

Mens en wijk

Het magazine voor Utrecht Noordoost de eerste van 2022 nr 36

IN DIT NUMMER

Het nieuwe Wevehuis

Jungheimer Café

Lichtkunst in Lauwerecht

Hans Lubachpad verbindt

Peter Straatman van de Wijkwijzer Noordoost zie pagina 11

Redactie

Er mag zoveel niet maar ook gelukkig nog een heleboel WEL! Zo kan je lezen over interessante wijkenoten in dit leuke magazine! En laat je betoveren door een mooie avondwandeling door Lauwerecht, waar blijvende lichtkunst hangt! Een aanrader voor elke mooie winteravond.

Dit magazine staat bomvol leuk nieuws en tips. We hebben een nieuwe columnist, Martine, die over haar ervaringen als voetbalmoeder schrijft (p.16). Tevens wijzen we op wat leuke cultuur (p.7 en p.17), in de hoop dat alles snel weer mag!

En doe je ook mee met de Noordoost-puzzel? Maak kans op twee gratis maaltijden van Tijn!

Puck 't Hart,
uitgever Mens en Wijk

Heb je nieuws? Meld het ons!
Mail: info@mensenwijk.nl
www.mensenwijk.nl
Facebook.com/mensenwijk
Twitter: @mensenwijk

Mens en Wijk wordt gemaakt met bijdragen van DOCK, ZIMIHC, de Wijkwijzer Noordoost Wijkplatform NO en het Initiatievenfonds.

Colofon

Hoofredactie & initiatief: Puck 't Hart
Eindredactie: Stephanie de Bleeck
Ontwerp: Puck grafisch ontwerp
Drukwerk: Veldhuis Media
Oplage: 15.000 huis-aan-huis

REDACTIE: Puck 't Hart, Vicky Pronk, Peter Boer, Maurice Hengeveld, Fred Penninga, Yvonne van Zaanen, Tienieke de Groot, Mirjam van Esterik, Suzanne Alting en Pieter Klein.

UTRECHT NOORDOOST bestaat uit de wijken Tuindorp, Tuindorp-Oost, Voordorp, Veemarkt, Vogelenbuurt, Tuinwijk, Lauwerecht, Staatsliedenbuurt, Wittevrouwen, Zeeheldenbuurt, Hengeveldstraatbuurt.



Bijzondere ondernemer

Uitvaartzorg VAN DAVID

David van de Waal (59) is een zeer ervaren uitvaartbegeleider, hij oefent dit vak al 25 jaar uit. Eerst als directeur van een Utrechtse uitvaartcoöperatie en sinds 2019 als zelfstandige. Zijn kracht zit hem in het opereren in de schaduw, op de achtergrond. David is een rustige man, hij luistert goed en heeft een gezonde dosis levenskennis om zich te kunnen verplaatsen in alle soorten families.

"Iedereen binnen een gezin zou de ruimte moeten krijgen voor het eigen afscheid. Dat vind ik heel belangrijk. Uiteraard moet de logistiek in orde zijn, maar ook de stille zoon in de hoek wil ik een plek geven, voor zijn verlies. Bij een uitvaart komen vaak de bestaande familieverhoudingen helder aan het licht. Ik help om iedereen een podium te geven om zijn gevoel te uiten. Vanuit de schaduw reik ik de elementen aan om later goed verder te kunnen.

Het fundament van alle regelingen moet natuurlijk kloppen, maar de persoonlijke verhoudingen binnen een gezin moeten ook weer in balans komen. Vaak hoor ik terug; je was er wanneer dat nodig was en verder was jij op de achtergrond aanwezig. Zo wil ik mijn vak uitoefenen. De klant heeft de regie en ik ben er waar het nodig is. Uitvaarten begeleiden en verzorgen is een vak. Een vak waarvoor ervaring en vakkenis vereist is. Vakkenis die controleerbaar is, daarom heb ik mij gecertificeerd als register uitvaartverzorger (RU). Transparant zijn over kosten vind ik ook erg belangrijk. Ik werk op uurbasis, hiermee verdien ik mijn bestaan. Na het eerste gesprek maak ik binnen 24 uur een begroting van het aantal uren dat ik verwacht te werken en van alle kosten van derden zoals begraafplaats of crematorium, kaarten, kist en catering.

Mijn advies: ga op tijd praten over de uitvaart. Of kom met mij praten. Het helpt als er al gepraat is over wat je wil of juist niet wil. Een voorgesprek is verstandig, zeker als het overlijden al in zicht is."

Uitvaartzorg VAN DAVID

David van de Waal • Gasthuisstraat 126, 3581 GE Utrecht
030 - 320 12 33 • uitvaartzorg@vandavid.nl • www.vandavid.nl

**Betere schoolresultaten
Betere studievoordigheden**

Intensieve huiswerkbegeleiding en bijles aan
middelbare scholieren in de regio Utrecht.

www.matchpoint.nl | 06 - 22 50 05 34
De Vooyplantsoen 53, Utrecht



TEKST EN FOTO PUCK 'T HART (ADVERTORIAL)

"Toen ik vroeger in het publiek zat dacht ik al: ik wil zelf op dat podium staan!"

Een comedian in de wijk!

De van oorsprong Britse Rachel Morton-Young (47) woont samen met haar gezin al twintig jaar in de Vogelenbuurt. Rachel geeft eigen shows en is vaste gastvrouw voor open-mic-avonden voor jong talent.

"De Vogelenbuurt is een heel gezellige en sociale buurt, ik woon in die straat met de lampenkappen, die ik trouwens hoognodig moet opknappen! Ik ben opgegroeid met theater en besloot vijf jaar geleden mijn hart te volgen en een comedy-opleiding te gaan doen. Nu ben ik een veelgevraagd stand-up-comedian en net terug van een festival in Nottingham. Ik vind het vooral leuk de Nederlanders en hun cultuur te observeren en daar grappen over te maken."

"Sinds kort presenteer ik elke twee weken op zondagmiddag in De Utrechter een show met internationale artiesten. Er wordt Engels gesproken en het zit vol Engelse humor. Dat gecombineerd met de sfeervolle zaal staat garant voor een geslaagd uitje. Kom je ook een keer?"

www.RachelMortonYoung.com
www.deutrechter.nl/cultuur

FOTO EN TEKST SUZANNE ALTING



Het nieuwe Wevehuis

Buurthuis voor en door de buurt!

TEKST PIETER KLEIN FOTO'S TINEKE VAN STIJN

“We konden het moois wat we hadden opgebouwd toch niet zomaar opdoeken...”

Twee enthousiaste en gedreven vrouwen, Christa Tober en dochter Mandy, ontvangen mij op de nieuwe locatie van Het Wevehuis aan de Aartsbisschop Romerostraat 332 in Voordorp. Ze willen van de verwaarloosde en al tien jaar leegstaande ruimten een gezellige ontmoetingsplek maken voor de buurt. Het Wevehuis mag twee jaar gebruikmaken van deze locatie.

Buurthuis Stichting Het Wevehuis was gevestigd, je raadt het al, aan de Wevelaan in Tuindorp-Oost. Christa: “Vorig jaar kregen we te horen dat we er per juni 2021 weg moesten. De school ging uitbreiden en er kwam kinderopvang. De twee andere bestuursleden Janneke en Ayse hadden al laten weten dat ze wilden stoppen als bestuurslid.”

Ayse was een van de oprichters van de stichting in 2013. Christa was in maart

2014 eerst vrijwilliger voor het agenda-beheer en is later penningmeester geworden. Christa vol vuur: “We konden het moois wat we hadden opgebouwd toch niet zomaar opdoeken...”

“We willen een ontmoetingsplek zijn voor en door de buurt”

En toen!

Christa woont in Voordorp en fietste op een van die dagen langs het pand aan de Romerostraat. “Dat is een mooie plek. Wel ernstig verwaarloosd. Maar twee mooie ruimtes en midden in de wijk Voordorp.” Na vele pogingen en omzwervingen kreeg ze contact met de vastgoedmakelaar. Ze zocht contact met de gemeente. Na vele

maanden konden ze een tweejarig huurcontract ondertekenen en kregen ze subsidie van de gemeente.

Mandy: “We waren dolgelukkig, maar toen begon het pas. De ruimten zagen er niet uit. De voorzieningen als verwarming en elektra waren slecht. We hebben de verwarming opnieuw moeten aansluiten en elektra veranderd. We hebben veel geschilderd en een nieuwe vloer in de tweede ruimte gelegd.”

Wat is de bedoeling?

Christa: “We willen een ontmoetingsplek zijn voor en door de buurt. We verhuren ruimten per dagdeel en er is volop gelegenheid voor initiatieven van vrijwilligers in de buurt.”

Mandy: “De eerste ruimte is al sinds november 2021 klaar. Ze wordt verhuurd voor verschillende soorten yoga, voor tai chi of meditatiegroep. De bridgeclub



Aan de tafel tweede van links is Christa en daarnaast haar dochter Mandy. Hieronder het pand en rechts de minibibliotheek en kinderspeelhoek.



komt kaarten en vriendinnen hebben een gezellige middag. We willen een warm nest zijn.”

