

# Mens en wijk

Het magazine voor Utrecht Noordoost *de eerste van 2024*

nr **44**

FOTO PUCK 'T HART

## IN DIT NUMMER

**Bloemenmuur Griftpark**  
*Een groen hoogtepunt*

**Woongroep Tuinwijk**  
*Samen voor 55+*

**Buurtbemiddeling**  
*als je er zelf niet uit komt*

Julie (5  
jaar) vertelt  
dat ze hier  
altijd blijft  
wonen!  
p 3



## Redactie

Een nieuw jaar betekent goede voornemens. Dit jaar staat voor mij in het teken van meer bewegen en minder werken. Wat ga jij doen? We bieden volop opties in dit goed gevulde magazine: briden, dansen met Bep en Kees bij De Leeuw, creatief café of een cursus bij de Volksuniversiteit. Er is genoeg te doen! Of word vrijwilliger bij Wijkplatform of Humanitas!

Als je problemen met je burens hebt, ik hoop het niet, kan je Buurtbemiddeling inschakelen. Ze geven ook een aantal goeie tips om ruzie te voorkomen.

En ben je op zoek naar een woongroep? Misschien is Woongroep Tuinwijk iets voor jou.

**Puck 't Hart,**  
uitgever *Mens en wijk*  
**Heb je nieuws? Meld het ons!**  
Mail: [info@mensenwijk.nl](mailto:info@mensenwijk.nl)  
[www.mensenwijk.nl](http://www.mensenwijk.nl)  
Facebook.com/mensenwijk  
Twitter: @mensenwijk

*Mens en wijk wordt gemaakt met bijdragen van DOCK, ZIMIHC, Wijkplatform Noordoost, Hallo Buur(t) en het Initiatievenfonds.*

## Colofon

Hoofdredactie: Puck 't Hart  
Eindredactie: Stephanie de Blicke  
Ontwerp: Puck grafisch ontwerp  
Drukwerk: Veldhuis Media  
Oplage: 15.000 huis-aan-huis

**REDACTIE:** Puck 't Hart, Peter Boer, Mirjam van Esterik, Suzanne Alting, Maurice Hengeveld, Pieter Klein, Fred Penninga, Tienieke de Groot, Ella Selles, Ruth Bakker en Julia Wassen.

**UTRECHT NOORDOOST** bestaat uit de wijken Tuindorp, Tuindorp-Oost, Voordorp, Veemarkt, Vogelenbuurt, Tuinwijk, Lauwerecht, Staatsliedenbuurt, Zeeheldenbuurt, Hengeveldstraatbuurt en Wittevrouwen.



**Bijzondere ondernemer**

TEKST EN FOTO: PUCK 'T HART (ADVERTORIAAL)

## Geannet Nieboer

Uitvaartbegeleiding

**Geannet Nieboer woont met haar man Nico, zoon Daniël en hond Bob in de Vogelenbuurt. Daniël voetbalt bij Hercules, en zij is dan ook regelmatig langs de lijn te vinden. Begin 2022 startte zij als uitvaartbegeleider haar eigen onderneming. Haar favoriete plek in de wijk is café Guusjes, al draagt ze café Averechts ook een warm hart toe. Op rustige en ontspannen wijze vertelt Geannet me over haar werk.**

"Elk afscheid is anders en ik vind het steeds weer bijzonder om een periode dichtbij een familie te mogen zijn. Een studiegenoot zei eens 'een familie wordt je even toevertrouwd', en zo ervaar ik dat ook. Je kent elkaar nog niet, maar wordt in korte tijd even heel 'eigen' met elkaar. Er is me alles aan gelegen om het afscheid ook 'eigen' te maken. Ik luister naar wat de familie belangrijk vindt, denk mee, benoem mogelijkheden en betrek ook de kinderen erbij. Tegenwoordig kan veel; van het afscheid 'vieren' in je eigen stamcafé tot je eigen auto gebruiken als rouwvervoer. Laatst kwam er na de herdenking een ijscoke omdat oma én de kleinkinderen dol waren op ijs. Maar het gaat er niet om dat het apart moet zijn; het moet recht doen aan de persoon die is overleden."

"Tijdens mijn werk in de huisartsenzorg werd ik geraakt door de zorg rondom het levenseinde. Afscheid nemen is altijd ingrijpend, in elke situatie. Ik heb zelf ook privé ervaren dat een goed afscheid een troostende start is van het rouwproces. Je wilt als het ware nog één keer je liefde uiten. Het is een voorrecht om iets te kunnen betekenen voor een familie in zo'n kwetsbare periode. Soms vooral praktisch, maar meestal meer dan dat. Als ik hoor 'je hebt ons op een heel persoonlijke, respectvolle en rustige, maar ook doortastende manier begeleid en gesteund' dan maakt me dat heel dankbaar."

*Geannet heeft mooie wensboekjes, die je kosteloos kunt aanvragen, per mail of WhatsApp, om eens na te denken over je eigen afscheidswensen.*

**Geannet Nieboer Uitvaartbegeleiding:** 06-4093 4443 (24/7)  
Lijsterstraat 27, [info@geannetnieboer.nl](mailto:info@geannetnieboer.nl), [www.geannetnieboer.nl](http://www.geannetnieboer.nl)

**Betere schoolresultaten  
Betere studievaardigheden**

Intensieve huiswerkbegeleiding en bijles aan  
middelbare scholieren in de regio Utrecht.

[www.matchpoint.nl](http://www.matchpoint.nl) 08 12 50 0374  
De Woesteprinsen 53, Utrecht

Wil jouw kind ook in deze rubriek? Leuk! Stuur een mail met de naam en leeftijd van je kind naar: [info@mensenwijk.nl](mailto:info@mensenwijk.nl)

## Kind aan het woord

**Julie Heringa (5) woont met haar papa Jelte, haar moeder Martine en haar broertje Jonas (2) in Tuindorp-Oost. Julie zit in groep 2 van de Montessorischool Buiten Wittevrouwen.**

"Later word ik ballerina en als dat niet lukt word ik paardrijdster. En ik blijf altijd bij papa en mama wonen en ook altijd hier want hier is het fijn. Er is een speeltuin voor de deur en daar speel ik vaak met mijn buurjongens Oliver en Robin. Eerst woonden we in Amsterdam, maar daar hadden we geen tuin."

Ik hou van tekenen en knutselen en ik zit op ballet met mijn beste vriendin Milou, die ik ken van het kinderdagverblijf. Mijn lievelingskleuren zijn geel en roze, mijn lievelingsdier is een paard, maar eenhoorns vind ik ook lief. Pasta Pesto Zalm vind ik het lekkerste eten.

**"Mijn lievelingsdier is een paard, maar eenhoorns vind ik ook lief"**

Als ik een superkracht mocht kiezen zou ik ijskracht kiezen, net als Elsa van Frozen, zodat ik overal ijs kan maken en we lekker kunnen schaatsen overal.

Over tien jaar heb ik een telefoon en dan ga ik naar mijn werk. Het liefst zou ik de hele dag onbeperkt snoep eten, zonder dat ik buikpijn kreeg. Ik zou dan bijvoorbeeld lolly's, snoepsleutels, melkchocola, spekjes, snoepjes en cupcakes eten. En daarna naar Café Buurten gaan om wat te drinken."



FOTO EN TEKST PUCK 'T HART





## Beter met de buren: Buurtbemiddeling als je er zelf niet meer uit komt

TEKST MIRJAM VAN ESTERIK FOTO'S RUTH BAKKER

Annemieke, Erica en Jaap

Bij problemen met buren kunnen inwoners van Utrecht aankloppen bij Buurtbemiddeling van U Centraal. Zij geven advies en helpen je om met elkaar in gesprek te gaan en tot een oplossing te komen. "Het belangrijkste advies dat we kunnen geven is: wacht niet te lang," zegt Erica van Broeckhuijsen, coördinator bij Buurtbemiddeling Utrecht. "Heb je een probleem met je buren, dan kun je ons altijd bellen, ook als je nog niet weet of je met de buren in gesprek wilt. Je kunt je hart luchten, we denken met je mee en geven je advies. Als je wilt, schakelen we onze buurtbemiddelaars in, die vervolgens in koppels van twee op huisbezoek gaan."

"Ik vind het leuk om te bemiddelen bij conflicten"

Die buurtbemiddelaars zijn vrijwilligers die eerst een gedegen training krijgen, zodat ze beide buren goed kunnen helpen om tot een oplossing te komen. Voor Mens en wijk sprak ik met twee mensen uit Noordoost, die beiden als buurtbemiddelaar in heel Utrecht actief zijn.

**Jaap** is gepensioneerd manager in de zorg en naast buurtbemiddelaar ook vrijwilliger bij diverse andere organisaties. "In mijn werk in de zorg heb ik gemerkt dat het me vaak lukte om te bemiddelen als er conflicten waren, en dat ik dat leuk vond om te doen."

**Annemieke** ziet het als een mooie tegenhanger van haar werk. "Als onderzoeker en consultant zit ik ver van de praktijk af. Bij buurtbemiddeling zit ik letterlijk

direct met mensen aan tafel om te zoeken naar oplossingen voor een concreet probleem."

