Tuindorp Stoempers, Stichting TröST, de plannen voor een Zusterpark, Het Politieke Nest van Arne Zuidhoek, alles over inktzwammen en nieuws van de vaste organisaties DOCK, ZIMIHC en het Wijkplatform. En weet jij iemand die je graag in het zonnetje wil laten zetten door ons? Stuur ons dan een mail!

Puck 't Hart,
uitgever *Mens en Wijk*

Heb je nieuws? Meld het ons!

Mail: info@mensenwijk.nl
www.mensenwijk.nl
Facebook.com/mensenwijk
Twitter: @mensenwijk

Mens en Wijk wordt gemaakt met bijdragen van DOCK, ZIMIHC, Beter Thuis, de Wijkwijzer Noordoost en het Wijkplatform Noordoost.

Colofon

Hoofredactie & initiatief: Puck 't Hart

Eindredactie: Stephanie de Blicke

Ontwerp: Puck grafisch ontwerp

Drukwerk: Veldhuis Media

Oplage: 15.000 huis-aan-huis

REDACTIE: Puck 't Hart, Vicky Pronk, Peter Boer, Maurice Hengeveld, Fred Penninga, Yvonne van Zaanen, Tienke de Groot, Anne-Marie de Ruiters, Mirjam van Esterik, Suzanne Alting en Pieter Klein.

UTRECHT NOORDOOST bestaat uit de wijken Tuindorp, Tuindorp-Oost, Voordorp, Veemarkt, Vogelenbuurt, Tuinwijk, Lauwerecht, Staatsliedenbuurt, Wittevrouwen, Zeeheldenbuurt, Hengeveldstraatbuurt.

Bijzondere ondernemer



TEKST PUCK 'T HART FOTO SUZANNE ALTING (ADVERTORIAL)

Podirosa

Mareille Buisman (51 jaar) is acupuncturist. Na jarenlang werken in de administratie vond ze haar roeping in het helpen van mensen. Als jong meisje wilde ze dokter worden, dit komt aardig in de buurt. Mareille is een warme en hartelijke vrouw, met veel passie voor haar vak. Ze straalt een enorm vertrouwen uit. En ze kan in heldere eenvoudige taal vertellen wat ze doet.

"Mensen die in het medisch circuit niet verder komen, kunnen veel baat hebben bij acupunctuur. Denk dan aan mensen met ernstige pijnklachten, huidproblemen of sociaal-emotionele problemen. Na 6 tot 12 behandelingen zijn mensen vaak klaar, maar elke behandeling versterkt de vorige. Per keer worden 5 tot 20 naaldjes gebruikt. Ze zijn steriel, worden éénmalig gebruikt en worden doorgaans pijnloos geplaatst. De naalden worden bijna nooit op de plaats van de klacht gezet. En de meeste mensen hebben het niet eens door als ze geprikt zijn."

Mareille lacht: "Ik vind het zo fijn als ik mensen heb geholpen, als ze door mij beter zijn, of aan de beterende hand. Dat geeft me een heel fijn gevoel, daar doe ik het voor. Acupunctuur is te vergelijken met een file op de snelweg. Als het verkeer vaststaat, kun je niet doorrijden. Als datzelfde in je lichaam gebeurt, blokkeert de energie, die kan niet doorstromen. Met naaldjes heft de acupuncturist als het ware de file op. Hierdoor kunnen pijnen verminderen of zelfs verdwijnen, vervagen rimpels en lijntjes in het gezicht of heb je geen jeuk meer van je huidziekte. Je zit ook beter in je vel omdat je mentaal en emotioneel herstelt. Veel zorgverzekeraars vergoeden (een deel van) de behandelingen indien je aanvullend verzekerd bent. Een goede acupuncturist maakt een totaalplaatje. Je bent meer dan je klachten. Podirosa komt van de Galicische woorden brug (pod), gaand (iro) en gezond (sa), een brug die naar gezond leidt dus. Die brug, naar de bij jouw passende gezondheid, wil ik graag zijn."

Podirosa, M.H. Trompstraat 1, 3572 XS Utrecht, www.podirosa.nl, www.acupunctuur-utrecht.com, contact@podirosa.nl, 085-0026202, 06-24470991

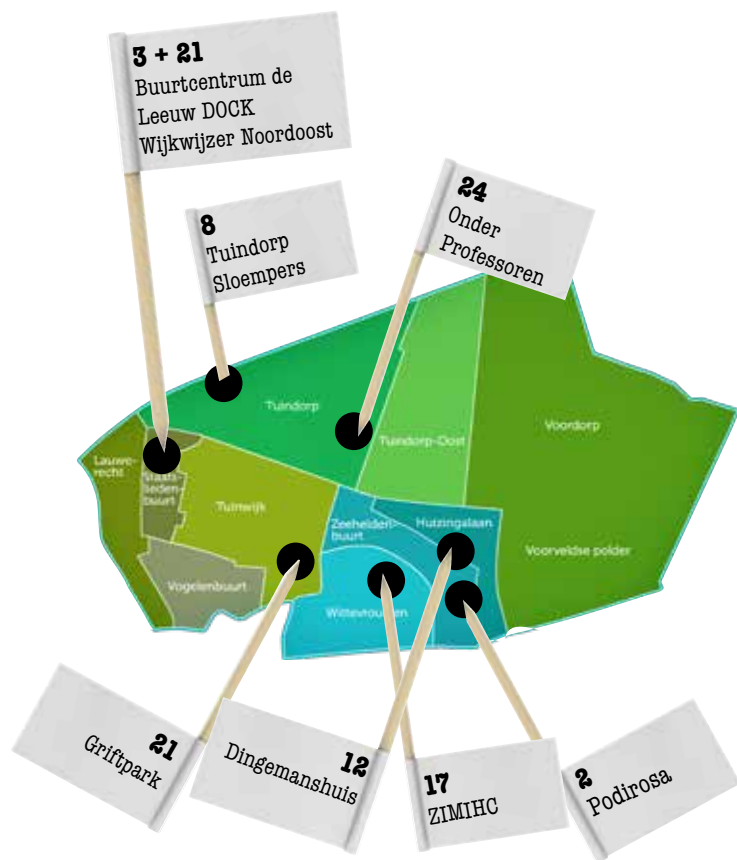
Betere schoolresultaten Betere studievoordigheden

Intensieve huiswerkbegeleiding en bijles aan middelbare scholieren in de regio Utrecht.

www.matchpoint.nl | 06-22 50 05 34
De Vooyplantsoen 53, Utrecht



Wat is waar



VERHUISBEDRIJFUTRECHT
vertrouwd betaalbaar veelzijdig

Onze klanten beoordelen ons gemiddeld met een 9,1 en 99% beveelt ons aan!



Lever deze advertentie in
en ontvang 10% korting!

T: 030 205 4444
info@verhuisbedrijfutrecht.nl
www.verhuisbedrijfutrecht.nl

DOCK

Nieuw!

Karlijn van den Dungen (29) is de nieuwe medewerker bij DOCK, met een focus op jeugd tussen de 4 en 12 jaar. Zij is opgegroeid in Den Bosch maar woont inmiddels al tien jaar in Utrecht. De afgelopen jaren heeft ze in Oost gewerkt, maar begin september is ze enthousiast begonnen in Noordoost.

"Wat ik vooral wil doen is het versterken van verbindingen. We gaan de Kinderraad weer opstarten, dat was vorig jaar ook een groot succes. En we gaan met de bakfiets vol sport- en spelmaterialen de wijk in. Voorlopig wil ik ook vooral de buurt leren kennen, wie wonen hier en wat zijn de verhalen? Waar ben ik nodig?"

"Ik woon samen met mijn vriend en vier cavia's (Miep, Mop, Bob en Willie). Ik heb in Utrecht de opleiding CMV Maatschappelijke Vorming gedaan, met kunsteducatie als specialisme. Ik heb er zin in, om hier dingen op te zetten, het lijkt me een leuke wijk, veel leuke mensen. Vorig jaar hebben we samen met de kinderen het Koekoeksplein opgeknapt en een deel van de gracht schoongemaakt. Ben benieuwd wat de kinderen dit jaar willen doen. We luisteren graag naar de kinderen zelf. Een mooi voorbeeld: de gemeente wilde de rotonde bij de Duifstraat asfalteren, de buurt was tegen en de kinderen eerst ook. Toen zei ineens een van hen: "Maar asfalt is wel lekker om op te skaten!" En dat is mooi, kinderen mogen anders denken, ze mogen kind zijn."

"Wat ik graag wil, is mensen ontmoeten uit de wijk en alle mooie plekken leren kennen. Heb je een goed idee voor de buurt? Aarzel niet en maak een afspraak."