Met de tweede ruimte zijn ze, ten tijde van het interview eind november, nog druk bezig maar de verwachting is dat dit december 2021 klaar is.

Christa wijst enthousiast naar de boekenkast: “We hebben hier een minibibliotheek. Mensen kunnen hier boeken lezen of ze meenemen naar huis. Er kunnen ook boeken worden gebracht.”

Mandy vult aan: “We hebben ook spelletjes en speelgoed voor kinderen. Hier te gebruiken of te leen voor thuis.”

De toekomst

Christa: “We willen het als vanzelf laten groeien. Als er een vrijwilliger zich meldt om op de dinsdag of donderdag een dagdeel koffie te schenken, dan stellen we

het pand open en kunnen wijkbewoners een gezellig babbeltje met elkaar maken.” Mandy: “Alles wat hier gebeurt, wordt door huurders of vrijwilligers gedaan.”

Wil je huren?

De ruimten kosten per dagdeel 45 euro.

- ochtend 08.00-12.00 uur
- middag 13.00-17.00 uur
- avond 18.00-22.00 uur

“We hebben wel als huisregel dat iedere huurder en gebruiker zelf de koffie en thee verzorgt en de ruimte schoon achterlaat voor de volgende gebruiker (dus de vaat doen en eventueel stofzuigen).”

Christa: “We vinden het leuk als er door bewoners van Voordorp, Veemarkt, Tuindorp en Tuindorp-Oost allerlei initiatieven tot ontmoeting worden georganiseerd.”

Hulp nodig

Mandy: “En we kunnen vrijwilligers gebruiken die kunnen helpen met het verder verfraaien en gebruiksklaar houden van het pand.”

Christa vult aan: “Bestuursleden zijn ook van harte welkom. Twee bestuursleden willen ermee stoppen en ik wil het bestuur graag aanvullen tot vier of vijf.” Glunderend geeft Mandy aan: “Dan kan ik ook bestuurslid worden!”

Meer informatie:

Het Wevehuis
Aartsbisschop Romerostraat 332
Voordorp
www.wevehuis.nl
www.facebook.com/HetWevehuis
post@wevehuis.nl



Ecologisch Tuinenpark De Driehoek

Henk Rienties

TEKST PETER BOER

In deze rubriek ontmoet Peter Boer mensen achter diverse organisaties in Utrecht Noordoost. Deze keer Henk Rienties, voorzitter van het Ecologisch Tuinenpark De Driehoek.



Van volkstuin naar stadstuin

“Je had vanmorgen de tuin moeten zien. Alles was bedekt met een laagje rijp. Ik zal je de foto laten zien,” vertelt Henk

Rienties als hij zijn iPhone pakt en mij de foto op het kleine scherm toont. “Je mag de foto gebruiken voor het artikel. Het is een prachtig plaatje; haarscherp.”

“Op dinsdagen komt een aantal mensen van het asielzoekerscentrum bij ons op de tuin werken. Voor hen is dit een zinvolle dagbesteding en tegelijk een mooi inburgeringsproject. Tot mijn pensioen was ik psychotherapeut bij het RIAGG en had ook asielzoekers als cliënt. Met het landelijk expertisecentrum Pharos werkte ik al langer samen; Pharos richt zich op het terugdringen van grote gezondheidsverschillen. Ze vroegen me wat ik na mijn pensionering zou gaan doen. Ik wist direct wat ze bedoelden. Een activiteit voor bewoners van het het azc was geboren. Op vrijwillige basis heb ik mijn werk op deze manier voortgezet. De bewoners ko-

men op de fiets met een begeleider van de Utrechtse Vrijwilligers Centrale. Deze activiteit kun je niet vergelijken met het idee waar de volkstuin lang geleden mee begon. In die tijd werd het verheffen van het volk als ideaal gezien. Werken in een volkstuin was beter dan dat de mannen naar de kroeg gingen. Een volkstuin was vroeger een mannenzaak. In de loop van de jaren is dat veranderd. Nu zie je juist veel vrouwen en gezinnen.”

Vogelaars

“Door de coronacrisis kwam er een enorme run op volkstuinten. Ik hoef je niet uit te leggen waarom. Er was al een wachtlijst en die werd alleen maar langer en langer. Het is jammer voor mensen die graag en plekje op De Driehoek willen bemachtigen. Het is helaas niet anders. Je kunt een plekje niet forceren. De Driehoek is geen gesloten domein meer. De tuinders weten dat. Er lopen ook niet-tuinders over het park; mensen die de hond uitlaten of vogelaars die een puttertje, groenling of ijsvogel willen spotten. Misschien hebben ze dan net de kans om te zien dat een sperwer jaagt op een duif van een duivenmelker aan de rand van het spoor.”

Buren

“We zijn van alleen volkstuinten ook een stadspark in noordoost geworden. Een

toegankelijk park voor iedereen. Zodra het weer kan, komen onze burens van Careyn Buitenhof hier weer twee keer per jaar koffiedrinken. Door alle coronabeperkingen ligt dat nu stil. In het komend jaar verwacht ik ook dat leerlingen van SO Fier aan de Winklerlaan weer zullen komen. Afgelopen zomer hebben zij samen met twee vrijwilligers het slootleven onderzocht. Er zijn veel dieren aangetroffen: watervlooien, watermijten, vlokreeftjes, zoetwaterpissebedden, paardenbloedzuigers, geelgerande waterkevers, bootsmannetjes, libellen en waterjuffers. Uiteraard zwemmen er ook vissen in de sloten zoals voorntjes, baarzen en snoeken. Het is ecologisch zeer waardevol. In het voorjaar is het altijd weer mooi als een jonge ringslang zijn kopje uit de composthoop steekt.”

“Het woord ecologisch heb ik veel gebruikt, maar ik denk dat dit ook net verschil maakt met andere volkstuinten in de stad. Voor ons staat ecologisch tuinieren voorop; ook met duurzame materialen. Het tuinhuisje dat aan vervanging toe is, proberen we dan niet te slopen, maar met milieuvriendelijke materialen te repareren.”

www.driehoektuin.nl

Talking Hands

poëtisch muziektheater met een handje absurdisme



FOTO SJOERD DERINE

Het Filiaal theatermakers speelt vanaf 22 januari 'Talking Hands', de nieuwe jeugdtheatervoorstelling in Stadschouwburg Utrecht. Daarna toert de voorstelling langs theaters in Utrecht, Rotterdam, Haarlem en Gouda. In de voorjaarsvakantie speelt Het Filiaal in haar eigen Filiaaltheater in Blauwkapel in Utrecht.

Talking Hands is een bijzondere cross-overvoorstelling, waarin Nederlandse Gebarentaal (NGT) op een bijzondere manier geïntegreerd wordt. Met een veelzijdige cast. Zo is de gebarentolk ook professioneel danser en zijn de acteurs even handig voor als achter de camera's. Interessante details worden live voor je neus gefilmd en groot geprojecteerd. Ud-speelster Jawa Manla zingt de sterren van de hemel. Haar Arabische klanken vloeien samen met de (elektronische) muziek van Gábor Tarján. Kortom: vijf mensen met hele verschillende achtergronden die samenwerken als vijf vingers aan één hand.

Deze voorstelling is voor iedereen vanaf 9 jaar of je nu wel of niet gebarentaal beheerst.

FILIAAL THEATERMAKERS

Sinds 1 januari 2021 is het Filiaal gezelschap gevestigd in het prachtig historische gebouw met theaterzaal in Blauwkapel Utrecht. Ze houden kantoor en maken er voorstellingen en in de schoolvakanties zijn er regelmatig voorstellingen te zien in het Filiaaltheater.

AGENDA FILIAALTHEATER

Talking Hands (9+) in de voorjaarsvakantie

- ma 28 feb, 13.30 en 16.00 uur
- di 1 mrt, 13.30 en 16.00 uur

Kapelweg 7, Utrecht, www.hetfiliaal.nl/agenda



Lentekriebels met De Dansers

Kijk je ook zo uit naar het voorjaar? Weer naar buiten, ontdekken en ontmoeten, live in plaats van via een scherm? Bij ons begint het al te kriebelen! Wij zijn De Dansers, een Utrechts gezelschap van dansers en muzikanten, gevestigd bij jou in de buurt in Theaterhuis De Berenkuil aan de Biltstraat. Onze voorstellingen noemen we ook wel 'dansconcerten' waarin energieke, acrobatische moderne dans en live (pop)muziek samen komen.

In onze nieuwe familievoorstelling VIER maken drie performers een reis door de seizoenen. Vanuit de muziek, beweging en een decor dat keer op keer verandert, groeit een wonderlijk verhaal over vriendschap en verandering, afscheid nemen en terugkeren. VIER (4+) gaat op 6 februari in première in Stadsschouwburg Utrecht en daarna op tournee.

