

Mens en wijk

Het magazine voor Utrecht Noordoost **de vierde van 2023**

nr **43**

FOTO RUTH BAKKER

10 jaar
Mens en Wijk!

IN DIT NUMMER

Het Lachende Paard
een idyllische dierenweide

Buurland verdwijnt
het einde van een tijdperk?

Collecteren in de wijk
voor het goede doel



Redactie

Wat een mooie mensen staan er weer in dit buurtmagazine, ik word er warm van. Of je nou je voetafdruk achterlaat, collecteert voor het goede doel of paarden verzorgt: het gebeurt allemaal in deze wijk. En je leest het in dit magazine, wat dit jaar alweer tien jaar bestaat. We hebben ook weer een nieuwe fotografe erbij: Julia Wassen.

Op 17 oktober is de Wereldarmoededag. Dan is ook het grote Utrechts stadsdiner. Dit jaar met een Surinaams tintje. Doe jij ook mee? Kijk voor meer informatie op: www.stadsdinerutrecht.nl

De redactie staat open voor tips: ken je leuke mensen die we in het zonnetje moeten zetten? Stuur ons dan een mail! info@mensenwijk.nl

Puck 't Hart,
uitgever Mens en Wijk

Heb je nieuws? Meld het ons!
Mail: info@mensenwijk.nl
www.mensenwijk.nl
Facebook.com/mensenwijk
Twitter: @mensenwijk

Mens en Wijk wordt gemaakt met bijdragen van DOCK, ZIMIHC, Wijkplatform Noordoost, Hallo Buur(t) en het Initiatievenfonds.

Colofon

Hoofdredactie: Puck 't Hart
Eindredactie: Stephanie de Bleeck
Ontwerp: Puck grafisch ontwerp
Drukwerk: Veldhuis Media
Oplage: 15.000 huis-aan-huis

REDACTIE: Puck 't Hart, Mirjam van Esterik, Suzanne Alting, Peter Boer, Maurice Hengeveld, Pieter Klein, Fred Penninga, Tienieke de Groot, Ella Selles, Ruth Bakker en Julia Wassen.

UTRECHT NOORDOOST bestaat uit de wijken Tuindorp, Tuindorp-Oost, Voordorp, Veemarkt, Vogelenbuurt, Tuinwijk, Lauwrecht, Staatsliedenbuurt, Zeeheldenbuurt, Hengeveldstraatbuurt en Wittevrouwen.



TEKST PUCK 'T HART FOTO LOTTE MANOU VAN WELY (ADVERTORIA)

Dedicated

Onne (38) en Nes (44) zijn de eigenaren van de Dedicated Personal Training Gym in de Poortstraat. Ze wonen sinds kort met veel plezier in Wittevrouwen, zijn de trotse ouders van James (5) en Nes heeft nog een oudere zoon, Arman (21). De ruimte van Dedicated ademt rust uit en is bijzonder sfeervol ingericht. Voor iedereen die traint staat er een fles koel water klaar en er ligt een mooie, schone handdoek. Er staat vers fruit op de bar, er is koffie en thee. Een echte verrijking voor de buurt, deze charmante plek.

Het kleinschalige en unieke concept is erg aansprekend. De eigenaren kennen bijvoorbeeld iedereen bij naam. Na een uitgebreide vrijblijvende intake ga je een traject van een half jaar aan, waarbij je twee keer per week les krijgt. Naast de lessen mag je onbeperkt komen trainen, dag en nacht als je wilt. Nes: "Want als lid van Dedicated krijg je de code van onze gym, die is exclusief toegankelijk voor onze Dedicated-members." Hoe bijzonder is dat!

Nes: "Bij Dedicated ga je aan krachttraining doen, maar er wordt ook gekeken naar je leefstijl. Samen maken we een plan, iedereen krijgt echt een programma op maat, afgestemd op jouw individuele doelstelling(en). We gaan kijken waar je tegenaan loopt, wat wil je verbeteren? Per persoon bepalen we een doel. En als de klant blij is, ben ik dat natuurlijk ook. We vinden het heel belangrijk dat iedereen zich gezien en gehoord voelt. Bij ons krijg je kwaliteit en resultaat. Op lange termijn gezond en fit blijven. Als je hard werkt, heb je dit ook verdiend, een beetje 'me-time' en echt iedereen is welkom. Ook mensen die denken dat dit niets voor ze is. Wij zijn er voor je, wij slepen je er doorheen. Tegenslagen horen er nu eenmaal bij. Wij houden je bij de les. We zorgen dat je de draad direct weer oppakt. Elke keer weer. Totdat jij jezelf honderd procent kan motiveren om door te gaan totdat jij je weer helemaal goed en fit voelt."

"Wil jij eindelijk dat resultaat bereiken, wat je zelf niet voor mogelijk hield? – en dit ook vasthouden? Blijvende verandering – daar gaan wij voor. Niet alleen door jou te coachen, maar ook door jou te 'educaten'. App of bel voor een vrijblijvende intake."

**Dedicated, Poortstraat 94, 3572 HN Utrecht, www.dedicated.nl
06 – 300 643 45, info@dedicated.nl**

**Betere schoolresultaten
Betere studievoordigheden**

Intensieve huiswerkbegeleiding en bijles aan middelbare scholieren in de regio Utrecht.

www.matchpointnu.nl | 06 -22 50 05 34
De Vooysplantsoen 53, Utrecht



Maria Kempers

In negen Utrechtse wijken zijn lindebomen geplant ter ere van 900 jaar Utrecht. In de wijk Noordoost staat de tiende lindeboom met daaromheen voetafdrukken van wijkbewoners gedrukt in smalle betonnen tegels. Bedacht door de Utrechtse kunstenaar Annabel Schouten om meer verbinding te creëren in de wijk.

Maria Kempers is een van die wijkbewoners. Zij woont al negentien jaar in Utrecht, waarvan vijf jaar in de wijk Veemarkt. Recht voor haar deur is de lindeboom geplant.

Maria neemt plaats tegenover kunstenaar Annabel die gehurkt in het gras zit. Maria doopt haar linkervoet in een bak water en drukt deze daarna voorzichtig in het cement. Haar tenen worden nog wat aangedrukt door Annabel en andere wijkbewoners kijken nieuwsgierig mee. "In een maatschappij die steeds individualistischer wordt, raken we het generationeel denken kwijt. Dus ik voel de behoefte om mijn stempel achter te laten."

De voetafdrukken worden in smalle tegels in een ring gelegd, als een jaarring, met de verbindingsboom als middelpunt. Een plek om even stil te staan en verbinding te maken met elkaar. De verbindingsboom is te bekijken op het grasveld aan de Ryelandstraat, op de Veemarkt.

FOTO EN TEKST RUTH BAKKER

"Ik voel de behoefte om mijn stempel achter te laten"



Collecteren voor een goed doel

TEKST MIRJAM VAN ESTERIK FOTO'S: RUTH BAKKER

Mechteld van Rooijen en Edith Duyvestijn

Elke week gaan er collectanten voor een erkend goed doel van deur tot deur. De reacties die zij krijgen, zijn even divers als de mensen die de voordeuren voor ze opendoen. Veel mensen kunnen het vrijwilligerswerk van de collectant gelukkig waarderen en doen met plezier een donatie. Drie collectanten in Noordoost vertellen over hun ervaringen.

Mechteld van Rooijen uit Tuindorp heeft dit jaar gecollecteerd voor het MS Fonds. "Ik heb twee avonden gelopen in mijn eigen wijk. Dat deed ik omdat een vriend met MS mij vroeg of ik dat wilde doen. Het was een positieve ervaring, mensen waren gul en reageerden heel vriendelijk. Sommigen mensen waren blij met de QR-code, anderen vonden het juist fijn om contant geld te geven. Ik kreeg ook vaak de reactie dat mensen het fijn vinden om eenmalig te doneren en niet meteen vastzitten aan lidmaatschap. Regelmatig trof ik mensen die bekend zijn met het MS Fonds of iemand kennen die het heeft. Van alle huizen waar ik kwam heb ik maar twee keer een vriendelijk 'nee' gekregen."

Tevreden met de opbrengst!

"Naast de collectebus had ik ook een QR-code voor collecteren via bijvoorbeeld WhatsApp. Dat heb ik gebruikt voor familie, vrienden, collega's in binnen- en buitenland. Ik ben heel tevreden met mijn opbrengst van ruim 550 euro!"