Karlijn van den Dungen, sociaal makelaar
06-4156 3366, kvddungen@dock.nl



FOTO YVONNE VAN ZAALEN

DOCK, Sociaal beheer Buurtcentrum de Leeuw:

Samuel van Houtenstraat 1, 3515 EA, Utrecht
Wies Kool, 06-1001 7966, wkool@dock.nl
Bep van Rees, 06-1139 7593, bvrees@dock.nl

Jeugd: Karlijn, 06-4156 3366, kvddungen@dock.nl
Senioren: Reilif Bonse, 06-2334 6808, rbonse@dock.nl
www.dock.nl/utrecht



TEKST MIRJAM VAN ESTERIK FOTO'S VICKY PRONK

Eet Mee: plezier aan tafel



De Stichting Eet Mee probeert alleenwonenden te koppelen aan mensen die hun eetkamer regelmatig open willen stellen voor een gast. Mens en Wijk ging kijken bij Naomi (33) en Stephan (37) die in hun gezellige bovenhuis in Tuinwijk eens per twee weken Bert (98) te gast hebben voor het avondeten.

“De trap in ons huis is de enige die Bert nog loopt,” vertelt Stephan, terwijl hij de laatste hand legt aan het eten. Ruim vijf jaar geleden heeft Eet Mee deze drie gekoppeld. Stephan: “Wij waren op zoek naar iemand van de leeftijd van onze vaders die allebei al waren overleden. Eet Mee koppelde ons aan Bert, die met gemak ook onze grootvader had kunnen zijn, maar het klikte heel goed. In het begin kwam Bert op de fiets naar ons toe.

Inmiddels is hij minder mobiel en brengt zijn dochter hem met de auto.”

“Bert heeft een plekje in ons gezin gekregen en is een graag geziene gast”

Bert zelf is ook goed te spreken over de tweewekelijkse eetafspraak, vertelt hij als hij na binnenkomst aan een kopje koffie zit. “Het leukste zijn de kinderen,” geeft hij toe terwijl een stralende Malin (3) hem laat zien hoe ze met haar nieuwe hoepel kan draaien. “Ik vind het geweldig dat ik op deze leeftijd nog meemaak dat Yara vorig jaar is geboren. Maar het gaat



“Je zou verwachten dat iemand van die leeftijd een voorkeur heeft voor de Hollandse pot...”

natuurlijk primair om dit lieve echtpaar. In mijn kleiner wordende wereld is het heel fijn om gezellig bij deze lieve mensen te eten. Het smaakt bijna altijd heerlijk.” Met pretogen kijkt hij naar Stephan, die al vertelde dat hij ook wel eens iets kookte dat niet bij Bert in de smaak viel.

“Je zou verwachten dat iemand van die leeftijd een voorkeur heeft voor de Hollandse pot. Maar Bert staat open voor alles, van lasagne tot curry en vandaag een stoofpotje. En we maken ook regelmatig pannenkoeken als Bert komt. Hij scheelt bijna een eeuw met onze dochters. Wij genieten van het perspectief van iemand van bijna honderd jaar. Bert is goed op de hoogte, volgt het nieuws op de voet, leest veel en praat er ook graag over hoe hij de wereld beleeft. Het is ook prachtig om te zien hoe hij opleeft van onze kin-

deren. Malin vindt het geweldig als Bert komt en heeft de grootste lol met hem. En als Bert Yara ziet, straalt hij van oor tot oor. Bert heeft een plekje in ons gezin gekregen en is een graag geziene gast.”

Stichting Eet Mee

‘Mensen samenbrengen door eten’, met die gedachte is Stichting Eet Mee in 2009 opgericht. Via gezamenlijke etentjes komen mensen op een spontane manier met elkaar in contact. Eet Mee is actief in Utrecht en Nieuwegein. Heb je interesse? Neem dan contact op dan maakt iemand van Eet Mee een mooie match.

www.eetmee.nl
info@eetmee.nl
 030-221 34 98



Stichting TrösT

Carlien van Geffen

TEKST PETER BOER FOTO REMKE SPIJKERS



"In het dagelijks leven noem ik mezelf ritueelbegeleider. Hoe ga je om met een bijzonder moment of verandering in je leven. Welke ritueel past daarbij. Het kan gaan over een verhuizing en dus afscheid nemen van het huis waarmee je zo vertrouwd was. Dat geldt ook voor het verwerken van het overlijden van een dierbaar persoon. Alles wat was, wat is en wat gaat komen; ik help mensen om daar op een persoonlijke manier bij stil te staan."

"Bij TrösT bieden we activiteiten om troost en inspiratie te bieden; in welke vorm dan ook. We geven o.a. workshops beeldhouwen, schilderen, schrijven, ontwerpen van een herinneringsmonument. We bespreken met elkaar ook boeken en houden literaire avonden. We luisteren naar muziek, gaan wandelen in bijvoorbeeld het Griftpark of over een Utrechtse begraafplaats."

Omzien naar elkaar

Bakkie TrösT

"Samen met Tanja Medema, bedrijfsleider van de Utrechtse gemeentelijke begraafplaatsen, lieten we een bouwkeet vrolijk beschilderen. Die bouwkeet dient als ontmoetingsplaats onder de naam Bakkie TrösT, op de begraafplaatsen Kovelswade en Tolsteeg. Het is een troostrijke plek om even te zitten, een kopje koffie te drinken en een luisterend oor te vinden. Dat kan elke tweede zondag van de maand. Bakkie TrösT is ook de plek om mensen met elkaar in contact te brengen."

"De drempel om over verlies te praten is nog hoog. Het taboe rond de dood bestaat nog steeds al is de laatste jaren de aandacht wel toegenomen. Voor het verwerken van verlies, de periode van rouw, is geen tijdsduur bepaald. Mensen moeten hun eigen verhaal rond verlies van een naaste en wat dit voor hen betekent kunnen blijven vertellen."

"Café TrösT in café Averechts in de Lijssterstaat was de eerste activiteit van Stichting TrösT. Inmiddels hebben we die bekende plek verlaten en komen we samen op Nieuw Rotsoord, ruimte de Garage op de Briljantlaan 101. Door de corona-

In deze rubriek ontmoet Peter Boer mensen achter diverse organisaties in Utrecht Noordoost. Deze keer Carlien van Geffen, een van de vrijwilligers bij Stichting TrösT, die activiteiten organiseert voor mensen die te maken hebben gehad met verlies van naasten door de dood; TrösT is een ontmoetingsplaats.

beperkingen lagen ook de activiteiten van TrösT veelal stil. Alles gaat nu weer voorzichtig open."

Compassionate Neighbours

"Ik heb het afgelopen jaar voor TrösT gesproken met mensen in Utrecht Noordoost; met verschillende organisaties, instanties en buurtbewoners die op de een of andere manier met rouw en verlies te maken hebben gehad. In Engeland is het project Compassionate Neighbours een succes gebleken; het gaat over omzien naar elkaar en wat buurtgenoten voor elkaar kunnen betekenen, ook op het gebied van rouw en verlies. Vanuit TrösT vullen wij dit aan met het organiseren van de eerder genoemde activiteiten."

Themadag rouw

"Op **19 maart 2022** organiseren we samen met Humanitas in Buurthuis De Leeuw een themadag rond rouw en verlies. De voorbereiding is in volle gang en de ideeën komen van alle kanten; het programma vormt zich gaandeweg. Het verwerken van het verlies van een dierbare en na een tijdje toch door moeten gaan; zo eenvoudig is dat niet en daar kan TrösT bij helpen."

*Stichting TrösT biedt troost en inspiratie na verlies, door middel van workshops, lezingen, samen wandelen etc.
Elke 2e zondag is Bakkie TrösT op de begraafplaatsen Kovelswade en Tolsteeg.
www.trost.nl*



VAKGARAGE AUTOWEERD UTRECHT

Weerdsingel Oostzijde 42 | (030) 303 16 00 | www.autoweerd.nl

A woman with curly brown hair, wearing a patterned blue and white long-sleeved top and dark trousers, is walking towards the camera on a paved path. In the background is a large, historic brick house with a red tiled roof and white gables. The house has arched windows and a small balcony. There are green plants and flowers in pots along the path.

"Als ik blij ben dan zing en fluit ik!"

Willemijn Banki (50) is stadsgids, zij wandelt met groepen mensen door Utrecht. Ze heeft nu zes jaar haar eigen bedrijf, Stadswandelingen-utrecht.nl.

"Ik heb nu al duizenden mensen de stad laten zien. Ik ben heel blij en tevreden met het werk wat ik doe. En trots op mezelf dat ik dit bereikt heb."