### Magisch moment

Annemieke vertelt over een onder- en bovenbuur die niet meer met elkaar spraken. "De ene buur had nachtdiensten, en moest dus soms overdag slapen. De bovenbuurman was overdag veel thuis en hield zich dan niet doodstil. Tijdens ons gesprek kwamen ze erachter dat ze een gezamenlijk probleem hadden: hun gehorige huizen, waar de verhuurder verantwoordelijk voor was. Dat was een magisch moment, waardoor ze toch weer samen konden zoeken naar een oplossing."

### Schutting

Jaap vertelt over een ander onderwerp van een burenruzie: een gezamenlijke schuur. "In dit geval ging het in eerste instantie om geld. Buurman A wilde het vervallen gebouwtje vernieuwen, buurvrouw B had een kleine portemonnee en kon niet meebetalen. Toen wij met ze in gesprek gingen, bleek dat er veel meer speelde en dat het mede daardoor moeilijk was om afspraken te maken. We hebben meerdere gesprekken gevoerd, het was een lastig traject, maar uiteindelijk is het naar tevredenheid van beide buren opgelost."

### Breder effect

Buurtbemiddeling doet standaard na zes weken een check. "De vrijwilligers bellen beide buren na en vragen hoe het gaat,"



"Ze kwamen erachter dat ze een gezamenlijk probleem hadden: hun gehorige huizen, waar de verhuurder verantwoordelijk voor was"

vertelt Erica. "Naast een oplossing voor het concrete probleem waarmee mensen zich gemeld hebben, heeft Buurtbemiddeling vaak een breder effect: herstel van de communicatie tussen buren. En dat voorkomt dat oude ergernissen weer de kop opsteken of dat er nieuwe problemen ontstaan."

### Contact

Wil je zelf gebruikmaken van buurtbemiddeling? Of wil je gewoon even je hart luchten over jouw situatie? Of heb je interesse om vrijwilliger te worden?

### Meer informatie:

030-236 17 28,  
buurtbemiddeling@u-centraal.nl,  
www.buurtbemiddeling.nl

## Zeven tips voor goed burencontact

- Net verhuisd, of heb je nieuwe buren? Maak kennis en nodig ze uit voor een kop koffie.
- Kijk of je elkaar ergens bij kunt helpen. Bijvoorbeeld de planten of kat verzorgen tijdens de vakantie. Of helpen bij een klusje.
- Vertel je buren als je ergens last van hebt en wat voor effect dit op je heeft. Soms weten ze niet dat jij ergens last van hebt.
- Kies niet de aanval. Ga bijvoorbeeld niet bonken tegen het plafond.
- Ga met elkaar praten voordat het te hoog oploopt. Spreek af op een moment dat je niet boos bent.
- Bedenk samen oplossingen. Kijk naar praktische oplossingen, zoals een vloerbedekking op de trap. Of maak afspraken over bijvoorbeeld de tijden dat je muziek opzet.
- Feestje? Informeer je buren. En vertel ze wat ze kunnen doen als het te luid wordt. Gun je buren ook af en toe een feestje.



# Bloemenmuur Griftpark

Voor veel buurtbewoners, parkbezoekers en passanten is de prachtige 220 meter lange bloemenmuur langs het fietspad in het Griftpark wel bekend of zelfs een vanzelfsprekendheid. Rudolf de Bos Kuil, bedenker, initiatiefnemer en jarenlang beheerder van de bloemenmuur is afgelopen zomer helaas overleden. Samen met ecologisch hovenier Rob van der Steen, adviseur duurzame initiatieven bij Utrecht Natuurlijk Ellen Alzer en actief betrokken buurtbewoonster Birgit Snellens, is het beheer inmiddels overgenomen door een groep omwonenden.



Links Birgit en rechts Ellen

Het begon eigenlijk bij Birgit, die als goede kennis van Rudolf en zijn vrouw begreep dat Rudolf zich zorgen maakte over het beheer van groenvoorzieningen langs de Biltse Grift in het Griftpark en de voortzetting daarvan in de Zeeheldenbuurt. Birgit sprak daarover Rob van der Steen aan, via via raakte ook buurtbewoonster Ellen Alzer betrokken en vervolgens steeds meer buurtbewoners. "Begin september vond het eerste gezamenlijke onderhoud aan de muur langs het fietspad plaats", vertelt Birgit Snellens mij

enthousiast tijdens een ontmoeting bij en wandeling langs de muur. "Ongeveer 17 mensen hielpen vrijwillig mee en dat was wat ons betreft gelijk een succes. Buurtbewoners, maar ook voorman Ron den Daas van de afdeling Wijkonderhoud Service van de gemeente en zijn collega Aziz Fellah Kasmi deden mee.

Niet alleen wordt de bloemenmuur op deze manier goed en mooi onderhouden, het gezamenlijke onderhoud brengt bewoners ook met elkaar in contact."

TEKST MAURICE HENGEVELD  
FOTO'S JULIA WASSEN

We drinken koffie bij Karibu in Hooghiemstra en Birgit zit vol met verhalen over Rudolf, zijn geweldige initiatieven en zijn onophoudelijke inzet sinds 1993 voor de vegetatie rond en langs de Biltse Grift en in het Griftpark. Birgit: "Rudolf was de bedenker van en speelde een grote rol bij de totstandkoming van de bloemenmuur, de kademuur langs het fietspad, de prachtige bloementuin, de paddenpoel, de tuin van Lister Hostel Wittevrouwen, het groen aan de oevers van en de vlindertuin aan de Alexander Numankade."

## Wandeling langs het groen

Na de koffie lopen we samen langs al die groenvoorzieningen en vegetatie en blijkt hoe indrukwekkend een en ander eigenlijk is. De bloemenmuur vormt de grens tussen park en watergang, het hoogteverschil werd overbrugd met een muur.

"In die uit bakstenen opgemetselde muur zijn circa 8.000 plantengaten vrijgehouden die begin 2000 samen met schoolkinderen werden beplant", weet Birgit te vertellen, "en een grappig

"Dat we dit voortzetten is enerzijds om zo de prachtige groenvoorzieningen in stand te houden en anderzijds natuurlijk een eerbetoon aan Rudolf"

weetje is dat bij het gezamenlijke onderhoud begin september ook twee ouders waren die destijds met hun kinderen de eerste aanplant deden!"

## Boer Dirk

Ook bijzonder om te weten is dat op de kademuur langs de Biltse Grift in het Griftpark inmiddels een strook vegetatie vanwege onderhoud aan de muur werd afgestoken door Agterberg en de gemeente, na te zijn gemaaid door boer Dirk (Dirk Meerkerk), die deze groenstrook inclusief wortelmassa bewaart/bewaarde om later weer terug te planten. Boer Dirk is al sinds 1999 met paard en wagen actief in verschillende Utrechtse parken en groengebieden.

Afgelopen november vond de tweede vrijwilligersdag al plaats en daarvan verliep de coördinatie via Birgit. "Dat we dit samen met een betrokken groep mensen voortzetten is enerzijds om zo de prachtige vegetatie en groenvoorzieningen in stand te houden en anderzijds natuurlijk een eerbetoon aan Rudolf", licht Birgit toe. "Zonder zijn jarenlange inzet en betrokkenheid was dit er tenslotte allemaal niet. Rob van der Steen praat bij dat gezamenlijke onderhoud overigens liever over beeldwerken en vormgeven dan over snoeien en wieden als we aan het werk zijn", geeft Birgit nog mee. Al wordt dat laatste natuurlijk wel gedaan!

We nemen afscheid van elkaar op de hoek Alexander Numankade en Jan van Galenstraat, maar niet voordat Birgit me eerst nog heeft geïnformeerd over de al tijden slepende onduidelijkheid rond de herinrichtingsplannen daar als onderdeel van de 'Fietsroute om de Noord' en de mogelijke invloed daarvan op de oevers langs de Biltse Grift. "Dat zou zonde zijn", besluit ze... en daar lijkt het inderdaad op!

Vragen of zorgen over geld?

Volg een gratis bijeenkomst bij U Centraal over:

- 18 jaar worden
- (bijna) met pensioen
- Arbeidsongeschikt
- Langdurig ziek
- In de bijstand

U Centraal, Pieterskerkhof 16 (ook online)  
[www.u-centraal.nl/levensgebeurtenissen](http://www.u-centraal.nl/levensgebeurtenissen)

RITJE BESTELLEN?  
EVEN BUURT MOBIEL BELLEN!  
06-39721486  
[WWW.BUURTMOBIEL.COM](http://WWW.BUURTMOBIEL.COM)

Vervoer voor en door de wijk.  
Vrijwilligers besturen de voertuigen en halen u thuis op en brengen u weg.  
Ook verzorgen wij ziekenhuisvervoer.



# De turn-trainer

Voor deze rubriek praat Ella Selles steeds met een andere jongere uit de wijk. Dit keer spreekt zij met Laurien Klaarenbeek (15) die werkt als turn-trainer en afwasser bij restaurant Goesting en ze is ook nog eens bezorger bij Mens en wijk. Een turnende duizendpoot met ambitie.