En er is meer om naar uit te kijken... Dit voorjaar spelen we ook ons dansconcert voor (jong)volwassenen Hold Your Horses, waarin De Dansers hun verhaal vertellen met twaalf handen, inclusief bijbehorende lijven, en een paar gitaren. De coproductie Hotel Hierwaardaar (8+) met onze collega's van Het Filiaal theatermakers (links op deze pagina) brengt een vrolijke mix van dans, mime en beeldend theater op het podium.

WIL JE DE DANSERS LEREN KENNEN?

We verloten twee x twee kaartjes voor VIER op 6 februari 2022 om 13.30 uur in Stadsschouwburg Utrecht. Mail naar: publiciteit@dedansers.com en maak kans. Tot ziens in het theater!

De Dansers in Theaterhuis De Berenkuil
Biltstraat 166, Utrecht, www.dedansers.com

VAKGARAGE AUTOWEERD UTRECHT

Weerdsingel Oostzijde 42 | (030) 303 16 00 | www.autoweerd.nl



Jan Baars:

“Alzheimer en Jungheimer Cafés zijn een mooie kans om ondersteuning te geven aan mantelzorgers van mensen met dementie”

TEKST MIRJAM VAN ESTERIK FOTO'S VICKY PRONK

Nieuw in Noordoost:

Jungheimer Café

Een nieuw café in Noordoost, is dat een onderwerp voor Mens en Wijk? Meestal niet. Maar wel als het gaat om een Jungheimer Café: een zogenaamd Alzheimer Café voor mensen met dementie op jongere leeftijd. Helma van 't Land uit Tuindorp is sinds twee jaar coördinator van de Alzheimer Cafés in heel Utrecht. “Ze zijn er inmiddels in Zuilen, Leidsche Rijn, Vleuten-De Meern, Oost en de binnenstad. Een café is een ontmoetingsplaats voor lotgenoten. Dat zijn zowel mensen met dementie als hun kinderen, partner, mantelzorgers en familie.”

Toen Helma op zoek was naar een locatie voor een nieuw café in Utrecht Noordoost kwam ze met Jan Baars in contact. Hij werkt met jonge mensen met dementie en al gauw ontstond het idee om voor deze

doelgroep en hun mantelzorgers een café op te zetten. Helma: “We kregen veel reacties op het nieuws dat we dit gingen doen. Het nieuwe Jungheimer Café bleek te voorzien in een enorme behoefte van patiënten en hun partners. Er zijn nog maar enkele van die cafés in Nederland en in onze regio zijn we het eerste Jungheimer Café. We zitten in Utrecht Noordoost, maar kregen meteen al reacties vanuit de hele regio.”

“In heel Nederland zijn er ongeveer 15.000 mensen jonger dan 65 jaar met diagnose dementie,” vertelt Jan, in het dagelijks leven werkzaam bij de King Arthur Groep, een zorgorganisatie gespecialiseerd in dementiezorg. “In sommige gevallen openbaart de ziekte zich als mensen nog maar begin veertig zijn. Dit betekent dat ze in een zeer actieve fase

van hun leven zitten, met werk en jonge kinderen. De eerste symptomen worden vaak niet herkend, of verward met andere aandoeningen zoals burn-out. Het kan gaan om geheugenproblemen, karakterverandering, verminderde planningsvaardigheden en gewijzigd gedrag. Dat zorgt voor problemen thuis en op het werk. Als de diagnose dementie eenmaal is gesteld, is de mantelzorg ook anders dan bij ouderen met dementie. Niet alleen vanwege een werkende partner en thuiswonende kinderen, maar ook omdat het ziekteverloop vaak progressiever is en mensen, zowel patiënten als hun naasten, deze ziekte op jongere leeftijd emotioneel totaals anders ervaren.”

Helma: “We vragen aan de gasten van het Jungheimer Café ook om onderwerpen in te dienen waar ze meer over willen ho-



Helma van 't Land:

“Bezoekers van de cafés krijgen informatie en voelen zich gehoord”

ren. Vaak vragen we een gastspreker voor zo'n thema. Zo komt er bij de eerste bijeenkomst een casemanager, die ons gaat vertellen wat je als patiënt en mantelzorgers kunt verwachten van zo iemand. We maken ook altijd tijd voor het stellen van vragen. Vervolgens gaan we in de pauze bij de bezoekers zitten, om te horen wat er leeft, soms om alleen maar te luisteren en soms om wat adviezen te geven.”

Het Jungheimer Café Utrecht Noordoost wordt zes keer per jaar gehouden op de laatste maandagavond van de maand. Helma: “Normaal gesproken zijn we te gast bij de locatie van King Arthur aan de Jan van Galenstraat. In verband met corona is het eerstvolgende café online, via Teams. We vragen mensen altijd om zich van tevoren aan te melden, nu is dat nog belangrijker omdat het online is.”

Het eerstvolgende Jungheimer Café in Utrecht Noordoost is gepland op:

24 januari om 19.30 uur,
met 'digitale inloop' vanaf 19.15 uur.
De avond duurt tot ongeveer 21.00 uur.

Aanmelden voor Jungheimer Café Utrecht Noordoost: jungheimercafe.utrecht@alzheimervrijwilligers.nl.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Jan Baars, de coördinator van het Jungheimer Café Utrecht, of met Helma van 't Land, coördinator van de Alzheimer Cafés in de Gemeente Utrecht.

Meer algemene informatie:
www.alzheimer-nederland.nl/regios/gemeente-utrecht/jungheimer-cafe-utrecht

Buurthuiskamer

Op dezelfde locatie als het Jungheimer Café vind je de Buurthuiskamer. Elke maandag- en woensdagmiddag kun je vanaf 16.00 uur inlopen, voor koffie met lekkers.

Alle nog zelfstandig wonende mensen die plezier hebben in muziek maken, koken samen zingen, sport en spel zijn welkom! Alle bijeenkomsten zijn gratis en iedereen is welkom.

Buurthuiskamer

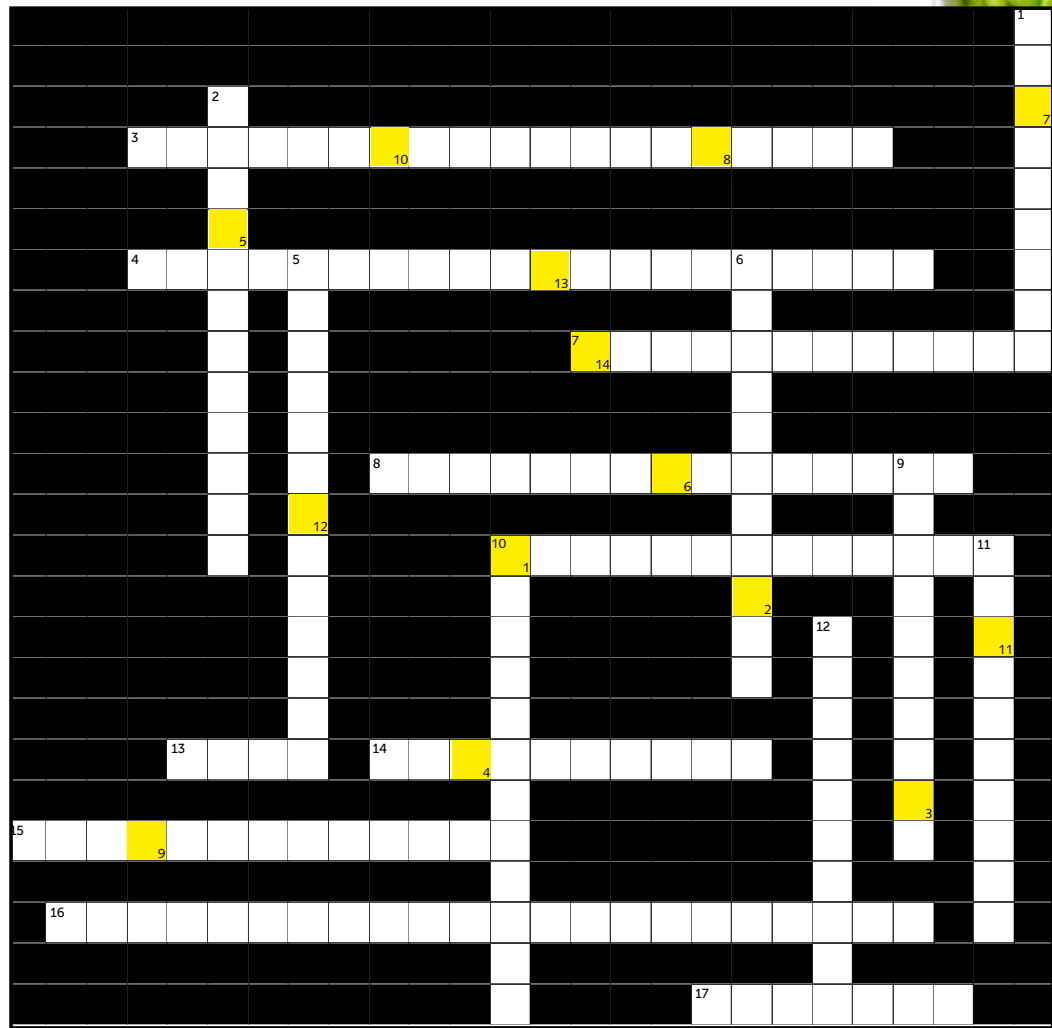
King Arthur Groep
Jan van Galenstraat 6
Maandag en woensdag vanaf 16.00 uur