Vorig jaar was een zwaar jaar, door corona, en Willemijn kon maanden niet werken. Geen werk is geen inkomen, dus zette ze een warme-winterdasbreiservice op. Daar kon je op maat en in de gewenste kleur een sjaal van merinowol laten breien. Ook heeft ze toen een eigen kleurboek gemaakt, iets wat ze altijd al had willen doen. Het wordt in razend tempo verkocht, je kunt het op haar website bestellen. Met onder andere een kleurplaat van café Cornelis.

Maar nu de lockdown voorbij is en alles weer redelijk normaal is, mag ze eindelijk weer gewoon wandelen! En dat is wel wat Willemijn het allerliefste doet.

www.stadswandelingen-utrecht.nl

FOTO SUZANNE ALTING
TEKST PUCK 'T HART

"Ik vertel behoorlijk serieuze dingen, maar ik breng het leuk en enthousiast!"



Feest: 25 jaar fietsclub

de Tuindorp Stoempers

TEKST PIETER KLEIN FOTO'S TINEKE VAN STIJN

“Of je nu op de racefiets, mountainbike of gravel fiets wilt toeren, het kan allemaal bij de Stoempers”

25 jaar geleden richtte Jan Scheffers de Tuindorp Stoempers op. De club is gegroeid en niet meer weg te denken uit het leven van zo'n zeventig fietsliefhebbers. Pim Brackenhoff, Diederik Verheul en Wouter de Meij vertellen wat de club bijzonder maakt voor hen. Wat is het voor club?

Het is geen vereniging, maar een club. Er is weinig structuur. Contributie wordt niet geïnd. De Tuindorp Stoempers hebben wel schitterende clubkleding.

Diederik: “Eén keer per jaar hebben we een jaarvergadering. Dan bepalen we waar we naartoe gaan met ons weekje weg (in de zomer) en ons weekendje (in het najaar) en wie dat organiseren.”

Bij de Stoempers zitten niet alleen mensen uit Tuindorp. Ze komen ook uit omliggende wijken, steden en dorpen.

Hoe word je lid?

Diederik: “Jan was voorzitter van de oudervereniging van de Paulusschool. Ik zat ook in het bestuur. Ik liep hard. Maar Jan vond fietsen veel leuker dan hardlopen. Jan is een aardige vent, dus ik heb een fiets gekocht. Het was leuk vanaf de eerste zaterdag en je leert veel mensen uit de wijk kennen.”

Pim: “Ik wilde systematischer fietsen. Ben op internet gaan kijken en heb Jan gebeld. Ik vond het wel leuk om op zaterdag te ervaren hoe het was. En ik ben al vanaf 2004 lid.”

Wouter: “Ik kwam uit Amsterdam. Op de schaatsbaan in Utrecht kwam ik met een schaatser in gesprek. Het klikte en hij bleek te fietsen bij de Stoempers. Ik ben gaan fietsen op zaterdag en ben nu zo'n acht jaar lid.”

De meeste nieuwe leden komen aanwaaien via mond-tot-mondreclame en af

en toe door een artikeltje in een krant of een wijkblaadje.

Wanneer wordt er gefietst?

Pim: “Op zaterdagochtend om 9.00 uur is de inloop. Dan starten we bij de bushalte op de Eykmanlaan bij het OK-benzinestation. Iedereen die wil, mag aansluiten. Ook nieuwe mensen zijn dan van harte welkom. We fietsen dan met tien tot twintig man zo rond de dertig kilometer per uur.”

“Altijd samen uit en samen thuis. Er wordt altijd op elkaar gewacht”

Diederik: “We hebben ook een app, waar bij iedereen die zin heeft kan aangeven dat hij gaat fietsen. Dan kunnen anderen



aansluiten. Er zijn heel veel deelgroepjes. En omdat de club wel wat vergrijsd, wordt ook vaak overdag gefietst.”

Wouter: “Ik fiets altijd met een vast groepje op dinsdagavond. Dat is de groep van de harde rijders. We rijden dan een vast rondje van zo’n 70 kilometer met een gemiddelde rond 36 kilometer per uur.”

Meer dan een fietsclub!

Het sociale aspect is heel belangrijk. Altijd samen uit en samen thuis. Er wordt altijd op elkaar gewacht.

Pim: “Tijdens het fietsen heb je gesprekken over allerlei onderwerpen. Er zijn altijd gemeenschappelijke interesses. Zo door de jaren heen weet je heel wat van elkaar.”

Diederik: “Uiteraard gebeuren er ook ongelukken. Dat gaan we bij elkaar op bezoek, sturen een kaartje en regelen een bloemetje. Er overlijden ook mensen. Dat

doet veel in de groep. Tijdens het ziekbed zijn we er voor elkaar.”

De leukste verhalen?

Pim: “We reden een rondje Markermeer. We hadden zo’n 150 kilometer gereden. Iemand wist een leuk restaurant voor de lunch op een dijk in de buurt van Lelystad. Helaas het was gesloten en het bijzondere was dat de stemming optimaal bleef. Met een naderende hongerklap moest er nog 30 kilometer gereden worden.”

Wouter: “Mijn eerste Stoempersweek in de Alpen. De kick om bergop te rijden over de toppen die ze ook in de Tour de France aandoen. Ik heb zitten glimmen op mijn fiets.”

Diederik: “Meedoen aan de cyclo-sportief, de Marmotte. Je rijdt een uitgezette tocht op tijd. Je kunt zilver of goud winnen. Prachtige ervaring.”

“Iedereen die wil, mag aansluiten. Ook nieuwe mensen zijn dan van harte welkom!”

Voor wie?

Op dit moment rijden er alleen mannen mee. Uiteraard zijn vrouwen ook van harte welkom.

Wouter: “Of je nu op de racefiets, mountainbike of gravelfiets wilt toeren, het kan allemaal bij de Stoempers.”

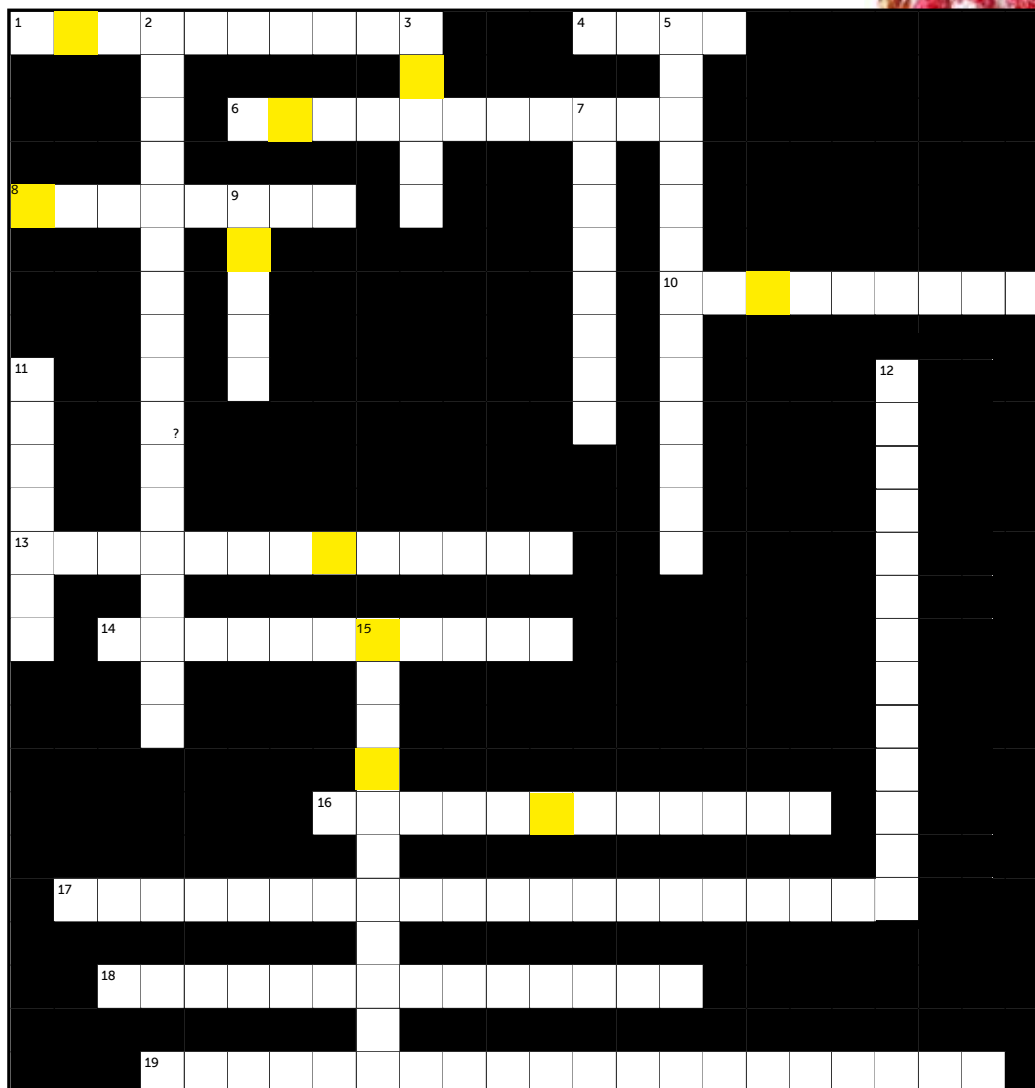
Informatie:

Website: www.tuindorpstoempers.nl
Diederik Verheul: 06-5352 7542 of diederik.verheul@gmail.com

Noordoostpuzzel

DOOR ROB HOEKSTRA & PUCK 'T HART

Doe mee en maak kans op koffie met taart naar keuze voor twee personen bij eetcafé Guusjes!



