

# **mens en wijk**

**HET** magazine voor utrecht noordoost • herfst 2015 nr **10**

**Nieuwe blik  
op senioren!**

**Eet Mee**  
**Waste gast**

**Wijkraad stelt  
zich voor**

**Voordorps  
Verbeelding**



## Redactie

In Voordorp is binnenkort weer mooie lokale kunst te zien. En onze eigen molen, aan de Adelaarsstraat, gaat op de schop. Lees er alles over in deze Mens en Wijk.

Noordoost heeft naast heel veel gezinnen ook veel ouderen. Reilif Bonse van SamenNoordoost (Wijk & Co) werpt daar actief een andere blik op. Het nieuwe project van Eet Mee koppelt een senior aan een eetadres waardoor samen eten bevordert wordt. Vaste Gast krijgt zo ook een vaste plek in de wijk.

Kijk eens voor tips op onze website [www.mensenwijk.nl](http://www.mensenwijk.nl). Volg ons op twitter @mensenwijk.

Woon je in Noordoost en heb je geen nee/nee-sticker maar ontvang je toch geen Mens en Wijk? Meld het, we bezorgen deze na!

Mens en Wijk ligt bij Zimic, Bibliotheek Tuinwijk, Wijkburo Noordoost, Buurthuis De Leeuw, Bedrijfsgebouw Goeman Borgesius en Bedrijfsgebouw Hooghiemstra.

## Colofon

[www.mensenwijk.nl](http://www.mensenwijk.nl) / [info@mensenwijk.nl](mailto:info@mensenwijk.nl)

Hoofdredactie: Puck 't Hart  
Eindredactie: Suzan Breedveld  
Drukwerk: Drukwerkconsultancy  
Ontwerp: Puck grafisch ontwerp  
Oplage: 16.000

**Redactie:** Puck 't Hart, Saskia Engbers, Kim Nelissen, Peter Boer, Fien van Walbeek, Maurice Hengeveld, Frans van den Berg, Tienneke de Groot, Matthias Jorissen en Dani Zonderland.

**UTRECHT NOORDOOST** is Tuindorp, Tuindorp-Oost, Voordorp, Tuinwijk, Vogelenbuurt, Wittevrouwen, Lauwerrecht, Staatsliedenbuurt, Zeeheldenbuurt, Hengeveldstraat en omgeving Huizingabuurt.



## Sisbakery

Sisbakery is een charmante biologische bakkerij en patisserie gerund door vijf zussen. Tegenwoordig kun je er ook ontbijten en lunchen. En ze hebben er ook veel glutenvrije en suikervrije producten! Het is een familiebedrijf, zo is het ook ontstaan. Hun moeder houdt van lekker koken, ze kookte regelmatig erg uitgebreid voor de familie en zorgde er op die manier voor dat de zussen regelmatig bij elkaar kwamen. Zo is het idee van Sis bakery dan ook ontstaan.

"Mamma's brood is authentiek en zonder kunstmatige toevoegingen. Omdat mijn moeder zoveel complimenten kreeg voor haar kookkunst en haar broden is het idee van SIS Bakery ontstaan. Ambachtelijk biologisch brood gemaakt van 100% speltbloem maar ook biologisch Marokkaans brood zoals spelt-tesnift. Daarnaast hebben we ook een mooi assortiment van glutenvrij, suikervrij, vegan en Raw food gebak. We denken echt mee over gezond eten, zo proberen we vooral te bakken met kokosolie in plaats van boter. Sis Bakery staat voor sisters, we denken allemaal mee over de winkel, lekkere recepten van koekjes en taarten en het bedenken van nieuwe producten. En als het echt heel druk is of er is een hele grote bestelling voor een event of festival, dan helpen we allemaal. Laatst moesten we bijvoorbeeld zeventien duizend koekjes leveren, voor een grote beurs, dan is alle hulp welkom! En zussen helpen elkaar."

Sis bakery is gevestigd in het pandje met de Marokkaanse tegeltjes, dat past helemaal bij de Marokkaanse zussen. Je kunt er ook workshops doen, zoals bonbons of Arabische patisserie leren maken en daarnaast geven de zussen ook kinderworkshops zoals cupcakes en popcakes maken. Als je snel bent, kun je heerlijk in de zon zitten op het knusse terrasje. En je kunt per oktober ook (vanaf 7.30 uur) ontbijten.

### Sisbakery

Willem van Noortstraat 180, 3514 GJ Utrecht, 06 - 226 756 28  
[www.sisbakery.nl](http://www.sisbakery.nl), [info@sisbakery.nl](mailto:info@sisbakery.nl), alle dagen open!



**matchpoint**  
HUISWERKBEGELEIDING

[www.matchpoint.nu](http://www.matchpoint.nu)  
**Ook geopend op zondag!**  
tel. 030 636 85 11 / 06 225 005 34

Het 'nieuwe leren' vraagt nogal wat van de zelfstandigheid van leerlingen. En thuis is er de verleiding van de computer, tv en mobiel...

Wij bieden kinderen structuur en ondersteuning. We zijn bovendien getraind in het herkennen van alle denkbare smoezen! Het huiswerkinstituut is

gevestigd in Tuindorp Oost aan het De Vooysplantsoen 53 in Utrecht en biedt plaats aan 20 scholieren van het VMBO-tl, het VWO en de HAVO.

**Bijzondere  
Ondernemer**



## Op zoek naar kinderopvang in Wittevrouwen?

Bij Partou maken we van elke dag iets bijzonders! We bieden zowel dagopvang als buitenschoolse opvang. In een authentiek stadspand of een moderne setting: met onze zes vestigingen in Wittevrouwen, de ruime keuze uit verschillende contractvormen en de mogelijkheid tot het ruilen van dagen is er voor iedere ouder wat wils.

Nieuwsgierig? Kijk dan voor de dichtstbijzijnde vestiging op [www.partou.nl](http://www.partou.nl).

Dagopvang:	Bso:
Adriaanstraat 24A	Adriaanstraat 24A
Adriaanstraat 24B	Kruisdwarsstraat 6
Biltstraat 335	Oorsprongpark 9
Mallebaan 66	



## Al meer dan 80 jaar mogen wij een steun zijn voor Utrechtters

Een waardevolle uitvaart vraagt een goede voorbereiding. Laat u daarom tijdig voorlichten over alle mogelijkheden.

**Dag en nacht bereikbaar voor directe hulp na overlijden:**  
**(030) 262 2244**

**PCB**  
**UITVAARTZORG**

Donaudreef 25 · 3561 EL Utrecht

[pcbuitvaartzorg.nl](http://pcbuitvaartzorg.nl)



## Wijk & Co

Ik ben Anna Maria Schotborgh. Ik ben 34 jaar en ik ben geboren op Curaçao. Ik woon in Breukelen en ik werk in Utrecht als Sociaal Makelaar in de wijk Noordoost voor Wijk & Co. Ik wil vertellen hoe ik sociaal makelaar ben geworden en wat het mij heeft gebracht.



Als 18-jarige kwam ik binnen op Griftsteede in het jaar 1999 met de vraag om een jaar stage te mogen lopen voor mijn MBO-opleiding. Ik vond de locatie van Griftsteede erg mooi, die was toen net nieuw! Ik werd aangenomen en voordat ik het wist ging ik als oproepkracht werken en daarna als vaste kracht. Dertien jaar lang organiseerde ik met veel plezier allerlei soorten activiteiten voor kinderen van twee tot en met twaalf jaar. Toen hield CUMULUS op met bestaan en hiermee ook mijn werk als speeltuinwerker.

Mij werd een nieuwe baan aangeboden, namelijk de Sociaal Makelaar functie bij de organisatie Wijk & Co. Dit was voor mij iets nieuws en onbekends. In het begin was het heel erg zoeken naar hoe we te werk zouden gaan. Naast dat Sociaal Makelaarschap een nieuw beroep was, is de organisatie nu ook zelfsturend. Waar ik de meeste moeite mee had, was mijn oude baan los te laten. Dat werk had ik dertien jaar gedaan en nu moest ik iets nieuws doen en dat was best eng. Ik was niet de enige die hiermee worstelde. Het verrassende was dat ik juist door het zelfsturend werken steeds meer vertrouwen kreeg in mijn eigen kunnen en krachten. Ik kreeg de vrijheid en de ruimte om dingen uit te proberen, fouten te maken en ruimte om mijzelf te ontwikkelen.

Ook in ons team helpen we elkaar en maken gebruik van ieders kracht en zetten dit in waar het tot zijn recht komt. Alles waar ik zelf doorheen ga neem ik mee om anderen te begrijpen, hun eigen krachten in te laten zien, hen te verbinden en in zichzelf te laten geloven zodat ze stappen kunnen nemen en zo doen wat ze echt willen!

Elke dag blijft een uitdaging en is daarnaast vernieuwend, omdat je met mensen werkt. Mensen zijn allemaal anders. Hierdoor word ik er elke dag aan herinnerd dat ik gewoon net als ieder ander ben en niet de enige ben met een bepaald probleem. Door het te delen met elkaar en elkaar te helpen kun je heel veel bereiken!