Meer informatie:
Rebecca de Boer 06-2082 5662

Noordoostpuzzel

DOOR ROB HOEKSTRA & PUCK 'T HART

Doe mee en maak kans op een maaltijd naar keuze voor **twee personen bij Tijn!**



HORIZONTAAL

- 3. Jongerenmakelaar van DOCK
- 4. Naam van de Bijzondere ondernemer op pagina 2
- 7. Dierenarts op de Jordanlaan
- 8. Netwerkvondten voor ondernemers
- 10. Paadje door Park De Groene Kop
- 13. Mens & Wijk bestaat hoeveel jaar?
- 14. Tuin in Zelfbeheer in Voordorp
- 15. Expositie op de Biltstraat
- 16. Een wijk waar men fysiek, sociaal en geestelijk fit wil zijn
- 17. Naam van de nieuwe Mens en Wijk columniste

VERTICAAL

- 1. Tennisclub in de Voorveldse Polder
- 2. Elke woensdagochtend bij ZIMIHC Witte vrouwen
- 5. Het Wevehuis staat nu aan de ...
- 6. Basisschool op de Regentesselaan
- 9. Reparatie op de 2e zaterdag in Buurthuis de Leeuw
- 10. Ecologisch woonproject in Voordorp
- 11. Tuinenpark naast het Spoor
- 12. Adverteerder op pagina 2

Vul de puzzel in en op de gele vlakjes ontstaat een woord van 14 letters.
Mail dat woord met je naam en telefoonnummer **voor 1 maart** naar info@mensenwijk.nl.
Onder de goede inzendingen verloten we een maaltijd voor 2 personen naar keuze bij Tijn, Pieter Nieuwlandstraat 5
3514 HA Utrecht, 030 737 0585, www.tijnutrecht.nl

De vorige puzzel, koffie met taart voor twee personen bij Guusjes, is gewonnen door Marije van der Nat.

De Wijkwijzer

Peter Straatman (68) is een van de drie motoren achter de Wijkwijzer Noordoost, de website waar alle activiteiten in Utrecht Noordoost zichtbaar zijn. Hij woont, met zijn vrouw, in Voordorp en heeft twee dochters en twee kleindochters. Peter was heel lang docent audio-visueel vormgeven op het Grafisch Lyceum Utrecht.

"Toen ik met pensioen ging, wilde ik eerst een tijdje rustig aan doen en daarna ging ik op zoek naar wat er allemaal gebeurt in de wijken om ons heen. Er bleek geen overzicht te zijn... ik miste een agenda en een overzicht van activiteiten. Dus toen ik de oproep van de Wijkwijzer zag, ben ik meteen actief geworden. Ik doe het beheer van de website en ik maak de tweewekelijkse nieuwsbrief. Dat technische stukje vind ik leuk om te doen. Maar ben ik natuurlijk ook inhoudelijk en creatief bezig met de Wijkwijzer."

"Naast de Wijkwijzer ben ik ook actief bij de actiegroep Voordorp aan Zet, die strijd tegen de hoogbouw op de A.Romerostraat. En verder ga ik graag naar theater, film en musea.

Iedereen kan heel makkelijk zelf wat op de Wijkwijzer zetten: een activiteit, een oproep of een vraag. En dat doen nu gelukkig ook steeds meer mensen. En de agenda is voor iedereen heel handig."

www.wijkwijzernoordoost.nl

FOTO SUZANNE ALTING
TEKST PUCK 'T HART

“Als ik merk dat mensen de Wijkwijzer gebruiken word ik blij!”

LICHTKUNST IN LAUWERECHT

Maak een avondwandeling door Lauwerecht en laat je verrassen door de lichteffecten en straatzinnen die zijn aangebracht door Spoken Art Community.
www.lauwerechwel.nl

- Goeman Borgesiuslaan 4, 18, 19 en 24
- Willem Dreeslaan 2, 11, 24 en 113
- Oudlaan (achter Hygge)
- Lauwerecht 38 en 201.

LAUWER ECH WEL

Het zijn donkere tijden, we leven op de tast.
Ook op vertrouwde plekken dreigt gevaar
een onzichtbaar beest is op ons losgelaten
bezwierend benoemd: corona, delta, omikron.
Die pandemie trekt overal de stekkers uit. . .

Maar kijk, het daget weer eens in het oosten,
in Lauwerecht vooral, daar vlucht de schaduw
voor het dartel licht. Kijk er maar eens omhoog
kunstlicht snijdt als lichtkunst door de nacht.
Iemand stak hier 'n stekker terug: *Daar zij licht!*

GEDICHT FRED PENNINGA

FOTO SUZANNE ALTING



Hans Lubachpad verbindt

TEKST MAURICE HENGVELD FOTO'S YVONNE VAN ZAAENEN

Graag besteden we in Mens en Wijk aandacht aan het al in 2018 geopende Hans Lubachpad. Het wandelpad verbindt de omgeving met park De Groene Kop. De aanleg ervan vergde een lange adem: daarover publiceerden we begin 2020 al een artikel. Nu het park en wandelpad er liggen, lijkt het al zo gewoon en vanzelfsprekend, maar er zit een verhaal achter. Ab Kools, voormalig voorzitter van de Wijkraad Noord-oost en destijds actief betrokken in de ambtelijke projectgroep, inspireerde mij tot een mooi verhaal over ergens in geloven en doorzetten!

In maart 2018 werd park De Groene Kop officieel geopend, gelegen tussen de Eykmanlaan, de Winklerlaan, volkstuintenpark de Driehoek en de spoorlijn Utrecht-Amersfoort. Drijvende kracht achter de herinrichting van het voormalige weidegebied was Hans Lubach, een bijzonder actieve bewoner uit Tuindorp-Oost, die helaas in 2015 op tachtigjarige leeftijd overleed. Hij heeft naast de parkplannen ook altijd zijn voorkeur uitgesproken voor de aanleg van een pad dat uitnodigt

om in het park te komen wandelen. Als eerbetoon aan Hans Lubach en als waardering voor de inzet van alle betrokken bewoners is dat wandelpad er uiteindelijk ook gekomen en naar hem vernoemd: het Hans Lubachpad.

Rommelgebied

De aanloop naar de herinrichting van het, vanaf de jaren zestig braakliggende gebied, beslaat een periode van ruim tien jaar. Het bleek gereserveerd voor de mogelijke aanleg van een verbinding tussen de A27 en de Sartreweg. Dat kwam nooit tot uitvoering, maar wel was het heel lang een 'rommelgebied' waar stadsnomaden gebruik van maakten en waarvan zo nu en dan grote delen onder water stonden. Als laagste punt van Utrecht bleek het na de middeleeuwen nooit opgehoogd. Hans Lubach van buurtcomité Tuindorp Oost staat aan de bron van dit buurt-initiatief met destijds al een gedetailleerd plan: met waterpartijen, wandelpaden, een pluktuin, een skatebaan en verbindingen met de tuinen van de Ecologische Driehoek. Het plan bleef echter liggen en kwam niet tot uitvoering. Belangrijkste

reden hiervoor waren de plannen voor vernieuwing van zorgcentrum Careyn aan de Winklerlaan, die steeds veranderden en uiteindelijk uitgesteld werden. Daardoor was voor de helft van het terrein geen duidelijke invulling mogelijk.

Schetsontwerp

December 2011 besloten het Buurtcomité Tuindorp Oost, Tuindorps Belang, Het Lachende Paard, de volkstuintenvereniging De Driehoek en de Wijkraad zich vol in te zetten voor het realiseren van het plan en men ging op zoek naar financiering, wat men vond bij het 'groenprogramma' van de gemeente en bij het 'wijkwaterplan', samen zo'n zes ton. Men verzocht toenmalig wethouder Harry Bos om samen met de gemeente te mogen 'coproduceren' en dat verzoek werd gehonoreerd. Er kwam een ambtelijke projectgroep om het plan als richtinggevend idee tot uitvoering te brengen. Tijdens een participatie-avond op 24 januari 2013 in het Rietveld College werd de start van het plan besproken. Daarbij werd ingezet op het mogelijk maken van toegankelijk groen voor de buurt, het



realiseren van een ecologische stepping stone en vergroting van de capaciteit van de wateropslag naar 6.000 m2 oppervlaktewater. Er kwam een schetsontwerp van de projectgroep en er werden criteria opgesteld.