Horizontaal

- 1 Familienaam groen in Noordoost
- 4 School op de Van Lieflandlaan
- 6 Actie voor meer groen in de tuin
- 8 Biologische winkel op de Adelaarsstraat
- 10 Adverteerder op pagina zes
- 13 Kunstenaar van beeldengroep in Griftpark
- 14 Nieuw café in voormalig spoorhuisje naast de Pan
- 16 Jubileumleeftijd stad Utrecht
- 17 Jaarlijkse kunstroute Voordorp
- 18 De straat waarin wijkbureau Noordoost staat
- 19 Dierenartspraktijk, zie achterkant foto Mens en Wijk

Verticaal

- 2 Naam van wielrennersclub die al 25 jaar bestaat
- 3 Onze eigen luizenmoeder
- 5 Gebouw op de middenpagina
- 7 Bedrijfsnaam acupuncturist
- 9 Maker kleurboek over Utrecht
- 11 Café in de Gaard
- 12 Fotograaf voorkant Mens en Wijk
- 15 Voorheen gevangenis

Vul de puzzel in en op de gele vlakjes ontstaat een woord van 10 letters.

Mail dat woord met je naam en telefoonnummer **voor 1 november** naar info@mensenwijk.nl.

Onder de goede inzendingen verloten we koffie en taart voor 2 personen naar keuze bij eetcafé Guusjes, van 's-Gravesandestraat 27, 3514 VR Utrecht, www.etenbijguusjes.com

De vorige puzzel, een bak ijs van Roberto, is gewonnen door Marije van der Nat.



Bart Boonstra (35) ken je wellicht als televisiepresentator van Net5 of Nickelodeon. Samen met vriendin Marjolein woont Bart in Tuinwijk. "Ik werd echt in het diepe gegooid en ik kreeg veel negatieve kritieken toen ik voor het eerst op tv presenteerde. Daarna kreeg ik pas training; te laat."

Hij heeft Mediatechnologie gestudeerd aan de Hogeschool Utrecht en in december 2020 samen met een vriend het platform Leermij opgericht. Hij wil anderen behoeden voor zijn gemaakte presentatiefouten en leert mensen soepel en zelfverzekerd overkomen op camera. Is het dan alleen voor professionals op TV? "Juist niet, met name zzp'ers en mensen uit het mkb vragen om hulp. We leren hoe je tijdens een online training of Zoom-meeting je publiek erbij houdt en hoe je je bedrijf met een video op je website presenteert. Sinds de coronatijd zijn online presentaties nóg belangrijker geworden. En sinds de coronatijd wandel ik nóg meer met mijn hond Fender en dochter Félize door deze gezellige wijk!"

Kijk voor meer informatie op www.leermij.com

FOTO EN TEKST **SUZANNE ALTING**

"Mijn favoriete plek in de wijk is het Willem van Noortplein, het heeft echt een goede vibe"





SPELEN MET BLOKKEN

Daar zit het liefste jochie
middenin de woonkamer
tussen de houten blokken
wat zal hij nu 'ns bouwen?

Een hoge toren
erop 'n kijkdoos
kijk papa kijk 'ns
mijn kijkdoos op
een hoge toren
kijkt naar buiten!

Zo moet het zijn begonnen, die kleine Dingemans, als kind al architect van dromen, zichtlijnen en gespiegelde functies. Kwistige ontwerpen die hij via de tekentafel als spoor door Utrecht trekt. Als ook zijn huis. Inrclusief de periscoop. Nieuwerwets het materiaal. Om in te wonen, werken en naar buiten te kijken. Als fietsende passant reik ik niet verder dan ernaar uit en tegenop te kijken.

GEDICHT FRED PENNINGA

FOTO VICKY PRONK



Zusterpark

Een groene, ecologische verbinding in de maak

TEKST MAURICE HENGVELD FOTO'S YVONNE VAN ZANEN

Afgelopen juni was het Gijs Kruif, directeur van nationaal park Utrechtse Heuvelrug, die Zusterpark Voordorp opende. Een initiatief van bewoners uit de wijk, tuinenpark Ons Buiten, buurtmoestuin De Voortuin en Het Groene Dak. Bijzonder, want initiatiefnemers en bewoners van Voordorp kunnen daarmee samen hun wijk tot één groot park maken. Aanwezig werden geïnspireerd om zelf aan de slag te gaan met het vergroenen van hun tuinen, maar vooral ook van de openbare ruimte in hun buurt en wijk om de biodiversiteit te vergroten en groene verbindingen te maken voor mens en dier. Want dáár valt nog behoorlijk wat 'winst' te halen!

Medio september spreek ik Frans van den Berg bij hem thuis in Voordorp en maken we op de fiets een rondje door Voordorp en Veemarkt. Als een van de voornaamste initiatiefnemers vertelt hij mij graag waar het allemaal gebeurt en nog gaat gebeuren. Het plan staat nog grotendeels in de kinderschoenen vertelt Frans, maar het sluit vanuit de insteek rond biodiversiteit naadloos aan bij de Concept-

visie Klimaatadaptatie van de gemeente Utrecht, die nog door de gemeenteraad moet worden goedgekeurd. "Er lopen nu gesprekken met de gemeente om te kijken hoe onze visie kan worden ingepast en/of gefaciliteerd. Volgens mij of ons zou Voordorp/Veemarkt een mooie wijkpilotstudie zijn of als living lab kunnen dienen."

In de aanloop naar hoe het allemaal zo ver is gekomen, spelen zijn eigen leven en carrière een belangrijke rol. Frans: "Ik ben van huis uit bioloog, waarbij in de studie veel nadruk lag op het ontwikkelen van een onderzoeksattitude. Na mijn studie deed ik projecten in verschillende landen in Afrika. Daar woonde ik samen met mijn vrouw Karin van 1989 tot ongeveer 1999. Terug in Nederland belande ik in projectmatig werk, veelal sociaal en deels vrijwillig. Door veel mensen te begeleiden en hun problematiek te leren kennen raakte ik ook bij wijkwerk, wijkprojecten en lokale politiek betrokken. Bij Voordorp op Eigen Kracht bijvoorbeeld, dat zich zeven jaar lang heeft ingezet voor duurzaamheid in de buurt op het gebied van energie, voed-

sel en vervoersmiddelen. Maar ook samen met Energie-U kon ik mijn enthousiasme, aanpak en kennis goed inzetten."

Tegelwippen

Zinloze verharding verwijderen en de stad vergroenen zijn thema's uit de Conceptvisie Klimaatadaptatie. Planten werken als een airco en in een groene tuin kan het op een hete zomerdag wel 10 graden koeler zijn dan in een tuin met tegels. Grote bomen op straat zorgen voor schaduw en verkoeling. Er wordt dan ook ingezet op het verbinden van water en groen in de stad met de directe omgeving. De Conceptvisie is ter voorbereiding op het veranderende klimaat en om grote droogte, stress door hitte, ondergelopen kelders en overstromingen in Utrecht zoveel mogelijk te voorkomen. Vergroening van buurten en wijken helpt om overlast en schade te voorkomen. Frans: "Dat valt allemaal te lezen in de conceptvisie en klinkt voor de meeste mensen prima, maar de praktijk is doorgaans weerbarstiger, weet ik inmiddels uit eigen ervaring."

Je goed verdiepen in ambities, visies,



besluitvorming en plannen van de gemeente is nodig als betrokken bewoner of initiatiefnemer. Frans: "Daar staan plannen dikwijls in de overtreffende trap beschreven, terwijl de uitvoering vaak wat tegenvalt, bijvoorbeeld wegens gebrek aan financiën of communicatie, of door een slechte uitvoering. Van belang is dus dat je weet waar de gemeente het precies over heeft en of dat wel gewenst is in de buurt. Of dat slim of uitvoerbaar is en hoe jij daar als bewoner of initiatiefnemer eventueel bij kunt aansluiten dan wel je verhaal erover kwijt kunt. De juiste contactpersonen, liefst directe lijnen, zijn essentieel in dat proces. In mijn eigen straat was ik betrokken bij de realisatie en aanleg van prachtige beplanting met diverse bomen en uiteenlopende soorten bloeiende planten. Allemaal een soort opmaat voor Zusterpark Voordorp."