TEKST ELLA SELLES

Laurien is geboren en opgegroeid in Tuindorp. Tijdens haar kindertijd heeft ze verschillende sporten gedaan van dans tot hockey tot ballet. Een vriendin nodigde haar uit om eens mee te kijken bij turnen. Toen was Laurien meteen enthousiast en ontdekte ze haar passie voor deze sport.



“Op de cursus heb ik onder andere geleerd hoe ik met blessures moet omgaan”

Laurien ging naar de talentendag en werd ingedeeld op selectieniveau bij Turn 4 You. Inmiddels is ze niet alleen turnster maar deelt ze haar talent ook met een groepje van tien 9- tot 11-jarige meiden uit de buurt die ze wekelijks training geeft.

“Ik begrijp deze jongeren erg goed omdat ik hetzelfde pad heb bewandeld. Voordat ik training ging geven heb ik eerst een cursus gevolgd. Op de cursus heb ik onder andere geleerd hoe ik met blessures moet omgaan. Zelf turn ik sinds groep 8 van de Paulusschool.”

Naast het turnen zit Laurien in het examenjaar van de mavo op de Werkplaats in Bilthoven. Na het behalen van haar diploma wil ze de havo gaan doen. Laurien weet nog niet precies wat ze vervolgens wil stu-

deren maar ze denkt aan binnenhuisarchitect, de hotelschool of iets creatiefs. In ieder geval iets met mensen.

Na de examens heeft Laurien een hele lange zomervakantie. Met een aantal vriendinnen wil ze dan graag op vakantie naar België (Knokke-Heist). Daar is ze nu heel hard voor aan het sparen.

“We hebben een keigezellig team bij Goesting”

### Restaurant Goesting

Toen Laurien veertien was wilde ze al graag werken. Maar bij veel vacatures staat er een minimumleeftijd van 15 jaar.

“Ik heb toen gewoon een mailtje gestuurd naar restaurant Goesting en werd al snel uitgenodigd voor een gesprek. Een basisschoolvriendin van mij werkt daar ook. We hebben een keigezellig team.” Elke zaterdag werkt Laurien nu bij Goesting in de keuken.

In haar vrije tijd gaat Laurien graag zwemmen bij de Kikker, shoppen, of gezellig met wat vriendinnen naar het Noorderpark.

“Hard sparen voor een vakantie met vriendinnen”

**VAKGARAGE AUTOWEERD UTRECHT**  
Weerdsingel Oostzijde 42 | (030) 303 16 00 | www.autoweerd.nl

# DOCK

TEKST PETRA JONGERIUS

## Dansen in De Leeuw

Op een mooie zonnige ochtend ging ik op huisbezoek bij Bep. Ze had via haar huisarts een welzijn op recept gekregen. Samen zochten we naar activiteiten die bij haar passen en waar ze blij van wordt. Ze vertelde dat ze van handwerken houdt en samen met haar partner Kees ook dansavonden organiseert.

Ik vertelde over de breigroep, de buurtband, Senior en Student en de Derde Helft bij Hercules. Ze besloot om eerst dicht bij huis bij de Derde Helft te gaan kijken. Die plek beviel zo goed dat ze samen met Kees lid is geworden. Op 29 september was daar ook de wijkproeverij waar senioren elkaar en het aanbod in de wijk beter leren kennen. Bep en dj Kees hebben toen de muziek verzorgd tijdens de lunch Dansant.

### Dansen in de Leeuw!

En nu kan er elke derde zaterdagavond van de maand van 19.00-23.00 uur gedanst worden in Buurtcentrum De Leeuw. Kees draait jive, rumba, country, foxtrot, polonaise en meer. Bep is druk met de organisatie en ze heeft iets gevonden waar ze blij van wordt!

Kom jij ook een keer dansen in **Buurtcentrum De Leeuw**: Samuel van Houtenstraat 1, 3515 EA, Utrecht  
Zien we je op zaterdag 20 januari; 17 feb; 16 maart; 20 april; 18 mei; 15 juni of 20 juli?

Meer informatie? Bel of mail Kees Rijnders: 06-2713 5270  
keesrijnders@hotmail.com



Voor het actuele programma in Buurtcentrum De Leeuw en het werk van DOCK in de wijk, volg deze socials en website:

- [www.instagram.com/bon\\_dock](http://www.instagram.com/bon_dock)
- [www.facebook.com/buurtcentrumdeleeuw](http://www.facebook.com/buurtcentrumdeleeuw)
- [www.dock.nl/utrecht/binnenstad-oost-noordoost](http://www.dock.nl/utrecht/binnenstad-oost-noordoost)

### DOCK, Sociaal beheer Buurtcentrum De Leeuw:

Samuel van Houtenstraat 1, 3515 EA, Utrecht  
Wies, 06-1001 7966, wkool@dock.nl  
Bep, 06-1139 7593, bvrees@dock.nl

**Jeugd** Karlijn, 06-4156 3366, kvddungen@dock.nl  
**Senioren:** Petra, 06-5250 8236, pjongerius@dock.nl  
**Studenten:** Milena, 06-5991 9939, mluteijn@dock.nl

# ZIMIHC theater Wittevrouwen



TEKST YVONNE MAATKAMP

## Kunstgras: street art in de theaterfoyer

Wie weleens over de vloer komt bij ZIMIHC theater Wittevrouwen weet dat we in de foyer een expositieruimte hebben ingericht voor kunstenaars. Normaal vind je daar schilderwerk, tekeningen of mixed media werken aan de muur hangen. Met Kunstgras exposeren we nu ook het werk van street artists.

Kunstgras is een nieuw initiatief waarbij je elke maand in onze foyer een fonkelnieuwe expositie van een street artist kunt bekijken. Want waarom zou je street art niet ook gewoon in een theaterfoyer kunnen vinden? Elke nieuwe expositie vieren we bovendien met een feestelijke opening. Je kunt dan het nieuwe werk bewonderen onder genot van een drankje en een dansje. Want er draait dan ook een dj!

### Buuf Buur

Eerder kon je al genieten van het werk van Rimboe. Momenteel kun je kijken naar Buuf Buur. Zij is een Utrechtse illustrator en kunstenaar die haar stijl als 'moderne Escher' omschrijft. Haar illustraties bestaan uit desoriënterende landschappen en infrastructuur. Hierdoor laat ze verwonderende en psychedelische werelden ontstaan. Het gevoel van oneindigheid en continuïteit is leidend in het werk.

Kom je ook eens langs om een Kunstgras-expositie te bewonderen? Toegang is altijd gratis!  
Openingstijden: ma-vr 10.00 t/m 17.00 uur



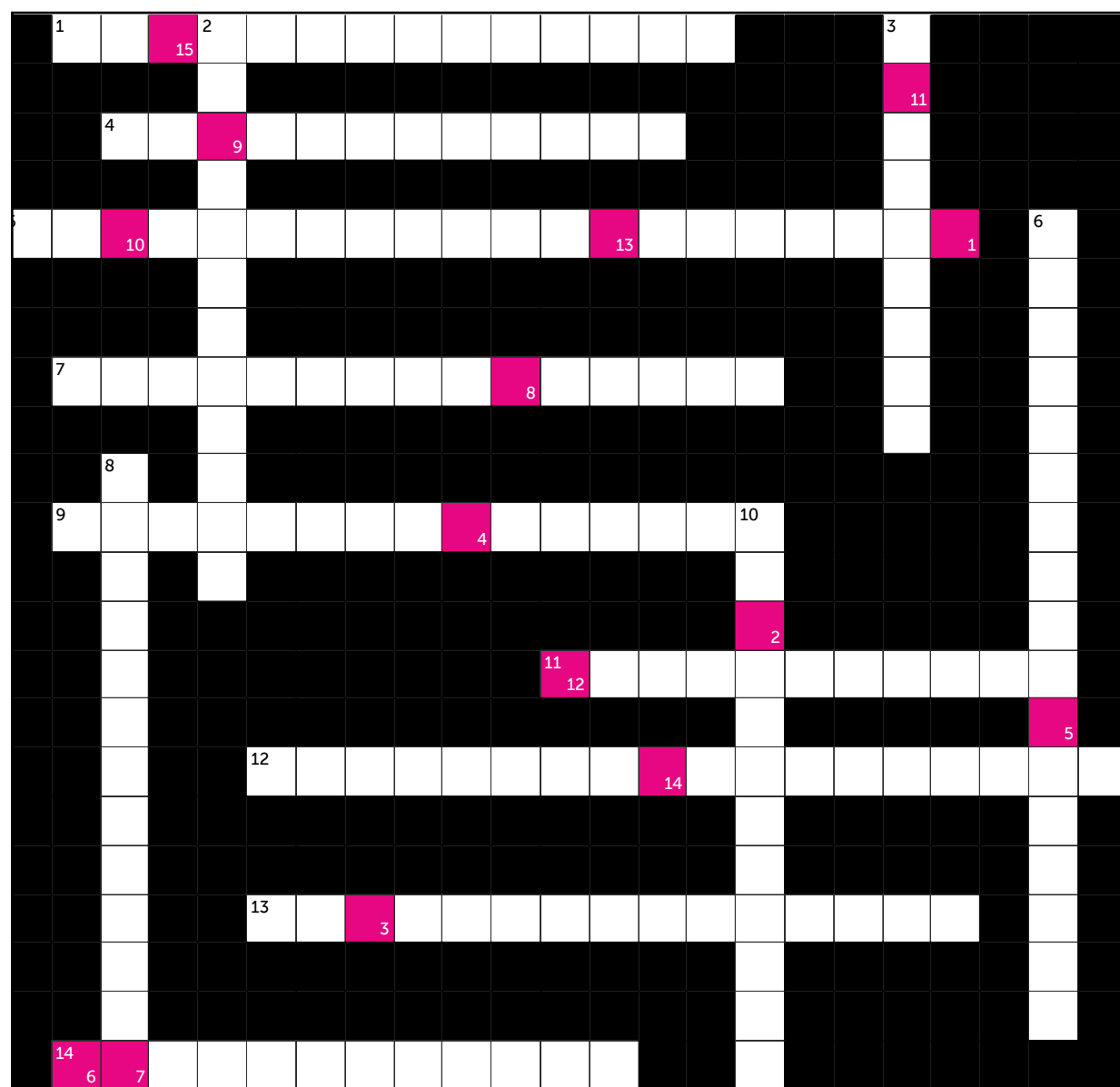
ZIMIHC theater Wittevrouwen  
Bouwstraat 55  
3572 SP Utrecht  
030-272 34 55  
[www.zimihc.nl/agenda](http://www.zimihc.nl/agenda)