**Anna Maria Schotborgh**  
[annamaria.schotborgh@wijkenco.nl](mailto:annamaria.schotborgh@wijkenco.nl)  
06 - 236 524 09  
[@WijkEnCoAM](https://www.facebook.com/wijkencono)  
[www.facebook.com/wijkencono](http://www.facebook.com/wijkencono)



# Eet mee! Vaste gast

TEKST PUCK 'T HART

FOTO'S DANI ZONDERLAND

**Stichting 'Eet mee!' is in 2007 opgericht door Annelies Kastein. Nieuw is het project 'Eet mee! Vaste gast'. In Noord-oost wordt dat project gerund door de vrolijke Marloes Veringa.**

'Eet mee! Vaste gast' is een nieuw initiatief waarin senioren worden gematcht met een vast eetadres in de buurt. Je kunt kiezen voor lunch of diner. Oudere mensen, die tegenwoordig veel langer op zichzelf wonen en daardoor in een kleiner netwerk belanden, behoren dus tot de doelgroep. Maar het project is ook bedoeld voor jonge mensen en gezinnen, die graag iets willen doen voor de maatschappij, maar die eigenlijk geen tijd hebben voor vrijwilligerswerk. En koken en eten dat doe je toch elke dag. Zeer laagdrempelig dus om iets voor de maatschappij te betekenen. Samen eten verbindt en doet ook je horizon verbreden. Je hebt ineens andere gesprekken, ander soort eten misschien dan je thuis eet en een andere visie, een ander gesprek aan tafel.

Marloes Veringa (23) is net afgestu-

deerd en doet sinds april het coördinerende werk van 'Eet mee! Vaste gast' voor Utrecht Noordoost. Ze woont samen met haar vriend op de Wittevrouwensingel. "Ik ben jong en sta middenin het leven maar kom zelf ook niet meer zo makkelijk nieuwe mensen tegen. Dus dit idee sprak me meteen aan. Ik vind het heel leuk om Noordoost beter te leren kennen en alle mensen te ontmoeten en dan de juiste match te gaan maken tussen eetadres en Vaste gast. Het verbindende element van eten vind ik interessant. Een leerdoel voor mezelf is netwerken. Goed voor mij om deze uitdaging aan te gaan. Daarnaast is het gewoon een erg leuk idee! Ik heb zelf ook een hekel aan alleen eten. Het is gewoon minder leuk!"

Marloes is meteen in de buurt bezig gegaan met bekendheid voor het project krijgen, door contacten met diverse organisaties aan te gaan, zoals Samen Noordoost en sociaal makelaars en op allerlei plekken (scholen, biologische winkels, AH, kinderdagverblijven etc) kaarten van 'Eet mee! Vaste gast' neer te leggen.

'Eet mee! Vaste gast' heeft ook de WijMakenUtrecht-trofee 2014 gewonnen. Deze prijs van de gemeente Utrecht gaat naar het beste initiatief dat de stad, wijk of buurt een stukje mooier maakt.

## Matchen en grenzen

'Eet mee! Vaste gast' is gebaseerd op het matchen van mensen. Je vult een uitgebreide vragenlijst in, vervolgens krijg je een intake. Je kunt precies aangeven wat je graag wilt. Wil je rekening houden met bepaalde dieetwensen of vind je dat ingewikkeld. Wil je eventueel iemand ophalen en thuisbrengen of past dat niet bij je. Moet een huis rollator toegankelijk zijn? Je hoeft niet sociaal wenselijk te antwoorden, daar heeft niemand wat aan. Je geeft gewoon aan wat jij wilt. Waar jouw grenzen liggen. Ook belangrijk: het is alleen eten. Na het eten gaan mensen weer naar huis. Je krijgt niet automatisch zorgtaken erbij. Hoe iedereen het verder invult moet hij natuurlijk zelf weten. Als oudere hoeft je niet heel lang te blijven, als je graag na het eten weer naar huis gaat.

Dat match-maken is een persoonlijk dingetje van Annelies. "Het is zo leuk als dat werkt! Dat mensen na een kwartier al weten: dit klikt. Over het algemeen bieden de jonge mensen en gezinnen het eetadres aan, en komen de oudere mensen daar te gast eten. Er is één uitzondering. Een oudere mevrouw die dol is op koken vroeg of zij dan misschien ook het eetadres mag zijn. Dat kan natuurlijk."

## Piano spelen en eten

Annelies: "Veel mensen vinden het leuk om in de buurt te eten. Maar er is ook een oudere man die een eetadres zoekt waar een piano staat, zodat hij voor of na het eten een stukje kan spelen. Dan

**"Mijn kinderen van 11, 13 en 14 vonden het wel even wennen, maar helpen altijd goed mee met koken, tafeldekken en afruimen. En nu vinden ze het volgens mij ook gezellig!"**

Daniëll van den Broek

**"Iedere dag eet ik toch met mijn kinderen, daarnaast heb ik een druk en vol leven, maar omdat ik ook graag iets wil betekenen voor andere mensen is dit soort ontmoetingen voor mij op maat gemaakt! Ik houd van koken en ik vind het gezellig: hoe voller de tafel hoe blijer ik ben!"**

Daniëll van den Broek

gaan we wel in heel Utrecht kijken of we die match kunnen vinden."

## Rustmoment

In onze drukke levens met overvolle agenda's en alle kinderen met hun clubjes en lessen, is het vaak lastig om rustmomenten te vinden. Eten is een rustmoment, of hoort dat te zijn. En een gesprek met elkaar. Oudere mensen denken soms dat jongere niet op hen zitten te wachten. En jonge mensen, en zeker jonge gezinnen, weten vaak niet hoe ze vrijwilligerswerk erbij kunnen doen want ze zijn al zo druk. Maar koken doen we allemaal, en een portie erbij koken is niet veel meer werk. Je hebt weer eens een ander gesprek.

## Alle generaties doen mee

Hoewel het project Vaste gast nog maar net begonnen is, loopt het al goed. Er zijn zelfs al mensen die gevraagd hebben om een tweede vaste eetadres. Twee vriendinnen uit Voordorp hebben aangeboden samen te gaan koken voor een Vaste gast, om en om samen in elkaars keuken. Een gezin met pubers uit Wittevrouwen kookt elke maand voor twee oudere dames die elkaar nog niet kenden, maar nu wel. Er zijn ook gezinnen met kleine kinderen die het belangrijk vinden dat hun kinderen ook met ouderen in contact komen. Een andere kijk, een ander verhaal, een ander gesprek. Dat is ook wat samen eten zo leuk maakt.



## Wensen en voorkeuren

Je kunt je opgeven voor lunch of voor avondeten. Maar je kunt ook aangeven of er tijdens het eten gerookt mag worden en alcohol genuttigd. Je kunt voorkeurdagen opgeven en zelfs wat je hobby's zijn.

Als er twee keer een etentje is geweest neemt de organisatie van Eet mee! contact met zowel de gast als het eetadres op. Met de vraag of het klikt en of ze beiden door willen gaan. Zoniet, dan wordt er een andere match gemaakt.

Een sympathiek gegeven: mensen ontmoeten aan je eigen eettafel. Smaakt dat naar meer? Geef je dan op bij Marloes info@eetmee.nl of (030) 221 34 98 www.eetmee.nl

## Wat vinden deelnemers ervan:

*"Ik zoek iemand die het leuk vindt om een beetje als oma of opa voor mijn kinderen te functioneren. Die van mijn kinderen wonen ver weg."*

Alleenstaande moeder tijdens intakegesprek eetadres

*"Een gouden match! Hebt u niet nog een adres voor me?"*

Gast na het evaluatiegesprek.

**Stichting Eet Mee! werkt met verschillende formules maar altijd staat samen eten bij mensen thuis centraal. Naast 'Eet Mee! Vaste gast' is er ook:**

## 'Eet mee! Ontmoeting aan tafel'

*Hierbij matchen we jong en oud voor een eenmalig etentje. Je kunt vaker meedoen en zit dan steeds met andere mensen aan tafel. Je kunt meedoen als eetadres en koken voor gasten, als gast bij iemand aanschuiven of allebei.*

## Eet mee! In je buurt!

*Nodig mensen die je kent uit voor een hapje, drankje of etentje! Dit kan bij jou thuis of op een andere leuke plek. Dit is jaarlijks op een vast weekend in het voorjaar. Doe mee en draag samen met Stichting Eet mee! en heel veel anderen bij aan meer verbinding in de samenleving.*

*"Wel graag een adres waar ik met mijn scootmobiel naartoe kan".*

Intake van een deelnemer die als gast wil meedoen

*"Het was even wennen aan elkaar want je zit toch bij vreemden aan tafel maar dat duurde maar even. Nu kijk ik elke keer uit naar het volgende etentje"*

Gast na een paar keer eten.





# Nieuwe blik op senioren

TEKST MAURICE HENGEVELD

## Netwerk SamenNoordoost van start

Met respect naar senioren kijken en hen helpen de regie in eigen hand te nemen om zo langer zelfstandig te kunnen wonen. Dat is het vertrekpunt van Reilif Bonse, sociaal makelaar bij Wijk&co. Reilif is sinds het begin van dit jaar tevens netwerkondersteuner voor SamenNoordoost, een sociaal netwerk voor ouderen in de wijk. Wat is de stand van zaken?

## Van pilot naar succesvol concept

Begin juni dit jaar vond in buurtcentrum De Leeuw aan de Samuel van Houtenstraat de startbijeenkomst plaats van SamenNoordoost. Dit initiatief - onderdeel van het door AxionContinu opgezette sociaal netwerk voor ouderen 'Samen in de Stad' - zet zich in voor senioren die zelfstandig wonen en een sociaal netwerk nodig hebben. Ouderen blijven als gevolg van de veranderingen in de zorg langer thuis wonen en kunnen minder makkelijk een beroep doen op professionele hulp en ondersteuning. Het samen gezellig hebben en elkaar helpen wordt steeds belangrijker. In Hoograven is daarom in 2013 het sociale netwerk SamenHoograven opgezet. Het succesvolle concept werd vervolgens uitgerold over acht andere Utrechtse wijken, waaronder Noordoost. AxionContinu coördineert, samen met U-Centraal, deze netwerken voor ouderen in de wijken.