Verbinden

Over hoe je vergroening kunt opschalen binnen de wijk sprak Frans met Martine Sluijs, directeur/eigenaar van PIP&Partners (voor stedelijke Ontwikkeling, Placemaking, Gezonde stad, Klimaat & Duurzaamheid, Netwerk en Organisatie-

ontwikkeling). Op zoek naar landschapspelijke en groene verbindingen vanuit de vraag: 'Wat als je je leefomgeving in en om de stad benadert als een groot parklandschap, dat met menselijke, groene en cultuurhistorische verbindingen leidend is als basis voor eventuele verdere ontwikkeling en waarbij krachtige initiatiefnemers een grote rol krijgen? Biedt dat ruimte voor nieuwe allianties, bijvoorbeeld met het Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug?' Frans: "Ja dus, want nieuwe verbindingen zijn gelegd en veel nieuwe inzichten opgedaan. Ook zijn een paar mooie Zusterparken benoemd als groene parkverbindingen, zoals Rotsoord, Hof van Cartesius en Voordorp. Kleine dingen in een groter verband of geheel brengen, bijvoorbeeld met de aansluiting op buitengebieden, speelt daarbij een rol. Weg met al die verharding en zoveel mogelijk vergroenen, denk aan boomspiegels, slootkanten, plantsoentjes of ongebruikte hoekjes." Overal liggen mogelijkheden om natuur toe te voegen en samen met andere initiatiefnemers zet Frans veel daarvan in gang.

Als Zusterpark heeft (ook) Voordorp

dus een verbinding met Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug als methode om de wijk te vergroenen. Het enthousiasme van Frans werkt daarbij behoorlijk aanstekelijk. Hij krijgt veel bewoners mee in zijn plannen voor de buurt of hem wordt om advies gevraagd over hoe dat aan te pakken. Ter afsluiting van ons fietsrondje passeren we de Andrej Sacharowstraat en wijst Frans me op de mogelijkheden daar om er een groene verbinding van te maken dwars door de wijk naar het aangrenzende groengebied. "Nou, hier neem ik afscheid van je", zegt hij. Enigszins aangestoken door zijn enthousiasme fiets ik weer terug naar huis terwijl ik de groene omgeving nog eens nadrukkelijk in me opneem.

Meedoen?

Wie mee wil doen, kan meer informatie krijgen door een mail te sturen aan Frans van den Berg: kijkeven@tiscali.nl.



Afscheid

Kelly, geboren Rotterdamse, schrijft over haar belevenissen met de moedermaffia in het over het paard getilde Utrecht Noordoost.

“Ze zijn volledig aan hun lot overgelaten met die musical. Vroeger werden er tenminste ouders bij betrokken. Nu moesten ze alles zelf doen. Zeker weer een idee van die Maria Montessori, alsof die niet al lang dood is”, moppert Olivia.

Onze achtstegroepers hebben vanavond eindelijk hun eindvoorstelling opgevoerd. Ik vond het leuk maar blijkbaar viel het sommigen mensen wat tegen. Na een paar goedkope borrels ruimen wij op met een groepje bekende ouders. “Fijn toch”, zeg ik, “we hebben er lekker niets voor hoeven doen.”

Prullenbak of drol

“Fijn? Vind jij dat fijn Kelly? Het ging anders wel behoorlijk ten koste van de kwaliteit.” bijt Olijf me gepikeerd toe. “Terwijl dit een mijlpaal voor ze was. Ze nemen dit moment hun leven lang mee.” Sinds de dag dat Floris de 538-uitslag kreeg van zijn CITO-toets, klaagt Olivia voortdurend over school. Ondanks herhaalde en vast indringende gesprekken hebben ze er geen gymnasium-advies uit kunnen halen. Meester Hans heeft ook zijn grenzen.

“Mij maakt het niet uit hoor, al waren ze op hun kop gaan staan in een prullenbak of deden ze een drol na”, zegt Vins, gevaarlijk wankelend op zijn ladder. Hij probeert een provisorisch opgehangen spotlight van het plafond te halen en ik weet nu al dat dat niet goed af gaat lopen. “Oh liefje, kun jij even een nijptang zoeken?” Ik denk niet dat die gaat helpen, maar wil de linkerhanden van mijn geliefde hier niet in de schijnwerpers zetten, dus ga braaf op zoek.

Nijptang

Ik beland in de bedompte kelder, die vol rotzooi staat. Had zo’n heilige vrijwilliger-moeder hier niet even wat orde in kunnen brengen? Als ik een glimp van gereedschap zie liggen, buk ik om het onder een stoffig pietenpak vandaan te trekken. Dan voel ik opeens een hand over mijn billen glijden. Ik schrik me kapot en gil het uit. Als ik me omdraai, zie ik de vader van Cathelijne. “Ja, sorry, als ik puur natuur zie...”, grijnst hij. Getver. Bij nacht en ontij een pak aan maar geen greintje fatsoen.

Ik voel me smerig en ren gauw weer naar boven, zonder nijptang.

In het lokaal staat Marcia in haar strakke leren broek mopperend de geleende podiumdelen uit elkaar te slopen. “Dat wou de school ook weer niet betalen, kunnen wij die straks terug gaan brengen... echt belachelijk! Wij betalen toch een flinke bijdrage?”

“Joh Mars”, zeg ik, “de kinderen hebben lol gehad, daar gaat het toch om?”

“Oh ja, heel leuk”, snuift Marcia, “en jij hebt zeker weer geen weet van al die vreselijke discussies die ze hadden? Wat ze allemaal uit moesten vechten zonder begeleiding? Nee, die van jou had natuurlijk weer nergens last van. Dat heb je als je altijd de baas speelt. Dat kennen we inmiddels.”

“Allemaal nog even bij ons thuis verder borrelen?”

Ballonnen

Voor zover er überhaupt nog een feeststemming was, ebt die nu razend snel weg. Yolán prikt alle ballonnen door en Olivia veegt ze op. “Ja, Olijf”, zegt Yolán opeens op snoeiharde toon, “wat werken we weer goed samen hè. Eerst ik, dan jij.” Blijkbaar weet ze inmiddels dat Olijf het met haar (bijna ex-)man Rommert deed. Of doet. Weet ik veel. Olivia gaat stug door met vegen, met haar hoofd naar beneden. Rommert verlaat stilletjes het lokaal.

Alleen Reinout, Olivia’s man, heeft niets in de gaten. Of doet hij alsof hij gek is? Vrolijk roept hij in het rond: “Allemaal nog even bij ons thuis verder borrelen?” Het blijft stil, tot de kinderen joelend binnen komen. De disco is afgelopen. Hun basisschoolcarrière is afgelopen.

En voor de ouders de vriendschap, schat ik zo in.



Kelly’s avonturen zijn gecreëerd door Anne-Marie de Ruiter, columnist bij Saar Magazine en auteur van onder andere ‘Ja dokter nee dokter. Hoe ik mijn weg vond in de zorg’ (uitgeverij ZEZZ).



Hoera! Utrecht viert haar 900^e verjaardag (en jij bepaalt hoe dat gevierd wordt)

Utrecht is bijna jarig en dat is natuurlijk een feestje waard. In 2022 vieren we dat de Domstad 900 (!) jaar stadsrechten heeft. Jij kunt mee bedenken hoe deze bijzondere verjaardag gevierd wordt!

Wist je dat Utrecht een van de eerste steden van het land is? Op 2 juni 1122 heeft Utrecht stadsrechten gekregen. Om de 900^e verjaardag van de stad te vieren wordt een feestelijk programma opgesteld. Het bijzondere verjaardagsfeest begint op de Stadsdag (2 juni 2022) en duurt tot en met Sint Maarten (11 november 2022).

Doe mee met jouw idee!

Help mee het feestprogramma van Utrecht 900 jaar samenstellen! Of je dat nu alleen doet, met je burens, buurthuis of met je bedrijf: het mag allemaal! Wil jij bijvoorbeeld een straatfeest organiseren met de hele buurt? Of wil je openbare sportplekken waar jong en oud terecht kunnen? Laat je fantasie de vrije loop.

Het verjaardagsfeest heeft een thema en dat is 'Stad zonder muren': een verwijzing naar de gastvrijheid van Utrecht. Je vindt dit thema terug in de eisen voor de subsidie en het is de bedoeling dat je die koppelt aan jouw plan. Laat je inspireren door voorbeelden die op Instagram en Facebook worden gedeeld.