"Ik heb maar twee keer een vriendelijk 'nee' gekregen"

"Ik ga er alles aan doen om mijn record-opbrengst uit 2022 dit jaar te overtreffen"

Briefjes vooraf

Met een speciale strategie kom je verder, dat weet Edith Duyvestijn uit Tuindorp zeker. "Zelf geef ik ook altijd graag aan collectanten, alleen al vanwege de moeite die zij nemen om dit te doen. Het lastige is alleen dat weinig mensen nog contant geld in huis hebben en ook veel mensen de deur niet opendoen als ze niemand verwachten. Daarom bezorg ik al jaren in de week voordat ik ga collecteren huis aan huis briefjes in mijn collectewijk. Daarin kondig ik aan dat ik de week erna op maandag- of woensdagavond langskom met de collectebus van het Reumafonds. Als ik dan aanbel hebben veel mensen het geld zelfs al klaarliggen! Ik vind het een sport om ieder



"Het lopen met een collectebus, naast het steunen van een goed doel, is ook een sociaal ding, door de gesprekjes die je onderweg hebt"

jaar meer op te halen, al lukt dat lang niet elk jaar. In de coronaperiode werd de collecte voor het Reumafonds op het laatste moment afgelast. Alleen had ik dat niet doorgekregen, dus ik heb gewoon gelopen en een mooie opbrengst opgehaald. Toen merkte ik nog meer dat het lopen met een collectebus, naast het steunen van een goed doel, ook een sociaal ding is, door de gesprekjes die je onderweg hebt."

Persoonlijke drijfveer

Soms hebben collectanten een bijzondere motivatie om zich voor een specifiek goed doel in te spannen. Jitske Oudshoorn, die collecteert op de Veemarkt voor de Nierstichting, is zo iemand. "Ik heb van dichtbij gezien wat de impact

van een nierziekte is op iemands leven. Mijn vader werd nierpatiënt toen ik nog kind was. Jarenlang konden we als gezin weinig ondernemen vanwege zijn ziekte. Pas na een niertransplantatie kreeg hij weer de energie om enigszins normaal te leven. Ik gun iedere nierpatiënt de best mogelijke behandeling en door te collecteren draag ik een steentje bij aan wetenschappelijk onderzoek en behandelingen. Ik ben voor, tijdens en vlak na de collecteweek van de Nierstichting heel fanatiek. Dat weten mijn burens en vrienden ook onderhand! Ik ga er alles aan doen om mijn recordopbrengst uit 2022 dit jaar te overtreffen en hoop dus op veel royale bijdragen in mijn online en offline collectebussen."

Collectes in najaar 2023:

- 17 t/m 23 september: Nierstichting
- 24 t/m 30 september: HandicapNL
- 1 t/m 7 oktober: Dierenbescherming
- 8 t/m 14 oktober: Nederlandse Brandwonden Stichting

Buurland verdwijnt

Het einde van een tijdperk



Trotse bewoner van Buurland

Het vertrek van Buurland uit Utrecht Noordoost mag toch best wel het einde van een tijdperk worden genoemd. Wat begon als ‘tijdelijk’ woonproject groeide uit tot een hechte community en werd van toegevoegde waarde voor zowel bewoners als de buurt. Maar na jaren gaat nu in oktober de sloopkogel door de portiekflats en gaat Woonin er een nieuwbouwproject realiseren. Dat dat Nieuw Buurland gaat heten zegt wel iets over de lading van het huidige Buurland. Een terugblik en een vooruitblik!

Na bijna 15 jaar zal het ‘tijdelijke’ woonproject Buurland verdwijnen uit de Staatsliedenbuurt. De huidige 150 portiekflats worden al geruime tijd bewoond door onder andere studenten van Stichting Studenten Huisvesting (SSH). Buurland is een levendige buurtgemeenschap in de voorheen ietwat verloederde afbraakwijk tussen de Samuel van Houtenstraat ten zuiden, de Samuel Mullerstraat ten oosten, de Troelstralaan ten westen, de Slotemaker de Bruïnestraat en de Kardinaal de Jongweg ten noorden. Er was sprake van achterstallig onderhoud en de betreffende panden waren steeds minder prettig bewoonbaar. Daarom werd nagedacht over sloop en nieuwbouw of investeren in een opknappbeurt voor de komende zeven jaar.

Diverse Buurland-bewoners wilden werk maken van een derde optie: een permanent Buurland, waarbij de panden in zelfbeheer werden opgeknapt! Woonin

(voorheen Mitros) ging met die derde optie niet akkoord en koos eind 2014 voor een gedeeltelijke renovatie, genoeg om de bewoners zeven jaar rustig in Buurland te laten wonen. Dit mede vanuit de gedachte dat de markt na die zeven jaar gunstiger zou zijn om de nieuwbouwplannen te overwegen en uit te voeren.

Festivals

Van 2014-2020 heeft Buurland zeven heerlijke, rustige jaren gekend, waarin verschillende festivals en andere initiatieven zijn ontplooid. Een tweede en later zelfs derde generatie Buurlanders was inmiddels betrokken. Helaas braken na 2020 opnieuw onzekere tijden aan over de toekomst en is inmiddels bekend geworden dat de woningen in oktober 2023 leeg moeten zijn. Al in 2012 werd door de Utrechtse gemeenteraad het ‘Masterplan Talmalaan en omgeving’ vastgesteld. Onderdeel van dat plan waren de woningcomplexen van woningcorporatie

Woonin, te weten Lauwerecht 2 en 4 (Nieuw Buurland). De toen voorgenomen plannen voor sloop en nieuwbouw zijn dus nooit uitgevoerd en door verschillende ontwikkelingen, waaronder de druk op de woningmarkt en de herziening van de Woningwet, wil Woonin nu een ander woonprogramma realiseren. De 150 sociale huurwoningen zullen gesloopt worden en vervangen door 250 tot 285 nieuwe woningen. Dat valt te lezen in het Bestemmingsplan Nieuw Buurland, Staatsliedenbuurt, een lijvig document van 922 pagina's.

Wat wil de buurt?

De architectenbureaus KCAP uit Rotterdam en NEXT uit Amsterdam zijn samen verantwoordelijk voor het uiteindelijke ontwerp. Daarbij wordt buurtbewoners gevraagd naar hun wensen over de uitstraling van de woningen (voornamelijk sociale huur), de groenvoorzieningen en de bereikbaarheid. Naast de twee- en



Struikroven op 8 oktober!

Wat gaat er bijvoorbeeld gebeuren met al dat groen in de buurt? Wordt dat allemaal bedolven onder een dikke laag puin? Dat zou toch zonde zijn... Gelukkig is er, in samenspraak met Woonin, een plan bedacht: je mag komen struikroven! Een berichtje van de organisatie:

“We gaan op zondag 8 oktober Struikroven samen met de huidige bewoners van Buurland, buurtbewoners en iedereen die groen wil komen redden en zijn eigen tuintje wat wil opsieren. Er is gezelligheid en koffie en thee. Dus neem je eigen schepje mee en kom op schattenjacht naar het groene pracht!”

We gaan ze missen: de Buurlandfestivals met silent disco, vegetarisch eten, een cocktailbar, karaoke en zoveel meer..

diekamerappartementen is er ook ruimte voor een beperkt aantal eengezinswoningen. De nieuwbouw zal in 2024 en 2025 gerealiseerd worden.

Buurlandfestival

Medio augustus vorig jaar werd voor de laatste keer het sympathieke Buurlandfestival gehouden, met dj's in de vinyltuin, silent disco, huiskamerconcerten, vegetarisch eten, een cocktailbar, karaoke en muzikale optredens uit Buurland zelf. Voor de toekomst is Buurland dus naarstig op zoek naar een geschikte nieuwe locatie om als betrokken community te blijven voortbestaan. Dat ze na al die jaren nu definitief verdwijnen uit de Staatsliedenbuurt is echter toch wel een gemis.

Als verhuurder vindt ook Woonin dat er wel een les te leren valt in Buurland, zo valt te lezen op de website. 'Zorg er bij nieuwbouw voor dat bewoners elkaar makkelijk kunnen treffen. Voorkom fysieke barrières en geef bewoners het vertrouwen om samen tot iets moois te komen.' Iets van die vrije geest van Buurland wil Woonin zeker terugbrengen in nieuwe projecten zoals Nieuw Buurland. www.buurlandutrecht.nl www.woonin.nl/projecten/nieuw-buurland

Arbeidsongeschikt!

Wil je info over de medische keuring en de verschillende soorten uitkeringen?