ZIMIHC theater Wittevrouwen is een van de drie ZIMIHC theaters in Utrecht. ZIMIHC theater Stefanus in Overvecht en ZIMIHC theater Zuilen zijn de twee andere podia van ZIMIHC.



# Noordoostpuzzel

Doe mee en maak kans op **burgers met friet en een drankje naar keuze** voor 2 personen bij **Buurten in de Gaard!**



## Horizontaal

- 1 Wat is het lievelingseten van Julie?
- 4 Wie danste er op de vorige voorkant?
- 5 Hoe heet de leukste kinderopvang in de buurt?
- 7 Wie was de bedenker van de bloemenmuur?
- 9 Aan welke straat is de woongroep Tuinwijk?
- 11 Hoe heet het leuke café naast de Pan?
- 12 Wie was de eigenaar van het huizenblok op de Gildstraat?
- 13 Wie bel je bij gevonden gewonde dieren?
- 14 In welke buurt woont Geannet Nieboer?

## Verticaal

- 2 Wie koert er met drie lettergrepen?
- 3 Wie organiseren 'Dansen in de Leeuw'?
- 6 Waar wassen we onze auto?
- 8 Op wie was Paula stiekem verliefd?
- 10 Waar staat het beeld van de Barmhartige Samaritaan?

Vul de puzzel in en op de roze vlakjes ontstaat een woord van 15 letters. Mail dat woord met je naam en adres voor 15 februari naar [info@mensenwijk.nl](mailto:info@mensenwijk.nl). Onder de goede inzendingen verloten we burgers met friet en een drankje naar keuze voor twee personen bij Buurten in de Gaard! Troosterhof 4, 3571 NC Utrecht [www.kombuurten.nl](http://www.kombuurten.nl)

De vorige puzzelprijs, koffie met iets lekkers bij Café Møs, is gewonnen door Diewertje Schaafsma. De oplossing was Brandweerveemarkt.



TEKST YVONNE MAATKAMP

## Creatief Café bij ZIMIHC

Waar creativiteit en ontmoeting samenkomen

Iedere woensdag komt een gezellige club mensen samen bij ZIMIHC theater Wittevrouwen om elkaar te ontmoeten en bezig te zijn met kunst en cultuur. Dat gebeurt onder leiding van docenten of enthousiastelingen. Het Creatief Café is een samenwerking tussen ZIMIHC en Hallo Buurt. We spraken met een van die docenten: Freek Stegeman.

“Ik heb veel lesgegeven aan jongvolwassenen en na mijn pensionering mis ik die reuring wel. Schilderen is een solitaire aangelegenheid en het is heel prettig om onder de mensen te zijn en nieuwe mensen te leren kennen.”

Wat Freek het leukst vindt aan Creatief Café is de ontspannen sfeer. Ook vindt hij de verschillende persoonlijkheden en ambities die er zijn interessant. “Niet alleen de cursisten, maar ook de medewerkers van ZIMIHC dragen daar enorm aan bij. Ik vind het leuk om dingen aan te dragen en te laten zien, mensen op ideeën te brengen. Zo kan het meer worden dan het toepassen van techniekjes. Ook thuis wordt er vaak nog aan dingen doorgewerkt. Ik ben soms enorm verrast met wat de bezoekers maken.”

“Mijn hele leven draait zo'n beetje om tekenen, schilderen, ontwerpen, enz. Ik heb nog twee olieverfschilderijen van toen ik twaalf was. Het wordt eigenlijk gewoon je identiteit. Ik zou niet weten wat ik anders zou moeten doen.”

“Voordat ik hiermee begon kende ik ZIMIHC niet en had ik ook helemaal geen kennis van buurtwerk. Pas nu ervaar ik hoeveel organisaties, activiteiten en mogelijkheden er zijn. Doordat ZIMIHC theater Wittevrouwen in mijn buurt is, heb je er direct ook een binding mee. Het heeft meer weg van een reünie dan een nieuwe kennismaking.”

Freek Stegeman maakt zelf natuurlijk ook kunstwerken. Hier kun je zijn persoonlijke werk bewonderen: [www.freekstegeman.nl](http://www.freekstegeman.nl).



### Over Hallo Buurt! Hallo Buurt!

In de wijk Noordoost kunnen bewoners (55+) vaste momenten in de week terecht voor diverse Hallo Buurt! Hallo Buurt! activiteiten zoals sport, spel, muziek, theater, schilderen, breien en nog veel meer.

Elke woensdag van 10.00-12.30 uur Creatief Café in ZimiHC Wittevrouwen, Bouwstraat [www.hallobuurthallobuur.nl](http://www.hallobuurthallobuur.nl)



Volksuniversiteit  
Utrecht



## Verrijk je leven, volg een cursus!

Of je nu een taal wil leren, je wil verdiepen in maatschappelijke thema's, creatief bezig wil zijn of meer wil weten over technologische ontwikkelingen. Het kan allemaal bij de Volksuniversiteit Utrecht.

Je vindt bij de Volksuniversiteit Utrecht een breed aanbod van betaalbare cursussen en workshops. Tijdens een cursus doe je nieuwe kennis op, leer je nieuwe vaardigheden of maak je contact met gelijkgestemden. Kortom, een cursus verrijkt je leven!

De cursussen zijn verdeeld over diverse categorieën: talen, creatief, culinair, mens & maatschappij, kunst & cultuur, persoonlijke ontwikkeling en techniek & wetenschap. Op die manier vind je altijd een cursus die aansluit bij jouw interesse.

Vanaf half januari start het nieuwe cursusseizoen, maar je kunt je nu alvast inschrijven voor jouw favoriete cursus of workshop. Natuurlijk ben je ook van harte welkom om eerst kennis te maken tijdens de **open dag** voor taalcursussen op **zaterdag 13 januari**.

Bekijk het  
inspirerende  
cursusaanbod!



Volksuniversiteit Utrecht  
Nieuwegracht 41, 030-231 3395  
[www.volksuniversiteitutrecht.nl](http://www.volksuniversiteitutrecht.nl)



#### HET STANDBEELD EN DE SAGE

Het standbeeld van de rattenvanger staat verkeerd, zaait twijfel, tweespalt, tegenstelling, wil antwoord.

De rattenvanger trekt op in de richting van de stad; terwijl hij de ratten ving om ze uit de stad te fluiten.

Luguberder? De gemeente wilde hem niet betalen, dus brengt hij ratten terug... en neemt kinderen mee!

GEDICHT **FRED PENNINGA**  
FOTO **SUZANNE ALTING**

*Het beeld De rattenvanger van Hamelen (zandsteen en beton) op de hoek Willem Arntszkade / Antonius Matthaesuslaan, is van beeldhouwer Paulus Reinhard (1929).*



# Woongroep Tuinwijk

“Je bent nooit te jong om je op groepswonen te oriënteren”

TEKST PIETER KLEIN FOTO'S TINEKE VAN STIJN

**Ik bezoek de open dag van Woongroep Tuinwijk aan de Van Esveldstraat. Voor de drukke Kardinaal de Jongweg, achter een verstilde eigen tuin. Wat een heerlijke sfeer. Ik voel me gelijk welkom. Mijn leeftijd valt niet in de doelgroep die ze zoeken, maar daar valt een mouw aan te passen, wordt mij verzekerd.**

Een kleine week later ontmoet ik vier enthousiaste mensen van de woongroep: Hetty (88 jaar), Marianne (74), Bram (72) en Gerry (66). Ze vertellen gloedvol hoe het allemaal begon en hoe de woongroep nu draait. En vooral dat ze nieuwe belangstellenden zoeken voor de wachtlijst. “Het liefst mensen tussen de 50 en 65 jaar.”