Team Utrecht 900 ondersteunt

Alle Utrechters met een tof idee kunnen een plan indienen en subsidie aanvragen bij de gemeente. Het team van Utrecht 900 helpt je graag met je plan én subsidie-aanvraag. Meer informatie: www.utrecht900.nl



ZIMIHC theater Wittevrouwen



TEKST PETE BARNES

Kunst en biologische taart voor 55+: het Creatief Café is geopend!

Speciaal voor iedereen vanaf 55 jaar opent ZIMIHC theater Wittevrouwen de deuren van het Creatief Café: geniet van kunst, cultuur en ontmoeting. En van koffie en thee met heerlijke biologische taart! Met het Creatief Café verbindt ZIMIHC mensen met elkaar op een laagdrempelige manier.

Het café is elke woensdagochtend vanaf 10.00 uur geopend. Maak een praatje met een buurtgenoot onder het genot van een kop koffie en of volg een gratis workshop. Maak bijvoorbeeld muziek met de Buurtband of loop de Gildewandeling!

Benieuwd welke creatieve activiteiten er op de agenda staan? Bekijk onze website: www.zimiHC.nl/agenda

Het Creatief Café is onderdeel van De Beweegvriendelijke Wijk. Dit is een initiatief speciaal voor 55-plussers uit Utrecht Noordoost om alleen of samen te bewegen en elkaar te ontmoeten.

Hopelijk tot snel bij het Creatief Café!



ZIMIHC theater Wittevrouwen
Bouwstraat 55
3572 SP Utrecht
030-272 34 55
www.zimiHC.nl/agenda

ZIMIHC theater Wittevrouwen is een van de drie ZIMIHC theaters in Utrecht. ZIMIHC theater Stefanus in Overvecht en ZIMIHC theater Zuilen zijn de twee andere podia van ZIMIHC.



Het **politieke nest** van Arne Zuidhoek

TEKST **PETER BOER**

Afgelopen jaar waren de verkiezingen voor leden van de Tweede Kamer; volgend jaar volgen de Gemeenteraadsverkiezingen. In deze serie praat Peter Boer met Utrechters over hun politieke nest. Hoe werd thuis over politiek gesproken en waar liggen hun politieke roots? Deze keer een gesprek met Arne Zuidhoek (80) die uit een rood nest komt en al meer dan vijftig jaar in de Vogelenbuurt woont.

Grootvader getekend door Arne Zuidhoek



"Mijn rode nest is de geestelijke bagage, die ik tot vandaag altijd meeneem en voor mij nog steeds van waarde is; de geschiedenis van mijn grootvader en hoe mijn ouders dachten. Als jochie van een jaar of acht heb je natuurlijk nog niet helemaal in de gaten uit wat voor een nest je komt. Ik ging met mijn ouders mee met cabaretgroep De Rode Rakkers; die toerde met een bus door het hele land; van Groningen tot Maastricht. Ze gaven voorstellingen om het gedachtegoed van de sociaaldemocratie op allerlei manieren uit te dragen. Er werden liedjes gezongen en teksten voorgedragen. Mijn vader schreef de teksten voornamelijk zelf. Hij

was bevriend met Evert Vermeer. Een belangrijke naam in die tijd. Vermeer was voorzitter van de partij en vond dat er meer leken-cabarettgroepen moesten komen. Hij beschouwde het als een waardevol propagandamiddel in de strijd voor de rechten van de mens. In 1962 gaven De Rode Rakkers hun laatste optreden in Amsterdam. Ik heb zelf nooit de aandrang gevoeld om op die manier de barricade op te gaan."

Rock-'n-roll

"Vanaf mijn twaalfde was ik lid van de AJC (Arbeiders Jeugd Centrale). Mijn ouders waren lid geweest en dus werd ik het ook. Mijn vader maakte teksten voor het lekenspel van de AJC. Die beweging bestaat al heel lang niet meer. Ik heb nog een foto waarop ik sta met een vetkuif. Rock-'n-roll was al een beetje begonnen; dat kun je goed zien. Rode Rakkers, dat waren wij zeker. Op onze manier natuurlijk aan het eind van de jaren vijftig. Het was geen sombere tijd. Er kwamen betere levensomstandigheden, betere huisvesting en AOW. Een vooruitgang waar rechtse partijen tegenwoordig geducht aan knagen. Het was onze 'hippie-tijd' in die dagen. Er werd gedanst, gezongen, toneel en cabaret gemaakt. Ik heb



Zelfportret

er een fijne, inspirerende tijd gehad. Nog lang heb ik gedacht dat we een goede tijd tegemoet gingen. Een tijd die naadloos aansloot bij het gedachtegoed van die socialistische beweging. Er bestaat kennelijk een andere wereld waarin dat gedachtegoed ver te zoeken is. Ik kan Koos Vorrink nog citeren: 'Socialisme, dat is dorst naar gerechtigheid; dat is nooit aflatende opstandigheid tegen onrecht.' De hele toespraak zit in het mapje; het is heel erg oud. Je leest het maar als je straks thuis bent.

In tegenstelling tot veel kinderen die godsdienstig worden opgevoed, werd ons geleerd om zelf na te denken. Dat is het verschil. Mijn politieke nest had ook anders kunnen zijn en dan had er nu iemand met andere denkbeelden tegenover je gezeten."

Grootvader Jan Hilgenga

Op zijn verzoek zitten we op het terras van café Hofman op het Janskerkhof. Daar heeft hij zijn vaste plek. Hij drinkt er koffie met een glas Beerenburg; zoals dat bij een oude zeeman hoort. Voor Utrechters is Arne Zuidhoek geen onbekende. Hij is beeldend kunstenaar, journalist, ex-koopvaardijder, ex-marineman, cartoonist, politiek tekenaar, muzikant en publicist.



Arne Zuidhoek met vetkuif (vierde van links) in 1958, Vierhouten, Paasheuvel bij de Arbeiders Jeugd Centrale

Voor het Stadsblad tekende hij ongeveer honderd stadsgezichten. Hij schreef ook tachtig boeken waarvan de eerste in de jaren zeventig verscheen en een prominente plaats kreeg in de etalage van Broese toen nog in de Nachtegaalstraat. Dat was geen toeval. Na school was Arne daar voor honderd gulden per maand als boekhouder gaan werken. Het was zijn eerste en meteen zijn laatste baan in vaste dienst.

Op het tafeltje tussen ons in ligt het plastic mapje. Bovenop ligt de jeugdfoto van Arne waarom ik vroeg. In het plastic mapje verder krantenknipsels met verhalen over zijn grootvader Jan Hilgenga; als vakbondsman leidde hij in de jaren 10 en 20 van de vorige eeuw tientallen stakingen van landarbeiders voor meer loon. Later werd hij Tweede Kamerlid voor de SDAP; de voorloper van de PvdA. Arne tekende zijn grootvader in de jaren 60 in Rusthuis Welgelegen in Oog en Al; daar woonde Hilgenga de laatste jaren van zijn leven. Dat krantenknipsel met de tekening, foto's en korte notities liggen later bij mij thuis op tafel. Arne's politieke wortels in een eenvoudig mapje.

Grote vaart

"Een jaar na mijn tijd bij de AJC verliet

ik Utrecht voor het eerst. Als matroos ging ik op de grote vaart bij de Nederlandse koopvaardij en ik diende bij de marine. Zo zie je wat van de wereld. De ideeën van de jeugdbeweging waren ver weg. Aan boord leerde je gemeenschapsnormen, plichtbesef. Ik leerde voor mijn eigen belang opkomen; ik ervoer geweld en zag slavernij. Ik leerde dat het in de grote wereld om geld gaat: handel, oorlog en roof zijn één. Kortom: pas daar begreep ik de idealen van mijn ouders en grootouders beter. Ook al denk je dat de kapitein op de brug niets doet, toch neemt en heeft hij de verantwoordelijk als geen ander. Dat zie ik in de huidige politiek niet terug. Mark Rutte, of de koning zelf, hoor ik dan los van elkaar zeggen: 'Ik neem de volle verantwoordelijkheid.' In feite denken zij alleen aan zichzelf."