Kom **17 oktober** naar de gratis informatiebijeenkomst 'Financiën bij arbeidsongeschiktheid'

13.30 - 16.15 uur
U Centraal, Pieterskerkhof 16 (ook online)

Meer informatie en aanmelden:
www.u-centraal.nl/arbeidsongeschikt

De dierenoppassers

Voor deze rubriek praat Ella Selles steeds met een andere jongere uit de wijk. Dit keer spreekt zij met twee dierenvrienden uit Tuindorp. Iris Rijpma (11) heeft haar eigen uitlaatservice en Boaz van den Brink (12) werkt als huisdierenoppas.

TEKST ELLA SELLES

Uitlaatservice

Toen **Iris Rijpma** op bezoek was bij vrienden van haar ouders die een puppy hadden was ze meteen verliefd. "Mam, mag ik ook een hond?" "Je kan wel een uitlaatservice beginnen", grapte haar moeders vriendin. En dat deed ze. Iris hing posters op bij



het Lubroveld en adverteert op Marktplaats. Inmiddels is Iris al een halfjaar aan het werk en heeft ze op vier honden uit de wijk gepast. Iris haar lievelingsdieren zijn tijgers.

"Samba, Kira en Tuur zijn grote honden. Sofie was wat kleiner, dat is een chihuahua.

De honden zijn erg verschillend. Samba heeft haar eigen bench mee maar ging liever op onze bank slapen. Toen hebben we een schapenvachtje op de bank gelegd. Sommige honden verhareen erg, anderen kunnen veel trucjes, en weer anderen slapen wel erg veel."

"Als ik de honden ga uitlaten ga ik sowieso langs een hondenveldje zodat ze kunnen plassen en poepen. Ook loop ik langs speeltuintjes maar daar mag je niet in met de hond."

"Mijn broertje Stijn is een beetje bang voor honden. Mijn zusje vindt het heel gezellig en mijn broertje Lucas, hij is tien jaar, laat soms ook de hond uit en verdient daar wat mee. Ik vraag €1 voor een half uur uitlaten, €1,50 voor anderhalf uur en €3,- voor twee uur uitlaten."

Vlak voor de zomervakantie was er een kinderfeestje bij Iris thuis. "Kira was twee weken bij ons maar ze hield niet van de drukte. Toen de voordeur openging ontsnapte ze. "Het was grappig want mijn vader rende achter haar aan en daardoor ging Kira steeds harder rennen. Ik haalde snel koekjes en brokjes en toen kwam Kira gelukkig naar mij toe. Nu doen we de tussendeur altijd eerst dicht voordat we de voordeur opendoen want ik ben er wel van geschrokken."



Huisdierenoppas

Boaz van den Brink zit op scouting bij Willem de Zwijger, voetbalt al bijna drie jaar bij Hercules, en houdt ontzettend veel van dieren. "Mijn moeder zag ergens een oproepje voor huisdierenoppas, liet dat aan mij zien en dat leek mij erg leuk. Ik hing posters op bij de Albert Heijn en de dierenarts, maakte een eigen logo en al snel werd ik gebeld. Inmiddels heb ik ook een eigen Instagram, die heet 'Huisdieren oppas' en ik heb T-shirts laten bedrukken met mijn eigen logo."

"Ik heb op drie katten gepast. Ik ga dan naar de huizen toe om de kattenbak te verschonen, met de kat te spelen bijvoorbeeld met een touwtje. Ik doe het kattenluik open etc. Soms moet ik één keer per dag ernaartoe. Met andere baasjes had ik de afspraak gemaakt twee keer per dag langs te gaan."

Huisdierenoppas is erg breed. Katten vindt Boaz erg leuk. "En, je hoeft ze niet uit te laten. Honden hebben best veel aandacht nodig. Ik zou het leuk vinden om ook op konijnen, honden en hamsters te passen! En mijn lievelingsdieren zijn panda's."

Interesse? Kijk eens op de Instagram van Boaz of mail: iris.rjpmma2012@gmail.com of boazroelandvandenbrink@gmail.com

FOTO EN TEKST SUZANNE ALTING

Timmerman op de fiets

Met zijn bakfiets en aanhanger vol gereedschap, hout en zelfs een zaagtafel fietst Jan-Willem van de Hel (57) door Utrecht van klus naar klus. Hij heeft zijn eigen timmerbedrijf Topshelf Woodworks in de Vogelenbuurt, waar hij sinds 2005 ook woont met vrouw en kinderen. Van reparatie van een kozijn tot een dakkapel plaatsen, hij kan het allemaal.

Jan-Willem: "Na mijn studie wilde ik iets anders doen, zo ben ik op de vakopleiding aan het ROC terecht gekomen. Daarna heb ik het vak al werkend geleerd door samen met ervaren timmerlieden op pad te gaan."

"Kijk, hier rijden we door mijn werkgebied", zegt Jan-Willem met verlegen trots als we samen door de straten fietsen. "Dit huis heb ik opgeknapt, in dit huis heb ik de keuken geplaatst, en hier café Averechts, daar heb ik ook gewerkt. Huizen uit begin twintigste eeuw, geprofileerd hout bewerken; daar haal ik het meeste plezier uit."



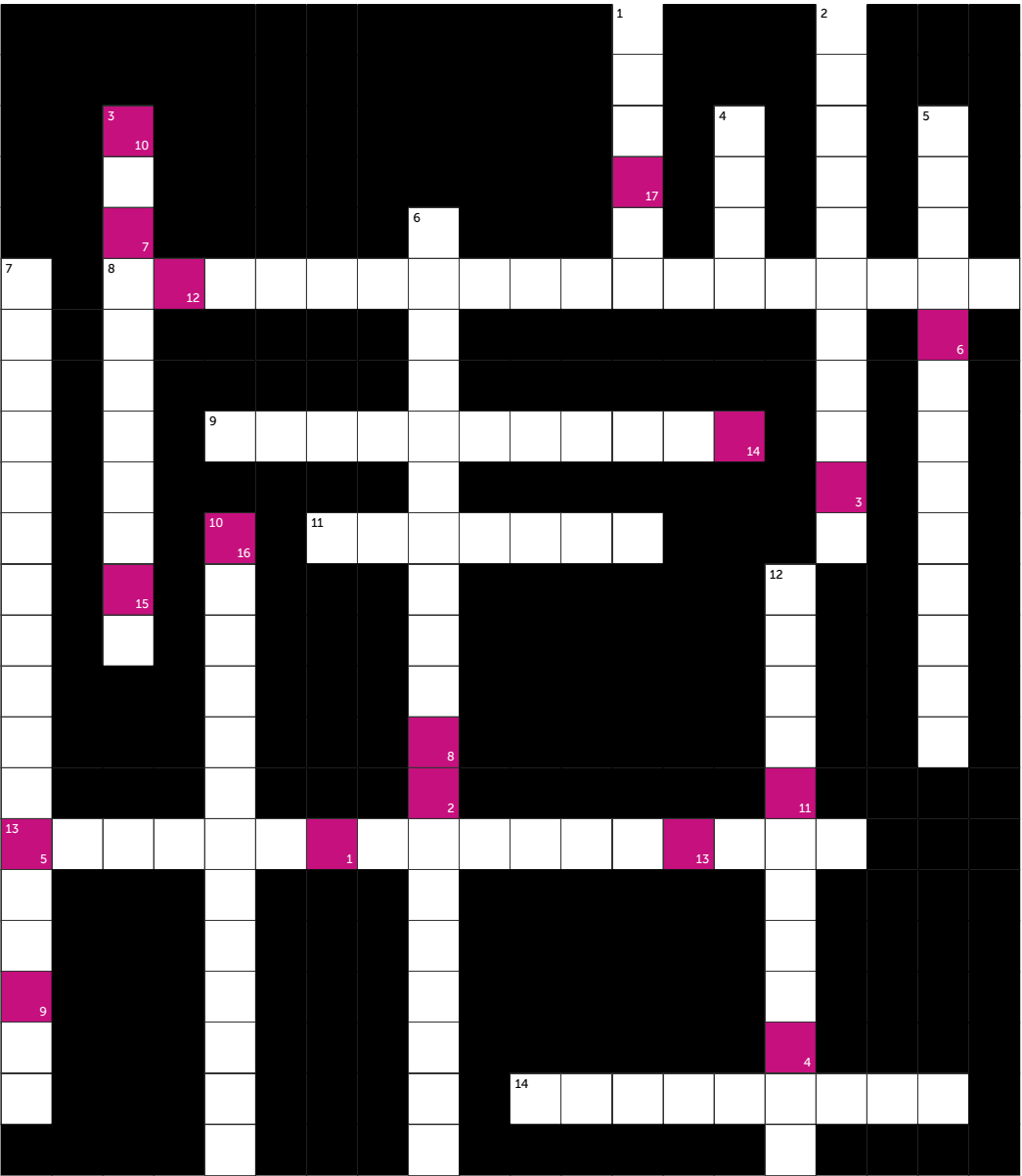
VAKGARAGE AUTOWEERD UTRECHT

Weerdsingel Oostzijde 42 | (030) 303 16 00 | www.autoweerd.nl

Noordoostpuzzel

DOOR ROB HOEKSTRA & PUCK 'T HART

Doe mee en maak kans op **koffie met iets lekkers voor twee bij Møs Coffee Bar!**



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

HORIZONTAAL

- 8 Wie heeft het pand achterop ontworpen?
- 9 Waar haal je in De Gaard verse bubble tea?
- 11 Welke sport is gezellig en competitief?
- 13 Wat is de eerste collecte in oktober?
- 14 Aan welke straat zit de Brandweer Voordorp?