## Hoe begon het twintig jaar geleden?

Tijdens het bezoek aan haar appartement op de open dag wijst Hetty naar haar eettafel. “Daar hebben we de contracten getekend, aan die tafel. Maar daar ging heel wat aan vooraf. Het oude Sabu-huis werd gesloopt. Mijn man en ik stonden ingeschreven voor een andere woongroep, maar daar zat geen schot in. De

gemeente wilde in de nieuwbouw wel een woongroep opnemen. En zo werden zes jaar later de contracten met Woonzorg, de gemeente en de Stichting Woongroep Tuinwijk getekend. We hadden niets van tevoren gezien. Toen kregen we de sleutel en konden we voor het eerst het appartement bekijken.”

Marianne woont er ook vanaf het eerste uur. Toen Marianne voor de eerste keer binnenkwam, was het huurcontract al getekend. Het was heel spannend hoe het huis eruit zou zien. “Ik was 54 toen ik hier kwam wonen. Ik woon hier met heel veel tevredenheid en het is heel gezellig.”

Bram woont nu vijf jaar in de Woongroep. Hij woonde in een chalet in de Molen-

polder. Heel rustig wonen. “Dat was wel wennen, al die sirenes. Maar ik werd ouder en wilde ergens bij horen. Je woont hier heerlijk zelfstandig en hebt toch een groep om je heen. Ik voel me hier veilig.”

Gerry is de jongste bewoner wat betreft het wonen. Ze woont in de woongroep sinds 23 februari van dit jaar. “Morgen ga ik met vervroegd pensioen. Ik zag een artikel in DUIC en daar heb ik op gereageerd. Ik woonde al heel lang alleen en heb geen kinderen. Ik wil actief zijn en wil me verbinden met andere mensen. Je kunt hier van alles ondernemen met anderen, die dat ook willen. Ik wil veilig wonen.”

Marianne: “We doen niet aan mantelzorg, maar kijken naar elkaar om. Je woont zelfstandig, privacy staat voorop.”

## Gezellig samen op jezelf

Marianne: “De woongroep heeft 25 appartementen en er wonen 27 personen. We hebben één appartement omgebouwd tot gemeenschappelijke ruimte. En we hebben een gezamenlijk balkon aan een prachtige grote omsloten tuin.”



Hetty: “Je woont op jezelf in je eigen appartement. En er worden heel veel activiteiten georganiseerd. Uiteraard door de bewoners zelf. Je kunt er aan mee doen, maar dat is niet verplicht. Maar er wordt natuurlijk wel van je verwacht dat je met enige regelmaat je gezicht laat zien.”

Ieder kan ook iets opzetten, waar die zelf actief in wil zijn. Bram: “Ik fiets graag, dus ik organiseer één keer per maand een fietstocht van zo’n 20 à 30 kilometer, met uiteraard een stop onderweg. Daarnaast ben ik klusjesman en zit ik in het bestuur.”

## Activiteiten

Maar er wordt veel meer georganiseerd. Hetty: “Drie keer per week is er ’s ochtends een koffiegroep. Woensdag is de drukste. Dinsdag is de spelletjesavond. Op maandag zingen we met zeven tot twaalf deelnemers. We hadden een dirigent. We hebben een jonge accordeonist gehad en een violist.”

Bram: “Nu ben ik diskjockey en zingen we met een cd op de achtergrond. Woensdag is sjoelen. Een bewoonster van 95 jaar doet ook altijd mee en die ramt de stenen de vakjes in.”

**We fietsen samen, zingen, doen spelletjes, koffiedrinken, sjoelen, er is een leesgroep en een filmgroep...**

Marianne: “Er is een leesgroep. Ik moet nu weer hard gaan lezen want binnenkort komen we weer bij elkaar. Er is één keer per maand een filmmiddag of -avond. Een groepje zoekt de film uit. De ene keer is het een spannende film en de volgende een tranentrekker.”

Hetty: “Er zijn binnen- en buitenactiviteiten. We gaan wandelen of een museum bezoeken.”

Gerry: “We zijn naar de Holland opera in Rhijnauwen geweest met zeven mensen. Het is toch leuk om dat samen te doen.”

## We zoeken jonge aanwas

De woongroep heeft net een open dag gehad omdat ze op zoek zijn naar wat meer jonge mensen.

Marianne: “De jongste bewoner is 63 jaar en werkt fulltime. Ook zij vindt het hoog tijd worden dat er verjonging komt. We willen graag de wachtlijst aanvullen met

jonge mensen. Ben je geïnteresseerd, meld je aan. Kom kijken. Maak kennis. Als je op de wachtlijst staat, word je ook uitgenodigd voor de activiteiten. Je leert de mensen kennen. Je kunt meedoen aan de activiteit die bij je past. Wederzijds kan dan worden bepaald of een woongroep iets voor je is. Dus de aanmelding is pas de eerste stap.”

Hetty: “Als je op de wachtlijst staat, heb je de tijd om aan elkaar te wennen. Vind je het iets, dan kun je rustig wachten tot er een appartement vrijkomt.”

Gerry: “Als het je wat lijkt en ben je tussen de 50 en 65 jaar, meld je aan! Al leengaand of als stel, het kan allemaal.”

## Voor meer informatie:

Woongroep Tuinwijk (Wonen voor 50+) Van Esveldstraat 33, 3572 KK Utrecht  
info@woongroeptuinwijk.nl  
www.woongroeptuinwijk.nl  
06 -1079 236



## Word jij onze nieuwe vrijwilliger?

Humanitas Utrecht is er voor mensen die een steuntje in de rug nodig hebben. Met zeven diverse projecten bedienen we verschillende doelgroepen. Al vanaf één uur per week kun jij het verschil maken voor een ander. Bij welk project meld jij je aan?



Meld je aan via onze website!

### Humanitas Utrecht

Christiaan Krammalaan 2  
3571 AX Utrecht  
030-2524030  
utrecht@humanitas.nl  
www.humanitas.nl/utrecht  
instagram.com/humanitasutrecht  
facebook.com/humanitasutrecht



## Boek van Fred

TEKST PUCK 'T HART

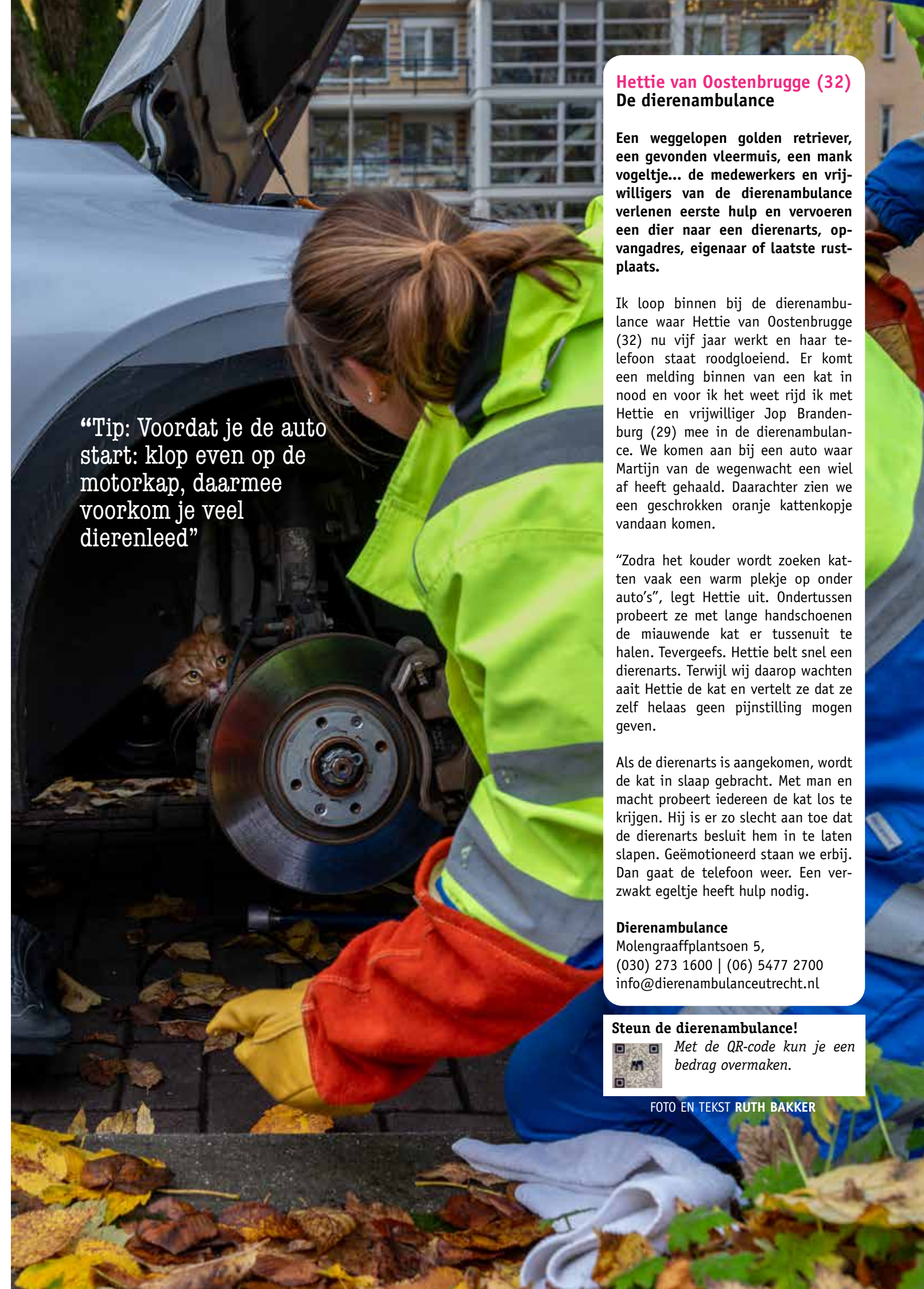
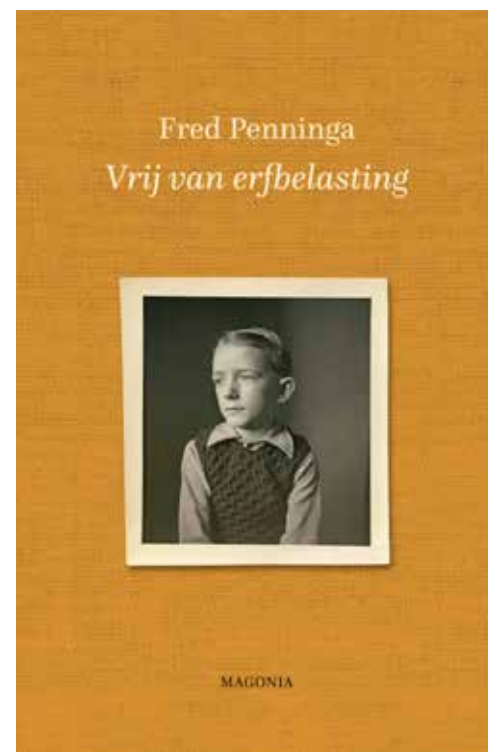
Onze dichter Fred Penninga, die altijd een gedicht op maat maakt voor de middenpagina's, heeft een boek uitgebracht, en niet zomaar een boek! Het is een zeer indrukwekkend boek dat jullie vast allemaal willen lezen. Het is in Utrecht te koop bij Broese en Savannah Bay en natuurlijk ook bij Bol.com. En ik zal vast een stukje van de sluier oplichten: Fred is zijn leven begonnen in een doos.