Rode familie

"Na mijn tijd op zee nam ik bij de Utrechtse kunstenaars William D. Kuik en Huub Sluis lessen in tekenen en schilderen. Daarna ging ik nog een jaar of drie naar de Rijksacademie voor Beeldende Kunsten in Amsterdam. In 1967 vestigde ik me als beeldend kunstenaar, schrijver en journalist. Dat laatste vak leerde

ik bij Het Vrije Volk; toen nog helemaal onderdeel van de rode familie. Ik volgde Philip Freriks op toen hij naar Parijs vertrok. Ook een jongen uit hetzelfde politieke nest. We hebben elkaar later nog weleens ontmoet. Voor de krant schreef ik over jazz en pop. Het Vrije Volk is al lang geschiedenis. De mentaliteit van de arbeider veranderde en hij koos voor de rechtse Telegraaf. Ik verweende mijzelf met een groot zeilschip waarmee ik met drie vrienden veel avonturen beleefde en inspiratie opdeed voor mijn latere boeken."

Strategisch

"De laatste jaren verblijf ik een paar maanden per jaar in Kaapverdië. De laatste winter niet; het is bekend waarom. Ik vind dat de wereld verhardt. De politici van nu zijn in mijn ogen onbetrouwbaar. De PvdA heeft haar achterban verraden. Ik stem strategisch, om het kapitalisme zo weinig mogelijke kans te geven. Dat vonden mijn ouders natuurlijk ook. Denk dan maar aan mijn grootvader die de opstand met landarbeiders tegen de herenboeren organiseerde. Het kapitalisme creëert alleen maar nieuwe slaven. Dat moeten we niet willen."



NATUUR

Zwammen en inkt

TEKST TIENEKE DE GROOT

Het is oktober. En daar staan ze dan. Ineens omhooggeschoten, geheel volgens het spreekwoord. Inktzwammen zijn het. Maar dan ben je er nog niet, die groep bestaat uit ongeveer 100 soorten! Deze komt iedereen echter wel eens tegen: de geschubde inktzwam. Er zitten namelijk wittige tot geelbruine, wollige schubben op de hoed. Het is een van de meest algemene soorten in Nederland.

De zwammen staan er vandaag in verschillende verschijningsvormen. Ovaalronde exemplaren met een dichte bontmuts waaronder de steel verstopt zit. Deze zijn diezelfde morgen de grond uitgekomen. En zwammen met een muts die als paraplu is uitgespreid. Deze staan er wat langer en hun parapluhoed begint al een zwarte omhoogkrullende rand te krijgen. Naarmate de paddenstoel ouder wordt druipt de hoed vanaf de onderkant weg en verdwijnt de zwam in een zwarte, slijmerige, drabberige inkt. En inkt is het eigenlijk ook!

In de tijd toen het normaal was rechtstreeks uit de natuur te oogsten wist men dat je inkt kan maken uit de geschubde inktzwam. Als je een inkt lekkend exemplaar plukt, in een kommetje stopt, wat water toevoegt, roert en kneust, daarna door een zeef giet, dan kan je het zwarte vocht middels een kroontjespen gebruiken. Het is geen gitzwarte inkt, maar op licht papier kan je er mee tekenen of leesbaar schrijven.

Inktzwammen zijn schimmels die zich vooral voeden met dood plantenmateriaal, bijvoorbeeld rottende bladeren. Je vindt ze in allerlei bermen, tuinen, parken, graslanden en soms op afvalhopen. Bijna altijd in groepjes. Ze groeien graag in grond die is omgewoeld en ook nog eens voedselrijk is. Het zijn pioniers, in tegenstelling tot veel andere paddenstoelen, die liever een wat oudere leefomgeving willen. Tegenover winkelcentrum De Gaard is de straat verlegd en is nogal wat geschoven met grond waardoor de bermen open gelegen hebben. Een gouden kans voor deze inktzwammen.

De hoed van jonge geschubde inktzwammen is eetbaar en schijnt lekker te zijn. Maar er is een grote 'maar'. Je moet ze onmiddellijk klaarmaken voor consumptie. Ze hebben namelijk de neiging om snel na de pluk te bederven en te gaan inkten, en dat is absoluut onsmakelijk. Ik zal zelf niet snel met een campinggasstelletje en pannetje naast een groepje inktzwammen staan om een maaltijd te bereiden. Maar misschien iemand anders wel?

Tegenover winkelcentrum De Gaard is de straat verlegd en is nogal wat geschoven met grond

Tieneke de Groot is bioloog en woont in Voordorp.



Mini Stek Kinderopvang www.mini-stek.nl

De leukste opvang in de buurt!

030-6368510 (9.00-13.00 uur) info@mini-stek.nl

Je vindt het op de Wijkwijzer



Op Wijkwijzer Noordoost vind je wijkgenoten, de wijkagenda en nieuwtjes. Heb jij iets te melden of zoek je iets? Deel wat je te vertellen hebt en schrijf je in voor de online nieuwsbrief. Ons team staat iedere dinsdag van 13.30 tot 15.00 uur voor je klaar in buurtcentrum De Leeuw. Kom gerust langs voor vragen, tips of een gezellig praatje!

TEKST WILMA DE BUCK FOTO JORIS LOUWES



Ontmoet & Wandel

Onze Ontmoet & Wandel is een blijvertje! De ideale manier om in beweging te blijven en wijkgenoten te leren kennen. Iedere derde woensdag van de maand tussen 18.00 en 19.00 uur verkennen we het maandthema via Zoom en maak je kennis met je wandelmaatje. De thema's voor de komende maanden zijn:

- Woensdag 20 oktober, 18.00 uur, Groene energie
- Woensdag 17 november, 18.00 uur, Echt de moeite waard
- Woensdag 15 december, 18.00 uur, Licht

Groene energie door en voor de wijk

Sandor Penninga is energieambassadeur. Hij onderzoekt hoe we zelf energie kunnen produceren en een betaalbaar warmtenet kunnen creëren. Sandor wil graag een coöperatie in de wijk oprichten. Zo kunnen bewoners energie aan elkaar doorverkopen en de grote aanbieders vermijden. Maak kennis met Sandor in de Ontmoet & Wandel van 20 oktober!

Vervolg Groene Expeditie bij de Pioniers

We hebben veel ontdekt in de Groene Griftparkexpeditie. Ken jij Kerstin Steinhart van de Veenhof, gierzwaluwen en groenstrook aan de Talmalaan al? Lees haar verhaal op de wijkwijzer en sluit je aan bij de vervolgbijeenkomst op donderdagavond 25 november bij De Pioniers. Alle groene ideeën zijn van harte welkom!

Wijkgenoten in het zonnetje

Wil je iemand in het zonnetje zetten? Vind je het leuk om wijkgenoten te interviewen, verhalen te schrijven of te helpen met video-opnames? Mail naar info@wijkwijzer.nl.

Nieuwjaarsbijeenkomst Wijkwijzer

SAVE THE DATE: Woensdagavond 12 januari 2022

info@wijkwijzer.nl

www.wijkwijzerNoordoost.nl



CursusBSO viert feest!

De 300^e aanmelding is een mijlpijl in het 10-jarige bestaan van de CursusBSO in Utrecht Noordoost. En wát een bijzondere: namelijk van een tweeling! "Het is fijn dat we ongekend populair blijven vanwege ons unieke concept. Het is zó leuk om te zien dat kinderen helemaal opgaan in de middagactiviteit en niet alleen maar rondhangen", zegt locatiemanager Margriet Pen daarover.

Afgelopen dinsdag was het dan zo ver, op de locatie Griftpark werd de 300^e aanmelding verwerkt. Even was het schrikken toen bleek dat het niet om één, maar om twee kinderen ging, Alma en Marlene. Een tweeling! Gelukkig kon er snel een t-shirt bijgemaakt worden, zodat ze nu allebei een gedeelde 300^e plaats hebben. Ze gaan de komende periode de cursus 'Knutselbubbel' doen. "Super spannend" volgens de kids.

De CursusBSO biedt naschoolse opvang voor kinderen van 4 t/m 12 jaar, met een cursus tijdens de opvang. Met elk halfjaar een nieuw, verrassend aanbod kunnen kinderen hun talenten ontdekken en ontwikkelen. Elk kind krijgt veel persoonlijke aandacht, omdat alle cursussen circa tien deelnemers hebben. De CursusBSO is op maandag, dinsdag en donderdag, na school van 14.00 tot 18.00 uur. De kinderen worden opgehaald van school en volgen een cursus op een van de vier locaties: Parnassos, Zimihc, Voorwaarts of het Griftpark.

Er zijn altijd weer andere cursussen, bijvoorbeeld: Capoeira, Circus, Fotolab, Freesports, GroenKriebels, Hoelahoep-acrobatiek, Knutselbubbel 3D, Koken en bakken, Musical; Skaten, Spioneren kun je leren, Voetbaltechniektraining etc.

Heb je interesse?

030-737 02 52, 06-5732 0077

www.cursusbs0.nl

Wat is het **Wijkplatform** **Noordoost** en waar zijn we mee bezig?