VERTICAAL

- 1 Hoe heet het Franse restaurantje in Wittevrouwen?

- 2 Aan welke straat zit Dedicated?
- 3 Hoeveel wespensoorten telt Nederland?
- 4 Hoeveel soorten dieren wonen op het Lachende Paard?
- 5 Hoe gaat de nieuwbouw heten in Buurland?
- 6 Hoe heet de kunstenaar van het slavernijmonument?
- 7 Hoe heet het timmerbedrijf van Jan-Willem?
- 10 Naast cursussen biedt de Volksuniversiteit ook....?
- 12 Hoe heten de huisdieren van Guusje Weggelaar?

Vul de puzzel in en op de paarse vlakjes ontstaat een woord van 17 letters. Mail dat woord met je naam en adres voor 13 oktober naar info@mensenwijk.nl. Onder de goede inzendingen verloten we koffie met iets lekkers voor twee personen bij Møs Coffee Bar, Kievitstraat 2. www.moscoffeebar.nl

De prijs uit de vorige puzzel, een Roberto-bon, is gewonnen door Ria Mulder. De oplossing was IJsgekRoberto.



Kijk in de wijk op 29 september

Kom jij ook proeven wat er in de wijk te doen is?

Activiteiten voor en door bewoners waarbij ontmoeten, gezelligheid én bewegen centraal staat! Dat is het idee achter Hallo Buurt! Hallo Buur!

In de Week tegen Eenzaamheid bieden bewoners en organisaties uit de wijk workshops aan op het gebied van bewegen en ontmoeten. Zo kan je meedoen met yoga, koersbal, muziek maken met de buurtband, een natuurwandeling maken, een dansje wagen en meer! Ook kan je informatie krijgen of in gesprek gaan over belangrijke thema's bij het ouder worden zoals veerkracht, valpreventie, mantelzorg, rouw en verlies of eenzaamheid. Na afloop is er soep en een broodje. De dag is vooral bedoeld voor 55+ maar natuurlijk is iedereen welkom!

Waar en wanneer?

Vrijdag 29 september 2023
Tijd: 10.00 uur tot 13.00 uur
Adres: Sportcomplex Hercules, Voorveldselaan 2
Kosten: Gratis

Heb je vragen? Petra Jongerius: 06-5250 8236
of pjongerius@dock.nl



Over Hallo Buurt! Hallo Buur!

In de wijk Noordoost kunnen bewoners (55+) vaste momenten in de week terecht voor diverse Hallo Buurt! Hallo Buur! Activiteiten zoals sport, spel, muziek, theater, schilderen, breien en nog veel meer.

- Elke woensdag van 10.00-12.30 uur Creatief Café in Zimihc Wittevrouwen, Bouwstraat
- Elke vrijdag van 10.00-12.30 uur Derde Helft, Hercules



Verdiep je museumbezoek met een kunstlezing

Kunst gaat meer leven als je wat van de achtergrond weet. Hoewel er in het museum vaak al wat achtergrondinformatie gegeven wordt bij een tentoonstelling, is er nog zo veel meer te vertellen!

Kunsthistoricus Lisette Le Blanc geeft bij de Volksuniversiteit Utrecht inspirerende lezingen bij lopende tentoonstellingen in diverse musea. Ontdek een andere kant van Picasso of waarom de Mediterrane zee kust zo aantrekkelijk is voor schilders. Verdiep je in de vijf generaties van Breughel kunstschilders of ontdek wat de Seine heeft betekent in de artistieke ontwikkeling van Van Gogh.

Op het programma staat:

- 'De andere Picasso, terug naar de bron' op 23 september
- 'Grande Bleue: schilders van de Méditerranée' op 14 oktober
- 'De Breughel dynastie' op 28 oktober
- 'Van Gogh aan de Seine' op 2 december

Ook voor uitgebreidere kennis over kunst- en architectuurgeschiedenis kun je bij de Volksuniversiteit Utrecht terecht. Op 2 oktober starten diverse inleidende cursussen over kunstgeschiedenis, architectuurgeschiedenis en verdiepingen in de hedendaagse kunst en architectuur.

Meer informatie en inschrijven via



Volksuniversiteit Utrecht
Nieuwegracht 41, 030-231 3395
www.volksuniversiteitutrecht.nl

MEDEMENSEN

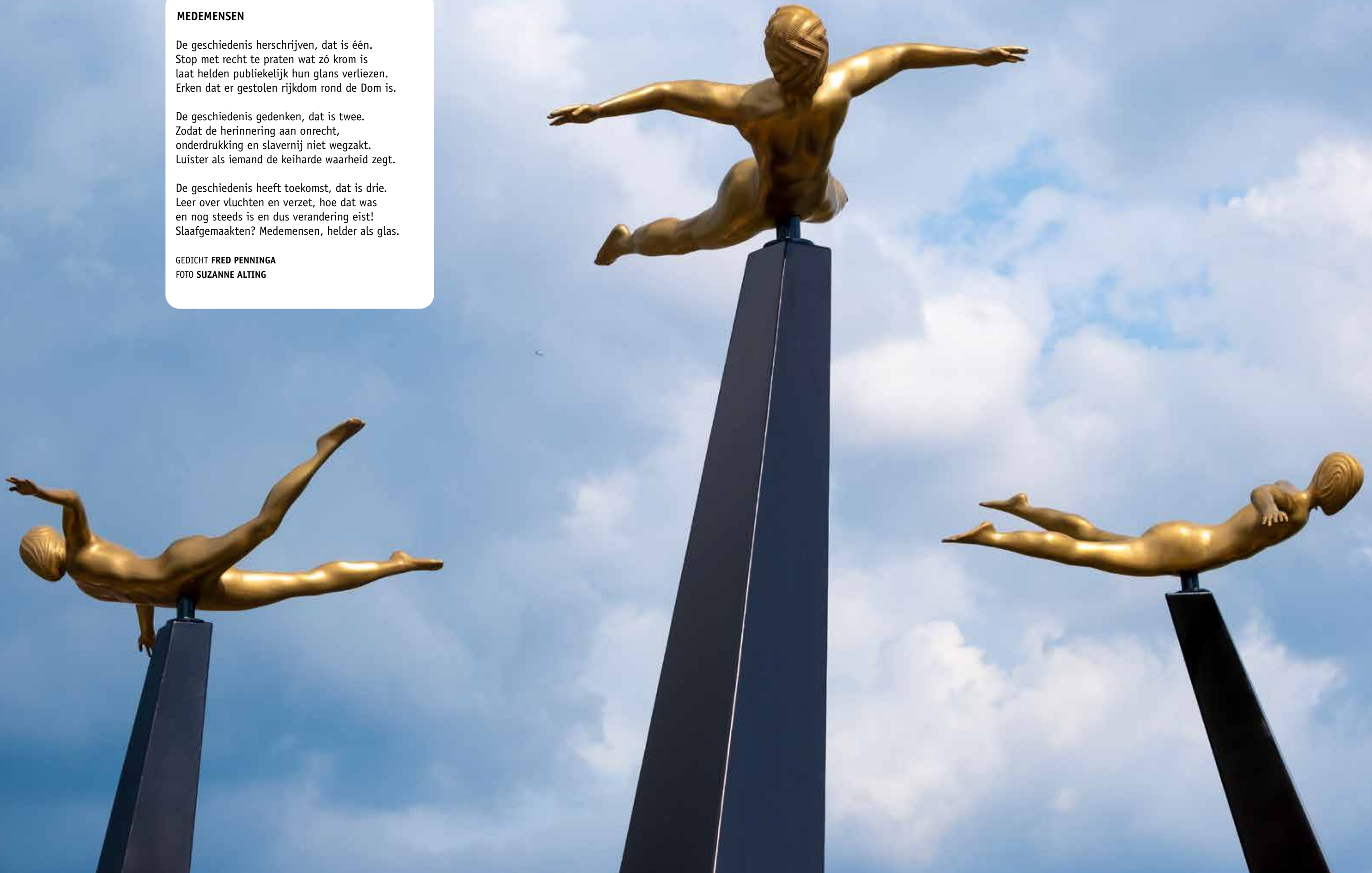
De geschiedenis herschrijven, dat is één.
Stop met recht te praten wat zó krom is
laat helden publiekelijk hun glans verliezen.
Erken dat er gestolen rijkdom rond de Dom is.