## SamenNoordoost

Met SamenHoograven als voorbeeld heeft elke Utrechtse wijk nu een eigen coördinator die op eigen wijze bouwt aan een netwerk. In de wijken verzorgen de Sociaal makel organisaties (welzijnsorganisaties) de uitvoering: Wijk&co, Me'kaar, DOENJA Dienstverlening en Vooruit. Reilif Bonse, sociaal makelaar bij Wijk&co voor (oude) bewoners uit Utrecht Noordoost, is als coördinator en netwerkondersteuner actief betrokken bij de ontwikkelingen van 'Samen in de stad'. In de vorige editie van Mens en Wijk stipte hij in de rubriek 'Wijk&co' (pagina 3) het initiatief kort al even aan. "Ik hoop dat er net als vroeger met meer respect gekeken wordt naar senioren", gaf Bonse destijds aan. Zijn vertrekpunt is dat senioren de regie in eigen hand nemen om zo een prominente(re) positie in te nemen in de maatschappij. Voor Mens en Wijk geeft hij graag een toelichting op de stand van zaken.



## Behoeftes inventariseren

"Er is momenteel een aantal zaken tegelijk gaande", vertelt Bonse. "In januari dit jaar ben ik gestart met het inventariseren van wat er in de wijk aan actieve initiatieven, instellingen, organisaties en (maatschappelijke) voorzieningen aanwezig is, mede om daarmee mijn eigen netwerk op te bouwen. Medio juni 2015 heb ik een kennismakingsbijeenkomst georganiseerd in Buurtcentrum de Leeuw. Een goedbezochte en hoopgevende bijeenkomst waarin aanwezigen van elkaar en elkaars initiatieven kennis konden nemen. In het vervolg daarvan gaan we huisbezoeken afleggen om in gesprek met senioren hun behoeftes goed in beeld te krijgen en wordt er gekeken naar geschikte locaties die als 'Huis van de Wijk' kunnen fungeren. Dit zijn kleinschalige en laagdrempelige ontmoetingsplekken of huiskamers in de wijk. Zie het als een plek om even vrijblijvend binnen te lopen voor een praatje, maar ook om deel te nemen aan allerlei activiteiten."

## Zinvolle ontmoetingen

SamenNoordoost werkt als sociaal (wijk)netwerk voor ouderen, samen met uiteenlopende organisaties in de wijk, aan een laagdrempelig activiteitenaanbod voor senioren. Bonse: "Ouderen die gebruik van het netwerk maken ontmoeten anderen en vergroten

zo hun netwerk. Actieve wijkbewoners kunnen iets betekenen voor meer kwetsbare ouderen en zo vinden zinvolle ontmoetingen plaats. Daarbij valt te denken aan koffie-ochtenden, kookworkshops, filmavonden, lezingen en rondleidingen. In Noordoost vond eind juli 2015 bijvoorbeeld een rondleiding plaats in de binnentuin van Nieuw Bleyenburg, het appartementencomplex voor 55-plussers op de hoek van de Van Esveldstraat en de Jan van Galenstraat in de Zeeheldenbuurt." Hoewel er nog veel werk moet worden verzet om SamenNoordoost te maken tot een vanzelfsprekend onderdeel van het welzijnswerk in de wijk is Bonse tevreden over de ontwikkelingen tot nu toe.

## Meedoen

Bonse startte in mei 2014 zijn werk als sociaal makelaar voor Wijk&co. Bonse: "De functie van sociaal makelaar is voortgekomen uit het Vernieuwend Welzijn, een andere inrichting van het welzijnswerk waarmee de gemeente Utrecht inspeelt op veranderingen in de samenleving. Daarbij wordt uitgegaan van de eigen kracht van mensen, het aansluiten bij wat bewoners zelf willen en het stimuleren van mensen om zelf activiteiten te ontwikkelen, problemen op te lossen en talenten te ontwikkelen." Blij is hij dan ook met mensen die actief betrokken zijn bij de ontwikkelingen, zoals de initiatiefnemers van Wederzijds. Een vereniging die eind vorig jaar is opgericht vanuit wijkbewoners die bereid zijn iets te doen voor hun buurtgenoten. Bonse: "Eenieder die iets wil of kan betekenen binnen SamenNoordoost nodig ik dan ook van harte uit contact op te nemen met Wijk&co via reilif.bonse@wijkenco.nl. Alleen zo maken wij dit initiatief tot een succes!"



# Theramas

TEKST PUCK 'T HART

In een prachtig pand aan de Bekkerstraat in Witte Vrouwen zit de Theramas massage-studio van Dianne Boothroyd. Theramas deelt het pand met Mofymento. Er is een gezellige wachtkamer en er zijn twee behandelkamers. Die van Dianne is mooi en rustig. Ze straalt zelf ook rust uit.

Ik kreeg er vandaag een heerlijk ontspannende drukpunt-massage. Dianne weet precies hoe ver ze moet gaan en dat is heerlijk. Omdat ik in een stoel lig met mijn hoofd naar beneden weet ik soms niet waar de handen vandaan komen, maar dat geeft ook niet. Het is echt ontspannen en genieten.

Dianne is Engelse, ze komt uit Yorkshire. Ze leerde haar Nederlandse vriend kennen tijdens een reis in Mexico in 1995. Na jaren op kantoor achter de computer, besloot ze dat ze iets anders wilde doen. Iets met mensen. In 1997 studeerde Dianne af in Engeland, Remedial Massage. In 2002 deed ze nog een cursus in Australië en begon ze voor zichzelf. Dianne geeft ontspanningsmassage, zwangerschapsmassage, therapeutische massage, sportmassage, hot stone en ook veel stoelmassages, met name bij bedrijven. Ze fietst zo, met de stoel op haar rug, door heel Utrecht!

*"Het geeft mij voldoening om mensen te helpen, en te laten ontspannen. Ik krijg er zelf ook energie van! Ik ga altijd met plezier naar mijn werk. Je ontmoet ook zoveel verschillende mensen. Ik ben blij met wat ik doe en hoe het nu gaat."*

www.theramas.com



MET DEZE BON krijg je 10 % korting en een gratis flesje olie bij je massage, (mogelijk vanaf 27,50)

# Marktheeren

ADVERTORIAL

Comfortabel wonen in een 'stoer' appartementengebouw nabij de bruisende stad? Het kan bij MarktHeeren op de Veemarkt. Als je droomt van wonen in een omgeving waar winkels, natuur, cultuur en uitgaansleven binnen handbereik zijn, dan is het project MarktHeeren op de Veemarkt dé ideale plek!

Dit energiezuinige project bestaat uit 17 herenhuizen en 8 riante appartementen. Het gebouw is slim ontworpen en wordt uit duurzame materialen vervaardigd. Desgewenst kan er worden voorzien in levensloopbestendige aanpassingen.

De appartementen (vanaf € 339.500,- tot 492.500 v.o.n.) zijn gelegen in een kleinschalig appartementencomplex en variëren in woonoppervlakte van ca. 100 m² tot mogelijk 142 m². Elk appartement heeft een vrije indeelbaarheid en is voorzien van:

- Keuken
- Hoogwaardig materiaalgebruik
- Vloerverwarming
- Luxe badkamer en toilet
- Riant balkon van circa 20 m² met zonligging op het zuiden
- Ruime berging in souterrain en separate fietsenopstelplaats
- Eigen parkeerplaats op binnenterrein

De begane grondvloer is 1 meter verhoogd voor extra privacy. Tevens bestaat er een mogelijkheid voor een atelieruimte in het souterrain. Het appartementengebouw beschikt over een lift en heeft een centraal trappenhuis zodat de appartementen breed aan de gevel komen te liggen met veel daglicht en uitzicht.



## Voorzieningen

Voor dagelijkse boodschappen kun je terecht in het winkelcentrum De Gaard in Tuindorp. Ook de natuur is dichtbij, wandelen in de Biltse Duinen of samen golfen in het nabijgelegen Golfpark De Biltse Duinen.

## Interesse in het project?

Kijk voor de nog beschikbare appartementen op: [www.marktheeren.nl](http://www.marktheeren.nl) of informeer bij de De Keizer makelaars, Biltstraat 113B, 030-275 90 40.



## GOUD VOOR NIMETO OP WORLDSKILLS

Nadine Klingen, studente van de vakschool Nimeto Utrecht, heeft voor Team Nederland tijdens de 43e editie van Worldskills 2015 in Brazilië de gouden medaille gewonnen op het onderdeel Visual Merchandising / Etaleren. Foto: Nadine krijgt bloemen van de directeur van Nimeto Utrecht, Hans Verschoor, tevens voorzitter van de Raad van Toezicht Worldskills Nederland.



## MBO Vakschool

Vormgeving & Styling,  
Creatieve Techniek en  
Vastgoed & Makelaardij

## OPEN HUIS

Do 10 dec 2015  
16.00u tot 20.00 uur

Vr 15 jan 2016  
van 16.00u tot 20.00 uur

Za 16 jan 2016  
van 10.00u tot 13.00 uur

Vr 11 maart 2016  
van 16.00u tot 20.00 uur

Za 12 maart 2016  
van 10.00u tot 13.00 uur

Di 1 juni 2016  
van 16.00u tot 20.00 uur

DE SCHOOL VOOR  
BEVLOGEN MENSEN



[www.nimeto.nl](http://www.nimeto.nl)

# Vrijwilligers in de zon

TEKST SASKIA ENGBERS

FOTO'S MATTHIAS JORISSEN

## U Centraal

Marion Lampert (67) is wekelijks in Buurtcentrum De Leeuw te vinden. Namens Buurtteam Noordoost helpt ze dan mensen met financiële en administratieve zaken. "Het gaat bijvoorbeeld om het invullen van formulieren. Bijna alles gaat tegenwoordig digitaal. Voor oudere mensen die nooit met een computer hebben leren omgaan, is dat heel lastig." Ook helpt Marion mensen met het aanvragen van betalingsregelingen en het doornemen van post die ze zelf niet begrijpen. "Laatst kwam er een oudere man die een brief had gekregen van zijn zorgverzekeraar. Hij kon niet lezen en had geen idee wat erin stond. Het bleek om reclame te gaan."