TEKST PIA KEMPER

De gemeente heeft meerdere wijkplatforms opgestart in zoveel mogelijk wijken van Utrecht. Dit zijn netwerken van bewoners en ondernemers in een wijk. Ze zijn zo breed mogelijk opgezet om zicht op situaties te krijgen en erop in te spelen. Het doel is te verbinden tussen mensen, groepen in de wijk zelf, maar ook tussen de wijk en de gemeente. Het Wijkplatform Noordoost is een van deze wijkplatforms.

Wij, een grote groep vrijwilligers, zetten ons in om Noordoost veiliger, groener kortom prettiger te maken voor zo veel mogelijk inwoners. Zo hebben we bijvoorbeeld ons ingezet voor het verkeersveiliger maken van diverse plaatsen, het behoud van openbaar vervoer, het organiseren van socialmediaworkshops en het

uitvoeren van een wijkbrede enquête om te kijken wat er leeft en wat er beter kan in de wijk.

Enquête

Er zijn er inmiddels al meer dan 2000 enquêtes ingevuld. Zo kunnen we kijken wat wijkbewoners en ondernemers belangrijk vinden. We weten dan waar onze inzet het best gebruikt kan worden. We hebben elf buurt energie-milieugroepen. Ze hebben elk een eigen raadslid die de groep ondersteunt. PvdA, GL, SP, VVD, PvdD, S&S, CDA & D66 doen allemaal mee.

Wat willen we

We hebben een bottom-up benadering en iedereen is welkom, ongeacht de politieke kleur: van links, midden tot rechts. We zijn ook bezig om een Burgerraad op

te richten. Binnenkort gaan we proberen buurtcomités op te zetten in o.a. de Vogelenbuurt, Tuinwijk, Wittevrouwen en Tuindorp Oost.

Doe je mee?

Als je interesse hebt om mee te doen, mail ons dan. We vergaderen elke maand en hebben een groot team. We werken veel samen met raadsleden zoals Martijn van Dalen, Rachel Heijne, Büllent Isik. Bellen met onze voorzitter Christian Naethuys mag ook: 06-8480 3219 Of mail naar: c.naethuys@gmail.com

Doe ook mee met het Wijkplatform Noordoost, geef je op!

www.wijkplatformNoordoost.nl
info@wijkplatformNoordoost.nl



Redactie van Mens en Wijk



Heerlijke koffie met taart bij Mevrouw Peer!

We hadden elkaar bijna twee jaar niet LIVE gezien, dus het was echt een feestje om elkaar bij Mevrouw Peer weer te zien.

v.l.n.r. Peter Boer, Anne-Marie de Ruiter, Fred Penninga, Maurice Hengeveld, Mirjam van Esterik, Suzanne Alting, Puck 't Hart, Pieter Klein, Tienieke de Groot en Yvonne van Zaanen.

Fotografe Vicky Pronk ontbreekt op deze foto.



professioneel en
toch dichtbij



030 238 00 38
www.dezwaanuitvaarten.nl

"Je eigen **kleur** geven
aan de uitvaart"

Sandra van der Pas



passage uitvaarten

24 UUR | 06 - 55 30 33 85 | PASSAGEUITVAARTEN.NL



Liefdevol maatwerk

030-737 02 02 WWW.SENSUITVAARTEN.NL

uit
vaart
zorg
van
David

David van de Waal
onafhankelijk
uitvaartverzorger

030 - 320 1233
Dag en nacht telefonisch bereikbaar

vandavid.nl

bieden & wonen

Het meest transparante
Makelaarsalternatief!

- Tel: 06 55 844 500
- E-mail: rink@biedenenwonen.nl
- www.biedenenwonen.nl



Peter en de hond

Leerachterstand

Ik ben nog bezig om het gifgroene poepzakje dicht te knopen; voor mij altijd een onhandige handeling met de hondenriem in de hand. Voor wij onze route met een bungelend poepzakje kunnen vervolgen, staat zij schijnbaar uit het niets plotseling naast ons. Ik voel me enigszins betrap; mag de hond hier niet poepen? Heb ik iets over het hoofd gezien?

"Wat een lieve hond heb jij. Mag ik haar aaien." Ik zeg dat het goed is en ze begint Jeka te aaien en zachtjes tegen haar te praten. Ze zegt iets wat ik niet versta. Meestal willen kinderen Jeka aaien en dat duurt altijd maar kort. 'Zij is een aaibare hond', zeg ik dan altijd maar en 'nee, ze doet echt niks.' Dat hoeft ik nu niet te zeggen. Jeka laat zich gewillig aaien. Jeka is een Griekse van Korfoe. Wij haalden haar drie zomers terug op bij de Hello Goodbye Bar op Schiphol. Toen ze uit de bench stapte had ze het sjaaltje van Korfoe om haar hals. Naar de behandeling door haar eerste baas kunnen we alleen maar gissen; we denken dat die niet best was voor hij haar aan het hek van de hondenopvang bond. Ze moest waarschijnlijk konijnen opjagen en dat deed ze niet goed. Jeka blijft liever staan om een beetje te snuffelen bij een molshoop; ze wil vooral niets hoeven. Ook niet als er in die molshoop iets lijkt te bewegen. Soms fluister ik in de hoop dat mijn milde commando wel bij haar binnenkomt. Het is een hond met een leerachterstand. Als het tijd is om naar buiten te gaan, begin ik een charmeoffensief om haar in beweging te krijgen. Ver lopen is, zeg maar, niet haar ding. Heel langzaam komt ze dan in beweging; stram en stijf. Haar achterpoten trillen en haar dagen lijken geteld, maar ze is nog maar vier. Ooit werd ze in Griekenland gestoken door zandvliegjes waardoor ze steeds onder controle is bij de dierenarts en elke dag begint met pilletjes en speciaal voer krijgt.

Ondertussen wordt Jeka nog steeds geaaid. Als ik niks zeg dan komt er geen einde aan. "Je houdt zeker erg van honden hè?" Haar ogen gaan glinsteren. "Ja," zegt ze, "maar thuis mogen we geen dieren houden." Ze vertelt dat ze met huisgenoten in een huis in Voordorp woont; ze hebben allemaal een eigen kamer. "Ik heb een gave om met honden te praten. Ik kan ze ook genezen. Dan bid ik tot god en leg mijn hand op de hond. Deze mankeert niks hoor!" Ik zeg haar dat het jammer is dat ze zelf geen dieren heeft. Ze glundert als ze zegt: "dat heb ik wel, hoor. Ik heb een vogeltje op mijn kamer; dat wind ik 's avonds op en laat haar dan vliegen." Ik maak aanstalten om weer verder te lopen. "Dag dan maar, hè. Mag ik haar volgende keer weer, ..." Natuurlijk zeg ik. "Je hebt een lieve hond." Dan is ze net zo plotseling verdwenen als ze kwam.

Peter Boer is schrijver en woont en werkt in Voordorp. Hij schreef twee boeken, en columns en verhalen voor diverse tijdschriften, zoals *Ons Utrecht*, *Nivon* en *Ons Amsterdam*.
Zie voor het meest recente boek: www.joodsehuizen.com.



**Lastig gesprek?
Conflict?**

Maaïke Rautenberg
MfN-mediator
0641985062

info @ rautenbergmediation.nl



**Groot bereik
met Mens en Wijk!**

Mens en Wijk komt in heel Noordost, in 15.000 brievenbussen.
Adverteren kan bijvoorbeeld met een kleintje, zoals Carwash, voor
€100,- per keer of €350,- voor vier keer.

De Rooij





De Bit

Hé Utrecht Noordoost!
Auto wassen doe je bij:



C. de Haasweg 10 Bilthoven

A photograph of a modern, multi-story brick building with a distinctive architectural style. The building features large, rectangular windows and a balcony with a metal railing. The facade is made of reddish-brown bricks. The building is surrounded by lush greenery, including trees and bushes. The sky is clear and blue.

Onder Professoren

Van garagebedrijf naar bijzonder wooncomplex. Het opvallende complex Onder Professoren, gelegen tussen de Professor Melchior Treublaan, het Professorenlaantje en de Professor Leonard Fuchslaan in Tuindorp, bestaat uit 22 appartementen en daaronder de praktijk van Dierendokters Utrecht.

Het ontwerp van Jan Bakers architecten uit Utrecht, bestaat uit drie blokken met twee iets hogere appartementenblokken op beide kanten en een ondiep laag woningblok daartussen. Opvallend is de met glas omgeven ingang onder het door schuine kolommen gesteunde zware volume aan de noordzijde. De appartementen hebben een Frans balkon met naar binnen draaiende deuren en worden ontsloten op een deels open galerij die uit het gebouw steekt.

FOTO VICKY PRONK
TEKST MAURICE HENGVELD