De geschiedenis gedenken, dat is twee.
Zodat de herinnering aan onrecht,
onderdrukking en slavernij niet wegzakt.
Luister als iemand de keiharde waarheid zegt.

De geschiedenis heeft toekomst, dat is drie.
Leer over vluchten en verzet, hoe dat was
en nog steeds is en dus verandering eist!
Slaafgemaakten? Medemensen, helder als glas.

GEDICHT **FRED PENNINGA**

FOTO **SUZANNE ALTING**





Het Lachende Paard

TEKST PIETER KLEIN FOTO'S TINEKE VAN STIJN

Tussen de nieuwbouw en het spoor ligt in Tuindorp-Oost een idyllische dierenweide: Het Lachende Paard. Op een zonnige maandagochtend zie ik Sanne de Groot (34) met ezel Elsa. Ze zwaait naar me en maakt haar samenzijn met Elsa op een rustige en bewuste wijze af.

Samen met Tineke, de fotograaf, loop ik naar Sanne toe. Spontaan begint ze van alles te vertellen over de plek en de dieren. Terwijl Tineke foto's maakt van Sanne met ezel Anna, vertelt Sanne: "Ik heb de ezels hun naam geleerd. Als ik ze bij naam roep, reageert alleen die ezel. De ander weet: deze vraag is niet voor mij bedoeld."

Hoe is het begonnen en waarom?

Sanne: "In 2005 hebben mijn vader Martin en ik de dierenweide ofwel stadboerderij overgenomen. Ik ben gek van dieren en mijn vader was handig met klussen. Ik was zeventien jaar en wilde mijn eigen paard. Dit was een uitgelezen mogelijkheid. Dus zijn we erin gestapt. Het was hier ernstig verwaarloosd. De stallen

stortten bijna in en de hekken stonden schots en scheef. Beetje bij beetje hebben we het opgeknapt. De dieren hebben nu elk hun eigen onderkomen. Daar kunnen ze in en uit wanneer ze maar willen. Ze lopen het hele jaar buiten."

"Een extra helpende hand is altijd welkom"

Hoe runnen jullie het hier?

Sanne: "Nou ja, de paarden hebben verschillende eigenaren en de rest van de dieren hebben mijn vader, moeder en ik in de loop der tijd gekocht. De eigenaren zorgen voor hun eigen dieren en helpen

met de dagelijkse klussen op het terrein. Daarnaast zijn er zo'n vijftien vrijwilligers die één tot drie keer per week een uur of zo aan het werk zijn. Dan doen ze de dagelijkse klussen. Daar hebben we een rooster voor gemaakt. Sommige vrijwilligers komen op vaste momenten, anderen op wisselende momenten in de week, wanneer het hen uitkomt."

Heb je voldoende vrijwilligers?

Sanne: "Een extra helpende hand is altijd welkom. In 2015 overleed mijn vader en stond ik er ineens alleen voor. Ik dacht: ik zet een advertentie voor vrijwilligers. Binnen twee dagen stroomde mijn mail vol. Alle vrijwilligers komen uit de stad en een heel aantal hier uit Tuindorp-Oost. Er valt wel eens iemand af, maar er melden zich vaak genoeg nieuwe aan."

Naast de dagelijkse werkzaamheden, organiseren ze ook regelmatig een klusdag. Dan worden er grotere projecten aangepakt. Het meest recente grote project was het schuilonderkomen voor de paarden. De vorige schuilstal was verloren gegaan



in de storm. Ze haalden 371 handtekeningen op, kregen een financiële bijdrage van de gemeente en vanuit de crowdfundingcampagne. Dankzij deze hulp hebben de paarden weer een fijne droge plek. Sanne: "De paarden hebben een groot terrein, waar ze vrij kunnen rondlopen. Ze lopen over de paden (tracks) van de ene naar de andere voerplek en de waterbak aan het begin. Deze manier van rondtrekken als groep past bij hun natuurlijke gedrag. Ze kunnen zelf kiezen of ze willen schuilen of niet. En of ze bij elkaar willen zijn of juist even alleen."

Welke dieren hebben jullie?

Sanne: "We hebben vier paarden, drie schapen, twee ezels en twee varkens. Op de website zie je nog kippen en geiten. Maar die zijn overleden. De varkens zijn

er het laatst bij gekomen. Die wilde ik heel graag. Ze lopen hier rond en kunnen afkoelen in het stroompje." We horen een varken luid knorren. Hij doet zich tegoed aan een modderbad. Prachtig om te zien hoe hij zich lekker wentelt in de modder en het water.

"We hebben vier paarden, drie schapen, twee ezels en twee varkens"

Zijn er nog dieren die je er graag bij wilt hebben?

Sanne: "De geiten waren wel heel leuk. Wellicht in de toekomst weer nieuwe geiten. Want de geiten hadden veel contact met de mensen die langskomen of op het bankje gaan zitten kijken."

Het Lachende Paard

Winklerlaan 151, Utrecht
www.hetlachendepaard.nl
info@hetlachendepaard.nl
Sanne de Groot: 06-1127 7703
Volg de socials: Facebook en Instagram



Voetbalmoeder Afscheid

Zoon stopt ermee, met voetbal. Zomaar ineens, na al die jaren is hij er klaar mee. En ik dus ook, gedwongen. Mijn rol als voetbalmoeder stop ineens zeer abrupt, ik heb het niet zien aankomen, maar opeens ben ik dus geen voetbalmoeder meer! Wat ga ik het missen om in de kou en regen langs de lijn te staan.

Opvoeden is loslaten. Het afscheid begon al op het kinderdagverblijf. Maar wat waren dat heerlijke lange werkdagen! De basisschool gaf weer hele andere kleuren erbij: ik werd klassenmoeder, leesmoeder, luizenmoeder en eindigde als gorilla tijdens de vossenjacht in groep 8. En er kwam een netwerk aan ouders bij.

Hercules bedankt, voor al die mooie avonturen!

Op de lagere school namen de speelafspraken geleidelijk af vanaf groep 6 of 7. Maar de ouders zagen we inmiddels gelukkig op andere plekken. Toen kwam de middelbare school, een tijd waarin onze kinderen een eigen sociaal leven op gingen bouwen waar wij geen zicht op hadden. Simon ging naar Het Nieuwe Lyceum, in Bilthoven, en had grote verhalen over enorme villa's met game-kelders en zwembaden. En nu vertrekt hij naar Nijmegen, de universiteit. Dat is toch weer hele andere koek. Met alle vertrouwen zwaai ik hem uit. Hij is er echt klaar voor.

Ik putte voor deze column inspiratie uit mijn jarenlange ervaringen als voetbalmoeder. Simon heeft vanaf ongeveer zijn vijfde op voetbal gezeten, altijd bij Hercules, een paar jaar in de selectie en later in een gewoon team. Maar de verhalen zijn natuurlijk hier en daar een tikkeltje aangedikt. Coach Fred is in

werkelijkheid een hele lieve man. Alle voetbalvaders zijn helden. Een aantal ervan heb ik jarenlang elke zaterdag gezien. Sommige vaders hebben mij met alle geduld van de wereld keer op keer 'buitenspel' uitgelegd. Veel dank daarvoor!

Dus ja, ik ga ze missen, de voetbalvaders, de spelers, de spanning van de wedstrijd. Zelfs de koffie bij Hercules. Het lijkt een einde van een tijdperk. En dat is het ook. En dan heb ik de allermooiste ervaring nog niet eens gedeeld. Twee jaar terug mocht het team een wedstrijd spelen in het stadion van FC Utrecht. Op het echte veld voetballen! 22 glunderende jongens. De mannen waren helemaal hyper en in hun nopjes. Foto's en filmpjes werden nog wekenlang gedeeld. Een prachtige ervaring.

Nog een onvergetelijke herinnering: de keer dat we tegen een Brits team moesten spelen. Dat vergeten we nooit meer. Dat team bleek helaas twee jaar ouder en alle spelers waren zeker een kop groter. De nederlaag werd moedig geaccepteerd. De Britse ouders stonden om vier uur in de middag langs de lijn met enorme pullen bier. Ook dat was anders.