De Utrechtse buurtteams zijn op achtien plaatsen in de stad te vinden. Bewoners kunnen er terecht met vragen over bijvoorbeeld schulden, werk, opvoeden en wonen. U Centraal zet vrijwilligers als Marion in om de buurtteams te versterken.

De meeste mensen kunnen na een bezoekje aan het spreekuur weer zelfstandig verder. Maar dat geldt niet voor iedereen. Marion: "Volgens de Participatiewet moeten deze mensen kijken of ze in hun omgeving hulp kunnen krijgen. Maar niet iedereen heeft daar een geschikt netwerk voor. Gelukkig kunnen de professionals van de Buurtteams en de vrijwilligers van U Centraal dan helpen."

[www.u-centraal.nl](http://www.u-centraal.nl)  
[www.buurtteamsutrecht.nl/buurtteam-noordoost](http://www.buurtteamsutrecht.nl/buurtteam-noordoost)

## Humanitas

Elke twee weken fietst Suzanne Galletly (40) van haar huis in Wittevrouwen naar Overvecht. Dat doet ze voor Humanitas Vriendschappelijk Huisbezoek. Dit initiatief is er voor mensen die zich eenzaam voelen of die door omstandigheden niet zo gemakkelijk buiten de deur komen.

"De mevrouw die ik bezoek, is ergens in de vijftig", vertelt Suzanne. "Door een ziekte is ze in een rolstoel beland. Haar sociale netwerk is sindsdien verkleind. Ze ziet wel andere mensen, maar die zijn er voornamelijk om haar te verzorgen. Ze is namelijk volledig afhankelijk van zorg. Dat terwijl ze in haar hoofd een heel onafhankelijke persoon is."

"De basis van onze relatie is totaal anders. Die is gelijkwaardig. Meestal gaan we samen op pad. Ergens koffiedrinken en babbelen. We praten dan niet over haar medische problemen, maar over onderwerpen die in het nieuws zijn. Of over andere gemeenschappelijke interesses, zoals sport. Zo kan ze even loskomen van de moeilijkheden en aan iets anders denken. Zij vindt die gesprekken heel gezellig, en ik ook."

Er zijn nog tientallen andere vrijwilligers in de stad die elke twee weken iemand bezoeken. In je eentje kun je moeilijk een verschil maken als het gaat om een betere samenleving. Allemaal samen kan dat wel.

[www.humanitas.nl](http://www.humanitas.nl)

## Zonnebloem

Deze zomer gaat Ellen Koster (31) voor de vijfde keer mee op een Vakantieweek van de Zonnebloem. Zij is één van de 22 vrijwilligers die er alles aan doen om 22 gasten met een fysieke beperking de tijd van hun leven te bezorgen. Ellen woont in de Vogelenuit, is voorzitter van de Zonnebloem afdeling Utrecht-Noord én hoofd van de Vakantieweek voor de stad.

"Wat ik vanzelfsprekend vind, is voor anderen vaak heel bijzonder. Dat realiseer ik me vooral tijdens de Jongerenavonden, omdat de gasten dan van mijn eigen leeftijd zijn. Even een terrasje pakken, winkelen, naar de film of uit eten; met een fysieke beperking moet er altijd iemand mee en moet er vervoer geregeld worden. Ik geef graag iets kleins – een week van mijn tijd – om mensen eens onbezorgd te laten genieten van dingen die thuis niet zomaar kunnen."

"Twee jaar geleden ging ik mee op een watersportvakantie voor jongeren op de Loosdrechtse Plassen. Alles kon en mocht die week. Op een middag zijn we met de gasten gaan waterskiën. Zelfs een jongen met een hoge dwarslaesie ging op een surfplank achter een speedboot aan. Het plezier van die jongen was onbeschrijfelijk!"

[www.zonnebloem.nl](http://www.zonnebloem.nl)

Kom ook bij ons spelen, dan maken we er samen een leuke dag van!



Kinderdagverblijf Villa Kakelbont, Anansi, Sesam en Jodokus  
BSO Tindola, BSO De Warmoes, BSO Kaktus, BSO Villa Kakelbont, BSO Spoenk, BSO Bolderburen

Voor meer informatie: [www.ludens.nl](http://www.ludens.nl)  
[ip@ludens.nl](mailto:ip@ludens.nl) / 030 - 256 70 70



**Ludens**  
kinderopvang in de buurt





# De Wijkraad stelt zich voor

TEKST PUCK 'T HART

FOTO'S DANI ZONDERLAND



De Wijkraad Noordoost: wie zijn dat eigenlijk en wat doen ze precies?  
We hopen ze het komende jaar allemaal aan jullie voor te stellen.



## Fien van Walbeek (42 jaar)

Beroep: Beleidsmaker/secretaris  
Getrouwd en samenwonend in Huizingabuurt  
Bij de Wijkraad sinds 2012

### Doet voor de Wijkraad:

**“Communicatie**, dit doe ik samen met Joyce en Sander. Dit houdt in het verzorgen van de website en bijhouden van het twitter-account. Communicatie onderhouden en zorgen dat de Wijkraad gezien wordt, ook offline.”

**“Wijkeconomie/ZZP** “Dat doe ik samen met Moniek en Linda. We willen zzp'ers en ondernemers leren kennen en weten wat de kennis is in de wijk, zodat we die kunnen gebruiken. Ook willen we ontmoeting bevorderen, het verbinden van ondernemers en winkeliers.”

### Voorbeelden van werk voor de Wijkraad afgelopen jaar

“De website van de Wijkraad NO heb ik mede opgezet en verder bezoek ik veel bijeenkomsten zoals Trefpunt, Wijkraad Oost etc. In de Wijkraad zitten betekent ook veel overleg. Met Nimeto, met bewonersinitiatieven etc. En ik zit natuurlijk sinds dit jaar in de redactie van Mens en Wijk. Ik zit ook in de klankbordgroep voor Wijkconnect.”

### Wat hoop je te vinden in de Wijkraad?

“Betrokkenheid met de buurt vind ik belangrijk. Ik vind politiek leuk maar ik hoef niet zo nodig in de politiek. En de Wijkraad is een mooie combinatie van politiek en buurtbetrokkenheid!”

### Wat zou je nog graag willen doen?

“Een ontmoetingsplek voor zzp'ers creëren en zorgen dat iedereen in de wijk weet wat de Wijkraad doet.”

### Wat heb je nodig van de mensen?

“Input van mensen. Als wij niet weten wat er bij iemand in de buurt speelt, kunnen wij niet helpen. Dus kom naar ons toe met vragen, tips, problemen en mogelijke oplossingen daarvoor”.

## Sander Ekstijn (50 jaar)

Beroep: Consultant BIM (Building Information Modeling)  
Alleenwonend in Voordorp  
Bij de Wijkraad sinds 2013

### Doet voor de Wijkraad:

“De communicatie van de Wijkraad, samen met Joyce en Fien en herinrichting en verkeer rond de Veemarkt tot De Gaard. Nu ben ik ook bezig met herinrichting van de Kapteynlaan/Romerostraat, dat gaat in de tweede helft van 2015 spelen.”

### Voorbeelden van werk voor de Wijkraad afgelopen jaar

“De afgelopen zeven jaar zat ik in de Klankbordgroep van De Gaard. Dat heeft me heel wat uren gekost. Sowieso diverse keren per jaar een reguliere vergadering maar daarnaast hadden we ook werkgroepen, overleg met de gemeente en veel leeswerk. Ook heb ik me bezig gehouden met de verbeteringen van de bushalte aan het Troosterhof. Daarnaast heb ik de verkeers-tellingen rond de Veemarkt in de gaten gehouden. Ik ben ook actief als redacteur bij Voordorp Vooruit!, de nieuwsbrief van Voordorp die zes keer per jaar verschijnt. En ik publiceer sinds kort landelijk bij VvE-Centraal over duurzaamheid.”

### Wat hoop je te vinden in de Wijkraad?

“Verbondenheid, samen iets doen. Aan de Wijkraad kun je oneindig veel tijd besteden, er is elke avond wel iets.”

### Wat zou je nog graag willen doen?

“Duurzaamheid verder uitrollen over heel Noordoost, zelfs heel Utrecht en Nederland. Ik ben bezig met veertien VVE's om het juridisch mogelijk te maken dat we zonnepanelen kunnen neerzetten op onze gemeenschappelijke daken. Door de wetgeving uit 1983 is dat momenteel onmogelijk als je in een appartementencomplex als dit woont. Omdat het dak van meerdere mensen is, moet iedereen erover meebeslissen.”

### Wat heb je nodig van de mensen?

“Kijk op onze website en laat van je horen!”