### Vrij van Erfbelasting, Fred Penninga

Het boek is een autobiografische roman met historische trekjes. Het verhaal gaat onder meer in op zijn coming out en op dat zijn ouders fout waren in de oorlog.

Verhaallijn: Wander is student Journalistiek en hij wil als eindwerkstuk een uitgebreide reportage maken over leven-en-werk van de schrijver Fred Penninga, de ex-buurman van Wander. Door de ogen van Wander lezen we over het leven van Fred, te vondeling gelegd als baby en opgegroeid tot serieuze schrijver en dichter. Een leuke invalshoek, om op deze manier het levensverhaal te laten vertellen.

Bovenaal is het een goed boek, wat prettig leest. Een aanrader dus. Ga dat boek kopen!



“Tip: Voordat je de auto start: klop even op de motorkap, daarmee voorkom je veel dierenleed”

### Hettie van Oostenbrugge (32) De dierenambulance

Een weggelopen golden retriever, een gevonden vleermuis, een mank vogeltje... de medewerkers van de dierenambulance verlenen eerste hulp en vervoeren een dier naar een dierenarts, opvangadres, eigenaar of laatste rustplaats.

Ik loop binnen bij de dierenambulance waar Hettie van Oostenbrugge (32) nu vijf jaar werkt en haar telefoon staat roodgloeiend. Er komt een melding binnen van een kat in nood en voor ik het weet rijd ik met Hettie en vrijwilliger Jop Brandenburg (29) mee in de dierenambulance. We komen aan bij een auto waar Martijn van de wegenwacht een wiel af heeft gehaald. Daarachter zien we een geschrokken oranje kattenkopje vandaan komen.

“Zodra het kouder wordt zoeken katten vaak een warm plekje op onder auto's”, legt Hettie uit. Ondertussen probeert ze met lange handschoenen de miauwende kat er tussenuit te halen. Tevergeefs. Hettie belt snel een dierenarts. Terwijl wij daarop wachten aait Hettie de kat en vertelt ze dat ze zelf helaas geen pijnstilling mogen geven.

Als de dierenarts is aangekomen, wordt de kat in slaap gebracht. Met man en macht probeert iedereen de kat los te krijgen. Hij is er zo slecht aan toe dat de dierenarts besluit hem in te laten slapen. Geëmotioneerd staan we erbij. Dan gaat de telefoon weer. Een verzwakt egeltje heeft hulp nodig.

### Dierenambulance

Molengraaffplantsoen 5,  
(030) 273 1600 | (06) 5477 2700  
info@dierenambulanceutrecht.nl

### Steun de dierenambulance!

Met de QR-code kun je een bedrag overmaken.



FOTO EN TEKST RUTH BAKKER





TEKST PETER BOER  
RONDE FOTO REGINA VISSCHER

## Het politieke nest van Paula Hogervorst

Deze serie begon met het zicht op de Tweede Kamerverkiezingen van maart 2021 en een jaar later de Gemeenteraadsverkiezingen en de provinciale statenverkiezingen van maart 2023. Een punt wordt voorlopig nog niet gezet. Tot de Europese verkiezingen, volgend jaar mei, praat Peter Boer met Utrechters uit Noordoost over hun politieke nest. Hoe werd thuis over politiek gesproken en waar liggen hun politieke roots? Paula Hogervorst (1936) woont in Voordorp.



### “We waren stiekem misschien wel een beetje verliefd op Hans van Mierlo”

**Bij mijn binnenkomst in de hal van het appartement begint Paula meteen vol enthousiasme te praten.**

“Aan actieve politiek werd bij ons thuis niet gedaan; ook later niet, met mijn man Martien en onze twee dochters Liesbeth en José. Ons leven stond in het teken van werk en de Utrechtse amateurtoneelvereniging ‘De Toverbal’. Daar hangt een portret van Johan Buziau; Martien kreeg het portret bij een toneelprijs toen we elkaar nog maar net kenden. Het portret werd geschilderd door Frans de Haas, hoofdteleur bij de Hema en kunstschilder; hij was later ook actief bij ‘De Toverbal’. Buziau was een clown, komiek en revueartiest; hij schminkte zijn gezicht wit en deed een rood neusje op. Hij overleed eind jaren 50 en was enorm bekend; latere cabaretiers zoals Toon Hermans en Wim Kan werden door hem geïnspireerd.

Martien en ik trouwden in 1954; zo vreselijk lang geleden. Het jaar daarop werd Liesbeth geboren en een paar jaar later José. We hebben het altijd leuk gehad. Ook toen Martien er niet meer was, trof ik het met een prettige klik aan mensen om mij heen.”

#### Rooms-Katholiek

“Ik denk dat mijn moeder en de rest van de familie uit gewoonte op de Rooms-

Katholieke Staatspartij stemden; na de oorlog werd dat de Katholieke Volkspartij (KVP) die later opging in het CDA. Ik heb mijn moeder nooit gevraagd wat ze stemde. We waren een rooms-katholiek gezin, maar wel anders dan andere. Bij moeder kon veel; we hadden regelmatig verkleedpartijen en ik weet nog dat we op het zeil door de kamer schaatsten op houtjes voor de kachel.”

#### Net zo oud als Jezus

“Mijn vader was machinist bij de Nederlandse Spoorwegen; hij overleed drie maanden voor ik werd geboren op 33-jarige leeftijd. Als hij op tijd penicilline had gekregen, was het vast anders gelopen. Hij is dus net zo oud geworden als Jezus Christus; als je in dat verhaal wilt geloven. Ik moet er altijd maar een beetje om lachen. Op deze manier heb ik het altijd kunnen onthouden. Mijn vader ken ik alleen van foto's en van wat mijn moeder en drie oudere zussen me vertelden. Hij heette Paulus Arnoldus en ik ben naar hem vernoemd.

Mijn ouders trouwden in Utrecht en kregen een huis in de Grave van Solmsstraat waar ik werd geboren. De trouwfoto heb ik bewaard. Veel foto's waarop ik als kind sta heb ik niet. In die tijd werden nog niet veel foto's gemaakt.”

#### Wereldbol

“Er is me vaak verteld dat ik als baby veel

“De nonnen wisten uiteraard waar ik woonde, ze belden vaak aan om te klagen”

hulde en dat werd verklaard door moeders verdriet dat mijn vader er niet meer was. Rond zijn verjaardag bezochten we jarenlang zijn graf op Sint Barbara en we legden er bloemen. Ik vond het altijd een leuk uitstapje. Voor mij was het geen verdrietig bezoek. Met dat ritueel groeide ik op tot het jaar toen zijn graf geruimd bleek. Er was ons nooit een bericht gestuurd. Ik begreep wel dat er na zoveel jaren ruimte gemaakt moet worden. Zo'n graf is niet voor eeuwig, zeg ik altijd maar. Je doet een tijdje mee op de wereldbol en op een dag ben je gewoon weg. Zo vertel ik het ook tegen mijn kinderen, klein- en achterkleinkinderen. Ze hebben eraan moeten wennen dat ik er zo over praat; dat ik zo in het leven sta. Een vader heb ik nooit gemist; voor mij is hij er niet geweest. Van mijn moeder heb ik veel geleerd en ik ben door haar heel erg verwend.”