Jongerenontmoetingsplek

Een jaar later, februari 2014, kwam er een 'Startdocument Herontwikkeling Zorgcentrum Tuindorp-Oost'. Mogelijkheid voor alle betrokkenen om tot een integrale ontwikkeling te komen van het groengebied en de bebouwing door Careyn. Een zogenaamde 'demarcatielijn' tussen de plangebieden moest voorkomen dat de beide plannen elkaar in de weg zouden zitten. Juni datzelfde jaar kwam er een projectplan, waaraan met een lange wensenlijst door de initiatiefnemers werd bijgedragen. De grond werd gesaneerd (er was asbest gevonden), er kwam een 'jongerenontmoetingsplek' voor leerlingen van het Rietveld College (die weinig eigen buitenverblijfsruimte hadden). Leerlingen dachten mee over de entree, om het park ook voor hen bruikbaar te maken, en over de locatie waar de jonge-

renontmoetingsplek moest komen.

Verplaatsing van de rode beuk

Er werd een bruggetje aangelegd naar de Driehoek en wandelpaden aan beide zijden van het gebied. De duivenhouders kregen een nieuwe plek en er kwam duidelijkheid over het gebied van Het Lachende Paard. De wateraansluiting naar het Zwarte Water werd aangelegd en aangesloten. Er waren ook mozaïekbanken bedacht, maar die kwamen er uiteindelijk niet. Op 7 december werd door toenmalig wijkwethouder Victor Everhardt een groot bord onthuld aan de Eykmanlaan, dat informatie gaf aan voorbijgangers over dit project. Het gebied langs de Eykmanlaan was daarmee klaar, met nieuwe watergangen, paden en bruggen, een voetgangersbrug naar het volkstuintencomplex. Ook werd een enorme rode beuk verplaatst van de andere kant van de Eykmanlaan naar de plek met de vlonder bij de ingang tegenover het Rietveldcollege en de jongerenontmoetingsplek. De vlonder was vrijwel het sluitstuk van de aanleg van het park.

Eerbetoon

Binnen het Buurtcomité Tuindorp Oost (opgericht in 2000) hield Hans Lubach zich jarenlang bezig met ruimtelijke ordening, verkeer en nieuwbouwprojecten. Zijn motivatie was dat wijkbewoners een onderbouwd standpunt innemen en een reactie formuleren richting gemeentelijke instanties en gemeentepolitiek over grote projecten in hun buurt. Dat in 2018 het Hans Lubachpad officieel werd geopend, is een meer dan terecht eerbetoon aan deze volhardende wijkbewoner en zijn niet aflatende inzet voor het park gedurende meer dan tien jaar. Hij heeft de voltooiing jammer genoeg zelf niet mogen meemaken en is helaas voortijdig overleden. Dat geldt ook voor Martin de Groot, oprichter van Het Lachende Paard.

Ook vele anderen hebben zich ingezet voor en bijgedragen aan dit resultaat en verdienen dank. Bestuurders, de leden van de ambtelijke projectgroep en de opdrachtgevers. Goed dus om daar nog eens bij stil te staan!



Voetbalmoeder hoe het begon

Van de ene op de andere dag ben ik voetbalmoeder geworden. Ik had nooit iets met voetbal, maar ik heb wel heel veel met mijn jongste zoon Simon. Als hij voor badminton had gekozen, was ik een badmintonmoeder geworden. Maar hij koos voor voetbal en hij is er gelukkig ook nog heel goed in. Mijn man heeft nog minder met voetbal dan ik, dus sta ik iedere zaterdag langs de lijn, door weer en wind, te juichen en wissels te regelen. En rijd ik met een auto vol kinderen naar uitwedstrijden in de krochten van de Utrechtse Heuvelrug.

Alles gaat mis vandaag, en het regent dat het giet. Simon wil absoluut niet meewerken. Hij is moe na een hele dag op school. Maar we hebben haast want hij moet naar de selectietraining op Hercules. En we zijn al erg laat. Maar het regent en Simon wil gewoon naar huis. En hij heeft honger. Ik geef hem een geplette Evergreen die nog in mijn tas zat. Hij eet hem staand naast de fiets op. Dan zijn we eindelijk klaar om te gaan. En dan gaat mijn telefoon. Een hele belangrijke klant! Ik neem op en zeg meteen dat ik nu niet kan praten, omdat ik op het punt sta om weg te gaan, maar dat ik hem heel graag zo even terugbel... met een half uurtje. Een nog bozere Simon kijkt me aan. Als je de overtreffende trap van boos nog niet kent, moet je mijn kinderen een paar dagen observeren. Die zijn daar zeer bedreven in.

We komen te laat aan bij Hercules en ik weet niet op welk veld we moeten zijn. Na een aantal keer kantine in en uit rennen en diverse mensen vragen, rennen we naar veld 3. Daar staat de dikke trainer die bepaalt wie wel en wie niet mee mag doen in de selectie. Simon rent naar hem toe terwijl ik beschaamd excuses mompel en langs de lijn ga staan bij de andere ouders. Een vader kijkt mij lang en indringend aan. "Wat een weer he?" zeg ik, om het ijs te breken. "Er zijn kinderen die een moord zouden doen voor een plek in de selectie, en jij komt gewoon te laat..." Ik weet even niet goed hoe ik moet reageren dus hou ik het luchtig. "Ja, sorry, het zat even niet mee." Maar luchtigheid is niet aan deze vader besteed... "Jouw zoon verdient deze plek in de selectie gewoon niet."

Tot overmaat van ramp komt Simon dus wel in de selectie en de zoon van deze vrolijke vader niet. Jakkas! Ik weet nog niet of ik blij moet zijn met deze felbegeerde plaats, want het betekent drie keer per week trainen (dat betekent dat ik dan op en neer moet rijden op waarschijnlijk onmogelijke tijden) en pittige wedstrijden op zaterdag. Maar Simon is erg blij. Zijn boze gezicht van hiervoor is getransformeerd tot gigantische grijns, van oor tot oor. Het weer is ook ineens omgeslagen: de zon schijnt. Simon vliegt me in de armen en schreeuwt dat Jannes ook in de selectie zit. Dat biedt mij weer mogelijkheden in verband met het brengen en halen, want Jannes woont bij ons in Tuindorp om de hoek.

"Er zijn kinderen die een moord zouden doen voor een plek in de selectie, en jij komt gewoon te laat..."

De moeder van Jannes appt me dezelfde avond nog met voorstellen voor halen en brengen. Er blijkt nog een jongen uit Tuindorp mee te doen dus dat geeft wat rust in het haal- en brengschema. Binnen twee dagen hebben we een rooster. De andere moeders hebben een voorkeur voor halen vanaf Hercules dus ik werp me op om twee keer de jongens te gaan brengen. We spreken af dat ze dan zelf naar de Pauluskerk fietsen, waarvandaan we zullen vertrekken. Ik hoef dan dus maar twee keer per week op en neer te rijden met drie jongens. Eitje! Echter, de eerste keer dat ik met Simon bij de Pauluskerk aankom staan er niet twee maar drie jongens. Blijkt dat het broertje van Lodewijk ook meefietst. Dat was zijn moeder dus even vergeten te zeggen... Nouja, drie of vier jongens maakt ook niet veel uit! Op naar Hercules!

Martine woont in Tuindorp en schrijft vanuit haar ervaringen als voetbalmoeder bij USV Hercules.

DOCK

Een nieuw jaar: 2022!

Afgelopen periode hebben we teruggeblikt op ons werk in de wijk en nieuwe plannen voor 2022 gemaakt. Graag nemen we jullie hierin mee. We kijken terug op een jaar waarbij we het aantal vrijwilligers hebben zien groeien! Bijvoorbeeld de fantastische inzet in het sociaal beheer van Buurtcentrum De Leeuw. Zij maken mede mogelijk dat buurtbewoners welkom zijn voor een kopje koffie, gezellig praatje, spulletjes ruilen uit de weggeefkast en bieb. Maar ook om even ergens anders je laptop open te klappen. Komend jaar willen we graag nog meer buurtbewoners betrekken bij het reilen en zeilen van De Leeuw.

Verder werken we samen met partners in de wijk, bijvoorbeeld zodat senioren langer zelfstandig thuis kunnen wonen. Zo gaan we in samenwerking met huisartsen verder met **Welzijn op recept**. Met het Buurtteam werken we samen op thema's als armoede en tegengaan van sociaal isolement.

Voor kinderen leggen we de focus op samenwerking met o.a. de Brede School Staatslieden, zodat er een mooi activiteitenprogramma ligt voor kinderen in de wijk. Na het succes van afgelopen jaar starten we in maart opnieuw met een wijk **kinderraad** voor kinderen uit groep 7.