## Ab Kools (65)

Beroep: Adviseur en interim manager  
Afgelopen 3,5 jaar directeur van basisschool Lucas in Nieuwegein  
Getrouwd en woont met vrouw en twee kinderen in Tuindorp  
Bij de Wijkraad sinds 2010

### Doet voor de Wijkraad:

“Sinds de vorige Gemeenteraadsverkiezingen ben ik actief voorzitter van de Wijkraad. Ik houd me vooral bezig met herstructureringsprojecten in de wijk. We zijn bezig in Noordoost met ‘inbreiden’, in plaats van uitbreiden over de rand van de stad. Veemarkt is daar een voorbeeld van. Zorgvuldig mooi werk is dat, goed kijken of alle voorzieningen (scholen, winkels, medisch) van voldoende niveau zijn.”

### Voorbeelden van werk voor de Wijkraad afgelopen jaar

“De Groene Kop heb ik helpen realiseren. Samen met onder meer Tuinenvereniging De Driehoek, Het Lachende Paard, Tuindorps Belang en buurtcomité Tuindorp Oost hebben we een plan gemaakt voor een mooi stadspark. Leerlingen van het Technasium van Gerrit Rietveld College hebben meegedacht over een jongeren-hangplek. Het wordt een parkje, met voor elk wat wils. Er komt een pluk-boomgaard en de bejaarden moeten er natuurlijk ook met hun rollator kunnen wandelen. Vanuit het Wijkwaterplan komt er 6.000 m<sup>2</sup> water bij.”

### Wat hoop je te vinden in de Wijkraad?

“Boeiend voor mij om het gebied Noordoost en de bewoners steeds beter te leren kennen! Terwijl ik hier al sinds 1997 woon.”

### Wat zou je nog graag willen doen?

“De burgerparticipatie vergroten. We zijn nu aan het praten met de gemeente over het nieuwbouwproject dat op het Van Lieflandplein komt. Het idee is om drie gebieds-ontwerpen te laten maken en de buurt daaruit een keuze te laten maken.”

### Wat heb je nodig van de mensen?

“Scheep je eigen werkelijkheid! Haal de stoeptegels voor je huis eruit en zet er leuke plantjes in. Ga het gemeenschappelijk groen samen met je burens onderhouden. Pak je kansen!”

## Wat doet de wijkraad?

De wijkraad Noordoost bestaat uit een actieve groep betrokken burgers die hart hebben voor hun wijk. Zij komen op voor de leefbaarheid van de wijk, samen met bewoners en ondernemers, en overleggen met de gemeente. Zo blijft Noordoost een fijne wijk om te wonen en te werken.

De wijkraad is onderverdeeld in de volgende werkgroepen:

- **Groen, Blauw & Duurzaam:** kijkt naar openbaar groen en duurzaamheid van de wijk. Een voorbeeld is de ontwikkeling van het stadspark de Groene Kop.
- **Verkeer & Milieu:** denkt na over alle verkeersaspecten in Noordoost. Denk aan de knijp bij de Monicabrug en snelheidsbeperking op de Kardinaal de Jongweg.
- **Wonen & Herinrichting:** reageert op plannen die invloed hebben op uw woon/werkomgeving. Bijvoorbeeld omzettingen van woningen in studentenwoningen.
- **Wijkeconomie & ZZP:** stimuleert en faciliteert bedrijvigheid in Noordoost: van ondernemers, zzp-ers en werkenden in de wijk. Zij wil de economische groei van de wijk vergroten.
- **Zorg & Welzijn** (jeugd, volwassenen): voorzieningen zijn belangrijk voor jong en oud. Elkaar ontmoeten en recreëren in eigen wijk is van belang voor sociaal contact. Zorg in de wijk is een hot item sinds de decentralisatie in de zorg.

### Meedoen?

Wij hebben altijd uw wensen en ideeën nodig! Ook zoeken wij doorlopend betrokken en positief kritische bewoners of ondernemers om mee te doen in onze werkgroepen. Wilt u meedoen? Kom gerust langs bij een wijkraadsvergadering of mail naar [info@wijkraadnoostoost.nl](mailto:info@wijkraadnoostoost.nl).

Volg de Wijkraad Noordoost ook op twitter via [@Wijkraad\\_NO](https://twitter.com/Wijkraad_NO)

De Wijkraad Noordoost vergadert maandelijks op een dinsdag. Kijk op de website [www.wijkraadnoostoost.nl](http://www.wijkraadnoostoost.nl) voor de data. Deze vergaderingen zijn voor iedereen toegankelijk. De wijkraad Noordoost geeft regelmatig gevraagd en ongevraagd adviezen over verschillende thema's aan het College van Burgemeester en Wethouders.



# Molen op de schop

TEKST KIM NELISSEN

**Een gek gezicht: een molen zonder molenkap. Sinds de zomer wordt de molenkap van koren molen Rijn en Zon gerestaureerd zodat hij weer kan draaien. Mét oorspronkelijke wieken. Mens en Wijk neemt je mee in de geschiedenis van dit meer dan honderd jaar oude rijksmonument.**



Je kunt het je nu niet meer voorstellen, maar in de 17e eeuw stonden er tientallen molens in Utrecht stad. Een vernietigende zomerstorm in 1674 verwoestte een groot deel daarvan. Nu staan er nog twee: koren molen Rijn en Zon in Utrecht Noordoost en houtzaagmolen de Ster in Utrecht West.

De oorspronkelijke Rijn en Zon werd pas na de zomerstorm gebouwd, in 1745. Niet op de plek waar hij nu staat, maar aan het Paardenveld. De naam dankt de molen aan Govert van Rhijn en Bernardus Sonneberg, twee molenaars die de molen lieten bouwen. Naast deze molen stond ook de molen de Meiboom. In 1912 moesten deze molens plaatsmaken voor een groenteveiling en liet de gemeente ze slopen. Een jaar later verrees een nieuwe molen aan de Adelaarstraat, met de naam

Rijn en Zon. Met zijn 32 meter, is de molen de hoogste van de provincie Utrecht.

## Biologische bestemming

Begin jaren 60 wilde de gemeente de molen te slopen in verband met een stadsuitbreiding. De molen stond toen al jaren stil met kale roeden, nadat de wieken tijdens een storm in 1949 ernstig beschadigd waren geraakt. Uiteindelijk kocht de gemeente de molen in 1974 op en liet hem restaureren. Op de begane grond vestigde zich een biologische winkel, de Korenschoof. Deze winkel verkocht brood van het graan uit de molen. Toen de winkel naar een

ander pand verhuisde, openden Peter-Paul van Bentum (46) en zijn vrouw Astrid in 1996 hun biologische slagerij in de winkelruimte.

Peter-Paul vertelt: "Mijn broer had in de tijd een biologische veehouderij en zo ging het balletje rollen. Het is een unieke locatie. Het enige nadeel is het kleine oppervlak. De zaken gaan goed, er zijn maar twee biologische slagerijen in Utrecht. Als we willen uitbreiden is dat behelpen. Maar mijn vrouw en ik gaan niet weg. Zo'n mooie plek vind je nooit meer."

## Restauratie

De molen zelf wordt bewoond door molenaar Jan Wilten die nog steeds granen maalt. Het meel verkoopt Peter-Paul in zijn winkel. "Het malen gebeurt nu motorisch, want de molen draait al jaren niet meer als gevolg van rotte balken. Ik ben blij dat de gemeente in juli is begonnen met het restaureren. De molenkap is in zijn geheel van de molen gehaald en wordt op een andere plek gerestaureerd. Tijdens het vervoer werd duidelijk hoe groot de kap eigenlijk is. Alle auto's langs de kant van de weg moesten weggehaald worden, anders kon de oplegger met de kap niet door de straat!"

# Wassend water



*Weren tegen het wassende water, ook in Utrecht*

**We kunnen niet zonder water leven. In Utrecht hebben we het geluk dat het kraanwater de kwaliteit heeft van bronwater. Dit water verdient het om zuinig mee om te gaan. Maar te veel water geeft overlast en dat verdient serieuze aandacht.**

## Is wateroverlast een nieuw probleem?

"Geleerden zijn er inmiddels wel over eens dat het klimaat aan het veranderen is, met als gevolg meer neerslag in de winter en in de zomer vaker korte heftige buien. Dit water kan het riool niet altijd meer aan, zoals vorige zomer (28 juli 2014) toen er zoveel regen viel dat de Oudegracht haar hoogste punt in tientallen jaren bereikte. Veel Utrechters hadden toen last van het water. Sommige Utrechters hebben het zelfs in hun huis gemerkt."

## Kun je een voorbeeld geven?

"Eind juni waren we met een aantal raadsleden 'op bezoek in de wijk'. Tijdens het wijkbezoek zijn we met een aantal raadsleden gastvrij ontvangen bij twee gezinnen met een souterrainwoning in de Zeeheldenbuurt. Vorige zomer hebben we twee behoorlijk hoosbuien gehad, dan blijft het daar niet droog. Maar ook de rest van het jaar zijn de ruimtes vochtig. De bewoners die er lang wonen, weten dat dat vroeger echt anders was, toen

waren de souterrains droog en goed te gebruiken. Dat is nu wel anders. Bij een fikse regenbui staat er een laagje water en de rest van het jaar is het vochtig. Overigens speelt dit ook in Lombok en in Oog in Al."

## En nu?

"Na het bezoek aan de woningen was er een bijeenkomst waar veel bewoners op af zijn gekomen. In groepjes is er, in aanwezigheid van raadsleden en deskundigen, gesproken over de problemen en mogelijke oplossingen. Het deed mij goed om te zien dat zowel de bewoners als de gemeente gezamenlijk naar oplossingen zoeken en er ook de wil is van beide kanten om te investeren in een oplossing. Een dag later is een motie door het college overgenomen, welke oproep om gezamenlijk met de bewoners en kennisinstellingen een plan te maken om de wateroverlast aan te pakken en advies op maat voor de bewoners te organiseren."