#### Doerak

“In mijn omgeving was alles katholiek. We keken uit op de Sint Josephkerk met ernaast de fröbelschool en de katholieke meisjesschool. Het was de tijd van de verzuiling, maar daar had ik nog geen idee van. Op school was ik een doerak en ik spookte van alles uit om maar lol te hebben. Je zou het nu misschien onhandelbaar noemen. De nonnen wisten uiteraard waar ik woonde. Ze belden vaak aan om hun beklag te doen. Moeder suste het



Paula (rechts) en haar 3 zusjes, rond 1940, met jasjes die moeder gemaakt had.



Paula (de kleinste in het midden), rond 1940, voor het huis in de Grave van Solmsstraat



Paula (rechts) met haar zussen en moeder, midden jaren 50.



Een voorstelling van De Toverbal, midden jaren 50, met Martien (links) en Paula (midden).

### “Ons leven stond in het teken van werk en de Utrechtse amateur-toneelvereniging De Toverbal”

altijd en beloofde beterschap. Tot die ene keer toen de nonnen dreigden me voor straf in de kelder te stoppen. Ik vluchtte door het openstaande raam van mijn klas, rende naar huis en verstopte me op zolder. De nonnen stonden direct voor de deur. Moeder beloofde weer beterschap, maar liet wel weten dat haar kind natuurlijk niet voor straf in de kelder gestopt moest worden. Een doerak ben ik op school altijd gebleven.”

#### Braaf van korte duur

“Eind jaren 40 op de Sint Aloysius Mulo aan de Ganzenmarkt zocht ik ook de grenzen op. Puur voor de lol om wat te beleven drukte ik dan in het Stadhuis op de noodknop van de lift. Ik deed dan weer even heel braaf als ik een standje kreeg. Er was altijd wel iets nieuws te verzinnen en dat brave was van korte duur. Dan glipte ik weer door het raam naar buiten

om even later bij Galeries Modernes binnen te lopen. Uiteindelijk vond moeder dat het met mijn school genoeg was geweest. Na een jaar thuis ben ik bij de groothandel in woningtextiel Leefsma in de Telingstraat gaan werken; daar ontmoette ik Martien.”

#### VVD'er

“Ik was 18 toen we in 1954 trouwden; we gingen eerst inwonen bij mensen op de Soestdijkstraat in Hoograven. Pas later hadden we een huis voor onszelf. Als je trouwde was het in die tijd heel gewoon dat je een tijdje bij anderen inwoonde; er was in de jaren na de oorlog woningnood. Hiermee wil ik niet zeggen dat je dat met het woningtekort van tegenwoordig weer moet doen. Tijden veranderen en je moet vroeger niet met nu vergelijken. Martien, Liesbeth, José en ik hebben op veel plekken in de stad gewoond van Kanalenei-

land tot Overvecht; we hebben kort buiten de stad in Maarssenbroek gewoond. We keerden terug, omdat we onze klik aan vrienden in Utrecht misten. Martien heeft er jammergenoeg niet zo lang van kunnen genieten. Martien was een echte VVD'er. Er hing een plaat voor het raam met de verkiezingen. Zich werkelijk bemoeien met de politiek deed hij niet. Met onze burens Gert en Irene Laseur, die een plaat van D66 voor het raam hadden, hadden we altijd leuke gesprekken. We waren stiekem misschien een beetje verliefd op Hans van Mierlo; ik zie Van Mierlo nog op televisie mijmerend langs een Amsterdamse gracht lopen alsof hij met zichzelf in gesprek is. Op zijn partij ben ik altijd blijven stemmen. Soms twijfel ik wel of ik dat blijf doen.”





NATUUR  
**Tortelen**

TEKST TIENEKE DE GROOT

**Het is half februari; wie weet is het winters weer. De combinatie van vogels en eieren komt nog niet in je op. Turkse tortels hebben die koppeling wel al in hun hoofd, want het 'gaat heen, en vermenigvuldigt u' hebben ze uiterst serieus genomen. Hun tortelen levert minstens vijf keer per jaar een legsel met jongen op, beginnend ergens in februari en eindigend in november. Zelfs het aantal van negen broedsels komt wel eens voor - het zijn de konijnen onder de vogels.**

In de eerste helft van de vorige eeuw ontbrak het gekoer van deze beminlijke duif in het vogelkoor. Maar ergens in die periode begon de opmars vanuit Zuidoost-Europa. Rond 1950 arriveerden de Turkse tortels in Nederland. Sindsdien is het crescendo gegaan dankzij die vele succesvolle legfels per jaar. Inmiddels is het hoogtepunt van de verspreiding in Nederland plus de rest van Europa voorbij en momenteel lijkt de populatie zelfs af te nemen. Oorzaken van dat laatste zijn nog onduidelijk.

Turkse tortels zijn slanker en kleiner dan andere duivensoorten. Contrasterend met hun uitbundige getortel is de ingetogenheid van hun verenkleed. Diverse tinten grijs en beige overheersen, met als extraatje bij de volwassen dieren een zwart-wit bandje in de nek. Ze behoren tot de groep opportunistische dieren die de mens volgen. Hun leefomgeving is dichtbij menselijke

bebouwing: in steden, dorpen, op boerenerven en in havens. De hoogste dichtheden vind je in groene stadswijken en dorpen. Op hun menu staan granen, zaden van ongewenste kruiden, bessen of kleine insecten. Ze houden niet van verre voedselvluchten, wel van een constant voedselaanbod. Dat vinden ze onder andere op voedertafels in tuinen en kinderboerderijen en op overslagplaatsen waar graan of veevoer gemorst wordt. Zelden zie je ze in hun eentje; meestal opereren ze als koppeltje of in de winter als groep.

Nestbouw is niet het grootste talent van deze duifjes, getuige het schamel platformpje van kleine takken in een boom, struik of op onverwachte plaatsen, zoals pergola's, vensterbanken en bovenop luifels. In dat nest worden de twee eieren in 14-18 dagen uitgebroed. Vervolgens halen Turkse tortels alles uit de kast om bedreigers te weren die het op hun kroost hebben gemunt, zoals gaaien en eksters. Een week nadat de jongen zijn uitgevlogen gaan de ouders al bezig met het volgende broedsel, want de voortplantingsdrang is groot.

Mocht je willen weten welke duif je hoort koeren, dan is hier een ezelsbruggetje: de houtduif zingt 'een hōutduif ben ik, een hōutduif ben ik'. Vijf lettergrepen, met de nadruk op de tweede. Terwijl de Turkse tortel, een drielettergrepige zang laat horen: 'de Túrkse, de Túrkse', met inderdaad ook de nadruk op de tweede lettergreep. Dan heb je nog de stadsduif, en die koert niet in een vast ritme.

*Tieneke de Groot is bioloog en woont in Voordorp.*

**De leukste opvang in de buurt!**

Mini Stek Kinderopvang [www.mini-stek.nl](http://www.mini-stek.nl) 030-6368510 (9.00-13.00 uur) [info@mini-stek.nl](mailto:info@mini-stek.nl)

**Tom Harkema (66)**

Woont al twaalf jaar in de Vogelenbuurt. Hij heeft drie kinderen en drie kleinkinderen. Werkte bij een uitgeverij als tekstschrijver, maar inmiddels is hij gepensioneerd. Zijn grote passie is bridgen. Tom is bestuurslid van de Bridgeclub Wilhelminapark en al ruim vijf jaar lid.

"Bridgen is een leuk kaartspel, je speelt met een vaste partner en je haalt er elke ronde weer uit wat erin zit. Daarnaast is het fijn om een vast moment in de week te hebben voor sociale contacten."

De bridgeclub bestaat sinds 1946, heeft ruim tweehonderd leden van 50 tot 90 jaar, en heeft vier speelmomenten per week op verschillende locaties, tijden en dagen in Utrecht Noordoost.

"Onze bridgeclub is een actieve vereniging met veel vrijwilligers, en heeft de juiste mix van gezelligheid en competitie. Ook al heb je nog nooit gekaart, je kunt het bij ons leren. Er is ruimte voor nieuwe leden en in januari starten we weer met een beginnerscursus."

Lijkt het je leuk om mee te doen?  
Mail naar: [bcwsecretariaat@gmail.com](mailto:bcwsecretariaat@gmail.com)

FOTO EN TEKST SUZANNE ALTING



**"Bridgen is ook goed omdat je je hersens blijft trainen"**



# Wijkplatform Noordoost Jij mag bepalen wat wij gaan doen in 2024



**Het Wijkplatform Noordoost is een onafhankelijke, zelfredzame, wederkerige, netwerkende & maatwerkgerichte vrijwilligersgroep.**

Met het huidige politieke klimaat is inspraak meer nodig dan ooit. Daarom houden we onze eerste Algemeen Leden Vergadering op 7 februari. Zet je deze vast in je agenda?

### Wat hebben we gedaan

Afgelopen zes jaar zijn we bezig geweest met o.a openbaar vervoer niet laten uitkleden, verkeer rond winkelcentrum De Gaard, verkeeroverlast Koekoekstraat & Blauwkapelseweg, 30 km-zone Alexander

Numankade, overlast Griftpark, wijkbrede buurtenquête, grote bijeenkomsten over energie, tinyhouses, verkeer, Initiatievenfonds, burgerberaad, verkiezingsdebat, wijkwelkomstbijeenkomst etc.