Wil je de **Buurtbox** aanvragen? Deze bevat informatie, tips en activiteiten die jou kunnen helpen om meer contact met je burens te krijgen. Stuur een mail naar: bon@dock.nl

Wil je je inzetten voor de wijk, neem dan contact met ons op; we denken graag mee! Voor het actuele programma in De Leeuw en ons werk in de wijk volg onze socials en website. www.instagram.com/bon_dock_
www.facebook.com/buurtcentrumdeleeuw
www.dock.nl/utrecht/binnenstad-oost-noordoost



DOCK, Sociaal beheer Buurtcentrum de Leeuw:

Samuel van Houtenstraat 1, 3515 EA, Utrecht
Wies, 06-1001 7966, wkool@dock.nl
Bep, 06-1139 7593, bvrees@dock.nl

Jeugd Karlijn, 06-4156 3366, kvddungen@dock.nl

Senioren: Reilif, 06-2334 6808, rbonse@dock.nl

ZIMIHC theater Wittevrouwen



TEKST PETE BARNES FOTO YVONNE MAATKAMP

Proef de cultuur in het daglicht

In ons theater kun je regelmatig overdag terecht om toffe voorstellingen of concerten bij te wonen of workshops te volgen. Hieronder vind je een aantal leuke activiteiten voor de komende weken:

Zondag 6 februari – Pianoconcert met Kasia Szwed

Dompel je deze zondag onder in een oceaan van rustige pianoklanken, op het moment geïmproviseerd, met als inspiratiebron de pracht en wijsheid van de natuur, zen meditatie en de traditionele kunst van de Japanse kalligrafie. Aanvang: 15.00 uur.

Zaterdag 12 februari - Podiumroute De Wijk In!

Wandel mee langs drie theaters in de wijk Noordoost Utrecht: ZIMIHC theater Wittevrouwen, Stadsschouwburg Utrecht en Theaterhuis de Berenkuil. In elk theater trakteert Kunstbende Utrecht (jonge makers tot en met 18 jaar) op korte optredens. Tussendoor een culturele wandeling door een gids van het Gilde Utrecht. Aanvang: 14.00 uur.

Zondag 13 februari – ZIMIHC KIDZ: Woeste Willem (4+)

Elke maand tussen september en juni kun je bij ZIMIHC theater Wittevrouwen terecht voor een kindervoorstelling. Op 13 februari presenteert Harro van Lien de voorstelling Woeste Willem (4+). Aanvang: 11.00 uur.

Iedere woensdagochtend - ZIMIHC Creatief Café

Maak samen muziek, kruip in de huid van een ander met improvisatietheater of werk aan je schildervaardigheden tijdens een van de ZIMIHC Creatief Café workshops. Heb je vooral zin in een kop koffie en een gezellig babbeltje met je buurtgenoten? Dan ben je ook van harte welkom! Iedere woensdagochtend kun je binnenlopen. Aanvang: 10.00 uur.



ZIMIHC theater Wittevrouwen
Bouwstraat 55
3572 SP Utrecht
030-272 34 55
www.zimihc.nl/agenda

ZIMIHC theater Wittevrouwen is een van de drie ZIMIHC theaters in Utrecht. ZIMIHC theater Stefanus in Overvecht en ZIMIHC theater Zuilen zijn de twee andere podia van ZIMIHC.



Het politieke nest van Bas Roufs

TEKST PETER BOER

FOTO MARJOLIJN DE VETTE

Vorig jaar waren de verkiezingen voor leden van de Tweede Kamer; dit jaar volgen de Gemeenteraadsverkiezingen. In deze serie praat Peter Boer met Utrechters over hun politieke nest. Hoe werd thuis over politiek gesproken en waar liggen hun politieke roots? Deze keer een gesprek met Bas Roufs (57) uit Tuinwijk. De combinatie van zijn ervaring bij Pax Christi en de oecumenische studentengemeente heeft zijn politieke denken gevormd.



Met Bas Roufs praat ik over zijn politieke nest en over het collectieve geheugen van onze generatie in de vroege jaren tachtig; de soundtrack van onze jeugd. Het schoppende vrouwtje van Opland was overal te zien. Op veel kamers hing een poster van Doe Maar. Nog steeds zingen we 'Voordat de bom valt'. In datzelfde jaar werd Nena's '99 Luftballons' gedraaid en op cassettebandjes gezet. Harry Jekkers zong met het Klein Orkest op de Vredesdemonstratie van 29 oktober 1983 in Den Haag 'Over de muur'. Bas en ik waren erbij. Het was een andere tijd met andere zorgen; algemene zorgen over de klimaatverandering waren er nog niet. De Berlijnse Muur zou er nog een tijdje staan. We lachten over het Doemdenken van Van Kooten en de Bie. Terugkijkend ziet Bas in de huidige situatie parallellen met die tijd. Hij zal zich blijven verzetten tegen "het dreigende populisme, dat gevaarlijk is". Hij vindt het "eng zoals het debat gevoerd wordt." Hij lijkt misschien een Don Quichot, maar eentje die niet tegen windmolens vecht, maar mogelijkheden zoekt en zijn bijdrage levert; binnen de marge van de macht en in bescheiden stilte.

Vezels

"Mijn politiek denken is deels gevoed door mijn ouders. Hun ervaringen in de Tweede Wereldoorlog zijn bepalend voor hun ideeën over de Europese integratie. Het zat werkelijk in al hun vezels. Zij waren beiden adolescent toen de oorlog begon; ze woonden in Eindhoven en hebben met eigen ogen veel ellende gezien. Mijn grootvader was in de meidagen van 1940 voor zijn werk als automonteur bij Standard Oil in Antwerpen. Hij was maanden van de aardbodem verdwenen. In het najaar van 1940 keerde hij te voet terug in Eindhoven; vol met verhalen. Onderweg zag hij hoe mensen de stad in oorlog achter zich lieten en vluchtten. Mijn grootvader moet aan de Eerste Wereldoorlog gedacht hebben. Veel Belgen wandelden toen de grens over naar het neutrale Nederland. Ik heb deze grootvader jammer genoeg niet gekend."

Niet dogmatisch

"Ik ben in datzelfde Eindhoven geboren. We vormden een hecht, ruimhartig denkend, katholiek gezin. Er werd veel over Europa gepraat en over wat zich daar afspeelde. Willen samenwerken en kennis maken met andere culturen; zo gingen wij als gezin op vakantie naar het

buitenland. 's Lands wijs 's land eer was dan ons credo. Ik mag zeggen dat wij een intellectueel gezin waren. Mijn moeder was bibliothecaresse en mijn vader werd na Mulo, MTS en HTS, technisch natuurkundige. Hij werkte eerst bij het Fysisch Laboratorium van Philips en werd later hoogleraar Wijsbegeerte en Maatschappijwetenschappen. Hij deed visueel en auditief onderzoek aan de latere Technische Universiteit in Eindhoven. Door zijn werk heeft hij veel van de wereld gezien, veel contact gehad met mensen met verschillende culturele achtergronden en gewoontes. Voor mij is dat een rijke erfenis, omdat hij daardoor in zijn denken zelden dogmatisch was. In de tijd van de verzuiling hoorden mijn ouders bij de katholieke zuil. Vermoedelijk hebben ze tot in de jaren 70 op de KVP gestemd. Later werd D66 voor hen het redelijk alternatief en soms de VVD; typisch zwevende kiezers. De PvdA was geen optie. Er bestond lange tijd een enorme aversie tegen Joop den Uyl, vooral bij mijn vader. Voor mijn vader was Joop den Uyl veel te linksig."

Studentengemeente

"Thuis was ik de jongste van drie met een broer en een zus boven mij, zoals je dat dan zegt. Alle drie hebben we



Groepsfoto genomen aan het eind van de Internationale Route van Pax Christi, juli 1984, Leusden. Bas is de vijfde persoon van rechts, op de achterste rij, nog zonder baard, 19 jaar.



Slotmanifestatie aan het eind van de Pax Christi Internationale Route in Nederland, juli 1984. Pax Christi is ontstaan als verzoeningsbeweging in 1945. Sindsdien heeft deze vredesbeweging zich uitgebreid in verschillende conflictgebieden.

gestudeerd. Het heeft ons gevormd tot wie we zijn. Na de middelbare school ben ik in Tilburg Nederlands recht gaan studeren. Na mijn propedeuse ben ik aan de Universiteit Utrecht Internationaal recht gaan studeren. Van mijn vak ben ik dus jurist. In Utrecht ben ik blijven hangen. Ik raakte betrokken bij URIOS, de studentenvereniging voor internationaal recht en internationale betrekkingen. Naast URIOS werd ik actief bij EUG, de Utrechtse Oecumenische Studentengemeente. Voor mij is het belangrijk om dit naast mijn studie en werk te combineren."

"In de tijd van de verzuiling hoorden mijn ouders bij de katholieke zuil. Vermoedelijk hebben ze tot in de jaren 70 op de KVP gestemd"

Pax Christi

"Tijdens mijn studie ging mijn hart al uit naar internationale samenwerking. Al vroeg in de jaren tachtig deed ik internationale contacten op door de voet-

tochten van Pax Christi; ik heb lange wandeltochten door Italië, Duitsland en Groot-Brittannië gemaakt. Na mijn studie deed ik een postdoctorale cursus bij het Nederlands Instituut voor Internationale Betrekkingen Clingendael. Een baan als diplomaat of Europees ambtenaar zat niet in. Daarvoor is veel moois in de plaats gekomen. Als vrijwilliger ben ik nog steeds betrokken bij GroenLinks. In de jaren negentig heb ik nog weleens een uitstapje gemaakt naar bijvoorbeeld de PvdA. Je begrijpt dat ik terugkeerde. De eerste keer mocht ik stemmen voor de Europese verkiezingen in 1984. Ik stemde op Herman Verbeek van de PPR; de PPR kreeg twee zetels. De PvdA won met negen zetels."