## Kunnen we zelf ook iets doen?

"De bewoners met de souterrainwoningen zijn inmiddels al expert in de zoektocht naar oplossingen." Om de overlast daar aan te pakken, pleit GroenLinks echt voor een integrale aanpak. Maar er zijn zeker eenvoudige dingen rondom het huis te doen om meer ruimte aan water te geven: als je een tuin hebt, zorg dat het

regenwater ruimte heeft om de grond in te trekken. Zorg voor veel groen, weinig stenen en tijdelijke opvang van regenwater met bijvoorbeeld een regenton. En als er problemen zijn, meld het via [www.utrecht.nl/waterloket](http://www.utrecht.nl/waterloket). Hier staan overigens nog veel meer tips en informatie over water.

## De raad op bezoek in de wijk, wat moet ik mij daarbij voorstellen?

Raadsleden horen graag van bewoners wat er speelt. Natuurlijk hebben raadsleden zelf hun voelsprietten uitstaan, daarnaast zijn er regelmatig bezoeken van raadsleden aan de wijken over een actueel onderwerp in de wijk. De onderwerpen zijn dan ook heel divers; de dilemma's rondom terrassen in de binnenstad, plannen rond het muziekplein in de wijk Leidse Rijn etc. Het vorige bezoek van de raad in de wijk Noordoost was rond de ontwikkelingen van De Gaard, het Rietveldcollege en de Groene Kop. Op 24 juni was het bezoek gericht op wateroverlast, met name in de Zeeheldenbuurt.

**Een volledig verslag** en de presentaties van de Raad in de wijk zijn te lezen op [www.utrecht.nl/gemeenteraad/raadsinformatieavond/themabijeenkomsten-expertmeetings](http://www.utrecht.nl/gemeenteraad/raadsinformatieavond/themabijeenkomsten-expertmeetings) (onder 'raad bezoekt wijk NoordOost').

Monique Bollen (48) is raadslid voor GroenLinks in Utrecht. Ze woont met haar man en kinderen in Tuindorp. Monique heeft onder meer de portefeuille duurzaamheid en is wijkcontactpersoon namens de raad voor NoordOost. Reageren? [m.bollen@utrecht.nl](mailto:m.bollen@utrecht.nl)



## Recept Bacon Beer Cups

Zin in een nazomerse barbecue?

Met biologisch vlees?

Astrid heeft ons dit heerlijke recept voor Bacon Beer Cups gegeven.

### Ingrediënten:

gekruid gehakt  
gerookt ontbijtspek  
ui  
rode paprika  
champignon  
courgette  
knoflook  
peper  
zeezout  
geraspte kaas

### Bereidingswijze:

Fruit de ui, rode paprika, champignon en courgette met wat knoflook, peper en zeezout en laat afkoelen

Maak een cupje/bakje van het gehakt en wikkel daar de gerookte spek omheen. Meng wat geraspte kaas door de afgekoelde groenten en verdeel deze over de gehaktbakjes. Strooi er nog wat geraspte kaas overheen.

Plaats het op aluminiumfolie of in een aluminiumbakje op de barbecue tot het gaar is.

*Lekker met gepofte aardappel met kruidenboter en een frisse salade.  
Eet smakelijk!*







TUINHOF  
BLAUCAPEL



**LAATSTE  
NIUWBOUW-  
PROJECT IN  
TUINDORP**

Tuinkamerwoningen  
Herenhuizen  
Doorzonvilla's  
Hofvilla's



**110% WOONPLEZIER =**

WONEN IN EEN HOFJE  
DUURZAME WONINGEN  
OOK CPO WONINGEN

PUNT MAKELAARS  
030 - 273 74 64  
nieuwbouw@puntmakelaars.nl

[www.tuinhofblaucaapel.nl](http://www.tuinhofblaucaapel.nl)

een ontwikkeling van  
**VORM**



**Woning verkopen?  
Waardecheque**

Ja, ik wens een **GRATIS** waardebepaling van mijn woning.

De heer / mevrouw \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Postcode \_\_\_\_\_

Woonplaats \_\_\_\_\_

Telefoonnummer \_\_\_\_\_

Emailadres \_\_\_\_\_

U kunt deze bon opsturen of mailen naar:  
Aspekt ERA Makelaars  
Griftstraat 122, 3572 GZ Utrecht  
Tel.: 030-2736020  
E-mail: [utrecht@aspektmakelaars.nl](mailto:utrecht@aspektmakelaars.nl)

KINDEROPVANG  
**Polly**

*Welkom!*

Onze missie: 'het scheppen van een omgeving waar uw kind zich prettig voelt en zichzelf kan zijn, zodat uw kind zich vanuit een vertrouwde basis kan ontwikkelen tot zijn of haar eigen 'ik'.'

- Uniek huiskamerconcept
- Biologische voeding
- Flexibele contracten
- Avontuurlijke tuin
- Persoonlijke aandacht

VRAAG NU VRIJBLIJVEND  
EEN RONDLEIDING AAN



**BILTSTRAAT 162-164**

Beethovenlaan 2  
J.P. Coenstraat 3  
Leidseweg 65C  
Prins Clausstraat 40-46 (N'gein)

[WWW.KDVPOLLY.NL](http://WWW.KDVPOLLY.NL) 030-2302180 [INFO@KDVPOLLY.NL](mailto:INFO@KDVPOLLY.NL)

# Voordorps Verbeelding

TEKST PUCK 'T HART

**Voordorps Verbeelding, kunstroute.**  
Zo 1 november, van 13.00-17.00 uur.  
Gratis entree, iedereen welkom!

Sinds 2005 is er om het jaar een originele kunstroute in de wijk Voordorp. Gemiddeld zo'n twintig mensen laten hun werk zien in hun huis. Zo kom je nog eens ergens binnen! En dat werk is zeer divers, van schilderijen tot foto's, van beelden tot verhalenvertellers. Het is een succesvol evenement. Afgelopen keer waren er 1000 bezoekers. Ik praat met twee van de drie organisatoren: Rhonda Spates (51) en José van Gorp (58). Martien Op den Velde (54) zit ook in de organisatie, maar die geeft op het moment van dit interview les.

'Logica brengt je van A naar B. Verbeelding brengt je overal' (Albert Einstein). Met dit motto zijn de organisatoren de afgelopen tien jaren aan de slag gegaan om de verbeelding op te zoeken in hun wijk. We kennen Voordorp als de 'witte wijk', vanwege alle witte huizen. Maar achter die witte huizen schuilen prachtige groene tuinen, en we zien ook erg veel zonnepanelen hier. Het is dus ook een groene wijk. De tuin van de ecolo-

gische woonwijk het Groene Dak is een groene verademing. Maar er gaat dus ook een hoop kunstzinnigheid achter deze witte huizen schuil...

## Verbindend

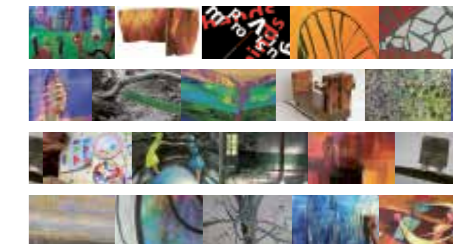
Rhonda: "Iedereen die mee wil doen, mag mee doen. Deze kunstroute is voor iedereen die iets wil verbeelden. Podiumkunst is ook welkom. We richten ons juist op de diversiteit. Als je meedoet als kunstenaar betaal je ook meteen mee aan de posters en de website. We krijgen ook wel wat onkostenvergoeding uit het Initiatievenfonds, maar dat is niet genoeg. We hebben dit jaar ook een opening met een gastkunstenaar en na afloop van de tour komen de deelnemende kunstenaars samen in het Tuinhuis van het Groene Dak voor een hapje en een drankje. We willen graag verbindend eindigen. Elkaar leren kennen, elkaar inspireren en dat is uiteraard ook een onderdeel van het project!"

José is communicatieadviseur bij de Gemeente Utrecht en schildert in haar vrije tijd, acryl en aquarel. Rhonda is purser bij de KLM, ze gaat twee keer per maand vier dagen op reis. Zij schildert (en film, mix media) in een atelier in de Vlamingstraat. Martien is beeldend kunstenaar en geeft lessen in de kunst. José en Rhonda wonen beiden in de ecologische woonwijk het Groene Dak.

## Kinderkunst

De kunstenaars in de dop, van de basisschool OBS, doen ook mee. Er is daar op school een kunstcoördinator die alle klassen begeleidt om iets moois te maken. Soms is dat binnen een thema, de laatste keer was dat het thema van de Boekenweek. Ze exposeren hun werk in de Centrale Ruimte van de school. Jong en oud zijn dus vertegenwoordigd bij deze kunstroute. José: "Mensen vinden het best spannend om mee te doen. Het niveau binnen de verschil-

lende disciplines is divers. Maar juist die verschillen in disciplines maakt het een bijzondere kunstroute! We willen juist heel laagdrempelig zijn, echt iedereen mag meedoen, we hebben geen ballo-



## voordorps verbeelding KUNSTRROUTE

VOOR EN DOOR BEWONERS

tagecommissie. Er is altijd wel iets dat iemand aanspreekt, het werk is zo divers. Laat je maar verrassen en op ideeën komen!"

## Witte huizen groene tuinen

Tuinenpark Ons Buiten doet deze keer ook mee, daar gaan drie kunstenaars iets laten zien. Verder doet er een huiskamerband mee en een verhalenverteller. Villa Darkhorst doet mee, met een creatie. Rhonda: "We kunnen natuurlijk nog niet teveel vertellen, want dan is het geen verrassing meer! Kom gewoon kijken en laat je prikkelen!"