### Wat willen we doen?

- **Enquête** met Labyrinth Onderzoeksbureau in maart/april. Bewoners en ondernemers bepalen via hun buurtvereniging en MKB de vragen.
- **De Noordoost 0.0 energiegroep** Honderden bewoners hebben in onze enquête 2021 aangegeven dat ze graag in zo'n buurtenergiegroep willen.

- **Meer groen erbij!** 6.000 bomen en honderden meters groen erbij! Wijkbrede tuinambassadeurs, in alle elf buurten, buurtgroengroepen opzetten, twee tuinambassadeurs per straat, alle boomspiegels begroeien, privétuinen in de spotlight zetten en nog veel meer. Doe je mee?

### Doe mee en denk mee!

Bewoners uit Noordoost, geef je op! [www.wijkplatformnoordoost.nl](http://www.wijkplatformnoordoost.nl)

*Speciale dank aan onze wijkadviseur Maarten Grienberger & wethouder Susanne Schilderman*

### Meer weten

[www.wijkplatformnoordoost.nl](http://www.wijkplatformnoordoost.nl)  
[wijkplatformnoordoost@gmail.com](mailto:wijkplatformnoordoost@gmail.com)

### Meepraten?

ALV-vergadering: **woensdag 7 februari 2024** om 20.00 uur.  
Grote locatie wordt nog gezocht, je kan ook deelnemen online via zoom.



## KOM BRIDGEN BIJ BRIDGECLUB WILHELMINAPARK!

Zoek je gezelligheid? Vind je het leuk om je brein lenig te houden? Samen met plezierige stadgenoten? Kom dan bridgen bij Bridgeclub Wilhelminapark! Of kom het bij ons leren.

Bridgen is een denksport voor jong en oud. Het is een sociale sport omdat je met een partner tegen andere paren speelt. Het spel is iedere keer anders. Je traint op een speelse manier je geheugen en je concentratievermogen. En na afloop praten we gezellig na. We spelen op vier momenten in de week, op verschillende plaatsen in de stad. Keus genoeg dus. En wil je de spelregels leren? Kom dan naar een van onze cursussen.

Ga voor meer informatie naar onze website [2028.bridge.nl](http://2028.bridge.nl). Of stuur een berichtje naar onze secretaris: [bcwsecretariaat@gmail.com](mailto:bcwsecretariaat@gmail.com). Hij komt graag met je in contact.

Je bent van harte welkom!

**GEZELLIG EN COMPETITIEF BRIDGEN**



**VERHUISBEDRIJFUTRECHT**  
vertrouwd betaalbaar veelzijdig

Onze klanten beoordelen ons gemiddeld met een 9,1 en 99% beveelt ons aan!



**Lever deze advertentie in en ontvang 10% korting!**

**T: 030 205 4444**  
[info@verhuisbedrijfutrecht.nl](mailto:info@verhuisbedrijfutrecht.nl)  
[www.verhuisbedrijfutrecht.nl](http://www.verhuisbedrijfutrecht.nl)

**GEANNET NIEBOER**  
UITVAARTBELEIDING

*Voor een warm en waardig afscheid*

Bel bij overlijden of om uw uitvaartwensen eens te bespreken: 06 40 93 44 43

[WWW.GEANNETNIEBOER.NL](http://WWW.GEANNETNIEBOER.NL)

*"Je eigen kleur geven aan de uitvaart"*

Sandra van der Pas

passage

24 UUR | 06 - 55 90 33 85 | [PASSAGEUITVAARTEN.NL](http://PASSAGEUITVAARTEN.NL)

**SENS**  
uitvaarten

030 - 737 02 02 [sensuitvaarten.nl](http://sensuitvaarten.nl)

**Hé Utrecht Noordoost!**  
Auto wassen doe je bij:

**CARWASH**  
LARENSTEN

C. de Heerweg 10 Bithoven

**De Rooij** **De Bit**

De Rooij logo, Audi logo, De Bit logo

**DierenDokters**  
met passie voor zorg  
**Utrecht**

Rauwenhofflaan 232, Tuindorp  
[www.dierendokters.com](http://www.dierendokters.com), 030-271 2427  
[utrecht@dierendokters.com](mailto:utrecht@dierendokters.com)

## Peter & de minibieb



### In verval

Al een paar keer is bij me aangebeld met de mededeling dat het deurtje van de minibieb niet meer sluit. Dat is zo zonde voor al die boeken. Nu was het plexiglas ruitje ook voor de zoveelste keer losgeschoten. Daar moet ik beter op letten. Ik geef het direct toe en beloof beterschap. Het deurtje is door de vocht scheluw getrokken, zeg ik dan. Als je dat zo goed weet, waarom maak je het dan niet? Het is nog niet met die woorden tegen me gezegd, maar ik zie het de aanbellers denken. Helemaal ongelijk hebben ze natuurlijk niet. De minibieb is in verval.

Als ik naar buiten kijk, zie ik een vrouw het deurtje voorzichtig openen. Ze kijkt naar de kleine verzameling boeken waarvan ik de titels inmiddels kan dromen. Ze sluit het deurtje en loopt verder.

Twee jaar geleden zette ik het kastje op een paal voor ons huis in Voordorp. Eerlijk gezegd wist ik toen al dat het niet voor jaren was. De minibieb is gemaakt van een kastje van MDF; een soort geperst hout dat met een beetje regen al gauw gaat uitzetten en kromtrekken; scheluw. Mijn vader zou gezegd hebben: "Jochie, dat weet je toch! Hoe vaak heb ik je al gezegd dat dat verdomde spul uitzet!" Tegen beter weten in schilderde ik het minstens vijf keer in de tinten van ons huis. Dat zou toch wel voldoende moeten zijn.

Mijn vrouw schilderde met een fijn penseel op de zijkant een Arabisch gezegde: 'Een boek is als een tuin die men in zijn zak draagt'. De minibieb viel gauw op en vulde zich bijna als vanzelf; soms met een juweeltje, dat stiekem op een van mijn stapeltjes boeken kwam te liggen. Nog altijd hoop ik dat iemand ongemerkt een vroege druk van De Avonden van Gerard Reve in het kastje zet. Gerard Reve werd op 14 december 1923 geboren; honderd jaar geleden. De grote drie Mulisch, Hermans en Reve; ik heb nooit kunnen kiezen. Mijn eigen exemplaar van De Avonden is de vierendertigste druk uit 1987. Dat is ook in verval; het valt bijna uit elkaar. Aan het einde van het jaar pak ik het en ik verdwijnt weer in het verhaal. Guus Kuijer schreef: 'Als kind verstopte ik me vaak achter een boek en verdween erin. Ik vind het nog steeds heerlijk om de wereld buiten te sluiten.'

Misschien mooie zinnen voor op de volgende minibieb; kan mijn vrouw ze met fijn penseel erop schilderen? Het kastje voor de nieuwe minibieb staat nog in de schuur te wachten; mijn kwakkelende gezondheid na corona afgelopen jaar vertraagde het project. Dat nieuwe kastje schilder ik voor de zekerheid ook zes keer in dezelfde tinten van ons huis. In gedachten zeg ik dan: "Nee Pa, het zet dit keer niet uit. 't Is echt van hout!" Als het klaar is, zetten we het weer op diezelfde paal. Gelukkig regent het nog steeds.

*Peter Boer is schrijver en woont en werkt in Voordorp.*



Hier kan jouw advertentie staan!  
Groot bereik met Mens en wijk

4x per jaar huis-aan-huis bezorgd  
bij 15.000 huizen in Noordoost Utrecht

[info@mensenwijk.nl](mailto:info@mensenwijk.nl)  
[www.mensenwijk.nl](http://www.mensenwijk.nl)



TEKST MAURICE HENGEVELD  
FOTO JULIA WASSEN

## Rijke historie

Je zult er wonen, in de Gildstraat 115-133 in Wittevrouwen. Al gebouwd in 1881 en anno 2023 nog steeds een plaatje om naar te kijken. Voor de oplettende passant is te zien dat de woningen met de nummers 123-125, die met de herkenbare topgevel, het hoofdgebouw vormen van het rijtje woningen. Ze waren eigendom van de Zimmerman-Stichting als onderdeel van de Evangelisch Lutherse Diaconie, ook wel het college van diakenen genoemd. De Diaconie bestond als kerkgenootschap van 1725 tot 1968.

In 1848 begon Ds. Decker Zimmerman met het bijeenbrengen van geld voor het bouwen van woningen waarin arme Lutherse gezinnen tegen een voordelige huurprijs zouden kunnen wonen. Pas in 1880, dertien jaar na de dood van de dominee, begon men eindelijk met de bouw van tien woningen in de Gildstraat, die in 1881 werden ingewijd als de Zimmerman-Stichting. Het rijtje woningen loopt nu van huisnummer 115-133. Later werd het huizenbezit nog uitgebreid met enkele huizen in de Jasmijnstraat in de Tweede Daalsebuurt in Utrecht Noordwest.