Simons team heeft vaak verloren, hij heeft daardoor goed geleerd om met verlies om te gaan. Maar.. we hebben ook veel lol gehad, veel mooie dingen beleefd. Hercules bedankt, voor al die mooie avonturen. Een club als Hercules kan niet bestaan zonder al die actieve ouders, vrijwilligers die trainingen geven, ouders die coachen en elke zaterdag helpen met de kinderen naar wedstrijden rijden. Deze column wil ik graag opdragen aan al die vrijwilligers.

Martine woont in Tuindorp en schrijft vanuit haar ervaringen als voetbalmoeder bij USV Hercules

DOCK



Nieuw in de wijk

Mijn naam is Milena Luteijn (28 jaar) en ik ben nieuw bij DOCK! Ik woon sinds mijn studententijd met veel plezier in Utrecht. Nu zet ik mij als sociaal makelaar bij DOCK in voor het welzijn van studenten en jongvolwassenen tot dertig jaar. De wijken Noordoost, Binnenstad en Oost zijn mijn werkgebied.

Positieve sociale contacten helpen bij het tegengaan van stress, prestatiedruk en eenzaamheid. Belangrijke thema's in het leven van jongvolwassenen.

Hulp nodig?

Ik zet me in om die contacten tussen jongvolwassenen onderling maar ook met organisaties te stimuleren en te ondersteunen. Heb jij wensen, vragen of ideeën voor jezelf of leeftijdsgenoten in eigen buurt? Bijvoorbeeld een passie of hobby die je wilt delen, wil je een kledingruilbeurs organiseren, samen eten of gewoon met anderen in contact komen? Bel, mail of app me dan. Je kan ook langskomen bij Buurtcentrum de Leeuw. Ik kan ook op een andere locatie langskomen in de buurt of op het Science Park.

Ik kijk ernaar uit om je te ontmoeten en samen mooie momenten, ontmoetingen of activiteiten te creëren. Samen komen we er wel!

Milena Luteijn: 06-5991 9939
mluteijn@dock.nl



Voor het actuele programma in Buurtcentrum de Leeuw en het werk van DOCK in de wijk, volg deze socials en website:

- www.instagram.com/bon_dock
- www.facebook.com/buurtcentrumdeleeuw
- www.dock.nl/utrecht/binnenstad-oost-noordoost

DOCK, Sociaal beheer Buurtcentrum de Leeuw:

Samuel van Houtenstraat 1, 3515 EA, Utrecht
Wies, 06-1001 7966, wkool@dock.nl
Bep, 06-1139 7593, bvrees@dock.nl

Jeugd Karlijn, 06-4156 3366, kvddungen@dock.nl
Senioren: Petra, 06-5250 8236, pjongerus@dock.nl
Studenten: Milena, 06-5991 9939, mluteijn@dock.nl

ZIMIHC theater Wittevrouwen



Jij in de Raad van Toezicht? Ja, graag!

ZIMIHC gaat iets nieuws doen: een Raad van Toezicht inrichten waar jij als wijkbewoner het voor het zeggen hebt! In april 2025 maken de huidige leden van de Raad van Toezicht plaats voor nieuwe gezichten. Daarom zijn we op zoek naar nieuwe leden. Houd jij van Utrecht en kunstbeoefening? Dan nodigt ZIMIHC je uit om lid te worden van de nieuwe Raad van Toezicht.

Geen ervaring? Geen probleem!

Je hoeft geen ervaring te hebben als RvT-lid: we vragen iedereen die ZIMIHC een leuke club vindt te reageren. ZIMIHC wil iedereen een kans bieden ervaring op te doen als raadslid en leert graag van alle culturen en achtergronden die Utrecht rijk is. Dat vinden we zo belangrijk, dat je een trainingstraject wordt aangeboden door de huidige leden. Als lid doe je waardevolle ervaring op en zet je je in voor wijk, stad en provincie én voor het leukste podium voor de amateurkunst in Utrecht!

Kom kennismaken

Bij interesse hoef je je niet aan te melden. Je kunt langskomen tijdens een van onze kennismakingsdagen. Die zijn op woensdagavond 18 oktober 2023 en zaterdagochtend 21 oktober 2023. De tijden volgen nog.



Wil je weten wat het precies inhoudt om lid te zijn van de raad? Scan de QR-code of ga naar deze website: www.zimihc.nl/vacature-raad-van-toezicht. Daar vind je ook de meest actuele informatie over de kennismakingsdagen. Hopelijk tot dan!



ZIMIHC theater Wittevrouwen
Bouwstraat 55
3572 SP Utrecht
030-272 34 55
www.zimihc.nl/agenda

ZIMIHC theater Wittevrouwen is een van de drie ZIMIHC theaters in Utrecht. ZIMIHC theater Stefanus in Overvecht en ZIMIHC theater Zuilen zijn de twee andere podia van ZIMIHC.



Het politieke nest van Stijn Terlingen

Deze serie begon in aanloop naar de Tweede Kamerverkiezingen van maart 2021, een jaar later de Gemeenteraadsverkiezingen en de Provinciale Statenverkiezingen van maart 2023. In november zijn er weer Tweede Kamerverkiezingen en volgend jaar juni de Europese verkiezingen. Peter Boer praat met Utrechtse uit Noordost over hun politieke nest. Hoe werd thuis over politiek gesproken en waar liggen hun politieke roots? Stijn Terlingen (1964) woont in Voordorp.

TEKST PETER BOER

FOTO REGINA VISSCHER

Een paar jaar geleden ontmoetten Stijn en ik elkaar in café Willem Slok in de Korte Koestraat waar dan de PvdA nog maandelijks ‘Het Rode Café’ heeft. Er wordt daar écht gedebatteerd. Aan de grote tafel in zijn huis pakken we het gesprek op. Stijn studeert in de jaren tachtig politicologie in Amsterdam en schrijft verhalen en interviews voor Binnenblad, het partijblad van de PvdA. Hij is vaak bij vergaderingen in het Amsterdamse café Eik en Linde waar veel leden van de PvdA komen; de Amsterdamse burgemeester Ed van Thijn loopt regelmatig binnen en doet mee aan de discussies.

Krakersrellen

Stijns stukken voor Binnenblad blijven niet onopgemerkt. Een van zijn verhalen veroorzaakt een bijzondere discussie tussen Youp van ‘t Hek en het Amsterdamse PvdA-raadslid Cnoop Koopmans over een bezuiniging; de gemeente is van plan om het oudste theater van Amsterdam te sluiten: De Kleine Komedie. Van ‘t Hek valt Cnoop Koopmans stevig aan en wil dat er niet op cultuur zal worden bezuinigd. Stijn zegt met een grote glimlach: “Dat stukje heeft toen geholpen om anders te gaan denken over die sluiting; uiteindelijk ging de PvdA-fractie om. In

die tijd gebeurde er veel in de stad. Het was kort na de krakersrellen; er waren ambitieuze plannen van de gemeente en projectontwikkelaars voor appartementen en culturele voorzieningen aan de IJ-oevers en de Zuidas werd ontwikkeld.”

In de jaren negentig verruult Stijn Amsterdam voor Utrecht. Puur uit liefde, zoals hij zegt. “De twee steden verschillen hemelsbreed niet veel van elkaar; Utrecht is een verzameling van dorpen waar je altijd wel een bekende tegenkomt. Utrecht lijkt ook veel op het Italiaanse Lucca waar ik een huisje heb. De binnenstad van Lucca is net zo overzichtelijk als onze stad; intiem en charmant.”

Passie voor schrijven

“Ik woonde in Amstelveen en maakte als achtjarige mijn eerste krantje voor de buurt. Al vroeg werd opgemerkt dat ik leuke stukjes kon schrijven. Ik had daar zelf natuurlijk het grootste plezier in. Ik bracht de krantjes voor niks rond. Die passie voor schrijven is nooit meer opgehouden. Op de basisschool en op de middelbare school zat ik in de redactie van de schoolkrant. Ik werd bijna vanzelfsprekend hoofdredacteur; stukjes schrijven, maar ook ergens op afgaan en

“Soms verlang ik naar vroeger; naar de geur van verse inkt en het geratel van de stencilmachine. Het maken van een krantje van een paar A4'tjes met nietjes erdoorheen.”

interviewen. Verhalen over politiek en wat er binnen de school gebeurde.”