Polder

"Op het eerste gezicht gaat Europa mij nog meer aan het hart dan wat er in eigen land gebeurt; zoals de vorming van het nieuwe kabinet met nog een keer vier jaar Rutte. Ik ben natuurlijk wel benieuwd naar dat nieuwe elan waar men het over heeft. Ik mis dan de gesprekken met mijn vader; we waren het niet altijd eens. Ik herinner mij een nogal felle discussie met mijn vader in 2005 rond het referendum over de Europese grondwet. Hij dacht dat

ik tegen de Europese grondwet gestemd had, maar ik had zelfs meegeholpen met de JA campagne van GroenLinks. Ook heb ik veel met mijn vader gesproken over dat andere referendum: Brexit! Ik vind het nog steeds erg wanneer ik het populisme van Nigel Farage weer eens hoor. Brexit is voor Europa en het Verenigd Koninkrijk niet goed. Geruzie om een beetje water met een paar visjes loopt op een goed moment op niets uit. Een sterk Europa is naar mijn idee het beste wat je hebben kunt. De Greendeal zou toch iedereen moeten snappen. Ik geloof in de dialoog. De hardheid van het debat, dat schreeuwen tegen elkaar; geef mij de polder maar, al is het zo stroperig als het maar kan."

"Een sterk Europa is naar mijn idee het beste wat je hebben kunt. De Greendeal zou toch iedereen moeten snappen"



NATUUR Proppen

TEKST TIENEKE DE GROOT

Els. Ik ken er drie, waarvan eentje in mijn familie. In deze rubriek moet ik me tot de natuur beperken, dus wordt het een stukje over een andere els. Een veel voorkomende boom. Je herkent ze in het winterseizoen aan de trossen ronde, donkerbruine (oude) propjes aan de takken. Menige straat wordt geflankeerd door aangeplante elzen. Let wel: dit kunnen uitheemse of gecultiveerde soorten zijn. In de Nederlandse natuur gaat het echter om twee soorten elzen. De zwarte els houdt van drassigheid, dus is ze te vinden in moeras en langs waterkanten. Op drogere en lichtere bodem pioniert de grauwe els, ook witte of grijze els genoemd.

Maar nu over die kenmerkende donkere propjes aan de takken. Wat zijn dat? De els bloeit voordat de bladeren verschijnen. Aan het eind van de winter zie je aan het 'kale hout' geelbruine, sliertige katjes hangen, ofwel de mannelijke bloemen. En je ziet ook aan de uiteinde van de takken rode knopjes omhoog staan, de vrouwelijke bloemen. Man en vrouw zitten dus aan een en dezelfde boom. Bij menselijke partners nogal gangbaar om in hetzelfde huis te wonen, bij boomsoorten is eenhuizigheid lang niet altijd het geval. Bij wilgen bijvoorbeeld is de ene boom vrouwelijk, de andere mannelijk.

Elzen bloeien in warme winters in februari. Als het om buitenlandse of gecultiveerde soorten gaat soms al in januari,

ongeacht sneeuw of ijs. Mannelijke katjes hebben een flinke voorraad stuifmeel. Via de wind wordt dat stuifmeel naar de rode vrouwelijke bloempjes met stampers geblazen om deze te bevruchten. Die onzichtbare stuifmeelwolken leveren voor de ongelukkigen onder ons op droge dagen veel gesnif, gesnotter en tranende ogen op. Hooikoorts. Niet van hooi (graspollen), maar van elzenpollen. En dan te weten dat elzen vaak een lange bloeiperiode hebben...

Weer terug naar de propjes. Nadat de vrouwelijke bloemen bevrucht zijn, verkleuren ze naar bruin om in de herfst uit te groeien tot houtachtige miniatuurkegeltjes met (bevruchte) zaden erin. De hele winter hangen deze propjes aan de boom. En dat levert een andere koorts op, vooral bij zaadetende vogels als sijsjes. De échte sijsjes - niet de Amsterdamse benaming voor alle zangvogels. Ook putters peuren de nootjes uit de propjes of ze zoeken onder de bomen naar afgevalen zaadjes. Gecultiveerde bomen hebben vaak zaad zonder voedingswaarde. Ik kan niet goed zien aan 'mijn' straatelzen of het gewone grauwe elzen zijn of een gekweekte variant. De afgelopen jaren kregen ze in ieder geval aan het eind van de winter bezoek van groepjes putters. Een mooi schouwspel: buitende en bungelede distelvinken - in dit geval eigenlijk elzenvinken. Regelmatig keerden ze terug. Blijkbaar lukte het hun putterbuikjes vol te proppen.

Tieneke de Groot is bioloog en woont in Voordorp.

De leukste opvang in de buurt!

Mini Stek Kinderopvang www.mini-stek.nl **030-6368510** (9.00-13.00 uur) info@mini-stek.nl

Senioren Schilder School

In maart gaan de deuren van de Senioren Schilder School open. De Senioren Schilder School biedt cursussen voor senioren die willen beginnen met schilderen/tekenen of zich daarin (verder) willen bekwamen. De cursussen worden gegeven door beeldend kunstenaars en zijn gericht op ontwikkelen. Het is dus meer dan schilderen en tekenen in een groep.

Introductiecursus

We beginnen met de Introductiecursus waarin we 10 weken les afwisselen met 10 weken werkplaats. De cursus is in totaal dus 20 weken. In de lessen doe je ervaring op met verschillende teken- en schildermaterialen. De docent laat zien hoe de verschillende materialen gebruikt kunnen worden, laat technieken zien en geeft informatie over compositie en kleurgebruik. Je leert je eigen keuzes te maken in compositie en materiaalgebruik en ontwikkelt een eigen 'tekenhand-

schrift'. In de weken dat er werkplaats is, ga je met je groep zelf aan de slag; je kunt dan bijvoorbeeld oefenen wat je in de les geleerd hebt.

Praktische informatie

- **Wanneer:** vanaf vrijdag 4 maart tot en met vrijdag 15 juli 2022, 10 lessen en 10 keer werkplaats
- **Hoe laat:** van 13.30 – 16.00 uur; inloop vanaf 13.00 uur, opruimen vanaf 16.00 uur
- **Waar:** Het Wevehuis, Aarts Bisschop Romerolaan 332 (in Voordorp)
- **Bereikbaarheid:** er is parkeergelegenheid en bus 7 stopt voor de deur
- **Kosten:** €275,-, dat is omgerekend €13,75 -per week.
- **Informatie:** meer informatie over de Introductiecursus vind je op www.essnederland.nl
- **Aanmelden:** per mail: utrecht@essnederland.nl of bel: 06-4181 4599.

Utrecht Senior School

De Senioren Schilder School is onderdeel van de Utrecht Senior School. Doel van de Utrecht Senior School is dat je een leven lang kunt blijven leren, dat iedereen aangehaakt blijft bij ontwikkelingen in de maatschappij, en dat je nieuwe mensen ontmoet. De school is voor iedereen die zich senior voelt. De lessen zijn overdag, je ontmoet en leert met gelijkgestemden, we gebruiken speciaal voor senioren ontwikkeld lesmateriaal, er zijn regelmatig herhalingslessen en de locatie (het Wevehuis in Utrecht) is goed bereikbaar.

Cursus Omgaan met je Smartphone

De cursus 'Omgaan met je smartphone' van de Utrecht Senior School start ook weer in maart. We hebben zowel een cursus voor iPhone- als voor Android-telefoons. Kijk voor meer informatie op www.essnederland.nl en meld je aan via genoemd mailadres of telefoonnummer.



VOORTUIN NETWERK

Jaarprogramma 2022

Netwerk
voor onder-
nemers en
zzp'ers

Donderdag 27 januari: workshop Werkplezier
door Door 't Hart van 5 Sterren Werkplezier

Donderdag 24 maart: Leden voor leden
vier Voortuinleden presenteren zich kort

Donderdag 9 juni: workshop Natuur (Voorveldse Polder)
door Voortuinlid Gerdien Griffioen

Donderdag 1 september: Workshop Enneagram
door Voortuinlid Janine Versteeg

Donderdag 17 november: Open space
meedenken over ondernemersvragen

Alle avonden beginnen om 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur.

Aanmelden of meer weten:
www.voortuinnetwerk.nl

Voortuin Netwerk

Voortuin Netwerk is een ondernemersnetwerk voor alle ondernemers uit Utrecht Noordoost en Overvecht.

Netwerkavonden

Voortuin Netwerk organiseert vijf keer per jaar een interessante workshop of activiteit op donderdagavond. Daarna is er een gezellige borrel met lekkere hapjes.

Waar?

De meeste bijeenkomsten vinden plaats bij Coffeemania onder station Overvecht. In coronatijd doen we veel digitaal of buiten.