Niet alle kunstenaars die ooit hebben meegedaan doen elke keer weer mee. Rhonda slaat deze keer zelf over, omdat ze nog niet echt iets nieuws heeft dat ze wil laten zien. "We zijn altijd op zoek naar nieuwe talenten, en een balans tussen kunstvormen."

Voorheen was er iemand bij de organisatie die sponsors zocht en regelt. De kaasboer, de groenteboer en de Apotheek van De Gaard waren in het verleden sponsor. Dan is net wat meer mogelijk. De bezoekers zijn vaak vrienden of familie van deelnemers, dus die komen ook veel van buiten de wijk.

"Maar iedereen is welkom. Onze nieuwe wijkbewoners van het Veemarkterrein zijn ook zeer welkom!"





# De favoriete plek

TEKST/FOTO'S KIM NELISSEN

Noordoost heeft veel mooie plekjes. Pareltsjes in de wijk. Algemeen bekend soms, of goed bewaard geheim. In deze rubriek vertellen drie bewoners van Noordoost iets over hun favoriete plek in de wijk.

Geert Luyendijk (35) uit Wittevrouwen

## OOFSTRAAT

'Ik zeg wel eens gekscherend dat het hier soms net Sterrenwijk is. Tijdens de Tour de France hing onze straat vol versieringen en iedereen kent elkaar. Er woont hier van alles: ouderen, mensen met kinderen, alleenstaanden en studenten. Als je in de zomer thuis komt van je werk, zit er altijd al iemand op een bankje met een biertje of wijntje en schuiven straatgenoten aan. De studenten passen op praktisch elk kind uit de straat. We hebben zelfs een whats app-groep voor spontane acties zoals een barbecue. Een deel van de straat is al een keer in het Italiaanse vakantiehuis van onze straatgenoten geweest. Dat geeft toch wel aan hoe bijzonder dit is.'

### Verhuizen

'En toch gaan we hier weg. Met pijn in ons hart. Ons huis is te klein voor drie kinderen. De oudste fietst regelmatig over de voeten van de jongste heen en we hebben een kleine tuin. We verhuizen naar Brabant, waar mijn vrouw en ik allebei vandaan komen. Daar heb je nu eenmaal meer huis en tuin voor dezelfde prijs. Als de straat niet zo leuk was geweest, waren we allang eerder verhuisd. We hebben zelfs gesprekken gehad met de overbuurman over een woningruil, onder het genot van een lekker glas wijn. Zijn huis is groter dan dat van ons. Uiteindelijk hebben we toch besloten om weg te gaan.'

## Wolkenmannetje

Wendy van Zanten, een dappere dame uit Lauwerecht, heeft haar eigen kinderboek gemaakt en uitgegeven! Het boek heet Wolkenmannetje en ze heeft de illustraties zelf verzorgd en de tekst zelf geschreven. Wolkenmannetje is een mooi voorleesboekje, voor kinderen vanaf een jaar of twee. Zeer toegankelijk en leuk geschreven, grappige tekeningen waar kinderen weer allemaal dingen in kunnen ontdekken. Prachtig cadeau voor de kleine jarigen!

Koop een boek via [www.wolkenmannetje.nl](http://www.wolkenmannetje.nl)

### Twitteraccount

Gelukkig duurt dat nog een half jaar. In de tussentijd blijf ik twitteren over onze leuke wijk op @WittevrouwenU. Al bijna 550 mensen volgen dit account.

Ik twitter over allerlei evenementen zoals de 'Groen moet je doen'-dag, een straatopruimdag of het circus in het Griftpark.

Maar ook over een poes die hier al dagen loopt te miauwen en duidelijk de weg kwijt is. Ik hoop dat er straks iemand is die mijn account over wil nemen. Zo ja, laat het dan even via Twitter weten!

*'We hebben zelfs een whats app-groep'*



Suzan Rotteveel (42) uit Tuinwijk

## VERENIGINGSTRAAT

'Op deze plek willen mijn man en ik een woning laten bouwen. Het is dus eigenlijk mijn toekomstige favoriete plek, want nu staan er nog slecht onderhouden oude huurflats. Toen we hoorden van dit zelfbouwproject waren we meteen enthousiast: een goed geïsoleerd, betaalbaar huis mét een tuin. We wonen nu met onze twee kinderen in een bovenwoning met een klein balkon. Daardoor zit ik weinig buiten.

### Samen met burens beslissen

Het mooie is dat dit toekomstige huis praktisch om de hoek staat, waardoor de kinderen op dezelfde school kunnen blijven. Ik vind het ook fijn dat er veel groen is. Je kunt samen met andere toekomstige bewoners voor een groot deel zelf de grootte en inrichting van de kavels bepalen. Het lijkt me wel ingewikkeld en intensief om met zoveel mensen besluiten te nemen. Aan de andere kant leer je zo wel meteen je burens kennen.

### Heimwee naar de Oudegracht

Het grappige is dat ik zelf jarenlang in één van de huurflats heb gewoond die afgebroken gaan worden. Ik ken deze buurt dus goed en wil er niet weg. De stad ga ik nooit uit. Ik ben opgegroeid in Den Haag en hier komen wonen als student. Ik kan me niet voorstellen dat ik ooit in een dorp ga wonen. Alleen al omdat je dan afhankelijk bent van een auto en ik niet rijd. Ik vind het heerlijk om lopend naar de bioscoop of een terrasje te kunnen.

Toen ik na mijn studie een tijd door Australië trok, kreeg ik opeens zo'n heimwee naar de historische sfeer van de Oudegracht met de eettentjes aan de werf. Ik hoop dus echt dat ons verhuisplan gaat lukken!



*Als we hier straks wonen hebben we eindelijk die tuin'*



Stan Megens (50) uit de Vogelenbuurt

## KOEKOEKSPLEIN

Ik woon al meer dan tien jaar in de Vogelenbuurt en mijn bedrijf is er ook gevestigd. Ik ben mede-eigenaar van Everclouds en wij helpen bedrijven met Google for Work zoals Gmail en Google Docs. In mei zijn we met ons bedrijf verhuisd naar de Valkstraat, om de hoek bij het Koekoekspein. In de stad werken is zoveel beter dan op drie hoog op een industrieterrein.

### Schoolkinderen

Als je in de zomer de deur van het bedrijfspand opent, hoor je de schoolkinderen op het Koekoekspein spelen. Heel bijzonder dat het schoolplein tegelijkertijd ook een openbare speelplek is. Dat zie je niet vaak. Mijn twee kinderen komen nu regelmatig even langs op mijn werk als ze aan het spelen zijn op het plein.

### Klapstoelconcerten

Op het Koekoekspein heb je echt dat kleine buurtgevoel in de grote stad. Het is er gezellig en kleinschalig. In de zomer geven buurtgenoten hier klapstoelconcerten en voorstellingen. Ook is er soms een badje met water waarin de kinderen kunnen spelen. Het is er ook nog eens prachtig met die hoge bomen eromheen.

### Ik mis niets

Ik vind de Vogelenbuurt een fijne wijk. De huizen zijn mooi en het is een gemêleerde wijk met gezinnen, studenten en dertigers in woongroepen. Daarnaast heb je leuke eetcafés zoals Guusjes, loop je zo de stad in en zit je dicht bij de snelweg. Of ik iets mis? Nee eigenlijk niet. Er is wel wat parkeerdruk, maar dat heb je overal in de stad. We hebben een parkeervergunning en gelukkig geen twee auto's nodig. Nee, ik zal hier niet snel weggaan.'





# Duurzaam

# Natuur

TEKST FRANS VAN DE BERG

TEKST TIENEKE DE GROOT

## Voor Klimaatverandering geen Komkommertijd

Zomer! Lig je eindelijk in een zonnig vakantieland in je hangmat je krantje te lezen, rekenend op komkommernieuws. Maar dan lees je 'In 2014 zijn alle klimaatrecords gebroken, hoogste stijging van broeikasgas methaan, hoogste concentratie van kooldioxide, oceaanwater warmer dan ooit en zeespiegel stijgt met ruim 3 mm.' Heb jij dit ook gelezen tijdens de vakantie? En wat doe je dan? Sla je dan de pagina om en denk je 'Staat de rosé al koud voor zo bij de BBQ?' Of komt dat nieuws toch een beetje binnen?

Denk je dan: Wat gaat de nabije toekomst ons brengen? Wat gaat dit betekenen voor toekomstige generaties, onze kinderen? Of denk je: Dit probleem is voor overheden, die moeten dit aanpakken? Of denk je: Wat kan ik zelf doen, en laat je het niet voor wat het is. Daar ga ik thuis mee aan de slag, want ook ik moet daar iets mee.

Dan nu het goede nieuws. Je hoeft het niet alleen te doen. Want deze zomer is het nieuwe energieplan 'Utrecht Klimaatneutraal' klaar. Gemaakt door 165 medebewoners, die ook weten dat er iets moet gebeuren. Het is een prachtig plan, dat gaat slagen als wij dat samen willen.

Om meteen aan de slag te gaan kun je direct in de buurt terecht. Er gebeurt namelijk al heel veel. Start met isolatie, LED verlichting, zonnepanelen en het laten afstellen van CV. En als we bij rendement niet alleen de terugverdientijd beschouwen maar juist onze bijdrage aan de toekomst, dan wordt elke stap nog interessanter.