Rooms

“Thuis was ik de jongste van zeven kinderen. In de traditie van een rooms-katholiek gezin met alles erop en eraan. Mijn ouders waren begin jaren zestig nog roomser dan de paus. Dit brokkelde af en ze keerden zich af van de kerk. Als goed katholiek stemden ze eerst nog op de Katholieke Volkspartij (KVP) die later opging in het CDA. Later voelden ze zich meer thuis bij de Politieke Partij Radicalen (PPR) een van de partijen die veel later fuseerden tot GroenLinks. De PPR was een radicaal christelijke partij van vooral KVP'ers. Bas de Gaay Fortman, een van de oprichters van de PPR, vroeg mijn vader om een afdeling in Amstelveen op te richten. Dat wilde hij doen, maar voor hij wegging vroeg mijn moeder ook of haar jongste zoon hem kon interviewen voor zijn krantje. Zo maakte ik mijn eerste politieke interview. Ik vond het heel spannend maar genoot er ook van. Een paar jaar later heb ik hem nog een keer voor de schoolkrant geïnterviewd. Met de klas waren we toen een dag in het gebouw van de Tweede Kamer. Je mocht natuurlijk niet zomaar overal naar binnen



stappen. Met mijn notitieblokje al in de hand heb ik toen Bas de Gaay Fortman opgezocht en geïnterviewd. Je moet er misschien wel lef voor hebben. Ik voelde dat niet zo, ik kende hem ook al. Dat is voor mijn werk nu niet anders. Er altijd op afstappen en luisteren, feeling houden en helpen als dat kan. Het is jammer dat ik die interviews niet bewaard heb. Ik zou ze wel eens terug willen lezen.”

Onzichtbaar

“Door mijn werk als woordvoerder is het schrijven jammer genoeg op de tweede plaats gekomen; ik zou het zo weer willen oppakken. Soms verlang ik naar vroeger; naar de geur van verse inkt en het geratel van de stencilmachine. Het maken van een krantje van een paar A4'tjes met nietjes erdoorheen.

Mijn teksten worden nu door anderen uitgesproken. Ik heb speeches voor Jan van Zanen geschreven toen hij begin deze eeuw in Utrecht wethouder was. Als woordvoerder heb ik in het hele land voor diverse bestuurders geschreven; bestuurders met een palet aan politieke kleuren. Verschillen in politieke opvattingen hebben mij nooit in de weg gezeten. De meeste burgemeesters willen een



woordvoerder die ook wat tegenwicht kan bieden. Qua postuur voldoe ik absoluut aan dat profiel. Goed kunnen samenwerken is wel een voorwaarde. Zoals ik dat ook heb gedaan met bijvoorbeeld de Utrechtse burgemeester Aleid Wolfsen en burgemeester Jos Wienen van Haarlem. Je moet ze door en door leren kennen; hun sterke en zwakke kanten en soms valkuilen die je op het oog misschien eerst niet zo ziet. Als woordvoerder kijk je daar al heel gauw anders naar. Je hoort ze teksten uitspreken, die ik geschreven heb, met de klemtoon die ik in de kantlijn aangegeven heb.”

Ex libris

“Toen ik veertig werd, ontwierp Gerard van Rooij een ex libris (een eigendomsmerk) voor mij. Nog steeds is me dat ontwerp heel dierbaar.” Stijn loopt naar zijn werkkamer om een ex libris te pakken. “Dit is precies wie ik ben. Min of meer onzichtbaar geworden als een ander jouw tekst voorleest, maar wel goed hoorbaar! In jouw vak is dat geloof ik niet anders. De tekst is nog even van jou wanneer de printer zachtjes zoemt. Een heel ander geluid dan de slinger van de stencilmachine. Ik vind het jammer dat ik de stencilmachine niet bewaard heb; al

was het maar voor in de schuur, om nog eens te kunnen laten zien hoe we vroeger krantjes maakten.”

Zijlijn

“Al een tijdje ben ik niet meer actief voor de PvdA. Ik zit aan de zijlijn en volg de politiek wel op de voet. Ik zie mijzelf vooral als een reaal-politiker en daar kun je best wat mee bereiken. Als je nu de IJ-oevers ziet, dan begrijp je wat ik bedoel.

Ik heb heel bewust vóór de samenwerking met GroenLinks gekozen. Het is tijd voor verandering, maar ik plaats wel een kanttekening bij die samenwerking. Ik begrijp de bezwaren van Hans Spekman heel goed. De PvdA moet tegenstellingen in de samenleving overbruggen, contacten met mensen in de wijken onderhouden; dat is een belangrijke kwaliteit. Ik pleit ervoor dat mensen zoals eerder Gadiza Bouazani en Bülent Isik in Utrecht blijven opstaan en gesteund worden; zij hadden een geweldige feeling met mensen in alle Utrechtse wijken. Dan komt het helemaal goed met de samenwerking.”



NATUUR

Rottige wespen?

TEKST EN FOTO TIENEKE DE GROOT

Mmmmm, de geur van zoete rijpe appels in het najaar. Heerlijk. Een eventueel rottingsproces maakt het fruit nog onweerstaanbaarder. Voor wespen dan. Die zwarte met gele banden; die kennen we allemaal. Weet dat er zo'n 400 wespsoorten voorkomen in Nederland. Die kennen we dan weer niet allemaal. Eigenlijk kennen we vooral twee soorten: degene die soms érg dichtbij vliegen als we buiten zitten, namelijk de gewone wesp en de Duitse wesp. Bijna niet te onderscheiden van elkaar, dus laat dat maar zitten. Wilde dieren zoeken mensen nooit doelbewust op, dus hoe natuurlijk is de opdringerigheid van deze wespen?

Beide soorten zijn sociale dieren; niet omdat ze op ons afkomen, maar omdat ze in een kolonie leven. Vroeg in het seizoen bouwt de koningin een nestje waarin ze haar eerste eitjes legt. De larven die daaruit komen voedt ze met gevangen insecten. Deze larven groeien uit tot werksters die vervolgens al het voedingswerk voor de volgende larven op zich nemen, evenals het vergroten van het nest. Met fijngekauwde houtvezels bouwen ze het nest in dunne, papierachtige laagjes verder op. Vandaar dat ze ook papierwespen worden genoemd.

In tegenstelling tot de volwassen wespen zijn de larven voorname-lijk vleeseters. De werksters dragen daarom vele vliegen, muggen, (honing)bijen en insectenlarven aan. En zelfs vlees uit prullenbakken, of brokjes honden- en kattenvoer uit het

voederbakje in een tuin. Dat eiwitrijke voedsel gaat allemaal in de monden van de wespelarven. De werksters zelf krijgen als tegenprestatie een druppel zoetstof die de larven uitscheiden na het eten. Die zoetstof is cruciaal voor ze om te overleven.

Aan het eind van de zomer kruipen uit de eitjes larven die opgroeien tot mannetjes en de nieuwe generatie koninginnen. Het aantal larven in het nest neemt af en de zo noodzakelijke en verrukkelijke zoetstof raakt op. Help! De werksters trekken daarom weg op zoek naar andere bronnen van zoetigheid die ze meestal in de menselijke omgeving vinden. In mijn moestuin kwamen diverse Duitse wespen af op het fruit met rotte plekjes dat aan de bomen hing. Een feestmaal. Maar de zoetigheid in je glas vinden ze ook aanlokkelijk, vandaar hun bijnaam 'limo-nadewesp'.

Mits met rust gelaten geldt voor alle wespen (echt waar) dat ze geen kwaad in de zin hebben. Oké, het is niet eenvoudig, maar blijf stil zitten als ze om je heen zoemen. Dek je zoete lekkernijen af, zodat de geur hen niet de weg wijst. Als er stevast wespen in je tuin komen, leg dan wat rottend fruit op een vaste plek in een hoek ver weg van je tuinstoelen. Die plaats onthouden ze als hun voedselplek, waarna ze niet langer op zoek hoeven naar de drank of taart die voor jouw mond bestemd is, en jij ze niet verrot hoeft te schelden.

Tieneke de Groot is bioloog en woont in Voordorp.

De leukste opvang in de buurt!

Mini Stek Kinderopvang www.mini-stek.nl 030-6368510 (9.00-13.00 uur) info@mini-stek.nl

Kind aan het woord

Guusje Weggelaar (8) woont met mama Malou, zus Eef (10) en hamsters Coco en Flanel, op de Lauwerecht. Ze zit in groep 4 van de Vrije School.

Guusje: "Mijn hobby's zijn turnen, dansen, knutselen en lezen. Ik ben ook heel goed in schrijven. Mijn lievelingskleuren zijn turkoois, blauw en lila en mijn lievelingseten is glutenvrije pizza met tomaten, saus, gesmolten kaas, olijven, pesto en basilicum. Vanmiddag ga ik naar de speeltuin in het Noorderpark waar veel kinderen van de Bombardon ook komen.