Websitevermelding en LinkedIn-groep

Als lid krijg je een vermelding met een link naar je bedrijf op onze website. Ook kun je deelnemen aan de LinkedIn-groep van ons ondernemersnetwerk.

Lid worden

Lid worden kost 50 euro per kalenderjaar. Daarvoor krijg je per netwerkvond ook nog drie consumptiebonnen en lekkere hapjes. Als je later in het jaar lid wordt, betaal je alleen voor de resterende avonden.

www.voortuinnetwerk.nl

Kom ook bij het Wijkplatform Noordooost en help mee!

TEKST PIA KEMPER

Vanaf 1962 werden in de Polynesiëse zee bij het Atol Moruroa kernproeven uitgevoerd, waardoor er ernstige schade aan het milieu werd toegebracht. Er werd aan alle kanten geprotesteerd maar dat hielp niet veel. In 1972 werd het een schipper te veel en hij voer uit met zijn jacht de Vega om er wat aan te doen.

David Mc Taggart, een van de oprichters en inspiratoren van Greenpeace, pressteerde het om dagenlang deze kernproeven tegen te houden door met zijn zeilbootje erboven te varen, zodat ze niet uitgevoerd konden worden. Iedereen zei: "Dat helpt toch niet, ze gaan gewoon door."

Dat was misschien wel zo en het heeft een hele lange adem gehad maar we weten allemaal wat er van Greenpeace is geworden en hoe ze een belangrijke rol spelen in de leefbaarheid van onze planeet. Van deze eenmansactie is veel te leren. Ook nu nog.

Samen staan we sterker

Ook in Utrecht Noordooost zijn er tal van items, waar de mensen die er leven, zich aan storen. De leefbaarheid van hun wijk en omgeving wordt aangetast. En als er dan iemand besluit om er actief iets aan te doen is ook daar vaak de kritiek: "Het wordt toch niets, ze doen toch wat ze willen."

Dat deze matheid er is, is begrijpelijk. We hebben met veel te maken op het moment. Toch zijn er lichtpuntjes en succesverhalen. Initiatieven kunnen wel degelijk resultaten hebben. En ja, het vereist veerkracht en doorzettingsvermogen. En met hoe meer mensen we zijn, hoe sterker we staan.

Wil je je actief inzetten voor de leefbaarheid in je wijk of buurt: wees welkom bij het wijkplatform Noordooost!

Doe mee en maak ook het verschil

www.wijkplatformNoordooost.nl
info@wijkplatformNoordooost.nl



professioneel en toch dichtbij

030 238 00 38
www.dezwaanuitvaarten.nl

"Je eigen kleur geven aan de uitvaart"

Sandra van der Pas

24 UUR | 06 - 55 30 33 85 | PASSAGEUITVAARTEN.NL

Liefdevol maatwerk

030-737 02 02 WWW.SENSUITVAARTEN.NL

uitvaart zorg van David

David van de Waal
onafhankelijk uitvaartverzorgers

030 - 320 1233
Dag en nacht telefonisch bereikbaar

vandavid.nl

bieden & wonen

Het meest transparante Makelaarsalternatief!

• Tel: 06 55 844 500
• E-mail: rink@biedenenwonen.nl
• www.biedenenwonen.nl

Peter en het verlies



Laatste dag

"Dat was niet slim," zegt een nog een onbekende stem op de voicemail. Later zal ik een bericht op Messenger lezen. De dan al niet meer onbekende stem is heel druk voor mij geweest. Mijn portemonnee: een geliefd, maar oud vod met alle pasjes en een rijbewijs met een pasfoto waarin ik mijzelf nauwelijks herken. Hij heeft de VVV-bon eruit zien steken tijdens zijn rondje rennen in de schemering. Hij raapt mijn vertrouwde vod op en rent naar huis.

Wat heb je nu in je hand, is tegen hem gezegd. "Een portemonnee met veel passen, maar geen gegevens tot zover." Bijna mijn hele hebben en houden wordt op tafel gelegd. Het rijbewijs met die hopeloze foto, betaalpassen en cadeaubon. Het zegt ze allemaal niets. Het rijbewijs zit er nog maar kort in; zo handig sinds je de QR-code moet laten zien met je ID. Op Facebook wordt verder gezocht. Lastig is mijn naam, Boer; daar zijn er veel van. Mijn rennende vinder heet Jansen; ook een veel voorkomende naam. Het is hem ook een keer overkomen. Zijn zoon ziet mij op Facebook. "Dat is hem, kijk maar en zijn 06-nummer staat erbij."

Later zal ik in Winterlogboek van Paul Auster weer lezen: 'Je denkt dat het jou nooit zal gebeuren, dat jou niets kan gebeuren, dat jij de enige op de wereld bent die geen van deze dingen ooit zal gebeuren, en dan beginnen ze je, een voor een allemaal te gebeuren, net zo zoals ze ieder ander gebeuren.' Want zo'n dag is die laatste dag van 2021. De koffiemachine is ook op hol geslagen met een feestelijk spel van knipperende lichtjes. We proberen het zelf op te lossen; even later met onze reparatie-man in Apeldoorn op afstand. Wij geven het op. Niet veel later sta ik met de koffiemachine in een vergeten verhuisdoos bij PostNL in een lange rij. Daar heb ik mijn portemonnee nog in de achterzak; een vertrouwde bobbel. Onze man in Apeldoorn kan de machine maken, blijkt een paar dagen later. Het is een Lelijke Eend onder de koffiemachines; veel mechanisch en dus te repareren.

Met twee appelflappen ga ik naar de Voorveldse Hof. "Welke dag is het vandaag?" vraagt mijn moeder. "Is het zondag? Voor mij voelt het als zondag." Dan is het zondag. Aan het eind van mijn bezoek breng ik haar naar de huiskamer waar ze gaan borrelen. Het wordt een feestje, maar zonder polonaise. Onderweg naar huis moet het gebeurd zijn, in de scherpe bocht bij de brandweer; mijn vod koos zijn eigen weg. De route heb ik nog in omgekeerde volgorde gefietst. De Voorveldse Hof in; niet langs de huiskamer om het feestje niet te verstoren. Ik voel me een loser als ik mijn fiets de tuin inrij. Alles verloren, denk ik nog. Dan zie ik dat iemand mij heeft gebeld. Die oudejaarsavond heb ik nog een paar keer gevoeld of die bobbel er nog is.

Peter Boer is schrijver en woont en werkt in Voordorp. Hij schreef twee boeken, en columns en verhalen voor diverse tijdschriften, zoals *Ons Utrecht*, *Nivon* en *Ons Amsterdam*. Zie voor het meest recente boek: www.joodsehuizen.com.

De Rooij De Bilt

Service

Hé Utrecht Noordooost! Auto wassen doe je bij:

C. de Haasweg 10 Biltoven

Liefdesbrief op maat

Liefdesbrief op maat

Valentijnsdag komt eraan. Je wilt iets doen voor je LIEF maar je bent niet goed in schrijven? Ik wel! Laat mij een liefdesbrief verzorgen! Voor 18 euro stuur ik een prachtige gepersonaliseerde LIEFDESBRIEF op maat. De brief wordt verstuurd in een kokertje.

Als je interesse hebt, mail ik je een korte vragenlijst met tien vragen om de brief echt persoonlijk te maken. Als de ingevulde vragenlijst en de betaling binnen is, wordt de koker binnen drie dagen verstuurd.

Interesse? Mail naar: puck@puckpuckpuck.com

VERHUISBEDRIJF UTRECHT
vertrouwd betaalbaar veelzijdig

Onze klanten beoordelen ons gemiddeld met een 9,1 en 99% beveelt ons aan!

Lever deze advertentie in en ontvang 10% korting!

T: 030 205 4444
info@verhuisbedrijfutrecht.nl
www.verhuisbedrijfutrecht.nl

Lastig gesprek? Conflict?

Maaïke Rautenberg
MfN-mediator
0641985062

info @ rautenbergmediation.nl

Groot bereik met Mens en Wijk!

Mens en Wijk komt in heel Noordooost, in 15.000 brievenbussen. Adverteren kan bijvoorbeeld met een kleintje, zoals Carwash, voor €100,- per keer of €350,- voor vier keer.

Meer info? info@mensenvijk.nl



Superlofts Blok Y **Prijswinnende architectuur**

Marc Koehler Architects uit Amsterdam is verantwoordelijk voor het ontwerp van het unieke, strakke, duurzame, flexibele en fris ogende Superlofts Blok Y aan de Sartreweg op het voormalige Veemarktterrein.

Met het eigentijdse concept werd aan dertig huiseigenaren een open invulling geboden om hun appartement (mede) te ontwerpen, bouwen en naar persoonlijke wensen en behoeftes in te delen. Dat resulteerde in het prachtige prijswinnende woningblok dat er nu staat.

De moeite waard om eens naartoe te fietsen en het te bewonderen om zijn bijzondere uitstraling.

FOTO VICKY PRONK
TEKST MAURICE HENGVELD