Gaan we het hiermee redden? Nee, zal de cynicus zeggen. Maar er was nog meer nieuws deze zomer. Obama presenteert een nieuw radicaal klimaatplan met de woorden: 'Wij zijn de eerste generatie die het effect van klimaatverandering voelt en wij zijn de laatste generatie die er iets aan kan doen. We hebben maar één huis, één planeet. Er is geen plan B.' Verontrustende woorden, maar het geeft ook hoop dat als grote landen gaan inzien dat drastische maatregelen nu nodig zijn om ons te redden, klimaatverandering nog niet onomkeerbaar hoeft te zijn. En voor de cynicus blijft over het antwoord te bedenken op de vraag 'Wat deed jij toen je geconfronteerd werd met klimaatverandering?'

Meer info en energietips  
energieteamvoordorp@gmail.com  
www.voordorpeigenkracht.nl

## HET IS WIT, ROND EN GROOT

In zomer en najaar kun je ze zien liggen. In de berm van een fietspad, of in een grasland. Grote witte, min of meer ronde gevaartes, gewoon in het gras liggend. Witte bollen – lampen misschien? Ze doen ook denken aan voetballen. De vorm en grootte nodigt in ieder geval uit voor dat spelletje.

Reuzenbovisten zijn het. En dat reuze is niet voor niks, want ze kunnen een doorsnee bereiken van 80 cm en dan enkele kilo's wegen. Bovisten zijn buikzwammen en die heten zo, omdat de sporen binnenin, in de ronde vorm worden gemaakt. Als ze rijp zijn scheuren ze vaak een beetje open en stoten dan bij aanraking door regendruppels of mensenhanden een wolk van miljoenen stofzaadjes, sporen uit. Bij nader inzien dus geen bruikbare dingen voor balletje-trap. Die sporen zijn trouwens waterafstotend, waardoor ze zelfs in een zware regenbui stuifwolkjes verspreiden.

Omdat de bovisten tamelijk los op de grond liggen willen ze bij flinke windstoten nog wel eens aan de rol gaan. Dat moet een grappig gezicht zijn.

Reuzenbovisten zijn eetbaar en niet te verwarren met giftige soorten. Er zwerven meerdere recepten rond op internet, althans voor jonge, spierwitte exemplaren. De regel is: hoe ouder, hoe bruiner, hoe rijper en onsmakelijker.

Bedenk wel dat paddenstoelen zware metalen en andere giftige stoffen uit de bodem kunnen opnemen en in hun weefsel opslaan! Bovendien groeien deze bovisten graag op bemeste grond, wat in de stad betekent grond met hondenstront. Dus kijk uit waar je ze 'plukt'.

Ik heb niet de indruk dat 2015 als een fantastisch reuzenbovistenjaar in de annalen zal worden bijgeschreven. Het meest groeizame weer voor deze paddenstoel is een continue afwisseling van regen en zon. Zo'n typische (bestaan die nog?) Hollandse zomer hebben we dit jaar niet. Ik zag gelukkig wel half augustus twee reusjes in wording aan de rand van Overvecht. Helaas sneuvelden ze voordat ze groot waren – een maaimachine kwam langs.

Tieneke de Groot



# Peter thuis



## Thuiskomst

Als de telefoon gaat, weet ik dat mijn moeder belt. Ze wil een vertrouwde stem horen. Even is het stil; dan: "jij bent het, gelukkig. Tegen jou kan ik wel zeggen. Ik weet soms niet meer waar ik ben. Wat voor dag is het vandaag? Krijg ik vandaag nog bezoek? Ik weet het niet meer. Jou kan ik altijd bellen. Ik druk op 1 en jouw nummer begint met 030. De rest ben ik vergeten. Dat vind je toch niet erg?" Ik geef antwoord op haar vragen en vertel haar waarmee ik bezig ben.

"Is het bij jou ook zo stil?" Het is het dagelijkse 'help me herinneren' gesprek. Ik vertel haar niet, dat ik zojuist op mijn iPhone de foto's bekeek, die ik gisteren voor haar maakte. Foto's van huizen waar ze vroeger gewoond heeft.

Een paar jaar geleden bracht ze in een plastic tasje van de Trekpleister foto's voor me mee. 'Oude rotzooi', zei ze toen. Ik moest er maar mee doen wat ik wilde. Foto's van een kleine, bescheiden, Utrechtse familiegeschiedenis. De jaren dertig van de vorige eeuw en de jaren vijftig waarin ze hoofd was van de kleuterschool aan het Pieterskerkhof. Terug naar haar roots speelde niet. Dat is veranderd nu ze zo vaak vertelt dat ze in haar dromen weer 19 is en fietst over de Kromme Nieuwegracht. Achter een groene deur is de ingang van de school. Het is soms moeilijk voor haar om te snappen dat het een droom was.

De casemanager noemt haar een kwetsbare vrouw. Aan mij vraagt ze wat het me doet: 'het proces'. Ik noem het Alzheimer. Het gaat, zoals het gaat, maar het is wel anders. Mijn moeder vervaagt langzaam. In haar hoofd daalt een mist neer en haar leven verliest samenhang. Langzaam keert ze terug naar haar roots. Utrecht, de stad waar ze allang niet meer woont, maar die ze nooit vergeten is. Zij voelt zich er thuis. De casemanager zegt iets over het risico van een verhuizing; oude bomen moet je niet verplanten. Als de grond daar beter is, wat dan? De casemanager kijkt zorgelijk. Utrecht is ver weg voor haar. Ik wil graag dat mijn moeder naar Utrecht komt om de tijd vast te houden; dan kan ik haar ook vaker zien.

Meer [www.dementieverhalenbank.nl](http://www.dementieverhalenbank.nl)

Peter Boer is schrijver en woont en werkt in Voordorp. Hij heeft twee boeken geschreven: 'Vol Hoofd, Autistische notities' en 'Het Rain Man-cliché, Autistische reportages', en hij schreef columns en verhalen voor o.m. ANWB, Nivon, Groter Groeien en Ons Utrecht. [www.peterboer.net](http://www.peterboer.net)

"U kunt al met me in gesprek wanneer u weet dat u komt te overlijden"

Sandra van der Pas

passage uitvaarten

24 UUR | 06 553 033 85 | UTRECHT | [PASSAGEUITVAARTEN.NL](http://PASSAGEUITVAARTEN.NL)

**RAYMOND TIELAND**  
Praktijk voor sport en ontspanningsmassage

Voor, tijdens of na de tour? breng ik spanning tot ontspanning

PRAKTIJKADRES  
Christiaan Krammlaan 8, Utrecht  
06 53 83 99 65

[www.tieland-masseur.nl](http://www.tieland-masseur.nl)  
[www.facebook.com/tielandmassieur](http://www.facebook.com/tielandmassieur)

**AMENTI**  
UITVAARTVERZORGING

...steeds dichtbij...

030 - 666 22 44

Drususlaan 18 - De Meern  
Jan vd Heijdenstraat 11 - Utrecht

[www.amentiuitvaartverzorging.nl](http://www.amentiuitvaartverzorging.nl)

Caroline & Narda  
de Bruijn Delhaas

Goed beginnen? Gratis Check-Up!

twv 45 euro (actie geldig t/m 1 nov 2015) meld je aan op

[www.letspark.nl](http://www.letspark.nl)

**X-CELLENT**  
hairstyling

Antonius Matthaeuslaan 83, Utrecht  
Tel: 271 40 80 - [www.xcellenthairstyling.nl](http://www.xcellenthairstyling.nl)

Knippen vanaf 17,95; kinderen 13,95

**mini stek**

Kinderopvang  
in Tuindorp, Tuindorp  
Oost en Voordorp

[www.mini-stek.nl](http://www.mini-stek.nl)  
030 636 85 10

**Pedicure Salon**  
Sandra Vontenie-Jacobs  
sinds 1994

Voeten...  
uw verzorging  
zeker waard

Willem Barentszstraat 71  
Utrecht, 030 - 271 65 09  
behandeling op afspraak  
Lid van ProVoet





## De Zeven Stroompjes

De Zeven Stroompjes moet je even weten te vinden. Het ligt in een bosrijk gebied, de Voorveldse Polder dus, achter Hotel Mitland en in de buurt van Budget Camping Utrecht (voorheen Camping de Berekuil). Vanaf Tuindorp fiets je er in een kleine vijf minuten heen. En net als je denkt, het kan hier echt niet zijn, er is alleen een bospad; fiets dan juist nog een stukje door!

Er is helaas geen parkeergelegenheid voor auto's maar des te meer voor fietsen.

Tip: neem wel eten en drinken mee want er zijn helaas geen horeca-faciliteiten.

Als je geluk hebt, verschijnt er soms op een zonnige dag opeens uit het niets een ijscokar.

Wel staan er twee Dixies en een plaspaal.

De Zeven Stroompjes is deze vroege zondagmorgen een oase van rust. Ik verbaas me elke keer weer over dit idyllische plekje midden in de stad. Omringd door bosjes en bomen is er genoeg schaduw te vinden voor kleine kinderen. Op het kleine zandstrandje kunnen de zoonanbidders en kastelenbouwers terecht. Ook vind je er een paar stenen picknicktafels en een grote netpyramide waar de kids in kunnen klimmen. Maar waar het echt om gaat is natuurlijk de ondiepe plas (het water komt bij mij net tot over de knie) met een groen eiland in het midden. Je kunt op dit eiland komen via een wiebelbrug, twee trekvlotjes, en een touwbrug. Uren speel- en spetterplezier verzekerd! Maar waarom nu de naam Zeven Stroompjes, vraagt mijn dochter Fiona zich af. Vanaf de netpyramide loopt er een stroompje water zigzag naar beneden de plas in. Ik stel voor dat zij en haar buurmeisje eens even tellen hoeveel bochtjes er in die stroom zitten. En jawel, dat zijn er dus inderdaad zeven!

**TEKST** Claudia Druppers