Als ik later groot ben dan heb ik een vriend en wonen we op een boerderij met kinderen. En ik word later knutselaar. Dan maak ik allemaal mooie dingen en die zet ik in een museum. Als superkracht zou ik kiezen dat ik kan toveren, want dan heb je alles.

Ik ga heel graag op avontuur naar de minibieb hier vlakbij. Daar vind ik dan schatten! Soms een mooi boek en laatst lagen er schoenen met wiel- tjes! Ik heb een oma en twee ooms en tantes met drie nichtjes en een neefje in Zuid-Afrika. Daar zijn we ook geweest. Toen heb ik een mandarijn gevoerd aan een olifant, die at hem met schil en al op!"

“Als ik later groot ben dan heb ik een vriend en wonen we op een boerderij met kinderen”



FOTO EN TEKST PUCK 'T HART

Wil jouw kind ook in deze rubriek? Leuk! Stuur een mail met de naam en leeftijd van je kind naar: info@mensenwijk.nl

Wijkplatform Noordoost Initiatievenfonds



Gaat het verstrekken van subsidies via het Initiatievenfonds in jouw buurt je aan het hart? Wil je meer mensen hiermee helpen, maar weet je niet waar je met je ideeën terecht kan? Of kom je überhaupt niet verder? Dan ben je niet de enige want dat ervaren wij ook.

- mensen met en zonder ervaring samenbrengen
- het Initiatievenfonds bekendmaken in jouw buurt
- de weg wijzen waar en bij wie je terecht kan

Scan de QR-code voor meer informatie

Themagroep Initiatievenfonds van het Wijkplatform Noordoost is op zoek naar jou! Voor alle elf buurten willen wij bewoners helpen met:

- bewustmaken van de subsidiemogelijkheden
- mogelijkheden toelichten om informatie te delen

Meer weten

www.wijkplatformnoordoost.nl
wijkplatformnoordoost@gmail.com

Meepraten?

Volgende vergadering: **woensdag 4 oktober 2023** om 20.00 uur.
Op het wijkbureau (FC Donderstraat 1) of online.

We gaan per buurt inventariseren en zoeken naar oplossingen voor de uitdagingen die jullie aan ons doorgeven. Dit doen wij samen met het Wijkbureau Noordoost.

Meld je aan via:
initiatievenfonds@gmail.com

Namens Marit (Secretaris) en Maarten (Voorzitter) Themagroep Initiatievenfonds Wijkplatform Noordoost



KOM BRIDGEN BIJ BRIDGECLUB WILHELMINAPARK!

Zoek je gezelligheid? Vind je het leuk om je brein lenig te houden? Samen met plezierige stadgenoten? Kom dan bridgen bij Bridgeclub Wilhelminapark! Of kom het bij ons leren.

Bridgen is een denksport voor jong en oud. Het is een sociale sport omdat je met een partner tegen andere paren speelt. Het spel is iedere keer anders. Je traint op een speelse manier je geheugen en je concentratievermogen. En na afloop praten we gezellig na. We spelen op vier momenten in de week, op verschillende plaatsen in de stad. Keus genoeg dus. En wil je de spelregels leren? Kom dan naar een van onze cursussen.

Ga voor meer informatie naar onze website 2028.bridge.nl. Of stuur een berichtje naar onze secretaris: bwssecretariaat@gmail.com. Hij komt graag met je in contact.

Je bent van harte welkom!

GEZELLIG EN COMPETITIEF BRIDGEN



VERHUISBEDRIJF UTRECHT
vertrouwd betaalbaar veelzijdig

Onze klanten beoordelen ons gemiddeld met een 9,1 en 99% beveelt ons aan!



Lever deze advertentie in en ontvang 10% korting!

T: 030 205 4444
info@verhuisbedrijfutrecht.nl
www.verhuisbedrijfutrecht.nl



Rauwenhofflaan 232, Tuindorp
www.dierendokters.com, 030-271 2427
utrecht@dierendokters.com

Hier kan jouw advertentie staan!

Groot bereik met Mens en Wijk
4x per jaar huis-aan-huis bezorgd
bij 15.000 huizen in
Noordoost Utrecht
info@mensenwijk.nl

Peter & makreel



Terwijl ik de risotto met groene asperges voorbereid, zie ik dat de zomer op deze natte, druilige zondag is overgegaan in de herfst. Eerder maak ik deze zondagmiddag een ommetje door de buurt; het is fris en ik ruik de eerste houtkachels.

Voor de risotto heb ik een lekkere verdejo gepakt en voor mijzelf heb ik ook even een glaasje ingeschonken. Een risotto is niet moeilijk om te maken en ook het veganistisch koken is, na een paar jaar, niet zo ingewikkeld meer. Onze dochter begon ermee. "Voortaan eet ik alleen maar veganistisch." Wij reageerden toen met een zuinig oké en probeerden wel een veganistisch kaasplankje bij het kerstdiner; geen succes. Vegetariër was ze eerder al eens geworden en wij volgden haar een tijdje grotendeels; dat ging over. Ze wilde toen weer altijd een tosti met kaas én ham en ze was de eerste die ouderwets wilde barbecueën. Tot laat in de avond zaten we dan bij de barbecue te voorkomen dat het vlees aanbrandde; de speklapjes, de saté, de worstjes met een veelheid aan sausjes, salades en natuurlijk knapperig stokbrood. Dat gaat nu allemaal anders en dat vinden wij niet erg; wij zijn niet zo gek op barbecuen. Als je de reclames van de supermarkten moet geloven is een zomer zonder barbecuen niet mogelijk. Dat je last kunt hebben van de rook van barbecue, vuurkorf of houtkachel, weet ik inmiddels uit eigen ervaring. Door mijn postcovid-syndroom heb ik dit jaar regelmatig naar adem moeten happen.

Het is heel even droog en ik denk opeens aan de makreel uit de oven uit het Kookboek van mevrouw Maigret van Robert Courtine. Dat kookboek is jammer genoeg niet meer verkrijgbaar. Na het overlijden van mijn vader vond ik het recept in een laatje van zijn bureau; een sterk vergeeld krantenknipsel. Bij het lezen van het recept zie ik inspecteur Maigret lopen; het is de rijzige gestalte van zijn vertolker, acteur Bruno Cremer. Hij speelde Maigret in de serie die de VARA in de jaren negentig uitzond. Als hij bijna thuis is, ruikt Maigret de geur van de makreel. Zoals het beschreven staat op dat vergeelde krantenknipsel moet het net zo simpel te maken zijn als mijn risotto met groene asperges. Het gaat als volgt: verwarm de oven op 175°C, spoel twee schoongemaakte makrelen af en dep ze droog. Vul de buikholtes met een takje tijm, ongeveer vier gehakte sjalotjes en drie eetlepels gehakte peterselie. Vet een ovenschaal in met boter en leg de makrelen in de schaal. Bestrijk ze royaal met mosterd, bedruipel ze eerst met een scheutje Calvados en schenk vervolgens ruim drie glazen droge witte wijn in de schaal. Dek de makrelen af met ingevet bakpapier en stoof ze in ongeveer 20 minuten gaar in de oven.

Heerlijk zo'n recept, maar met onze dochter zullen we het niet meer eten. Vroeger op vakantie in Frankrijk at ze het liefst 'vis met oogjes' en zeker niet het standaard kindermenu van frites met een plak ham. Die vis was dan een gebakken forel. Opinions en overtuigingen veranderen.

Peter Boer is schrijver en woont en werkt in Voordorp.





Donders!

Op een zichtlocatie vanaf de Biltstraat en aan het begin van de statige F.C. Dondersstraat ligt het gemeentelijke monument F.C. Dondersstraat 1. Het door architectenbureau Reitsma en Van Rossum ontworpen en in 1953 gebouwde pand bestaat uit kantoorruimte met parkeerplaatsen op een eigen, afgesloten terrein. Wie de Biltstraat oversteekt loopt zo het Hogelandsepark en het Oorsprongpark in, met iets verderop de Maliebaan. Hoewel geen architectonisch hoogstandje heeft het gebouw wel een opvallende uitstraling door het bijzondere metselwerk aan de voor- en rechterzijde en de vier ruitvormige raampjes tussen de raampartijen aan de linkerzijde. In een van de raamstijlen aan die kant vind je nog de letters U.V.B., een voormalig uitvaartbedrijf (inmiddels overgenomen door a.s.r.). Tegenwoordig zijn het Centrum voor Jeugd en Gezin Utrecht en het Wijkbureau Oost/Noordoost in het pand gehuisvest.